

༡༩། །མ་རྩ་པརྩི་ཏ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པག་འའ་འཁུམ་མཚན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། ༡༩ ། ༩ ། བོད་ཅེར་དགུ་པ། །ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ཐོར་བུའི་
 རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱས་དགོས་འདོད་གཏེར་གྱི་ལུས་བཟང་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱུན་འཁུམ་ཚོར་བུའི་ལས་ཚོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསོལ་འདེབས། རྩ་ལྷན་ཐབ་རྒྱ་ཅན། རྩ་གི་ལས་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་པ། རང་གི་
 མ་གྲིན་པ་བསྐྱས་སྒྲོལ་མེད་པའི་བརྟེན་རྒྱལ། པར་ཆེན་གི་མ་ལའི་གྲོང་རྒྱལ་པའི་འགྲོལ་པ་རིན་ཆེན་གསལ་ཐེང་ན་ཨ་བསྐྱས་དམིགས། རང་གི་སྒྲི་བོར་སྐྱོགས་བྱད་གོལ། འཁུགས་ལྷན་པ་བསྐྱས་དམིགས་ཤིང་ཅན།
 རྩ་བསྐྱས་དམིགས། ཡི་གེ་བརྩན་པའི་ལས་ཚོགས། མ་རྩ་རྟེན་བསམ་འཕེལ་སྐྱོགས་དོན་གྱུན་རྒྱལ་རྒྱལ། མན་རག་ཐབ་མོ་རྣམ་གསལ། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་མན་རག་བཞི་པ། བདེ་སྒྲིད་དཔལ་འཁུམ་འཕེལ་པ།
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིན་ཤིག རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ཤིག རྒྱལ་ཆེན་མཚོད་པ། དབང་གི་སྒྲིན་ཤིག རྒྱལ་པའི་སྒྲིན་ཤིག གཡུ་ཐོག་ལྷ་བཞིའི་སྒྲིན་པ་པམས་པ། སྒྲིན་བརྩད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཚོར་ཆེ་ཤིས་རབ་རྒྱས་པའི་བསྐྱས་

50

[illegible]

ད
དགར་གཉིས་བྱོར། ༩༡

༩༩། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལ་མུ་མུ་ཀ་ལི་སྒོ་ནས་གདོན་ལྷིན་ཞི་བ། འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཤོ་བོའི་ལས་བཞི་བསྐྱབ་པ། ཚྲིགས་མཆོད། མདུན་དུ་དྲི་མེད་སྟགས་ཐང་ལྟའི་སྐྱབ་པ། ཉེར་འཆོ་གུན་བསྐྱོག་མི་
མཐུན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཉྱལ་ཉྱལ་ཞོར་ལུ་འབར་བའི་ནང་གསུངས་བཅས། བད་མུ་ཚྲིགས་ཞི་བའི་སྐྱགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ། བད་བརྒྱ་སྐྱགས་གཅིག་སྒྲོར། འགོས་ནད་གུན་འཇོམས་སྐྱགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ། བད་ཀྱི་མཐུན་
དཔུད་མུ་ཚྲིགས་སྐྱགས་གཅིག་བཀོད་པ་ལྷག་དུ་གུན་སེལ། མཐུད་དཔུད་མུ་ཚྲིགས་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཅི་མ་ཆི་བཅས་སོ། ། །བཞི་བ་ལས་དེ་བུས་པ་ལེགས་ཉེས་མ་ཞོར་པ་བརྟགས་པ་མུ་ཚྲིགས་པའི་སྒྲོར་ལ། གཏེར་མུན་
བརྟག་པ་མུ་དུངས་ཞོར་ལ། བརྟག་པ་མུ་ཚྲིགས་པའི་སྒྲོར་ཞོར་ལུ་མེ་མོང་དང་། ལྷིན་སྟག་གི་མེ་ལ་ལ་བརྟག་པ། མར་མེ་བརྟག་པ། ཐོད་བརྟག་ཞོར་ལུ་ལག་ཉེར་བཅས། རྩོམ་གཤམ་སྒྲོན་མའི་ལ་སྐྱབ་སྐྱང་གསལ་མེ་མོང་དང་། རྩོམ་
ལེ་གཤམ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་ལུང་། གཏེར་སྐྱང་སྐྱུ་བཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད། ལུ་ལ་མྱོད་པ་འགོག་པའི་གཏམ་གྲང་ཤོད་རྒྱ་བྱན་བཅས། དྲང་ཤོད་ཨ་མོ་མའོན་ཤེས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་དབངས་པའི་མན་དག་
ལྷང་ཤོད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མའོན་ཤེས། རིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པའི་ཞལ་ལུང་། ལྷིང་གི་སར་སྐྱེས་ལུས་མཇུང་པའི་མདའ་མོའི་བདར་བ་དང་། གི་སར་

མདའ་མོ་དཔུང་དོན་རིན་ཆེན་མོ་ལོང་། མདའ་མོ་བདེན་བདར། མདའ་མོ་བྱུང་རྒྱན་སྒྲུང་གསལ་མོ་ལོང་། བྱུང་འབྲགས། གོ་སར་མདའ་མོ་ལོང་དཔུང་དོན་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་མར་མོ་བརྟག་པ། བསང་རྒྱུང་རྟེན་ས་ལ་དཔུང་བ་བཅས་
མོ། ། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཤྲོལ། །བྱུང་བརྟེན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་བའི། །བརྟེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

व्यस.कौश.मि.सं.२

॥ अथ अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं ॥

॥ अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं ॥

॥ अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं ॥

॥ अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं अथर्ववेदोक्तं ॥

ཨ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་འབྲུང་མོ་འཕེལ་སྒྲིལ་ཞི། ར་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། །འཇམ་དཔལ་
 ཚེར་བདུན་བརྗོད་པ་ཡིས། །དཔལ་རིའི་ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོ་ཕྱོད། །མདུན་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་
 རོངས་སྒྲོང་། །དུས་གསུམ་དགེ་ཕྱི་མཆོད་སྒྲིལ་ལུལ། །སྒྲིགས་དུས་ཆུལ་བའི་ཡེ་སེས་སྒྲ།
 འདོད་འབྲས་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལ་ནི་ཆུས་དབང་དུག་མཆོག་ །དང་པོ་རང་གཞན་སྒྲུག་
 དཔལ་སྒྲ་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོས་རལ་གི་ཡུལ་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །



ཨ། །འཕེལ་སྒྲིལ་འབྲུང་མོ་འཕེལ་སྒྲིལ།

གྱི་འབྲུང་མོ་འཕེལ་སྒྲིལ་ཞི། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་བརྗོད། །ཆིག་བདུན་
 རྒྱུ་པར་བཞུགས། །རང་གཞན་ཕྱང་ཆུབ་སྒྲོང་པོའི་བར། །སྒྲིབས་འགྲོའི་བསམ་པས་ལུས་
 འཇམ་དཔལ་གང་འདོད་སྒྲ་འབྲུལ་གར། །བསམ་ལ་ཕྱི་གཅིག་གསེལ་བདུབ་ན། །གང་
 བསྐྱེད་ཞི་འདོད་པས། །མདུན་མཁའ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིལ་དགར་དབྱས་པར་བྱུང། །འཇམ་
 འོག་གཅིས་སྒྲིབས་སྒྲིལ་བདུད་ཅིའི་ལུས་པས་འབྲུང། །རང་འབྱོར་ཆུར་ཕྱས་བདུད་ཅིའི་

2000



4। १८८८ में ब्रह्मसूत्र का प्रारंभ

བར་སྟགས་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར། ལྷན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། གཏོན་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་ལ་ཞི་འདོད་གོང་
 གི་སྟག་བསྐྱལ་སྐབས་འདྲ་ལ། རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁ་བསྐྱར་བྱ། སྟིག་སྟིག་ཞི་བར་དེ་འདྲ་ཁ་བསྐྱར་དུ། འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ཉོན་སྟིག་སྟིག་ཞི་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལས་ཀྱི་ལམས་རྣམས་ཟད་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། བཀྲ་མི་སེས་པ་ཞི་བ་ལ་མཆོག་སྟོན་དཔལ་ཤེུ་དང་། མཉམ་
 བཞག་དུང་འཛིན་རྩལ་རྟགས་སྟགས་སྟལ་ལ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་སེས་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་སེས་ཀྱང་པ་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ། འཛིགས་ཞི་སྐབས་
 ལྷན་མཉམ་བཞག་དྲོ་རྩེ་ཅན། འཇམ་དཔལ་འཛིགས་ཀྱན་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་སྟགས། འཛིགས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་གསོལ་བ་



॥ अथ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩། །གདམ་། །འདི་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་མན་ངག་གོ། །གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་ཞི་སྤྱན་ལྷ་མོ་བ་སྤྱིར་རིགས་ལྷའི་འཇམ་དཔལ་བརྒྱ་དྲུག་སོགས་གང་འདོད་དེའི་མཚན་སོགས་རང་མོས་ལྟར་བསྐྱར་སྤྲུགས་འགྲུབ་པའམ་རིག་སྤྲུགས་བདག་པོར་སོགས་སྤྱར་རོ་མཚན། རྒྱལ་
པར་དོན་གྲུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འདོད་པས། །བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་དཔུས་ནོར་ལུ་རྒྱས་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་པར་པད་བླར་འཇམ་པའི་དབུངས། །ཤར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་གསེར་ཞུན་འཆར་པའི་འོད། །མཚོག་སྤྱིན་ནོར་ལུ་
མཉམ་བཞག་གཏེར་ལུམ་འཛིན། །རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་མེ་འབྲས་རྒྱས་ལ་བརྟེན། །དུན་པས་འདོད་དག་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། །ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་སོགས་མཚོད་སྤྱིན་ལུམ། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་སོགས་ཆོགས་བཅུད་གཅིག་གི་མན་ངག་གོ། །བདེ་སྤྱིད་ལུན་ཆོགས་དེ་འདྲ་འདོད་དག་ལུམ། །འཇམ་དཔལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གསོལ་བ་གདམ། །ཆེ་རིང་འདོད་པས་མཚོག་སྤྱིན་རྩོ་རྩོ་དང་། །མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་ལུམ་པ་འཛིན་པ་ལ། །གསེར་རི་རྩི་མཚོ་ཆེ་གྲུབ་རྩལ་སྤྱིན་ལུམ། །འཇམ་དཔལ་འཆི་
མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདམ། །དེ་བཞིན་འཕྱོར་དག་རྒྱས་དང་ནོར་གང་འདོད། །འདུ་སྤྱིར་གང་མོས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་འལུམ། །འཇམ་དཔལ་གྲུན་འབྱུང་ནོར་ལུར་

གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྱོད་གྲགས་པ་དན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་དང་། །དུང་དཀར་དབྱངས་གསལ་གད་སྒྲིལ་གསལ་སྒྲིལ། །ཁོར་ལུང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་སྒྲིལ་དང་། །
 བ་དན་དུང་འདྲིན་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱོད་མཆོད་སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་གྲགས་པོལ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གྲགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ། །ལོལ་འདུ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀུན་པ་སྤྱོད། །མིང་གསལ་ལོལ་ལུང་ཆོགས་
 གི་བདག་པོ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གསོལ་བ་མཐའ་ཐང་ལོལ་ཆོགས་ཀུན་པར་གདབ། །སེས་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་གཞི་ཐོགས་པ་ལ། །རང་ལུས་སེས་རབ་མར་མེ་གདས་མང་པོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་སེས་
 རབ་སྤྱོད་མེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་གྲགས་སྤྱོད་བ་གསལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། །ཆོས་བསྤྱོད་ཀུན་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆོན་དང་། །ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མཐའ་བྱུང་བར། །དགོ་འདུན་བསྐྱུང་གསལ་མཛེས་པའི་འདུ་བ་
 སྤྱོད། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུལ་བསྤྱོད་ཐོགས་བཏུར་ཀུན་པར་གསོལ་བ་གདབ། །གཟི་བཞིན་ཆེ་འདོད་ཉི་མ་སྤྱོད་བསྤྱོད། །མིང་ཞིའི་དགོ་མཆོན་གཟི་བཞིན་དཔོན་པོ་སྤྱོད། །འཇམ་
 དཔལ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་ཀུན་པར་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་མོས་པའི་ཆོས་དཔའ་འདོད་ན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་འབྲུག་ཀུན་གྱི་རྩ་མེ་སྤྱོད་པོ་ཆོགས། །འགོ་བའི། །གསོལ་

ཏྲུང་། ལ་གང་བཏབ་འབྲས་ལུ་ཡིད་བཞིན་སྟེ། མའོན་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་སྤྱིང་བ་འོད་འབར་དང་། དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྒྲུང་སྤྱིང་གསལ་བསྐྱམས་པར། དེ་འདྲའི་
 རྩམ་སོགས་སྒྲུང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་ལུ། འཇམ་དཔལ་ཀུན་རིག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མའོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བར་གསོལ་བ་གདབ། དབང་དུ་བྱུང་ལ་རྩེས་ཆགས་མདོག་དམར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་བདེ་སྟོང་འོད་དམར་འབྲིགས། ས་གསུམ་གཞོན་ཆགས་ཐབས་ཤེས་དགྲེས་མཆོད་ལུ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་དགའ་ཆེན་རོལ་མོ། མངས་རྒྱས་ཆགས། དཔྱེས། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་གང་ཡང་འདྲ།
 ལྷགས་ཀྱར་གསོལ་བ་འདེབས། གང་བསམ་དབང་དུ་འདྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ། དྲག་པོར་མཐིང་ནག་སྒྲུན་གསུམ་བྱོས་པའི་རྩེ། བདུད་བཞིའི་གདན་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་བཞུགས། འཕོར་ལོ་དང་ནི་རྩོ་རྩེའི་བེ་ཅོན་
 བསྐྱམས། རང་ཉིད་འབར་བའི་ལྷག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་ལུ། འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་རྩོ་རྩེ་དག་པོ། རྩོ་རྩེ་འབར་བ། གཤིན་རྩེ་གཤིན་པོ། རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་འདྲ། རྩོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཐུན་བདུད་དཔུང་ལུ་བར་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསང་དཔྱེ་བསྐྱེད་མནན་དང་། རྩོད་གཏོང་བསྐྱོག་སོགས་དམིགས་ལ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ། དཔའ་བོ་བདུད་དག་འདུལ་བའི་མན་ངག་པོ། མཆོག་གི་སྤོན་ལས་ཅི་ལུས་ཆོས་འགྲོ་དང་། ཆོས་ལམ་སོང་།

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་

ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འགྲུབ་སྤྱད། །དམར་སེར་མདའ་གཞུ་འཛིན་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན། །བདེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ལུལ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུའི་མན་ངག་གོ། །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱར་སྤྱོད་གཡས་འོག་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །བཅས་པའི་བསྐྱེད་མཛུབ་བདག་གི་སྤྱིད་གར་གཏད། །གཡོན་འོག་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །སྤྱགས་ཡིད་དཔྱེར་མེད་ཉམས་རྟོགས་མཆོད་པ་འཁུལ། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་སྟགས་གྱི་མན་ངག་གོ། །གང་འདོད་མཆོག་སྤྱད་གཡོན་གྱི་ལུང་ལའི། །དུས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་འོག་གཉིས་མདའ་གཞུ་ཅན། །ཀྱན་བཟང་སྦྱིན་འཁུལ་མཆོག་སྦྱིན་རྩོམ་ལ། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་གདབ། །མཆོག་སྦྱིན་རྩོམ་འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་ཤུད། །དུས་རྒྱུན་མདའ་གཞུ་འམ་རྩོམ་ཐོད་ཐོད་ལུས་ཅན། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་རྩོམ་ལ། །རྩོམ་རྩོམ་པོའམ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་སྟགས། །གང་མེས་མཆོད་སྤྱར་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་རྩོམས་པའི། །གསོལ་བ་རྩེ་གཉིས་བཏབ་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འབེབས། །ཞི་སྟགས་འདི་ཡི་རྩལ་གྱིས་གང་འདོད་པའི། །དམིགས་འདོན་ཁ་བསྐྱར་སྤྱི་འགྲུབ་དུ་བའི་གར། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིད་བཞིན་རྩོམ་སུ་འཛོ། །བརྒྱ་ལྷག་རེས་ཀྱང་དངོས་ཉམས་རྩོམ་

ལྟེ། རྟགས་མཐོང་། ལྷུར་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ལག་རྟུ་མྱིན། བོ་ཚོམ་མ་བྱེད་པ་དེན་རྟུ་རང་ཉམས་བསྟུར། ཡིད་ཆེས་ངེས་སྟེ་ཐ་ཆོག་འདི་ལ་སྐམས། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་རབ་ཡིད་གིང་ཕྱི་ལོར། ལམ་གྱི་ཆོས་བརྟུར་བརྟུ་ཐོད་ཐོང་ལ། ལོས་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལག་རྟུ་སྟེ། མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ལས་བརྟོལ། རུས་མཐར་བརྟུ་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་ལ། ལོས་པའི་སྐལ་བཟང་འགའ་ལ་ཐོན་སྤྱོད་དག། ། ལམ་གྱི་ཆོས་བརྟོད་པ་ཡིས། རང་ལུས་རྟུ་བྱི་ལོ་གོ་ལས། ལྷུར་སྟོང་མི་གིགས་རྟོ་རྟེ་མ་ཐར། ཆོས་དབྱིངས་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་པར། སྟོང་ལྷ་བུར་བྱམ་པར་བསམ། ལུ་ལུ་ལུ་ཆོས་བརྟོད་པ་ཡིས། རང་གི་དག་དོས་ལུ་ཡིག་ལོ་ལོ་། ལྷུར་ནང་འཕོར་འདས་དྲུངས་བརྟུད་ཀྱི། བའི་སྟོང་དགར་ལ་དམར་པའི་འོད། རྟག་བརྟན་སྟུར་བ་ལམ་མེར་བསམ། དེ་ནང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི། རྩི་ལམ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་འོད་ཐེར་ལྷ་འབར་རང་སྟུར་བཅས། ལྷུར་ཅིག་ལྷ་བས་རང་ཉིད་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྟུ་འཆར་པའི་མདངས། རལ་ཐོད་མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་འབྱིང་། རང་འོད་རྟོ་རྟེ་དབྱངས་ཅན་སྟུར། དར་དར་རིན་ཆེན་མེ་རྟག་བརྟུན། གསལ་སྟོང་མ་ཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞགས། ཆོས་དམིགས་ལ་རྟུ་བརྟུ། ལུ་བརྟུ། ལམ་པ་ཅ་བརྟུ། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟུར་བཞགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྟུར་བ་དང་། བདག་གི་རིག་སྟགས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་

2000

བ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ། མི་གཉིས་ཐེག་ལེར་ཆེན་པོ་བསྟུ་ཞིང་གཉིས་སྟོ་བསྟུ་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་འཕྱིན་
 པའི་མན་ངག་མི་ལམ་པའི་སྟོ་མཚོ་ལས་བཏོད་པའི་ཆོར་ལུང་གཏོར་ཆེན་པོ་དགོལ། ༥ །ཞོ། ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་ཆོ་མངའ་རྒྱལ་བ་དེས། །ལུ་མཐར་ཁྱབ་པའི་སེམས་དཔའ་བཟང་པོ་ལ། །ལུ་གར་གཅིག་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཕྱིན། །ལུ་བཞི་བྲལ་པའི་
 འཇམ་ཡིད་སྣང་པོར་བཀོད། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྱག་འདི་ནི། །མ་ལུས་འདོད་དགུ་སྟབ་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །མེ་དང་འདྲ་འདི་རྒྱུད་གིས་སྦྲར་གྱིས་དང་། །མོད་ལ་དོ་མཚར་འབྱུང་དོ་ཨ་ཐམ་རྒྱུ་ བེད་ལུག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དུག་
 ལ་ཞེ་ཆེན་དུ་རྫོགས་གྱིས་བ་མཐར་ལ། ༥ །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཏེ་གཉིས་སྟེ་ཐུགས་བཅས་ཀྱི། །ཡོ་གཉིས་སྟེ་གཅིག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་ཡོ་གཉིས་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཏྱགས་ཡོ་གཉིས་འཆར་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བསམ་པ་ལྟན་ལྟམ་སྟགས་སྦྲར་རོ། །མེ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལོར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བཀྲ་གིས་རྒྱ། ། །རྩྭ་བཟང་བརྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ། །རྩྭ་ཞེས་བཏོད་པས་འདྲ་གསལ་གྱི་
 དང་ལས་སྦྱང་ཅིག་གིས་རང་རིག་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུགས་རྣམ་པར་མི་ཏྱག་པའི་ཡོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ལུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ལྟ་ལུགས་

ལྟ། །ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་རྩེ་ལ་ལུང་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཞི་མ་ཕྱོ་ལྷན་གསུམ་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིད་སྒྲིལ་གྱིས་པད་བླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་
 ལུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས་ལུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩི་ཕྱོན་པོ་གསལ། རྩི་ཞེས་བཞུས་པས་ལུགས་ཕྱོག་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་རྩི་གི་རྒྱུ་པས་སྒྲིང་ཕྱིད་རྩི་དུ་ལུར་ཏེ་རྩི་གི་སྒྲ་དེ་རི་རི་སྒྲ་གསལ་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཅི་མར་རྟགས་མ་ལུང་གི་བར་
 བཞུ། དེ་ནས་རྩི་གི་ལས་ཆོགས་ལུ་བརྟུ་པ་རྩི་ལ་བཞིན་སྒྲིང་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་དབང་ཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེེ རབ་ཆོས་མ་ཕྱི་བླ་པ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྟན་ལ་ཉི་ཐལ་གྱི་དུས་ལུ་རྩིས་པ་ཤོད་པ་དགོལ། ༥ །རྩི་གི་ལས་ཆོགས་ལུ་བརྟུ་
 པ་ནི། རྩིང་གར་རྩི་ཡིག་འབར་བས་ལུས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ལུ་གདོན་སྟགས་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་པར་བསམས་ལ་རྩི་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བཞུས་པས་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། རྩི་དཀར་
 པོའི་བརྟུད་ཕྱིའི་འོད་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་བྱེད། རྩི་བཞིན་ལུས་ཉམས་པ་སྟགས་གསོ། རྩི་བས་དང་མདངས་སྟགས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། རྩི་གི་འོད་གྱིས་ལའོར་འདས་གྱི་ཆེ་བརྟུད་བསུས་བསྐྱེམ་
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། རྩི་སེར་པོའི་འོད་གྱིས་ཕྱིད་ཞིའི་དྲངས་བརྟུད་བསུས་པས་ལུས་གནས་གང་བསམ་རྒྱས་པའི་ལས་འགྱུར། རིན་ཆེན་རྟ་གླུང་ལུང་མེད་སྟགས་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་ནས་འཁུམ་བཞུས་ན་འཁུམ་དུ་

འཕེལ་༥ རྒྱ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོར་བཞུགས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ན་དབང་དུ་བྱེད། ༩ གྲོང་དང་ཞིང་སོགས་གནས་གང་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་བཟུངས་ན་དེ་ཐོབ་ཅིང་ནོར་སྒྲེར་བར་བྱེད། ༡༠ དགོད་ཅིང་
 དགོད་ཅིང་འབྱུང་བཟུངས་ན་རྟག་རྟག་ཏུ་དགའ་བར་འབྱུང་ཞིང་བགད་པ་ཙམ་གྱིས་རི་རྒྱར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༡ མི་རྒྱ་བས་འབྱུང་བཟུངས་ན་དབང་དུ་བྱེད། ༡༢ ལྷ་གར་བ་ལྷ་སོགས་རྣམས་བརྟུག་སྟེ་བཟུངས་པས་འབར་
 བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་གང་འདོད་འགྱུར། ༡༣ བ་རོལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་བསམས་ཏེ་དེས་བསྐྱེལ་ཞིང་རྒྱ་བ་སོགས་གང་འདོད་བྱེད་པར་བསམ་ན་དེ་བཞིན་བྱེད། ༡༤ རྒྱ་གོས་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དབབ་པར་བྱེད། ༡༥ རྒྱ་
 གོས་རྒྱ་སོགས་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱ་དབབ། ༡༦ རྒྱ་གོས་ལུས་སྦྱང་མ་ཐའ་དང་འདྲེས་བསམ་མི་སྦྱང་བའི་འགྱུར། ༡༧ རྒྱ་གོ་འོད་ཀྱིས་ལུས་གདོས་ཆ་སྦྱངས་པས་རྒྱར་ལུར་མ་ཐའ་སྦྱོད་འགྱུར། ༡༨ ལྟོང་འདས་ཀྱི་བརྟུང་ཀྱན་རྒྱ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་
 རྒྱར་བཟུང་བརྟུང་ལོན་འགྱུར། ༡༩ རྒྱ་གོས་མིག་དང་ས་གནས་སྦྱངས་པས་གཏེར་འབྲིན། ༢༠ རྒྱ་གོས་བསྐྱེལ་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་སོགས་ཁོལ་པོར་སྒྲུབ། ༢༡ རྒྱ་གོས་ལུས་བཀར་བས་དབང་མེད་བསྦྱོད་དེ་གོང་བྱ་དགུག༢༢ །རང་གི་
 རྩ་ཁྲིལ་རྒྱ་དཀར་དམར་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་པོ་ལོ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བརྟུང་བསྟུ་བསྟེམ་བྱས་ལ། ལག་པས་བཟུང་བཞིན་ལང་གི་བར་བཟུངས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་གསང་བའི་རྩ་རྩ་མཚན་རྟུ་ལས་སུ་

ལུས་ཆོས་ལ་ བདེན་ བྱེད་ཀྱི་

༡༢། །རུང་བར་འགྱུར་རོ། ༡༡ །ཁྱོས་པས་འབྱུང་བ་བླས་ན་ལུ་སྟགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འཕོ་བར་རྒྱས། ༡༢ །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐོག་ལུ་བྱས་གསོད་པར་བྱེད། ༡༣ །རྒྱ་དྲུག་པོའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱད། ༡༤
རྒྱ་ཐུར་བུ་ལུ་བྱས་གཟེར་ཞིང་བརྟུང་། ༡༥ །རྒྱ་དུ་བ་ལུ་བྱ་མི་བཟད་པ་པ་རོལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསམ་ཞིང་འབྲུག་པར་བསམས་པས་དབྱེ། ༡༦ །རྒྱ་སེར་པོ་ལུས་ལ་ཁྱགས་པས་གཡོ་མེད་བཅིངས་པར་བསམ་པས་འཆིང་། ༡༧ །རྒྱ་
ནག་པོའི་རི་རབ་ལུ་བྱས་གཡོ་མེད་དུ་མཚན། ༡༨ །རྒྱ་ནག་པོས་སྒྲིང་ནང་སྟུང་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོངས་པར་བྱེད། ༡༩ །རྒྱ་དམར་ནག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྟགས་གསོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད། ༢༠ །ག་བ་འབྱུང་པོ་སྟགས་ཀྱི་
གཟུགས་མཚན་ཏེ་འབྱུང་བ་བླས་ན་དེ་གཡོག་དུ་འགྱུར། ༢༡ །གདོན་གྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་མེ་འབར་བས་བསྟེགས་ཏེ་བླས་པས་གདོན་བཀའ་ལ་ཉན། མི་ཉན་ན་བརྟག་པར་བྱེད། ༢༢ །སྒྱུང་སྤྱིད་རྒྱ་ལས་ཁྱོ་བོ་སྟགས་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ་
བླས་པས་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྱུར་བོ། ༢༣ །རལ་གྱི་སྟགས་ཐོགས་ཏེ་འབྱུང་བ་བླས་ན་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་སྟགས་སུ་འགྱུར། ༢༤ །དག་གི་དཔལ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མའི་སྐུ་ལ་བརྟུས་
ནས་འབྱུང་བ་བླས་ན་དེ་དངོས་སུ་འགྱུར། ༢༥ །དེ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུའི་སྐུ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་བརྟུས་ནས་འབྱུང་བ་བླས་ན་སྟོབས་པ་མི་བཟད་པ་ཐོབ་ཅིང་མཁའ་ལས་ཡི་གེ་སྒྱུང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། ༢༦ །དེ་

ལུས་ཆོས་ལ་ བདེན་ བྱེད་ཀྱི་

2000

བཞིན་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལོ་མས་གང་དང་གང་ཡིན་ལ་བཞུགས་ནས་འཁུམ་བཞུགས་ན་སོ་སོའི་དངོས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་ཞལ་མཐོང་། ༡༩ བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་འཁུམ་བཞུགས་ན་བྱུག་རྡོར་གྱིས་མཆོག་སྒྲིན་ཞིང་མཆོང་པར་བྱེད་། ༢༠ རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་འཁུམ་བཞུགས་ན། ཁུ་རྩུར་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་རི་ལྷོར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ༢༡ སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དུན་བཞིན་འཁུམ་བཞུགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ༢༢ ལྷ་སྒྲིབ་གནོད་སྒྲིན་སོགས་གང་སྒྲིབ་འདོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་བཞིན་འཁུམ་བཞུགས་ན་དེ་དག་དངོས་སུ་འགྱུར། ༢༣ སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གིས་གཏོར་པར་བསམས་ལ་བཞུགས་པས་གཏོར། ༢༤ དེ་བཞིན་རྩུར་བཅིངས། ༢༥ ཁུ་བཅད། ༢༦ མི་གཞིལ། ༢༧ བྱུག་ཏེ་ལ་བ་སོགས་འགྱུར། ༢༨ བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བྱུགས་བཅུ་འེ་རུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསུས་པས་ཉམས་ཏྲགས་འབར། ༢༩ རྒྱ་གིས་འོད་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་དང་རུ་ཡི་བྱུག་གསལ་སྒྱུར་སྒྲིབ་དབང་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་མཛོན་སོགས་སོགས་འཆར། ༣༠ རྒྱ་གོ་རོ་བོ་རང་སོམས་སྒྲིབ་མཛོད་གྱི་གནས་ལྷུགས་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྒྲེ་འཁུམ་བཞུགས་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གིས་ཟིན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ༣༡ སངས་ལ་རྒྱུ་དེས་མཆོན་ནས་ལས་རབ་འཁུམས་རྒྱ་གི་བཞུགས་པ་གཅིག་ལྷུགས་ཡིད་བཞིན་བྱེད་དོ། རྩ་བཅིང་གསང་བ་ས་ཐག་རྩུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྩིས་བཀོད་པ་མཛད་ལོ། ༥ རང་གི་མ་གྲིན་པར་པད་ཏེ་འཁུ། པད་རྩེ་སྒྲིབ་དུ་

三、

[illegible]

༄༅། །དེ་ཡི་གྲོགས་ཕུས་ཡིད་གྱིས་ནི། །རྩི་ཞེས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་གནད། །ཕྱི་ནང་གནད་གྱི་སྒྲུ་བར་ནས། །དམིགས་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འདོན། །སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུན་དེ་ལ་འདའ་མེད་རྒྱས། །ཏིང་འཛིན་མི་འགྲུབ་
 རང་དབང་མེད། །བྱིངས་ན་མིག་བགྲད་རྒྱུ་ཆེ། །སེམས་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བར་འདོན། །ཤོད་ན་མིག་རྒྱུ་རྒྱུད་དལ་བསྐྱེད། །སེམས་ནི་ལྷོད་ལ་དམིགས་པ་བཞག། །དེ་ལ་གོ་མས་པའི་ཆོད་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་རྒྱུད་དལ་
 རིག་པ་ནི། །དམིགས་པ་གསལ་ལ་ལྟན་ནི་ལ། །རྒྱུན་འབབ་རྒྱ་པོ་ལྷ་ཕུ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་མི་ཆོར་ཞིང་། །དམིགས་པ་གར་གཏད་དེར་གནས་ལ། །ཚུལ་བས་ཟིན་བཞིན་མི་གཡོ་བ། །རྒྱུད་མེད་མར་མེ་ལྷ་ཕུ་འབྱུང་། །
 གསུམ་པ་དམིགས་པ་གར་གཏད་དེར། །རྒྱུད་ཡང་འཆིང་སྟེ་རྒྱུད་དང་སེམས། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་གང་དམིགས་ལ། །ཚུལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གནས། །རི་པོ་ལྷ་ཕུར་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །གྲུབ་པའི་ཆོད་དེ་འདོད་པའི་
 སེམས། །ཚེ་གཅིག་ཞེས་ཕུ་དེ་གོ་མས་པས། །ཤིན་དུ་རྒྱུད་ལྟན་ཞི་གནས་འགྲུབ། །ཞི་གནས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐབས་གྱི་དམ་པ་མཐར་ཐུག་པ། །རྩུ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་མཐུས། །རིག་གསང་མཆོ་ལས་རྩོལ་བ་དག། །
 རུ་འབྱུག་རྒྱ་བ་ཞེར་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ཕུང་གཏེར་རིགས་བཞིའི་རྩི་ལ་སེམས་འཛིན་དུས་རྩོལ་བའོ། །མདྲ་ལོ། ༥ །རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་གང་གི། །ནམ་མཐར་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་ཨོང་ཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །

五、

འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིན་བསྐྱུལ། ཡོ་ལ་ཐིམ་ཁིང་དེ་ལས་ནི། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛིག་ཟླ་དགྱིལ་གང་། ཟླ་བ་ལས་ནི་བདུད་ཅི་ཡི། ཐིགས་པ་འོད་དཀར་རྩལ་དུ་བབས། གླི་པོ་ནས་བརྒྱུད་ལུས་གང་བསམ། གླུ་
ཅིག་དེ་ལ་མདངས་ལྡན་འཕྱུར། བཀྲོས་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་གཞོན་ལུས་རྒྱས། ཤིན་རུ་ཡིད་འོང་ཉིད་དུ་བྱེད། རུག་སྟགས་ནད་ཀྱང་ངེས་པར་འཛོམས། གསང་འདུས་ལ་སྟགས་རྒྱུད་ལས་གསུང་། ཡི་གེ་དང་པོའི་ལས་ཚྭས་སོ།
༥ གླིང་གར་ཟླ་བ་དྲི་མེད་ལ། རྒྱུང་སེམས་དོ་པོ་ཡོ་དཀར་པོ། ཤེལ་ལྟར་དུངས་པ་ཐོགས་རེག་བྲལ། རབ་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ། འོད་ཀྱིས་རང་ལུས་གསལ་ལ་བུས་པས། ཟུང་བལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བར་
བསྒྲོམ། གླུ་ཅིག་དེ་ལ་བྱིང་རྒྱགས་དང་། གྲིབ་དང་ལམས་འདུས་ཉེས་པ་སེལ། ཡ་ཐུང་གཞོམ་མེད་སྒྲ་ལ་དམིགས། ལྷ་ཚྭས་སྒྲ་གླུ་དེས་པར་བྱེད། ཡི་གེ་གཉིས་པའི་ལས་ཚྭས་སོ། ༥ ལྟེ་བར་མེ་ཡི་ཚྭ་འཕྱུར་
དུས། རི་ཡིག་དམར་པོ་འབར་བ་ལ། སེམས་བརྒྱུད་དེ་ཡི་མེ་འོད་ཀྱིས། ལུས་གང་མེད་ཐུང་ལྟ་ཐུར་བསམ། གླུ་ཅིག་དེ་ལ་རྟོད་འབར་བྱེད། རི་གྲི་མེ་ལྷུ་རྩོན་པོ་ངེས། རང་ལུས་མེ་ལ་གིང་ཐུང་བཞིན། བསྟེག་པར་
བསམ་ན་ལུས་གདོན་འཛིག་ ཡི་གེའི་ལས་ཚྭས་གསུམ་པའོ། ༥ གླི་པོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ། རི་ཡིག་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་མདངས། རུང་ཟད་དམར་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན། བདེ་བའི་རོ་དང་ལྡན་པར་དམིགས། དེ་ལས་བདུད་ཅི་

༡༥༥། འདྲུག་དམར་རྒྱུན། འབྲས་པས་ལུས་ཀྱིན་གང་བར་བསམ། གླིང་ཅིག་དེ་ལ་བདེ་བ་འབར། ཁ་དོག་པར་བཞིན་དུ་བྱེད། ཡི་གེ་བཞི་པའི་མན་ངག་གོ། ། ཡང་ན་མགྲིན་པར་འདི་བསྒྲུམས་ན། འབྲས་རྒྱུན་ངག་གི་དབྱིད་ཀྱང་སྟེར། གསང་བར་བསྒྲུམས་ན་འདོད་བདེ་འཕེལ། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ནི། རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྡང་སྒྲུའི་དབུས། ཅི་ཡིག་ལྡང་གྲག་ལོ་བ་ལས། འུགས་དྲག་རྒྱང་གི་སྒྲར་བཅས་ལངས། ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིན་བརྒྱུད་ཁིང་གཡོ། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བར་བསམ། ལུས་ཡང་རྒྱང་མགྲོགས་རྩོལ་འབྱེན་འགྲུབ། གཞན་ན་དམིགས་ན་གཡོ་བར་བྱེད། ཡི་གེ་ལྔ་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། ། རྟེ་འོག་སྒྲུ་ནི་ན་གུའི་ཐད། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དབུས། རྩི་ཡིག་སེར་པོ་མི་གཡོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷན་མར་གཞུགས། གསེར་མདངས་ལྟ་བུས་རྩེ་ལམས་བྱུབ། ཅུ་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། མར་ཁུ་འབྱུགས་པ་ཐི་བཞིན་དུ། ལྷན་ནི་ཐད་དེ་གནས་པར་བསམ། ཤེས་པ་གཡོ་ཁིང་རྒྱུད་པ་ཕེལ། རྒྱང་གི་ནད་སེལ་བརྟན་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། ། རྩི་རྩེ་ལོར་བུའི་རྩི་མོ་རུ། རྩི་ཡིག་དབུལ་རྩུའི་གོང་བུ་ལྟར། གསལ་ཁིང་འཆར་བ་གཅིག་དུ་དམིགས། དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་སོང་དེ། རྩི་པོའི་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་མར་བབ་སྟེ། རང་གི་གནས་སུ་ཐིག་གོར་གནས། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུར། ཡར་མར་འགྲོ་ལྷག་གོམས་

ཨ་ཁོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

བུས་པས། ཁྱུང་སེམས་འདུ་ཞིང་རྩ་ལམ་འབྱོངས། དམིགས་པའི་རྩ་ལ་འདོན་ལམས་འདྲེན་རྩས། དམིགས་པ་ཀུན་ལ་བོགས་འདོན་འབྱུང་། ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལས་ཚོགས་སོ། ། ཁྱུང་མེ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞིས། གཡོ་སྤར་
ཁོ་ལ་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིས། རྩམ་མ་པའི་རོ་བོ་ཚོས་འབྱུང་དབུས། ཨོ་ཡིག་རྩམ་གེས་སྦྱིང་བོ་དེ། དྲག་རྩ་གཡོ་བར་བསམ་པ་ན། ལ་རོ་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་འཕེབས་པའམ། ཡང་ན་དབང་དུ་བྱེད་པར་སྦྱར། རྩ་གའམ་ནི་སྦྱིང་གར་
མི། འཁོར་ལོ་བཞི་བརྟེན་ལ་འཁོར་བའི་དབུས། རྩམ་གེས་ཨོ་ཡིག་གཡོ་བར་བསམ། དབང་ལ་སྤྱགས་དྲག་འོད་དམར་པོ། འུར་འུར་སྒྲ་བཅས་ལངས་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱང་དུན་པ་དབང་མེད་དུ། འདག་ལ་ཆགས་སེང་
གདུང་བར་བསམ། དྲག་པོ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། སྤྱགས་དྲག་འཁོར་བར་ལུས་ཀུན་གདུབ། རྩམ་གེས་དྲངས་མ་གནས་སྤར་བསམ། ཀུན་ལ་ངག་དུ་སྤྱགས་ལུ་བགྱངས། འདི་ནི་རྒྱ་བགའི་གའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དཔལ་
སྤངས་སྤྱངས་གི་སྦྱིང་དུ་མི་ལམ་པས་བྱིས་སེང་བུ་ལོ་ལོ། ། ཡང་མ་དུན་རྟེན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྩ་ལ་པོ་བུ་རྩྭ་འོད་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་ལ་རྩ་གསུམ་རྩ་ལ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་གསལ་བདེ། གསོལ་
བ་བདེ། མ་རྩལ་སྤལ་བས་སྤྱགས་བརྟེན་རྩ་ལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བའི་བུ་ཀྱུ་བ་ཡི་གེས་བགྱ་གེས་རྩས་ཀྱི་རྩམ་པར་སྦྱར་དུངས། མ་དུན་གྱི་ལྷར་ཐེམ་པས་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་

ཨ། །དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ལྟར་དུ་བསམས་ལ། ཅུ་ལྷགས་རྟེན་སྟོང་བཟུ། གསོལ་བ་བཏབ། དུས་སྟེན་པོར་བྲུང་སྟེ་ལས་འོད་དམར་སེར་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་བྲུང་སྟོང་ནང་གང་བར་བསམ། ལུས་ཅན་བཟུང་
 བེད་རིག་འོ་བསྟུང་། ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །མཛེས་ལ། ། །མན་པག་ཐབ་མོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནད་གདོན་ཉོན་མོངས་གཡུལ་འོ་ལས། །རྒྱལ་བར་འདོད་ན་ནང་དང་ཕྱི། །རང་
 སར་ཐིམ་པའི་མན་པག་དགོས། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཕྱི་འོ་ལ་ནད་དུ་ཐིམ་པའི་མན་པག་ནི། རང་གདོན་བགེགས་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡན་ན། སྟུང་ལ་ཐོར་དང་དྲག་སྟུགས་སོགས་པར་བསྟུང་པའི་ཐབས་
 གྲངས་ཏེ། ག་རེ་བསམས་གསུམ་འདི་ན་གདོན་བགེགས་མ་ཐའ་ལས་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་ཆད་གཞོད་དོན་ཅི་ཡོད། གཞོད་ཕྱ་གཞོད་ཕྱེད་རང་སེམས་ལས་གར་བའི་རྩལ་པ་ལ། གཉིས་སྟེ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གཞོད་པར་བཏགས་
 གྱི། འཛིན་པ་མེད་ན་གཞོད་པའང་མེད་དེ། གཤིས་ངན་དུ་གི་བའི་འོ་ཡི་རྩར་བསྟུང་ན་དོགས་པ་བསྟུང་། དེ་ལས་གཞོད་པ་འབྱུང་། རྣམ་མེད་པའི་འོ་དེ་སྟོང་དུ་བཏུག་ནས་རྣམ་བུས་ཀྱང་ཡིད་མི་སྟུག །གཞོད་པའང་མེད། དེས་
 ན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འགྱུར་མ་འགྱུར་ལ་རག་ལས་འདུག །ཁྱད་པར་རང་གཞོད་ཕྱ་དང་གཞན་གཞོད་ཕྱེད་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཕྱད་དུ་དོགས་པ་འདི་ལ་ཕྱག་པའི་མཆངས་གཏིང་ནས་རིག་སྟེ། དོགས་པ་རང་འདི་གཞོད་པའི་

ཅུ་པར་འདུག་གི། གནོད་དེ་གནོད་པར་མི་འདུག །ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་འབྲོས་རྒྱུ་ཡང་ཅི་ཡོད། མི་གནོད་པར་སེམས་ན་འབྲོས་རྒྱུ་ཅི་དགོས། གནོད་པར་བཟུང་ན་ལྷ་ཡང་འདྲེ་བྱེད། བཅ་པར་བཟུང་ན་འདྲེས་རྒྱུ་
 ལྷར་བྱེད། དངོས་པོའི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་བདེན་གྱུ་བ་མེད། བརྟགས་ན་གཞི་མེད་སྟོང་པར་མཉམ་བཞིན། རང་སེམས་ཏྲོག་པའི་དབང་གིས་ལན་གནོད་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གཅན་གཟན་ལ་ཅི་ཙམ་དོགས་འཛིགས་ཆེ་བ་དེ་ལྷར་
 གནོད་པ་རང་གིས་ལན་པར་རིགས་པས་ཐག་བཅད་དེ་གནད་ཀྱི་མཚངས་དེ་རིག་པར་བྱས་ལ། རང་གང་ལ་དོགས་པའི་གནོད་དེ་དངོས་སུ་དེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས། དེར་མ་ཟད་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་མཐས་
 གཏུག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ནིང་ཐམས་ཅད་འུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སེལ་གྱིས་ཐིམ་ནས། སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་དེ་ཐིམ་པས་དེས་མ་བྱུགས་ནས་སྤྱར་བ་
 རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞིག་ཏེ་གཞི་ཙམ་མེད་པར་ཡལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ང་ཁྱོད་དང་དབྱེ་བས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོང་བར་བསམས་ལ། སྟོ་སྟོང་དེ་ང་ལ་གནོད་པའི་
 གནོད་དང་དེར་མ་ཟད། སྟོང་སྟོང་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ལན་བྱེད་གྱི་ལྷ། གནོད་བྱེད་གྱི་འདྲེ། དགྲ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ང་དང་མོ་གཅིག་བྱས་བཏང་བས། སུ་ལ་གནོད། སུས་གནོད།

ལྷ། ཁི་ལྷ་པ་གཞོན་དམ་པ་ན་བལྟས་པས་པན་གཞོན་མེད་པར་དེ་གར་འདུག་པ་མཐོང་ན་དེ་གའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སེམས་ཁོང་ལྷོད་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག། རིག་ངོ་ཤེས་ན་དེའི་རང་དུ་བཞག། ཁི་ཤེས་ན་ཡང་ཅི་
བྱུང་བྱུང་ཅི་ཡིན་ཡིན་ཀྱག་སྒྲུལ་དུ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། ཁི་ས་མཆོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྷ་པ་བྱའོ། ཁི་དོགས་པ་ན་མ་ཆེ་དེ་ལྷ་པ་བྱས་ན་དོགས་པ་རྗེ་རྒྱུད་དང་། ཉམས་རྗེ་རྗེད་གྱི་རང་གཞོན་གྱི་
དོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། ཁི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རིག་གསང་ནས་རྟོལ་པའི་མན་རག་དང་པོའོ། མན་རག་འདི་འདྲ་ཟད་པ་ས་སྟེང་དཀོན་ཟབ་རྒྱུ་ གཉིས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིམ་པའི་མན་རག་ནི། ལུས་
ནད་ཀྱིས་ཆར་དཀྱགས་ནས་ཅི་བྱ་མེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མ་པན་ན། ག་རེ་འདི་ལྷ་པ་ན་པ་འདི་སྒྲུ་ལུས་འདིས་ལེན་པར་འདུག། ལུས་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ན། ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་གཅིག་བུའི་ལུས་
ཞེས་ཉི་ཆེ་བར་འཛིན་པས་ལེན་པ་ཁོ་ནར་འདུག། ལུས་འདི་ཡང་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུལ་མེད་གྲོ་བྱུང་བྱུང་པ། ཁི་གཅང་པའི་རྩ་སྒྲུ་ཆོགས་འདུས་པ། སྤོང་སྤོང་པོ། རུལ་ཕྱར་པ་གྱི་ཆོགས་པ། སྒྲིམ་ནས་འཆི་བའི་
བར་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་པ། ཁམས་གྱི་ཆོགས་པའི་ནད་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར། མཐར་ཅིས་ཀྱང་འདོར་ནས་རུལ་ཞིང་ཟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐག་བཅད་ལ། འདིའི་ག་རུས་སྤགས་སུ་བའི་ཁམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པའི་ཁམས་

ཡེ་ཤིང་པ་གཞི།

དང་ཁྱད་མེད། དེ་བཞིན་རྟོད་མེ། དཔུགས་རྒྱུད། བྱག་དང་གསེར་བ་ཚུ་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་འབྱུར་བ་ལས་ནད་བྱུང་ལ། ཁམས་ཀྱི་ཚྲིགས་པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྱང་ཡང་། ཆ་ནས་ཆར་སྟེན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་
གཞིག་རུང་ཞིང་། དེ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་འདྲེས་པར་རང་སར་ཡོད་པ་བཅོམ་དུ་རུང་བ། གཞིག་དུ་རུང་བ། འགྲེས་ལ་ཁད་པ། གསོག་གསོབ་སྟེང་པོ་མེད་པ། ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་དཔྱད་ན་དེ་ཙམ་ཡང་མི་
འབྱུང་བས། གཞི་དང་རྩ་བར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། ཐོག་མ་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལུས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་ཨ་འབྲས་ལ་ལུས་དངོས་སུ་སྤྱང་བ། བཅ་གཞོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོ། བརྟགས་
ན་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་མི་འགོག་པ་ཚུ་སྒྲ་དང་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་རིག་པས་རེས་སེས་འདྲོང་བར་བུས་ལ། དེ་ནས་ལུས་འཛིན་གཞིག་པའི་ཕྱིར། བཅ་ཙེས་བརྟོད་པས་ནང་གི་ག་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བམས་ཅད་ཁྱོལ་སྟེག་
གིས་འཐོར་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཁམས་དང་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ལྟར་རེ་རེས་བྱག་ཚུ། རྟོད་མེ། དཔུགས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཉེ་རང་ལུས་མེད་པར་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་རྗེས་ལྟར་གཅིག་གིས་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་
བསྟེན་ཉེ་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དྲ་དེ་བཞག རྗེས་སེས་སུ་ནང་གི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་དང་དཔྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་སོང་བས་རང་ལུས་ཉེ་ཆེ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་བུས་བས

༡༢། བད་གདོན་བྱད་དང་གི་པ་སྟགས་ཟུག་རྩ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གིན་རྩ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འེེ་རིག་གསང་ལས་རྩོལ་བའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་
རང་སར་ཐིམ་པའི་མན་ངག་ནི། རང་རྩུད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་བ་སྟགས་ཐབས་གང་གིས་གཞི་ལ་མ་རྒྱས་ན། འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། རའི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ལྷོག་ལྷོག་འབྱུར་འབྱུར་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྟ་སྟེན་ལས་
བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཟུང་འཛིན་རྩ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་གི། །མ་དམིགས་ན་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་ཕྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་
རང་གི་ལུས་སེམས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། ཡུལ་བཟང་ངན་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུར་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་སྒྲེས་པའི་མཚངས་རིག་པར་བྱས་ལ། དེས་ནང་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ཕྱིད་
ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རྩ་འདྲེས་ནས་ཅི་བསམ་འདི་བསམ། བསམ་མཁའ་བན་བསམ་སྤྱོད་ཐ་དད་མེད་པར་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མ་ཉམ་བྱུང་དེ་བའི་ཉམས་བསྐྱུངས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག་ལ་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་
ཡལ་བར་བསམ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་གོ་མ་རྩ་གཞུག་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་གཞུག་པར་སྤྱོད་པས་ཇི་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ། རང་བདེ་ཁོང་འབར་འབྱུང་སྤྱོད་ཞི་ལྷོག་བསྒྲུམ་པའི་བར་ཆད་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་གིན་རྩ་ཟབ་པའི་མན་

དག་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་རིག་གསུམ་ནས་རྩོམ་པ་ལོ། །གཞན་ལ་དོགས་ན་ཕྱི་རོལ་རང་ལ་བསྐྱེམ། རང་ལུས་མི་བདེ་ཕྱི་རོལ་ཁམས་སུ་གཏོར། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་དུ་བསྐྱེད། །ཐིམ་པ་རྣམ་གསུམ་
 འཇམ་དཔལ་མན་དག་ཟུང་། ཕྱི་རོལ་ནང་དུ་ཐིམ་པ། ནང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིམ་པ། གཉིས་མེད་རང་སར་ཐིམ་པའི་མན་དག་ཟུང་མོ་འདི་གསུམ་ས་ཐག་རྩེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྩོམ་མེད་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་ལེད་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི་ཟབ་ཆོས་ལགས་སོ། །
 ། །ཡི་གེ་གཅིག་པའི་མན་དག་བཞི། །མགྲིན་པར་བརྒྱ་རྒྱུ་པའི་དབུས། །ཨ་དམར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཐིམ་ས་གཏད་ཨ་ཞེས་དབྱེད་ས་སུ་འཐེན། །པན་རྩལ་རྒྱུར་ཐིམ་ས་རོ་གཅིག་རྒྱ། །བདེ་ཆེན་རང་དུ་འདྲེས་བསམ་ན། །
 བེན་རྩལ་འཇམ་མི་ཕྱེད་འགྱུར། །ས་མ་ལ། སྒྲིང་པར་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ལ། །དམིགས་བྱས་རྩོམ་ཞེས་དྲག་པོར་བརྒྱ། །འོད་ཟེར་ཆ་རྒྱལ་བཟོད་དཀར་བས། །དམིགས་བྱས་མར་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་བཞིན། །འདར་ཁྲུ་ཐིམ་ལ་དུ་
 བརྒྱག་པར་བསམ། །ལྷ་མིན་དབྱེད་ས་ཀྱང་བྱན་བཞིན་ལོལ། །ས་མ་ལ། རྩེ་བར་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ལ། །རྩོམ་མཆོན་པར་ཡིད་གཏད་ལ། །རྩོམ་ཞེས་དལ་ལ་ལྷེར་བར་བརྒྱས། །གཞེར་མདངས་སྒྲིན་ལས་ནོར་བུའི་ཆར། །
 བབས་བས་རང་གནས་གང་བར་བསམ། །རི་འདོད་ཆར་འབེབས་མཆོད་བཞིན་རྒྱས། །ས་མ་ལ། རྩོམ་པོར་རྩོམ་ཞིང་དཀར་པོ། །བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དམིགས་ཏེ། །ཞི་ཞེས་སྒྲན་པར་བརྒྱས་བྱས་བས། །ཞི་ལས་ཡི་གེས་

༡༢༥། །བདུད་ཅི་འི་རྒྱན། །བཅས་པས་ལུས་གང་ནད་སྟོགས་ཞི། །འོད་དཀར་ལམ་ལམ་གྱུར་པར་བསམ། །རྒྱད་པ་ཀུན་ནི་ལུས་མདངས་མཛེས། །ས་མ་ཡ། རབ་ཆེས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི། །དབང་གི་སྟེན་ལྷགས་
རྗེས་ལྷན། །ཞི་ཐི། དེ་བཞིན་རྒྱ་གི་འོད་ཆེན་པོ། །ཆ་ཞིང་འབར་བས་སེར་བ་བཞུས། །རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་ལང་འབར་བའི་འོད། །འཕྲོ་བས་སེར་བ་སྤུང་བར་བསམ། །ལྷོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི་མའི་མདངས། །འོད་སྤུམ་བག་ལྷན་ཀུན་རྒྱ་
ཁྱབ། །སྤྱིན་འཐིབ་རྒྱུར་ལྷ་གཡོ་འགྱལ་མེད། །བརྒྱན་ཁྱབ་བརྒྱལ་བས་སད་ཀྱང་སྤུང་། །ཞི་འོད་ནི་བསེལ་རྒྱན་བག་ཅན། །ཀུན་ཁྱབ་སྤྱིན་འཐིགས་ཆར་རྒྱན་ནི། །ཟད་མེད་འབེབས་པར་བསམ་པ་ན། །ཐན་པ་བཅའ་ཡི་གཞོད་
པ་ནི། །ཨ་དམར་འོད་ཟེར་རྒྱ་གའི་མདངས། །འབར་བས་སྤྱིན་ཀུན་འཇའ་ལྷར་ཡལ། །སྟོགས་ཁྱབ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འོད། །འབར་བསམ་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་གཅོད། །ས་མ་ཡ། དེ་བཞིན་རྒྱུར་ནད་རྒྱ་གིས་གཞིལ། །གྲང་བ་ཨ་
དམར་འོད་གྱིས་བསྟེན། །ཆ་བ་ཞི་དཀར་བསེལ་གྱིས་བསད། །འདུས་པ་གདོན་སྟོགས་རྒྱ་གིས་གདོར། །ས་མ་ཡ། ཐོ་གདོན་ཞེས་རྒྱུར་རྒྱ་གིས་བཅད། །ཐོ་གདོན་འོད་ཆགས་ཨ་ཡིས་བསྟེན། །གདོ་སྤུམ་གྱུ་གདོན་ཞི་གྱིས་བསལ། །
སེར་སྤུ་བསེར་གས་རྒྱ་གིས་དགག། །ས་མ་ཡ། ཉིན་སྤུར་སྤུ་མ་ཞི་གྱིས་གསལ། །མི་ལམ་སྤུ་མ་ཨ་ཡིས་བསྤུང་། །གཉིད་སྤུག་འོད་གསལ་རྒྱ་གིས་བསྤུང་། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་གིས་སྤུང་། །ས་མ་ཡ། གསལ་དང་འཕྲོ་བ་

མཛེས་པ་གྲུ་།

ཞི་གིས་བསྐྱེད། །བརྟན་དང་གནས་པ་གྲུ་གིས་བསྐྱེད། །བདེ་དང་མོས་པ་ཞལ་གིས་བསྐྱེད། །སྟོང་དང་མི་རྟོག་རྟོག་གིས་བསྐྱེད། །འཕོར་ལོ་བཞི་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ། །ཡི་གེ་དེ་དེར་དམིགས་པས་སོ། །སུ་མ་ཡ། །ལུས་མཛེས་ཡིད་འོང་
ཞི་ལས་བསྐྱེད། །རྟག་སྟན་བཟའ་བདུང་ཞལ་ལས་བསྐྱེད། །ཡིད་བདེ་མཛོམ་གེས་རྟོག་ལས་བསྐྱེད། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སྟོང་ལས་བསྐྱེད། །དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོགས་མེད་དུ། །ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་མན་ངག་སྟེ། །དེ་དང་དེ་
པ་སྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་སོ། །འདི་མང་གོང་ཆོས་ལཱོ། ། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་འདྲོད་ན། །ཁ་ཟས་བདེ་དག་སྦྱར་ནས་སུ། །ཞི་ལུ་རྟོག་པེ་གེས་ཀྱི། །བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱས་
ནས། །རང་གི་མ་གྲིན་པའི་རྩ་འཕོར་ནི། །བདུ་འདབ་མ་སྟོག་གིས་པའི། །དབྱུང་ལྷ་འཇམ་དཔལ་བདུད་རྩི་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲིལ་སྦྱོར་ཅན། །འདབ་མར་རྩ་གསུམ་སྦྱར་མའི་ཆོག་ས། །འཕྲོ་ཀུན་དང་བཅས་ཏིལ་གྱི་ནི། །
གོང་ལུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །བཟའ་བདུང་པེ་གེས་བདུད་རྩིས་མཆོད། །བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །རང་དུ་དབྱེས་གིང་ཆོམ་པར་གྱུར། །སྐྱེ་ལས་པེ་གེས་བདུད་རྩི་འོ་འོད། །གསེར་ཁུན་རྩ་ལུས་རང་ལུས་གང། །ཕྱིར་
འཕྲོས་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཀུན། །ཁོར་ལུང་ཆར་གྱིས་མེར་མེར་གང། །གསེར་མདངས་འོད་གྱིས་སྟོགས་ཀུན་བྱེད། །ཡིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི། །འོངས་སྟོང་ཁོར་ལུང་སྦྱིན་རྒྱས་པས། །སྟོགས་དུས་དཔལ་པ་རྒྱན་ཆད་

༡། །པམ་མ་། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་། མུ་ག་ཡེ་ ཨ་པ་ཡེ་ ཀ་པ་ཡེ་ བརྩ་སྒྲི་རྩི་། །ཞེས་བརྒྱས་བཟའ་བརྩར་འབྱོར་དག་སྟུང་། །ཆེ་དཔལ་བདེ་སྒྲི་དཔལ་འབྱོར་གྱུ་ན། །ཆར་འབབ་མཆོར་བསྐྱེལ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་། །ཟང་མེད་ནོར་ལུའི་གཏེར་ལ་སྟོང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མའི་རོལ་མོ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲི་མཆེད་དེས་། །ཐིག་ལེ་ཞི་གྱི་རྣམ་པར་དག །འདོད་ཡོན་རྩི་གི་རང་བཞིན་པམ་མ། །གཉིས་མེད་ཨ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱེ། །བདེ་
 བར་ཐིམ་བྱས་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས། །ས་མ་ཡ། །ཅུན་རྒྱལ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལོ། ། །ལས་གྱི་དབྱིབས་བསྐྱེན་སྟུང་བེད་བརྩེགས། །མར་དང་སྒྲེག་རྩལ་གང་རུང་བཤམས། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། །ཞི་ཡེ་རྩམ་
 སྟོགས་། །རྩལ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུད་པག་པམ་མ་བེད་། །གྲུབ་པའི་དམ་རྩལ་གཏེར་ལུམ་བདུད་རྩི་སྟོགས། །རབ་འབྱུངས་ལས་གྱུན་འབྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཏྭ་པའི་རོལ་མོར་གྱུར། །རི་ཞེས་མེ་སྟར་
 རྩི་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བར། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྩལ་སྟུང་བེད་བརྩེགས་པ་རྩ། །འབར་བའི་མེ་དབྱུས་རི་ལས་མེ་ཡི་ལྷ། །གསལ་ཞིང་བསྐྱེམ་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མར་ཁུ་ཞི་ཨ་ཡི་ཡེ་སྟུ་ཏྭ། །སྒྲེག་
 རྩལ་གྱུར་སྟགས་དེས་འབུལ། །འདོད་གསོལ་བྱ། །མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ་པའི་དབྱུས། །པད་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །དམར་སེར་རལ་པོད་མདའ་གཞུ་འཇམ་ཞིང་འགྱེར། །

དར་དར་མེ་ཏྲུག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་མཛེས། །འབས་གཉིས་དྲོད་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་དངས་གསོལ་བས་མཛེས། །དངས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དབལ་གྱི་སྒྲིག་རྩལ་གྱི། །དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མར་ཁུ་རྩ་ཐུགས་ཨ་གྱིས་དབུལ། །སྒྲིག་རྩལ་ཨ་ར་བ་ཅས་ཐུལ། །མཐར་དབུངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་བརྒྱ་ཁིང་འོད་གསོལ་བུ། །མཚོད་བསྟོད་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་རང་ལ་བསྟེམ། མེ་ལྷ་གསལ་བདུབ་འལ་སྒྲིམས་སྒྲིག་རྩལ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་བ་ག་ཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟེམ། དགོ་བསྟོ་ཤིས་བརྟོད་བྱའོ། །ཞེས་པའང་གིང་ལག་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ་རྟེན་སྒྲིལ་བ་མཛེས། །
 དྲག་པོ་དམིགས་གྱིས་གསལ་བ་ན། །མར་ཁུ་ཐུག་དར་སྒྲུར་བའི་སྒྲིམས། །ཤ་རུས་ཟག་རྩལ་ཡིང་ག་ལ། །དག་བགོགས་དགྲག་བསྟེམ་དྲག་ཏུ་བུ། །བརྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལས་རི་རིགས་བུས། །རྩ་ཐུགས་ལ་རི་ཨོ་ཨུ་རྩོ། ལྷ་ར་བས་
 འདི་ལྷ་ར་བྱིན་རྒྱབས་བུ། རྩོ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བརྒྱལ་བ་ལས་ལྷ་ར་བའི། །སྒྲིན་རྟེན་སྟོད་སྒྲིན་རག་གཏོར་མ་སོགས། །དྲག་པོའི་མཚོད་རྩལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། །བདེ་སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིར། །
 རི་ཞེས་མེ་སྒྲར། རྩོ། ཨོ་ལས་འཛིགས་རུད་དྲག་པོའི་གཞལ་ལས་སྒྲ། །མི་བཟད་བརྒྱལ་བའི་མི་དབུང་འབར་བའི་དབུས། །རི་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་གཏུམ་རྩལ་འབར། །སྒྲིན་དངས་བསྟེམ་ལ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ།

ཨ་ཁོ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

བས་ལྟོ་དང་ཆོས་ལྟོ་དག་དང་གང་ཡང་དུང་ལྟོ་ཆོ་ག་འདི་འགྲུབ་ལ། ལས་སོ་སོའི་རྣམ་ལ་གངས་བཟུང་ནས་སྤྲུགས་སེས་དམིགས་པ་བསྒྱུར་བས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད། བསྒྱུར་ཡེ་སྤྲུགས་ལ་རང་གི་རྣམ་དམིགས་བས་ལ་འདུ་བྱས་ལ།
དམ་རྣམ་བདུད་ཆོའི་ཆ་བདུད་ཀྱི་པོའི་རྣམ་མཆོག་འབར་བའི་མཆོད་པ་འདི། །འཇམ་དཔལ་ག་མི་ཆ་རྩེ་ག་མེད་པོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཞེས་སྒྱུར་ནས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་སེས་བསྒྱུར། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལྟོ། །ཀྱང་འགྲུབ་བྱ་སྒྱུ་
དོན་ཆེ་བའོ། ༥ །དུས་སྤྲུགས་གི་ཨ་ཁོ་བསྒྱུར་ས། །མཆོད་རྩེ་བདུད་ཞིང་དཔུངས་ཀྱིས་བསྒྱུལ། ལྟོ། །ཨོ་ལས་ཆོས་དཔྱིངས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་སྤྲུ། །ཀ་དག་རང་ནས་ལྟོ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་
སྒྱུ། །དུན་ཏིང་བདུད་ཀྱི་ཀྱུ་བ་མཐར་ཁྱེད་ཅེད། །ཡ་མ་སྤྲུགས་གི་བདག་པོ་ཀྱང་ཀྱི་ག་མེད། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་རྩེ་ཁྱེད། །སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་གནད་བསྒྱུལ་ཞིང་། །སྤྲུག་ཆེན་ཨ་ཁོ་བསྒྱུར་བས་མཐར་
དཔུལ་ན། །ར་མི་དང་ལྷལ་མཁྱེན་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་སྤྲུགས་དམ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཅ་ལ་སྤྲུགས་རྩེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ། །ཨོ་ཀ་ཏི་དུན་ལ་
མ་སྤྱིང་སྤྲུག་ར་མ་ཅ་ཡེ། འདི་ཡིས་སྤྲུགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ། །བསྒྱུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཁྱེད། །ས་མ་ཡ། །ཞེས་པའང་ཐེལ་གཞོན་དཔྱིས་པ་རུ་ལ་ཀྱིས་རབ་ཆོས་ལུ་རྩ་བ་འདུག་ཅིག་པའི་ཆོས་ཏི་ལུ་ལ་ཐེལ་བ་དགོལ། ༥ །འོད་རབ་གསལ་བའི་

ཆ ལམ་རྒྱུ་མ་ བདུ་བདུན་ ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དབུས། སྔ་བྱང་གདན་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ལ། རྒྱལ་ཐང་ཁང་ཉེ་བཞིན་པའི། །མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱོད་དངས་ཕྱོད་ནས་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཟག་མེད་
བདུད་རྩིའི་སྟགས་སྤྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་རང་བཞིན་ལྷ་གཞན་ལ་སྤྱུར་བ། གསལ་བའི་དབུས། སྔ་བྱང་གདན་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ལ། །དབང་ཆེན་དེ་ཉིད་
ཡང་གསང་བྲོས་པའི་དགྲིལ་ལོའོར་ལྷ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ་དུ་གསལ། །གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྟགས་སྤྱུར། མཐར་མེ་ལྷ་གསལ་བདུབ། མི་མགྲི་དེ་བི་མ་དུ་བྱ་
ཅ་ཉོ་ ར་མོ་ན་མ་མི་ཕྱག་འཆལ། བརྩ་མུ་ གཤེགས་སོ། །འག་གིས། ། །རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་སྟེག་ལ། རྣམ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ལྷུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་རྒྱལ་པའི་ལས་ཀུན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་གསེར་
སྤྱུངས་པའི་མདོག་ལྷར་འཆོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་ཁྱབ། རྒྱལ་བ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་རྒྱན་བཅད་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་ཟེར་གྱུར།
འོད་སྤྱུར་འདུས་པ་དང་མཉམ་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ནམ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རྫོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདུད་རྩི་གསེར་ཞན་མ་ལྷ་བྱ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་

ལམ་རྒྱུ་མ་ བདུ་བདུན་ ལྷོ་ལྷོ་

ཆ ལམ་ཆོག་མ་ བཅོམ་བྱུང་ བོད་ལྗོངས་

༡༡། ཁྱི་ལྷ་མོ་ར་ལུ་ཁྱི་མོ་དང་ལྷིད་ཁྱི་མོ་དོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ལུལ། གསོལ་བ་བཏབ་བས་སྒྲུང་ལྷིད་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་གསལ་ལོ། །དབང་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་གི་འོད་ཀྱིས་
མོར་ལྷ་བཞི་བསྐྱེད། དེའི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་གཡོ་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་དྲང་ཁེང་བདག་ལ་ཆར་དུ་བབ་བར་བསམས་ལ། ཞི་མ་རྒྱ་ཁུ་རྒྱ་ཁུ་སྒྲིལ་རྒྱ་ ཏེ་མི་སྒྲིལ་ལྷུ་ལ་
འགྲུལ། མ་མ་ཉིད་ཉིད། མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་མི་སྒྲིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག ཁྱི་ཉི་ལྷུས་བསྐྱེད། མ་མ་ཁ་ཤི་བམ་སྒྲུ་རྒྱ། མི་མོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་བས་འདྲུ་བ་གསུམ་སྒྲིལ་དང་ཁུ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འཕྲིབས་པ་བཞིན་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་དེ་མས་གདོན་བགོགས་ཀུན་ལུལ་ལ། ལྷ་ཙུ་ལྷོད་མོས་སྒྲིལ་བཅོན་དུག ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་ནག་པོ། མཆོལ་སེང་ལྷོད། ཤི་སྒྲུའི་གཞི་བ། ལུངས་ཀར་ལུངས་ནག་དེ་རྒྱལ་མ་ཞིབ་
བཏགས་ཆེལ་ཆེན་དང་རྒྱར་བ། བ་མེན་རུ་ལམ་སྐྱེག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེག་སྐྱེད་ལ། ལྷོ་པོའི་ལྷ་མོའི་འོད་ཀྱིས་མ་ཁེང་འགྲོ་བཞི་བསྐྱེད། དེའི་ལུགས་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་བསྐྱེད། དེའི་ལྷིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཆོག་སྐྱེ་
རྒྱལ་བས་སྐྱེན་དྲངས་རང་དང་རྒྱས་ལ་ཐེམ་བས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མི་མི་མི་དཔུང་དུག་དུ་འབར་བས་གདོན་བགོགས་ནད་དེ་མས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བསམ། ཞི་མ་རྒྱ་ཁུ་རྒྱ་ཁུ་སྒྲིལ་རྒྱ་ ཞི་མ་ཁ་ཤི་སྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་ལ་རི་བ་

ལམ་ཆོག་མ་ ཁྱི་མོ་ར་

52

ཡེ་ལྷ་རྒྱལ། འབྲུམ་པརྒྱལ་ལུས་པདྨ་པ། རྩ་པ་དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་པཅིང་ནད་ལོགས་དོགས་པའི་ཆེ་ནད་ལྷ་ལགས་སྟོང་པརྒྱལ་རྩ་པ་དང་རྒྱ་ལུག་རྒྱ་གདམ། རྩ་པ་དེ་ལུག་པདྨ་པ་འབྲུང་པར་ལུས་པས་ནད་གདོན་པར་ཆད་རིམས་ཡམས་
ཐམས་ཅད་ལུག་དེས་པའོ། ། ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་པདྨ་པ་ཅིར་འབྱུང་པར་འདོད་པས། ལྷི་པོ་དང་མཁུལ་རྒྱལ་ལྷ་ན་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མ་མཁའ་འགོ་པའི་སྟོང་གསལ་པདྨ་པ། ལུགས་གྱི་འོད་གྱིས་འཕོར་འདས་གྱི་རྒྱུས་པརྒྱུད་ཡེ་ལེས་
གྱི་པདྨ་པ་ཅི་རྒྱལ་རྒྱུས་ལ། ལྷ་ན་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ལུག་པའི་པདྨ་པ་ཅི་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ནད་གདོན་སྟོག་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་པའི་རྒྱས་ལྷ་ན་རྒྱལ་པས་མས་ལ། ཨོམ་རྒྱ་གུར་ཏ་རི་ནི་ས་སྟོང་རྒྱལ། བཙོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཨོ་ཡེ་རྒྱལ་
ལོགས་རྒྱ་ཡེ་ལྷ་རྒྱལ། ཞེས་པརྒྱལ་མཐར་ལྷ་འོད་ལྷ་ལྷ་ན་ལ་ཐིམ་པར་པས་མ། ལྷ་པ་དེས་ལྷ་ན་གུན་གྱི་ན་གྱིས་པརྒྱུ་པའི་ཅིར། གལ་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་གས་འདིས་པརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ནད་ཆའས་དང་པརྒྱལ་ཏེ་པརྒྱལ་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་
ཞིང་འཛོམས་པའི་ལྷ་ན་གྱི་རྒྱས་པ་པདྨ་པ་ཅི་ཆེན་པའི་རང་པའི་ནད་རྒྱལ་པོ། ། ཁོར་པརྒྱལ་ན་རྒྱ་མའི་ལུགས་འོད་གྱིས་ལྷ་མོ་པརྒྱལ། དེའི་ལུགས་གྱིས་འཕོར་འདས་ལམ་གྱི་རྒྱུས་པརྒྱུད་མ་ལུས་པ་འོད་སེར་པའི་རྒྱལ་པས་
པདྨ་གུན་པམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པར་པས་མས་ལ། ཨོམ་རྒྱ་གུར་སྟོང་རྒྱལ། ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་པ་ལ་སྟོང་རྒྱལ། བཙོ་རྒྱ་པ་ལ་སྟོང་རྒྱལ། ཞེས་པརྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་འབྲུང་པའི་ཅིར་མཆོ་རྒྱལ་སྟོག་པོ། ། ཁོར་པརྒྱལ་པས། ལྷི་

ཨ་ལམ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུང་བྱེད་

༡༡། །པོའི་བླ་མའི་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་བཞི་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་ལམ་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་འཛི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ནི་བྱམ་པ་ནས་བཅུ་པས་རང་ལུས་གང་། ཆེ་ཡི་བར་
ཆད་ཞི། ལུས་གང་པས་འཛི་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད། ཞེ་མ་དུ་གྱུར་སྒྲིལ་རྩོ། ཏ་འི་ནི་ས་ཨ་ལུ་པ་ལ་སྒྲིལ་རྩོ། ཞེས་བསྐྱེད་པས་འཛི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། ། །སེས་རབ་ལེ་སེས་ཀྱི་རྩལ་ག་
ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་གིང་མཆོག་གྲུབ་འོད་པས་བླ་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལེ་སེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུ་ཐུག་མཆོག་
བདུད་ཅིའི་རྒྱམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལེ་སེས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད། ཅུ་སྐྱུ་གས་དང་། ཏ་འི་ནི་ས་པར་རྒྱ་རྒྱ་མ་པ་ཅ་མི་ད་ཅི་ད་ལ་སྐྱ་དུ། དེས་ཆེ་འདིར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐོང་ཐོས་དྲན་
རིག་བདེ་ཆེན་ལ་འགོད། སེས་རབ་ལེ་སེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་རྒྱས། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་སྐྱར་དུ་ཐད་ནས་དོན་གཉིས་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྷ་ཕྱི་ཐབ་མོ་ལས་བདུན་པོ་འདི་ནི་འཛོ་ཕྱེད་སྐལ་བཟང་རྒྱམས་དང་དམ་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཚོར་བ་ལགས་ཏེ། དཔྱེད་སྐྱི་མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་ཐུག་དྲུངས་མ་ལྷ་ཕྱི་ཆོས་སོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ལྷར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མི་ཐམ་པས་བྱིས་པ་དགོའོ་བཀྱ་སེས། སྐབས་པའི་ཆོས་

ལས་ཆོག་པ་ཀྱི་སྐྱར་

མཛེས་པ་གྲུ་

གསུམ་ཉེ་ཆུ་ལུག་ལཱོ། ། རྒྱུ་ལ་སྒྲི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོ་པོར་ལོར་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་ཐམས་ཅད་རལ་པོད་ལྷུ་ལ་ཅན་གི་སྒྲི་ལས་མར་ཁྱེན་ལྷ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གང་བར་བསམས་ལ། མི་གཡོ་རབ་དུ་དུངས་
བའི་བདག །ཞེས་བརྒྱ་ཆུ་བརྒྱད་སྟོགས་བརྒྱས་ལ་བདེ་བ་བསམས་ལ། ། ཆ་བར་སྒྲི་པོར་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལས་བྱ་ཁྱེན་ལྷ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གིས་ལུས་གང་བར་བསམས། བསེལ་བར་གུར་བ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་བརྒྱ། ། གང་
བར་ ། ཉེ་བར་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་གྱི་སྒྲི་ལས་མི་འབར་ནད་ཀུན་བསྟེགས་པར་བསམས་ལ། ཡེ་སྟེས་མི་ལྟེ་འོད་རབ་གསལ་ལ། །ཞེས་བརྒྱ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆ་གང་གཉིས་འདུས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲི་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གིས་མི་ག་གི་ཆ་སྒྲི་བས་སྒྲི་བས་ནས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསམས་པས། ཡེ་སྟེས་
མི་ག་གཉིས་ཀྱི་མ་མེད། །ཅེས་བརྒྱ། ། ག་ལྷག་སྟོགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རལ་གྱིས་བཅད་པར་བསམས་ལ། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། །ཅེས་བརྒྱ། ། སྒྲི་མི་བདེ་བ་ལ་སྒྲི་མ་ནད་འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་སྒྲི་མདོག་གུང་དང་པོའི་དུས་ལྟར་བརྟོགས་ལ། བདེ་བ་རྟོགས་པ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་བརྒྱ། ལུས་གནས་གྱི་ནད་གསུམ་སེལ་བའོ། ། །སྒྲི་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲི་མི་དུས་སྒྲི་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་མ་ཐེང་ག་རལ་གྱི་

༡༡། །ཤུལ་ཕྱིན་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་འོད་མེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་སྒྲིའི་ནང་གི་ལུན་པ་གསལ་ལ། སྒྲིའི་ལ་ལུ་ག་དག་གཏོད་པར་བསམས་ལ། མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་འབྱེད་པ། །ཞེས་བརྒྱས་པས་མྱོངས་པའི་དུ་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཉོན་མོངས་པ་ལུགས་ཆེན། སྒྲིའི་ནང་འཇམ་དཔལ་ཏྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིའི་གི་ལུན་པ་བསལ་ལ། སྒྲིའི་རྒྱ་ཟེར་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིས་བསེལ་ལྷེས་གང་པར་བསམས་ལ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །ཅིས་བརྒྱས་པས་སེལ། ། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བར་དེ་བཞིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་སེལ་ལྷག་བསྐལ་ཞི། །ཞེས་བརྒྱ་སེལ་སྒྱི་ནད་བསལ་བའོ། ། །སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུན་པ་ཆེ་མཆོག་སྤྱགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཏོད་ནས་བརྒྱས། ། ཟས་ཟ་མོས་པར། ལྷ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །བརྒྱས། དེས་མིད་གཙུག་གུང་སེལ། ། དོན་འགྲུབ་པར། དོན་འགྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་ཏྲེ། །ཞེས་བརྒྱ། ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱབས་སུ་འོས། །འཛིགས་ཆེན་དག་སྒྲིའི་པ་ཀྱི་མཆོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་དང། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དཔར་སྤྲུག་པོ། །ཞེས་བརྒྱ། ། རུ་བརྒྱལ་པར། རུ་པོ་རུ་མཆོག་ཀུན་ལས་བརྒྱལ། ། །མིད་དགའ་པར། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། ། །མི་འདོད་ཞི་བར། དཔུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྒྲོན་ཆེ། ། །འཕྱོར་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་འཕྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། ། །སྒྲལ་བཟང་། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་ན་སྒྲལ་བཟང་ཆེ། ། །དཔལ་

2000

ཆེ་བར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག། སྟགས་ཅི་འདོད་སྤྱར་བས་དག་ལྟགས་འཕེལ་ལོ། མི་པམ་བས་སོ། ། འབང་པོ་དུག་གི་ནད་སྟེང་པའི་མན་ངག། མིག་ན་བར་མིག་གི་ནད་དུ་ས་སྟེང་དཀར་པོ་སྤྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ་གསལ། མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ། ཇི་ཤི་ཏི་ར་རྩ་ལ་སྤྱ་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུས་འོད་ཀྱིས་མིག་ནད་བསལ་བར་བསམ། འོད་ལྷ་མིག་ལ་བསྟེམ། དེས་མིག་ནད་ཞི་མིག་གསལ་ལོ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་དམིགས་པ་བསྒྲུར། ལུས་
 གདལ་པོ། མིག་གི་མངོན་གསེས་འདོད་ནའང་དེ་བཞིན་གསེལ་བ་བདེ་ལ་སྟགས་བཟུའོ། འདི་བཞིན་ན་བར་ནམ་སྟེང་རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་སེར། ཏྲི་ཨ་གཞུ་ལ་སྤྱ་དུ། སྤྱ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་དམར་བདུ་དྲིལ་འཛིན།
 ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་བདུ་བ་དམ་སྤྱ་དུ། ཟླ་ལ་ཕྱག་དོར་ལྷང་ག་དོར་དྲིལ་ཅན། ཏྲི་ཀུ་ཏྲི་ཏྲི་སྤྱ་དུ། ལུས་ལ་སྟེབ་སྟེང་ལྷང་ག་དོར་དྲིལ་བུ་ཅན། ཏྲི་ཅི་ས་རི་ཏྲི་ལ་སྤྱ་དུ། སྟེང་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལྷུང་ལ་དྲིལ་འཛིན། སྤྱི་ཕྱི་ཨ་
 ཏྲི་ག་ལ་སྤྱ་དུ། ཡང་ན་སོ་སོའི་ས་པོན། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྱི། རྣམས་ཐེག་ལའི་དབུས་སུ་བསྒྲུམས་ཏེ་སྟགས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། མེ་ཕྱུག་བདག་པའི་ཆོས་དག་ལ་འཛོམ་པའི་ཁང་པར་རྟིས་བྱིས་མཛུ་ལོ། ། སྟེང་མི་བདེ་བ་
 ཞིལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེམས་སྟགས་ལུས་ལ། རང་གི་སྟེང་བདུ་དཀར་པོ་འདབ་སྟེང་ཁ་འབུས་པའི་དབུས་སུ་གདན་ལ་ཨོ་ཁྱེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན།

[illegible]

2000

བར་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བདག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཞི་ཞེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་ཐོབ་པའི་
སྒྲིན་ལམ་གདབ། དེས་རྟག་དུ་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལོ། །མདྲ་ལོ། ། ། །ནད་ལོ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱི་མའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ །ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ལྟར་དུ་
ཞི་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྒྲི་བོར་བརྟུང་འདབ་མ་སྟོང་ལྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲེ་བ་ཉི་གའ་བའི་གདན་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲི་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གད་
བའི་བེ་རྩུ་རྩེ་ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དཔུ་ལ་བརྟུང་ཁ་འབྲུས་གྱི་མཉེན་ཞུགས་ལ་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྒྱུ་གསུམ་མན་བ་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲི་ལ་ཀྱང་གོས་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་ནོར་བུ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལྟར་ཀྱན་བཟེད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མརྟལ་འབྲུལ་ལ། མོས་གསལ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲེ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕྱོགས་
དུས་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་གྱི་སྒྲིན་རྩལས་བདུད་ཅིའི་བཏུད་དང་བཏྲན་གཡོའི་སྒྲིན་གྱི་རྩས་པ་རྒྱམས་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་གི་ལྟར་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་བབ། དེ་ལས་ཆད་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲེ་ཞུན་ལྟ་བུ་བསེལ་བ་དང་། གུང་བའི་ནད་



༡༡། །ལ་དམར་པོ་ཚ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། རྒྱུ་ལ་དམར་སེར་མར་ཁུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ཐུག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དེད་ནས་བ་སྒྲིའི་སྒྲི་སྟགས་ནས་རྒྱུ་པ་སྒྲོན་དམར་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཡལ། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པར་བསམས་ལ། སམས་ཅན་སྒྲི་ལུས་མའི་གསོལ་འདེབས། རབ་འབྱུང་། འབྲིང་བྲི། ཐམ་སྒྲོང་ཐུག་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་འབད་བས་རྒྱུ་ལམ་དུ་ནད་ཐོན་པ་དང་། ཐན་པའི་ཐབས་སྟགས་སྒྲོན་ཅིང་ནད་སེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ་དང་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ཕག་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཆེར་བདུན་ལཱོ། །རང་གི་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་བེའུ་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ནད་དུ་བརྒྱ་འདབ་སྒྲོང་དང་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་རྒྱ་མ། སྒྲུལ་དོག་དཀར་དམར་བཆ་ཁུ་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྒྱའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ག་པུ་ལ་བསྒྲུམས་པ། བདུད་རྩིའི་དབྱས་ན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཀུན་སེལ་བྱ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་པར་བཀྱགས་གིང་བྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་སྒྲིང་དང་ལུས་ཀུན་དུ་ཁུབ་སྒྲེ་ནད་གདོན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱིང་ནས་བཅོམ། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་

2000

པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བསམ། གཞན་ཡང་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྟན་གྱི་བརྟན་རྩི་མ་ལུས་པའང་བཀུགས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞི་ཞུ་རྩི་བརྟན་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི། ཡ་ཡ་ཅི་རྩི་ལུ་པ་པི་པི། དམིགས་པ་དང་ལྟན་པར་འབུམ་གཅིག་
བརྒྱས་ན། མྱོང་དང་མྱོག་རྩི་ནད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཞི་ནས་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པའི་དབལ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་རོ། །ལྷགས་གྲང་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྩིས་བྱས་མཛུ་ལ། ། བྱིས་འཛོམས་སྦྱིན་སྤྲེག་ནི། རང་གི་སྦྱ་
སེན་ཏིལ་ནག་སྟགས་རྩལ་གང་རུང་། ཞི་ཞུ་རྩི་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྟན་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བསམ་ལ། ཞི་རྩི། མེ་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་པའི། །འཛིག་རྩིན་བྱིན་ཟའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོས་དཀར་ལུམ་དུ་རྒྱུ་དག་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་
འབར་པའི་གྲོང་། །སྤེ་བར་བརྟེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་དུ་གསལ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ། །རྩོ་རྩོ་གསང་པའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་དུ། །རྩལ་རྒྱུ་ལ་གཅང་དམེ་བུལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་
བརྟན་རྩི་བྱ་ན་མེད། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་བདེ་ཆེན་གཏེར། །ཕུལ་བས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མཆོག་རྩི་དགྱེས། །སྦྱ་ལས་འབར་པའི་མེ་ལྕེ་སྦྱོས། །ནད་གདོན་གྱི་བ་ཀུན་ལྷག་མེད་བསྟེན། །གང་འདོད་སྦྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་གྱུར། །ཞི་གྱུར་
ཀུམ་མ་དུ་བྲུ་ཆ་ཡེ་གྱུར་ཅི་གྱུར་གི་པི་མ་ལེ་ལུ་རྩི་གྲོ་རྩི་རྩི་པར་སྦྱ་བྱ་བྲུ་པོ་ད་ཏན་བརྟན་ཡེ་གྱི་བ་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཡེ་རྩི་ལ་རྩི་བྱི་རྩི་གྱི་རྩི་སྦྱ་རྩི། །ཞེས་བརྒྱ་མྱོང་སྟགས་ཕུལ་བས་དོན་གྱུ་བ་པོ། །མེ་ལྕེ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་

༡༡། །བརྩ་དགུ་ལ་རྩིས་ཤིས་པ་དགོང་། ། །གི་བ་འཛོམས་འོ་རྩེ་མེ་ལྷོ་ནི། །སྤྱུངས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྱིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཀུན་གྲོ་ལ་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱི་བ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་གིས་འདུས་ཏེ་ཐིག་ལེ་
ནག་པོར་གྱུར། །ལྷོ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་ལྷོ་བོ་དཔྱུག་ཐོ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་ཡར་བྱུང་བས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དེ་ཤོག་སྤྱི་རྒྱུང་གིས་བརྒྱས་པ་ལྟར་དེད། །སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་རུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱས་ལ་ཐིམ་པར་
བསམས་ལ། །རྒྱུང་ཁྱུག་ཅི་རིགས་བཟུང་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་རྒྱུང་ལུང་པ་རང་གི་སྤྱི་སེན་དང་ཏིལ་ནག་སོགས་རྒྱས་ལ་རིག་པར་བྱ། །ཐབ་རྩུ་མེ་སྤྱིར་ལ། །རྩུ་རྩུ་མེ་མེ་རི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་འབར་
པའི་གྲོང་། །སྤྱི་བ་བརྩེགས་པ་ཤོས་པའི་སྤྱི། །ཁྱུག་གཉིས་ལེན་པའི་ཁྱུག་རྒྱ་བསྒྲོལ། །སྤྱིང་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྩོག་མེད་ཞལ་གྱིས་དགྱིལ་ལོའོར་གདངས། །སྒྲོན་གྱི་ཁྱུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིན། །ཡེ་ནས་རྒྱུ་དག་རང་
ཉིད་དུ། །རྒྱུ་རྩོག་ལྟུལ་པའི་གི་བ་དང་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཟ་བར་མཛོད། །སྤྱིང་ལ་གཙང་དམེ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །རྒྱུ་དག་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེན་གིས། །འདག་ལ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྱུ་བསྒྲོལ། །ཞེས་བུས་ལ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་མེ་འབར་བས་སྤྱིག་གི་བ་མི་གཙང་བ་ནག་ཏིལ་ཏིལ་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པས་ཁྱུ་ལུས་གང་སྟེ་དགྱིས་ནས་

དངོས་གྲུབ་ལྟོས་པར་བསམ། ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་སྤངས་ཤིང་དག་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་པའི་དོན་གཤམ་བཞིན། ལོ་སྤྱིར་ཀུམ་མ་རྩ་པ་རྩ་ཡེ་སྤྱིར་ལོ་སྤྱིར་ཀུ་བེ་མ་ཡེ་ལྷ་རྩུ་གོ་རྩ་རྩ་པར། མཚ་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་པར་ཡེ་པ་པ་པུ་ཉི་པུ་ཉི་ནང་
གདོན་ཤིག་སྤྱི་བ་མི་གཙང་པ་བམས་ཅད་ལྷ་ལྷ་ཡེ་རྩ་ལ་རི་སྤྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ བཤམ་བརྒྱ་རྩ་སྤམས་སྤམ་པས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་པ་སྤམས་འབྲལ་དང་འབྲལ་ལ་འཛམས་ཤིང་མཚན་རྩ་རྩ་དག་པའི་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཉི་ཤིན་རྩ་ལས་སྤྱིར་རོ། །མེ་ཕུ་རྒྱ་བགས་པའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་རྩིས་བྱས་པ་དག་ཡིགས་འཕེལ། ། ། གྲིབ་ལེ་ལ་ཆོག་མཁའ་མ་པར་རྩ་དག་པ་ལྷགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤམ་པ་རྩི་བཟང་གི་རྩས་བཀའ་བ་བཤམས་ལ། སྤྱབས་སེམས་ཚད་མེད་
མོན་རྩ་བཏང་ནས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྤམ་པ་མཚན་ཤོགས་ནང་། །དག་ཕྱིད་བདུད་རྩི་རྩ་མཚོའི་དབུས། །པར་འདབ་ལྷའི་ལྷེ་བ་སྤྱ། །ཁྱོ་བོ་སྤྱེ་བ་བཏེགས་པ་ལྷང་། །ཕྱག་གཉིས་
ཕྱགས་ཀར་བཞེག་མཛུབ་བཞོལ། །བཞེངས་སྤྱབས་རྩན་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱ། །མདུན་ནས་བརྩམ་སྤེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ། །རང་མདོག་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རང་རྒྱས་ཕྱག་རྩ་སྤམ་པ་འཛིན། །
བཞེངས་སྤྱབས་ཡེ་གཤམ་འོད་ཟེར་འབར། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་གཤམ་སྤྱན་དྲངས་བསྤྱིམ། །པར་སྤྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ སྤྱོན་མཚོད་བསྤོད་བྱ། མ་ཕྱས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་སྤམ་ལྷའི་ཕྱགས་རྩད་

[illegible]

2000

བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོངས་ལྷན་རྒྱལ་། བྱིར་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བརྩུང་དང་བསམ་དང་རྟེན། བྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཁུ་གུང་དག་གམ་འདྲེ་ལྟའི་སར། བསྐྱལ་ལ་གཞོད་རྒྱན་ཆད་པར་བསམ། །
 ལྷ་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། དམིགས་བྱུང་ཆོའི་སྒྲུང་གྲུང་པར། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་སྤུས་བཅས་ཐིམ་པར་བསམ། ཞོ་ལུང་རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་ཆོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བསྐྱལ་
 བྱའི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་རྩ་བཞག དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་རྒྱལ་དག་པ། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དགེ་ལེགས་བྱ། གུ་གུ་ལ་བྱ་ཅི་བྱ་དག་དང་། ཁྱིལ་ནག་ཏྱི་བརྗོད་སྟོན་གྱི་རིགས། བྱི་མར་བུས་པའི་བུ་
 པོ་ལ། བོད་རྒྱལ་ས་བརྟའ་པས་བདུག་བུས་ན། གྲིབ་གྱི་རིགས་ཀྱན་འབྲལ་དུ་སེལ། ཡང་དག་བྱས་ལུང་དགོངས་པ་བཞིན། མེ་བུ་རྒྱ་བ་དུག་པ་ཡི། ཞིར་དུག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྟེལ། དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་དག་
 ཤོག འདི་གིན་རྩ་ལན་ཆ་ཆེ་བར་མཛོད་ནོ། མཛུ་ལོ། ༥ ཆེ་བདག་གི་བསམ་གཏན་བུ་བྱས་བཞུགས་སོ། བོ་མོ་མཆོ་གྱི་ཡི། བསམ་གཏན་བུ་བྱས་གྱི་རིམ་པ་ལ་དང་པོ་སྒྱི་རྒྱར་བསམ་གཏན་བུ་པའི་ཆོག་བྱ་བར་འདོད་ན། བསྟེན་པ་
 ཆོགས་གིང་བསྟེན་རིམ་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པས་ཡིད་མཐུན་པར་མཆོལ་མེ་ཏྱག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆའི་བུ་པ་བྱི་དྲར་བུས་པར་ཏྱི་འབྱ་རྒྱན་སྟོན་སྟེང་པོ་རིན་ཆེན་སྟགས་ལྷ་ཆོན་གྱི་རྩ་ས་དང་ཁུ་གུ་དགུ་ལ་

༡༡། །སྟགས་པས་བཀའ་། །ཁ་ཀྱན་མགུལ་ཆེངས་དང་ལྟན་པར་གཟུངས་ཐག་བཏགས། དེ་མཐར་མཆོད་པ་མི་འབྱོར་བཤམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། རང་སྟན་བདེ་བར་འདུག་ནས་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྟོང་
 པའི་དང་ལས་སྟོང་རྗེས་བཞེངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཏོན་རྒྱན་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པར་གསལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་འབར་བ་གསལ་ཞིང་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་པའི་དངོས་འཛིན་སྤངས་ཏེ་སྟོང་པར་
 བསམ། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིན་པ་མི་སྟོང་དག་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྟོན་ཅན་གཅིག་དུ་གསལ་ལ་དེའི་ནང་དུ་གདན་གསལ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐེལ་གཏོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 རྒྱུ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཞུང་བཞིན་བསྟོམས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། དེ་ནས་ལུས་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་བཏགས་
 པའི་ཆེ་ན་གྱིན་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྟགས་བཟུས་པས། ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེ་འོད་གྱི་གོང་ལུ་ལ་གནས་པའི་གློང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ལུས་པར་འབྱེལ་བར་བསམས་ལ་བཟུས་བརྗོད་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་
 རྒྱས་ཏུངས་ཀར་སྟགས་ལ་སྟགས་དུག་དུ་བཟུས་ཏེ་ལུས་པར་བསྟེམས་པས། ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གཏོན་སྟེག་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱན་མ་ཆད་

དཔ་ཕྱ་ཞིང་རྗེས་ལ་ལྷ་རྒྱལ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ལུ་ཁུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡི་སྟེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། དེས་ལྷུས་ལྷུས་བསམ་མ་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྟེས་སྐྱིབ་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྟགས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཉི་མས་སུན་པ་བསལ་བའོ། སེལ་གྱི་སྟོང་རྣམ་བཟུས་བའོ། དུང་གི་རྩལ་ཕྱིས་པ་ལྷར་དག་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་དུངས་པ་དང་ལུས་སེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། ལུ་ཁུ་ཁོང་དུ་འབྱུང་
 བས་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལུས་མེ་རེ་གང་ནས་བ་སྟེའི་ལུ་གར་ལྷག་ཙམ་རེ་དོན་པ་བྱོ་རྒྱུར་གི་རྣམ་པར་བསྟོམ། རང་སེམས་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་བཞག་གོ། །སྟགས་ནི། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ལ་མ་སྟེང་ཁྱག་ར་མ་ཙཱ་ཨ། སྟང་
 རྩི་རྩི་རྩི་གསལ་ཁ་ཐོ་སྟག་ག་ཟེར་གྱུར་ནན་འདྲིད་སྟངས་ཉི་ཤག་རྟུང་། ཅེས་སོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ནད་དང་གདོན་དང་རུག་དང་བྱད་ཁ་སྟོང་གཏོང་སྟགས་གཏོང་བ་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུད་པར་གདོན་བགྱགས་འདུལ་དགའ་བ་ཁ་འཆིང་ཞིང་སྟངས་པ་དང་། ག་ཟེར་པ་དང་ཆར་བཅད་པར་འགྱུར་ལ། མཛེ་ལ་སྟགས་པའི་ནད་གསོ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་འབྱེན་པ་
 དང་། ལུད་སྟེམས་མི་བཟང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྟོག་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བཟླས་པས་མི་འཆོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །རྒྱུན་དུ་སྟོང་བཟླས་འཇམ་པོར་སྟངས། །ཞག་ལྷའམ་བདུན་དུ་བྱི་རེ་བཟླས། །བྱོག་སེར་

༡༡། །ས་གཡོ་རིམས་རྒྱུ་དང་། །ཚོད་གཏོང་གི་ཁ་སྒྲེ་བ་དང་། །མཛོ་རིམས་མེ་བཞིན་མ་ཆེད་པ་དང་། །དུས་མིན་སྒྲུ་དག་ལྟར་བ་དང་། །ཁུ་དང་མཚོན་ཆ་དར་བའི་ཆོ། །དུག་ལ་རྒྱུ་བའི་བརྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་པར་ཡོན་ཆེད་མེད་དོ། ། །གཉིས་པ་ཅང་གི་ཁུས་ནི། །བསམ་གཏུན་རྒྱུ་གི་སྒྲགས་ཁུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། །རང་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གནས་
 པ་ལ། །སྒྲིང་དཔུས་སྒྲུ་དངས་མ་ལུ་འདུས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མཐའི་མདོག་ཅན་འོད་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ། །རུ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཞེ་སྒྲགས་ལ་རྒྱུ་སྒྲག་གཤག་ག་དུན་ཞེས་པའི་ཐིག་འཕྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་
 སྒྲགས་བརྒྱས་པས་དཔུས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གིས་རུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་གི་འཕྲུ་བརྒྱད་པོ་བསྒྲུལ་བ་ལས་སྒྲགས་རྒྱུ་མ་མཐའི་ཐིག་ཀྱི་འོད་དུ་བྱ་སྟེ། །འོད་ཟེར་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ནང་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ནས། །མ་
 རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །དུག་ལུ་ལས་སྒྲུས་པའི་འཕྲུང་བཞིའི་ནད་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་གཞོད་པ། །དུག་དང་བྱད་སྒྲུམས་དང་པོ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲོར་རུ་གི་རྒྱས་པ་དང་། །འཕྲུལ་རྒྱུ་མི་གཅོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 གི་བརྒྱུ་མ་མཐའི་ཐིག་ཀྱི་འོད་ཟེར་གིས་སྒྲུངས་ཤིང་འོད་དུ་བྱ་ནས་སྒྲིང་སལ་སལ་ལལ་སོང་བར་བསམ། །ལུས་སེམས་ལང་ཞིང་དུངས་ལ་གསལ་བ་ཤིང་གོང་དུ་མ་བྲལ་བ་ལྟར་ལྟར་ནས་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ།

2000

[illegible]

2000

དེས་གྲུབ་ཚུལ། བྱུང་པར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་སེས་སྒྲུ། བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྩོམས་དབང་བསྐྱར་། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་། སྤྱ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ཡེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྩོམས་། འཇམ་དཔལ་། མ་མགོན་གཟུང་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩོ་སྤྱ་ས། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུང་ཤིང་དྲེགས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྩོམས་། འཇམ་དཔལ་། མེད་ཆེན་
 རོ་ར་ལུང་གྲུ་འདུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྒྲུང་ཤིང་དབྱ་བྱ་མེད་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྩོམས་། འཇམ་དཔལ་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཇམ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་། གཏེར་བདག་རོ་ར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྩོམས་།
 འཇམ་དཔལ་། ཀུན་བྱུང་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་ཕྱོག་དང་ལྷན་། མཐའ་བྱུང་སྤྱི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཛོར་ན་སྒྲུང་ཤིང་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡི། དཀྱིལ་ལོ་ར་དག་པ་ཆེན་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་ཡི། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་བར་ཆད་དབྱེདས་སྤྱོད་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེན་དཔལ་འདོད་དག་དཔལ་དུ་འབར། སྒྲུང་སེམས་བདེ་སྤྱིང་ཆེན་པོར་དབང་དུ་
 འདུས། དབྱ་བསེགས་གཏོད་ཤིང་ཐལ་བ་དུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། བྱུང་སྤྱར་ཆག་ཆེན་ཉམས་པ་མ་ལུས་བསྐྱོག། མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་པའི་མི་ལྟར་འབར། སྤྱན་དང་གྲགས་པས་ས་སྤྱིང་ཀུན་དུ་བྱུང། ཆོས་ཤིང་མི་རྒྱུ་རོ་ར་



22. 34. 2. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852

[illegible]

THE
MUSEUM
OF
THE
CITY OF
NEW YORK
AND
THE
MUSEUM OF
THE
METROPOLITAN MUSEUM OF ART

དཔྱེད་། །གང་ལ་ཕོག་གྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་། །ཞི་བཟུངས་མི་ཏ་སྐྱུ་ཕུ་རྟུ་། །ཞེས་ཐུས་དུག་གས་ཤིང་ཐུར་ལ། རྩོམ་། དདེ་གསེགས་རིགས་ལྷའི་བདུད་རྩི་ཕྱང་རྩུབ་སེམས། །འཕོར་བའི་དུག་སེམས་ཞི་ཕྱོ་མཆོད་པའི་མཆོག་།
 །སེམས་རྩུད་དག་པས་མཉམ་ཉིད་དཀྱིདས་སུ་བཟུས། །ཅུ་བརྩུད་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། །སྐྱུ་ཕུ་ཕྱེ་མི་
 ཏ་ཐུ་ཏི། །ཞེས་མཆོད། །སྟོན་བྱ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྟོར་གང་མོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱུ་ཕུ་ཕྱེ་མི་ཏ་ཐུ་ཏི། །ཞེས་འབུལ། །ཕུད་པར་ཞོ་མ་རྩུ་ཕྱི་ཡ་མཆོག་ཀྱི་ཡུ། ཅུ་ཐུགས་སོགས། །ཡང་ན། །ཞི་ཕྱི་ཏི་རུ་གས་ཐུ་རི་ཐུར་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཅུ་ཐུགས་
 མཐའ་། མ་རྩུ་སྐྱུ་ཕུ་ཕྱེ་མི་ཏ་ཐུ་རི་ཐུ་ཏི། །ཞེས་གྲངས་བསོགས། མཉམ་མེད་མས་བརྟེན་ལ། མཐའ་དངོས་གྲུབ་དུ་བྱུང་བའི། དུད་རྩི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ལ། རྩོམ་། །ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩོ་ལ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཐུམ་
 དཔྱེད་། །བདུད་རྩི་ཕྱུ་དང་ཐུར་བའི་སྟན། །ཐོས་ན་སྒྲུག་ཐུར་ཐུགས་ཐོབ་འབྱུར། །གཡ་སྟོན་ཞི། །ཐུ་ག་སྟོན་ལྷ་། ཅུ་ཐུ་སྟོན་ལྷ་། ཐུར་སྟོན་ལ་ལ་ཏེ། །ཞེས་སྟོར། །དགོ་བཟོ་སོགས་ཐུ་ཏི། །། །རུ་ཏི། །བསངས་སྐྱུངས། །སྟོར་བའི་
 དང་ལས་ཐོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །ཕྱུ་དམར་པོ་ཁ་ཐུས་པའི་དུས་སུ་ར་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉེས་ཐུས། །ཅུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལྷ་མོ་གྱི་ཏི་དམར་པོ་ཕྱོ་འཁུམ་ལང་ཆོ་ལན་པ་གྱི་ཐོད་

དུ ལམ་ཆོག་ལ་ ལོར་དགྲ་
ལྟར་བྱ་

༡༡། །ཅན་གཅེར་ལུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན། གར་ཐངས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་ར་དམར་པོའི་མཐར། ལོ་མ་དུ་རྟུ་རྟུ་ལ་མཆོལ་རྒྱུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྟུའི་ལྷ་མོ་གི་རྩི་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་ཉིད་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོར་ཐིམ་པས་གཉིས་ལུ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ལྷ་མོའི་རྟུ་ག་ནས་
རྟུའི་རྒྱན་དམར་ཆེ་ལི་ལི་བབ་པ་ཀ་ལུ་ལའི་རྟུར་འདྲེས་པས་རྩ་རྩལས་དང་ལུ་བ་རི་རབ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཐུག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བ། རྩལས་པ་ཕྱོད་དམར་སྒྲིན་ལྟར་འབྲེགས་པའི་ནང་དུ་མི་རོ་རྟ་རོ་ལང་ལོང་འཕྲོ་བ། རྩལས་གྱི་
འོད་ཟེར་མགར་གྱི་རྩ་རྩ་ལྟར་འཕྲོ་བ་མེད་འོག་ཐུགས་མཆོལས་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་རྩལས་གྱི་ཆགས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་གསང་བ་ནས་རྟུའི་རྒྱན་ཆར་ལྟར་བབ་པ་བྱོད་པའི་རྟུ་དང་གཉིས་ལུ་མེད་པར་
གྱུར་པས་རྩུང་མིད་གྱི་མདངས་དང་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་དམ་རྩ་ས་ཆེན་པོར་གྱུར། རྟུའི་ཐུགས་གོང་གི་དེས་བྱིན་རྩལས་བྱ། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། རྩི་
རྩུ་རྩུ་པ་རྩུ་ལི་བ་དན་ཅན། །རིན་ཆེན་དུང་ཁང་འབར་བའི་སྟོང་མཆོག་དུ། །རྟུ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ནག་འབྱེལ། །མ་དུ་རྟུ་རྩུ་བསྐྱལ་བའི་ཐུག། །ལུས་གྱི་རྟུ་ཅ་ཆེན་འདུས་པའི་ཐུག། །རྩིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འདུས་

ལམ་ཆོག་ལ་ ལོར་དགྲ་

བ་འབྱུང་བའི་ཁྱལ། །འདོད་ཆགས་རང་གོ་ལ་གྱི་རྟེན་གསང་བའི་ཁྱལ། །རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དྲུང་མ་འདྲེས་བའི་ཁྱལ། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོག་གསལ་ལས་ལྷུང་དམར་ཆེན་པོ། །ཁྲིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 རྒྱ་ཆོག་གསལ་དགྱེས་བའི་རྒྱས། །རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་བརྒྱུད་ཆེན་བདེ་རྟོད་འབར། །ཁྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱོགས་ནས་ཁྱོགས་སུ་བསྐྱོད། །འོད་ཟེར་གྱིན་འཕྲིགས་རོ་ཡི་ལང་ལོང་འཕྲོ། །ཆགས་བའི་བརྒྱུད་བརྒྱས་ཁྱལ་འབྱུང་དགྱེས་
 བའི་རྒྱས། །འཕྲོར་བ་གནས་སྟོངས་གདུག་ཅན་སྟོང་ཁྱེད་ཁྱེད་འདྲེན། །དམ་རྒྱས་དམར་ཆེན་རྒྱ་ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་དྲུག་ཅིང་ཕྱར་ཅམ་བྱས་ལ། །མཆོད་པ་ནི། ལྷ། དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་ནས། །དམར་མོ་མདངས་ལྷན་རྒྱ་
 མ། །འཕྲོར་དུ་འདོད་ཆགས་དམར་མོ་འབྱུང། །རྒྱ་ག་བྱུང་ཅིང་རོ་ལ་ཕྱིད་མཛད། །གར་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་ཅིང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །གསང་བར་རྒྱ་འི་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷུགས། །རྒྱ་རྒྱུར་ཁྱེད་གི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །རྒྱ་ཆོག་གསལ་
 དགྱེས་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །མཆོད་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྒྱ་ལ་འཕྲོར་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲུབ། །མཆོད་པའི་རྒྱ་མོ་རྒྱུ་རོ་ལ་མ། །བྱིད་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་ལས་ལྷུང་ཞིང་། །ཁྲིན་འབྲེལ་ཁྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །རང་
 ལྷུང་དམར་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཕྲེལ། །འདི་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཆོད་འོས་རྒྱུས་ཀྱང་མཆོད་པར་བགྱི། །བསྐྱང་འོས་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱང་བགྱིད་དེ། །མཆོད་དོ་བསྐྱང་དོ་གཡར་དམ་ཅན། །དམར་ཆེན་རྒྱ་འི་མཆོད་པ་འདི།

270

ནང་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ། ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། ཐྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དབུས་ལུ་བྱ་དང་ན་ལས་བྱང་སེམས་དང་མིའི་ག །གར་དུ་མི་
དང་སྒོ་ལས་ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་གྲུབ་པ་དང་རྟའི་ག །སྒོར་ར་དང་ཉ་ལས་རྟུ་དང་གྲུབ་པོ་ཆེའི་ག །རྒྱལ་དུ་བྱི་དང་རྟ་ལས་དྲི་ཆེན་དང་བ་ལང་གི་ག །བྱང་དུ་སྒྲུབ་དང་ཀུ་ལས་དྲི་རྒྱ་དང་ཐྱི་ཡི་ག་རྒྱམས་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་། ག་ལྷ་
ཏོད་མ་ཡལ་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱུད་ས་པ་མ་ཡལ་བའི་སྒྲིབ་དུ། ཉེ་མ་དང་ཟླ་བ་བདུ་སུམ་བཅུགས་གྱི་གདན་སྒྲིབ་ཁ་ཏྲཱི་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་ཅེ་མོར་ཨོ། སྒྲིབ་པ་ལྷུང་ རྟེན་པར་རྒྱུ་བསམ། བདག་ཡི་དམ་གངས་ལུག་
གཡས་ནས་རྒྱུར་འབྱེན་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷ་འབྲེས་པས་རྒྱུར་དུ་ཁྱིལ་གྱི་བ་དན་བསྟོད། ཡི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུར་གཡོས། རི་ལ་ཕོག་པ་མེ་འབར་བས་ཐོད་པ་དྲོས་ཏེ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཆེ་ལ་གྱིས་ལྷ། ཉེས་
སྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཐྱིར་འཕྱོད། རྒྱུད་ས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་སེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས། ཐོད་པའི་ནང་
ག་དམ་ཆེག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ། ཁ་ཏྲཱི་གིས་དུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲིས། ཐུར་ཁ་ཏྲཱི་ཡིག་འབྱུག་དན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅིར་ཐུར་པ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཐུར། ལག་གཡོན་ཟླ་སྒྲིབ་

[illegible]

5
10
15
20
25
30

རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རོལ་པ་ཡི་གེས་རྒྱན། །དམ་ཆུས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མའི་ཆོག་ས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞི་མ་རྩ་བ་ལིང་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། དེ་བཞིན་ཆོག་ཐ་མ། ཡི་
དམ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱོང་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་བཅས་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་གྲངས་བཞིན་ལྷ་དེའི་ཅུ་ཐུགས་དང་མ་རྩ་བ་ལིང་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི་ཐུར་བས་གྲངས་བསོགས། བསྟོད་པའི་མཐར། ཧྲི། སྦོད་དང་བརྒྱད་དུ་རབ་ལྷན་
ཞིང་། །ཆུས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བཟང་པོར་བྱས་པའི་གཏོར་མ་འདི། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། །བྲུ་མ་ལྷ་དང་རྩ་གིར་བཅས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱེར་བཞེས་
ཐུགས་ལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །མ་རྩ་བ་ལིང་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། སམ་སྦྱི་པ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བྱས་ལ་གཙང་སར་གཤེགས་པའམ་མི་མཆོད་དུ་འབུལ། སྦྱོན་ལམ་ནི་སོ་སོར། བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིད། །ཐུག་
བསྐལ་རྒྱད་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཡི་གེས་འགྲུབ་པར་སོག། །ཅེས་དང་། རྩའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །ཆགས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། །ཐུང་སྦིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །པདྨ་
དབང་གི་སྦྱ་ཐོབ་སོག། །ཅེས་དང་། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་ལ་སྦྱོད། །སྦྱོབས་བརྒྱའི་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། །དབང་བརྒྱའི་དབང་གིས་ཐུག་པར་སོག། །ཅེས་སོ་སོའི་མཐར་བརྗོད། ཐུན་



༡༢༩ ། མོང་དུ། དུས་འདིར་རྩ་གསུམ་དགེས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོག། ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་ཞིང། ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་
 སོག། ཞེས་སོགས་བྲུ་མེད་བྱང་རྩལ་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་སྒྲུམ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་མཁྱི་བྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྟན་ལ་མི་ལམ་པས་བྲིས་ང་དགོ། ། མཛུ་ལོ། ། ༩ ། གཏོང་དུག་ལས་སྒོ་བརྟན་པ། རྒྱ་
 དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྒྲུར་སྒྲོན་པ། ། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ་དུ་གར། ། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་བློ་ལ་གསལ། ། དང་པོ་བློ་བྱང་དབྱིངས་ལས་བྱང་། ། ཐ་མ་བློ་བརྟན་མཁའ་ལ་བརྟན། ། ཞེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ཐབས་མཆོག་ཡབ་ཀྱིས་བློ་བརྟན་པས། ། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རོལ་བའི་བློ། ། རྒྱ་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ། བློ་འགྲོ་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་ཀུན། ། ཀུན་གྱང་ཞི་བའི་དགྱིལ་ལོམར་ཏེ། ། ཞི་བའི་སྒྲུ་རུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞི་བའི་སྒྲུ། ། སྒྲུ་རུ་གྲགས་པ་ཞི་བའི་གསུང་། ། སེམས་ཀྱི་དུན་རྟོག་ཞི་བའི་བྱགས། ། བསྐྱལ་བསྐྱོད་བྱག་རྒྱ་ཞི་བའི་གར། ། མཛོད་སྒྲོལ་རོལ་བ་ཞི་བའི་བློ། ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་བྱོད་དུ། ། ཞི་བ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བློ་བརྟན་པས། ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ། སུ་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་དྲུ། ། དེང་དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོམར་དུ། ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བློ་བརྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མེད་རྩལ་ནང་ནང་ནང་དང་སྒྲུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གེ་དང་། དམག་དང་དག་དང་། མཚན་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འདིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གསུམ་དེ་བཞིན་ལ་ཀུས་སྟགས་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷོ་དམ་ལས་སྟགས་། ཀུན་གྱང་ཀུས་པའི་། ཀུས་པའི་
སྒྲ་རུ་། སྟགས་སྒྲུར་ལ། འཕྲོར་བ་དུག་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། ཀུས་པ་དུག་གི་ཕྱོ་བརྒྱདས་པས། འཕྲོར་བ་དུག་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སུ་མ་རྩ་ཕྱི་གུ་རུ་སྒྲ་རྩ། དེང་དུར་ཕྱོད་གསང་བ་མཚན་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། ཀུས་པ་ཆེན་
པོའི་ཕྱོ་བརྒྱདས་པས་རྩ་ལ་འཕྲོར་བ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གསལ་པ་དང་གཞེ་མདངས། ལོའོར་དང་ལོངས་སྒྱོད་དུག་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག །དབང་ལ། ཀུན་གྱང་དབང་གི་། དབང་གི་སྒྲ་རུ་། དབང་གི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་
པ་བརྒྱད་ལ། མོས་པ་རྩམ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། །དབང་མཚན་རྩམ་བཞིའི་ཕྱོ་བརྒྱདས་པས། མོས་པ་རྩམ་བཞི་ཕྱོ་བརྒྱད་ཅིག །སུ་མ་རྩ་ཕྱི་གུ་རུ་སྒྲ་རྩ། དེང་དུར་ཕྱོད་། དབང་མཚན་ཆེན་པོའི་། རྩ་ལ་འཕྲོར་བ་བདག་།
ཆེར་མོས་པ། བར་མོས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་མོས་པ། གུ་ཆོས་པར་མོས་པར་གྱུར་ཅིག །དུག་པོར་པ་བརྒྱད་བཤོད་བཞིན། །དག་དང་བཤོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཕྱོ་བརྒྱདས་པས། །དག་བཤོགས་
ཐམས་ཅད་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག །སུ་སྒྲུར་ལ་ནན། དེང་དུར་ཕྱོད་། འབར་བ་རྩམ་པའི་ཕྱོ་བརྒྱདས་པས། རྩ་ལ་འཕྲོར་བ་བདག་ལ། རྩ་དག་གཅོད་བཤོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སོ། །མི་ལས་པས་སོ།

ལྷ། །དགོ། ། །འཕྲུ་ཐག་འཐུང་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སོགས་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར། རྒྱུད་ན་འདི་
 འདྲ་ཡོད་པ་གཏོང་དུག་ཕྱོ་ལ་ཁས་པ། དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ལ། ཐག་འཐུང་རིགས་ལྷ་འམ་གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། ཞི་བར། ལྷ་ཡི་དོ་རྗེ་སོགས་སམ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སོགས་དང་། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སོགས་གང་ཡིན་
 དང་། དུག་པོར་ཡ་མཚན་ག་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་དགོ། ། །ཐིག་ལགས་བཞུགས། རྟོ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ། ལྷིབ་པ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་
 བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུབས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་དང་ཉན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་དེ་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ལྷོ་གསུམ་ནས་ཐིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་དང་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་ན་དམིགས་བསམ་ཏེ་སྒྲུབ་ལ། གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པ་དུག་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཅན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ལྷན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། །སྤུང་ཆད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐིག་ལྷུང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་

ནོངས་པ་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་དག་ཅིང་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་ཡོ་སེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་པར་གྱུར་ནས་ཀླད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། རང་ཐུགས་ཨ་དང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གཞུག་མའི་ཡོ་སེས་གཅིག་ལུར་འབྱམས་སུ་གྲགས་པས་འགྲོ་གཉན་གྱི་ལས་ཉོན་བཀ་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་རང་གོལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་བརྩེའོ། །ཨོཨ་ར་བ་ཅན་རྩི་ ཨོཨ་མེ་ར་རྩི། ཁེ་ཅ་ར་མི་སྐ་རྩི། ཐུགས་ཡོས་སྐབ་བརྒྱུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་མི་ཐམ་པས་བྱིས་པ་མང་ལོ། །
 བཞགས་སྒྲོན་ནི། རྩི་གྲོང་ཆེན་པོ་གྲོང་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྩི་ཀྱིས་འདི་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུམ་གྱི་སྒྲ་ག་ཡངས་པའི་གྲོང་། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་
 གསེགས་པ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་ རྩི་ སྐུ་འཕྱུལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་བརྩེ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་ རང་བཞིན་གྱི་

༡༡། །དགྱིལ་ལོཤར་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལོཤར་རྩལ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་རྩལ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ལོཤར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་།
བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་རྩལ་འཕྱོར་བ་བདག་ཅག་གིས་ལུས་རྩལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ན་གནོད་འགྲོད་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ རྟེ་ ཕྱགས་བཅུ་ཉེ་སྟུ་འཕྱལ་རང་
བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོཤར་དང་། གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་རྒྱུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྒྲུངས་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཆེག་གི་རྗེས་གཅོད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་
མཚོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་ཆངས་སུ་གསོལ་བའི་མདོ་ནི། རྩལ་འཕྱོར་བ་བདག་ཅག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་བཀྱིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་རྣམས་རྩི་
ཐོག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་འདྲ་འདྲ་དག་འདྲོ་རྗེས་དམ་ཆེག་མཚོས་པ་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཅུ་བ་སྟུ་གསུང་སྟགས་གྱི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་ཏེ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་
གི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། གྲུབ་པ་བྱད་པར་བའི་དམ་ཆེག་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྲོད་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆེག་བཞི་དང་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཆེག་བཞི་དང་། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཕྱ་མའི་

དམ་ཚིག་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མཚམས་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞུང་དང་འགལ་བ་ཅི་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བྲིམས་དང་མནའ་ལས་འགལ་བ་ཅི་བཅུས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཁོང་བཤགས་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་ལ་རས་ཚོད་དང་། གཟུ་ལུམ་བཅུས་པ་དང་། གཤམ་པའི་གསང་བ་ལ་མདོན་པར་འཆེལ་བ་དང་། ཉན་སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་མ་སྟོབ་པ་དང་། ག་ན་སྟོར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་
 རྟོབས་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་སྟགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་འཛོལ་གྱིས་གསང་སྟགས་སྤྱད་ཉེས་ཏེ་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་གཞུང་མ་བསྟངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་སེལ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་རྟོགས། །ཁ་འབྱུམས་ཚིག་གི་ལྟ་བ་ལ་གདེང་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་དང་། དམ་འདྲེས་ཅན་དང་། དམ་མེད་པ་དང་། ཐེག་སྒྲིབ་ཅན་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཅིང་སྟོལ་བ་དང་། བསྟུང་བ་དང་། ཚོགས་འདྲེས་པ་དང་། ཚོག་ཏུ་འཛགས་

༡༡། །མིང་སྟོང་ལམ་རྩེ་ངས་པ་སྟོགས་འབག་འབྱོག་གི་ལས་བགྱིས་པས་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། བཀའ་ཟབ་མོའི་དོན་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། སྒྲིལ་བོ་རང་འཐད་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་
 དང་གསུག་གི་དབང་དུ་བྱང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱགས་བསྟོགས་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་མཆོད་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟོས་པའི་མཆོད་པའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་སྟུང་ཅིང་དཔྱོད་བཞིན་བགྱིས་པ་དང་། ཉ་སྟོང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་བརྩེའི་དགོང་པའི་ཕྱོགས་མ་བགྱིས་པ་དང་། མི་དགོང་བ་བརྩེའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་སྟོགས་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་
 དང་། ཕྱི་མའི་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིལ་བུ་ལ་ཡོ་སྟེས་རང་སྒྲུང་གི་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། དེའི་འཕོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཡོ་སྟེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུངས་
 འཇིན་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་གཅོད་པས་བསྟན་པ་གཏན་པོ་སྒྲུང་བ་དང་ཆོས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 མཆོད་དང་ལུས་དུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱོང་ཆངས་དུག་པོ་གིན་རྒྱ་གཞོང་འབྱོང་དང་བཅས་པས་བཤགས་པ་ཟབ་མོ་དགྱིས་པས་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་

བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དེ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འདིར་
 འདུས་ཤིང་ཚིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཆོངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོར་ཁྱགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉམས་ཆག་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོངས་པར་གནང་བ་ལྟུང་ཏེ། སྤྱན་ཆད་མི་བཅིང་བར་
 གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོར་ཁྱགས་སོ་འཆལ་གྱི་ཉམས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་
 ཅག་གི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གསུངས་མ་མཆེད་ལུམ་པ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། དམ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུར་བསྐྱལ་ལོ་འཆལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཆོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སྒོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་རང་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱལ་སྒོ་བ་པར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་སྒོ་བ་བརྒྱའི་སྒོར་ཁྱགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་འཛིན་ཅིང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་

༡༥༥། །ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དག་པའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་རྟོགས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཤོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གི་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་དག་པའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་སྒྲིག་ཆེ་རིང་ཞིང་འཕོར་དང་འོངས་སྒྲིག་འཕེལ་བ་དང་། དགོངས་སྒྲིག་མ་ལུས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མི་མཛད་ལ་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་གིང་ཆོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་པའི་ཆོས་ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། དཔལ་དང་གཞི་མདངས་དང་འཕྱོར་པ་ལུན་སྒྲིག་ཆོག་མ་པ་དང་ལུན་ཏེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐོག་པ་འདི་ཡང་བཀའ་བཅན་ཞིང་བྱིན་ཆེ་ཏེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །གསང་སྒྲགས་ཐབས་མོ་གང་དུ་དར་པའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་ཏེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གྱི་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཏེ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་རྒྱད་པ་མེད་པའི་བཀྲ་གིས་དཔལ་དུ་འབར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདྨ་སྒྲིག་ལུན་སྒྲིག་ཆོག་མ་པ་དང་ལུན་ཏེ་སྒྲིག་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་བཀགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྩེ་ཆོག་གི་སྒྲིག་ལམ་གོ་རིམ་བསྐྱེདས་ཏེ་བྱིས་པ་འདི་ནི་མ་ཕྱི་རྒྱ་བཀགས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་

2019

ལ་མི་ལམ་པས་བཤོད་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། མཆོག་ལོ། ༥ ། འཆི་མེད་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་སྐུ་བ་མཆོག་ ཅི་ཏྲུ་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་དུ། ། དྲངས་མ་ལུ་འདུས་ཐིག་ལེ་ནི། ། གསེར་ཁྱུན་འོད་ལུ་འཛམ་མཐའ་བར་བ། ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གུན་གྱི་མཆོག་ རྩོག་
ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། ། གཅིག་ལུ་སྐུ་མ་ཐོག་ས་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་བདག་ ། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་བའི་བདག་ ། སྤོ་མོ་ས་བོན་རྩལ་བ་མེད། ། རྣམ་མ་ཁའི་བདག་པོ་སྐུ་ཆོག་ས་སྟོན། ། འདི་ལ་ཡིད་ནི་མ་ཉམ་བཞག་ན། ། ཞག་བདུན་འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་འགྲུབ། ། ཁྱུན་དུ་སེམས་བཟུང་སྟོན་ཅི་དགོས། ། དུན་པས་ཆོག་ཏེ་བཟླས་དམིགས་མེད། ། མེ་ཕུ་རྩལ་བ་ཐུག་ཉིས་པའི་ཆོས་བཟུགས་ཅིག་ལཱོ། ༥ ། ཨུ་ལས་གྱུར་པ་གཞོན་རྩེ་སྐྱ། ། དམར་སེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། ། རལ་བོད་
མ་ཉམ་བཞག་ཆེ་ལུ་འཛིན། ། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་བཟུན། ། ཏྲག་རྩུ་འཆར་རུབ་བྲལ་བ་ཉིད། ། ཕུང་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས། ། བིན་རྩུ་སྐུ་ལ་འཆོར་བར་བཟ། ། སྐྱུང་སྤྱིད་ཨ་དགར་བདུད་ཅིར་བྱ། ། བདག་ལུས་
ལྷེམ་གང་དྲངས་མ་རྣམས། ། ཐུགས་སྟོག་གཞོན་མེད་ཨ་ལ་འདུས། ། ཨ་ནི་བཟུ་སྟོང་ཁྱིམ་འབུམ་བཟ། ། ཉི་རྩལ་ཤར་དང་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། ། བདུད་ཅི་འབྲུང་དང་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ། ། དེ་སྟགས་གྱུ་བ་རྟགས་དཔག་མེད་འབྲུང་། ། འཆི་མེད་
དབང་པོ་ལུ་འབྲུབ། ། འཛམ་དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ། མེ་ཕུ་རྩལ་བ་ཐུག་ཉིས་པའི་ཆོས་བཟུགས་ལཱོ། ༥ ། རང་སེམས་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ། རང་ཕུང་ལེ་སེས་ནམ་མཁའ་བཞིན། ། ཡོན་ས་རྩེ་ལ་སྐུ་བ་བྲལ་བར་གནས། ། འདི་

2294
2295
2296
2297
2298
2299
2300
2301
2302
2303
2304
2305
2306
2307
2308
2309
2310
2311
2312
2313
2314
2315
2316
2317
2318
2319
2320
2321
2322
2323
2324
2325
2326
2327
2328
2329
2330
2331
2332
2333
2334
2335
2336
2337
2338
2339
2340
2341
2342
2343
2344
2345
2346
2347
2348
2349
2350
2351
2352
2353
2354
2355
2356
2357
2358
2359
2360
2361
2362
2363
2364
2365
2366
2367
2368
2369
2370
2371
2372
2373
2374
2375
2376
2377
2378
2379
2380
2381
2382
2383
2384
2385
2386
2387
2388
2389
2390
2391
2392
2393
2394
2395
2396
2397
2398
2399
2400
2401
2402
2403
2404
2405
2406
2407
2408
2409
2410
2411
2412
2413
2414
2415
2416
2417
2418
2419
2420
2421
2422
2423
2424
2425
2426
2427
2428
2429
2430
2431
2432
2433
2434
2435
2436
2437
2438
2439
2440
2441
2442
2443
2444
2445
2446
2447
2448
2449
2450
2451
2452
2453
2454
2455
2456
2457
2458
2459
2460
2461
2462
2463
2464
2465
2466
2467
2468
2469
2470
2471
2472
2473
2474
2475
2476
2477
2478
2479
2480
2481
2482
2483
2484
2485
2486
2487
2488
2489
2490
2491
2492
2493
2494
2495
2496
2497
2498
2499
2500
2501
2502
2503
2504
2505
2506
2507
2508
2509
2510
2511
2512
2513
2514
2515
2516
2517
2518
2519
2520
2521
2522
2523
2524
2525
2526
2527
2528
2529
2530
2531
2532
2533
2534
2535
2536
2537
2538
2539
2540
2541
2542
2543
2544
2545
2546
2547
2548
2549
2550
2551
2552
2553
2554
2555
2556
2557
2558
2559
2560
2561
2562
2563
2564
2565
2566
2567
2568
2569
2570
2571
2572
2573
2574
2575
2576
2577
2578
2579
2580
2581
2582
2583
2584
2585
2586
2587
2588
2589
2590
2591
2592
2593
2594
2595
2596
2597
2598
2599
2600
2601
2602
2603
2604
2605
2606
2607
2608
2609
2610
2611
2612
2613
2614
2615
2616
2617
2618
2619
2620
2621
2622
2623
2624
2625
2626
2627
2628
2629
2630
2631
2632
2633
2634
2635
2636
2637
2638
2639
2640
2641
2642
2643
2644
2645
2646
2647
2648
2649
2650
2651
2652
2653
2654
2655
2656
2657
2658
2659
2660
2661
2662
2663
2664
2665
2666
2667
2668
2669
2670
2671
2672
2673
2674
2675
2676
2677
2678
2679
2680
2681
2682
2683
2684
2685
2686
2687
2688
2689
2690
2691
2692
2693
2694
2695
2696
2697
2698
2699
2700
2701
2702
2703
2704
2705
2706
2707
2708
2709
2710
2711
2712
2713
2714
2715
2716
2717
2718
2719
2720
2721
2722
2723
2724
2725
2726
2727
2728
2729
2730
2731
2732
2733
2734
2735
2736
2737
2738
2739
2740
2741
2742
2743
2744
2745
2746
2747
2748
2749
2750
2751
2752
2753
2754
2755
2756
2757
2758
2759
2760
2761
2762
2763
2764
2765
2766
2767
2768
2769
2770
2771
2772
2773
2774
2775
2776
2777
2778
2779
2780
2781
2782
2783
2784
2785
2786
2787
2788
2789
2790
2791
2792
2793
2794
2795
2796
2797
2798
2799
2800
2801
2802
2803
2804
2805
2806
2807
2808
2809
2810
2811
2812
2813
2814
2815
2816
2817
2818
2819
2820
2821
2822
2823
2824
2825
2826
2827
2828
2829
2830
2831
2832
2833
2834
2835
2836
2837
2838
2839
2840
2841
2842
2843
2844
2845
2846
2847
2848
2849
2850
2851
2852
2853
2854
2855
2856
2857
2858
2859
2860
2861
2862
2863
2864
2865
2866
2867
2868
2869
2870
2871
2872
2873
2874
2875
2876
2877
2878
2879
2880
2881
2882
2883
2884
2885
2886
2887
2888
2889
2890
2891
2892
2893
2894
2895
2896
2897
2898
2899
2900
2901
2902
2903
2904
2905
2906
2907
2908
2909
2910
2911
2912
2913
2914
2915
2916
2917
2918
2919
2920
2921
2922
2923
2924
2925
2926
2927
2928
2929
2930
2931
2932
2933
2934
2935
2936
2937
2938
2939
2940
2941
2942
2943
2944
2945
2946
2947
2948
2949
2950
2951
2952
2953
2954
2955
2956
2957
2958
2959
2960
2961
2962
2963
2964
2965
2966
2967
2968
2969
2970
2971
2972
2973
2974
2975
29

༡༩། །ལྷ་ལུ་ཡི་དོན་རྟོགས་ན། །སྒྲེ་འཆིའི་རུ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། །གཏུག་མའི་རང་དེར་མ་ཡེངས་པར། །བསྐྱེདས་ན་གཏན་དུ་འཆི་མེད་འགྲུབ། །ཞག་བདུན་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེདས་པས་ཀུང་། །འཆི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོ་འཕེལ་
ན། །རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། །རྟོགས་པས་ཆོག་སྒྲེ་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །མེ་ཕུ་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཅིས་པའི་ཆོས་བརྩུ་དུག་ལོ། ། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་རང་གྱུར་པ། །རང་གི་སྒྲ་ཕུག་ནས་ཞུགས་དེ། །ཁམས་གསུམ་གཅིག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འཇིག་འདྲལ་མེད་པ་དེས། །རང་ལུས་ཐེམ་མེར་གང་བར་བསམ། །བསྐྱོར་རྒྱུད་བཟུང་
དེ་འདྲ་བསྐྱུར། །དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆོ་བད་ཀུང་། །ཞག་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཆོ་འཕེལ་ནས། །སྤྱར་དུ་དོ་རྗེའི་ཆོ་དབང་ཐོབ། །མེ་ཕུ་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཅིས་པའི་ཆོས་བརྩུ་དུག་ལོ། ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲགས་དམིགས་པ་གསུམ། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་ལུ་ཡི། །རང་ནས་སྤྱད་ན་ཆོ་སྤྱད་གཞན། །ལོ་རྒྱར་འབད་ལས་འདི་ཉིད་ལ། །ཡུད་ཙམ་འབད་པ་དོན་ཆོ་བས། །འདི་ལ་བརྩོན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཛེས་ལ། ། །རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ཕུར་ཆོ་སྤྱད་ལ། །རང་རམ་དམིགས་ཕུའི་
སྒྲི་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་ཕུག་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོ་ཕུམ་བསྐྱེདས་པ་ལ་མོས་གས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ཆོ་གཟུངས་འཕུམ་བཟུས་པས་ཕུགས་གའི་

म
भारत
के
राज्य

ལྷོ་ལྷོ་

འོད་གིས་འཕོར་འདས་གི་ཆེ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པར་བསྟུགས། ལྷག་གི་ཆེ་ལྷན་དུ་བབ་པ་གང་སྟེ་ལུང་པ་དམིགས་ཕྱི་ལྷོ་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གང་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་ཆེ་ཉམས་པ་གསོས། ཆེ་འཕེལ་
ཞིང་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པར་བསྟུགས། ཡང་ཨ་ལུ་ར་ཆི་ལན་བརྒྱན་བརྟེན་པས། བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་གིས་སྟོགས་མའི་ལུས་སྒྱུར་དོ་རྩེའི་རྒྱར་གྱུར་པར་བསྟུགས། ལྷན་དུག་སྟོབས་གིས་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་བརྟེན་པས་ཆེ་དབག་མེད་
བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱུ་པར་ལྷ། དམིགས་ཕྱི་ལྷོ་གཙུག་ནས་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་བསྟུགས་ལ་གསུངས་ཆར་གཅིག་བརྟེན། ལྷན་བདག་འཕོར་བཅས་སྟོགས་བཀྲ་གིས་ཆོགས་བཅད་བརྟེན་དོ། །དེས་ཆེ་ཡི་གོགས་ཞི་
ཞིང་ཆེ་གིན་རྒྱུ་རིང་པོར་འཆོ་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱུད་ཐོག་དགོངས་བ་བཞིན་ཅུ་འཕྱུག་ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེས་སོ། ། །ཏྲློ། བསྟོན་ཅིང་བསྟུགས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ། ལྷགས་རྩེ་རྒྱས་པ་མཐུ་དང་དཔུང་བསྟེན་ལ། །
འོད་ཟེར་པོ་ཉ་ལྷག་མཆན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཉམས་འཕྱར་འཕྲོག་པ་དང་། །འཕོར་འདས་བརྒྱན་གཡོའི་ཆེ་བརྒྱད་དུངས་མ་གྱུན། །འོད་ཟེར་ཐོག་ལེ་ཡིག་འཕྱུའི་རྒྱུ་པར་བཀྲག་ །བདག་ལ་བསྟོམ་པས་བཀྲག་
མདངས་གཞི་བརྟེན་རྒྱས། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅུ་ལྷགས་གང་ཡིན་དང་། བརྟེན་ལུ་ལྷ་པོ་རྩེ་རྩེ་ ཆེ་ཏྲློ། གཡུ་ཏྲློ། གཡུ་ཆེ་ཨ་བ་ན་ལ་ཏྲློ་ ཞེས་བརྟེན་དོ། །མི་ཐམ་པས་སོ། ། །འཆི་བ་བསྟུ་ཞིང་ནད་གདོན་ཐོག་

འཕ

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

༡༣༡། སྒྲིབ་ཞིབ་དང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་ཡིའི་ཚོགས་བསགས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་ཚད་མེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ཨྱུང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལན་ཆགས་བདག་། སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་བས་
 བསྐྱས་པའི་མགྲོན། བཅས་ཅད་མ་ལུས་མདུན་མཁའ་བས་མ། ཨྱུང་དོན་དུ་འཆི་བ་མེད་མེད་གྱུར། ཞེན་ཆགས་རྟོག་པས་འཆི་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ནི་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་བོ་ཚོགས་སྒྲུ་བསྒྲོ། བཟུང་རང་
 སེམས་རྟོ་གི་རྣམ་པར་ནི། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་གིས་ཐོན། སྒྲིང་གི་རྣམ་མཁའ་དག་ལ་ནི། དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲི་ཐོང་ཅན་གྱུར། རྒྱ་གྲིས་རང་ལུས་ཐོང་པ་བྲེག་། ཐོང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་། དེ་ནང་ལུས་དེ་དུམ་བུར་
 གཏུབས། ཐོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། སྒྲོང་ནི་ལྷུར་བུར་གང་བར་གྱུར། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཏེ། ཐོང་པའི་ནང་གི་བཏུད་རྣམས་ཁོལ། རབ་འབྱུངས་སྒྲུགས་བཏུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདུད་
 ཅི་བཅ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་ཡེ་སེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱུང་རྟོ། ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་བར་ཅི་རིགས་བརྗོད། རང་རིག་དཔའ་བོ་དེ་ཉིད་ལས། དཔའ་བོ་བྲེ་བ་མང་བོ་ནི། མགྲོན་གྱི་གྲངས་མཉམ་
 ཅིག་ཆར་སྒྲུལ། ཐོང་པས་བདུད་ཅི་བཏུས་ནས་སྒྲུ། མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་ལ་དུངས་པས། སོ་སོར་གང་ལ་གང་དགྲེས་པའི། ཞལ་ཟས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིར་གྱུར། མཆོག་དུ་དགྲེས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། བདག་ལ་ཕོག་པས་

W
H
E
E
L
S

བད་གདོན་དང་། ལྷག་བསྐལ་འཆི་བ་ཀུན་བསྐྱེས་ཏེ། འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩི་ཅི་མང་བཟོད་བཞིན་སྤིང་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཆར་འབྱེད་པའམ་རྩ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་།
 རིགས་དྲུག་ལ་སྦྱོན་ལ། ཟུང་པར་གཏོད་བྱེད་ལ་བསྟོ་བ་སྟགས་སྟ་སྟ་ནས་གསལ་བཏབ་ལ་འབྲུག་སུམ་བཟོད་དེ་མ་ཐར། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོན་འདིས། སྤིང་ཞིའི་མགོན་རྣམས་བདེ་ཆེན་མཉམ་པར་ཆེས། །
 བདག་སྟགས་འབྲུལ་སྤྱང་ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་དེ། འགོ་ཀུན་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་བསྟོ་བས་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བསམས་ལ་སྦྱོན་ལམ་གཞན་ཡང་གདབ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་
 གྲོང་ཆེན་པའི། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་རྩོ་རྩོའི་གསུང་། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། གསུང་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བཀོད། རྩིས་སྟོ་མདྲ་ལོ། ༥ ལྷགས་མཐོ་བར་འདུག་ལ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས་གསལ། ལྷ་རྩི་སྦྱོད་
 བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཅའ་མཁའ་གཅིག་གི་རང་གྱུར་པ། རང་གི་སྤྱ་སྤྱག་ནས་ལྷགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཅི་གྱུར་རྩོ་རྩོའི་ཆོ། བཅའ་མཁའ་འཛིག་འདུལ་མེད་པ་དེས། རང་ལུས་ཐེམ་མེར་གང་བར་བསམ། ཁུ་སྦྱོར་རྒྱུང་
 བཟུང་དེ་འདྲ་བསྐྱུར། ལུན་རྩོས་ལུས་སེམས་མ་གྲུབ་པས། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་གང་ཡང་མེད། རང་གི་རྩོག་པས་བསྟོས་པར་ཟད། འཆི་མེད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི། རང་རིག་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར། ལྷགས་རིས་

མཛེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་

མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་ས། ཆེས་སྒྲིང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག ལུལ་རིས་ཟློན་དོར་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་། ཆེ་ཆེ་ཆེ་མགོན་ཆེ་འཛིན་ལྷ། འགོ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ཚལ་ས་ལ། མཚན་པ་དམ་པ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲིག་དཔུགས་
རྒྱལ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། སེམས་ཅན་འདི་ནི་ཆེ་བདུད་ལས། ཐར་ཏེ་འཛིགས་མེད་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ། འདི་ཡི་ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་མཚན་རྒྱལ་ས། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་མཚན་པའི་སྒྲིན། རྒྱལ་མཁའ་ཁུབ་པར་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཅིང་། འདོད་
ཡོན་གྱན་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། འཆི་མེད་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ས། ལུ་མཐའ་མེད་པར་ཡོངས་ཤར་བས། ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་དམ་གཙན་པོ་བསྐྱང་། དགེས་རབ་མཚོག་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་པོན་བདག་གིས། འ
ཐོག་དྲངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱན། དུས་མིན་འཆི་བའི་སྒྲིག་ལས་ཐར། ཤིན་རྒྱ་ལྷན་རིང་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་ལེགས་ལྷན་ཚལ་ས་འཐོབ་པར་སོག ལུང་ཁམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་ཅིང་། བརྒན་གཡོའི་དྲངས་
བདུད་གསོས་སྒྲིན། ཆེ་དཔལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱས། རྒྱུ་མེད་ཆེས་འཕྱོར་འཕེལ་བར་སོག བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱན། ལྷ་མེད་ཐུང་ཁུབ་ཐོབ་གྱི་བར། སྒྲིབ་གྱན་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་། འཆི་མེད་
ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པར་སོག དགོ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གྱན། སྒྲིམ་ཆེ་ལས་འདས་ཏོ་ཏོའི་སྒྲི། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། གོ་འཕང་དམ་པ་འཐོབ་པར་སོག ཅིས་བརྒྱུད་ལ། ཞབས་བརྒན་ཡོན་ན། འདི་ལྷར་བསྐྱུབ་

༡༥༥། །པའི་ལེགས་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །མུད་ལྷུང་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རབ་རྟུ་བྱུལ། །ཕྱགས་གྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སྒྲུར། །མཐར་ཐག་
 ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མི་ཏྲག་འཕྲོར་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །གསེར་འབྲུངས་མེ་བྱ་བྱ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་བས་གང་གར་བཞོན་པ་བྱ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག་ག། །མཛུ་ལོ། ། ༥ །ཆོ་མེ་སྒྲུང་མགོན་པ་གྱི་ཤིས་དཔལ་
 འབར་བཞུགས། རྟུ། རྟུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་གཅིག་རྟུ་བསྒྲུས་པ་ནི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དག་སྒྲུ་མ་གོན། །མ་རྟུ་གྲུ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་བྱག་སྟེང་ནས། །འདག་གིས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབ་ལགས་
 ཅན། །ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྩེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །མདའ་དར་འདི་ལ་སྒྲུ་རྟེན་མཛོད། །མཆོད་པ་འདི་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བརྩེད་པའི་སྒྲུ། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྒྲུ་ལ་གནལ། །གསེར་སྒྲུད་མེར་པོའི་སྒྲུ་
 རགས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་བིང་ཆེན་བསྒྲུལ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྱག་བཀངས་བསྒྲུ་མས། །རིན་ཆེན་ཐོད་ཐོད་རྒྱུན་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་འབར་བའི་གྲོང་། །ཞབས་གཉིས་འགྱུར་སྒྲུབས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་ན། །རྒྱལ་འབྱུར་པོ་ལྷ་གྱི་ཡི་ཡི། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །སྒྲུང་མའི་དམག་ཆོགས་གར་ར། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་བརྒྱ། །ཕྱོགས་སྟེང་བརྒྱ་ཡིས་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར། །

五、

[illegible]

2000

[illegible]

ལྷ། །བསང་སྤྱང་དངོས་ཀྱན་སྟོང་པར་བསམ། །ཐུགས་ནས་ཨེ་ཡི་རི་བོ་ལྟ། །འཕྲོས་ལས་འབྱུང་ལྷ་རིམ་བརྟེན་སྟེང་། །ལྷ་ལས་གསེར་གྱི་རི་རབ་ནི། །ཤུ་བཞི་རྒྱ་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟེང་། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཅས་
པར་གསལ། །རི་རབ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ན་སའི་ལྷ་མོ། །སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་ལ། །ས་བདག་ལའོར་དང་བཅས་པ་གསལ། །སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་ལ། །མི་འགྱུར་རྩོམ་ཆེའི་གཏེར་ལྷན་པ། །
ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱི་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ། །བདག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྲ་བ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཞུས་འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་ནི། །ཇི་འདོད་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། །རང་གི་ཐུགས་ནས་སའི་སྟེང་
པོ། །སེར་པོ་གཏེར་བུམ་འཛིན་པ་ཐོན། །ལྷ་མོའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་རིན་ཆེན་སྟོ། །ཨ་ལ་ལ་བྲ་བེ་ག་ཡ་པ། །ཞེས་པས་སྤེ་ཞིང་དེར་ཞུགས་པས། །ཐུགས་དབུས་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་སུ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྤྱ་མདོག་སེར། །
དགེས་པར་བཞུགས་ལ་གཏེར་སྤྲ་བར། །གསོལ་བ་ཏུ་བ་དགེས་གིང་བདག་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་རྣམ་པ་སུ། །སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མ་ཁའ་དབྱིངས་བདེ་བའི་སྟོ་སྤེ་ནས། །ནང་དུ་ཞུགས་པས་
ཐུགས་དབུས་སུ། །ལྷ་མ་གྱི་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྟོམས་འཇུག་བུ། །མ་ཁའ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དབུས་སུ། །གོས་དཀར་མོ་ལ་སྤྱང་མཐའ་ཡི། །སྟོམས་ཞུགས་མ་ཁའ་ནས་ནང་དུ་བྱིན། །དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་

2000

དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལ། རོ་ན་གྲུབ་དཔའ་པོའི་སྒྲོལ་བ་བྱ། ལམ་པར་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་བྱས་ཏེ། ལུགས་ཀ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། ལུམ་ཆེན་དབྱིངས་ལྷག་མ་མ་གྱི། རོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲོལ་ས་འཇུག་བྱ། དབྱེ་ཞིང་ལམ་པར་ཡི་སྒྲོ་
 བྱེན་ས། རྩང་དུ་བྱེན་པའི་སྒྲུ་དཔུས་སུ། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པའི། ལྷེ་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་མཛེས་པའི་དཀྱིལ། རོ་བོ་རང་བྱུང་ལེ་གེས་ལ། རྣམ་པ་རིན་ཆེན་ལུམ་པ་བཟང་། བྱིད་ལས་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཡི། གཏེར་ཆེན་དེ་ནི་དེར་བཞག་ནས། སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱིངས་དང་ལེ་གེས་ནི། རོ་གཅིག་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་བདེ། ཞོ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས། བྱིར་ཐོན་ལུམ་གྱི་ལམ་པར་ལུམ་ས་ན། རོ་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་
 བདེ་བ་བསམས་ལ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལྷགས་རྒྱས་གདེ། ལོ་བྲང་སྒྲོ་ལས་བྱིར་ཐོན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདྲ། རོ་རྩེའི་གྲུ་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ། ལྷགས་
 མཆོག་མི་ཟད་རྒྱན་ལོ་ཤོར་ལོ། ལམ་པར་ལྷག་སྒྲུ་དགུ་ཆོམ་སྒྲོན་གདེ། རོ་བཞིན་རིམ་པས་བྱིར་བྱུང་སྒྲེ། ལྷག་མཆོན་སོ་སོའི་རྒྱས་གདེ་སྟགས། ལམ་པར་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་སྒྱུར། ས་ཡི་ལྷ་མོའི་ལམ་པར་དབྱིངས་ནས། བྱིར་
 ཐོན་ལམ་པར་དབྱིངས་སྒྲོ་ཟུམ་ཞིང་། ལྷོ་ཡིག་མེར་པོས་བསྒྲུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་རང་གནས་ཀྱི། རོ་རབ་ལྷོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ལ། དབྱེས་བཞིན་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་བྱུར་ནས། རོ་རབ་སྒྲོ་ཡང་རང་བརྒྱམས་ནས། ལྷག་

[illegible]

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

དང་། རྟེན་གཏོར་ལོར་ལུ་འབར་བ་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་རིལ་ལུ། མཚོན་གཏོར་དཀར་རྩམ་སྟོམ་ལ་རྩམ་པ་ན་རྩམ་ལྟ་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་དཀར་རྩམ། གཙོ་ལེའོར་ཀུན་ལ་མཐེབ་ཀྱི་སྟམ་བཅུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱར་མདོས་རི་
རབ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་རྩམ་པ་དང་། བསྟུན་གཡང་ལུ་གཡང་སྟེར་བརྟེན། གང་ཡང་མཚོན་གཏོར་སྟུན་རག་སྟགས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོན་པས་བསྟེར། འདོན་འགྲེགས་དངོས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་སྟབས་སེམས་
བཀའ་བཀའ་སྟུང་མཚམས་གཙོད་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བར་སོང་ནས། རང་ཉིད་གསང་བ་དག་བསྟེན་ཅིང་སྟུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱས་མཚོན་བསྟེན་བསྟེན་བར་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། གསང་བ་དག་སྟབས་པའི་བསྟེན་
དམིགས་བདག་མདུན་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་སྟགས་སྟུར་ལ་རྩ་སྟགས་ཅི་རིགས་དང་། དེ་རིལ་གམ་སྟུར་ཅི་རིགས་བསྟེན། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟེར། ལྷག་མཚོན། རང་བསྟེན་མཐར། མཚོག་དང་ལུན་མོང་
དངོས་ལུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གསོལ། རྩ་སྟགས་མཐར། ཀྱི་ཡ་མ་གཙོ་རྩ་སྟུང་སྟེ་རྩ་སྟུང་ལེས་དངོས་ལུ་བསྟེན། ལུ་གཏོར་ཡོད་ན་ལུ་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་བུ། དེ་ནས་མདུན་བསྟེན་དཀྱུས་ལྟར་འདོན། སྟེན་རྩལ་པའི་ལྟ་མཚོག་ལེས་
པའི་ལོང་རྩ་བསྟེན་པ་ཡང་ལེན་ཀྱང་བྱ། མཚོན་པའི་མཐར། མཚོས་སྟུང་རྩ་འཛུང་སྟགས་སྟུར། བསྟེན་པའི་སྟབས། དང་པོ་བྱི་སྟབས་ཀྱི། བདག་བསྟེན་རྩ་ཡི་དབྱལ་པའི་མཚོ་སྟགས་བསྟེན་དམིགས་སྟུར། རྩ་སྟགས་འདུ་ཉི་ལུ་བ་

ལྷ། ཅི་རིགས་པ་ཟླ། དེ་ནས་ནང་ལྷུང་གི་བསྐྱེན་དམིགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པའི་སྔགས་ལྷུང་། ལྷགས་ཉེར་དྲུག་པ་བཟླ། ཡང་བདག་བསྐྱེད་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་སྔགས་གསང་ལྷུང་གི་བསྐྱེན་དམིགས་
བཅས་ཅུ་ལྷགས་ཉེར་དྲུག་པ་བཟླ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྷུང་གི་ལྷགས་བརྒྱ་ཚེ་བཅོ་ལྔ། ནང་གསང་མེ་མེ་ནས་ལུས་བརྒྱ་མེ་ལྔ་ལུ་བཟླ། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུའི་གཟུངས་ངམ་ལྷའི་ལྷགས་བཅས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས། མཐར་དབྱངས་
གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟོང་འདོད་གསོ་ལ་ལྷུང་། ལྷེད་ཀར་མོ་སྔགས་གིས་མཆོད། ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་སྔགས་གིས་བསྟོད། ལྷོ། ནོར་བདག་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་སྔགས། ལུས་གཉེར་མཆོད་པ་གསུམ་པོ་ཆར་གཅིག་ །དེའི་འདོད་
གསོ་ལ་ཆར་གསུམ། དེོས་གྲུབ། སྟོན་ཆེ་བསྐྱལ་པ་སྔགས་ཆར་གཅིག་རྗེས། ཕྱི་ལྷུང་ལྷགས་ལ་འདོད་འབྱུང་ལྷགས་སྟེབས་ལུ་ག་སྔགས་ལྷུང་པ་ཉེར་གཅིག་སྔགས་ཅི་རིགས་དང་། རང་ག་ཁྱུང་གི་དེོས་གྲུབ་ལེན་ལྷགས། མ་
དུ་རུ་སྔགས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས། སྟོང་ཆོགས་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་གསོ་ལ་བསྐྱིད་དང་འདི་རང་གི་བཀའ་གཉེར་ལྷུང་མའི་གསོ་ལ་མཆོད་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་རྣམས་བསང་རུས་བྱམ་ལ། མཐར་མཁའ་བྱུངས་སྔགས་དང་། རི་
ཡོ་ཡོ་བརྗོད། ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱལས། ལྷོ། འདོད་ཡོན་ཆོགས་= བསྐྱང་བའི་སྟོན་འདྲེན་འདོར་ལྷུང་། མཆོད་པ། ལྷོ། ཞལ་ཟས་ཆོགས་གི་= དེ་ནས། ལྷོ། དེ་རིང་བཀམས་པའི་སྔགས། བསྐྱང་བའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་བསྐྱང་བ་བྱ།

2017

བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་འབྱིང་བསྐྱེད་བ་ཆོར་གསུམ་སོགས་གྲངས་གསོགས་པར་སྒྲོ་ན་དེ་བུ། མཐར་བཤམས་པ་བུ། དེ་ནས་ཉིན་དང་པོར་འགོང་པོ་བཀར། རེས་སྐུ་སྐྱེད་འཁོར་བསྒྲོམ་གསང་བདག་སྐྱེས་ལ་འགོང་པོ་ཁ་ཆིངས་
སྐྱེས་ཤམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱལ། སྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཕྱོ་བརྒྱ་སོགས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕྱོ་ཆོགས་མི་མཆོན་གྱིས་གནོད་བྱེད་མིང་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་གཡང་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཡང་ལ་
སྐྱོན་འདྲན་གྱི་འགོང་པོ་བསེ་རག་བརྒྱུག་ཅིས་པའི་བར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་དང་པོ་གང་ནས་སོགས་གཡང་འགྲུགས་བུ། གསེར་སྒྲིམས་དང་འབྱུང་ལྗེའི་གཡང་འགྲུགས་ཉིན་ཐ་མ་ཁོ་ནར་འདྲོན་པར་གསུང་གྱང་ཉིན་
བཞིན་བཏང་ན་འང་ལོགས། མཐར་མདངས་ལྟན་ལྟན་གྱུ་བ་མ་སོགས་གཡང་འགྲུགས་ལོངས་ཁོམ་བསྐྱོན་ལ་བསགས། མཐར་ལྷ་འགྲུགས་གཡང་འགྲུགས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་མཐར་ཡེ་རྟེན་བཟོད་། ལྷག་མ་བཏང་།
གསོལ་ཁ་མཆོད་། ཆད་བརྟན་ཕྱོ་བརྟུང་བུ། སྤྱི་དཀར་མོ་སོགས་གྱིས་མཆོད་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་མཐར་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱེད་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་
པོ་སོགས་ཆོག་བརྟན་། གང་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་མཐར་། མཆོག་དང་སོགས་སྐྱེད་བས་བསྐྱོད་། སྒྲོན་དངོས་གྱུ་བ་ལེན་ཆོག་གྱང་འདྲོན་། ཅོངས་བཤགས་བུ། མདུན་གྱི་ལྷ་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིས་བཟོད་

[illegible]

རྗེས་པདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་ཙམ་རྗེས། །མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་སྐྱབ་བདུན་འབུམ། །ནང་སྐྱབ་སུམ་འབུམ། གསང་སྐྱབ་ཆིག་འབུམ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོར་བྱས། ལུན་མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་སྟགས་སྐྱི་
 ལྟར་དང་། ལུམ་པ་སྟགས་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཞིང་བརྟན་བཞགས་བྱ། པདག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ལྟར་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱིན་སྟེག་དང་དབང་དང་རྒྱལ་པའི་སྐྱིན་སྟེག་སྟགས་བྱ་ན་གཞུང་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །ཕྱག་ལེན་གཙང་མ་དེ་སྟེང་མན་ངག་གི། །ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འདོད་དག་སྐྱེ་པ་བར་ངེས། །ཞེས་པའང་མི་
 ལམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་ཕྱིས་པ་དག་ལྟགས་འཕྲེལ། །༩། །རིམ་དམར་ཕྱགས་ཉིག་བཞགས་སོ། །རྒྱུ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་དུ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏོར། །འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཕྱགས་འཛིན་དམར་པོ་
 ཞལ་གཙིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལེ་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་མོ་ཏྲིག་བརྒྱན། །ཕྱོ་འཕྲུམ་སྟེག་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱལ། །པད་ཆེན་ཀུ་རུ་ཀྱེ་མ། །ཞུང་མདའ་གཞུང་འཛིན་པས་འབུད། །འོད་དམར་འབར་ཞིང་
 འཕྱིལ་པའི་གྲོང་། །པད་ཉི་ལྟ་ཆེན་པོ་མོའི་སྟེང་། །བརྒྱང་བསྐྱེད་རོལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞགས། །དམ་ཡོད་དབྱེར་མེད་ཡོད་ཤེས་སྐྱེའི། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་འབྲུག་སུམ་དང་། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩོ་དམར་མཐར། །ཕྱགས་



ལྷ། གྱི་ཕྱིར་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོམ་། འོད་དམར་འཕྲོ་འདུལ་སྒྲུང་སྤིང་བྱུང་། བདེ་ཆེན་རང་དུ་བཞུ་ཞིང་བསྒྲོམ་། འདུལ་བཅུད་བདག་ལ་འདུལ་བར་བསམ། ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལུ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་སུ་ལོ་ག་ལ་
 སྤོ་ཀུ་རུ་ལྷོ་སྤོ་ཀུ། བུ་བུ་ས་བས་བས་མོར་ཆར་དུ་འབེབས། སྤོར་བུ་ས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གཡོ། བྱི་ལོ་ས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ག་རུས་ལ་སྒྲུང་མ་ལྷར་འདུ། འབུམ་གྱིས་རི་ལྷར་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་
 སོ། བུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ་དཀར་མངར་ག་ཆར་གིས་བུམ་པའི་བུན་གཏོར་བཀམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱ། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོང་མཆོག་དུ། སྤོང་སྤོང་བདེ་ཆེན་བདུད་
 ཅིར་ཞུ་བའི་བཅུད། འདྲོད་པོན་མི་བད་པོལ་པའི་སྤོང་ལུང་འཕྲོ། འདུ་རྩ་ས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདྲི། གཞོད་སྤོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་འཛིན་དམར་པོ་དང་། འདྲེས་ལུམ་ཡིད་འགྲུགས་གསང་བའི་རྒྱ་གི་མ། འཕས་
 མཛད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུལ་སྤྲུང་དང་། འཕས་འབུམ་ས་རྒྱ་གསུམ་མོར་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་པོ་བྱག་ས་རྩེས་དགྱིས་བཞེས་ནས། ཆོད་པལ་འབྱོར་པ་མི་བད་རུ་པོའི་རུན། གྲགས་སྤོང་དཔར་
 རྒྱག་སྤོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། འེ་བའི་འབུལ་སུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་ཕུའོ། རྩོ་ལྷར་བཅུ་བྱུང་སྤོབ་དང་གེས། ཡིད་བཞིན་ནོར་སུ་དངོས་དང་མཆོངས། བྱུད་འཕགས་མན་རག་སུལ་བྱུང་འདྲི། ཤིན་

མཛེས་པ་གྲུ་

རྟུགས་པ་ཞིང་སྤྱ་བ་གཅེས། ཆོས་ལྡན་སྤྱ་བ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དང་། རྩོམ་ལྡན་དཔལ་མོའི་དཔུང་གཅེན་ལ། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། མོས་ལྡན་སྤྱ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས། ལ་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཉིས་རྩ་བ་དུག་པའི་ཆོས་
པའི་དཔུང་མཐར་ཐིམ། བཀྲ་ཤིས། ༥ བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་བརྩ་རྒྱས་པའི་དཔུས། རྩེ་སྤེང་རྩོམ་ཆོན་པོ་ནི། མདོག་དམན་རལ་པོད་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་ཁོ་ནར་གསལ། ཐུགས་
དཔུས་རྩེ་བར་རྩི་ཡིག་ལ། ཐུགས་སྤེང་དམར་པོ་འབར་པའི་འོད། བདེ་ཞིང་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། རང་ལུས་གང་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་དུས་སྤེང་པའི་ཆགས་པ་བཞུས། རང་ཐིམ་བཟོད་མེད་ཆགས་པའི་
དངོས། མོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སད། སྤྱར་ཡང་ཀུན་ལྱབ་བདེ་སྤྲོད་ངང་། ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ལྗེས་ཀྱི་གང་། འགྲོ་བམས་རྒྱ་མཚོའི་མོས་བསམ་དང་། མཚུངས་པའི་ཆགས་རྒྱལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། རེ་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱངས་ནས་སྤྱ། ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྩོམ་པ་ལྟར། ཀུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། འདོད་པ་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གཟུགས། མཐོང་བས་དགའ་བ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱིས། ལན་རྒྱུན་ཆགས་ཤིག་ཡོངས་སྤྲོད་ནས། བདེ་
པའི་རོ་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། ཀུན་གྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟར་ཏེ། བདེ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་འདྲེས། འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོར་ལྟུང་པར་བསམ། འབྲུ་བདུན་ཐུགས་སམ་ཨར་པ་ཅ། ཡང་ན་ནི། ཡོ་བཟླ་ཏིག་ཏེ་ན་མ། ཞེས་བརྒྱ་

ུ

ལྷ། རིག་སྒྲིང་རོ་བོ་བསྐྱར། །འདི་ཡིས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་འཆར། །འདོད་ཆགས་རྟོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡུད་ཀྱིས་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་བྱམས་
མོགས་ཀྱིས་ཞེ་སྒར། །སྒྲིང་བའི་རིམ་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཁོ་ཁྱའི་ལ་བ་ཡི། །འདོད་ཆགས་དགའ་བའི་རྟོ་རྩེས་བྱིས། ། །དགོ་འདུན་འདུ་འཁོར་རིགས་བྱེད་མའི་སྐྱགས་ལ་སྐྱར་བ། །འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལྷ་
ཡུད་ལ། སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ཀུ་རུ་ཨླ། དེའི་ཕྱིར་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྩི་ཡི་མདུན་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་གཡས་པ་སྒོར་དུ། ཨླ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀུ་ལ་རྩི་ ལྷ་ཀུ་ལ་རྩི་ བ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་སྐྱ་རྩི་ དེ་རྒྱལ་སྐྱ་
ཡུད་ལ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག །དེ་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་སོགས་སུ། དེ་རྒྱལ་རྟོན་སྒྲིང་མཐར། དགོན་གནས་ཆེ་གོ་མོ་འདིར་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཤིང་མི་
རྒྱལ་ཡུན་དུ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་སོགས་འདོད་གསོལ་དང་སྟོང་ན་འབད་རྩིལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་བཅད་གང་རུང་གི། དེ་ཆོའི་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་ཡུད་ལྷ་རྩལ་དམར་པོའི་སྒྲིང་བ་བྱེདོ། །ལྷགས་མག་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་སྐྱོ་མའང་
དགོན་པར་ལན་སྐད་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དགོ། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱན་བྱེདོ། །དགོ། །མུ་ལོ། ། ། །རྒྱུད་ལ་ལས་བཅོལ་བ་ལྷགས། སྐྱེམས་དང་བ་ཡིང་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལྷ་དགུག །ཨླ་ལྷ་ཡུ་དེ་ལ་རྩི་ས་པ་རི་སོགས། ཀུ། དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མའི་རང་

དམིན་གྱི། །འཕྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྱིད་པ་བྱུང་། །དེ་ལ་དབང་བྱེད་སྤྱིད་པ་ལྟུང་། །རྒྱུད་ལྟུང་རྒྱུད་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡལ་ལུམ་སྤྱུལ་པ་ལའོར་བཀའ་ཉན། །རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་པམང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན། །
 དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་རིང་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་གི། །གཟུངས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཡས་འདི་རྒྱུད་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཅོལ། །རྒྱུད་སྤྱིད་རྒྱུད་གིས་གར་བྱུང་པར། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཡིས་
 བྱུང་། །བྱུད་སྤྱུར་མི་ཁ་བར་ཆད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཆོད་པ་ལ་སྟོབས། །གཟི་བརླིང་རིག་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་རྒྱས། །སྤྱི་འདྲེ་མི་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོགས། །དབང་མེད་ཡིད་རྒྱུད་འཕྱོག་ཅིང་
 དམྱུར་། །དག་བགོགས་འཕྱུང་བོ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །རི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་ལས་རྒྱུམས་ཀུན། །རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པ་དང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀུན་བྱུང་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤྱུང་
 གྲུ་བ་བརྒྱུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་རྒྱུ་འཛོམས་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ལའོར་འཕྱོག་ཆོ་མི་ཐམ་པས་གང་དུན་སྤྱུལ་བ་དགོའོ། །མཛེས་པ། །དེ་བཞིན་དུག་པོ་སྟོགས་རི་འདོད་ཁ་བསྐྱུར་དང་། །རྒྱལ་འང་སྤྱུང་དང་འཕྱུང་པའི་ཁ་བསྐྱུར་གིས་པར་བྱ་བ་སྟོགས་འཕྱུང་བཞིར་སྤྱུར་རོ། ། ། །ན་མོ་མཐུ་
 སྤྱི་ཡེ། །འཇམ་དཔལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱགས་པའི་མན་ངག་ནི། །ཐོད་ལེ་གོར་གྱི་སྤུར་མ་ལ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བསྤྲུགས་ལ་དགོས་དོན་དྲི་བའི་ཆོ། །བསྤྲུང་གཅིན་གྱི་རྒྱུ་

ལམ་ཆོག་མ་ཉི་ལྔ་པ་

༡༩། །པ་ལྟའི། །རི་མོ་གྲག་གྲག་རི་འདོད་ཤི། །འཁུར་གྱི་རྒྱམ་པ་དུ་བྱུང་བ། །ཨ་རུ་མ་བཤུང་མེ་གར་བཅ་བལྟ། །ཡང་ན་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པའི། །ལྷོ་བར་སྐུའམ་ཕུག་མཚན་འགོད། །འདབ་མར་དབྱུངས་
ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཤི། །དུས་སུ་དམོད་ཐོར་མེ་ཉྱག་བསྐྱགས། །ལྷོས་མེད་དོར་ལ་གར་བཅ་བཅུ་གས། །ཡང་ན་ལྷོ་བར་བཅུ་གཉིས་ཤི། །གཅིག་ལ་རྟགས་གདབ་རིམ་བཞིན་འགྲེམ། །ཐུང་དུ་རྒྱམས་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །རིང་པོ་རྒྱམས་
ནི་མི་དགོའོ། །དེ་ཡང་ཨ་ལ་བཅ་གྲུར་ན། །དཔལ་གྱི་ཉི་མ་གར་བ་དང་། །མི་རུབ་རྟག་རྟུ་འགྲོགས་པ་ཡིན། །ཞོར་རྒྱམས་རྟེན་ཅིང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཆོས་དོན་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། །ཨ་
ལ་བཅ་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི། །འཐོར་རྒྱུང་རྒྱམ་པར་གཡོ་བ་ཡིན། །རིམས་ནད་ལ་སྟགས་འཆོ་བས་གཟེར། །འཛིགས་གིང་སྐྱག་པས་རྒྱམ་པར་ཉམས། །ཆོས་ཕུར་ལམ་ཉམས་སྟིང་པས་འཛིགས། །གིན་རྟུ་རེས་པར་བདེན་
པའོ། །ཡི་གོ་ཨ་ལ་བཅ་གྲུར་ན། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་སུ་རྟེན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་སྟིང་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་ཐོབ། །ཀུན་རམ་ཞོར་རྒྱམས་རྟེན་པ་དང་། །གང་བསམ་དེ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཆོས་ཕུ་ལ་ཡང་དགོ་བར་རེས། །ལྷོ་
ལི་ཡི་གོ་ལ་བཅ་ན། །ལྷོ་བ་གཟུང་ཡིས་ཟེན་པ་ལྟར། །འཆོ་སྟགས་འཛིགས་པ་དུ་མ་སྟེད། །དག་ཡི་གཞོད་པས་གཟེར་བ་དང་། །མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འཕྱུང་བར་སྟོན། །མི་བཟང་འཆིང་བས་ཟེན་པར་འགྱུར། །ཨུལ་ཡི་ཡི་

ལམ་ཆོག་མ་ཉི་ལྔ་པ་

མཛེས་པ་གྲུ་ལྟོ་

གེ་ལ་བཟ་ན། །ཡར་ངོ་འེ་ལྷ་དང་དབྱར་རྩ་བཞིན། །ཁོར་དང་དཔལ་དང་འབྲུ་རྩམས་འཕེལ། །དཔལ་ལྡན་གྲོགས་ནི་རྩེད་པ་དང་། །ཡིད་འོང་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱས། །ཆོས་དོན་སྤྱི་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཞུ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་
བཟ་ན། །ནགས་ཆལ་མི་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན། །འཛིགས་ལུང་ཐིང་མོང་མི་བདེ་མང་། །དག་རྩམས་ཀྱིས་ནི་འཆོ་བ་དང་། །བྱན་དང་གཉེན་རྩམས་འཛིགས་གིང་སྒྲག། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཟ་ན། །
རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་སར་འཕོད་པ་ལྟར། །ཕྱལ་དུ་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྒྲིས་པ་དང་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས། །མཆོད་པ་ཐོབ་ཅིང་རྩམ་པར་བྱལ། །ཆོས་ཆོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར། །ཞིང་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཟ་ན། །མར་མེ་
ཡར་གིས་བརྩོད་པ་ལྟར། །མི་བདེ་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་གཟེར། །དག་དང་རྒྱལ་པོས་འཛིགས་པ་དང་། །རྒྱན་པོས་འཆོ་ཞིང་ནད་རིམས་ཐེབས། །སེམས་རྩོངས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་གཟེར། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཟ་ན། །རིན་ཆེན་
ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་བརྟན། །གནས་ཀྱི་དབང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁོར་འབྲུ་རྩེད་ཅིང་ཡིད་འོང་འཕེལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་ཡང་ཐོབ། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཟ་ན། །ལྷག་རྩ་ཆད་པའི་རྩིང་ལུ་
བཞིན། །གནས་ལས་ཉམས་དང་དོན་མི་འབྱུང། །བརྟེན་བཅོག་ལ་སྐོགས་སྒྲག་བསྐལ་འབྱུང། །བྱས་པ་དག་ནི་རྩད་གསོན་ཅིང་། །ཆོས་ཕྱིར་བརྟག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས། །ཞེ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཟ་ན། །ལྷོན་གིང་མེ་འབྲས་

༡༡། ། རྒྱལ་པ་ལྟར། ། དགོས་པ་དོན་དང་བྱམ་རྒྱལ་སྟེད། ། རིག་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱ་དང་ནི། ། གྲོགས་པོ་དང་ནི་དགའ་བ་འཐོབ། ། སེམས་དཔའ་མཐོང་ནས་མོད་ལ་གོ་ལ། ། ཨམ་ཡི་ཨམ་གོ་ལ་བབ་ན། ། ཡིད་འོང་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། ། དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོས་བརྒྱན། ། རི་ལྟར་དང་པོའི་ཨ་བཞིན་ཏེ། ། ཆོས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིས། ། ཡུང་པོ་ཁམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། འདིར་ནི་འཇམ་དཔལ་ཇི་བཞིན་དུ། ། འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
 པ་ལ་སོགས་པའི། ། རྒྱགས་ཀྱིས་བདུབ་སྟེ་མཆོན་པ་བརྟག། ། ཡང་ན་རོ་ཏི་ཏ་ལ་སོགས། ། དུས་ཀྱི་དབྱེད་ལས་ཁ་དམར་གདགས། ། འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་གདན་བཞི་སོགས། ། བསྐྱ་མེད་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུང་དོན་བཞིན། ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་མན་ངག་སྟེ། ། འདིར་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་སྐྱུར། ། རྒྱལ་པར་བརྟག་པའི་སྒོ་མང་པོ། ། གཞན་དུ་སེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། མི་པམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི། ། དགོ་བས་བྱུང་དོར་
 གསལ་གྱུར་ཅིག ། མོ་བདར་ཀུན་གསལ་བཞུགས། ཨོ། ། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་དེ་ཡི་རྒྱལ་འབྱུལ་བ། ། ལྷ་ཆེན་གསུམ་སོགས་ཡེ་སེས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། རྩོ་མཐོང་མོ་ལྟའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་འདིར་གསེགས་སེག། ། རྒྱུད་སྟོང་ས་ལེར་
 གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་སྟོང་རྩེ་ཅན། ། རྒྱུད་དོར་བསྐྱ་མེད་སྟོན་པའི་རུས་མཐུ་ཅན། ། མི་སེས་སུན་འབྱུལ་བདག་གི་མགོན་གྱུར་པ། ། རྟེན་རྒྱལ་ས་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་དཔང་མཛོད་ཅིག ། བསྐྱ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཞིང་བདར་རོ་བརྟག་བྱ་འདིའི་དོན་དུ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་དང་། དཔའ་ཐོ་མ་ཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་འགོ་བའི་ལྷ། དག་སྤྱི་ཐེར་མ་ཐུགས་དཀར་ཅང་སེ་དང་། འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་
བདར་། སྤྱི་མ་སྤྱི་ལོ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ལྷ། སྤྱི་གས་སྒྲོང་དཔལ་མགོན་སྤིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ། ཡེགས་ཉེས་ཤུན་འབྱེད་གཙུག་ལག་འཕུལ་གྱི་ལྷ། གཟུ་བཞི་དཔར་བརྒྱུད་སེམས་བཞི་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི། འོ་མཐོང་མོ་ལྷ་
རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་བདར། དུས་ཀྱི་འཐོར་ལོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས། མ་དུ་གསེར་སྤལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ། ཡེ་མཐུན་འཕུལ་རྒྱལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སོགས། ཉིན་འབྲེལ་གསལ་སྟོན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
བདར། སྤྱི་ཐེར་ལྷ་མ་དུལ་བྱུ་ལྷ་ཡང་དཀར་དང་། ཐུགས་དཀར་ལྷ་རྒྱལ་ཡང་ལུམ་སྤུམ་ལྷ་མ་དུལ། བྱུང་ནག་རལ་ཆེན་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཅན། བ་སྤལ་བྱུང་གསུམ་འབྱུག་སྤྱི་ཐེར་གསུམ་དང་། ཐེར་མ་ཉི་ཉ་གཡའ་
སྤང་སྤྱི་གཅིག་དང་། འོ་རྒྱ་ལོ་དཔུང་གི་གནམ་སྤུན་དཀར། གཡའ་འབྲི་སི་ལེ་གངས་སྤུན་གཡུ་བུན་མ། བའ་བྱུང་སྤྱི་ཐུག་བར་མའི་མོ་ལྷ་དང་། མདུང་ལྷ་རྩི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་ལྷ་འོ་ཚོགས། དག་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་བཙུ་
གསུམ་དུ་མ་བརྒྱུད། བན་ཐོན་སྤྱི་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་སྤྱི་དང་། དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོ་དག་སྤྱི་འོ་ཚོགས། མ་སང་ལྷ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་པོ་བཅིག ཡེ་སེམས་ལས་དང་འཛིག་ཉིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཡེགས་ཉེས་སྤངས་

ལྷ་

ཅུ། །འཛིན་བདེན་རྒྱན་གན་འབྱེད་པའི། །མཛོན་གྱིས་དྲང་མཁན་རྩོ་མཐོང་མོ་ཡི་ལྟ། །མཛོན་དོ་བསྟོད་དོ་བདར་རོ་རྩོ་མཐོང་ཕོ་བ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །མཛོག་གསུམ་ལྟ་དང་དྲང་
 སྟོང་མོ་ལྟ་ཡི། །བདེན་པའི་ཐ་ཚིག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །དེང་འདིར་བརྟག་བྱའི་དོན་འདི་གསལ་ཕོར་སྟོན། །ཡེ་གྱིས་མཐོངས་སྟེ་མ་རིག་སུན་པ་སོལ། །རྩོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་སྟོར་ཅིག །ཨ་ར་པ་ཅ་སྟགས་དང་
 རྟེན་འབྱེད་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་ལ་བརྟུ་ཐིག་གམ། །མ་སང་རྟེ་མོ་འམ། །སྟག་མོ་འམ། །གཞན་ལ་ཉེ་སྟུ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རབ་ཆེས་མ་བུ་རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྟུ་གཉིས་ལ་རྩོ་མ་ཐིག་མཛུ་ལ། །ཤོ་བསྐྱུ་བ་མ། །མཛུ་པ་དབུས་སུ་
 བཀོད་མཛོན་པ་དག་གིས་བསྟོར། །བདུད་རྩི་འབྱེད་པའི་སྟགས་བརྟུས་བསངས་ལ། །ཤོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གསལ་ཞིང་བྱགས་ཀར་རྩེ་བ་ལ་རྩོ་
 གསལ་བརྟུ་བའོད་ཀྱིས་སྟོགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྟགས་བཅས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྟོན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པ་ཤུ་འཇམ་ལའུ་བའི་ཅིང་རྟེན་འབྱེད་སྟོན་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་མ་རྩོ་རྩོ་གྱི་རྩེ་ལྟ་པོ་ག་ལ་རྩོ། །ཞེས་སྟོང་དམ་
 བྱིའམ་འབུམ་གྱི་མཐར་བྱག་པ་བསྐྱུ། །ཤོ་འཇམ་བ་དང་འབྱུ་བོ། །ལས་སྟོར་དུས་སྟགས་བརྟུ་ཅམ་བསྐྱུས་ལ་བཞག་ཅིང་གང་དམིགས་སྟོད་པས་ལན་གཉིས་འཇམ་པ་དེའི་གང་བཟ་འབུས་སུ་བརྟག་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་

200

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

༩༩། །མེད་རྒྱ་བ་བདུད་ཀྱི་རྟགས། །སེས་ནས་བརྩོན་པས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཁྱི་བོར་རྒྱ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །བྲམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །ཆོག་ས་བསགས་གསོལ་བརྟམ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། །ཁྱིར་གར་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་ལ། །ས་བོན་རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། །ཡེ་སེས་མེ་འབར་རང་ལུས་བསྐྱེག། །ཁྱིར་པར་བསམས་ལ་དེའི་རང་ལས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ། །ཁྱིར་ཁྱིད་རྒྱ་མ་ལྷར་བལྟས་ནས། །ཀུན་ལ་མ་ཉམ་པའི་བུམས་པ་ཡིས། །ཀུན་བྱུང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྩྱལ། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་བདེ་ལྷན་བསམ། །ཀུན་གྱང་རང་སེམས་རིག་པའི་རྩྱལ། །རིག་པ་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ལ། །བཟོ་བཅོས་རྒྱ་རྒྱེན་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཁྱིར་གསལ་ལ་སོ་མ་འཛིན་མེད་རང་། །དགག་རྒྱ་བ་བྲལ་བའི་རྩྱལ་དུ་བཞག། །བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ས་མ་ཡམ། ལྷར་རྫོང་གསར་རྫོང་ཞིག་དུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལོ། ། །ལུས་གདོན་ནད་གཅོང་ཅིས་གྱང་མ་བྱུང་ན། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོང་། །ས་མ་ཡམ། རང་ལུས་ལྷགས་སྒྲིག་ལས་ཀྱིས་པའི། །ཞེ་ཡི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས། །རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་གྱི། ། །ལྷ་ཆོག་ས་ཡེ་སེས་བྱོས་པའི་རྒྱ། །དུག་གི་མེ་རི་དམར་ནག་འབར། །ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་དང་གདོན། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བྲལ་བསྐྱེག། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་བསམས་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་སེས་དགོངས་པ་

2015

[illegible]

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟེན་པའི་ལྟ་སྒྲིག་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་

པའི་ས་ཐོག་པར་བསྒྲིམ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མདྲ་ལོ། ༥ །འཇམ་དཔལ་ཡེ་སེས་ཐོ་བོ་ལས་ཀྱི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་གདོད་མའི་ཉེ་རུ་གཤམ་འཇིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་
ལྟར། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྒྲུབ། །མོས་པས་ཤུགས་ལྷུང་སྒྲལ་བ་བཟང་སྟུང་དུ། །སྤྱིང་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ཆེན་སྒྲར་གྱིས་དང། །ལུང་ཙམ་རེས་ཀྱང་ལས་བཞིའི་ཐིམ་ལས་སྟོབས། །ཡར་རྒྱ་དཔུར་རྒྱ་ནགས་མེ་
བཞིན་དུ་འཕེལ། །ད་རེས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགེས་སྒྲོང་དང། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་འབྲེལ་ཐོགས་ལྟོས་བཅས་སྒྲུད། །དོན་ཆེན་སྒྲགས་ཉིད་ལས་ལ་ཉིད་འཛིན་གྱི། །རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བརྟེན། །རྩ་ཆོས་ལའོ། །ལྷགས་
ལྷག་གིའོ་དགོ། །རྩྭ་ཆོགས་རྩྭ་ཆོགས་བདག་དབང་ལྡན་ལས་ཀྱི་ལྟ། །འཛོམས་སྤྱེད་འཆར་ཁ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང། །སྤྱུལ་པའི་ཤན་པ་བཞི་དང་ཕོ་ཉ་དུག །མ་ག་ཤིན་ཉེར་བརྒྱད་རྟེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་
མཚོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །དགེས་པར་བཞེས་ལ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་སྒྲུར་དགོ། ༥ །མདུན་དུ་བྱི་མེད་སེལ་གྱི་ཁང་བཟང་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་ལྷགས་འོད་འབར་པ། །ཅུ་བར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་འགྱུར། །སྤྱིད་པ་འཇམ་འོད་ན་ལུན་གྱར་ལུབ་པ། །ཅེ་མོར་སྤྱིན་དཀར་རིན་ཆེན་ཆར་ཟིམ་འབེབས། །ས་གཞིར་སྒྲོ་ལྷུང་མེ་ཉྱག་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས། །འཕོར་ལུག་གནམ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ། །གངས་རི་སེལ་གྱི་

པ་ལྟར་

༡། མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུས་བསྟོར། འདི་ཡི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན། ཅུང་ཤེས་རྟེན་མཚོག་ངང་དཀར་སྟོབས་ལྡན་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྲེལ་འབྲུལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེང་། ཤིང་པའི་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་
ཅུལ། སྒྲ་མདོག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལྟར་བརྒྱུད་པ། འཇུག་པའི་ཞལ་ཅན་མཆེ་བ་རུང་ཟང་གཅིགས། སྒྱུན་གསུམ་དབུ་སྒྱའི་ཐོར་རྒྱགས་དར་དཀར་བཅིངས། བྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་ལྷས་མཚན་བ་ཡི། སྒྲ་ལྷགས་འབྲུར་ཞིང་
གཡོན་པས་ཤེལ་ཐེང་འདྲེན། ཟབ་ཆེན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བེར་ཆེན་གསོལ། སྒྱི་བོར་ནོར་ལུ་འབར་པའི་རྟོག་ལ་སོགས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ཆས་ཀྱན་ནས་མཛེས། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་
སྒྲ་བཞུགས། འཕོར་ལྷག་མཆེད་འཕོར་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་རྩ་དང་། འཕག་དཔོན་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདུང་ཆོགས་བཞི་ཡི་ཆ་ལྷགས་འཛིགས་བྱིང་དཔའ། སྒྲལ་པའི་རུང་ཁ་རུང་སྒྲུང་པོ་མོ་དང་། འབྲོང་
གཡག་ཞེལ་ཆེན་ངར་ཞིང་ལྷིང་བ་སོགས། བྱོགས་རྒྱམས་ཀྱན་དུ་སྒྲལ་པའི་པོ་ཉ་འབྲིགས། བྱགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། ལོ་བརྒྱ་ཐང་ཀར་སུན་ཉིད་ཁུ་ག་ཡི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་རུང་ཐེང་ལྟ་བུར་གསལ་
བརྟེན་ལ། འང་ཉིད་རྟེན་གྱིན་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྒྲིང་པོ་འབུམ་བྱག་གསུམ་བརྒྱས་དངོས་སྟོན་དང་། མི་དཀར་ཁ་སྒྲུང་འབྲོང་དང་དམག་མི་དང་། ཁུང་མེད་མང་པོ་

2000

བཟའ་བཏུང་ཚོགས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་ནི་འབྲུ་ཚོར་སྒྲུ་ཚོགས་སོགས། མི་ལམ་བཟང་དང་རིག་པ་དྲུང་སོགས་འབྱུང་། །ས་མ་ལུ་སྒྲུབ་པའོ། །གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ། ཚི་ལུ་རྩི་རྩི་བཟོ་འབར་བ་རྩལ་སྒྲིང་སྒྲིང་། འབྲུམ་
 གཅིག་བཟླས་པས་དོན་འབྲུབ་སྒྲིང་འདྲུལ་བ། རང་ལྷ་ཆེན་གྱི་དོ་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་གཡག་དགར་རི་ཙམ་གྱིས་དགོར་བདག་མི་རེད། སྒྲུ་པོ་འཇམ། སྒྲིང་འཇམ་སྒྲུ་རྩུང་གི་རྒྱལ་པ་གིན་རྩུང་པ་དེ་སྒྲིང་འབྲུབ་ཅིང་བཟོས་པས་ནང་
 རྩོལ་གྱུན་སྒྲིང་བདོན་པ་སྒྲུ་གོག་དམར་ལྷ་བུས་བཟླགས་པས། ག་པགས་བྱལ་བྱལ་བྱུངས་རུས་པ་དགར་ལྷག་གིར་གྱུར་པ་མེ་སྒྲིང་གཞིབ་བྱལ་ཆོག་པར་བསམས་ལ། སྒྲུགས་ཤམ་དུ། དེ་སྒྲུ་ཚོར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་ལུང་ཅེས་བཟླ།
 ཡང་ན་རང་ལྷ་ཆེན་གྱི་དོ་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་དྲུང་བྱས་རྒྱལ་འགོང་བྱ་དགར་བཟུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་པའི་ཁ་ནང་དུ་དགོར་བདག་དྲུང་སྒྲིང་རྩུང་སྒྲིང་ནས་ཟ་བར་བསམ། རྒྱལ་འདུལ་ལ་འདི་གསུམ་ལས་
 ཟལ་པ་མེད་གསུངས། བྱང་གཉེར་ལས་མི་ལམ་པས་བཏུས་པ་དགོའོ། ། ཉིར་འཆོ་གུན་བཟོག་ལ། ཐོག་མར་རང་གུལ་ཉོར་འཁོར་ལོས་བཟླར་པ་གསལ་བ། ཙུ་མཉེའི་སྒྲུགས་ཞག་བཏུན་དག་བཙན་ལ་བཟླས་པས་ལས་ཤམས་ཅད་ལ་
 རྩོལས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཞིང་རྩུར་གང་གིས་མི་རྩུགས་པར་ཤམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཁུ་དང་ལྷན་ན། དེ་ནས་རིལ་མ་བོང་བ་འཇགས་མ་སྒྲིན་མ་གང་རུང་གིས་བྱང་ཆོག ལ་ཉེར་འཆོ་གང་འདོད་བཀུག་བཟླམ་ནན་བྱས་ལ།



ནས་སྒྲོམ་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ཞེས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེ་ལ་ནན་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱེད་བརྒྱད་། འབྲིང་ཞེ་དགུ། ཐམ་ཉེར་གཅིག་། བཟུམ་པ་ལན་བདུན་བུས་པས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཐལ་བསྒྲོག་མན་ངག་དམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་མིན་འཆི་བ། འཕྱར་བའི་སྒྲིག་བདུད་གསེད་གསུམ། དག་གྱུད་ཁ་སྒྲུལ། མི་ཁ་གཏམ་ངན། འདུན་གྲོས་ངན་པ། རྗེ་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བཟུར་བས་ཆོག་། ཡང་ན་ཡི་དམ་གང་ལ་འང་སྒྱར་རུང་། བྱུང་བར་ཆེ་བདག་ལེགས། ཞེ་རིང་བསྒྲོག་ཤམ་ཅན་བཟུ། སྒྲོ་ན་ལས་གཞུང་བཟུང་། གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་བཅོལ་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱང་ལེགས། ཡང་ན་རྗེ་ལམ་ངན་ན་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ། ལྷས་ངན་ལ་ལྷས་ངན་བསྒྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སེང་གའོང་མ། འཆི་བ་ལ་ཆེ་བདག་། བྱུང་ལ་གཙུག་ཏྲར། བྱུང་རིམས་ལ་མའོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་བཏང་། གང་ལྟར་ཀྱང་མཐར་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བུའོ། ཤིན་དུ་ཐུང་། རྩ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ལའོ། ། ཁྱི་མ་ཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཏྲག་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ནི། ཤིང་པའི་ཕེ་མོར་ཡོངས་བསྐྱེངས་པའི། རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གོས་སྐྱོངས། ཁྱི་མ་ཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱི་རྒྱལ་ནི། ཏྲག་ལ་འདུས་པའི་གཞུངས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་ལྟན་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་འཕུར་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ། སྒྲག་ཆག་དག་གསེད་མཐུན་པའི་གཞུགས། སེང་གོ་དུང་དང་ཉ་གཞུགས་ཕྱི། བཟུན་སྒྲགས་

༡༡། །པའི་བྱང་ལུ་ལ། །རྒྱལ་ངོས་སྤྲུགས་བྱང་འདོད་གསོལ་དང་། །མདུན་ངོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པའི་གཟུགས། །ཞེས་པ་ཤི། རྟོག་ཆགས་གསུམ་ནི་མདོ་ལས། །བྱང་མེད་འབྲེལ་པའི་བྱ་མེད་གོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་དང་། ཏུང་དང་རྒྱ་མིན་འབྲེལ་པའི་བྱ། རྒྱ་མིན་རྒྱལ་པོ་ཨ་མློར་དང་། ཉ་སྤམ་འབྲེལ་པའི་བྱ་ཉ་ཆེན་སྤམ་གྱི་མཆུ་ལྗེར་ཅན་ཏེ། །འདི་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱིས་པ་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་ཁྱིམ་ཕུག་ཡུལ་དབུས་ལ་
 སྟོགས་པར་བརྟུགས་པས་ནང་མི་མཐུན་པ་མཐུན་ཞིང་། །ལྷགས་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་ནའང་གོང་མ་སྤྲུགས་དང་། བར་ན་བྱང་མེམས། །འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཤི་སོ་སོར་ནང་ལྷུགས་འདྲེས་པ་གསལ་པའི་དཔེ་རྒྱར་
 འོས་ལ། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱལ་ནི། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་པའི་ཏྲོག་ལ། སྟོག་གར་དུ་བྱི་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལྟེར་བརྒྱུག་པ་ཆེན་པོའི་ཉེ་སྤྱིར་ནི། ཏུ་ཐུ། རྩོ་ཨ་ན་ལེ། དི་ན་ལ་
 ཀ་རྩྱི་རྩྱི་ལྟ་ལྟ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་དང་། །འདུས་པ་ཏྲོག་གི་གཟུངས་ནི། ཨ་བྱ་མེ། ཨ་བྱ་མེ། ཨ་མ་བྱ་རེ། ཨ་མ་བྱ་རེ། བ་རྩྱི་ཀུན་རྩྱ་ན་ར་ན་། སྤྱ་སྤྱར་བྱ་རྩྱ་རྩ་ལ། ལ་མ་ལ་ལ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཀི་ལི་མི་ལི། གི་རི་བར་མུ་རུ་
 ཏེ་མུ་གེ་སྤྱ་རྩ། ཅེས་དང་བརྟན་ཆར་གཅོད་པའི་སྤྲུགས། ཏུ་ཐུ། ག་མ། ཀ་མ་ཆི། ཞེས་ཤི། །འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟན་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པས་ཉེ་བར་

2000

[illegible]

༡༩། །བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེན་མཐུས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་རྟོན་གྲགས་གཞི་བརྗེད་ལ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནས་མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཡུ་ལ་ངོ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་རྩ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་སུ་ཇ་ལ་སུ་བྱ་དྲུག་བརྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་རྒྱགས་པར་བྱིའོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་དགོས་ན་སྟོག་གར་དུ་བྱིས་པའི་གཤམས་ནས་བྱིལ་ཏེ་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །འགོ་མཚུ་ལ། ། །ཏྲིག་ཚོར་བུ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཟུངས་བྱི། རྒྱལ་མཚན་ནང་རས་དཀར་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་གཟུངས་བྱིས་པ་ཡིག་ངོ་བྱིར་བརྟན་བཞག །རྒྱལ་མཚན་གྱི་དར་དབྱངས་ལ་རྒྱུ་བཅུ་དབང་ལྟ། རོ་རྗེ་རྟགས་བརྒྱད། སྟོག་ཆགས་གསུམ་བྱི། གཞུང་རྟོན་པའི་བ་དན་སྟེ་ལྷུང་བསྟོན། རྒྱུད་རྟ་ཀ་འཐུགས་བྱིད། སྟོན་དུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་སྟིས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་། །མཚུ་ལ། །

42

114

अ
महाराष्ट्र
नामा
संग्रह

14

༡༩། རྟལ་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲན་གྱི་བླ། རྟལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་བརྟུང་ནས། འགྲོ་བའི་ནད་རྒྱམས་ཞི་བྱེད་པའི། རིག་སྒྲགས་བརྟུང་ཕྱིའི་ཆར་བ་
འབེབ། རྟུང་ཆ་གྲང་གང་ལ་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། བརྟ་བྱི་གཙུག་ལྷོ་མའུ་ ཞེས་བརྟགས་པ་བརྟུས་གིང་རྟུ་མའ་པོ་བསྒྲགས་པ་ལ་བརྟབ་སྟེ་འབྱུང་བས་
ནད་ཅི་ཡིན་གྲང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མ་བཟ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྟུང་ལས་ཨོ་ཨྲུ་རྟུ་ལ་སྒྲགས་དེ་བརྟགས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་
བའི་གཟུངས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་བླ་མའི་
རྟལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་བརྟ་བརྟ་མ་དུ་བརྟ་སྒྲ་བྱ་དྲི་ཏྲན་ཏྲན་བརྟོན་སྒྲ་རྟུ་ ཞེས་པ་འདིས་ནད་གྱི་རིགས་སྒྲ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། འདི་





출판권유지: 10년, 15년, 20년, 25년, 30년, 35년, 40년, 45년, 50년, 55년, 60년, 65년, 70년, 75년, 80년, 85년, 90년, 95년, 100년

༡༩། །ལ་གཏེར་མ་འགའ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་མ་འདི་ལུས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་གར་ཡོད་སར་བཏབ་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། འདི་མང་དུ་བསྐྱས་ན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་ཅི་ཡིན་གྱི་སེལ་རུས་སོ། །ཞི་ཤ་པ་ཡ་ཤ་པ་ཡ་ཤི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱས་པས་ནད་གྱུན་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་གྲ། ཅི་ལེ་མི། ཅི་ལེ་མི། པ་ན་གོ་གི་ལི། སྤྱི་མ་ཏི་གྲུ་ལི། ཏུ་ཏྱི། ཡི་རྩ་ནི་ལུ་ཁེ་སྤྱ་རྒྱ། འདིས་ཟས་མ་ཞུ་བ་སྟོས་པ། བྱག་དང་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱིས་བཏབ་པ། གཞང་ནད་ཅན་དང་། ཟ་ཁུ་ལུད་པ་ཅན། དེམས་ནད། གྲུད་པ་ན་བ། གཞོག་ཕྱེད་ན་བ། ཡི་དྲགས་གྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་སོས་པར་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མཚོག་ །



२। ।कर्मसु यथोक्तस्य मनुष्यस्य सार्वदिकस्य चरित्रस्य

2017

ཆགས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུན་གྱི་མཆོག་། དགོ་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་སྐུན་གྱི་མཆོག་། བདེན་པའི་ཆོག་དང་དག་འདི་ཡིས། བདག་གི་ཟོས་འབྲུང་འཆོས་མྱོང་རྒྱལ་ས། ལེགས་པར་བདེ་བར་ཁུག་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བདེན་སྟོབས་
ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུ་གྲ། ཨི་ཡི་མི་རི་མེ་ཡེ། ཏཱ་ཅུ་ཏཱ་ཅུ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས། རྩ་ར་བརྒྱ་མི། ཨེ་ག་རི་གི། འི་རི་གི། འུ་རྩྱའི། འི་རྩ་
རྩ་རྩ་རྩ། འདི་གྲིས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། དེམས་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་ལས་སོ། མྱོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་ལས་ནད་པའི་ཟས་སྒྲོམ་དང་སྒྲན་རྒྱལ་སྐུང་རིག་སྒྲགས་འདིས་བཏབ་སྟེ་རྩལ་བར་བགྱེའོ། །
ཆོག་ས་སངས་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱལ་ཆོ། འཇིག་རྟེན་མྱོང་བས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། མྱོང་བཞི་དག་ནི་བྱང་ནས་སྐྱ། བདེ་བར་གསེགས་ལ་སྐལ་བ་དང་། མཐུ་ཡིས་གཅིག་རྒྱལ་མཛད་པ། རྩ་ཡི་མྱོང་མཆོག་དེ་དང་ནི། བདུང་
ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་ས། རྟོན་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས་སྐྱར་པ། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དེ་དག་གིས། སྒྲན་རྒྱལ་ས་བདུང་ཅིར་འགྱུར་བར་སོག་། དེ་བཞིན་རྩ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། རྩ་རྩ་ས་དགོ་བ་ཨ་རུར། བྱང་ནས་སྟོན་ལ་རབ་
སྐལ་པ། བདུང་ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་ས། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། བདེན་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནད་མེད་ཞིང་། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པ། སྒྲན་རྒྱལ་ས་བདུང་ཅིར་འགྱུར་བར་སོག་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཟིགས་

གསལ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཨ་རུ་ར་དང་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཅི་ཡི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་མ་དགར་མོ། །གཡས་སུ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་ཚོར་རྒྱུན་མ་སེར་མོ། །རྒྱལ་དུ་ནགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྩ་བུའི་མགོན་དམར་
 མོ། །གཡོན་དུ་གིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ་ལུང་ག། དེ་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཅིས་གཡས་ཐམས་ཅད་ན་ཨ་རུ་ར་དང་། གཡོན་རྒྱམས་ན་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་བསྐྱམས་པ། རྒྱུན་སྐྱོལ་གས་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་སེམས་མའི་སྐྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐྱེན་གསུངས་རིང་བུང་གང་རུང་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྟགས་བཞུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་བདག་ལ་ནད་
 འདི་དང་འདི་ལྷ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བུང་བ་གང་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱིང་གའི་ལྷ་ལྷ་ལས་རང་རང་མདོག་མཐུན་གྱི་འོད་འཕྲོས་པས་སྦྱིང་ནང་དང་ལུས་ཀྱང་གང་སྦྱིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་
 ལུང་བ་བསྐྱེའི་ལུག་རྒྱམས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་བྱེད་བྱེད་འཕྲོ་བར་བསམ། ཡང་སྦྱིང་གའི་ལྷ་ལྷའི་ལུག་གི་ལུང་བཟེད་དང་། ལུས་པ་རྒྱམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བུང་བས། སྦྱིང་དང་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྲུར་ཏེ་ནད་
 ཐམས་ཅད་གཏུན་དུ་ཞི་ཞིང་ནད་གྱིས་མི་རྒྱགས་པར་བསམ་ལ་གསུངས་བཞུ། ནད་རིམས་སྟགས་ཡོད་ཆེ་སྟགས་མཆིལ་ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་སྐྱུག་ལ་གཡས་པའི་སྤོན་ལག་གིས་མཉེ་ཞིང་སྐྱ་གཡས་གཡོན་ཀྱང་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་

ལྷ། །ཅུ་ལ་བྱུག །གཞན་ནད་གར་ཡོད་དུ་འང་སྒྲགས་མཆིལ་བཏབ་པ་འཇམ་བྱུག་པར་བྱ། མཐར་དབྱེངས་གསལ་དང་རྟེན་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་འགྲུབ་བཟུ། དེས་མཛོད་དང་དཔུ་ཆུ་མོགས་གསོད་ཀྱིས་ བད་མ་བྱུང་བ་ལྟར། བྱུང་བེན་ཞི་
བར་འགྱུར་ཞིང་ནད་པ་མོགས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་པ་པ་དང་འབྱུང་གི་གདམས་པ་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་ཅི་པ་རྒྱ་ཤ་མ་རི། མཐ་ལུ་བ་དུ་བྱ་བ་ཤི་སྒྲ་ཏྲ། ར་ཁྱོད་ལོ་མ་ཅན་
གྱི་རིག་པ་ཆེན་མོ་འདི་མ་སྒྲུབས་སུ་བེན་གྱིང་། རྒྱུད་གཅིག་དང་རྒྱུད་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འཆོབ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རྩོན་ནད་པའི་མིང་དང་སྒྱུར་རྟེ་སྒྲགས་བཟུས་ནས་ཕྱི་རྩོལ་
ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་མོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིག་གསལ། བཟུས་པ་ཅམ་མམ། ལུས་སམ། སྒྲགས་མཐུད་དམ། སྒྲགས་ཆུ་འབྱུང་བའམ། ལུབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གྲོགས་གུར་གུམ་གྱིས་སྒྲགས་
འདི་བྱིས་པ་སྒྲེའམ་དཔུང་བར་བཏགས་ན་རྩྱུད་སྒྲུར་ལས་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པོ། །རིམས་ཆེན་བཞི་པ་མོགས་མི་བཟད་པའི་རིམས་ཀྱི་ལས་གྲོལ། སྒྲིབ་པོ་མོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སེལ། འཐབ་པ་དང་འབྱུག་རྩྱུད་ལས་རྒྱལ། སྒྲགས་དང་
རྒྱ་སྒྲིབ་ཏྲོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་པོ་མོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཟུས་ན་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ལུང་གཞན་ལས། ཤ་བ་རི་ལན་ཆད་གོང་བཞིན་ལ། མཐ་ཏྲ་ར་དུ་ཤ་མ་ན་ལེ་སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་

五
四
三
二
一

རིམ་ས་ནི་པའི་ཤམ་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ་རིམ་ས་སྟགས་ནད་ཀྱི་གནོན་པོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །གཞན་རིམ་ས་སྤྱད་དང་ནད་བརྒྱ་སྟགས་གཅིག་ཟབ་མོ་རྒྱམས་ལྟགས་སུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་གི་ནད་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ར་ན་རྩྱུ་
 པར་སྤྱ་རྩྱ། འབྲུ་མར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མགོ་ལ་བྱུག་པས་རྒྱུ་གི་ནད་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་སྤྱ་གསུང་སྟགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། །རྒྱུ་མ་ལ་འབྱིལ་ལ། བྱི་རྒྱ་པོ་མིག་པའི་ལྷུ། རྩྱ་ལྷུ་པོ་ཏྲག་མེད་ལོ་ལོན་པ།
 མར་ལོ་ལོན་པ་དམར་པོ་གསུམ་ཤ་རིལ་ཅམ་བྱས་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏང་། ཀ་ཀ་མའི་སྟོ་བྱེ། ཀུ་ཀུ་མའི་སྟོ་བྱེ། ཤོ་དོ་མའི་སྟོ་བྱེ། ཞེས་བཟླས་ཐུགས་དེ་བཤད་ལམ་བརྒྱག་པས་རྒྱུ་གེན་ལྟག་གི་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐུགས་དེ་གསུམ་ལ། ལ་གོ་མ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེ། ཞེས་བཟླས་བཤད་ལམ་བརྒྱག་པས་སྟོས་པ་སེལ། ལྷག་ཆོས་རྩ་བ་གི་བ་བསྐྱམ་བྱེ་མར། པ་ཏ་དེ་ལུ་ཡེ། ཞེས་བརྒྱ་བཟླས་ལྟར་བཏང་ན་ཐུར་སེལ་བྱེན་ལྟག་གི་ནད་
 དྲག་པོ་སེལ། ཡང་རྒྱུ་སྟོས་པ་མནན་པའི་ལས། རུས་རྩྱེར་ཐུར་རྩྱེར་ཤ་ཆེན། ར་དེ་ཤིང་ཀུན། ཁ་རུ་ཆ། རུག་ལུག་ལོ་ལོན་དང་སྟོག་སྤྱ་སྤྱར་པའི་རིལ་ལུ་རིལ་མ་ཅམ་བཏགས་པས་སྟོས་ཤིང་། སྟགས་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ར་
 ར་རྩྱུ། ཡོ་ཞི་བ་ཤི་རྩྱུ་རུ་ཡོ་སྤྱ་རྩྱུ། སྟགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་ལོན། རང་ལུས་མར་ལུས་གང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལུས་ཅན་བཟུང་དོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ན་མོ་དེ་དེ་དེ་ཀུ་སྤྱ་རྩྱུ། འདིས་ནི་

3

2000

[illegible]

དཔུང་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛོད་ཅེས་ཏུ་བཤམས་སོ། །སྤྲུལ་འདི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐ་དག་འགར་བུང་། སྤྲུལ་འདྲ་མིན་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྲུང་དོ། །ཡང་སྤྲེན་སྤྲེན་འདོན་ཐབས་ལ། མཛོད་ལྷན་དང་ལྷ་སྤྲེན་ཆོས་མཚན་ཅོ་ཏུ་ག་
 རྒྱལ་སྤྲུང་ཏེ་བཏགས་པ་ཆར་སྒོལ་བཅས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་བཏགས་སྤྲུང་སྤྲུང་མིང་ལུགས་ལོ་ལོར་བྱ། ཞི་ལུ་རྒྱ། ཏིར་ལོང་སྤྲེན་སྤོལ་པར་སྤྲུང་། དེས་སྤྲེན་སྤྲེན་འཕྲོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་འོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་སོ། །སྤྲེན་གྱི་
 སྤྲུང་པ་འཕྲུང་ན། རང་ཏུ་ཕྱུང་ཕྱེ་བོའམ་དམར་པོ་བསྒྲོམ། ཞི་དེ་རུ་ནན། ཀེ་རུ་ནན། འཕྲུག་ཐོག་ནན། དེས་སང་ནན། གན་མ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ལ་ལྷམ། གན་མ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རུ་ལ་ལྷམ། ཞི་པ་ལ་ཕྱིམ་སྤྲུང་། སྤྲུལ་འདི་མང་ཏུ་
 བསྐྱས་ན་རུས་པ་ཆེ། སྤྲུལ་འདི་སྤྲེན་དོ་རྩེ་ལྷག་འགས། ཏི་སྤྲེན་འོད་ཀྱང་འཕྲོག། འོད་ཏུ་འཕྲུང་བའི་སྤྲེན་སྤྲུལ་ལ་འདི་བས་བཟུང་པ་མེད་ཅེས་འདུག། ཡང་སྤྲེན་སྤྲུལ་ལ། བ་མ་ཏ་པ་ག་ཏུ་ བ་མ་ག་ཏ་པ་ག་ མང་བསྐྱས་
 ལྷ་ལ་བཏགས་ཐོས་སྤོལ་རུ་ལན། སྤྲུལ་འདི་ལ་ལ། ལྷ་བཟང་ལུགས་གང་ལ་ལན་བཏུག་ཅིག་བསྐྱས། དེ་ནས་སྤྲུང་དའི་ནང་ཏུ་སྤོལ་ཅོམ་བཏོས། དེ་ལ་གསེར་མདོག་དང་། ལ་ཆེ་རུ་རྩ་ཞིབ་བཏགས་བསྐྱེས། སྤྲུལ་མང་བཏགས་
 ལུ་བསྒྲོལ་ལམ། ཆར་གི་སིང་པོས་ལུགས་ལ་བཏགས་བསྐྱེས་པར་འཕྲུང་དོ། །སྤྲེན་གྱི་རྩེ་སྤྲེན་གཅོད་སྤྲུལ་ནི་རང་རྩེ་བཏུན་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྒྲོམ། སྤྲུལ་གྱི་མེ་ལོས་སྤྲེན་གྱི་མར་ལུ་བར་བསྐྱེས། ཞི་ཞི་ཞི་ཀུ་རུ་ནད། ལྷགས་ལྷག

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

ཁུང་ཁུང་དུ་ཁ་ཁུ་ལ། རྒྱ་ཐོར་པར་ཐོར་གྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་གང་འཛོམས་སྟུང་པས་མེ་དྲག་དུ་ཁུས་པར་དམར་ལྗང་བསྒྲིག་ལ། དེ་ཉིད་གནམ་ལྷགས་ཁྱོ་རྒྱ་མེ་ཡི་སྟོང་པོར་བསམ། ལྷགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་གང་འབྱུང་། ལྷ་གསུམ་གང་
སྒྲིགས་ལ་བརྒྱ། ལྷགས་ནི། ཨ་པ་སྒྲ་ཙོང་མེ་སོད་སོད། སྒྲ་ཙོང་དབལ་སོད། མེ་གྱི་དམར་པོ་སོད། རྩ་ལ་རི་སོད། འདྲེ་གྱི་བཀྲ་པོ་སོད། མེ་གྱི་སོད། རྒྱ་གྱི་སོད། གྱི་བ་གཟེར་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་བྱང་སོད། ཅེས་པ་བལྷགས་
གིང་ལྷགས་དམར་པོ་ལྷེས་བལྷག་བཞིན་ལན་དགུ་རུན་ད་པ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་དང་ལུས་གང་བོ། །འདིས་ཐབ་གཉན་སྒྲན་དང་གྱི་བ་གཟེར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་གཉན་ཡང་པོ་སྟོག་དང་དྲག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེང་བས་ཆོག་
ཡང་ཁྱོ་རྒྱ་གདིང་བསྒྲོལ་གྱི་ལྷགས་འདི་རང་གི་རྒྱང་གཡས་ཉིད་པ་ལེགས་པར་བསྟུས་ལ་བདུབ། ཨོྭ་ལྷ་མཁྱེ་ཡ་ཁྱོ་དུ་ཁྱོ་སྟུང་། ཨ་གྱི་མེ་གྱི་ན་ད་གྱི་སྟུང་། མང་དུ་བདུབ་ནས་ཉིད་པ་ལྷགས་གོང་མེ་འབར་ལ་གྲུན་ཏེ་གང་སྒྲུངས་སར་
གྲུན་པས་ཐུབ། སྟུང་སྟུང་ལྷགས་བདུབ་ལྷགས་སྒྲིག་མིག་ནས་དྲང་བས་ཆོད་གེས་སོ། །ཡང་འཕོར་ལོ་ལྷགས་བལྷག་ལྷགས། ཨོྭ་དཀར་བྲམ་ཟེ། དམར་བྲམ་ཟེ། མེ་བྲམ་ཟེ། དེ་ལ་ཉོ་བྲམ་ཟེ། ཁྱོ་རྒྱ་བྲམ་ཟེ་བྱང་། ཁྱོ་ཟེ་སོད་སྟུ་
དུ་། མཆིལ་མ་བདུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ་བཟ། ཡང་ལྷགས་ལྷགས། ཨོྭ་ཡ་རྩ་དཀར་པོ་སོད་། ཡི་ཡི་འབར་བ་སོད་། མེ་དབལ་སོད་། ལྷགས་དབལ་སོད་། ཆ་ཆ་སྒྲར་ལྷར་འབྲུག་པ་སོད་། བརྒྱ་རུ་བརྒྱ་ད་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཡང་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

ལྷགས་ལྷག་གྲང་འདིས་བྱའོ། །ཡང་ན་རང་རྩོ་རྩོ་ཡག་མོ་ལས་མེ་འབར་བས་ནད་གདོན་ཀུན་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་ལྷགས་འདི་བསྐྱ། ལོ་མེ་ཏི་ཐིམ་ཐིམ་དབལ་དབལ་སོད་ཅེས་བསྐྱ་ལག་ལེན་སྐྱ་མ་ལྷར་བྱ་རྩིང་བས་མཛན།
དུག་ན་ཆོག་ཆོས་ཆུང་ན་ནད་མི་ཆོས་ས་བས་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ། ལྷགས་འདི་བདེ་བ་ན་མེས་ཆོག་པ་ལའང་ཡན་ནོ། །ལྷགས་ལྷགས་མང་ཡང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཆུ་ནད་ལ་བས་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་ལྷགས་
འདི་ཅི་མང་བདེ་བ། ལོ་ལུར་ལུར་ཐོར་ཐོར་ཆུར་ཆུར་གིག་གིག་སྐྱ་རྒྱ། རབ་སྐྱ་ན་ཆང་ངམ། མ་རྩོད་ཆང་བཟང་གར་མ་ཐོར་དོ་ཙམ་ནད་འབྱི་མར་ཆེ་ཙམ་དང་། ལྷ་ལ་དཀར་པོའི་ག་ཞིབ་བདགས་ལུར་མགོ་རེ་ཙམ་བདེ་བ་མེ་ལ་
བསྐྱོ་ལ་ནས་ལན་ལྷ་ཙམ་བདེ་བ་ན་གིན་རྒྱ་ཡན་པ་ཕྱོད་བྱུང་གོ། །ལྷར་ཆུ་ནད་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ར་ཆང་སོགས་བདེ་བ་གང་རུང་ལ། ཉིན་བཞིན་ལྷགས་འདི་ཅི་རིགས་བསྐྱས་ཏེ་འཕུང་ན་ཆུ་ནད་གཏན་ནས་མི་འོང་། ཉིན་རེ་
ཆར་ལྷ་རེ་ཙམ་བདེ་བ་ན་ག་གིན་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཞིང་ཆུ་ཁ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱས་དང་ཆུ་གིན་རྒྱ་མོད་པའི་གནས་སུ་ཉིན་རེ་ཐང་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱེད། སྐྱོན་ཀའམ་ཆུ་ལེགས་པའི་གནས་སུ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཙམ་བུས་
བས་ཆོག། །ལྷར་ཆུ་ནད་ལུང་ཟེན་ཡིན་ན་སྐྱ་རུ་རའི་ཐང་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བདེ་བ། ཚ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྐྱར་ན་སྐྱ་རུ་ར་དང་ལུམ་པ་ཅུ་གང་རྣམས་གྱི་ཐང་ལ་ལྷགས་བདེ་བ་ནས་བདེ་བས་ཆུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་འདི་

ལྷ

ॐ॥ མྱེད་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་སྐུ་རུ་འཛི་ཆོག་ཐང་ལ། འོ་ཉི་ག་ཅེ་ཉི་ག་ཅེ། མ་རྩ་ཉི་ག་ཅེ་ས་མུན་ག་ཅེ་སྤྱ་རྩ། ལྷགས་འདི་བཏམ་སྟེ་འབུང་། ལྷགས་ལག་པར་བཏམ་སྟེ་
 གང་ན་སར་གྲུན་ན་ཆུ་མ་འཕྲོད་པ་སེལ་ཞིང་། ཆ་ཆུ་ཡང་གང་ཆུར་འབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཟེ། ཐོ་གྲང་སྒྲུན་དམུ་ཆུ་སོགས་གང་ནད་རིགས་ལ། གང་ན་སར་ལག་མཐིལ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསམ་ལ་མཉེ་ལྷགས་ནི། འོ་ལྷ་རྩ།
 ལ་སྐུན་དེ་དྲི། དུ་ན་ག་ར། དི་ས་ར་དི་ས་ར་ཅ་བྱི་རི། སྒྲི་ད་མི་རི་སྤྱ་རྩ་ རྒྱད་དང་གཏེར་མའི་ལྷགས་ཟབ་པོ། །ཡང་དམུ་ཆུ་གསོན་ལྷགས་འདི་སྒྲུན་ལ་བཏམ། འོ་གོ་ཏ་ལ། ལུ་ལེ་ལ། ལ་ཏེ་ལ། ལུ་ར་ལུ་རྩ་ལྷ་སྤྱ་རྩ་ ཞེས་མེད་
 དུ་བཟླས་ལ་བཏམ་ནས་བསྟེན་ན་ལྷག་པར་ཐན་དེ་སྤྱར་དུ་སོས་པར་འབྱུང་རོ། འོ་ན་ག་རུ་ན་སུབ་སུབ་སྤྱ་རྩ། ལྷགས་འདི་བཟླས་ན་གང་སྒྲུན་མ་ཁུ་སོགས་ཆ་བ་མེད་པའི་ཐོ་ནད་ཀུན་དང་བྱུང་པར་གདོན་ལ་ཐན་ནོ། ཐོ་ལོག་
 གི་ནད་ལ་ལྷགས་འདི་བཏམ། འོ་ཐོ་ཉ་ལ་མོ་ཉ་ལ་སྤྱར་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕ་བ་མནན་ལ། ལྷག་སར་བཅངས་ལ་ཐོ་ཁར་བསྤྱར་རོ། སྒྲུན་རྒྱད་ཆ་ལག་ལྷགས་འབུམ་ལས་སོ། འོ་དི་ག་ཅེ་ག་ས་མ་
 ཡ། ལྷག་ཆོག་ལྷག་ཆོག་ནན་ཐད་ དུ་ཡ་དུ་ཡ་སྤིག་སྤིག་སྤྱ་རྩ་ ལྷགས་འདི་ཚུ་རྟོག་ལྟ་མེད་པརྟོས་པ་ལ་བཏམ་ནས་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་སུལ་དེ་བཏང་ན། ཐོ་ནད་མ་ཁུ་དུག་ཐབས་གྲོལ་མ་རྒྱམས་འཛོམས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་

五、

[illegible]

3

[illegible]

2
1
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420

ར་ས་ར་ནན་ བ་ར་བ་ར་སྒྲིག་ནན་ སྒྲུག་ས་འདི་ས་གྲོ་ནད་རིམ་ས་འབྲུག་ས་དྲུག་སྒྲིག་ས་ཚད་རིག་ཀུན་ལ་ཡན། རྒྱུད་དང་གཏེར་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའོ། །བྲང་ཚ་བར། ཨོྫེ་ལྷུང་རྒྱུ། གི་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏི་སྦ་རྩེ་ ལན་ལྷུང་སྒྲུག་ས་
བཏབ་འབྲུང་བས་སོས་ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ན། སྒྲིམ། སྒྲིམ། ཏ་ཏ་པི་སྦ་རྩེ་ ཞེས་བཟུང་འོ། །ཡང་གྲོ་སྒྲིང་དང་བྲང་ཚ་ཞིང་ན་བར། ཨོྫེ་ལྷུང་རྒྱུ་བི་ཅི་བི་ཏ་ར་པི་སྦ་རྩེ་ གིང་གི་ལོ་མར་བཏབ་སྒྲིང་བྲང་ལ་བྲུན་པས་
ཅན་དན་སྒྲུང་བ་ལྷུང་བསིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། །གྲོ་ཚད་ལ། ཨོྫེ་རུ་ར་ན་ས་ན་ས་ར་ནན་སྦ་རྩེ། རྒྱུ་གདམས་ལ་བཟུངས་ཏེ་འབྲུང་བས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་། རྩེ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པོ་འདི་
ཅི་མང་དུ་བཟུངས་ཏེ་ཚད་རྒྱུང་སྒྲིང་འདོན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཚད་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་གཏེར་མ་འི་མན་ངག་ཟབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲིག་ས་ནད་ཀུན་ཏེ་འདོན་གྱིས་ལྷག་མེད་སེལ་ཏེ་མན་ངག་གཞན་ན་གསལ་ལོ། །
ཡང་ཚད་པ་སྒྲིག་ས་གཟེར་བྱུང་གི་སྒྲུག་ས་ནི། ཏ་ཏ་ལྷ། ཨོྫེ་ལྷུང་པ་རི་སྦ་རྩེ་ གི་མི་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུག་ས་བཏབ་པས་ཐོ་རེངས་སྒྲུར་མ་མ་གྱིས་གོང་ལུས་ལ་བྲུག་ན་བྱུང་ངེས་ཞེས་གཏེར་མ་འོ། །ཡང་གཅིག་ ཨོྫེ་སྒྲིང་མང་མང་གཞུང་ཏིང་
ཏིང་སྦ་རྩེ་ མང་དུ་བཟུངས་ཏེ་རྒྱུང་གཞན་མ་མ་མཐོང་བར་སྒྲུག་ས་བཏབ་གཟེར་གར་ཡོད་སྒྲིང་དུ་མནན་པས། འདྲེ་གཟེར། གཟེར་བྱུང་། གཟེར་ཚོད་གད་ཡིན་གྱུང་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྒྲུག་ས་རྒྱུ་འབྲུང་དུ་གཞུག་ཅིས་

3

༡། |གསུངས། རྩོགས་སུ་འགོ་བའི་རིམས་ནད་དུག་པོ་བྱུང་ན་བརློག་པའི་མན་ངག་འདི་སྤྲུལ་ཀམ་མཐོག་པ་དམ་པ་བདེ་གསེགས་ཉིད་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་དངོས་སུ་ལུང་བའི། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཏེ་
མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་བརློག་བྱེད་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་གཉིས་རབ་རལ་གྱི་ནམ་མཁམ་ཕྱུར་བས་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་བརློག་པ། གཡོན་ཅེ་ལུ་ལེའི་རྒྱལ་
པ་འཛིན་པ། ཤངས་བྱག་གཉིས་སུ་ཏེ་ལྷུང་ཀུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་མ་མོ་སེང་གའི་མགོ་ཅན། གཡོན་དུ་སྒྱག་གི་མགོ་ཅན། དེའི་ཕྱི་རལ་དུ་ནད་གཏོང་མ་སྟགས་མ་མོ་མཁམ་འགོ་སྒྲིབ་གིས་བརློག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩ་ལ་ཏི་ལེའི་སྒྲོགས་ཤིང་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརློག་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ། ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱེ་པུ། ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ་རྩྱེ་པུ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་རྩྱེ་པུ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱེ་པུ། ཨ་རུ་མ་ཏི་ལེ་ཅ་ནི་སྤྱ་རྩ། མ་
མོའི་གཟེར་རིམས་ལ་སྤྱ་རྩ། གསང་ཏི་ལ་སྤྱ་རྩ། བདུན་དུག་ལ་སྤྱ་རྩ། གཟེར་བྱུང་ལ་སྤྱ་རྩ། ལོང་བ་ལ་སྤྱ་རྩ། འབྱུང་པ་ལ་སྤྱ་རྩ། འགོ་བའི་ནད་ཡམས་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱ་རྩ། སྤལ་དུ་ནད་རིམས་གང་དང་གང་བྱུང་
བ་དེའི་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གཟེར་བྱུང་ན། དམར་བཤལ་ལ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་དང་། ཕྱི་ནད་གཏན་ཆེན་ལ། འཕྱི་ནད་ནག་པོ་རྒྱག་འགྲེལ་ལ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་འབྱུང་པ་དང་། འགོ་བའི་ཡམས་ནད་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་པ་བཞེན་

महोदय

2001

ནད་གང་ཡིན་དེའི་མིང་ལ་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་འགྱུར། ནད་རིམས་ཚབས་ཆེ་ཡོད་པར་རང་གི་དྲི་ཚུ་ཁྱོེར་བ་གཡོན་པར་བྱུག་ལ་སྐྱལ་ས་བརྒྱ་མོག་ས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་ས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་སྟོ་དགྲུར་བྱུག་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རིམས་བསྒྲེག་ཡིན་ལ་རིམས་སྤྱང་གི་རྒྱ་ས་དང་སྤྱང་བ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱལ་ས་གཞན་ལས་སེམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཡོད་དུས་ནམ་གུ་མའི་ཆོ་
འབྲང་དང་སྐྱལ་ས་ལུར་འདོན་དང་། མ་མོའི་གཏོར་འབུལ་བྱས་མདོས། ཞི་བསང་། སྤྱང་ཆེན་རབ་འཛུམས་དང་། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་པ་སྐྱལ་ས་ཀྱི་མདོ་བསྐྱལ། རིམས་ནི་བའི་གཟུངས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དར་ལྗོགས་སྤྱར།
རིམས་སྤྱང་སྐྱལ་ས་ཐབ་བྱར་བཀོལ་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་པས་རིམས་ནད་མེ་ལྟར་འབར་གྱང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་རིམས་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སྤྱང་ཞིང་ཞི་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་རྒྱ་མགྱིན་ལུགས་རལ་ཅན་དུ་བསྒྲེམ་ནས་ཚན་
སྒྲོལ་གྱི་ཚུ་ལ་སྐྱལ་ས་འདི་བཏང་། ཞི་ལྟར་བྱམ་མ་རྒྱ་པ་ར་ན། ལྷ་ཅོ་ལྟར་ཅོ་པེ་མ་ན་མེ་བྱི་ཏ་གྲོ་ཏ། ཞི་སྤྱི་གཞུ་ན་ཡིང་རྒྱ་རྒྱ་པ་པ་སྐ་རྒྱ་ ཞི་བརྒྱ་རི་ཡི་སྤྱང་ར་ག །རྒྱར་བ་ག་ཡ་མ་དུ། དུ་མ་ཡི་ཁ་ཡོལ་ལ་རྒྱད། བ་མ་ཡི་སྐ་
རྒྱ་ ཚུ་དེ་ལྟོ་དུ་བཏང་ཞིང་བྱུས་བྱུས་པས་གྲིབ་ཚུག་གུན་སྤྱབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཐབ་པོ། །གུ་རུ་རུ་གྲིང་པའི་གཏོར་མ་ལགས་སོ། །སྐྱལ་ས་འདི་ནི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་གཙོ་ར་གྱུར་ནད་གདོན་དྲག་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐབ་པར་

ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ཀུན་ལྷོ།

ཏཱ་ཐ་པ། དེའི་སྒྲ་ལ་ཡང་ཁྱུང་གིང་བར་བསྒྲུལ་ལ། ཨོ་སྒྲིམ་ཐ་ར་ཏི་སྒྲིགས་གོང་སྒྲིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ལ། སྒྲ་ལུག་གཡས་གཡོན་དུ་ལུས་བཏབ་པོ། །ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་ནད་པའི་རོ་ལ་འདུ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་རང་གི་
དེ་ཙུ་བར་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་བསྒྲུལ་པའི་ལུས་བཏབ་སྟེ་བཏུང་། བད་རན་བརྒྱ་མི་ཁྱོད་ཉལ་གྱུང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཁྱི་རབས་རྒྱལ་ས། ཞེས་རད་གཏེར་རོ། །ཡང་གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ། དེམས་དང་འབྲུམ་ནད་
ལྱུང་བར། ཨོ་ལུག་ཏི་ལུག་ནན་པ་རང་ནད་རང་ལ་དུ་དུ་གིག་གིག་པ་ནད་ཞོག་མི་ཆོག་མ་འདྲེས་གོང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་ཏི་དེ་ཙུ་ཁྱོར་གང་ལ་བཏབ་པ་འབྲུང་ན། བད་གི་འེ་རོ་ཁྱུར་སྒྲིགས་ལུས་གྱུང་མི་འགོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་རད་
གཏེར་སྒྲིགས་ལས་སོ། །ཡང་ཨ་ཙ་རའི་དེམས་ལྱུང་སྒྲིགས། ལ་ལ་དུ་དེ་མོད། འགོ་བའི་ནད་ལ་ཡིད་ལུམ་སྒྲ་རྩེ་ བག་པོ་དུ་དེ་དམར་ནག་བསྒྲེག་པ་གོང་བསྒྲེལ་ཁྱི་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་འགོས་ནད་ཡོད་དུས་ནད་སྒྲ་ཞོག་པ་དུ་བ་
སྒྲུར་མ་ཐོག་གོང་སྒྲིགས་སྟོང་ལས་མི་ཁྱུང་བར་བསྒྲུལ་ལ་རང་གི་སྒྲ་ལུག་གཡོན་དུ་ལུས་བཏབ། དེ་ཙུ་བར་མར་བསྒྲིགས་པ་འབྲུང་ཞིང་ལུག་དགུར་ལུག་པས་ལྱུང་། གཞན་ལ་སྒྲིགས་རུས་བྱ། བེན་དུ་ཕྱོ་ཐབ་ལོ་རུས་ཅན་ནོ། །
ཡང་དེམས་ལྱུང་ལ། ག་ལུར་བྱ་ཅི་ཁྱི་ལྱུང་སྒྲིག་སྒྲ་རྒྱལ་ས་རས་སྒྲ་བཏུམ། ཨོ་ཁྱོ་ལ་ཁྱེ་ལ་ལ་རག་དུ་ས་མ་ཡ་རྩི་པར་ ཞེས་བསྒྲུལ་སྒྲ་ལ་བཏབ་པ་ཐོང་རུར་བཏགས་ནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་དེའི་དེ་སྒྲ་ཏུ་བས་པས་ལུབ་པ་རད་གིང་།

[illegible]

2017

པའི་ལྷགས་དམ་པའོ། །ཡང་། འོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཁ་ར་ཁ་ར་རྟ་ར་རྟ་ར་ལྷ་རྟུང་། ལྷགས་འདི་བཟླས་ལ་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷས་པས་རིམས་ནད་མ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ཞིང་ལྷུང་ཟེན་ན་ཡང་གསོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདི་ལ་རད་གཏིང་དུ། འོ་ཁ་ར་ཁ་ར་། རྟ་
ས་རྟ་ས། རྟ་རི་ལྷ་རྟ། ཞེས་ཞོག་ལྷ་ར་བཟླས་ལྷ་གཡས་ལྷ་ལྷས་ཀླུ་ལྷས་ཀླུ་པ་ཁོག་ཅེས་ལྷགས་འདྲ་མིན་གསུངས་སོ། །ཨུ་དམར་པོ་བྲག་ཁྲིག་སོང་། འདི་ལན་རེའམ་བརྒྱ་རེ་མ་ཀག་ན་རིམས་ནད་ཐུབ་ཅེས་གཏིང་མའོ། །ཡང་། པ་རྟི་
རྒྱ་ལམ། ཞེས་མང་བཟླས་ལྷ་ནད་ལྷས་བརྟུང་ཀླུ་ས་པ་ཞིའོ། །འོ་ཨུ་ལོ་དགར་པོ་གེ་ས་ཧྱཱི་པུར་། འདིས་ལྷ་ཀླུ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་ཟེན་ལ་ཡང་མང་དུ་བཟླས་པས་པན་ཞེས་གཏིང་མ་ཟེལ། ཡང་གཅིག་འོ་ཨུ་པ་ལོ་གེ་ནི་དགར་
པོ་གེ་ས་ཧྱཱི་ཧྱཱི་པུར་། རིམས་ནད་སར་འགོ་ན་འདི་མང་དུ་བཟླས་པས་འགོ་ས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅེས་གསུངས། རྟ་རིམས་ལྷུང་བ། ལྷ་ཅི་ལྷ་དག་ལྷ་ལྷ་ལ་ནག་པོ། ཐོག་རུས་མི་རུས་གིང་གུན་ར་རྟི་སྒྲི་རྟིས་ཨུ་ར་རྫོགས་ལྷ་གི་
ལྷ་ལྷ་མ་ནག་པོ་ལྷུངས་ཀར་ག་ལྷུང་རྟི་ཆེན་བཟང་ལྷ་ན་རྒྱུ་ས་ཅི་བཞིན་བརྟགས་ལ་མགུལ་དུ་བརྟགས་པ་དང་ཁོང་དུ་བརྟང་། རྟ་རྒྱ་པར་པ་ཁྲོེར་གང་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་བརྟང་། འོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཨུ་ར་ཁི་ཧྱཱི་བརྒྱེ་ལོ་ལྷ་རྟུང་།
ལྷ་ན་རྒྱུ་ས་ལ་ཡང་བརྟུང་། དེས་ནད་རིམས་མ་ལྷས་ལྷུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །འབྲུམ་ལྷ་ལྷུང་ན་ཐོག་མར་དགར་གཏིང་དམར་གཏིང་ལྷོགས་ལྷ་བརྟང་ལ། བོང་ངནག་པོ་ལྷ་དག་ལྷ་ལ་ནག་ལྷ་ལྷུང་བ་

2007

[illegible]

༡༩། །མེད་པོ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པས་ཐུབ། ཏུས་ལོའོར་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ལས་སོ། །ཞི་དྲ་ཏིག་ཏིག་ ཏ་ཐུ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ག་སིག་ ཏུ་ཐུ་ ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་དུང་རྒྱ་པར་ མང་དུ་བཟུགས་ཏེ་ཐུན་མ་ལ་བཏབ་ནས་ཐུན་རྟོག་
བཏུན་རེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འབྱུང་པའི་ནད་ལས་ཐུང་ངོ་ཞེས་དགོངས་འདུས་སྒྲགས་འབྱུང་ལས་སོ། །ཡང་གཅིག་གྲུ་གྲུལ་དང་སྒྲག་ཚ་བཟེས་པས། ཞི་ཨ་མུ་ར་ཆི་རྒྱུ་བརྒྱེ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ་ ཞི་རྒྱུ་ར་ར་ཐ་ར་བ་
རུ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་དཔུ་ཅན་ཚོག་མེད་འཕྲེང་གཅིག་བྱས་ལ་གྱི། རང་སྒྲགས་དང་རྟེན་སྦྱང་བརྒྱ་ཅུ་བཟུགས་པའི་ཐུས་བཏབ་པས་རབ་གནས་བྱས་ནས་ས་ལ་མི་བཞག་མི་ལག་མི་འགྲིམ་པར་གང་གི་མགུལ་དུ་
བཏགས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་པ་ཐུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ངོ། །ཅུང་ཐོབ། གཏེར་མའོ། །དེ་བཞིན་འབྱུང་ཐུང་མང་པོ་གཞན་ན་གསལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཏེ་ཐུ་ག་ཐུན་མ་རྒྱ་གྲི་ཀུ་མུ་ར། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བ་ལ་བི་
རྒྱུ་རྒྱ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་གི་སྟེ་ཏཱི་མཐ་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། འབྱུང་ཐུང་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས་བཀའ་ལས་སོ། །ཡང་འབྱུང་ཐུང་སྒྲགས། ཞི་སྒྲག་ཐུང་བལ་སོང་ ཨ་ཐུ་སྒྲག་ཚོམ་སོང་ རུ་ལ་བཏབ་སྟེ་བཏུང་ཞེས་གཏེར་མའོ།
རུ་མང་ན་རུས་གནོད་པས་སྒྲན་ལ་བཏབ་སྟེ་འབྱང་ཞེས་བྲམ་མ་དག་གསུངས། མིག་དུ་འབྱུང་པ་ཐུང་ན། ཞི་ན་ག་ག་རི་ཅད་ གཏོ་ག་རི་ཅད་ ཐུག་ནན་ག་རི་ཅད་ བལ་འདབ་ལ་བསྒྲགས་ནས་མིག་ལ་བྲམ་མ་གྲོལ་བར་དུ་

2020

བཞག་ གཞན་ ཡང་ སྒྲགས་ འདི་ སྒོ་ ལ་ ཡོད་ པས་ ཁྱིམ་ མི་ བེད་ པ་ སྒྲགས་ ལས་ མང་ བོ་ བྱེད་ དོ། ། འབྲུམ་ ལུས་ གོ་ བ་ འགགས་ ཅན་ སྒྲན་ འབྲུང་ རྒྱ་ ལ། ཨ་ བ་ ཏི་ བ་ ཅན་ ཏི། སྒྲོང་ བཟུམ་ འབྲུང་ ཅན་ སེལ་ ལོ། ། འདིས་ མིད་ པའི་ འབྲུམ་ བ་ ཀུན་ ལ་ འང་ ཡན་ ཅོ། ། འབྲུམ་ བ་ ཁོང་ ཤོར་ བྱི་ རུང་ བ་ དང་། ཅན་ པའི་ གཉིད་ སྒྲུང་ ཐབས་ གྱི་ སྒྲགས་ ཆོག་ བརྒྱད་ ཅི། ཨོ་ བེག་ བེག་ ཏིག་ ས་ རེ་ ཨོ་ སྒྲ་ རྩེ་ བརྒྱ་ ཅན་ རམ་ ཁོང་ ཤོར་ ལ་ སུམ་ བརྒྱ་ བཏལ་ པས་ སེལ་ ཏི་ བརྒྱ་ རྒྱལ་ བོས་ གང་ མས་ ལའོ། ། རྒྱ་ གཟེར་ གྱི་ སྒྲགས་ ཅི་ བོ་ རེངས་ སྒྲར་ མ་ མ་ ཡལ་ བོང་ བོ་ རྒྱ་ སྒྲུང་ ལ་ བསྒྲགས། དེ་ ཡང་ བཤལ་ བཅད་ མ་ རན་ ཅན་ སྒྲོག་ ཁ་ མཐུར་ བསྒྲན་ གྱིས་ བརྒྱས་ བཅད་ རན་ ཅན་ བཅད་ འདོད་ ཅན་ སྒྲོགས་ ཁ་ གྱེན་ བསྒྲན་ གྱིས་ བརྒྱས་ ལ་ སྒྲགས་ ཅི། ཨོ་ ཨུམ་ རྩེ། ས་ ཆོད་ རྒྱ་ ཆོད་ མེ་ ཆོད་ རྒྱུང་ ཆོད་ ཏི་ རི་ ཅི་ ས་ རྒྱ་ གཟེར་ བདག་ མོ་ ཆོད་ སྒྲ་ རྩེ་ ཞེས་ བཟུམ་ བཏལ་ སྒྲུང་ ཡན་ དེས་ གཉིར་ མ་ ཐབས། ས་ སྒྲའི་ གསོ་ རུང་ རྒྱལ་ བོའི་ དཀོར་ མཛོད་ ཅེས་ བ་ ལས། གཉན་ ཅན་ སྒྲུང་ བ་ ལ། གསེར་ རུང་ མེད་ གྱིས་ མ་ རེག་ ལ། རུང་ ག་ སྒྲ་ ཅི་ གུ་ གུ་ ལ་ སྒྲོག་ སྒྲ་ མས་ སུར་ མར་ བུས་ ལ། སྒྲགས་ བཏལ་ ཅན་ གང་ སྒྲུང་ བའི་ མགུ་ ལ་ རུ་ བཏལ་ ས། བསྒྲོམ་ བཟུམ་ གྱིས་ སྒྲུང་ བ་ ཅི། སྒྲུབས་ སེམས་ བུས་ ལ། སྒྲོང་ བའི་ རང་ ལས་ ཨ་ ལས་ བག་ བ་ དཀར་ བོའི་ ཁྱི་ ཡི་ སྒྲོང་ རུ་ སྒྲ་ ལས་ བརྒྱ་ རང་ ཨ་ ལས་ རྒྱ་ བའི་ གང་ ཅན་ ལ། ཨུམ་ ལས་ འཇམ་ རལ་ ལ་ སྒྲ་ མདོག་ རཀར་ བོ་ རལ་ གྱི་ རང་ བུས་ ཏི་ འཇོན་ བ་ རིན་ བོ་ ཆེའི་ རྒྱན་ གྱིས་ བརྒྱན་ བའི་ སྒྲགས་ ཀར། ཨ་ ལས་ རྒྱ་ བ་



5
10
15
20
25

[illegible]

दार्शनिक

དཔེ་ལ། བལ་ཏི་མེད་འདུལ་པ་དང་། དེ་ཕུ་བར་མར་ལྷགས་བརྒྱ་ཚར་བཟུལ་ཏེ་ལྷུངས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་བཀའ། ལྷགས་ནི། ཏི་ཏི་མ་ར་འདུལ། བཅ་དུ་བཟུལ་ལོ། །གཏེར་མའོ། །གཅན་ཅུ་ལོག་ལོགས་འཕྲུ། ལྷོག་ལྷུང་ལ། ཨོ་སི་ལི་སིག་
 ཨོ་སི་ལི་སིག་མེ་སི་དང་འོ་མ་ལུ་འི་སིད། གི་ཕྱི་དག་ ལྷུང་པ་འི་མགོ་འད། ག་ག་ལྷུང་པ་ཏྲག་པ་ཕུ་གཅོང་ལ་ལྷུང་ནས་ལྷགས་འདི་དེ་མང་བཏུབ་ཏེ་ཕུ་ལྷུང་ནས་འཕྲུང་ན་མི་ལྷགས་གང་ལ་ཡང་གཤག་ལྷོག་ལྷུང་ཁེད་གསོ་བའི་གདམས་པ་
 ཟབ་མའོ། །འདི་ལ་ཚོས་ཕུ་ལ་ལྷིད་པ་འི་གཏེར་མར། ཨོ་ལི་ལང་ལི་ལང་སིགས་སིགས་གཤག་ལྷོག་མོད་ལྷ་རྩུ་ བེས་འདུག་པ་ཟབ་པོ། །ཡང་ལྷོག་ལྷུང་། ཨོ་ཀྱེ་པོ་མོ་ལུར་ཐར་དུ་དུ། མེ་ལ་ལྷུང་དུ་དུ། ཏི་དུ་མ་ལུ་ཏི་ཐད། ལྷགས་འདི་
 རང་ལུ་ཟེ་ལྷུང་ར་དགར་མེད་དེ་བར་བཞོམས་ནས་བཏུབ་ན་ལྷོག་པ་མོད་པར་འཕྱར་པོ། །གཅན་ཡང་ལྷགས་ལྷི་བ་སོགས་ལྷོག་ལྷུང་མང་པོ་ཡོད་པ་གཅན་ལས་སེས་པར་ལུ་འོ། །ལྷོག་ལྷགས་སིན་དུ་ཟབ་པ་ནི། རང་ཁེད་ལྷགས་ཀྱི་
 ལག་ཚོད་མགོ་ག་ལྷུང་པ་ཁ་ནས་མེ་འབར་པ། ལྷུང་ལག་མེར་ཀྱི་ཕུ་ལྷུང་ལྷིད་པ། རར་རར་དུར་དུར་གཅན་དང་གཤག་ལྷོག་ཟབ་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་རྩུ་རྩུ་མེ་འད་དཔུང་ར་ཏི་མེ་འད་མོད་མོ། ལཱ་རོ་མོད་མོ་རོ་མོད་མོ། ཡོར་ཚོད་མོད་མོ། འཕུམ་ཟི་མོད་མོ།
 བཅ་ཀྱིས་མོད་མོ། ར་ཀྱིས་མོད་མོ། ས་ཕྱིན་མོད་མོ། མེ་ལྷོག་མོད་མོ། ཕུ་ལྷོག་མོད་མོ། ལྷུང་ལྷོག་མོད་མོ། ལྷོ་སིག །ཡང་ལྷ་རྩུ་ བརྒྱ་ཕུ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཅན་ན་མས་འཕྱོས། ལྷོད་བཟུལ་གཤག་ལྷོག་འཆི་བར་དེས། བཅ་པར་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་པས་

[illegible]

Singapore

ཉམ་ནི་ ཉམ་ཉམ་ཉམ་ ཨི་ག་ར་ཁྱི་ བ་སི་པ་ལོ་མ་ནི་ཡ་རྩི་རྩི་པ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ མཐོ་ལ་ཕུང་ན་ཡར་ལ་དེད་དེ་བཏུབ། གེ་བར་ཕུང་ན་ཕུར་ལ་བཏུབ། ཐུག་གཉིས་པར་རེ་ཚུ་རེར་བཏུབ། མིག་ལ་ཕུང་ན་ཐུག་པའི་བཏུད་
 སྒོར་བཏུབ། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ཕུང་ན་སྒྲ་ལ་གདབ། སྒྲིང་ལ་སོ་ལ་ཆུས་བསྒྲོར་ལ་གདབ། དཔུང་ཕུང་དང་བརྩེ་ལ་སོ་ལ་ཆུས་བསྒྲོར་ཏེ་གདབ། ལར་གུན་ལ་ཐར་ཏུ་བསྒྲེག་ཐལ་དང་ནག་མཚུར་གྱིས་ཆུས་བྱན་ཅིང་ཐ་མ་བསྒྲོར་ལ་
 ཐུག་པས་རང་སར་འདོན། ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་རྩོམ་གྱི་ཕྱེད་ལ། སྒྲུང་དུག་པོར་དུག་ཐར་ཏུ་རེ་ཐུག་སྒྲུལ་པའི་གཞུང་སྒྲིལ་གཅིན་གྱིས་སྒྲུས་ལ་གདབ་ན་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐུག་ན་འཇིག་། རྩ་བ་འདི་མ་
 ལ་སོང་ན་དུག་དུ་འཕུར། ཐུག་ས་ནི། ཨི་ཨཱ་རྩི། སོ་གུ་རུ་ན་ན་ བི་ཏི་གུ་རུ་ན་ན་ བུ་མ་གུ་རུ་ན་ན་ ཞི་ཞི་གུ་རུ་ན་ན་ གི་ལི་མི་ལི་རྩི་རྩི་པ་ཉམ་ཉམ་སིག་སིག་ ཅེས་བརྒྱས་བཏུབ་སྒྲུང་ས་འཕུར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་དགོངས་འདུས་ཐུག་ས་འཕུར་ལས་གསུངས་པའི་གག་ལྟོག་གཟེར་ནད་དུག་པོ་སྒྲིལ་ཐུག་ས་ནི། རང་བུ་མ་ཟེ་སྒྲུག་ནག་དཔྱེབས་སྒྲུར་བ། སྒྲིམ་ཞེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་སེ་ཐེ་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་ལ།
 ཨ་ཏི་ནག་པོ་སྒྲོག་ལ་ཐད་ འཕུམ་ཏི་ནག་པོ་གུ་ལ་སིག་ རྩ་ག་ཅ་ལའི་སྒྲོག་ལ་ཐད་ སྒྲོག་ལེན་ནག་པོའི་སྒྲོག་ལ་ཐད་ ཨི་སི་ལ་སི་ལ་སིག་སིག་རྒྱད་རྒྱད་རྩི། ཏུར་ཕུང་ཏུར་ཕུང་སོད་ ཨི་དགར་བུ་མ་ཟེ་སོད་ དམར་བུ་མ་ཟེ་



31
12
13
14
15
16

ལྷ། ཁོད་ རྒྱལ་བུ་མེ་ཁོད་ རྩེ་བ་ཕུར་ རྩེ་བ་ཕུར་ མ་མ་སྒྲིལ་གྱི་ཁུ་མོ་ཁོད་ ཅེས་ཐངས་སྒྲོང་དུ་ཆུ་བྱུག་ལ་བསྐྱུགས། གཤམ་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གྱི་ནད་མཐའ་དག་ཕྱར་ཐེན་པའི་ཁོད་དུ་བཏང་ཕྱི་ནས་
 ར་སར་བྱུག གཤམ་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ཐབ་པོ། ཡང་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་སྒྲོར་ལས་ཕྱར་བའི་གཉེན་སྐྱུགས། རྩེ་བུ་གྱི་ཁོད་ འབྲུ་བཞི་ཐབ་པོ། ཡང་ཨ་ཙ་པའི་སྐྱུགས་མོད་ནི། རང་ཨ་ཙ་ར་སྒྲོ་སྒྲུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒྱི་གཞུག་དུ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྒྲོམ་ལ། ཐམ་ཐར་ཁོད་ བརྩ་བྱ་ཆི་རྩ་ལ་ནག་པོ་ཁོད་ གཤམ་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱུགས་ཆུ་ཁོད་དུ་ཐེང་བས་ཆོག་གོ། ཡང་ལྷོག་པ་གཞན་དུ་འདེད་ཅིང་སྐྱར་
 བའི་སྐྱུགས་ནི་བྱི་ཁུང་གར་བལྟས་ས་ལ། སྐྱར་སྐྱར་བྱི་ག་ཙེ་ན་རྩོ་ཕུར། སྐྱུགས་འདི་བཏང་སྒྲེ་ས་དེའི་དུད་འགྲོ་མི་སོགས་གང་ལ་གཏོར་གྱང་ལྷོག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅེས་འདུག་གོ། ཡང་གཉེན་ལྷོག་གི་སྐྱུགས་ཐབ་
 མོ་ནི། རག་པོ་ཙ་དུར་བརྩ་སྒྲི་རྩེ་མ་ཐད་ འདས་ལྷོག་པ་འཛོམས་གིང་ལྷོག་པོ་བཤས་ནས་ཁུར་ཡང་ཐོ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གཏེར་མའོ། ཨ་ཙ་ར་ཐད་འདི་མེད་པ་མོད། བེ་བེ་གུ་རུ་ཐད། ལྷོགས་ཆལ་པ་ཐད། རུར་སྒྲི་སྒྲོག་ལ་ཐད། སྒྲིང་
 བྱག་པ་ལ་ཐད། གཏུབས་ཆལ་འདི་མེད་ཡང་མོད་པ་ཐད། ལྷོག་པའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱར་ལ་ཐད། ལྷོག་སྐྱུགས་ཨ་ཙ་པའི་ཐད་དུག་ཟེར་གྱང་བདུན་འདུག ཐབ་པོ། གཉེན་སྐྱུགས། རང་ཉིད་ལག་མོད་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་ནད་བདག་ཐམས་ཅད་

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

ལྟོན་པ་གྲགས་

ཟ་བར་བསྒྲུལ་ལ། འདིགས་ཟེང་ཟེང་སོད་མེར་མེར་སོད་ལྷག་ལྷག་སོད་འདིག་ཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟ་བ་སྟེ་གཏེར་མའོ། །ཡང་། ཉ་རི་ནག་པོ་ག་ཡ་ཅད་ལྷོག་སྟགས་འབྲུ་བདུན་མ་འདི་ཡང་ཟ་བོ། །ཡང་གཅིག་གི་ག་གི་ག་འབར་བ་སོད་ལྷོང་བསྟེན་ལྷོག་མོ་ཁུར་གྲང་ཡ་མི་ང་། སྟགས་ཀྱི་བདུབ་བྱུག་ཤ་སྟོ་ལ་རིག་གྲང་མི་སྟོན་ལྷོག་མོ་འདོན་ན་དང་པོ་མཐུག་ཅི་བཅད་ལ་བསྟགས་གི་བསྟགས་པས་བཤས་གིང་མགོ་ནས་མར་འདེབ་པས་ཚོག་གོ། །ཡང་གཅིག་ཨོ་ཕྱེ་ག་ནག་པོ་སོད་སོད་གི་མོ་ཁུར་གྲང་ཉམས་ང་མེད། ཀུན་ག་རྟོགས་ལྷན་ནས་བརྒྱད་པའོ། །ཡང་གཉན་དང་ལྷོག་སྟགས་ཨོ་ཁུར་ལྷ་ཁུར་ལྷ་ཕྱེ་མ་རྒྱ་རི་ཡ་ཡ་ཕྱི་རི་ཡ་ཅད་གི་ན་རྟུ་ཟ་བོ། །ཡང་སྟོན་ལྷོག་པའི་སྟགས་རྩུར་རྩུར་སྟེས་སྟེས་རིག་འདོན་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་གཏེར་མའོ། །ཡང་གཅིག་ཐོག་མོ་མེན་སོད་གི་གསུམ་བསྟེན་ལ་ལས་སྟོར་རྩུམ་གང་ལྷོགས་བརྒྱས་པས་ཐུབ་པོ། །ཡང་ལྷོག་པ་དང་གྲང་ཐབས་སྟགས་གི་སྟགས་ཨོ་ས་རྩུར་ཅད། ཞེས་སོ་ཟུང་། ཡང་གཅིག་ཨོ་ནན་ནན་སོད་ཞེས་སོ། །ཡང་གཉན་སྟགས་དཔའ་པོ་འབྲུ་བདུན་ནི། བླ་ཅ་མ་ནི་རྩ་རྩ་ཞིམ་ཞེས་པ་ཟ་བོ། །ཡང་གཉན་སྟགས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་འདི་ལ་ཅ་ར་ལེ་གེས་མཚོག་གྲུབ་ལ་བོད་གི་བརྟེན་བཀྱ་གིས་དམར་མེར་གིས་གསེར་སྟང་གསུམ་ལུ་ལ་ནས་ཞུས་པས་གནང་བ་ནི། ཉི་ཉི་ཀ་རྩ་ལུ་འདིས་གཉན་ལྷོག་སྟང་གསུམ་ག་འདོར་གག་གསུམ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཐོར་སྟེན་

ཡུལ་གྱི་

གུ་གུ་ལ། སྒྲིན་ལ་ཚུ་ཆུ། སྒུ་བར་ལག་ཆེ་ལ་བསྐྱུགས་སྐྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེག། ཞོ་ལ་འགག་ལ། བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བར། བསྐྱུགས་ནས་སྐྱུད་ཅེས་གྲུང་འདུག། འདི་ལ་ཞོ་བཏགས་པའི་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་གྲུང་འདུག། ཞོ་ལ་འགག་
 གྲུང་ཐབས་གཉན་ནད་སོག་ཟེར་དུག་པོ་སོགས་གྲུན་གྱི་གཉན་པོ་ཡིན་ནོ། རྫོང་གྲིང་གཏེར་ཁ་ལས། ནད་བརྒྱ་སྐྱུགས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་འབྲུ་བདུན་པ་འདི་ལ། དམིགས་པ་དང་སྒྲུན་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་གང་ཡང་མི་དགོས་
 ཉེ། སྐྱུགས་ཚོད་གྱི་རྒྱས་པས་མགོ་གཟེར། གག་ལྟོག་གྲོ་ཆོད། གཟེར་ཐུང་རྒྱ་གཟེར། གྲུང་ཐབས། འཛུམ་ལྷག་དགྱེ་ཉི་ལོག་འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ། རང་སྐྱུང་ཐོ་རངས་དྲི་རུ་བར་མར་སྒྲོང་བཟུངས་འབྱུང་།
 གཞན་ལ་སྐྱུགས་རུ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་གཉན་ཡ་མ་ནག་པོ་དང་། ཁོང་པའི་ནད་དང་མགོ་དང་སོ་སོགས་གྱི་སྒྲིན་ནད་དུག་པོ་སོགས་ནད་དུ་མར་སྒྲིབ་ཆོག་སྐྱུགས་ཚོད་དུ་གསུངས་སོ། །
 གྲུང་གཟེར་སོས་ཐུང་ལ། ཅན་དན་སྐྱུག་པོའི་ལྷེ་གུས་གང་ནས་ར་ཐིག་ལོ་ཐུག་ལ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། བེ་ཅི་ཅིེ་སྐྱ་ལེ་ཞེ་ཞེ་བ་ཐུན་ལ་གྲ་ཞལ་པར་ཞེས་སྐྱུགས་བཟུངས་ཏེ་ཅན་དན་གོང་ལྷུར་བསྐྱུས་ན་གྲུང་གཟེར་དང་རྒྱ་གཟེར་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གྲུང་ཐིག་ནན་སྐྱ་རྩུ་སྐྱུམ་བརྒྱུ་བཟུངས་པའི་གྲུང་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། འཇམ་དཔལ་རུ་པའི་

2005

[illegible]

ॐ॥ [ཤེལ་ཡོང་འགྲུ་སྐྱ་དུ་ མིག་ལ་ཐེབ་པས་ཚོག་གོ། ། རྩི་ཀུ་གི་སྒྲུ་ཀ་གི་སྒྲུ་དྲི་ཕྱི་བུ་ཐེ་བྱ་ནི། མ་མ་ལྷུ་ཞེས་འདུག་པ་དོན་འདྲ། ཀུ་ཏ་ཐུ་སྒྲུ་ ཡ་ཐ་སྒྲུ། མི་བ་ཇ་ཁི་སྐྱ་དུ་ མིག་འགྲུ་ལ་བ་ལ་སྒྲགས་
 འདིས་བྱ་བས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། སྒྲགས་འདི་བདེ་བ་ཅིང་ལག་པ་སྒྲགས་གྱིས་བྱ་བས་པས་མིག་ལྱི་བ་གྱི་ག་འགྲུ་ལ་སྒྲགས་ཞི་བར་བྱེད་པས་གྲུབ་པོ། རྩི་མ་གྱི་ན་
 རྩིག་མ་ལེ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲགས་འདི་གསུངས་ལ། རྩི་མི་འདྲ་བ་དཔེ་མ་དག་གམ་སྒྲམ། སྒྲགས་དེས། མིག་འགྲུ་ལ་ཞི་ནས་གང་མཐོང་བ། རྩི་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩི་ལ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་བརྒྱས་ན། །
 ཐམས་ཅད་བདག་དག་འརྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། མིག་ལ་བསྒྲགས་པས་གཞན་དག་དག་འཇིང་འདྲུད་པའི་སྒྲགས་སུ་འདྲ་གསུངས་སོ། ཡང་དམ་པའི་མིག་གི་ཡིད་ཐོག་སྒྲགས། རྩི་ཐེབ་ཡོང་། ཞེབ་ཡོང་། པ་དྲི་
 ཡོང་། ཉལ་ཉལ། སུར་སུར། སྒྲིང་ལ་སང། ཉེར་གཅིག་རེ་བདེ་བ་པས་ནང་མ་གསུམ་ནས་སོས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡིད་ཡིད་ཐོག་ལ། རྩི་མོན་ཟེ་མོན་ཟེ་སོང། ཡིད་མ་མོན་ཟེ་སྒྲུངས། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཏུ་སྒྲགས་བརྒྱས་ནས་ལྷག་
 སུང་དུ་བདེ་བ་པས་ཡིད་གསར་ཡོན་ན་ནང་མ་གཅིག་ རྩིང་པ་ཞེས་གསུམ་མམ་ལུ་ནས་ཡིད་རོ་རྒྱམས་ཐོན་པར་འགྱུར། ར་དུས་བལ་འདབ་ལ་སྒྲགས་བདེ་བ་ལྷག་པར་གྲུན་པས་ཐན་ནོ་ཞེས་ཐུག་པོ། ཡིད་ཡིད་ཐོག་སྒྲགས།

THE

རང་བྱམ་ཐེ་ནག་པོ་སྒྲ་ཉག་པ། མིག་དམར་པ། རྒྱུད་གི་སྤྲུག་ས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུམ། མིག་ནམ་མཁའ་ལིང་ཐོག་སྒྲིན། སྤྲུག་ས་རྒྱུད། རྒྱུད་གི་ས་སྒྲིན་དེད་པར་བསམས་ལ། ཚི་ཡ་མ་དན་ཏིང་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷ་ན་ལིང་སོད་པར་བསྒྲུམ་
 རྒྱུད་གི་ས་ཞི་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་ལིང་ཐོག་ལ་ལན་པའི་སྤྲུག་ས། ཚི་ཡིག་ཤད་པར་སྤྲུག་ས་འདི་མིག་དོས་ལ་ཉེར་གཅིག་ །སྤྲུག་པར་བསྒྲུ་ཅུ་བསྒྲུད་བཏང་པས་སེལ། དེ་བས་མང་ན་མིག་རྒྱ་འཛག་འོང་འདི་གི་ན་
 ཏུ་རྫོ་བས་གསང་། ལིང་ཐོག་སྤྱ་པོ་ལྷ་སྤྱ་གདོན། དམར་ན་བཅན་སྒྲོ་རིབ་སྤྱ་སྒྲིན། རྒྱུག་འཛིབ་ཐབ་གཞོབ་སྒྲེ། ལན་རྒྱུ་གཞོན་པ་དེ་བཅོས་ནས་ལན་སྤྲུག་ས་ཀྱིས་སྤྲུབ་དེས་སོ་ཞེས་གཏེར་མའོ་ཟེས། ཡང་གཅིག་ །ཞེ་གིག་ཅེས་
 རྒྱུད་སྤྲུག་བསྒྲུད་བསྒྲུ་སྤྲུག་རོན་སྒྲོ་འམ། སྒྲོས་སེལ་གང་རྒྱུད་ལ་བཏང་མིག་ཕྱི་བར་བྱ། རང་བྱམ་ཐེ་མདོག་སྒྲོ། སྤྱ་ར་དཀར་པར་བསམ། རྒྱས་དེ་སྤྱ་གིར་བསམས་ལ་ལག་གཡས་བསྒྲུང་ནས་ལིང་ཐོག་བཞར་པར་བསྒྲུམ། ལན་
 གསུམ་སྤྲུས་ནས་གྲོ་ལ་མ་གྲོ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྤྲུག་ས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ་ཟེས། ཡང་། ཚི་ཏིང་རྒྱུད་གི་གིག་སྤྱུང་འབྱུ་སོད་པར་ལ་ལིང་གི་བ་ལིང་གདོན་ལིང་ཐབ་ལིང་ཀུན་ལ་སྤྲུག་ས་འདི་ཟེས། ལྷ་ལ་རྒྱ་བཅན་གྱི་ཕྱེ་རྒྱུད་ཟད་
 ཐལ་པ་མ་འདྲེས་པ་བདར་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱས་མིག་རྒྱ་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག་པས་ཚོག་ །སྒྲུན་གཅིག་སྤྲུག་ས་གཅིག་གོ། །གཏེར་མའོ། །གོང་གི་སྤྲུག་ས་འདི་ཅི་མང་བསྒྲུས་ལ་རྒྱུད་སྒྲིན་མེད་བདར་ཕྱེ་མེར་བསྤེག་དང་སྤྱ་ཕྱི་ལ་

ལྷ། །བཏབ་མིག་གི་ཡིང་ཐོག་ལ་བྱུག་ན་རུང་ནས་འདོན་པ་བྱུང་གྱིང་ལྟུལ་ཞིག་ཆོས་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་མའོ་ཞེས་གྲང་འདུག་གོ། །ཡང་ན། ཡི་ཁུང་ཁུང་ཐོན་ཐོན་བྱུང་བྱུང་སྤྱ་རྒྱུ་ བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པའི་ཕྱག་
འོན་གྱི་དང་རྒྱུ་མ་ཡིང་ཐོག་ལ་བྱུག་པ་ཏེ་ཐོར་པར་རྒྱ་གཙང་གྱུག་པའི་ནང་དུ་བཏབ་པས་ཡིང་རོ་དེར་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡིང་ཐོག་སྒྲགས། ཉི་མ་ཡོང་། ལྷ་བ་ཡོང་། ཞེས་དང་པོར་འདེབས། སྤྱར་ཡོང་། སྤྱར་སོལ་
རྗེས་ནས་འདེབ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ། །ཡང་ཡིང་ཐོག་གི་སྒྲགས། ཡི་ཐེད་ཡོང་། རེད་ཡོང་། ཟ་རི་ཅི་ཏྲ་ཡོ་སོད། བས་དག་པོ་འབྱུ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཡི་ཐེད་རྒྱས་བཀང་བའི་ནང་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་མིག་
གི་མཐའ་བརྒྱུར་ཞིང་རྒྱ་ནང་འཕེན། དེ་ཆར་བ་དང་སྒྲགས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ལྟུག་ཁུང་དུ་བཏབ་པས་ཕན་རེས་སོ། །ཡང་ཡིང་ཐོག་ལ། སྤྱ་རྒྱུ་ག་ར་རྒྱ་གང་ཞིས་ཐིག་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སོགས་སྤྱབས་ནས་ཡིང་ཐོག་སྤྱེད་དུ་བཏབ་
ཡང་ན་ཕྱག་འོན་དང་རུས་བྱུག །སྒྲགས་ཡི་ཐེད་ཐེད་ཐེག་ཐེག་ཨ་ཅ་ཡི་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་བཏབ་པས་ཕན་རེས་སོ། །ཡང་གཅིག །ཡི་ཡིང་ཡིང་ཏྲ་ཏྲ་ཡོར་ཡོར་སོད་ བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱུ་སྤྱི་ཤེལ་དང་མར་ལ་སྒྲགས་བཏབ་
པས་མིག་ཕྱིས་ནས་སྤྱོད་གཙང་དུ་རྒྱ་བྱུག་པར་ཡང་ཡང་འཕང་བས་བྱུག་གོ། །ཡང་ཡིང་ཐོག་ནི་ཞིང་ལེན་པའི་སྒྲགས། བད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཐོར་པ་གང་དང་། བད་པའི་ལྟུག་ཁུང་དུ་བལ་འདབ་ཞིག་བྱུག་ རང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་

— 100 —

བོར་བསྐྱེལ་ལ་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཨི་མེ་ཙ་ཐུན་མེ་ཙ་ཤིག་མེ་ཙ་ཐུངས་ལྷ་རྩུ་དེ་ནས་ཐུག་རྩོད་དང་རུས་བྱལ། བལ་འད་བརྒྱར་བརྒྱར། དེས་ཡིང་ཐོག་འདོན། ལྷགས་བརྒྱ་བས་མང་ན་མིག་འཕྱིན་པ་ཙམ་ཟལ་བོ་
 གཏེར་མའོ། །ཡང་ཡིང་ཐོག་ཡོན་ཐབས། རང་ཡི་དམ། ཡིང་ཐོག་བྱེལ། འགྲོན་ཐུ་ཐུ་ཐུས་གཤུར་ནས་བྱེལ་བྱེལ་བར་བས་མ། རྒྱ་པའི་ཤི་གཙུག་བལ་འད་བ་གཅིག་བཞག། མཁུན་རུ་ཐུ་ལྷམ་མེད་ཁོལ་བརྒྱ་བ་དེ་བཞག། འགྲོན་
 ཐུ་ཐུ་མ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ལྷམ་བརྒྱ་རེ་བཏང་། ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱ་རེ་མིག་དང་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་ལྷག་པ་ཤི་གཙུག་རྩམས་ལྷ་བཏང་། ཐུ་མ་ཟེ་ལྷན་མོ་བྱེ་རིང་མོ། ག་འཛེར་ཡོང་ལ། ཡིང་ཐོག་བྱེལ་ཅི་མང་བརྒྱས་ལ། འགྲོན་ཐུ་
 ཡིང་ཐོག་མེད་རུ་ཐུན་ནས་ཐུ་ཁར་བཞག་པས་ཡོན་ནོ། །གནམ་ཡིང་ཆོས་རྩེའི་ཐུག་ཡོན་མའོ། ཨི་རྩིག་ཡེར་ལྷ་རྩུ་དར་ལྷ་དམར་པོ་ལྷམ་བསྐྱེལ་བུས་ལ་ལྷགས་བཏང་། ཏ་ཤིག་ཐུ་ཕྱ་ཡི་ཤི་གལ་ལྷམ་ལྷུར་བ་ལ་རེག་ནས་ཡིང་
 ཐོག་མེད་རུ་ཐུན་པས་བྱེལ་བྱེལ་ཡིས་བྱེལ་བ་བཞིན་རུ་འགྲོ། མ་སོང་ན་ལན་གལ་བྱེལ་ཞེས་གཏེར་མའོ་ཟལ། མིག་གི་ག་འཛེར་ལ་ཟན་དྲོན་ནང་རུ་མར་བཙུག་པའི་རྩངས་པས་ལྷོ་ལྷོ་དམིག་ལ་བརྟལ། ཨི་ཙ་ལ་ར་ཤིན་ཡོང་།
 ཞེས་པ་དེར་གཅིག་བཏང་བཏང་བྱེལ་པས་ཕན། ལན་གལ་ལྷམ་བརྒྱར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡང་ག་འཛེར་གྱི་ལྷགས་ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་གལ་ལྷུངས་པ། ཨ་རྩི་རྩིག་རྩིག་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི། ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུས་ལ་དེར་བལྷགས་ནས་



[illegible]

མོད། ག་འདི་མིག་མེད་ལྷུང་པ་འདྲ་དཔེ་ལས་སོ། །ཤ་རི་ལུ་རུ་མོད། ག་བརྒྱུག་ །ག་མོད། ལུ་བྱས་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ །ག་གི་བ་འཁུར་རུང་དཀར་ལིང་མོད། མགོན་ལུ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་གྲུན་པས་ག་གི་བ་གཉིས་ཀར་ཕན་ནོ། །
 ཡང་གཅིག་ །ཅན་ཏི་ལུ་ཁྱེས་མོད་དང་འདྲའོ། །ག་གཅོད་པའི་ལྷགས། ཞི་ལུ་ཤ་ཕུ། ཅི་མང་བརྒྱས་པས་ཆོད་དོ། །མིག་གི་དམར་ཆག་སེལ་བའི་ལྷགས། ཞི་འཁུར་གལུར་ལེ་ལྷ་རྒྱ། གལུ་བརྒྲར་བའི་ལུ་བར་ལྷགས་བརྒྱུ་
 མིག་ལ་བྱུག་པས་སེལ་ལོ། །མིག་ཆག་མིག་རུ་འཛག་པ་ལ། ཞི་རི་བ་ཐ་རྩི་རྩི་ལྷན་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ལྷགས་བརྒྱུ་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་ལྷགས་འདྲ་མིན། ཞི་རི་བ་ཐ་རྩི་རྩི་ལྷ་ས་ཏ་ཏ་ལྷ་རྒྱ། གུ་གུ་ལ་གྱི་རུ་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱུ་ཕན་
 མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་མིག་རུ་འཛག་པ་ཆོད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་མིག་གི་མཆོམ་འཛག་ན། ལ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ། མང་རུ་བརྒྱས་ཏི་ལུས་བརྒྱུ་པས་ཕན་ནོ། །མིག་ཆོན། ལྷ་ཏི་ལུ་ལུན་ལྷ་རྒྱ། རུང་གྱི་ལ་གྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་གྲུན་
 པས་ཕན་ནོ། །ཡང་མིག་ཆོན་པ་ལ། ཞི་རྒྱ་གོ་ལ། གོ་གུན་ནོ། ཏི་ལིག་རྩི་ཕུ། ལ་རུར་བརྒྲར་བ་ལ་ལྷགས་བརྒྱུ་པས་མིག་ཆོན་པའི་ལོ། །ག་རུ་ལ་ཅན་གསུམ་
 མིག་ལ་མོད་ན། ཞི་རྩི་རི་ནི་ས་ཏི་ཏི་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱུགས་ཏི་མིག་གལས་གལོན་རུ་ལུས་བརྒྱུ་ན། རུ་ལ་མོགས་ལྱིར་འབྱིན་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་མིག་རུ་ག་མ་དང་རུ་ལ་མོགས་ཤོར་ན། ཞི་དར་མ་དིང་ལྷ་རྒྱ། མིག་གལས་ལུ་

ལྷ། །ཚུད་ན་གཡོན་པའི་ཤིན་ལག་དང་། གཡོན་པར་གཡས་པའི་ཤིན་ལག་ལ་བསྐྱལ་ས་ཏེ་སྤར་ན་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཕྱིར་འདོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་མིག་རྟ་གྲ་རྟལ་གྱི་ར་ན། ལ་མ་ཐིང་ཞེས་བསྐྱལ་
 ཤིན་ལག་ལ་བཏབ་སྟེ་མིག་ཕྱིས་པས་དེ་མ་ཐག་རྟ་སེལ་ལོ། །ཡང་། ཇོ་བ་ཞི་སྤར་རྟུང་ར་ན་མ་ཡིང་སྤྱ་རྟུང་ མིག་རྟ་གྲ་མ་སོགས་གྱི་ར་བ་དང་། གྱི་བར་ཁབ་དང་གྲ་མ་སོགས་གྱི་ར་བ་ལ་མིག་ལ་བཏབ་ཅིང་སྤྱལ་ས་ཚུ་བཏབ་བས་
 སེལ་ཞེས་དམ་པས་སོ། །ཡང་མིག་རྟ་གྲ་མ་སོང་ན། ཇོ་མི་སང་མི་སང་སར་སར་སྤྱ་རྟུང་ སྤར་རྟུང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་མིག་གི་ཕྱི་ཟུར་རྟུང་གྲ་པས་ཕྱིར་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བ་རྟུང་ལ་འཁྱིད་པ་འཁྱུང་། མིག་ཁ་བས་ཕྱིད་ན། ཇོ་ཅ་ལེ་ཅ་
 རེ་གྲང་ཕྱིད་རེ་སྤྱ་རྟུང་ ཞེས་བསྐྱལ་མཆིལ་མ་མིག་ལ་སྤྱལ་པས་ཐན་རེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གཅིག་ ཇོ་ཕྱ་ཏེ་སྤྱ་རྟུང་ ཞེས་མང་རྟུང་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱལ་པས་གྱིལ་ལོ། །མིག་ལ་ཤིན་གྱི་ར་བྱུང་ན། ཇོ་ཤིན་གྱི་ཤིན་སོང་། སྤྱ་སོང་སྤྱ་
 གྱི་སྤྱ་ཤོ་སོང་། སྤྱལ་ས་འདི་ལན་མང་བཏབ་པས་སོས་སོ། །མིག་གི་སྤྱ་རིལ་སྤྱ་རིལ་ལ། ཇོ་རྟ་རི་སྤྱ་རྟུང་ སྤྱལ་ས་འདི་སྤྱ་རིལ་སྤྱ་རིལ་དང་གཞན་ཡང་མིག་ནང་མ་ལུས་པ་སེལ་ཏེ་སྤྱའམ་སྤྱལ་ས་ཚུས་བྱའོ། །མི་
 པས་ད་གྱི་ལྷགས་ལས། ལུ་སྤྱད་སྤྱ་མོར་བསྟེན་ནས་ཤིན་མཐུབ་ལ་སྤྱོར་གཏིས་འཁོར་བའི་གདུ་སྤྱ་མགར་བའི་ལག་ནས་སྤྱང་མ་ཐག་པ་ལ། མ་སྤྱང་བར་ཟེར་དཔུང་། ཇོ་ཡེ་ཕྱིད་དེ། ལོ་ཕྱིད་དེ། སྤྱལ་ཏེ་ཕྱིད། རྟུ་ཕྱིད། མ་རྟུ་ཕྱིད་

2020

ལྷ་རྒྱུ། ལྷགས་འདི་ཐོ་རངས་མི་དང་མ་ལ་བ་གོང་། གི་ལྷགས་སོར་བདུབ་ལ་སྐུ་བདུབ་སྟེ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷག་ཅིག་པར་མ་ཆག་ན་མིག་རེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བའི་གདམས་
 པ་མཆོག་རྒྱུར་པའོ། མིག་གི་རབ་རིབ་གསལ་བའི་གདམ་པ། བྱང་ལྷ་ཡངས་ནས་ཅོག་ཤུར་བསྐྱད། སྤྱིན་ལག་གཉིས་སྒྲོག་མར་བར་བརྟུག་ལ་མིག་འབྲས་ཁྱེན་དུ་བསྒྲུག་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞགས་
 པས་ཁྱེན་ཁྱི་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་ལྷགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བསྒྲ། ཞི་མ་ཉི་ན་མེ་མཆོལ་མ་ལག་མཐེལ་གཡས་པར་བྱད་བྱད་བྱས་ལ་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་མཉེས་ཏེ་མིག་གཡོན་ལ་བསྐྱུ། ཡང་གཡོན་པར་བྱད་བྱད་བྱས་
 པ་གཡས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་མིག་གཡས་པར་བྱག། རུས་བཟང་པོ་ལ་བྱས་རེ་བྱ། མ་བརྗེད་པར་ནང་རེ་བཞེན་བྱས་ན་མིག་ཡོང་མི་སྤྱིད་ཅེས་གཏེར་མའོ། ཡང་མིག་མིགསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས། ཞི་
 ལྷ་རྒྱུ། བརྗེ་བརྗེ་བྲིག་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱིན་ལག་ལ་ལྷགས་བདུབ་ནང་རེ་བཞེན་མིག་ཕྱིས་པས་མིག་གི་ནད་སེལ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། བོ་གུ་མའི་མིག་བྱས་ལུན་སེལ་སྒྲོན་
 མེ་ནི། ཞི་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་གི་བ་གི་ཕྱི་མང་ལུ་ལྷ་རྒྱུ། སྤྱིན་མཐེལ་ལ་ལན་བདུན་བསྒྲས་པས་མིག་ཕྱི་ཞིང་ལྷགས་མཆོལ་མིག་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱུའོ། བྱང་རེ་བཞེན་བྱས་ན་སྤྱིད་ཡོང་སེལ། མིག་གི་འགྲིབ་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད་དོ།

༡༩། །གསུངས། །ཡང་མིག་གི་གསལ་ཕྱེད་སྒྲགས། ཞི་པ་སྒྲེ་པ་སྒྲེ་མ་གྱི་མ་གྱི་ཕུ་སྦྱ་དུ། བཟུངས་པས་ཕན་ནོ་ཞེས་སྒྲགས་འདི་འདྲ་རྩུང་ཟད་འདྲ་མིན་ཡིག་སྒྲིན་མིན་པ་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་ལུགས་དེ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་ག་མི་བྱ་
བར་སོར་བཞག་བཟུངས་ན་ལེགས་པ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲེས་པར་བྱའོ། །མིག་འགྲིབ་པ་འཕྱེད་པའི་སྒྲགས། ཐོ་རེངས་ངག་མ་སྒྲུབ་པའི་གོང་རང་གི་སྒྲི་ཐོར་བྱ་མ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བསམས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོང་བཟུ། དེ་རྗེས། ཞི་
གསལ་ལེ་གསལ་ལེ་མུན་གསལ་ལེ་ཀུན་རྒྱུག་སྦྱ་དུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་མ་ཁི་སྒྲེལ་བཟུངས་མཆིལ་མ་སྒྲིན་ལག་གིས་བྱངས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མཆིལ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་མིག་ལ་བསྒྲུས། བད་པའི་གཡོན་དུ་མེ་ལོང་
བཟུང་བ་དེའི་འོད་རླུང་ལ་ཕོག་པར་བྱས། ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་མིག་རང་འཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདེར་མའོ། །ཡང་སྒྲགས་འདི་རུ་གཙང་ལ་བཏབ་ནས་
མིག་ལ་བསྒྲུས་པས་འགྲིབ་ཕྱར་མས་དབྱེ་མི་དགོས་པར་འཕྱེད་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲགས་ནི། ཞི་ཐ་ན་གོ་གི་ལ་ན་དུ་སྦྱ་ག་ལ་རྒྱ་པར་སྦྱ་དུ། ཞེས་ཟབ་པོ། །ཡང་མིག་འགྲིབ་ལ། ག་ལུར་བྱ་ཕྱི་རུ་སྦྱག་ རྒྱ་གཟིར་བའང་འདུག་དཔུང་ སྒྲོང་
སྒྲིས་རྒྱལ་ས་སྒྲོ་ངའི་ནང་བཟུག་བཟུས། ཞི་ན་ག་ག་རི་ཅད། ག་ཏོ་ག་རི་ཅད། ཕྱག་ནན་ག་རི་ཅད་སྦྱ་དུ། སྒྲོང་སྒྲིས་ཁྱབ་དང་རུས་པ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་པ་དང་རང་གཉིས་ཀའི་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲགས་ཉིར་གཅིག་རེ་

མཛེད་གཞི།

བཟུམ་ལ་མིག་ཏུ་བྱུག་པས་འགྲིབ་པ་འབྱེད་དོ། །ཡང་མིག་འགྲིབ་གསལ་ལ་བྱེད་ལ། རང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲོམ། མེ་ལོང་སྒྲོས་གེལ་རང་གི་སྒྲིན་མཛུབ་གསུམ་གང་རུང་ལེགས་པར་ཕྱིས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་མ་ཕྱུག་གཉིས་
གསེར་ཐུར་བསྐྱམས་པས་མིག་གི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བསམ། ཞི་ཙྰ་ཙྰ་བརྩ་ཙྰ། སལ་སལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ས་མ་ཡ། སེལ་སེལ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཏྲ་ར་ཡབ་སལ་སལ་ཕྱེ་ཕྱེ། རྒྱ་ཏྲ་ར་ཡབ་སལ་སལ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞེས་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱད་བཟུམ་ནས་
མིག་ཕྱིས་པས་མིག་གི་འགྲིབ་ཀྱན་གསལ་བར་བསམ། དེ་ཏྲ་ར་ཏྲ་བའི་ཕྱུགས་ནས་ཚུར་ཕྱིས་པས་མིག་གི་འགྲིབ་སེལ་ཞིང་མིག་འབྱེད་པའི་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་ཤོངས་ཆེན་ཅུད་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱལ་མིག་ལོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ཙྰ་ཙྰ་ཏྲ་ཏྲ་ཙྰ་ཙྰ་ཏྲ། ཞེས་བརྩོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་མིག་ལྟ་ཐུར་འཕྱར་རོ་མཛོད་ལས་གསུངས། འདི་ཡིས་མིག་གི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཏྲ་ཏྲ་རང་གི་སོ་ཡི་རྩི་མ་
སྒྲིན་ལག་གིས་མིག་ལ་བྱུག་ན་མིག་ཤེད་མོ་འགྲིབ་ཅིང་གསལ་ཞེས་དུས་ལོའི་ལས་གསུངས། ལག་མཐིལ་པན་ཚུན་མཉེས་པས་དྲོད་ཀྱིས་མིག་ལ་དུག་ཕུས་ན་འང་པན་ཞེས་གཏེར་མ་སོགས་ལས་སོ། །ན་མོ་བྱི་ཏྲ་རྒྱ་ལ། མི་
ཏི་ཡ་སིད་ཏྲ་ལོ་ཙྰ་ཏྲ་ཏྲ། རྒྱལ་བསྐྱུགས་ཏེ་མིག་བཀྱས་ན་རབ་རིབ་སེལ་ཞེས་གསུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་དང་གཤེད་དམར་རྒྱད་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཐུགས་འདིས་མར་ནག་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ན་

ཡེ་ཤི་དུ་གཞི།

མངལ་ཁྱག་ཚོད་དོ། །ཡང་། ཏུ་ལྷ། བང་གུ་རེ་བརྩ་ལ་ལུ་ལྷ་རྒྱ། ལྷགས་འདི་ལྷུང་ལྷུང་དམར་པོར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏེ་ལྷོ་པོར་བཏགས་ན་ལྷ་ཁྱག་འཛག་པ་དང་། ལྷགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱག་ཚོད་དོ། །ཡང་ལྷ་ཁྱག་ཚབས་
ཆེ་བ་ལ། དོམ་མཁྱིམ་ཁགུར། ལྷན་མའི་མེ་ཏྲག་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཀྱི་གང་དང་ལྷུར་པ་དང་ནད་པའི་ལྷ་ཁྱག་ཅུང་ཟད་མེར་བསྐྱེག་ལ། ཨ་པ་ཏེ། ཅེས་པ་སོ་སོར་བརྒྱ་བཏུབ་སྟེ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་འཆད་དོ། །ཡང་གཅིག །
མ་ཐའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ལྷ་ཚུམ་དོ་ཆོའོ། །ལྷགས་འདི་མང་དུ་བརྒྱས་པ་ཤིན་ལག་ལ་བཏུབ་སྟེ་དེ་ཉིད་སོ་མཆོན་དང་། ལྷ་མོ་མཆོན་དུ་བསམ། ལྷོར་བ་ལུས་པས། ལྷ་ནང་བུང་མེམས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་
ཤིན་ལག་ལྷ་ལྷོར་གཏུག་ལྷགས་ལུ་ཡང་ལུས་པས་ལུབ་པོ། །ལྷས་མཁེན་དགར། སིང་ཆོ། ལྷ་ནག །དོམ་མཁྱིམ། མཆོ་མི་ཁུ་བ། ལྷ་ལྷག་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་རས་ལུམ་ལྷ་ལུག་སོང་ཆོད་བརྩེས་ལ་ལྷགས་མཆིལ་གྱང་ལུག་པས་
ཆོག་གོ། །ཡང་ལྷ་ཁྱག་གཅོད་ན། ཅི་སྒྲོེ། ཞེས་པ་འདི་གསེར་ལྷགས་ཆོད་པ་ལ་མཆོལ་ལྷ་ལྷག་གིས་ཤིས་ཏེ་དཔལ་བར་གྲུན། ལྷག་ཁུང་དུ་ཅུ་དང་མེ་བརྒྱབ་པས་ཆོད་ཅེས་གཏེར་སྟོན་ར་མོ་སེལ་ལྷན་གྱི་གཏེར་མའོ། །ཡང་གཅིག།
ཨོ་པ་ཅ་ཅག་གི་ལྷ། ཁྱག་ལྷགས་འདི་རང་ཨ་ཅ་ར་མཆེ་པོར་ལྷལ་བར་བསྟོམ་ལ། ལྷགས་བཏུབ་ལྷ་ལྷོ་འམ་རྒྱ་ལ་གྲུན་པས་ཁྱག་ཆོད། ཆོབས་ཆེན་ལྷགས་སྟོང་ལུག་པའི། གཞན་བརྒྱ་ཅུ་རེས་ལྷ་ཁྱག་ཆོད་རེས་སོ། །ཡང་གཅིག

ལྷགས། ཨི་པ་ཅ་པ་ཅ་སྐ་རྒྱུ་ལྷོ་ལེས་སོ། །སོ་ནད་ལྷགས། ཨི་ནག་པོ་ཆེ་ལ་པ་ཤག་ཏི་བད། ཟམ་པོ། །ཡང་སོ་ནད་གཉན་གྱི་ན་ལ་མ་རྒྱུ་སོགས་གང་ལ་ཡང་། རུ་རྒྱ་དབང་ལག་ཆ་མཉམ་གུ་གུ་ལ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་ནས་ཅམ་གང་
 ན་བའི་སོ་བར་བཅོར། ལྷན་ཁུ་ཁོང་རུ་མིད། ལྷགས་ནི། ཨི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ལྷང་ལྷང་ལྷོ་ལྷོ་གིག་གིག་སྐ་རྒྱུ་ལེས་བཟུ་ཟམ་པོ། །ཡང་སོ་སྐྱོན་ལྷགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ཆོད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱོན་དང་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ལང་ཡོད་གཡོད་ནས་ལྷག་ལྷག་ཟམ་པར་བསམ་ལ་གང་ན་སར་སྐྱག་སྐྱག་བཙུགས་ལ་ལུས་བཏབ། ཨི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུར་སོད་ཅེ་ལེ་ཏི་སྐ་རྒྱུ་ཐེབ་པས་མཆོག་སྟེ་གཏེར་མའོ། །ཡང་སོ་སྐྱོན་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་བཟུགས་ཏེ་སོ་
 བར་བཅོར། ཨི་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ལུར་ལུར་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱོན་ལ་གཟེར་རྒྱུང་ལ་གཟེར་སོད་སྐ་རྒྱུ་སྐྱོན་རྒྱུ་གཉན་གྱི་སོ་ནད་གང་ཡང་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཆ་ལག་ལས་ཆོགས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་ལུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷོད་གུ་བ་མའོ། །འདི་ལ་ལམ་ཆོག་གསལ་ནང་ཨ་བཞི་མགོ་སྐྱོད་རུ་བྲིས། ལྷོག་གཅིག་བརྒྱུད་བས་དེ་ཁོངས་པར་བཤམ། ལྷགས་རུས་སོགང་ན་སར་བཏབ་སྟེ་བཟུ། དེ་སྟེང་ཆོག་གུ་ལ་ལུས་བཏབ་
 མནན་པས་ཕྱལ་རུ་གྲུང་སིམ་འགོ་སྟེ་ལན། ཁོང་སྐྱོན་གྲུང་ཐབས་ལ་དེས་མ་ཆར་ཁྱེར་བསྐྱོལ་ཐང་ལ། ལྷགས་བཏབ་ཆོན་མོར་བཏང་བས་པན་ནོ། །ཡང་སོ་སྐྱོན་ལྷགས། ཨི་ཕུ་གི་ཕུ་གི་ལ་ནན་སྐ་རྒྱུ་རང་ལ་ལྷགས་བཟུས་པས་

[illegible]

2019

[illegible]

ལྷ། །ན་པན་ནོ། །སྟོ་སྟིན་ཐུག་གཞེར་བཅོས་ཐབས་ཤུག་པའི་དོ་རྩེ་ཕེ་སོར་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་ཤོག་སྟོན་པོ་ཞིག་གྲུན་དེ་སྟེང་སྒྲ་ཚུགས་བཞག་པ་གང་ན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུར། ལྟོ་སྟིན་ཐུ་མགོ་དམར་སོང་། ཅེས་
 པའི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་བདེ་ནས་མེ་སྒྲར་བས་སྒྲ་བ་ཆིག་པ་དང་སོ་ནད་གྲོལ་ལོ། །སྟོ་སྟིན་འདོན་པའི་གདམས་པ་ལ། ལྟོ་འབྱུག་ཅ་དུར་བད་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཉེར་གཅིག་སྟོགས་བཞུས་ལ་སྒྲག་མའམ་སྟོག་སྒྲུབས་ནས་སོ་རྒྱ་ལ་ཐུས་
 བདེ་བ་པས་འཕྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཅིག་ ལྟོ་ལ་གྲུན་རི་སོང་། ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ཐུ་དང་མར་རྟེང་བསྟེས་པ་དོག་པོ་གསུམ་བཅོས་ལ་སྒྲགས་ཅི་མང་བདེ། སྟོན་ཐུག་སྟོག་སྟེང་དུ་བདེ། བད་པ་ལ་གདངས་ནས་དུ་བ་ལར་
 འགྲོ་བར་བྱ། དེ་འོག་རྒྱ་སོར་གང་བཞག་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་ཕྲོན་འོང་བ་ལག་བྱང་མའོ་ཞེས་འདུག །ཡང་གཅིག་ ལྟོ་སྟིན་མགོ་དམར་པོ་སོང་། དི་དི་སོང་སོང་སྒྲ་རྒྱ། ག་པའི་ཆོལ་ལ་བདེ། ལྟོ་ལོ་ཐིམ་ལོ་གི་སྒྲ་རྒྱ། ཐང་ཕྱོམ་ནག་
 པོར་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཁར་གོང་མེར་བསྟེག་སྟེང་ཐུག་པར་སྒྲག་སྒྲུབས་བཅུག་སྟེ་འགྲམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཅུག་ལ་སོ་གང་ན་བར་བདུག་པས་སྟིན་དངོས་སུ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཅིག་རྒྱ་དུ་ར་ལོ་འབྱུ་དང་ཕྱེ་མར་ལོ་
 མར་བསྟེས། ས་དུར་བད། ལ་མ་ར་ཅ་སོང་། སྟིན་གྱི་པ་སོང་། སྟིན་གྱི་མ་སོང་། སྟིན་ཐུ་ལང་ལོང་ཐར་ཐོར་སོང་། སྟེང་བདེ་ཐ་མ་བསྟེག་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ས་དེ་བསྟེག་པའི་དུ་བ་གཞན་དུ་མ་གོར་བར་ལ་སྒྲར་བདུག་པས་སོ་སྟིན་

2000

[illegible]

[illegible]

ར་དམར་པོའི་གདམ་ཞི་མེ། ཡང་སོན་པར། ཞོ་ཞན་ཞན་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ཡ་དུ་ཡ་དུ་ཞི་ཞི་ཉལ་ཉལ་སོང་། འདི་འཕྲེང་གཅིག་གིས་དེ་ཡ་སོན་ན་རྒྱ་པ་དང་། མ་སོན་ན་རྒྱེ་ལ་བརྟགས་པས་པན། ཡང་སོ་ལྷང་། ལྷོག་བརྟག་ལྷོག་སྒྲིང་
 ལྷ་ར་ཡ་སྒྲིང་པས་ཞེས་གིས་པ་བྱི་བལ་གྱི་སྒྲིང་པས་ལྷང་བྱས་དེ་ན་ལྷོགས་ལྷ་བརྟགས་པས་པན་ནོ། །ཡང་སོ་ལྷང་། བརྟང་ལྷོ་ལ་ནི་ནན་ནན་ནན་ག་དན་པས་ཆར་གསུམ་གྱིས་མཐུག་ནས་དེ་ལ་དེ་བརྟགས་སོ་ཐབ། ཡང་སོ་སྒྲིང་
 དང་གའོན་གྱིས་ན་པ་ལྷང་ན། ཞོ་ཡེ་དུ་ཡེ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་སྒྲིང་ཡ་མ་ནག་པོ་སོང་སོང་། འཆར་བལ་སོན་ད་ལྷོན་ལྷ་ལྷང་སུ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཡི་གོ་དུ་ཅན་ཆོག་མེད་འཕྲེང་གཅིག་གིས། ཞབས་ནས་ཡར་དེ་ལ་སྒྲིང་དམར་
 བཅིངས། རང་སྒྲགས་དང་ཡེ་རྒྱུས་རབ་གནས་བྱ། ལྷ་ཅི་མེད་ཀྱན་བྱུག །ནྱ་བའི་ཐད་དུ་བརྟགས་པས་པན། རྒྱ་ལྷོང་པས་བསམ་ཡས་མཆོད་དེན་དགར་པོ་ནས་སྒྲིང་དྲང་བ་ཐབ་པོ། །ཡང་སོ་ལྷང་ཤོག་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷོན་ལ་
 ལྷགས་འདི་དུ་ཅན་དུ་གྱི། ཞག་ཞག་ཞག་ཞག་ཞན་ཞན་ཞོན་ཞོན་འདི་ལ་སྒྲིང་ས་མགོ་ནས་མར་དེ་ལ་མགོ་འཐུག་བཞུག་ལ་བརྟགས། རབ་གནས་རང་སྒྲགས་གང་མང་གིས་བྱ་བ་ཐབ་པོ། །གཞན་ཡང་གྱ་དུ་ལྷ་ས་ཆོས་རྒྱལ་
 ལ་གནང་བའི་སོ་ལྷང་རྒྱ་བྱ་ས་སོགས་གཏེར་མ་དང་། གཞན་ལས་ལྷང་བའི་སོ་ལྷང་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་དེ་ཅུ་མོ། །འདི་རྗེས་ལ་ཕྱི་གོ་བ་སོགས་ལ་ནད་རིགས་སྒྲགས་འཛུང་། གོ་བར་རུས་པ་དང་གྲ་མ་ལུག་པའི་སྒྲགས། བེའུགས་།

2020

[illegible]

51
12月2日
2月2日
2月2日
2月2日

[illegible][illegible]

五、

[illegible]

ལྷ། ཁ་ལ་ལ་རི། ཁ་སྒྲ་སྒྲ་ནི། ཤ་བ་བ་ནི། ཀ་ར་ཀ་བ་ད་ནི། ལ་ཁ་ཏ་ཏྟེ་སི་ནན། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཏེར་མ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་འགའ་ལྟར་ཁིང་ཕོ་ཕོག་གིས་ན་བ་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ལག་སྒྲར་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་། དཔེ་གཞན་ན་རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་སྒྲ་སྒྲེགས་སྒྲུའི་ཐུབ་པ་ཅན། མིག་ཟབ་པ། སྒྲ་མཐོ་པ། མཆེ་བ་སེར་པོ་གུག་པ། དབྱིབས་རྒྱ་པ། སྒྲ་ར་བྱང་གི་རྒྱ་མདོར་སྒྲེབ་པ། ཐུག་གཡོན་ན་ནད་བདག་
 རུ་རྒྱང་ཐུ་ཐུ་སྒྲུ་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བཅོར་པ། ཐུག་གཡམས་ཁ་ཏྟེ་ག་ཏེ་གསུམ་གྱིས་དེ་དག་གིས་མིག་གཅན་པ། སྒྲུ་ལས་མེ་འབར་ཁིང་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ་ལ། ཞོ་མ་དྲུ་དེ་བ་དྲུ་ཡང་། ཅས་པའི་ཤམ་དུ་ཞོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་མ་སོགས་
 གོང་སྒྲགས་བཏགས་ཏེ་བསྒྲ། ཆི་ལམ་དུ་གདོན་ཏྲགས་གང་ཆིས་ན་གཟེར་བསྒྲེག་གི་དམིགས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲ། ཐེ་ཐུ་ཐུང་སྒྲུ་ལ་བསང་བ་སོགས་ཆི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་དང་། སྒྲགས་བཤལ་སྒྲ་ཐག་སྒྲུང་ན་ཐུབ་ཏྲགས་ཡིན།
 སྒྲགས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཐུས་ན་བད་ཀན་མགུ་ལ་འགག་མིད་གཏུས་གོ་ཕོག་ཕོ་ཕོག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། །ལས་རབ་དཔེ་ཕོ་སོགས་བཅུར་ལེགས་ཐུའོ། །ཟབ་རྒྱུ་གོ་ཕོག་གི་ལག་ལམ་ལེས་ལུག་རྒྱི་སེས་རབ་འབར་
 གྱི་ལུགས་དང་། ཡང་ཐུག་རྒྱོར་ལས་མཐའ་བརྒྱེགས་ལམ་ཅན་སོགས་བཅོས་ཀ་གཞན་གྱང་སེས་པར་ཐུའོ། །ཟས་ཀྱིས་མནངས་པའི་སྒྲགས། ཞོ་ཁྱི་ཁྱི་ལྟ་ལྟ་ཤག་སྒྲུངས་སོད་སྒྲ་དྲ། སྒྲགས་སྒྱི་བརྒྱ་རྒྱ་པོར་གང་ལ་བཏབ་ནས་

2000

[illegible]

ཞེས་གདེར་མའོ། །ཟབ་པོ། །ཤོང་དུ་བྱག་འབྱིམ་པ་དང་ས་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨི་ཙ་རི་ཙ་རི་གལ་གལ་གལ་སྟུ་རྒྱ། དཔྱི་མོང་གི་ཁུ་བར་བསྒྲགས་ཏེ་འབྱུང་བས་བྱག་རོ་བྱག་ངན་སྒྲགས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟབ། མི་སྒྲགས་
 གྱི་ཤོང་དུ་ཁབ་ཤོར་ན། ཨི་ཆི་ཏི་མ་ཏ་ཕི་གོ་ལ་ཕི་མེ་སྒྲགས་ཆུ་ཤོང་དུ་བཏང་བས་སོས་སོ། །ནད་གང་ཡང་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨི་ཏ་ས་གར་གར་མར་ནར་ནར་གར་སིང་སིང་གར་ཆུ་མ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ་ཁི་ཁི་སྟུ་རྒྱ་ཆུ་
 བར་སྟུ་རྒྱ་ཙ་དམར་ནར་སྟུ་རྒྱ་ཙ་སིང་སིང་སྟུ་རྒྱ་ཙ་ནད་ཐམས་ཙད་ལུར་ཏེ་སྟུ་རྒྱ་སྒྲགས་འདིས་ནད་གང་ཡང་བཤལ་བྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ་གིན་དུ་ཟབ་པ་རིག་འདྲིན་གྲོང་གསལ་ལ་སྟེང་པའི་ཡེ་གེས་རབ་འབར་གྱི་ཆ་ལག་
 སྒྲགས་འབྱུང་ལས་སོ། །སྒྲགས་གྱིས་སྒྲགས་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཨི་ག་མ་ར་ལ་སྟུ་སེ་སྟུ་རྒྱ། ལུག་རོན་དང་རུར་བཟུ་ཅུ་བཟུད་བཏང་བས་སྒྲགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཅིག་ཨི་རྩེ་མོང་ཕྱི་ལེ་ཞེས་པ་བཟུ་དང་དེའི་
 གམ་དུ་སྟུ་རྒྱ་སྟུར་བ་ཏེས་བཟུ་བཟུས་ཏེ། སྟོ་དཔེ་རྟེན་པུ་རོག་སྟོ་རུའི་ཐལ་གཙང་གོ་ཐལ་བཙམ་སྒྲགས་ཆུ་སྟུར་བ་སྟུ་ཁུང་ནས་སྒྲགས་ན་མནར་བསྒྲགས་སྟོང་ནད་ཐམས་ཙད་རང་སྒྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུག་རིགས་སྟོན་ལུ་ཁ་ཟས་
 མ་ཞུ་བ་སྒྲགས་གྱིས་ཐོ་བ་སྟོས་གཟེར་ན་བལ། ཤོང་སྟོན། ཤོང་སྟོན། ཤྱོག་ཆིག་སྟོག་ཆིག་ནན་ཆད་ལན་ཆུ་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཤོང་དུ། བཏང་བས་ཕན་དེས། དེས་རྒྱུང་ལའང་ཕན་ཞེས་གདེར་མའོ། །གྲང་ཐབས་སྒྲགས། ཨི

ཕྱག་ལཱ་ལྟ་བུ་འབྲིས་

༡༩། །ནག་པོ་ཚལ་པ་གཤམ་ཏི་ཅད་ རྩོན་གྲུང་ཐབས་སྟགས་ལ་ཚུ་ཚུ་ལ་སྟགས་འདི་བཏང་ནས་བཏང་བས་ཕན་ཚུ་ །ཡང་གཅིག་ ཁྱི་ཁྱི་མ་ལ་མ་ལ་ས་དུར་ཅད་ མ་ཁུ་བ་དང་གྲུང་ཐབས་སྟགས་པོ་བའི་ཟུག་གཟེར་
དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་བའི་སྟགས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གྲུང་ཐབས་སྟགས་ རྩོན་ཕྱག་ཚལ་ཅད་ རྩོན་ཚལ་ཅད། ཅུ་ཚལ་ཅད། སྟགས་ལྷོ་ཁུད་ཁུད་སྟག་སྟག་སྟ་དུམ་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟགས་ཚུ་བཏང་། ཟུག་ཚེག་ནས་ཁུ་ཚུར་
གཡོན་པ་ན་སར་སྟུར་ལ། གཡས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ཕན་དེས་སོ། །ཡང་པོ་བ་གྲུང་ཐབས་ལ། པོ་བའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རི་བས་མ་ལ་ཁུང་བཟུང་སྟེ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱ། རྩོ་ལུ་རྩོ་ཡི་རི་ཁྱི་བ་གཞི་དུ་དུ་ཡི་སྟ་དུམ་ ཁེས་
བརྒྱས་པས་ཕན། ཡང་ནི་རྩ་འཛོམ་གིང་ལ་བསྐྱེལ་བས་ཕན་ཁེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁུད་ལས་སོ། །ཡང་པོ་བ་གྲུང་ཐབས་ལ། སྟགས་མ་ཕན་གྱི་ལག་པ་ལ་སྟགས་འདི་བཏང་། རྩོ་ནག་པོ་ས་ཏི་ཁས། བའི་ཟུག་འདུག་བདགས་ དེ་
ནས་ལག་པ་བཀྲས་པའི་དྲི་ཡི་ཚུ་ལ། རྩོ་ཀུག་ལེ་ཀུག་ལེ་དོན་སྟོང་ལ་སྟ་དུམ་ སྟོང་བརྒྱས་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཐུབ། དེ་ཡང་ནད་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟགས་མ་ཕན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དང་། ཁུད་མེད་ཡིན་ན་གཡོན་པ་བཀྲ་དགོས་སོ། །
ཡང་གཅིག་ །དུག་ལུ་པ་ར་ལ་སྟ་དུམ་ སྟག་ཚེག་ནས་ཅད་ དུ་ཡ་དུ་ཡ་སྟག་སྟག་སྟ་དུམ་ ཁེས་ཚུ་ལ་སྟགས་བཏང་སྟེ་བཏང་བས་གྲུང་ཐབས་ཁྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གྲུང་ཐབས་སྟགས་གཟེར་གྱི་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། ནད་པ་

ལས་ཚེགས་ཀྱི་སྟོང་

2020

ཀུན་དང་ནད་སྤྱལ་ཕྱོད་དུ་བསམ་ནས་རང་ལི་དམ་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ནད་སྤྱིར་སྤྲུངས་བར་བསམ་ལ། ཞི་མར་མར་གྱིག་གྱིག་སྒྲུ་རྒྱུ་ ཞེས་སྤྲུགས་ཀུའམ་ལུས་བཏབ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཟེས། ཡང་གྲུང་ཐབས་ལ། རང་གི་
 སྤྱིན་མཛུབ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་བསམ་ལ། སྤྲུགས་འདི་མར་དུ་བཏབ། ཞི་ག་གིན་རྩེ་ཀུ་གྲུང་བཅིབ་བ་ཏེ་ཐི་མོད་ཅེས་ སྤྱིན་མཛུབ་གྱིས་ལྟེ་བར་བསྒྲོར་ཞིང་ལྟེ་དགྱིལ་གཏད་བས། འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་བསྤུས་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ།
 ནད་དུང་ནས་ཞི་བར་བསམ་མོ་གིན་རུ་ཟེས་པོ། མི་སྤྲུགས་གྱི་ཀུ་མའི་ནད་མེལ་བ། སྒྲུ་རུ་སྒྲུ་རུ་མ་མ་གྱུ་རུ་ལོ་ལ་ཐུག་སྒྲུ་རུ། ཀུ་ལ་སྒྲོང་བསྒྲུས་ཏེ་བཏབ་བས་མི་སྤྲུགས་གྱི་ཀུ་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྱུ་བ་གཅོད་པའི་སྤྲུགས་ནི།
 བ་ཏེ་བ་ཏེ་ཅ་ན་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱད་རྒྱད་ཅེས་འཕྱུ་བ་ཆ་གྲང་མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་འཕྱུ་གཅོད། ཞི་ནེར་མེད་ལེར་ཅད་སྒྲུ་རྒྱུ་ རང་ལ་སྤྲུགས་བསྒྲུས་བས་ཆོག་གཞན་ལ་སྤྲུགས་ཀུ་བཏབ་བས་འཕྱུ་བ་ཆ་གྲང་
 གྲང་ཡང་ཆོད་དེས་སོ། །འདི་མཁའ་འགོ་མ་དབུ་བཅུད་མའི་སྤྲུགས་རིམས་སྤྱང་དང་ནད་བརྒྱ་སྤྲུགས་གཅིག་རུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཕྱུག་སྤྱུམ་ལ་སྤྲུགས་དེ་བཏགས་བར་འདུག །སྒྲུར་ཀུ་ལ་སྤྲུགས་
 སྒྲོང་བཏབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུ་དེ་གནམ་མ་མཐོང་བ་གསུམ་བསྤྲུགས་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཏུམ་ནས་སྒྲེར་བཏགས། བལ་ནག་སྤྱང་སྤྱང་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་བཏགས་གྲང་ཐུབ་པོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཅིག །ཤིར་

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

སྒྲིང་ཆོ་ག་སྐུ་ཁྱེ་ལ་བཏབ་ཏེ་བཏབ་ན་མི་རྟེན་ཆུ་འགག་པ་ཐོན་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་འདུས་སྐུ་ཁྱེ་ལ་འབུམ་ལས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་ག་སྐྱེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་གསེར་གྱི། ཞིབ་བཏགས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། ཨོ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་ཆོ་ལ་རྒྱ་ག་ར་ར་ལས་
གྱེས། ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ཐོན་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ད་པའི་གཏེར་མའོ། །ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར། ཨོ་ཨུ་རྟེ། མིས་མིས་ཨ་ལེ་མི་ལེ་མི་ལེ་མི་ལེ་ལེ་རྟེ། བཟ་སྐྱ་རྟེ་ རང་དང་ནད་པ་ཁྱེས་ཁྱེས་ལ། སྐུ་ཁྱེ་རྒྱུ་དང་པོར་མ་ཐམ་
ཁྱེད་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་ལྷོ་བར་བཏབ་པས་འཐོན། སྐུ་ཁྱེ་མང་ན་ས་པོན། འཆོར་ཞེས་གཏེར་མ་བཟ། ཡང་རྒྱ་འགག་གོ་ལ་པའི་སྐུ་ཁྱེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་མེ་རྒྱུ་མེ་སྐྱ་རྟེ། བརྒྱ་ལན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་སེར་པོ་ཕྱོ་མེད་
འཇམ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏབ་ཏེ་འབྱུང་ན་སྐྱུ་རྟེ་སོས་སོ། །ཨོ་ཆར་སེ་རྒྱུ་སེ་སྐྱ་རྟེ། ཆར་སེ་མི་དག ཆར་སེ་རྒྱུ་སེ་མི་རང་། སྐུ་ཁྱེ་འདི་འདི་སྐུ་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་སྐུ་ཁྱེ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཐན། རྒྱ་རྒྱ་གཅིས་བསྐྱེད་པར། ཨོ་འཇམ་པའི་ལ་སྐྱུ་རྟེ་
སྐྱ་རྟེ། སྐུ་ཁྱེ་འདི་སྐྱེ་གཅིག་དང་མ་ཐམ་ཁྱེད་གཡས་གཡོན་དུ་བཏབ། རྒྱ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་གཅིག་ནས་གཡས་བསྐྱེད་དུ་བཏབ། རྒྱ་བསྐྱེད་ན་གཡོན་བསྐྱེད་པུ་གཅིས་ཀར་སྐུ་ཁྱེ་དེས་ཆོག་གོ། རྟེན་ནད་ཞེས་པ་ལྷུང་པའི་ནད་དུ་རྟེན་
ལྷུ་ལྷུར་འདི་ལ་བས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་ལས་བཀག་པའི་ནད་ཀྱི་སྐུ་ཁྱེ་ནི། ཨོ་ཨུ་རྟེ་རྟེ་མ་རྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་རྟེ། རྒྱ་རྒྱ་དང་མར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆར་གིས་སྐྱེ་ལ་བས་ཞིའོ། །ཡང་རྒྱ་འགག་དང་རྟེན་འགག་ལ། ཨོ་

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

五、馬克思主義

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五、

[illegible]

2017

[illegible]

ལྷ། །མང་བརྒྱུས་པས་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་སུམ་སྒྲིལ་འདོམ་གང་ལ་མདུད་པ་བདུན་བོར་བར་བཏབ་ནས་སྒྲིད་པར་བཅིངས་ན། བོ་གདོན་མོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སྤྱེས་གདོན་དང་། གྲིབ་གྲིས་ས་བོན་འཛག་པ་རྒྱམས་ཚོད་དེས་སོ། །ཡང་ས་བོན་འཛག་པ་སྤྱད་པ་ལུག་ལུག་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱད་པར། ལ་མ་གར་སྤྱི་རྩེ་ཞེས་སྤྱེས་པ་བཏབ་སྟེ་འཆང་བས་ཐུབ་པོ། །ཡང་པོ་མོ་གང་ཡིན་ཐེག་ལེ་གཅོད་པའི་སྤྱེས་ས། ཞི་བཟླ་སུ་ཤ་བེ་ཏ་ཡེ་རྩྱེ་ཡེ་ལྷ་སྤྱི་རྩེ་བརྒྱུས་པས་ཚོད་ཟབ་པོ། །བྲམ་ཟེ་དམར་པོའི་གདམས་པ་འདིས་རྒྱང་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུད་པར་འབམ་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ། ཚ་དྲེག་གྲང་དྲེག་སྤྱེས་མདོར་ན་རུས་པའི་གཏིང་དུ་ཁྱགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡན་པ་མེད། དང་པོར་བྲི་ཚོ་གསུམ་མི་ཚོག་གི་བར་མ་ཚོད་པར་བསྐྱལ་འདེབས་དུས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བགྲང་ལ། ལན་ཐེབ་གསུམ་རེ་འདེབས། ལ་ཏི་ནག་པོ་རྩ་རྒྱང་གིག་ རྩ་ཏི་ནག་པོ་རྩ་རྒྱང་གིག་ རྩག་པོ་རྩ་མ་ལའི་སྤྱེས་ལ་ཐད་ གིན་དུ་ཟབ་སྟེ་ཁྱུང་པོ་རང་གོ་ལ་ལ་ཞིང་ཁ་གསུམ་ལུ་ཏེ་ཁུས་པ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །ཞི་ཐིེ་ དྲེག་གི་སྤྱེས་ནི། བ་སོ་ཏི་ཏི་ཇ་རིེ་ ལོ་མ་ལ་བསྤྱེས་ལ་ལུམ་ལུས་པས་ཡན་ནོ། །གཏིར་མའོ། །ཞི་ཁོ་ཏི་ཏི་ལུ་ཡེ་སྤྱི་རྩེ་ དྲེག་སྤྱེས་འདི་ཅོང་ཞི་དང་། བ་དམར་ཟལ་གྱི་མར་སྤྱར་ལ་བསྤྱེས་གིང་ལུག་བདུག་ཟེར་དབྱེད་པས་བསད། ལུས་བཏབ་པས་གཞོམ། ཡས་ནས་མར་བཏབ་ལ་ལུག་པ་ལུ་གསུམ་ནས་ནད་སྟོ་ལུན་ལུན་ཕྱིར་

མོང་པར་པས་མ་པས་འདོན་དེ། དེ་ལྟར་པས་ད་གཞི་མ་དབྱུང་སྒྲགས་ཤིན་དུ་ཟབ་པོ། དྲིག་གི་སྒྲགས། རང་ཕྱ་ཕྱུང་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། ཅན་པོ་ཐོག་རིམ་ས་མོད། གཟེར་རིམ་གཟེར་ནད། ཡར་ཡར་
 མོད། མར་མར་མོད། ཕྱལ་ཕྱལ་མོད། མི་བས་མི་བས། སྒྲན་འཇུག་མ་མོད། འདར་གསུམ། ང་ལ་མོད། ཞེས་སྒྲན་རྒྱུད་ཆ་ལག་སྒྲགས་འབྱུང་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱང་པའི་དྲིག་ནད་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བརྒྱ་ཞིག །མི་བ་མི་བ་
 ཅན་ལ་མི་བ། གདུངས་གདུངས་ནད་ལ་གདུངས། བློ་བློ་ནད་ལ་བློ་བློ་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་བརྒྱ་ཞིག །མི་བ་མི་བ་ནད་ལ་མི་བ། གདུངས་གདུངས་ནད་ལ་གདུངས། བློ་བློ་ནད་ལ་བློ་བློ་ཞེས་ཕྱགས་ཕུར་མོར་བཞི་དང་ཟངས་ཕུར་མོར་
 བཞི་པ་གཉིས་གངས་རྒྱལ་ངར་བརྟལ་ལ། རྒྱང་པའི་དྲིག་གང་ན་པའི་སྒྲེར་ནས་འདྲིལ་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསོར་གྱིས་གིང་ལ་འཕྱིག་པ་ལྟར་པས་མ། སྒྲགས་འདི་འདྲེབས་པའི་བར་ལ་སྒྲ་བཅད་བྱ། དམ་
 ཆིག་དུ་འདྲེབས་པའི་བར་ལ་ཆང་དང་ལུང་མེད་སྒྲང་། རྒྱང་པའི་དྲིག་ནད་སྒྲགས་འདི་ཡང་ཡང་དྲགས་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསོ་དབྱུང་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལས་སོ། །ཡང་དྲིག་སྒྲགས་ནི། ཞི་ག་ལ་ནི་མོད་ལུ་ལུ་ནི་མོད། ལུ་སྒྲེར་
 བརྒྱས། ལུ་ཏེ་སྒྲས་ཏེ་སྒྲས་ཏེ་འདག་ཏེ་ར་གིག དྲིག་ནད་ཞི་གི །ཆ་བ་མེད་དཔལ་སོ། གང་བ་རྒྱུའི་དཔལ་སོད། རྒྱུ་གིས་ནད་རྒྱུས་སྒྲུངས་མོད་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་ཉིན་མོ་བུམ་ཟེ་དགར་

བར་བསམ། ཡིད་ཡིད་མིན་ལ་དྲིང་དྲིང་། གྱེད་གྱེད་། རུག་རུག་། སེག་སེག་། ཉལ་ཉལ་། མིན་ཐུ་ཅག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་། བྱང་མིན་ལ་ཆ་བསྐྱུགས། ཆ་མིན་ལ་ཆུ་ལ་བཏང། བྱང་མེད་པས་དང་བསྐྱུན་ལ་སྐྱུགས་ཅི་མང་འབད། ཁོང་
 རུ་མོང་བསམ་ཆོག་མེ་སིན་རུ་ཟབ་པར་རད་གཏེར་རོ། གཉན་དང་ཡ་མ་བསྐྱེད་ནས་ན་བའམ། གཉན་དང་མིན་བསྐྱེད་ནས་ན་བའམ། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ། ར་ཏི་ཤིང་གུན་སྒྲན་ཆེན། ཨ་རུ་རྒྱ་གར་མ། མེ་མོའི་ཤ། ལྷ་ཅི་རྒྱམས་ཀྱི་
 རིལ་ལུ་བྱ་རིལ་ཅམ་བྱ། ལྷུར་ཆོད་གྱུང་ར་ཏི་དོག་གཅིག་ ལྷ་ཅི་ལུན་གསུམ་ཨ་རུ་ར་སྒྲན་ཆེན་གྱི་ལུ་འལྱར་བཏང། བྱང་ཆ་བསམ་དང་སྒྲན་མེ་ཆེ་རྒྱུར་ལྷུར་ལ་བཏང། སྐྱུགས་ནི། བྱ་པོ་གུ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཆད་སོད་སོད་སྐྱུངས་སྐྱུངས་།
 ལྷ་གི་ཐེང་ཐེང་། ལྷུགས་ཀྱི་ལྷེ་ལྷེ་མོས་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷེང་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉན་དང་ཡ་མའི་ཤ་ལ་ཐོ་ ཞེས་པ་ལྷེང་གིས་རར་བྱུང་ནས། ལག་དང་པོ་ལ་རིལ་ལུ་ལ། གཉིས་པར་བདུན། གསུམ་པར་དགུ་བཏང། དེས་པན་པར་
 འལྱར། གཉན་རྒྱུང་བ་དང་། ཡ་མ་རྒྱུང་བ་དང་། ས་བདག་གུ་གཉན་གྱི་གཞོད་པས་སྤྲོད་སྐྱུངས་ལྷོག་ལ་སྐྱུགས་པ་བྱུང་ན། སྐྱུགས་མ་པན་ཟང་གི་བྱ་བྱུང་ལྷུགས་ཀྱི་མཆུ་ལྷེར་ཅན་རབ་རུ་ཁྱོས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་ལ། བ་སར་
 སྐྱུགས་མཆིལ་དྲག་རུ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་དང་ནད་གཏོང་བྱེད་གྱི་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསམ་ནས། ལྷ་བ་བཅད་དེ་བཏང་བས་པན། འདི་ལི་ལྷ་ཐོག་རུ་བསྐྱུགས་པ་ཁྱི་ལྷག་གཅིག་གིས་གོང་བསྐྱེན་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་

2. 2. 2. 2. 2.

མེད་ཅེས་འདུག །ཡང་ཡ་མའི་ལྷགས། ཨྱི་ཙྙེ་ཙྙེ་ལྷང་ལྷང་དྲུང་དྲུང་གིག་གིག །ཡ་མ་ལྷངས་སོད་ཡ་མ་སོད་སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲུན་ལྷན་བྱེད་ལྷགས་འབུམ་ལས་ཀྱང་ལྷང་མོད། ལྷགས་འདིས་བྲག་དང་རྩ་མེར་གཉན་དང་རྩྭ་སྒྲུགས་
 གྱི་ཡ་མ་སེལ་བ་དམ་བ་རྒྱ་གར་ལུགས་སོ། །འདི་ཟབ་ཟབ་ལྷང་དོ། །ལྷགས་མེན་དྲུག་ལྷོ་ར་བསྒྲེམས་ནས་བསྒྲེག་པར་བསམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷན་ལྷགས། རྒྱ་པོ་ཡུལ་མ་རྩ་ཡུལ། མ་རྩ་བརྩུ་ཡུལ། སྤྱི་རིལ་ཡུལ། རྩ་ལ་
 བསྒྲུགས་ཏེ་བཏང་བས་ཡན་ནོ། །ཡང་ལྷན་ལྷགས། མ་གར་རྒྱ་མདུན་མདུན་སོད་སོད། ལྷང་ལྷང་། ལྷ་གི་ཟེར་ཟེར། ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་ར་མོས་ལུངས། ལྷོ་ར་ལ་གཉན་དྲེད་ཡ་མའི་གཉན་དང་ག་ལ་ཟོ་བསྒྲེན་པ་བྲི་བསྒྲུལ་ནས་ལས་
 ལྷོ་ར་ལུང་བརྒྱ་ཙམ་གང་ན་སར་བཏང་བས་ཡ་མ་དགར་ནག་བྲག་ལུང་འཛོམས། ཡང་ལྷན་ལྷགས། ཨྱི་མྱི་རི་སོད་སྒྲུག་ལྷོ་རི་སོད་སྒྲུག་ནག་པོ་སྒྲེག་ལ་མདུང་སྒྲུག་ལ་ལུངས་སོད་སྒྲུག་དྲེད་དྲེད་ལྷོ་ར་
 ལྷན་བསྒྲེན་པ་བྲི་བཞི་སྒྲེན་དྲེད་མདུང་ནས། གང་ན་བའི་དྲིལ་དྲེད་རམ་ལྷག་ལ། མཐའ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་གཙུན་ལ་ཁ་ལེས་འཛིན། དེས་བྲག་གིས་ཡ་མར་བྲག་འབྱུང་། ལྷན་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷན་ཐོན་ཏེ། ཡ་མ་དང་ལྷན་ནད་ཀྱན་
 ལ་ཡན་ནོ། །ཨྱི་དགར་པོ་ལ་ཏེན་སོད་སྒྲུག་ལྷང་ལྷང་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལ་བཙེངས་བས་ཡ་མའི་ནད་སེལ་ལོ། །འདི་ལ་འདྲ་མིན། ཨྱི་དགར་པོ་ལ་ཏེན་སོད་སྒྲུག་ལྷན་སེལ་ལྷགས་ལུགས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་

དཔེ་འབྲུ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞི་མིན་ལུ་ཅག་ལུ་ཅ་ལ་ནན་སྒྲུ་རྩེ་མར་རྒྱེད་ཁ་ཆ་བཤད་། དཔེ་ཆེ་ཅན་ལ་བསྟགས་པའི་རིལ་ལུ་བཤད་ལམ་དུ་བརྟུག་པས་གཞང་མིན་ནི་ཞེས་དཔེ་དུ་མ་ནས་སོ། །དཔེ་
 འགར་། ཞི་ལུ་ར་མིན་རྟུག་ཅག་ལུ་ཅ་ལ་ནན་སྒྲུ་རྩེ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ལྷུང་པར་སྒྲུང་གང་རྩེ་བསྟུག་གུང་ཕན་ནོ། །ཞི་གྲུག་གྲུག་ཐོག་ཐོག་ཐོན་ཐོན་སྒྲུ་རྩེ་ག་དམར་པོ་ལ་སྟགས་བཏབ་འོག་སྟོར་བརྟུག་པས་གཞང་མིན་འཕོན་པར་
 ལྷུང་སོ། ཅི་རྟུའི་རྟེན་སོང་། སྟགས་འབྲུ་བཞི་པ་འདིས་ཆ་མིན་ལ་སྟུ་ལྷུ། གང་མིན་ལ་ཆུ་བསྟགས་ནས་ཁོང་དུ་བཏར་བས་སོས་སོ། །ཟུལ་ཡང་མིན་ལུ་ཡ་མ་འི་སྟགས་མིན་ལུ་ར་ཅ་སོང་། ཡ་མ་རྟེན་ཅི་སོང་། མར་དུ་བསྟུག་ཏེ་
 བཏབ་པས་ཡ་མ་ན་བསེལ་། ཡང་གཅིག་ནག་པོ་པ་གཏོག་ཆ་ལ་ཆ་ལ་བས་སྒྲུ་རྩེ་འདིས་གུང་ཕན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ཡ་མ་ནག་པོ་འི་སྟགས་ཡ་མ་ནག་པོ་སོང་། སྟག་ནག་འབྱེལ་པ་སོང་། བན་རྩེད་རྩེད་ལྷུག་ལྷུག་འབྲུག་པ་
 སོང་། མར་དུ་བསྟུག་པས་ཕན་པ་ལྷོང་གྲུབ་མཐོ། །ཡང་ཡ་མ་འི་སྟགས་ཉ་ལ་སྟུ་གྱིག་གྱིག་ལྷུ་ཡིན་རྟུ་ཡི་སྟུ་མིག་མིག་བརྒྱ་རྩེ་བཏབ་འོངེལ་འདི་བས་སྟག་པའི་ཟུལ་པ་མེད་ཅེས་ཡ་ཅ་ར་ནག་པོ་འི་ལྷུང་
 ཆོས་སོ། །ཡང་མིན་ལ་མ་འི་སྟགས་ཞི་ཉ་ཉ་རྩེ་རི་ཞི། བེན་རྟུ་ཟུལ་ཅེས་གསུངས་། ཡང་མིན་སྟགས་བཞི་མིན་འབྲུ་གྲུ་རྩེ་ན་དབྱེད་སོང་། ཞེས་སོ། མིན་ནད་སྟགས་ཞི་མིན་གྱི་དབལ་པོ་སོང་། མིན་གྱི་དབལ་པོ་སོང་། མིན་

ཏུམ་མོད་ གླིན་འཕུའི་ཚང་གི་གཤམ་ ལྷ་མོན་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་བརྒྱས་པ་བཏད་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་ཡ་མ་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུགས་འདི་བརྟེན། ཨོཾ་འཕུ་ཙ་ཙ་མོད་ འཕུ་དམར་མོད་ ཏུ་ལྟར་སྐྱུག་པ་མོད་ སྤང་བཞིན་འཕུན་པ་མོད་ ཡང་
 ཡང་སྐྱོག་སྐྱོག་མོད་ བུང་བུང་རུ་རུ་མོད་ ཞི་ཞི་གླིན་མོད་ གླིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གི་གཤམ་ གླིན་ལུ་རུ་ལ་སྐྱུགས་པ་མོད་ ཅེས་བརྒྱས་གང་ན་སར་བརྟེན་པས་ཕན་དེས་སོ། གླིན་ཡ་མ་འེ་ཕུང་བཞི། ཅུ་ཡ་མ་མོད་ བྲག་ཡ་མ་མོད།
 ཅུ་མེར་ཡ་མ་མོད། གླིན་ཡ་མ་མོད། གཉན་ཡ་མ་མོད། རྩུང་ཡ་མ་མོད། དམར་སྐྱུག་འཕྱིལ་པ་མོད། ཅེས་བརྒྱས་པ་བཏད། ཨོཾ་བྱི་ལི་བྱི་ལི་མོད། མི་ལི་བྱི་ལི་མོད། ཡ་མ་ནག་པོ་མོད་ གླིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྐྱུགས་གྱི་ཕུན་པོ་བ།
 ཡ་མ་རྒྱ་སྐྱ་རྩུ་ འཆང་བ་པོ་ལ་ཡ་མ་འེ་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་རྒྱ་གསོལ་རྒྱུ་ འདི་བྱིས་ཏེ་བཏགས། སྤང་བ་ཐབ་པོ། གླིན་སྐྱུགས་སྐྱོར་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་སོ། །ཡང་ཀན། གླིན་ལུ་སྐྱུན་ལ་སྐྱུགས་པས་ན་ན། སྐྱུགས་མ་ཕན་ཕུ་ཕུང་
 བྲ་པོ་གནམ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་མེར་གཅིག་བསྐྱོམ། བྱང་པའི་ཁོང་པའི་ནད་རྒྱ་ཕུང་བྲ་པོ་པོ་མོ་གཉིས་ཡར་སྐྱུག་བྱིར་སྐྱུག་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་པའི་ནད་གི་འཕུ་གླིན་དང་བད་ཀན་དང་སྐྱུན་ལ་སྐྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བསྐྱོམ་
 བྱིང་། ཨོཾ་རྩུར་མིང་སྐྱུག་ཕྱི་བྱང་ ཨོཾ་མིང་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ ཨོཾ་གཡ་བྱིན་ ཅི་བྱིན་ ཏུག་མོད་ ཏུས་མོན་སྐྱ་རྩུ་ ཨོཾ་རྩུ་རྩུར་སྐྱོག་ཆེག་ནན་བྱང་ ཏུ་ཡ་རྩུ་ཡ་གིག་གིག་སྐྱ་རྩུ་ གིག་གིག་རུམ་རུམ་གླིན་མོན་གླིན་མོད་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་བ་

༡༢༥། །རང་ཉིད་ཁོག་པ་ཁྲོག་ཁྲོག་མ་ཕུང་བར་དུ་ཚུ་དང་མར་བསྐྱེས་པ་ལ་བཏབ། ལྷགས་མ་ཁན་བཤལ་ལ་ཁད་ཕུང་བ་དང་། དམིགས་བྱ་ལ་ཚུ་མར་ཚུས་ཕུལ་ལ་བཏང་བས་འབུ་མིན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་བཤལ་
 བར་འགྱུར་རྟེ། མང་དུ་བཤལ་ན་བཤལ་རྗེས་སྒྲི་དང་མ་ཐུན་ནོ། །དེས་ཁོང་པའི་ནང་གི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་འབྱིན་ཏེ་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་འདི་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སངས་ཚུས་སྒྲི་དང་པའི་གཏེར་མ་ལགས་
 མོ། །ཞི་ཐེང་སྟོན་འབྲིང་གི་ཚེས་བརྒྱད་དང་བརྒྱལ་སྤྱིལ་མིན་ཤིང་ཀུན་གླུང་པ་སྤྱང་དང་སྒྲོག་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ཤི་བའི་རྒྱ་མ་བཙོས་པའི་ཁུ་བར་སྤྱར་རྟེ་ནང་མོ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བཏང་བས་བཅུད་ལེན་བྱེད་པ་སྔགས་ཀྱི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་སྔགས་
 ཚུའི་མིན་མགོ་བྱ་མགོ་ལྷང་གཉིས་ཚུ་ལ་མ་ནས། དར་སྤྱད་རྒྱར་འཐོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟུན་ཅི་འོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ལ། །གླུང་པ་སྔགས་བརྒྱབ་པ་དང་རྒྱ་སྔགས་ཀྱིས་རྒྱར་བྱེར་བུང་ན་འོ་མ་འཛིན་དང་ཨུའུའུ། །དོ་མ་མཐིས་
 གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། ཨོ་ཨུའུའུ་རྒྱ་བྲིས་ནན་སྐྱ་རྒྱུ་ལྷགས་འདི་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཏབ་པས་རྒྱ་བྱེར་སྔགས་རྒྱ་ཡི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་གསུང་དང་རྒྱ་དཀར་
 ལ། རྒྱ་དཀར་གྱི་སྟོང་། དམར་གྱི་སྟོང་། དམར་ཤིག་ཤིག་སྟོང་། ཅས་བརྒྱས་པོ་ལ་འཕང་དང་མོ་ལ་མདའ་ཡིས་ན་ས་ནས་མར་བསྒྲིལ་ཞིང་མནན་པས་སེལ་ལོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་རྒྱ་དཀར་ལ། ཨོ་སེ་སེ་འུབ་འུབ་ཅད་ཅད་

2017

ལྷ་རྒྱལ་མཐུ་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་ནས་ཕྱག་ཅིང་ཕུར་བས་ཕན་ནོ། །ཅུ་དཀར་གང་ན་སར་
ནོ། །ཅུ་འབྲིས་བཅོས་ཐབས། རང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ། མ་ཆི་བརྒྱ་ཅུ་
ལག་པར་སྤྲུགས་བཏབ་ན་སར་ཕུར་བས་ཕན་ནོ། །མཐུལ་ཅུ་ཕྱལ་བ་ཞེས་མཐུལ་ཅུ་ན་
སར་ཕྱག་པོ་ལ་འཕང་དང་མོ་ལ་མདའ་ཡིས་མཐུར་དུ་ཕོ་གངས་ཅམ་བསྐྱེ་ལ། དེས་བ་
སེལ་པོ། ཅུ་གས་ན་ཅན་རྩི་ཅད་ཅེ་བསྐྱེས་པས་ཅུ་འགྱུར་ཅུ་གས་ཀྱི་ཕྱག་གཞེར་ལོ་
ལྷ་རྒྱལ་གང་ན་སར་བཏགས་པས་སེལ་གཏེར་མཐོ། ཅུ་འགྱུར་སྤྲུགས། ཅུ་ལ་ཉ་རྩ་མོ་



དཔེའུ་རྒྱུ་འདི་བཞིན་གྱིས་ལ། དཔེའུ་རྒྱུ་གི་སྤྲུག་པ་དེ་སྟོང་ལྷག་སྟོགས་བཤུང་ནས་ནད་དམིགས་སྟེང་བཏབ་ནས་ལུས་བས་པན་
བཤུང་། དེ་རྗེས་སྤྲུག་པ་འདི་ན་སར་འདེབས། ཕུ་མདུད་རང་སར་གིག་ཕུ་སྟོང་བཏབ་ནན་སྤྱ་རྩུ་གང་མང་བསྐྱས་ནས་བཏབ།
གྲེ་དགུ་འགྲོ་འདུག་མི་རྩུས་པ་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ། རང་འཐག་ཁ་རུའི་ས་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་བསྐྱས། ཕུ་ལ་ཉ་རི་ནན་ཞེས་བསྐྱས་ན་
ཉིར་མའོ། །ཡང་གཅིག་ཞི་ཐེ་མི་ཡེ་བཏད་མར་ནག་རྟིང་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་པ་མན་ལ་སྤྲུག་པ་ན་མཁའ་ཕུ་འགྲུལ་པ་རྟིང་པ་འང་
མའོ། །ཡང་ལག་ཕུ་གས་སར་སྤྲུང་དགར་ནང་བསྐྱེལ་དང་། སྤྲུང་ནག་ཕྱིར་བསྐྱེལ་གཉིས་ལྷན་དུ་མདུད་ལ། འོ་ཕུ་སྟོང་ནན་པུ་
སྤྲུང་བྱ་བོར་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ་སྤྲུག་པ་བཏབ་ནས་བཅངས་བས་པན་པོ། །ཡང་ཕུ་འགྲུར་སྤྲུག་པ། འོ་ཉར་ཉར་སོང་། ལྷལ་ལྷལ་

མཐའ་ཆུ་ན་བར་ཕན་མོ། །རྒྱུ་ཆུ་འཁྱུར་ན། ཉེ་དེ་ན་ཆོད། ཉུང་དེ་ན་ཆོད། ལ་མ་རྩུ་ན་ནད་འདུས་རིང་མོ་ནད་ཆོད། མདའ་འཕང་གིས་གོང་ལྟར་བསྐྱེལ་པས་ཕན། རྒྱུ་ཆུ་ན་ནད་ཆོད། གང་
 ན་སར་བཏབ་པོ། །ཐག་ནད། ལོ་ཆོག །རྒྱུ་གི་ནད་འཁྱུར་དོ། །ལོ་ལྷུ་རྩུ་རུས་ཐིས་ནན་སྒྲུ་རྩུ་ རྒྱགས་འདིས་མགོ་མོགས་རུས་པ་ན་བ་དང་གས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །རུས་པ་ཆག་པའི་རྒྱགས་
 ལོ་རྩུ་རུས་ཐིས་ནན་ནད་སྒྲུ་རྩུ། རྒྱགས་འདི་བཏབ་པས་གཡའ་མ་ཆག་པའང་འཕྱོར་རུས་ཉེ་གིན་ཉུ་ཐབ་གཉེར་མའོ། །གཡའ་མ་ཆག་འཕྱོར་རྒྱགས་ མར་ནག་དང་རྒྱག་ནག་བསྐྱེལ་པས་གང་ཆགས་སར་སྒྲོར་ཆ་རིས་ཐིས་ལ་
 རྒྱགས་འདི་བཏབ། ལོ་བཀྲག་ཤུ་བཀྲག་སོད་མཆོད་ལྷགས་ལ་འཕྱུར་མ་མར་ལ་འཕྱུར་ལོ་དམར་གཡའ་ནི་དམར་གཡའ་སོད་མཆོད་ཕྱེ་མ་རྒྱ་སོད་མཆོད་ནག་པོ་དམ་རིམས་སོད་མཆོད་ཅེས་རྒྱགས་ཐི་ཆོ་གཅིག་བསྐྱེལ་པས་རྒྱ་ཆག་
 པའང་འཕྱོར་པས་ཡིད་ཆེས་གིང་རུས་ཆག་ལ་བཏབ་ན་འཕྱོར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱུད་རྒྱག་གིས་ལག་སྒྲུང་མའོ། །ཡང་རུས་པ་ཆག་འཕྱོར་རྒྱགས་ ལོ་སྐྱེ་ཐི་བ་ཐི་བ་ལུ་ལུ་འདུས་འདུས་ནན་ནན། མོད་ཐེར་དཔུང་། མོད་མོད་སྒྲུ་
 རྩུ། ཐབ་པོ། །འབྲས་གསོ་བ་ལ། ཐབ་རུ་བསྐྱེལ་ཐུང་དང་བསྐྱེལ་ཐབ་ གེལ་ཆ་མ་ལམ་གཏད་དང་། བས་ཐན་དང་ལུག་རོན་གྱི་རིལ་མ་རྒྱམས་དང་རྩི་ཆེན་རྩི་རྒྱུར་ལ་ལུག །རྒྱགས་འདི་ཉིན་བརྒྱ་མཆོན་བརྒྱ་གདམ། ལོ་ལྷུ་རྩུ།

51
12
2
3
4
5

[illegible]

पुस्तक संख्या

五、

ཡང་འགས་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གིན་དུ་བྱེད་པོ། །ཞི་གི་ཕྱམ་ཟེ་ཕྱམ་མེ་ཕྱམ་མོད། རང་ཕྱམ་ཟེར་བསྒྲིམ་ལ་བཏབ་པས་འབྲས་ནད་སེལ་བ་ལ་དམ་པའི་ལུགས་སོ། །ཞི་ལྟ་ཏེ་ཡི་རྟེ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པས་འདིས་མེ་དབལ་ལ་བྱུང་ན་
ནི་བར་རྒྱད་ལས་གསུང་། ཡང་མེ་དབལ་སྒྲིམ་པ། ཞི་ཐོ་ཡལ་ཐོ་ཡལ་རི་མི་རི་མི་སྒྲིམ་དུ། བྱིས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱུག་པས་སེལ། དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཞི་ལྟ་དེ་ལྟ་ལ་ཞི་སྒྲིམ་དུ། སྒྲིམ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི་རྟེན་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོ་གས་སྒྲིམ་པ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །འདིས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་འབྲུང་པས་ཐོལ་མིག་ནི། གོ་གཤམ་ཤོག་ལུར་བྱིས་ཏེ་སྒྲིམ་ལ་བཏབ་སྟེ་ན་ཐོལ་མིག་མེད་པར་འབྱུང་མར་བཏབ་སྟེ་པའི་རྟེན་ཐོག་གིས་འཆོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འཇམ་དབལ་དབལ་པོ་གཅིག་ལྟར་ཀྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཉན་དང་དམ་རྒྱུ་མཛོད་དང་རྒྱ་གཉན་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཆེས་ཐབ་མཐར་བྱུག་ལྟར་ནག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། རང་
ཉིད་ཁོ་རྒྱུ་ལྟར་ནག་གི་སྒྲིམ་པ་ཀར་ཉི་རྒྱུ་ཁོ་རྒྱུ་པོ་ལས་མེ་འབར་བས་ནད་གཏོན་བསྟེན་པར་བསམ་ལ། ཞི་ལྟ་དེ་ལྟ་ཆེར་ཆེར་གྱིག་གྱིག་ཤག་ཤག་སེལ་སེལ་བྱི་བྱི། གས་ལུར་ནན་མོད་མོད་ཅེས་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་མོད་འདི་
ནད་བརྒྱ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཡིན། ལྟར་པར་རྒྱ་གཉན་ས་བདག་གི་ནད་རིགས། གས་ལྟོག་གཟེར་ལྟར་དང་ནག་པོ་སྒྲིམ་སྒྱིལ་སོགས་འགོས་ནད་ཀྱི་རིགས་སྒྲིམ་པ་རོ་ཅོག་དང་། མཛོད་དང་དམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲུམ་པ་གཉན་ཆེན་

ཤུད་ཀ་ན་ག་པོ། དཔར་ལྷ་ཁྱ་ཆད་ཕྱང་པ་འདོན་ན་དཔུང་ གོ་ག་སྐུམ་ལ་སྐུགས་པ་དྲུག་རང་གི་མ་ཆུས་ཆུ་སེར་འཛིན། རྒྱལ་ག་སྐུམ་པ་ག་ཆེ་ལ་སྐུར་དེ། ས་རོ་ག་ར་ཡོད་ཕྱུག་པས་ཆུད་ནས་འདོན་ན་ཆོ་ཞེས་ག་ཏེར་མ་ཐུང་། ཆུ་སེར་འདོན་ཐུངས་ལ།
 ཐར་ཆུ་རེ་ལྷུག་ཐོང་རོམ། ཆུ་ཆུ་པ་ག་ཆེ་ལ་ལུ་སྐུར་ལ་ཕྱུག་པས། དགས་ནད་ཆུ་སེར་འདོན་པར་བྱེད། བྱེད་མ་ཆེ་ལ་པའི་གྲོད་པ་དང་། ཕྱང་པ་དང་ཆུ་དང་ཆོ་ལྷུག་ག་དཔྱི་མོང་རེ་ལྷུག་ཁུ་པ་མར་རྟེན་སྐུར་པ་ག་དན་སར་ཕྱུག་ ཁོ་མེ་
 མར་རྟེན་ག་དུར་རྒྱལ་སྐྱི་པའི་ག་ཕྱུག་དུ་པ་སྐུ་པར་ཕྱས་པས་ཡན་ལག་གི་ཆུ་སེར་འདོན། རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ལ་དུ་ཆུ་པོ་སྐུ་ལ་ནག་ལ་ཕྱུགས་པ་པ་སྐོམ་ལ་སྐུགས་འདི་པ་བྲ། ཞི་ལྷ་མོ་ལྷ། ལུས་ལུས་འདུས་འདུས་རྒྱ་ག་སུ་ནན་སྐུ་རྒྱ་ དེས་ཆུ་
 སེར་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུད་ལས་སོ། དེ་ནས་རྒྱག་ནི་པ་ཅད་པའི་ལས་ཆུ་ཆ་ཐ་ཆེ་ཕྱང་པ་དང་། ཐར་ཆུ་འོ་ལ་མོ་སེ་ཆུ་དང་། སེར་ཐིག་འགྱུག་རེ་ལྷུག་པ་མ་ལ་དྲ་ག་སྐྱི་མང་ཆེ་སྐུས་མ་པ་དྲགས་ལ་མི་
 རྒྱན་དང་། མར་ནག་སྐུར་ལ་ཞག་ག་སྐུམ་མ་ནན་རྒྱག་ས་ས་ཁྱག་ས་རོ་དང་། དས་པ་ལྷག་པོ་སོ་ག་ད་ཕྱང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་དང་ཆུ་སེར་འཐོན་ཞིང་འཆད་པ་དུད་ཅི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཡིས་མར་ཁུར་འོས་དྲ་ག་སྐྱི་ག་སྐུ་ཕྱག་སོས་ཤིང་ཆེན་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུད་ལས་སོ། །ཡང་ཆུ་སེར་སྐོམ་པའི་སྐུགས་ཆེན་ཐུང་མོ་ནི། ཞི་རྒྱ་ག་ས་ར་སྐུག་ས་སྐུམ་མ་མ་གོ་སན་ཅ་རོ་ཡོད་ནི་པ་རྒྱ་རྒྱ་པར་ཞེས་པ་བྲས་ཏེ་པ་དྲུག་སྐུགས་ཆེན་འདི་ག་ཉན་ནད་

༡༡། གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྐྱེས་གསོ་གསུང་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་རྒྱ་སེར་གིན་རྒྱ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཆོག་ལྟར་འབྱེད་ཡང་། སྐྱེས་སྐྱེས་འདི་ཉི་མ་བདུན་པས་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མཆོག་ལྟར་ལ། རྒྱ་སེར་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་གཏེར་མ་ཟེང་མོའོ། །ལས་རབ་ལུང་ཐོབ་དགེ། སྐྱེས་རིགས་གྱི་སྐྱེས་ཆེ། ཨོྃ་ཤ་ཤ་སྐྱ་སྐྱ་ཅ་གྲ་ན་ག་ར་ཇེ་སོད་ཅེས་བཏབ་པས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན། སྐྱེས་གཞོན་སྐྱེས་ཨོྃ་ཅ་དུར་སོད་ག་དུར་སོད་སྐྱེས་འདིས་སྐྱེས་གྱི་རིགས་ཐུབ་ཅིང་། བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བཏབ་ན་མྱ་སྐྱེས་མི་སྤྱིད་ཅིང་སྐྱེས་དུ་སོས་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ཟེང་པོ་གཏེར་མོའོ། སྐྱེས་རིགས་གིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཨོྃ་བརྒྱ་ཅ་གིན་ནམ་ཅེས་བཏབ་པས་མཁོ་གསུང་པར་ཞོན་པར་འབྱུང་ལོ། མྱ་སྐྱེས་རིགས་གྱི་སྐྱེས་ཆེང་ས་ནད་བརྒྱ་སྐྱེས་གཅིག་ཆེ། ཨོྃ་པ་ཆེང་ས་ར་ཇ། བ་མ་ག་རུ་ཁ་ཨི་པ་སཐ་རྒྱ་ག །ལཱོ་མར་དཔེར་འདུག །ཨི་པ་སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡ་ག་ར། རྒྱ་ན་ས་ན་རྒྱ་ཡ་ཇ། ཨོྃ་པ་ཆེང་ས་སྐ་རྒྱ། པ་ཆེང་ས་ཨོྃ་སྐ་རྒྱ། ཆེང་ས་པ་ཨོྃ་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཨོྃ་སྐ་ཆེང་ས་སྐྱེས་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ལ་བསྐྱེས་ནས། སྐྱེས་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་མཆོམས་སྐྱེས་པ་ཅིང་ས་ན་དེ་ཐན་ཆད་དུ་སྐྱེས་མི་རྒྱས་པར་དེས། སྐྱེས་རྒྱུ་མ་ས་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་ཐུག མྱ་སྐྱེས་ཐམས་གཉན་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མོ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་མོའོ། སྐྱེས་ཆེང་ས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམར་པོར་མདུད་པ་གསུམ་ཐུས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོང་ཆོང་།

2000

གཞུག་བཏབ། རང་ལྷག་རྫོང་གསལ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཞགས་ཀྱིས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་བསམ། འོ་ཙུ་ལ་ལྷུག་པ་ཅད་སོད། རུས་པ་ལ་ལྷུག་པ་ཅད་ཆོད་ཅེས་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་པས་ལྷུངས་མཆོམས་འཆིང་བར་བྱའོ།
ཟད། ཡང་གཅིག་པོར་ལྷགས། བསྟོལ་ཀར་གི་བ་གི་བ་འབར་བ་སོད། ཅེས་སོ། །ཡང་ལྷུང་ནོན་ལྷགས། འོ་ཁྱི་ཕྱི་ཅད་མར་ལ་བལྷགས་ནས་བྱག་པས་བྱ་བ་རེས་སོ། །འོ་ཏིང་གྱི་ལི་ཏིང་གྱི་ལི་པོར་ལྷུངས་སྤྱ་རྒྱུ་ དེ་བས་ནན། ཀ
རུས་ནན་ཅེས་ཐོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཅེས་ནན་དང་ནན་དུ་སོད། ཞེས་ལྷགས་མ་ཐན་བྱ་བྱུང་དམར་པོ་རབ་དུ་བྱོས་པར་བསྟོམ་ལ། ལྷགས་མཆོལ་བཏབ་པས་ནད་དང་ནད་བདག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསམ། དེས་གསལ་ལྷགས་
གཞན་རིགས་ལྷུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན། དེ་ལྟར་བཏབ་ནས་ཐན་པ་དང་། ལྷུང་མི་ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ནི། ལྷགས་མ་ཐན་ལྷན་རས་གཟིགས་སུ་བསམ་ལ། འོ་ཐར་ན་ཐར་ན་ཅེས་པོ་ཐོང་པོ་ཐོང་པོ་ལྷུང་ནི་ལྷུང་ནི་ཅེས་ཀྱི་ལི་གྱི་
ལི་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་ཅིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མི་ལ་བཟེག་པ་ལྟར་བསམ་མོ། དེས་གང་ཡང་ཕྱིས་ལྷགས་མི་མྱིང་དོ་ཞེས་དགོངས་འདུས་ལྷགས་འབུམ་ལས་སོ། །ཡང་ལྷུང་པ་ཞི་ལྷགས། འོ་ན་གཏི་པོ་ཅད་ཆོད་
ཙུ་བསྟོམ་བསྟོམ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། །ལྷུངས་ལྷགས། འོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་སོད་ཅེས་ལྷག་རྩ་རྩ་རྩ་སོད། ལྷ་ལ་བཟུང་དུ་བྱུང་། ལྷུང་ལ་བཟུང་གིག་གིག་ ལུ་མེར་ལ་བཟུང་སྟོམ་ཅིག ལྷུང་ཅིག ལྷུང་ཅིག ལྷུང་ཅིག ལྷུང་ཅིག ཞེས་བརྒྱས་

51
 12 2
 12 1
 12 1
 12 2

[illegible]

म
१०८
८६७
४
६
१०८
४७
४७

2000

[illegible]

20

७७। [བཏབ་པས་སེལ་ལོ་ཟབ། རྩ་ཟགོར་གསོན། སྤྱག་པ་བསྟེག་ཐལ་དང་མུ་ཟིས་དུད་པ་མི་དྲེག་པ། བ་གོལ་ལུལ་ཏྲེག་ཟི་ར་ནག་པོ་རྩམས་ཆ་མཉམ་མར་སྦྱར་ལ་བསྟུགས། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ར་ག་སཐ་ཞི་ཞི་སྦྱ་རྩྱ་
 ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ལུལ་ཏྲེག་སྤྱག་ཐལ་པ་གོལ་མུ་ཟི་སྦྱར་དྲེག་མཁྱིས་པ་རྩམས་སྦྱར་ལ་བསྟུགས་པས་སོས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །འཛེར་པའི་སྟགས། ཨོྭ་གང་གོ་ལུར་ལུར་སང། ར་སེ་སང། སི་རི་སི་རི་ལུར།
 ཅ་ཌ་ཅ་ཌ་ལུཌ། ཞེས་བསྟུགས་ཏེ་དང་པོར་བྱུང་བའི་འཛེར་པ་ལ་བཏབ་པས། དེ་རྩམ་ཞི་བ་དང་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་སི་ཏི་མི་ཏི་སྦྱ་རྩྱ། རང་སྦྱ་ལ་ལུལ་དུས་སྟགས་འདི་འཛེར་པར་བཏབ་པས་ཐུབ་པོ། །
 ཡང་འཛེར་པ་བཅད་པའི་སྟགས། ཨོྭ་འཛེར་པ་འཛེར་སྟག་ཤུམ་ཤུམ་ཐོར་བ་སྦྱ་པོ་ཁྱེར་ཁྱེར་མེ་བ་ནག་པོའི་ཆལ་ལུར་སྟགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོ་རེངས་སྒྲར་མ་མ་གྱིས་གོང་བཏབ་ཅིང་དེས་འཛེར་པ་ལ་གྱིས་པས་སེལ་བར་གེ་
 ཆོས་མེད། ལག་ལེན་མང་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་ཕྱག་རྟེན་ཁབ་རེ་ལེན་པ་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཡང་གཅིག་ཨོྭ་ཏི་པཌ་ཏི་སྦྱ་རྩྱ་སྟགས་མར་བྱས་ལ་བྱག་གོ། །ཡང་ལྟས་ངན་འཛེར་པ་འདོན་པའི་ལས་ནི། ཁྱི་ཡི་རུས་པ་
 བསྟེག་པས་བྱུད་ཅིང་སྟགས་འདི། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གོ་ལུར་སེ་ལེ་ལུས་ར་བ་ར་བ་ལུས། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ། ཀའི་སོད་མི་ལི་སོད་འཛེར་ཐོན་སྦྱ་རྩྱ་བསྟུགས་ལ་བཏབ་པས་འཛེར་པ་འཐོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་

2000

[illegible]

520

[illegible]

[illegible]

བྱེ་ལ་བཏབ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་ཐབ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས། འོ་མེ་ཁ་སོང་། མེ་ཁུ་སོང་། ཚ་བ་མེ་འི་དབལ་སོང་། གྲང་བ་ཁུས་དབལ་སོང་། འོ་མེ་རི་དམར་པོ་སོང་། ལྷགས་རི་སྒོན་པོ་སོང་།
 ཞིལ་ཞིལ་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ལྷགས་འདི་རྒྱ་སྒྲི་ག་ སྐལ་སྐལ་ལས། རོ་ཐལ། རྩེ་ཁུ་འཁུང་གི་རྒྱ་ཞོ་རྒྱམས་སྒྱར་བ་ལ་བཏབ་ནས་བྱུག་ན་མེས་ཚིག་པའི་རྒྱ་དང་ཐབ་གདོན་པ་སྒྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་འདུས་ལྷགས་འཁུམ་
 ལས་སོ། །ཡང་སྒྲུངས་རིགས་གཉིས་རིགས་ཐབ་དང་རྒྱ་སྒྲུངས་ཞོག་ནད་དང་། སྐག་གཅོད་པའི་སྒྲི་སྒྲི་གས། རྒྱ་སྒྲུངས་གང་ཡོན་མེ་དང་། ལྷགས་ཁུ་སྒྲི་གས་མཆིལ་རྒྱར་བསྒྲོམ་ནས་ཁུས་མེ་བསང་པར་དམིགས་ལ། འོ་ཁྱི་ཁྱི་ཐེབ་
 ཐེབ་། ཐབ་སོང་། གཞོལ་སོང་། ཡ་མ་སོང་། ཡ་ཁྱི་སོང་། བུམ་ཐེ་ནག་པོས་གཉིས་སོང་། ཅེས་ཐབ་པོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཐབ་དང་མེ་དབལ་རྒྱམས་ལ། འོ་ཐབ་གྲམ་རྩེ་སོང་། རྒྱ་གྲམ་རྩེ་སོང་། ཟམ་གྲམ་རྩེ་སོང་། ཐབ་ཀྱི་ཕུ་མོ་
 མགོ་ནག་མ་སོང་། གཞོལ་ཀྱི་ཕུ་མོ་མགོ་མེར་མ་སོང་། ཁུ་མེར་ཕུ་མོ་མགོ་སྒྱུ་མ་སོང་། མང་བསྐྱས་ལྷགས་ཁུ་བཏབ་པས་ཐུབ་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས། འོ་ཐབ་ལི་ལི་སོང་། གཞོལ་ལི་ལི་སོང་། མི་གཅོང་ལི་ལི་སོང་། ཐབ་གཟེར་སོང་།
 གྲག་གཟེར་སོང་། ཉན་ཉན་སོང་སྒྲི་རྒྱ། ཐབ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཐུབ་རེས་སོ། །ཡང་ཐབ་ལྷགས། འོ་ཐབ་སོང་། ཐབ་ཀྱི་མེ་རྒྱ་སོང་། འོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཀུན་ལེ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་བཏབ་ཐབ་པོ། །ཡང་ཐབ་ལྷགས། ཐབ་ཐག

2025

[illegible]

[illegible]

ལྷ། ཁྱ་མོ་མཆན་མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་ར་བསྐྱོམ་ནས་སྒྲགས་བཏབ། ཁྱ་ལ་གྲུན་པས་ཆོད་དོ། །ཡང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྒྱུ་མི་ལ་མ་སྟོན། རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོས་ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་པས་ཆོད་དོ་ཟེའོ། །ཡང་
 ཁྱ་ཡི་བྲག་གཙོན་པ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་། བྱ་དེ་ཏེ་སོད་ཀྱི་བཏུང་ཕེ་སོད་ཀྱི་བྲག་རྒྱག་གུན་ལ་སྒྲེབས་པས་ཆོག་ཅེས་ལས་བམས་ཅད་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་གཅིག་བྲག་སྒྲགས། དེ་པ་གཤམ་ཅེས་བརྒྱས་པས་བྱུང་བོ། །ཡང་
 གཅིག་ཞི་ལ་ཐེམ་སྒྱ་རྩྱུ་ལྷ་བྲུས་པས་ཆོད་དོ་ཟེའོ། ཞི་རྒྱ་ཏིག་ཆོད་འདི་ཡང་བྲག་ཆོད་སྒྲགས་ཟེའོ་གཏེར་མའོ། ཐི་ཐི་ཐེ་ཐེ་ཡང་བྲག་སྒྲགས་ཟེའོ་མའོ། །ཡང་གཅིག་རང་ལ་ཅ་རར་བསྐྱོམ། བྲིག་ཅེས་པ་དཔུགས་
 ཐོག་གཅིག་ལ་ཏེར་གཅིག་བགྲང་ལ་དཔུགས་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་བེར་ཞིང་ཁྱ་ལ་བརྒྱབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲག་འཆད་དོ་ཟེའོ། །ཡང་། རང་ཉིད་རུས་སྒྲུལ་འོ་མ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཞི་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་བྲག་ཆོད་སྒྱ་རྩྱུ་
 ཞེས་བརྒྱས་རང་གི་མཐེ་བོང་རམ་དོ་བྲང་བསྒྲགས་ཏེ་གྲུན་པས་བྲག་ཆོད་དོ། །ཡང་བྲག་གཙོན་སྒྲགས། ཅ་མ་གྲུན་རྩྱུ་གྲུན་རྩྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ནམ་ཅད་ཆོད་སྒྱ་རྩྱུ་ ཞེས་ཉིན་རེ་བརྒྱ་རྩྱུ་རེ་བརྒྱས། ཁྱུང་པར་ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་སྒྲགས་
 ལུ་རི་མང་བརྒྱས་ན་རུས་པ་འཕེལ། དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་གྱུ་བ་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་བྲག་སྒྲགས་གྲུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་བཏབ་པས་ཁྱ་ལ་ཉེས་པ་ངན་ངོན་མི་འབྱུང་། ཁྱ་གསོ་སྒྲ། བྲག་གཙོན་གདམས་པ་ཟེའོ་མའོ་འདི་གྲོ་ཡི་

১৩

ཡུལ་ནས། གཉལ་ལོ་རོ་རུ་དར་བའོ། །ཡང་གཅིག་ །ཁེ་ཁེ་གཤམ་གཤམ་ མང་བསྐྱུས་རང་གི་མཐེ་བོང་ལ་བཏབ། མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་ལོ་ར་ལ། མེ་མོ་མཚན་དུ་བསམ་ལ་གྲུན་པས་ཁྲག་ཆོད། ལྷ་ཁྲག་གྲུང་ཆོད་པར་ངེས་སོ། །ཡང་ཁྲག་
གཅོད་ལྷགས། ལྷ་ཁྲག་ཉག་ཨ་རི་རྒྱུ་དེ་ ག་པ་ན་མ་ཏེ་ བ་ན་པ་ག་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འདིས་ལྷ་ཁྲག་དང་རྩ་ཆོད་པ་ལྷག་པོའི་མཚོ་དོ་ལ་བ་གྲོ་དོ་ལ་མང་ལ་ཁྲག་ལྷ་ཁྲག་སྤགས་ཁྲག་གོར་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ལྷགས་ཟབ་པ་
གཏེར་མའོ། །ཏུ་ཅང་མང་ན་ཁོང་ཁྲག་གྲུང་སྒྲིམ་རྒྱས་སོ། །རྒྱག་གཅོད་ལྷགས། ལྷ་ཏིག་ཏིག་ཀ་ར་ཏིག་ཏིག་ལྷ་རྒྱུ་ ལྷགས་རྩ་རྒྱུད་པས་ཡན་ནོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལྷ་མེད་གྱི་གདམ་པ་གིན་དུ་ཟབ་པ་ནི། ཅག་བཅད་མར་ཁུར་
སྒྲིམ་དཀར་རྩ་སོ་མཚོ་མ་གཅིག་བཏབ། དེ་ལ་ལྷགས་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ལས་མི་ཁྱུང་བ་གདབ། དེ་ལྷ་ཡི་ཕྱི་ནང་གྲུན་དུ་ལྷག་ །དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བལ་ལམ། མ་རྒྱེད་ན་རས་བལ་དག་པ་ཉིན་རེ་བཞེ་ཐང་གཉིས་བྱེད། འདིས་ལྷ་གསར་རྒྱེད་ལུ་
ཐོར་གཉན་ཐ་འཕྱུག་མེས་ཆོག་མེད་བལ། ག་ཁྲག་ཆོད་པ། རུས་པ་ཆག་པ་སྤགས་གང་ལའང་ཡན། ལྷག་པར་མགོ་ཐོད་ཆག་པ། གྲུད་པ་ལྷག་པ་སྤགས་མགོ་ལྷ་གྲུན་ལ་ཟབ། འདིའི་དམ་ཆོག་དུ་ལྷ་ཁུར་མ་སྒྲོ་སྒྲུན་དྲོད་སྒྲུན་
སྤགས་ལྷ་ཆས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདེབས་སོ། །ལྷར་བཏབ་འདུག་ན་རྩས་བཀྲུས་ལ་དེ་ནས་འདི་བྱ། ལྷོ་རུ་ཡང་སྒྲུན་ཆེན་གཏོང་མི་དགོས། ཁྱུད་པར་ག་མར་ཉ་སྤགས་ཟས་བཟང་ན་གསོ་སྒྲུའོ། །ལྷགས་ནི་ས་སོད་མེ་སོད་རྩ་

ཨ
ལྷགས་ ང་བཅོམ་
འབྲུམ་

ཨ། མེད་ ཏུག་ཏེ་མེད་ མྱིང་མགོ་ཚེད་ ཁ་ལ་ཇ་ཇ་ གཤག་གཤག་ཅད་ཅད་ གེན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་བརྟེན་ན་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བའི་མན་ངག་གོ། ཡང་ག་རུས་ཏུ་སྒྲིགས་སྒྲུང་པའི་མ་ཕུང་ན། མ་མེད་པའི་གདམས་པ་ནི། ཨྱི་ཏེ་ཅི་ར་ན་ལུང་འདུས་མེད་ ཅེས་མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཏང་། མར་ལ་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་བཏང་པར་ཡི་གེ་གྲིས་ཏེ་མ་ལ་གྲུན། དེ་སྒྲིང་རས་བལ་ལམ་བལ་འདབ་གཅོང་མ་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་བཏང་ནས་བཞག ཁ་བལ་ཏེ་ར་སྒྲུས་གུང་རུང་། སྒྲུང་པས་རྒྱ་གུམ་དུ་བཅིངས། ཞག་ག་སུམ་པ་མི་སྒྲེ། དེས་མར་གུང་མི་ཞུ་ལ་སྒྲུང་བའང་འཛུམས། ན་ཚ་ཡང་ཞི་པན་ཆེ་བ་པ་དམ་པའི་ཁུང་ཆོས་སོ། ཁུང་པར་མར་མི་ཞུ་བའི་སྒྲགས། ཨྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་བཏང་གུང་ལེགས་སོ། མ་ཚེན་འདུལ་བའི་སྒྲགས། ཨྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མདས་བཏང་རལ་གྲིས་གཅོང་མི་ཚ། ཏེ་ཏེ་ཆེན་པོ་མག་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱོས་གིག མི་ན་མི་ཚ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ལ་བྲེབས་ སྒྲགས་འདྲ་ལན་ཅིར་གཅིག་བསྒྲུས་ཏེ་ཁ་འགུམ་ཁབ་བརྒྱབ་ན། མི་ཚ་བའི་མ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། མ་ཕྱོགས་མེད་དང་ཁྱག་གཅོང་པའི་སྒྲགས་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ལས་སོ། ཡང་མ་སྒྲགས་ལ། མ་ཡི་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་ལས་འབྱུང་བས། མ་ཕུང་མ་ཐག་པར་བལ་གཞིག་ལ། ནག་པོ་ཅད་ ཏུན་ཡ་ཅད་ མ་རྩ་བརྩ་ཅད་ བྱི་རིལ་ཇ་ཅད་ ཅད་བཞི་སྒྲིང་བཏང་གཞིབ་བཀའ་བལ་དགར་ཏུ་ཅེ་མ་ལོག་པས་རྒྱ་གུམ་བཅིངས། དེ་ནས་དུ་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིང་

གསུམ་མའི་ལྷགས་འདི་ཡང་བཏབ། ཉི་ཉི་མ་ར་དུ་ ཉི་ཉི་མ་ར་དུ་ ཉི་ཉི་མ་ར་དུ་ དེས་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་འགྲམ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་གིན་དུ་ཟབ་པ་གཏེར་མའོ། །རྒྱ་སྟགས་ལུས་སྒྲིབ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་འདྲ་ཉེས་
པ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་འདི་གཉེས་བདུན་སྟགས་ཅི་རིགས་བཏབ་ན་ཡན་དེས་ཟབ་མའོ། །གཞན་ཡང་གོང་གི་ཆུད་བཞི་མ་འདི་ལ་དམ་པའི་ནད་བརྒྱ་ལྷགས་གཅིག་ཅེས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་། གཏེར་པ་རྒྱམས་སུ་
བརྒྱའི་ཆུད་བཞི་ཞེས་རྒྱ་གཉན་སྒྲིབས་པ་དང་ཕྱི་ནད་གཉན་ཆེན་སྟགས་གདུག་པའི་ནད་རིགས་དུ་མའི་གཉེན་པོ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྲོ་གོར་ཉོན་སྟགས་ནད་སྒྲིབ་ཆེན་ཞི་བའི་ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །
མ་ལའང་འགྲོའི་རྒྱ་ལྷགས་ཟབ་མའོ་ནི། རྡོ་འམ་མཆོན་པོག་ནས་ལྷག་པ་སྒྲིབ་པ་ཆེད་པ་གྲུད་པ་ལྷག་པ་བརྒྱུད་པ་ཆག་པ་ཕྱི་རྒྱ་སྟགས་རྒྱ་རིགས་ཀུན་ལ་ལྷགས་འདི་ས་ཆོག་ །ཏ་རི་ནི་ས་བྱིབས་མེད་ལེན་ལེན་ལེན་དཔལ་ཞི་བྱས་ཆེད་སྒྲིབ་
རྒྱ་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱིས་དང་། རུས་ཆེན་ཐལ་བ་ཕྱིས་པའི་རྒྱུར་སྒྲིབ་ལྷགས་བཏབ་ཕྱག་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་གྱིས་འདི་ས་ཆོག་ཞེས་སྒྲིབ་གཏེར་ཁྱོས་ནག་ལས་ཆོགས་སོ། །རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་གཉན་རིགས་ལ། ལྷགས་འདི་ཕྱི་མར་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ། ལན་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་བལྷགས་ནས་ཟན་ཆོས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བྱས་པས་ཡན་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་ཟབ། ལྷགས་ནི། ལ་སྒྲིབ་ར་ཏ་ག་རྒྱ་ཏི། ཡང་ཡང་

ལྷ། །ནཱ་རུ་འབྱར་བུ་ལོ། །ཡང་ན་བལ་དག་རྩི་མེད་མར་རུ་བཅོས་པ་བསྐྱུགས་ཏེ་འབྱར་བུས་གྲང་ལོགས་སོ། །ཡང་མགོ་པོ་བཅོས་ཐབས་ལྷག་ཅི་དོམ་མཁྱིས་ཨུའུ་ཤ་རེ་ལྷག་ལུ་ཤ་བུ་རེ་རལ་ལུ་སྐྱར་ལ་མགོ་སྐྱར་གང་བཅིང་སྐྱུགས་འདི་སུ་མ་བརྒྱ་བསྒྲ། ཨོྩ་ལྷ་མོ། །ཨ་ན་ལེ་བི་ན་ལེ་དབལ་སོད་ལྷག་ཆོད་སྐྱ་རྒྱ། དེས་རྒྱ་འཆོ་བར་འབྱར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །མགོ་པོའི་རྒྱ་སྐྱུགས་ལོག་ན་སྐྱུགས་འདི་གང་ལ། ཨོྩ་ལྷ་མོ། །ག་ལོག་ལཁྱིས་ནཱ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ལྷག་ལོག་ན་སྐྱུགས་འདི་བདུ་ག་ཤི་མ་རུད་པ་ཕྱོལ་ཕྱོལ། ལྷག་གི་སྐྱ་ལུ་གིག་གིག་སྐྱར་སྐྱ་གི་གན་པ་གཏོར་གཏོར་ཞེས་བསྒྲས་རྒྱར་བསྐྱུགས་སྐྱེ་ལ་བྱུག་ཤིག་འདྲེན་སྐྱུགས། ཨོྩ་བུ་སེལ་བུ་སེལ་ཆད་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་སོ། །རྩ་ལ་ཐིག་གོར་སྐྱུགས། ཨོྩ་སྐྱ་རྩ་ཕྱི་ལ་ནཱ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་ཟེལ་པོ། །སྐྱ་སྐྱ་སྐྱུགས་སྐྱ་པ་ར་མ་སྐྱེ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཐོག་སྐྱེ། ཀར་པ་བཅད་པ་ཞིག་བདུན་འབྱུང་སྐྱུགས་འདི་སྐྱུགས་སོས་པས་ར་མ་སྐྱེ་དབང་ལྷག་ཆོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ཕྱོལ་ཅེས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སྐྱུགས་པ་བྱུང་ངོ། །སྐྱུགས་འདིས་གྲང་པ་ས་ལ་པོ་བ་ཡང་འཆོ་རེས་སོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་འབྱུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །སྐྱུགས་ནི། ར་མ་ཏུ་པ་ག་སྐྱར་ས་པ་ལ་ཕྱི་གཅིག་བདུ་ག་པས་ཆོག །སྐྱུགས་ལུ་རེ་མ་བཞེན་མ་ཐའ་མེ་ས་རྒྱ་རྒྱར་གི་ཐམས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཛོ་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་གཞེར་ལ། མ་ཏུ་པ་ག་ན་ཞེས་བསྒྲ། འབྱུ་པ་དང་སྐྱར་ས་པ་ཞི་བར་འདོད་

五
四
三
二
一

[illegible]

དཔལ་ཚོག་ །ཡང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡིན་གྱིང་། ལྷོ་ནམ་། ཁྱིམ་ནམ་སོང་། བྲག་ཆོད་རྒྱལ་སྒྲོ་དཔལ་ཆིེ་། ལྷག་པ་འདི་རི་མང་བཏབ་རྒྱ་དགེས་སོགས་མི་བྱེད་པར་རང་སར་བཞག་པས་སོས་སོ། །ཡང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་ན། ལྷོ་
 ལ་པ་ལེེ་། ལྷུ་པ་ལེེ་། ཁྱིམ་ལེེ་། བྲག་ཉག་རྩི་སྤྱ་རྒྱུ་། དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་པས་ལྷུ་རྒྱུ་འཆོའོ་ཞེས་དགོངས་འདུས་ལྷག་པ་འབུམ་ལས་སོ། །ཡང་ཁྱིམ་སོས་བྱེད་། ལྷོ་ལྷུ་རྒྱུ་། ལྷུ་ལྷུ་བྲག་ཆོད་ནམ་པལ་སྤྱ་རྒྱུ་། ལྷོ་དཔལ་པས་ཆོག་
 ལྷེ་གཉན་དང་སྤྱངས་པ་མི་འབྱུང་། དགེས་མ་མི་བྱུ་པ་མི་བཀག་པར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཞིར་བྱུང་དུ་གཏར་ཉེས་བྲག་ལོག་ལ། རྩི་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱང་། ལྷོ་མ་གྱི་བྲག་པ། ལྷོ་དཔོ་དང་རང་
 འབྲག་འོག་གི་ས་རྒྱམས་ལོ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་པ་འདི་ལྷོ་དཔལ་གསུམ་བཏབ་ལ་རྒྱ་དགེའོ། །ཞི་ཞི་ཆོད་ཆོད་སར་སར་སྤྱ་རྒྱུ་། མ་པན་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ། འདི་ནི་སྤྱ་མེད་གདམས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཏར་གྱི་ཆོ་
 བྲག་མི་ལོག་པའི་ལྷག་པ་ནི། ལོང་ལོང་ཉལ་ཉལ་རྩི་རྩི་སྤིག་སྤིག་བགི་བགི་སྤྱ་རྒྱུ་། ཞེས་བཅུག་བྱ་ལ་བཏབ་པས་བྲག་མི་ལོག་གོ། །མེ་གཏར་སོགས་བྲག་ནས་སར་བྱུང་གོས་བྱུང་ན། ལྷོ་ཙཱ་ཅི་ཙཱ་གདེང་། ཅེས་བཞུས་ལ་
 གནས་དེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཏབ་པས་བྱུང་གོ། །ཡང་གཅིག་ །དེ་པ་རྒྱ་གི་ཙཱ་བྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་། ཞེས་བཏབ་པས་བྱུང་གོ། །ཡང་གཅིག་ །ལྷོ་ཙཱ་དེ་པ་རྒྱུ་མ་གི་སྤྱ་རྒྱུ་། ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་བཏབ་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་སྤྱ་གནས་

ནག་པོ་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེས་བརྒྱུས་འཛིན་རུ་བརྟུག། ཁྱད་པ་ལྷུགས་མ་ཐན་གཉིས་ཀ་ཁ་ཟས་བཟང་བརྟུག། ཁྱད་པ་འི་ལྷི་གཙུག་དང་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་ལྷུང་བརྟུག། ལྷུང་ས་པ་སྟགས་གདམ་དམིགས་ཀྱི་མཐར་མཆོལ་ལམ་བཅས་གིས་
 ལྷུང་སྒྲོལ་ཉིས་རིམ་བསྒྲོལ་བའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཨ་ཡིག་ལྷ་བྱིས་ལ་གདམ་པོ། འཛིན་ལྷུང་དུག་དང་རྒྱུང་ཁྱད་གཉིས་ཁྱད་དྲིག་གུམ་ཁུ་མེར་མེར་ཁྱད་སྟགས་ལ་ཕན་ནོ། འཛིན་བུས་ཁ་སྒྲིང་རྒྱུང་སྟགས་སྒྲོལ་རྒྱུང་བར་
 གལ་ལྷུང་གདམ་ལ་ཡང་། ལྷུག་མ་བཏོན་ཀྱང་འཛིན་པོ་ནས་ཁྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མཛོན་ལུ་འདོན་པར་སྒྱུར་དོ། ཡང་ཁ་རང་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྱུར་གི་ཆེན་པོར་བསྒྲོལ། ཁྱད་ལྷུག་གི་ཡོང་ག་ཞིག་རུ་བསྒྲོལ་ལ། ཁ་སར་ལྷུགས་འཛིན་བརྒྱ་
 རུ་བརྟུག། ལྷོ་རི་རི་ཁས་ལྷུག་ལྷུག་ཁས། ལྷུ་ལྷུང་ནག་པོ་རུ་རྒྱུག་སྒྲོལ་ལྷུང་ལྷུང་། དེ་ནས་འཛིན་རུ་བརྟུག་པས་གོང་ལྷུང་ཕན་ནོ། ཡང་ཁ་འཛིན་བུ་ན། རང་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྱུར་གི་དང་། བསྒྲུབ་བུའི་ཁྱད་ལྷུག་ཡོང་རུ་བསྒྲུབ། ལྷུགས་
 བརྒྱས་ལ་ཁས་འཛིན་པར་བྱ། ལྷུགས་ནི། ཁ་ལེ་ལ་གི་གི། ལེང་གོ་ལ་ཀྱ་ཀྱ། ཁུ་མེར་ཨེར་དམིགས་ནས་དྲུང་དོ་། ཞེས་བརྒྱུས་འཛིན་པས་ཁྱད་འདོན་པར་བྱེད་དོ། ཡང་རྩལ་རྩལ་ལྷུགས། རུ་ལྷུག་དགར་ལྷུག་དམར་ལྷུག་
 ལྷུགས་སྒྲོལ་ལྷུག་གཅིག་གོང་བསྒྲོལ་བྱ། རྩལ་རྩལ་སྒྱུར་བུ་མཁུ་རིང་གིས་ས་འོག་ནས་འཁུ་འདོན་པ་ལྷུང་ཁྱད་ཀྱང་རྩལ་ཁྱད་འཛིན་པར་བསྒྲུབ། ཁ་སར་ལྷུགས་ཉེར་གཅིག་ འཛིན་ལེ་ཉེར་གཅིག་བརྟུག་སྒྲོལ་འཛིན། རྩལ་ལེ་ཉེར་མས་དོ་

ལྷག་པས་ཕན་ནོ། །ཤུ་དག་ཡུངས་དཀར་འབྲེ་བའི་ཆེ་ལ་རྣམས་ལ། རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ནས་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བཏང་། ཨོམ་རྒྱ་དེ་བ་ས་མ་ལ་ཐུ་གིག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དེ་ལུས་ལ་ལྷག་པས། བྱི་ལྷག་བདུན་མཐའ་བཅུད། གཅིག་གས་གིག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གིག་སྤྲུགས་ཐབ་མོ་གཏེར་མའོ། །ཡང་གིག་ལྷུང་། ཨོ་ཅི་ཏི་སོང་། ར་མར་ལ་འབུམ་བཟུས་ལུས་ལ་ལྷག་ན་ཐུབ་པོ། །ཡང་ཐུ་གིག་ལྷུང་བར། རམ་ཐུ་ཉ་ལ་མགོ་ག་ཆེ་ལ་ཞིབ་བཏགས་ཆུར་རྒྱར་ལ། ཨོ་ལབ་གི་ཅམ་ཟེར་ལྷུངས་སྤྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཟུས་ལུས་ལ་ལྷག་ན་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གིག་ལྷུང་། ས་མ་ལ་ཨ་ན་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྲུགས་དཀར་ལ་བཏང་སྟེ་ལུས་ལ་ལྷག་པས་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདྲེ་གིག་ཐུ་གི་བ་རྒྱར་ནག་སྤྲུགས་ལྷུང་བ་ལུས་ལ་ཉེ་མཐོ་སྤྲུགས་སུ་འདྲ་བྱིས་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་བསེ་རྩི་འདོན་པར། ཐུ་ཅི་ཐུ་ཟེ། ཉག་མཆུར། ཟངས་གཡའ། རྒྱ་གཞི་བ། ཆ་བ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་རྟེན་རྒྱར་བར་སྤྲུགས་འདི་བཏང་། ཨོ་བརྒྱ་ཡག་རྒྱུ་མཐར་མཆན་ལྷུང་སྤྲུགས་སུ་ལྷག་ནས་ཉེ་མར་བསྐྱེག་པ་ཡང་ཡང་ལུས་པས་ཐོན་པར་དེས་སོ་གཏེར་མའོ། །ཆང་གིས་མི་བཟི་བའི་སྤྲུགས། རང་རྒྱ་ཐུ་ཆེན་མོར་བསྐྱོམ་ལ། ཨོ་ནན་ཐུ་སོང་། བརྒྱ་རུ་བརྒྱད་བཟུས་ན་ཆང་གིས་མི་བཟི། ཆུན་རུ་བཟུས་ན་ཆང་མི་འོང་བས་མང་པོ་མི་བཟུའོ། །ཆང་གིས་མི་བཟི་བའི་ལས་ནི། ཀ་གོ་ལ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཟུས་ཏེ་ཐུར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཏུ་ཐུར་ལ་ནན་། བ་གན་སྤྱ་རྒྱུ་མ་ནེ་ར་དེ་མཐ་མཐ་སྤྱ་རྒྱུ་དེས་ཆང་གིས་ཉེར་

ॐ॥ |ཞིང་བཟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་། ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏི་ཏུ་ཏི་ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཚུ་ཁྱོར་གང་ལ་ལན་བདུན་བཏང་ནས་ཆང་མ་འཐུང་བའི་གོང་དུ་འཐུང་ན་ཆང་ཇི་ལྟར་
 འཐུང་ཡང་མི་བཟིའོ། །ཞི་རི་ར་རི་ར་ཨེ་ར་སྐ་རྒྱ། སྒྲང་གིས་བཟེན་སྒྲགས་འདི་གཡེར་མའི་ཚུ་ལ་བཏང་སྟེ་འཐུང་བས་སེལ་ལོ། །རི་ཨ་རྩི་ཡི་གོ་གསུམ་པོ་འདི་བཟུ་ཞིང་དམིགས་པ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་གཏད་
 པས་གཉིད་འགྲུག་པ་སྟེ་ཁྱོས་མའི་ལས་ཆོགས་གཏེར་མའོ། །ཞི་ཨ་རུ་ཏ་ར་རྩི་རྩི་པུ་སྐ་རྒྱ་ཞེས་མང་དུ་བཟུ་ཞིང་དམིགས་པ་དབུལ་བར་གཏད་པས་གཉིད་འགྲུག་པའི་ཐབས་རྒྱ་མགྲིན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་གཏོན་སྒྲགས་ཀྱིས་
 གཉིད་མ་ཐུང་ན་གིང་སྒྲག་པའི་སྒྲམ་པའི་ཁ་ལ་སྒྲགས་འདི་མང་དུ་བཏང་ནས་ལྷམ་ནང་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅིངས་ལ་སྒྲགས་བཏང་བས་གཉིད་ཁུག་པར་འགྱུར་རོ། །ར་ཇ་སེ་ཏ་སྐ་ཏིག་ནན་ཞེས་སོ། །ཞི་ཏི་དེ་ཐིབ་ཏིབ་སང་སང་
 སྐ་རྒྱ་སྒྲགས་འདི་རྒྱན་དུ་བཟུས་ན་གཉིད་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཉིད་སྒྲང་འགྲུག་ལ། ཏུ་ཐོད་ཐྱིག་ཐུག་ཐུག་པ་ཅོག་ཅོག་ཡོད། དང་མེ་ཏོག་ལུག་ཐུ་སེར་པོ་གསེལ་སྒྲམ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་ལ། ཞི་སེང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སང་
 ཡེ་སྐ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་བཏང་། བུ་མིས་བུས་སྒྲགས་ལྷོ་རྒྱམས་རྟེན་འཛུང་། རྒྱས་དེ་ཉིད་དུང་པ་སྐ་གཡོན་བཀའ་ནས་གཡས་སུ་བཏང་ན་གཏི་མུག་གཉིད་སེལ། གཡས་བཀའ་གཡོན་དུ་བཏང་ན་གཉིད་འཐིབ་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ད་

དཔེ་གཏེར་མ་མཁའ་འགོའི་ལས་ཚོགས་ལས་སོ། །ཟས་གི་བཀོས་གི་བ་ཕུང་དོགས་ན་ལྷགས་ནི། ཚེ་གོ་བ་དེ་ཚུག་ན་ན་སོང་། བརྒྱ་ཅུ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་ནང་དུ་ཕུབ་ཏེ། །ཡང་ཟས་གི་བཀོས་བར། རང་གི་མཁུར་བ་རྒྱས་བལྟས་པའི་
 ཐིག་པར་བལྟས། ཚེ་རྩ་རི་ནི་ས་རྩ་ཡི་ཁོ་མི་གཙང་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷགས་རྒྱ་བུར་ཁིང་དཔལ་བར་ཕུག་ན་ཟས་གི་བ་སེལ་ཁིང་གི་བ་མི་འཕུང་གཏེར་མའོ། །རོ་གི་བ་སེལ་ལྷགས། ཚེ་སོང་སོང་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་སོང་སོང་སྒྲ་
 རྒྱུ་ཞེས་སོ། །གོས་གི་བ་ལྷགས། ཚེ་མི་རྩ་ཁ་ཐ་སོང་སྒྲ་རྒྱུ་ཟེང་པོ། །རྒྱས་པར་སྒྲེ་བཅེགས་ལྷགས་སོགས་གཞན་དུ་གསལ། རྩ་ལེ་ལ་ལུ། ཁ་ན་རྒྱ་ལེ། མ་ལུ་ཁང་སྒྲ་རྒྱུ་གང་ལ་རྒྱར་བརྟགས་བརྟབ་ནས་ཕུག་པས་མིག་ཁ་བས་
 མི་འཕྱིད་དམ་པའི་ལྷགས་སོ། །རི་ནི་ས་མ་ཚེ་ལམ་ཡི་གོ་དུག་པོ་འདི་ཟས་ལ་བརྟབ་སྒྲེ་ཐོས་ན་ལེགས་པར་འཇུ་བར་འཕུར་ཞེས་ཁྱེས་མའི་ལས་ཚོགས་གཏེར་མའོ། །ཚེ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་མི་རྩ་མིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་བཟའ་བའི་ཟས་
 རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅིར་བསམ་ལ་ལྷགས་འདི་ལན་བརྟུན་ན་མ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ཐོས་ན་བརྟུང་ཅིར་འཕུར་ཁིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་བརྟུང་འཕེལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་ཕུར་ནང་རྒྱ་ཚོགས་ལྷགས་
 གཞན་དུ་གསལ། འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །ཁྱེས་པའི་རིམས་ལུང་བ་ལ། རྩ་གོང་རྒྱར་མ་མཁའ་ལ་དུས་རྒྱུག་རྒྱུ་མངའ་ལམ་སྒྲེ་བ་པའི་ནང་ནས་ལག་རྩེན་གྱི་མ་རེག་པའི་དེ་ལུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤང་། དེ་དུས་ལུང་མེད་དང་སྤང་ན། དེ་ཕོ་

[illegible]

2000

[illegible]

གུར་ནི་ཟམ་ཟུར་ཟམ་ཟུར་སྐ་རྒྱུ་ཆར་ངམ། ལྷ་སྐྱུ་འི་ཁུ་བའམ་མར་ཁུར་སྐྱུ་གས་བཏུབ་ལ་བཏུང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒོ་ལྷགས་དང་གཡག་གིང་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱིས་ལ་བཞག། འཇིག་རྒྱུར་དུ་འཕྲོན་པར་འགྱུར། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བས་མང་ན་སྐྱོད་ལུག་ཉེན་ཆེ་བས། མུ་མར་པལ་གསུམ་མའི་ལྟེ་བར་བྱུག་གོ། ཤིན་དུ་ཟབ་པ་གཏེར་མའོ། འདི་ལ་སྐྱུ་གས་མང་ཉུང་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་རང་ཆེས་ཟབ་གོ། ཡང་སྐྱོ་མ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འགག་སེལ་བྱ་བ་ནི། མར་གྱི་ལྟོང་མའི་གསུགས་གཅིག་བཞེས་ལ་སྐྱུ་གས་འདི་བཏུབ། ཕྱི་ལམ་སང་། སྐྱོང་བརྒྱུ་གསེག་འཇ་སྐ་རྒྱུ་ལྷུང་མོ་དེ་མགོ་མར་བསྟན་ནས་གྲུར་མིད་བྱས་པས་གྲུར་དུ་བྱ་ཆ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཁུད་པར་ཅན་ནོ། ཡང་སྐྱོ་རན་ཉེ་དུས་མཆན་མ་ཁ་དབྱེ་བྱིར། མར་དགར་གྱི་སོ་མིག་དགུ་ལ། རྩི་ག་ག་ལམ་བྱེ། སྐྱ་སྐྱ་ལམ་བྱེ། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྒོ་བྱེ། ཞེས་བརྒྱུ་ཁོང་དུ་བཏུང་ནས་གོས་དྲོ་བར་བྱིབས་ལ་བསྟད། ཡང་ན་མར་གྱི་སོ་བཅས་པར། ཨ་སི་མི་སི་དུ་སི་སོད་མོད་བཏུབ་སྐྱུར་མིད་བྱས་པས་གྲུར་དུ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཤིན་དུ་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ། མར་ལ་ཉ་གསུགས་མིག་ལྷན་བཞེས་ལ། རྩི་ག་ག་མའི་ལམ་བྱེ། གི་གི་མའི་ལམ་བྱེ། ཤོན་མའི་ལམ་བྱེ། མ་མོ་འབྱུང་བ་བཞི་ལམ་བྱེ། བྱིད་མོད་བརྒྱུ་གས་བཏུབ་པ་ཁུར་མིད་བྱ། དེ་རྗེས་མ་བྱུ་མའི་མདོངས་སྒོ་དང་། དམ་པ་ཐེ་མོང་ལ་ཡི་སྐྱ་ཉག་བརྒྱད་མེར་བསྐྱེག་ཐལ་རྒྱུར་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་གས་བརྒྱ་ཅུ་

ལྷ། །གཅིག་བརྒྱུས་པ་བཏང་བས་སྐྱར་དུ་སྒྲེ་བ་དོ་མཚར་བྱད་འཕགས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡི་ཙྰ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཡི་གེ་བཏགས་པ་སྟགས་མཁྱུད་སྐྱད་དུ་མའང་ཡོད། ལུ་སྒྲོད་ལུག་དོག་ཅན་ལ། བཟ་སྒྲེ་
མར་དང་སྐྱར་ལ་སྒྲེ་བར་བྱས། །བཅོའ་དུས་བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་བཅུག་སྐྱར་མོར་འདུག་ལ། དང་པོར་དལ་ལུས་བཅོའ་བར་བྱ་སྒྲེ། ཏ་ཅང་དུག་ཆེས་ན་ལུ་སྐྱད་པས་རན་པར་བྱ། བཅོའ་ཁར་དུག་དུ་བཅོའ་བས་སྐྱར་དུ་སྒྲེ་བས་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྟར་བྱ། སྒྲེས་ནས་ལུ་སྐྱད་བྱུང་འབྲལ་མ་ཡི་གདོང་ལ་ཁུ་ལྷགས་དང་། རྒྱུར་གཡལ་གྱིས་དུག་ས་འབྲིན་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། ལུ་ལ་སྐྱར་མར་དང་ཆེ་ཐེལ་སྟགས་ཕན་བའི་མཁྱུད་དབྱེད་བྱེད། །ཡང་ལུ་སྒྲེ་མ་ལུག་པ་
ལ་སྐྱར་དུ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས་ནི། ཇོ་བྲིག་བྲིག་སྤིད་པ་འབྲིག། རྒྱར་རྒྱར་སྤིད་པ་རྒྱར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲེས་སྟིག་ལྷགས་བྱུང་འདི་བྲིས་སྟིག་དེལ་སྐྱད་ནག་གིས་བཅོའས་ལ་སྒྲེ་བོར་བཏགས། ལུ་མང་པོ་སྒྲེས་བའི་པ་མ་ལས་མར་
བསྐྱར་བར་ལྷགས་དེ་བཏང་བའི་རིལ་ལུ་ཁོང་དུ་བཏང་དེས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེ། སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱར་བ་མ་བཀོལ་ན་ལུ་སྒྲོད་ལུག་ཉེན་ཆེའོ། །ཟབ་པོ། ཇོ་སུ་རུ་ཅ་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་མར་ལ་བསྐྱགས་ནས་དུ་མ་གསུམ་བྱས་དེ་
གཅིག་སྒྲེ་བོར་བྱས། །གཅིག་ཁོང་དུ་བཏང་། གཅིག་ཀྱི་ལ་ཆོགས་ལ་བྱས་པས་ལུ་མ་ཐོན་པ་ལ་ཐེང་ཆོག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཁོང་ནས་སྟི་བ་མ་ཐོན་པ་ལ། གོང་མོའི་དང་རུ་ལུངས་དགར། སྐྱད་པ་འབབ་ཁུ་སྐྱར་དུ་

2017

བརྩམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བརྩམ་སྟེང་བརྩམ་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཅིག་ཆར་དུ་འཕོན་པར་འགྱུར་རོ། རྩོམ་པ་ནི་གྱུར་ནི་ཐམ་ཟུར་ཐོམ་ཟུར་སྤྱ་རྒྱུ་ ཟབ་པོ། འདྲེ་མ་ཟུང་སྤྲུགས་འདི་གཟུང་མི་དབྱེ་བ་སྤྲུགས་འབྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྤྲུགས་པའོ། ཡང་མི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་མ་ཕོན་པ་ལ། གཡེར་མ་འབྱུ་བདུན་བདུང་རིང་སྤྲུགས་འདི་བརྩ། རྩོམ་ཕྱེ་ལེ་ཕྱེ་ལེ་མ་རྒྱ་ཕྱེ་ལེ་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྩམས་གཡེར་ཕྱེར་བཏང་སྟེ་མར་དག་བསྐྱེས་ནས་བཏང་བས་
ཅིག་ཆར་འཕོན་དེས་ཟབ་གཏེར་མའོ། མི་སྤྲུགས་གམ་འཕོན་ན། སྤྱིད་པ་སྤྱིག་སྤྱིག འབྱུང་བ་རྒྱར་རྒྱར། ཞེས་བརྩམས་སྤྲུགས་ཆུ་བཏང་འབྱུང་འཕོན་ན། ཡང་མི་སྤྲུགས་གམ་འཕོགས་ན། སྤྱར་སྤྱར་བྱ་བ་ལ་མ་ཆར་དང་སྤྱར་
ལ། ཏུ་ནི་ཏུ་ནི་གྲག་སྤྱངས་ ཞེས་བསྤྲུགས་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཕོན་གཏེར་མའོ། ཡང་གམ་དབྱུང་བ་ལ། རྩོམ་གས། རི་གས། རྩི་གས། མ་རྒྱ་གས་སྤྱངས། ཞེས་བྱིས་སྤྱོད་གས་ལ་བཏགས་པས་འབྱུང་ངོ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱ་བ་
སྤྱ་ཆར་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་དེ་སྟེང་བརྩམས་ལ་བཏང་བས་འཕོན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་མཆོལ་གྱི་སྤྲུགས་དེ་བརྩེགས་མར་མཐུར་དུ་མདུང་རྒྱགས་སུ་བྱིས་ལ་རང་སྤྲུགས་དང་རྩོན་སྤྱིང་གིས་རབ་གནས་བྱས་ནས། བརྩུབ་བྱའི་
དཔལ་བར་སྤྱར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་གས་འཕོགས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ལོ། ཡང་སྤྱོད་འབྱེད་པ། ཆར་ངམ་མར་སྤྱུ་ལ་སྤྲུགས། རྩོམ་ཕྱེ་ལེ་སྤྱིང་ཅམ་སྤྲུག་སྤྱ་རྒྱུ་ འདི་སྟེང་བརྩམ་ཏེ་བྱིན་པས་འཕོན་ན། འཛོལ་ལ་སྤྲུགས་

ཞེས་པ་མང་བཟུས་ལུད་མེད་རྩ་གར་མཆིལ་མ་ཡང་ཡང་ལུག་པས་མང་ལ་དུ་ལུ་མི་ཆགས་སོ། ། ཞེས་གཏེར་མའོ། ། རྩོམ་པ་བྱེད་དུས་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟང་ན་མང་ལ་དུ་ལུ་མི་ཆགས་། ཡོ་ཡི་དུ་ཨ་ཡེ་རྩི་པར་ཅེས་སོ། །
 ཟུག་ ལུད་མེད་ཀྱི་རུ་མ་རྒྱ་ལས་པ་ལ། ཡོ་སྤྱི་པ་མས་རྒྱ་ལས་འཛིན་ར་ན་སྤྱ་རྩུ་ མར་རྩིང་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ལུག་པས་རུ་མ་རྒྱ་ལས་པ་དང་རྒྱག་འབྱེམ་པ་སྐྱུགས་རུ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ལུད་མེད་རུ་མ་
 རྒྱ་ལས་ཅེ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཅོ་མ་མར་གཞུགས་སར་སོལ་བས་གཡུང་དུང་གཅིག་གྲིས། རང་ལུགས་རྩི་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ཡོ་གད་གད་ས་སོད་ལྷོ་ལྷོ་བཟོག་ཅེས་ལས་འདི་ལུན་རེར་རུ་མ་བརྒྱ་ལས། ཅ་གཉིས་གཡས་མགོ་གྱེན་
 བརྒྱན་གཡོན་མཐུར་བརྒྱན་གྲིས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དུག་པོས་འཛིན། ཡོ་རྩུ་ལ་རྩི་ལ་མུ་ར་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཟང་སྟེ་བཏང་བས་རུ་རྒྱ་ལས་སེལ་བའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ལུ་མེད་ལ་ལུ་སྤྱིས་ནས་མང་ལ་ལྷག་མ་ཆོད་ན། ཐ་ན་དྲི་དྲི་རི་
 རྩུ་རྩུ་ ལྷགས་འདི་མང་བཟུས་ལུག་གི་ལྷད་པར་བཏང་བ་སྟོ་སྟོར་ལ་བཏང་བས་ཆོད་དོ། ། ལུད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་འཛིན་པ་གཅོད་པ་ནི། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྒྱ་པོད་མོན་གསུམ་གྱི་རྩོག་རྒྱད་བསྐྱེག་ཐལ་ཆང་དང་སྤྱུར་ལ། ཅ་
 རི་ལོ་ས་བཟུས་བཏང། བོད་དུ་བཏང་ན་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་པར་འགོའི་ལས་ཆོགས་གཏེར་མ་ལས་སོ། ། ཡང་ལུག་ལྷད་ལུ་རམ་རྒྱ་མཆོན་སྤྱུར་པར་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་བཏང། ཡོ་ལུ་རྩི་ལུན་རེ་དུ་མི་རྩི་སྤྱ་རྩུ་ རྩི་

2000

[illegible]

2015

ལྷ་ལ་བཏབ་ཏུ་འཆང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བླ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
མ་ཆེལ་ཆེདས་སྤྱ་རྒྱུ་ རྣམས་འདི་རབ་མཆོམས་བསྐྱམ་། དེ་མ་ལྟར་ཡང་གོང་བསྐྱེན་དག་བཅུད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་ལྟར་བར་ནང་སྤྱི་སྒྲིལ་མ་ཐོས་གོང་བདུན་སྟགས་བཟླ། གཟའ་ནད་ལྟར་བའང་གསོ། འདི་ཐོག་ལྟར་
ཐབ་མོ་འང་ཡིན། རྟེན་གཏོན་གྱི་གཏོད་པ་ཀུན་ལུབ་ཐབ་དེས་པའོ། །གཟའ་མི་དྲག་དྲུག་བའི་རྣམས་ཐབ་མོ། ཞི་བརྩ་ཀུན་ན་ར་ལ་གཞེས་མ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ སྤྱན་དྲག་ནན་དྲག་ལྟར་སྤྱ་རྒྱུ་ རང་ལ་བཟླས་པས་ཆོག་གཞན་
ལ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་པས་ཆོག །བ་སྤྱི་ལུ་ག་དང་དབང་པོའི་སྒྲོན་སྤྱག་དུ་བ་ལྟར་སྤྱི་ར་སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་བྱ། གཟའ་བཅོམ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་ན་གསལ་ཀྱང་བརྩེན་ན་འདི་དག་ལས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟར་
ན་རི་ལུ་ལུ་མི་གྲུ་གལ་ནག་པོ་གསུམ་ལ་རྣམས་འདི་བརྒྱུ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་བཏབ། རྩྭ་རྩྭ་ལུ་གེ་ བེས་སོ། །རྣམ་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་བེད་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བསེན་མོ་ལྟར་ན་རི་ལུ་གསལ་འཕང་དེག་བསེན་
མོ་གནས་པའི་ལྷོགས་གྱི་དོན་གསུམ་ལུས་ལ་བཏགས། ཡིད་མ་རྣམས་ཤམ་དུ། བསེན་མོ་དྲིག་ནན་རྩྭ་རྩྭ་ར་ལ་སྤྱུ་ བེས་བཏགས་པ་བཟླས་པས་བསྐྱམས་ལ་འཆང་བས་ལུབ། ཡང་རྒྱལ་པོའི་གཏོད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ར་

52

དེས་ཀྱང་མ་ཐན་ཆེན་པོ་ན། རང་ཉིད་གནས་ལུགས་སྒྲིག་ཚུན་རྩམ་བྱེད་ཀྱིས། གདོན་བཞེགས་ཉལ་ཉལ་ཅིག་ཅིག་ཐོས་པར་བསམ། བརྟལ་ཞུགས་ངར་བཅས་སྒྲགས་འདི་དག་ཏུ་བསྒྲ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞི་
 ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཏི་ཆེངས་ ཏི་ནན་ ཏི་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི་ལྟར་དགའ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱལ། གདོན་ཞུགས་གལ་ཆེ་བ་ལ་བལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟེ་སྒྲུད་པས་སྒྲིན་ལག་བསྒྲུམ། གདོན་བྱི་བྱ་སྒྲིག་བཅེངས་གཟིར་བྱི་
 སྒྲགས་ཚོན་བསྒྲས་པས། འདར་ཡེང་སྒྲུད་ངན་འཆོར་ཞིང་དགའ་བཞོ་དམ་ལ་བཞག། །རྩེས་སུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་སྒྲུད་ལོཾ་བཟླས། མི་དམིགས་རྒྱས་བཟླ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པས་ལས་མཐའ་འཇམ་ལ་བཟླ་གིས་ཞེས་
 དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་བྱི་གཏེར་མ་གྲིན་ཏུ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་ཅོ། །འགོང་པོས་གཚོད་པ་ལ་ཡི་དམ་སྒྲགས་གམ་དུ། འགོང་པོ་ཉལ་གཏིག་ནན་ ཐཏི་སྒྲགས་སྒྲི་རིལ་རྩྱུ་ ཅེས་བཟླས་ནས་བསྒྲས་པས་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེའུ་
 རང་གཚོད་ན་སྒྲགས་གམ་དུ། ཏི་རྩྱུ་སྒྲི་ཏི་དུམ་སྒྲི་ཐེའུ་རང་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླས་པ་བསྒྲས་པས་འཇོམས་ཏེ་སྒྲགས་འདི་དག་གིས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུད་སྒྲུད་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་དེ་དག་བྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །མཛེན་དང་སྒྲགས་
 ཀྱིས་གསོ་བལ། རང་རྩོ་རྩོ་ལག་མོར་བསྒྲོམ་ལ་ལག་སྒྲུད་དུར་ཞིང་བརྟལ་ཞུགས་བྱ། ལུ་ལུ་ལྟ་ཅི་སྒྲུད་གནག་པོ་གིང་ཀུན་བདུད་ཅི་ཏི་ཆོན་མར་ནག་སྒྲུར་ལ་སྒྲགས་འདི། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་རྩྱུ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ལེ། ལུ་ག་སྒྲུ་རྩྱུ་

547

[illegible]

১২৩৪

[illegible]

2000

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

རིགས་ལས་བརྒྱད་དེ། ཤངས་པ་དག་སྒྲིང་གིས་གསེར་སྒང་གང་ལུང་ཏེ་ལུས། གསེར་སྒང་རེའི་བཀའ་ཀྱལྡོད། ཟུར་མཁའ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལན་པར་མཐོང་
དུག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་འདུག། དེ་ལྟར་པད་འབྱུང་དམ་པ་ཀྱུ་གར་སོགས་ཀྱི་གར་གྱུ་བ་ཐོབ་འགའ་ཞིག་ལས་རིང་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མྱེའི་གཏོར་ཁ་འགར་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་པར་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རུལ་གྱི་
གཏོར་ཁ་བེ་མ་མི་དཔེ་ལྷ་ལྷུ་བ་གྱི་ལས་མཐར་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དང་ཡང་བསྟར་བས། ཏུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཐོང་མོད་ལྷགས་ཐ་མ་དང་འབྱུང་ག་གིས་ངེས་པ་དཔེ་རྗེའི་ཞིག་ལས་རྗེའི་ནས་ཡིད་བརྟན་པེར་ངེས་སུ་དག་པར་
བྱས་པའོ། །ལྷགས་འདི་རིས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་པར། ལན་དུག་རྩ་རེ་བརྒྱས་ནས་ཀྱུ་གཙང་ལ་བཏབ། ལག་གཡས་མཐེབ་ཆེན་མིན་ལག་གི་རྩ་པར་གདུག་པས་མིན་ལག་ངེས། རུ་དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུགས་ནས་འབྱུང་ན།
ཆོ་འདིར་དུག་གིས་མི་ཚུགས་སོ་ཞེས་པ་རྗེ་ཏུ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ནས་བརྒྱད་པ་ལས་སོ། །ཨི་ཐི། ལྷགས་འདི་ཡོད་ན་དུག་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ན་མེ་ ག་རེ་གེ་རེ་བེ་ག་རེ་བེ་ག་རེ་སུ་བེ་ཁ་ཕྱ་ཏུ་ནི་སྤྱ་རྒྱ། འདི་ལན་
གསུམ་བརྒྱས་པས་གི་བ་སྒྲིང་བྱེད་དུག་སེལ་མའི་ལྷགས་ཟབ་མོ་དུག་ལ་དུན་པས་ཆོག་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་སོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ལ། དུང་པོར་རྩམ་བཀའ་བཏུ་པ་དཔུས་བཞག་སྟེ་རང་གི་ལག་གཡོན་

ད
ལྷགས་དྲན་བཞུ་འབྲས་

ལྷགས་ལས་སྤྱལ་དུག་འཛོམས། དེ་རྗེས་ལས་གཉིས་མདོག་ལྷགས་ལ་ལྷེ་བར་གནས་པས་གཡའ་དུག་འཛོམས། ལྷགས་འདི་རྒྱམས་ལྷོ་ལྷོར་རྒྱལ་པར་བརྒྱ་བཟུངས་པས་རང་ཉིད་དུག་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤངས། དུག་གིས་ན་བ་གཞན་གསོན། ལྷགས་ཀྱིས་པས་ཆོག་གོ། ཟེའ་ལོ། དུག་བཟའ་བའི་ལྷགས་རང་ཉིད་ལྷོད་མ་བྱ། ལྷོད་རུས་སྤྱལ་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ལྷགས་འདི་ལན་གསུམ་བཟུངས་དེ་གཟའ་བྱ། གསུམ་བས་མང་ན་དམ་
ལས་འདའོ། ལྷོ་རྩ་ལ་རྩི་སོད། ཅག་རྩི་སོད། རྩི་སོད། བག་རྩི་སོད། ལྷ་རྩི་སོད་སྤྱ་རྒྱ། དེས་དུག་ཅི་ཅམ་ཟོས་ཀྱང་མ་བྱ་དང་བྱད་མེད། བེན་རྩ་ཟེའ་བའི་མན་དག་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་གྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། ལྷགས་
འདི་བྱད་དུག་རྩི་རྗེའི་གཏེར་ལ་ནས་ཀྱང་བྱད་ལྷེ་དམིགས་པ་འཕྱིར་འཕྱུངས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཤ་དུག་སོག་དུག་རིགས་ལ་བེན་རྩ་རྩོ་བའི་ལྷགས་འདི་ལན་བདུན་བཟུངས་ནས་རང་ལ་མཆིལ་མ་མེད་པས་ཆོག། གཞན་ལ་
ལྷགས་ཀྱིས་པས་ལན་དུག་རྒྱམས་མེད་པར་ལྷུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་དུག་ལྷགས་ཟེའ་མོ་ནི། ལྷོ་མ་རྩ་བྱིས། ཀ་རུ་ཅ་བྱིས། རྩི་ལི་བྱིས། ཞེས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུན་པས་ཆོག་པའི་ལྷགས་བྱད་པར་ཅན་ནོ། ཡང་
དུག་ལྷགས་ནི། ལྷོ་རྩ་རི་ནི་སྤྱད་སྤྱད་པར་། རྩི་གྱིག་ཡེར་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བཟུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བྱའོ། འདིའི་ལན་ཡོན་ནི། རྩི་དུག་སྤྱར་དུག་ བཅན་དུག་ཤ་དུག་ རིན་པོ་ཆེའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། ཆོད་ལྷ་བར་བྱེད་ན་སྤྱད་

ལས་ཆོགས་ལྷོ་ལྷོར་

ནག་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བུས་མདུད་པ་རེ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་རེ་བཏབ་པས། དུག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པར་བཅིངས་པས་འགོལ་ལོ། །ལབ་ལ་བཏབ་ན་ཆང་ལང་མི་རུས། བང་པར་ལྟོ་སྟོང་དུས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་
འབྲུང་ན། དེ་ཉིན་ཆང་ཅི་འབྲུང་ཡང་བཟི་མི་རུས་སོ། །ནང་པར་ལྟོ་སྟོང་ལ་སྒྲགས་བཀྲུང་ན་དེ་ཉིན་དུག་གི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལག་བྱང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་གྲུ་ར་བའི་ལག་
ཡོན་མ་ཆེས་ཟབ་པའོ། །སྦྱར་དུག་གི་སྒྲགས་ཟབ། ཨོ་ནེ་མ་སྦ་རྩེ་བཅོན་དུག་གི་སྒྲགས། ཨ་ལི་བུ་སོད་ཅེས་དུག་གི་སྒྲགས། ཨ་ལྷིག་སོད་ཅེས་སྒྲགས་འདི་གསུམ་བཅའི་ནས་རྒྱན་དུ་བརྒྱ་རེ་ཅུ་འདྲེན། དགོས་དུས་གང་དགོས་
རེ་རེ་ནས་བཀྲུང་ཆོག། བཅོན་དུག་གི་སྒྲགས་དེ་བཅོན་དུག་སྒྲན་མ་ཅུ་ལ་སྦྱར་བརྒྱ་རེ་བཏབ་ནས་ཟོས་ན་དུག་མི་འབྲུང་། ལོང་གི་སྒྲགས་འདི་རྩམས་མང་དུག་ན་ལོང་བྲག་སྒྲམ་ཉིན་ཡོད། བྲག་ངན་གནས་མ་བདེ་ན་འདི་རྩམས་
བཀྲུང་པས་སྒྲམ་སྟེ་ཕན། འདི་ཡོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མོ་གང་དུ་སྦྱར་དུག་བྱང་ནས་བཞུར་དཔྱད་མི་མང་པོ་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་སྒྲགས་འདི་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བཟུས་པས་ནམ་ལང་བ་ལྟར་སངས་སོང་དོ། །ཟབ་
པའི་མཐར་ཐུག་གོ། ཨོ་དུག་ལེ་རི་རྩྱུ་སྦྱར་དུག་སྦྱང་བའི་སྒྲགས་འདི་ལག་གཡས་སོར་མོ་ལྟ་ལ་ཐེབ་ལ། སྒྲིན་ལག་གི་ཆོགས་གཉིས་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་ལ་ལག་པས་གང་ལ་དོག་པ་སྦྱི་བར་བུས་ན་དུག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ།

2000

ལྷགས་སྒྲོང་བཏབ་དགོས་སོགས་ཞན་ལ་མི་སྒྲེལ་བཀའ་ཀུ་ཅན་ནོ། །ཡང་ཤ་དུག་ཕུང་ན། ལུ་རུང་སྒྲེལ་མ་ཐག་དུ་མ་ཡིས་རུ་ཞོ་མ་འབྱུང་བར་གི་བའི་ཁོང་གི་རོ་ཚན་ནམ། ཅེ་ཅུང་གསོན་པའི་དང་པོར་བཏང་བའི་ཕུ་ཚན་དང་དཀར་པོ་ཆེ་ག
 ལུ་བ་སྒྲུལ་པོ་སྒྲུར་བ་དེ་ཤ་དུག་སོགས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད། འཛོམ་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱེ་ཅུ་ལ་ལུག་གི་ཕྱེ་བཏང་ལ་སྒྲིག་ཅུ་ག་ལུར་གྱི་སྒྲོང་པོར་བསྒྲོམ་ནས་ལྷགས་འདི་བསྒྲུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཨྲི་ཨྲུ་ཧྲུཾ
 ཞེས་བསྒྲུས་པས་ཤ་དུག་འཛོམ་མོ། །ཡང་དགོས་པ་ཅན་ཉམས་མི་བདེ་བའི་ཤ་བཅན། ལྷགས་འདི་བསྒྲུས་གིང་འོམ་ལུ་འེ་ལུ་བར་ཤ་བཅོའོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཨྲི་ཨྲུ་ཧྲུཾ དེས་དུག་སེལ་ལོ། །ཡང་ཤ་དུག་གི་ལྷགས་
 བེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཨྲི་ཨྲུ་ཧྲུཾ ལུ་ཁྱེ་ཕེ་སྒྲིག་སྒྲུ་ཞོ་རེ། ལུ་ཕེ་དང་ཚུ་ལ་ལུ་སྒྲོང་ཅམ། བ་རུར་སྒྲུར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཡང་ཡང་སྒྲུ་སྒྲིག་རུ་ཡིས་བཏབ། ཤ་དུག་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་ཤ་དུག་གི་ལྷགས་
 ཚན་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་དུག་མདའ་པོ་ག་གམ་དུག་ཐོས་སམ། ཤ་དུག་སོགས་ལ། ཨོྭ་ཀ་ལ་ཉ་ས་ཧྲིཾ ཞེས་གོང་བསྒྲེན་བྲི་གཅིག་བསྒྲུས། རང་དབང་ལྷུག་མ་ཐིང་ནག་མདའ་གཞུ་ནག་པོ་
 འཛོན་པ་སྒྲེལ་གྱུང་ཅན། དལུ་ལ་རུ་དར་གྱི་ཐང་ཞུ་དམར་པོ་གསོལ་བ། དར་ནག་གི་ན་བཅའ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅིང་རུ་རྒྱན་བཅའ་པས་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། ལྷགས་རུ་བྱུང་མ་ལ་བཏབ་པས་པན་དེས་སོ་བཅའ།

འདི་ཉམས་མད་ཕྱིར་དྲོ་བ་ལ་བརྟའ་བས་ཁ་མི་ཚན་བཅན་དུག་ལ་བརྟའ་སྟེ་ཐོས་པས་ཚོག་གོ་གཏེར་མཐོ། །འཛོལ་ཁུ་ཁུད་ཏོ་། །འབྲུ་དུག་སྒྲགས་མོད་འདི་བདུན་བརྒྱུ་དུག་ཕྱིར་ཐོན་བསམ། དེ་ནས་བདུན་ཕྱིས་དུག་ནི། དེ་
 བས་བདུན་བརྟའ་དུག་བདུད་ཕྱིར་གྱུར་པར་བསམ། རང་ལོ་དམ་ཕྱི་སྒྱི་པོར་སྒྲ་མ་བསྒྲུ་ལ་མུད་མཚོད་ཅིང་རང་གིས་ཐོས་པས་ག་དུག་མི་འབྲུང་དོ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མོན་དུག་སྒྲུང་བའི་སྒྲགས་ནང་ཞོག་མི་ཚོག་གིས་པར་མ་ཚོད་
 པར། རང་ལྷ་ཕུར་བསྒྲུ་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ། བེ་ལ་ཀན་ཐུ་མ་ཡུ་རྟུང་རི་ཀན་ཐུ་དེས་ཕུབ་པོ། །གཞན་གསོན་ཁུང་གཞི་ལ་མང་དུ་བརྒྱས། བར་རེ་འབྲུ་བདུན་རེ་བ། དེའི་ཚེ་ཉིན་གཉིད་ཕུད་མེད་སྒྲུང་། འགལ་
 བ་འབྲུ་བདུན་བསྒྲུར་ཏེ་བརྟའ་། དེས་ཕུན་རིང་ན་བའང་སོས་སོ། །སྒྲགས་བཟུང་པོ་རད་གྱིང་ཕུར་བའི་ལས་ཚོགས་ལས་སོ། །ཞིང་རྩ་གྲོ་གྲོ་སྒྲུ་རྩ། སྒྲགས་འདིས་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིག་པས་བཟུང་བའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་
 ཚོར་ཕུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲུལ་ཕྱིས་བཟུགས་པའི་སོ་དུག་སྒྲགས་ནི། ཞི་ཕུ་ཕུང་ཅ་ཀ་དུག་ནད་ན་ལང་སོད་སྒྲུ་རྩུ་འདིས་ནི་དེར་མ་བད་ལྷ་གཞན་ཐབ་སྒྲུང་སོགས་ལའང་ཐན་ནོ། །དུག་སྒྲུལ་ཕྱི་སྒྲུ་སོགས་ཕྱི་སོ་
 དུག་བསྒྲུང་པར། སྒྲུ་ཅི། པོང་ར་ནག་པོ། གསེར་དུལ་ཕྱི་གཡའ། ཕྱི་ཚོར། ལ་ཚའི་ཕྱེ་མ། དེ་ཚེན་རྒྱམས་ལྷན་ཅིག་བདུང་ནས་ཕུམ་པོ་ཕུས་ལ། ལི་དམ་ཅུ་སྒྲགས་གམ་ཕུར། ཏུ་ལ་ཕྱི་ཅེ་གྲོ་གྲོ་གན་རྩ། ལ་ན་གྲུ་ཐུ་ཅེ་རྩ་ལ་སྒྲུ་

ཨ
ཐུགས་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྟོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །ར་ཏ་པར་ རྩོད་ལྷག་དྲུག་བརྒྱུ་པས་བརྒྱུ་ལྷེ་ལུས་ལ་བཏགས་པས་སྤྱར་རོ། །ཀྱ་བལ་གྱི་སྤྱོད་རན་བསེ་མོག་ཅེས་པའི་དྲུག་གི་བཅོས་ཐབས་ལ། རད་དེས་ཟེན་པར་སྤགས་འདི་གངས་མར་བཏབ།
སྤགས་མར་བུས་ཏེ་ལུས་ལ་བུག །དོ་རྩེ་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ནོ། །ཞི་ནན་སྤྱ་རྩེ་ ས་ལ་ནན་སྤྱ་རྩེ་ ཟབ་པོ་གཏེར་མའོ། །ཡང་བསེ་མོག་གི་སྤགས། ཞི་སྤྱ་སེ་སྤྱ་སེད་སྤྱ་རྩེ་ ཞི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་གྱ་ལ་སྤྱད་ ཏ་སེད་ནིར་ཆད་སྤྱ་རྩེ་ སྤྱན་པ་
རད་པ་གཏིས་གས་གང་མར་བརྒྱུས་ན་པན་ཟབ་པོ་གཏེར་མའོ། །ཁྱི་སྤྱོད་གྱི་དྲུག་ལ་བོད་བུ་པོའི་བུན་རྩོན་བཅོམ་ཁུར་ཨ་རུག་སེར་མདོག་ཁྱི་མ་བཏབ་ལ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་ཁི་ལུར་ཆ་བས་ཆེ་ཡང་བུ་བའེས། རྩས་འདི་ཟན་བསེས་
ཁྱི་ལ་ཁྱི་ན་ནའང་མི་སྤྱོད། །མ་རྩེད་ན་རྩེ་གསེབ་སྤོན་པོའི་སྤྱར་ས་ལ་མ་ལུང་བ་རྩོན་བཅོམ་ཁུ་བར་མར་དགར་བཏབ་སྤེ་སྤྱ་གཡས་ནས་སྤྱད་ན་གསང་སྤྱན་སྤྱ་ན་མེད་པའོ། །སྤྱར་མ་རྩོགས་ནས་གན་མ་མ་མཐོང་བར་བྱར་བའི་རྩ་
ལ། ཞི་གི་གི་ཅ་ཅ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རིང་འཇའ་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་དྲུག་སོད། སྤགས་འདི་བཏབ་པས་སེལ་བ་གཏེར་མའོ་ཟབ་པོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག །ཞི་གི་ཅ་གི་ཅ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་དྲུག་སོད། སྤགས་རུས་དེས་པར་བུ་བའེ་སྤེ་
གཏེར་མའོ། །སྤགས་འདི་གཏིས་གང་བརྒྱུས་ཀྱང་འདྲའོ། །ཡང་ཁྱི་སྤྱོད་སྤགས་ཟབ་ལ། ཟན་ལ་ཤོ་མིག་གཏོད་པ་བཟོས་ལ། ཨག་སོད་ ཨག་སོད་ ལུག་སོད་ ལུག་སེལ་སོད་ ཁྱི་དྲུག་སོད་ ཅེས་བཏབ་གྱུར་མེད་བུས་པས་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་

ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་

ཐུབ། ལྷོན་ནས་ཁྱི་སྒྲིང་འདོན་པའི་ཆབས་ཆེན་ལ། ཨོ་རི་རི་ལི་ལི་པུ་མར་ཁུ་གད་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐོ། ཁྱི་ཁ་ཆེངས་མུ་ནད་ཀྱི་སྒོང་པོ་བརྒྱུག། ཁུ་སེར་སྒོང་པོ་ལྷུངས་མུ་ཁྱི་རིམ་གཞིར་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ་ཁྱི་ཁྱི་དེ་ཕུ་ཏ་ག་ཏ་རེ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་
ཞེས་པར་དགར་འབྱུག་པ་ལ་བདུག་སྟེ་ཁྱི་ན། མེ་ལོང་ལ་བདུག། རས་ཁ་མ་ཉམས་པས་སྒོན་ལ་མེ་ལོང་ཁྱིས་ལ་རྗེས་ནས་ལྷུ་ཁ་ཁྱི་བ་སྟགས་ཉིན་མཆོན་ལན་གསུམ་རེ་བུས་དེས་དེས་པར་གྲོལ་ལོ་ཐབ་གཏེར་མའོ། ཁྱི་སྒོན་
བརྒྱུགས་དུས་རང་ལྷུང་ནི། ཨོ་ལྷུང་ལྷུང་སྒྱ་རྒྱུ་མུ་ནད་པ་མ་སྟེས་བར་དུ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། མུ་ནད་འདི་འདི་བདག་པོ་མ་ལའ་ལ་ཁུ་བའི་གདོན་རིགས་ཡིན་པས། ལས་གདོན་པོག་པ་དང་། འཕར་ལྷུང་གིས་བསད་པའི་ག་མི་བ། ཁྱི་
འཆོགས་སར་མི་འགོ། ཁྱི་བ་ལ་འཆོམ། ཡིད་འཐད་ཀྱི་གྲོགས་བསྟེན། རིམ་གྲོ་དགར་ཆོས་འབད་ན་གྲོལ་ལོ། ལའ་ཁྱི་སྒོན་ཁྱིས་རྒྱུག་ན། ཨོ་དུང་སྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་བདུག་ན་ཁྱི་སྒྲིང་འདོན་པ་ལ་ལའ་སྒྲགས་ཁུ་ཁྱི་
པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་གཏེར་མའོ། ཁྱི་སྒོན་ཁྱི་དུག་བདུག་པ། ཐ་ཡིག་སྒྲགས་སྟགས་རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་གྱིས་པ་སྟགས་ལས་ཤེས། འདི་ཙམ་གྱིས་འབྱུག་པོ། ཁྱིས་ལུ་འཆོམ་བསྐྱེད་བར། ཁུ་ཁུ་ཁ་ཁ་སྒྲུམ་གྱི་ཅི་སྒྲུར་ལ་དར་དགར་
པོའི་ཁུག་མའི་ནད་དུ་སྒྲ་ཞིང་། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ན་ལུ་ཅ་ལྷུ་པ་ན་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་སྒྲགས་དེ་ཐོ་རངས་བརྒྱུ་བརྒྱ། དར་མཆོན་ལྷུང་བདུགས། རྒྱས་དེ་ལོ་རེ་སྒོང་ཆེ་ཁ་གསོ། དེས་ཆེ་དཔལ་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲགས་

2015

[illegible]

3

2000

[illegible]

五、關於「新學期」

[illegible]

7

༡༡། །གནོད་པ་ལྷུང་ཞེས་གདེར་མཛོ། །སྤྲུགས་འདི་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་སྤྲུགས་གང་གི་ཡང་འགོས་རིམས་ལྷུང་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཏུ་བྱ་ཨ་ཡི་མ་ཏ་ཡི་ཏ་ལ་ན་ཆེ་གི་མོ་ལ་ཇ་རན་ཙུ་ཡི་སྤྲུགས་གོང་བཞིན་སྤྲུག་
དུའི་པར་གྱི་སྤྲུགས་དེ་ནི་མ་གར་དུས་བྱ་ཅི་བྱ་དག་ཀྱང་སྤྲུག་གསུམ་སྤྲུང་པས་འབྲེང་གཅིག་བྱས་ལ་བྱི། བྱི་དུས་དེ་ལས་མ་ལང་པར་མཐུག་ནས་ཡར་དྲིལ་མི་ལག་མི་བརྒྱད་པར་མི་གང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། རིམས་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷུང་པར་གསལ་ལྟོག་ཀྱང་གཟེར་བྱལ། ལྷ་བ་གསུམ་ནས་གསར་པ་རེས་བརྗེས་ན་ལེགས། འདི་སྤྲུགས་ལ་བཏགས་ན་ཡང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་དཔེ་ལ་ལ་ན་སྤྲུགས་འདི་འབྲེང་
གཅིག་བྱིས་པར་ལྷུང་པ་སྤྲུག་སྟེ་ཡེ་རྩུང་མས་རབ་གནས་བྱས་མཐུག་ནས་ཡར་དྲིལ་དེ་རྩ་ཐོག་བྱལས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཨོག་འགག་སྤྲུང་བ་དང་། ཡང་དེས་ལུག་གི་ཨོལ་འགག་སྤྲུང་བའི་རྩ་ཐོག་དུ་གསུང་། མཛོར་ན་སྤྲུགས་ནད་
འགོས་རིམས་གང་ཡང་སྤྲུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོའོ། །འདི་ལ་སྤྲུགས་འདྲ་མིན་ཡིན་ནམ། དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་མ་རེས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདྲག་མོད་དཔེ་འགའ་བསྐྱར་ནས་མཐུན་ཤོས་བཟུང་སྟེ་དག་ལུ་ལ་དུ་བྱིས་པ་
ཡིན་ནོ་ཟེས་པོ། །བཀའ་ལས་རིམས་སྤྲུང་གཟུངས་ནི། ཏུ་བྱ། ཨི་ཡི་མི་དེ་མི་ལེ། ཏ་ནེ་སུ་ཏ་ནེ། ཨ་ལུ་ག་རྩུ་ར་བརྩུ་མི། ཨེ་ག་དེ་ཀི། དི་དེ་ཀི། ཅ་རྩུ་ཀི། བི་རྩུ་ར་རི་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གོང་གི་རིམས་སྤྲུང་དང་ཆ་འདྲ་ལ་

2007

གོང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲིས་པས་ཀུན་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བས་འདི་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་གོར་གཉིས་སྐྱུང་ན། གུ་གུ་ལ་དགར་ནག་སྒྲ་ཅི་གིང་གུན་སྒོག་སྒྲ་ལུངས་ཀར་མི་སྒྲ་མི་རུས་ཐལ་ཆེན་
 ཀུན་མཐུན་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བརྟགས་ལ། ཨོ་སྐྱོན་ནི་ལུང་ལུང་གཉིས་ལ་ལུང་གཉིས་པས་གཉིས་པས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་བརྟགས། ཨོ་རུ་བརྟང་། ཁ་སྐྱར་བརྟག་
 པས་ཐུབ་པོ་གཏེར་མའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནད་མགོ་ལོའོར་སྐྱུང་ན། གྱི་རས་བསྐྱེད་པའི་ཀུ་སྐྱུག་གིས། ཨོ་རལ་གྱིས་ཐད་རལ་གྱིས་གཉིས་པས་རལ་གྱི་འབར་བས་མགོ་ལོའོར་ཆོད་རྒྱུ་ལེ་རྒྱར་རལ་གནས་ཐུ་མཐུག་ནས་ཡར་རྒྱལ་
 བོ་གཡས་མོ་གཡོན་བརྟགས་པས་ཐུབ་པོ་གཏེར་མའོ། །ཀུ་སྐྱུག་ སེམས་ཅན་སྒོ་སྐྱུང་ཐབ་མོ་འདི་བརྟགས་པས་སྐྱུང་ངེས་སོ། །ཡང་། ཨོ་ཁལ་ཁལ་ཁོལ་ཆོངས་ཁོལ་བསྐྱོ་འདྲེ་མགོ་ལོའོར་གཟུང་ཐལ་གྱི་སྐྱིང་ལ་སྐྱར་ལ་ཐྱིར་
 བསྐྱོག་ཅིག་རྒྱུ་ལེས་ཐོང་གཅིག་གིས་མཐུག་ནས་ཡར་རྒྱལ་ ཡར་རྒྱལ་ཐོན་ཀྱི་ཐུག་སྐྱུང་པས་ལུང་བྱ། རལ་གནས་ཆོད་ལུན་ཐུས་ལ་རྒྱ་ཐོག་དུ་བརྟགས་ན་སྐྱོན་དད་མགོ་ལོའོར་ཐུབ་ལག་སྐྱུང་མ་སྐྱུག་སམ་ཀུན་ལུན་རྩོ་རྩོའི་
 གཏེར་མའོ། །ཐོག་པའི་གདང་སྐྱུང་སྐྱགས་འདི་དཔུ་ཅན་དུ་གྲིས། ཐོང་ནག་ ཁྱི་ར་ནག་པོ། གུ་གུ་ལ། མུ་ཐི་ནག་པོ། རིལ་ནག་ སྐྱུང་ཆེན་ཅི། སུང་ག། རྟག་ག། རྟུལ་ག། གཙོད་རུ་ཀུན་མཐུན་ཞིབ་བརྟགས་ལེ་གོ་ལ་ཐུག་ ཁམཐང་



2000

འདིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མ་དང་ལ་ཆ་ལྟགས། ཞི་ལྷ་རུག་ཆེན་འབྱིང་བས་ལྟོག་པ་དམར་པོའི་ལྷག་རྩ་ཆོད་ཅེས་ཀྱིས་འདི་ལན་དགུར་བཟུས་ཏེ་མེ་ལྷགས་ལ་བཏབ། ཐ་མ་མེ་ལྷག་དགུ་ཟེས་ལྟོག་པ་དམར་པོའི་ལྷག་རྩ་ཆོད་ཅེས་ཀྱིས་འདི་དགུ་
བཟུས་ཏེ་མེ་དོར་བཟུགས། དེ་ནས་མེ་བཟུབ་པ་དེས་མེ་ཁ་དང་པོར་གསོས་ནས་ཆོས་རོ་དང་ལ་ཆ་བསྟེན། །ཞག་གསུམ་རྩ་དམར་གྱི་རིགས་བཙུ་བསྟེན་མི་བྱ། དེས་མཆོར་ཁ་དེར་འདུག་རིང་ལྷག་པ་ལྷབ་དེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་བཞིན་མཆོར་ལྷང་ལྷར་པ་ལྟགས་རྩ་སྟགས་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས་གདམས་པ་ལས། ལྷགས་རུས་རྩ་ནད་ཨོལ་འགག་ཞེས་བྱ་བས་མི་དང་རྟ་འགོ་ཁ་བཏགས་གཏོར་བས།
དེ་ལ་བསང་ཞིབ་ལྷ་གསོལ་བྱས་ལ། ཆོན་རྒྱུད་རྩ་ལྟེ་ལྷར་དོ། ཤིར་གིའི་ལྷགས་པའི་ལྷར་མཐིལ། ལྷག་ས་མོའི་རྩའི་ཆོག་ལྟེ་ཅན་གྱི་མཐིལ་རྟ་དོ་ལ་ལྷགས་འདི་བཏབ་ལ་འཕེན། ལྷ་དེ་ལ་ནག་མོ་རྩའི་ལ་མ་འགག་འདྲེ་དལྷགས་
ལྷམ་སྐྱ་རྩ་ར་ལ་ཕུང་ཅེས་བཟུས་གིང་འཕང་བས་བཟྱོག་པར་བྱེད་གསུངས་ཟབ་པོ། །སྒྲི་འགག་ལྷང་བཞི། ཨོལ་དེ་མི་དེ་ཨ་དེ་ལྷག་དེ་ལྷག་དེ་ནག་པོ་བྱེད་གག་པ་ནག་པོ་རུ་བ་ཅ་ཏེས་ ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ འདི་འཕྲེང་
གཅིག་བྱས་པས་ལྷགས་ནད་ཨོལ་འགག་ལྷབ་པོ། །ཡང་སྒྲི་འགག་གདམས་ལྷང་། འདི་ ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལ་རྩས་ལྷང་ལྷ་ལྷག །གཡོག་དམར་པོ་བྱ་སོགས་མེ་གཡོན་རྩ་ཐོག་བྱས་པས་ལྷབ་པར་འཁྱུར་གཏོར་མཐོ།

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

22

ཅུ་ལ་གྱི་གཏེར་མཛོད།
ནང་དུ་སྒྲུག་སྟེ་དེ་ལ་

| | | |
|---|---|---|
| མ | ཐ | མ |
| ཐ | མ | ཐ |
| ཐ | མ | ཐ |

།འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུག་སྟེ་བརྟགས་ལ་ཚའི་རྒྱ་ཐོག་གོ། །ལ་དམ་པ་འདི་
དཔེ་འུ་རིམ་འདི་སྒྲུར་གྱིས་ལ་ཐབ་ཐོག་བརྟགས་ལ་མི་བརྟང་ཚོར་



མན་རག་སེམས་ཅན་ལ་ཚ་སྒྲུང་བ་ལ། རུང་ལ་དགའི་ཐལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྒྲུང་ནས་སྒྲུ་འདི་
སྒྲུ་རྟགས་ཅན་གྱི་གཅིན་དེ་སྟེང་སྒྲུག་ནས་ཐབ་གསུར་བཅས་དེ་ལ་བཅུག་དམར་སྒྲུག་ནས་སྒྲུགས་ཐོ་ལི་རྒྱ་
ཉི་ཅོ་ལྔ་དང་། ཅུ་ལ་བསྒྲུགས་ནས་ཐོང་དུ་བརྟང་བས་ཐན་ཚོ། །ལང་གཅིག་ཞི་ན་སྒྲུར་ན་མ་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲུང་
མོ་སྒྲུ་དེ་གསུ་རྒྱ་གོ་གསྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དེ་གོ་ཅ་རྒྱ་ཐོ་གོ་རྒྱ་ཐོ་ཐོ་དེ་ན་ལ་ཐོ། ལུ་ཐན་སྒྲུ་གོ་ཐོ་ཐོ། ཐོ་
སྒྲུ་ལ་གི། ཐོ་ཅ་སྒྲུ་རྒྱ། མོ་རི་རྒྱ་རྒྱ། ཐོ་རྒྱ་གི། ཐོ་གི། ཐོ་རོ་མ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོ་གས་འདི་གཐོ་ཉི་མའི་ཉིན་སྒྲུ་སེར་གྱིས་ཚོགས་སྒྲུང་སྟེ་གྱིས་ལ་རང་སྒྲུགས་ལན་བརྟན་བསྒྲུས་ནས་འཕོར་ལོ་ལ་སྒྲུས་བརྟན་སྟེ་སྒྲུགས་གྱིར་བའི་
དཔུས་སྒྲུ་སྒྲུས་ན། ཐོ་ཚོ་གས་སྒྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲུག། དེ་ལང་མ་སྒྲུང་གོང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་སྒྲུག། སྒྲུང་ནས་བྱས་ན་དེས་ནི་ཞིང་སྒྲུར་མི་འཕྲུང་བར་དེས་སོ་ཞིས་འཕགས་ལུ་ལ་སྒྲུབ་དབང་གི་གདམས་པ་བསྒྲུན་འཕྲུར་ཐོང་དུ་

༡༢། །འབྲུག་ས་པ་ལས་སོ། །ལུག་ནད་ལྷུང་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པ་ནི། །ལུག་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མེས་བསྐྱེད། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས། །གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་ལྷུང་གིས་ཟེར་མིས་ཕྱོག་གསུམ་སྒྲུང་པས་བདུག། །རྩུ་ལ་སྒྲགས་
 བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བདུབ་པ་ལུག་རྒྱམས་ལ་གཏོར་བས་བྱུང། །སྒྲགས་འདི་ལ་གོང་བསྐྱེན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བྱེ། །སྒྲི་ཡ་སྟེ་བསྐྱོག་དེ་ནི་བསྐྱོག་ །མ་མ་ཡ་ག་བསྐྱོག་ །ཞེས་སོ་ཟེར། །ཡང་ལུག་ནད་ལྷུང་བ། །རང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་
 ཉན་བདག་བརྒྱག་པར་བསམ། །སྒྲམ་དང་སྒྲིན་བྱ་གོང་མོ་བྱ་ཆོད་བཞིའི་ག་སྒྲུ་གང་ཆེད། །གྲུ་ཆེ་ལུ་ཟེ་རྩ་ག་དེ་རྒྱམས་བསགས་ལ་སྒྲགས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་བདུབ། །ནང་མ་གསུམ་དུ་རྩ་ས་དེའི་དུ་བས་བདུག། །ཨོ་མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏ་མ་
 ཏ་འདུ་ན་འདུ་ན་གན་ཏི་ནག་པོ་ནད་དུ་སོད། །གོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ཆེར་ས། །དུ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་རུ་སྒྲུ་ཐོག་སྟོ་ཐོག་རེ་ལ་བསྒྲུར་ན་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བོ་ཟེར། །ཡང་ལུག་ནད་ལྷུང་བ་རང་ཨ་ཅ་ར་མི་ཆེན་དམར་ལུ་
 རུ་རུ་འབར་བར་བསྐྱོམ། །ལུག་རྒྱམས་མེའི་ཆ་ཆ་རེ་རེར་བསམ། །ལྷ་སྒྲུའི་ས། །ཁང་པའི་ས། །ཐབ་གྱི་ས། །གནས་གཞིའི་ས། །མཆོད་རྟེན་ས་སྟེ་ས་སྟེ་ལུ་ལ་བསྒྲགས་ནས་རྩུ་ལ་བདུབ་སྟེ་ཏི་མ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་ལུག་རྒྱམས་ལ་གཏོར་
 བར་བྱེ། །སྒྲགས་ནི། །ཨོ་དུག་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་ནད་ལ་ཐིམ་ས་མེ་ཆེན་འབར་བ་དུག་ལ་ཐིམ་ས། །ས་ཆེན་ལུག་པ་སོད་དུ་སྒྲུ་དྲུ། ཅད་དུ་སྒྲུ་དྲུ་ །དེས་ལུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ངོ། །ལུག་གི་ཨོ་ལ་འགག་ལྷུང་བ་གོང་བཤད། །ཨ་མི་

2000

[illegible]

22

पुस्तक संख्या

॥

[illegible]



༣༣། །ཅན་ཆེན་མིང་འབྲེང་གཅིག་བྱས་ལ་བྲིས། མཐུག་ནས་ཡར་རྒྱལ་ཏེ་བཏགས་པས་འགོང་པོ་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་བཞེ་མ་ཐུབ་ན་སྟེ་ལ་བཏགས། འོ་མ་མིང་ན་ཚོ་བ། མར་མིང་ན་རྒྱལ་པ། ལོ་པོ་མ་ཐུབ་ན་ར་
 མར་བཏགས་པས་ཐུབ་པོ། །ཞོ་ཆང་ལྷུང་པར་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་ལ། ཞོ་ཞུང་རྩྱུ་ཁ་གི་ཁ་གི་སྦྱ་རྩུང་། བརྒྱ་འཕམ་སྟོང་བརྒྱས་ལ་ཞོ་ཆང་གི་སྟོང་ནང་བཞག་པས་དེས་པར་ཐུབ་པོ། །ཡང་རྒྱ་པོ་རྒྱན་འབབ་ནང་གི་རྟེན་དཀར་ནག་
 གཉིས་ལ། ཞོ་ཞུང་རྩྱུ་ཁ་སྟེ་ཏ་ས་མཆྱ་སྟེ་སྦྱ་རྩུང་། ཞེས་བརྒྱས་ཞོ་ཆང་གི་ནང་དུ་བཏུག་ན་ལྷུང་ཞིང་ཞིམ་ལ་བཟང་ཞིང་བཏུད་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་འོ་མ་འི་ནང་ནས་མར་མི་འབྱུང་ན། རྟོང་དཀར་པོ་འཕམ་ནས་འབྱུང་བཏུན་
 ལ་བཏུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཐུག་ན་མར་འབྱུང་རོ། །ཞོ་བྱོ་ཆོ་བྱོ་ཆོ་བྱོ་ཆོ་ན་ག་ར་ན་ག་ར་ལེ་སྦྱ་རྩུང་། ཞེས་སོ། །ཡང་དཀར་འགོང་གིས་མར་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ལ། ཞོ་ལུར་ཚུ་ལུར་ཚུ་ལུར་ཚུ་རྩྱུ་རོ་ནེ་ལེ་སྦྱ་རྩུང་། བརྒྱ་འབབ་བ་
 མི་སྦྱ་རྩུང་། ཐུགས་འདིས་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་བཏུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་འཕབ་ན་དཀར་འགོང་ལྷུང་བ་དང་མར་ལེགས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །འདྲ་ཐམས་ཅད་གཏེར་མའོ། །ཐུགས་གེ་ལ་འགོ་བའི་ཐབས། ཞོ་ལུ་ལུ་
 ལུ་ལུ་མ་དུ་ལུ་ལུ་གུ་ལུ་སྟེ་སྦྱ་རྩུང་། ཟན་ཆང་གཅིག་ལ་ཐུགས་འདི་སྟོང་བཏུབ་ནས་ཐུགས་ལ་བྱིན་པས་གེ་ལ་འགོ་འོ་ཞེས་རད་གཏེར་རོ། །བ་གོ་ལ་བའི་ཐབས། ཞོ་ལིང་ལིང་ལུར་ལུར་མིང་མིང་སྦྱ་རྩུང་། རྩྱ་དང་ཁ་གོག་པའི་འབྱུག་པར་

མཛུགས་ཀྱི་

བཟུགས་ནས་བྱིན་པས་ཐན་ནོ་གཏོར་མའོ། །འོ་འཕེབ་ནས་འདིའི་བར་ཞར་བྱུང་དུ་ཉེར་མཐོང་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རང་རྩོམ་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ་ནས་རྟ་སྟགས་ཞོན་ན་བཞོན་
པ་དེ་དུལ་བ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བའི་བྱ་སྟགས་བྱིན་པར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་མཚན་བརྟེན་ན། དེ་དག་ཆེ་རིང་བར་གསུང་བ་བཞིན། ཞི་བརྟུ་ས་དུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་རང་གིས་བཀོལ་བའི་དུང་འགོ་ཐམས་ཅད་བཟུགས་
ཤིང་རྩ་བར་བཟུགས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་ཐན་སྟགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྦྱིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །རང་གི་སྒོ་བྱི་ལ་བྱི་སྒོ་ན་འབྱུང་བ་སྤང་ན། ཞི་གུ་གུ་ར་ཙ་པ་ཤི།
གུ་གུ་ར་ཙའི་ཁ་ནད་ནི། ས་ལེ་སྤུ་ལེ། སྤུ་ཤག་ན་ལེ་རྩྱུ་སྤུ་རྩྱུ་ ཐན་ལ་བཟུགས་ཏེ་སྒོ་བྱི་ལ་བྱིན་ན་མི་སྒོ་བ་སྒོར་གྲུབ་པོ། རི་ནད་སྟགས་འཕྱང་། ཐུགས་གྱི་འགོས་ནད་གུན་ལ། ཞི་བརྟུ་ག་བ་རི་བ་ག་ཙེ་སྤུ་རྩྱུ་ ཞི་བརྟུ་སྤྱི་གཞོན་
བྱེད་སུ་ག་རྩྱུ་ར་ལ་བྱུང་སྤུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྩ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་བཟུགས་ཏེ་གཏོར་བས་ཐན་དེས་ཟུང་། ཞི་ཨ་མེ་ཡུ་པེ་ཡུ་པེ་ཨ་མེ་རྩྱུ། ཐུགས་འདིས་ཤིང་ལ་བཟུགས་ནས་བདུག་གམ་རྩ་ལ་བཟུགས་
ནས་བྱུང་ན་བྱི་གོར་རྩྱུ་སྟགས་ནད་སྒྱི་ལ་ཐན། ཤིང་འམ་རྩ་དེ་གུར་དུག་དུ་བསྐྱོམ་ལ་དེས་འགོས་ནད་བཅད་པར་བསམ་གནམ་ཆོས་མི་འབྱུར་དོ་རྩེའི་ལུགས་སོ། །རྩ་ཐུགས་གྱི་དུག་ཐོས་པའི་ཐུགས། ཞི་མ་རི་པོ་སྤུ་རྩྱུ་ ཐུགས་

[illegible]

རེ་བཟང་རེ་བཟང་འགོ། ཞེས་འདི་རྣམས་ལས་བཅས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །རྟ་ཡི་བཅོན་ལྟེ་བ་ལྷགས། ཞི་བཅོན་བྲམ་ནག་པོ་ཐོག་ལྟར་རྒྱག་པ་སོང་། རང་གི་ལུ་དུང་ལ་བསྐྱགས་ནས་རྟ་ལ་བྲབ་པས་ཡན་ཞེས་གཏེར་མའོ། །
 ཡང་ལྷག་ཚན་ལ་ལྷགས་འདི་བཏབ། བཅོན་ཏི་དམར་པོ་ཐོག་ལྟར་རྒྱག་པ་སོང་། དེས་རྟ་ལ་བྲབ་པས་ཡན་ཞེས་གཏེར་མའོ། །རྟ་བཅོན་ལྟེ་བ་ལྷགས་བྱི་ཁུང་ས་དང་རུ་ཆེན་བྱེ་མ་བསྐྱགས་ལ་བྲབ། བྱེ་མ་རྒྱ་སོང་། བྱེ་མ་རྒྱ་
 གཏུབས་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅོན་གཞོད་ན། ཞི་གུ་རུར་ལ་བཅོན་སོང་། རལ་གྱི་ལ་བསྐྱགས་ནས་ཐོང་པ་དང་རྒྱུ་བཞི་ལ་བྲམ་བཏབ་རུ་ལ་བྲམ་པས་ཡན་ནོ། །འདི་དག་ལག་བྲུང་མའོ་ཞེས་འདུག །ཡང་རྟ་ཡི་བཅོན་ལྷགས་
 མདའ་ལ་ལྷགས་འདི་བཏབ། ཞི་བཅོན་སོང་བཅོན་གྱི་རལ་གྱི་དམར་པོ་སོང་། ཞེས་བསྐྱས་མདས་བྲབ་པས་ཡན་ཏེ། གླིང་རྩེ་གོ་སར་གྱི་མདོ་བ་རོ་སྒྲོང་ཡིན་ནོ། །ཡ་ལྷག་ལྷ་མོའི་རྟ་ཡི་ཟེར་ལྷགས་ལ། རྣམ་མཁའི་ཐོག་གིས་ས་
 གཞིའི་ཟེར་སོང་། བྱེ་མ་ལ་ལྷགས་བཏབ་ནས་གཏེར། རྟ་སྤང་རི་མོ་འབར་བར་བསམ་སྟེ་ནད་མེས་བཏོན་པར་བསམ་མོ། །ཡང་གཅིག །ལ་ཁའི་བཅོན་བདུད་དམར་པོ་སོང་། བྲོང་སྒྲོར་རེ་སོང་དུས་ལྷག་ལྷུ་མ་རེ་བྱ། ཅོག་རོ་
 བཟའི་མན་ངག་གོ། །རྟ་ནད་ཞོག་ཏིལ་ལ། ས་བའི་རུ་ཅོ་མོ་ལ་བསྐྱག་ནས་ཞོག་ཏིལ་རྒྱབ་དུ་རི་མོ་རྒྱ་གམ་རུ་བསྐྱག་ལྷགས་ནི། ཞི་བེ་ལེ་བེ་ལེ་གཞོད་བྱེད་ཞོག་ཏིལ་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ལ་བྲང་། ཅི་མང་བསྐྱས་ནས་ཟན་ལ་བཏབ་

[illegible]

इ.स. १८५७

བསྐྱར་བ་བཤེགས་སྒྲགས། ཨྱི་ཚེར་ཚེག་ཚེག་ཏིག་ཏིག་རྩོ་ལྷག་སྒྲ་རྒྱ་ རང་གི་རྩི་རྒྱར་བསྐྱགས་ནས་རྩ་ལ་བྱུང། རྩ་རྒྱལ་རྩ་མོར་ན། སྒྲ་ལ་བའི་མཐར་

| | |
|---|---|
| མ | ཚ |
| མ | ཚ |

 འདི་བྱིས། རང་བྱུང་ནག་གིས་རྩ་མེར་འཛིན་པར་བསམ་ལ།
 མེར་གོ་དཔལ་གྱ་གྱ། ག་མ་རི་ལ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲ་ལ་བའི་རྩ་མེར་གཏིང་ནས་རྩོང་སེམས་ ཞེས་བསྒྲས་ལ་བཏབ། བེ་ཏེ་ཟབ་པ་ལག་བྱུང་མའོ། རྩ་ལྷགས་མིང་

| | |
|---|---|
| མ | ཚ |
| མ | ཚ |

 བར་རྩ་མོར་ན། ཨྱི་བྱི་རྩི་བྱི་ཐིལ་བྱི་ནན་ཕྱི་ཕྱི་ནན་ ཆང་ངམ་
 རྒྱར་བཏབ་སྟེ་བྱུང་ན་ཡན། རྩ་རྒྱལ་ལ་བཅག་གིས་འདི་བྱིས་ན་

| | |
|---|---|
| མ | ཚ |
| མ | ཚ |

 མི་སྒྲར་བའི་ཐབས་སྒྲ་འབྱུར་རོ། རྩ་རྒྱལ་སྒྲར་བ་ལ། ཨྱི་རྩི་ལ་བྱུང་ ཞེས་བསྒྲས་སྒྲས་བཏབ་པས་ཡན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ རྩ་རྒྱལ་སྒྲར་བའི་སྒྲགས། ཨྱི་
 འབར་མ་འབར་ལྷམ་ནན་སོང་སྒྲ་རྒྱ། རྩ་མོར་གང་ལ་བསྐྱགས་ རྩ་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བྱུག་གཡོན་པའི་ལག་རྒྱལ་གྱིས་བཅག་བཅག་ལན་མང་བྱ། ར་མ་དང་སྒྲ་ལ་བ་ལ་བྱུག་པས་སེལ་ལོ། །ལྷམ་བྱ་སྒྲག་ག་སྒྲ་ཞབས་
 རྩ་རྒྱལ་ལ་གྱིན་ཏེ་བཞག་ན་རྩ་རྒྱལ་མི་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲར་བ་ཞི་བར་ཡན། རྩ་མི་སྒྲ་ལ་རྒྱ་གསོ་བའི་སྒྲགས་འདི་རྩ་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱུག་པས་ཡན། ཨྱི་རྩ་རྩ་ལང་། སམ་འབྱུང་ཏན་ན། སམ་འབྱུང་སྒྲ་རྒྱ། ཟབ་པོ། རྩ་རྒྱལ་ཚག་བྱུང་ན་
 ཚ་དང་མར་བསྐྱགས་ནས་རྒྱ་ནང་བཅུག། ཨྱི་ར་ཕོག་ཕོར་ཕོར་སོང་། ར་མོ་ཕོག་ཕོར་སོང་། ཞེས་བསྒྲས་པས་ཡན་ནོ། །ཡང་ཚག་རྒྱའི་སྒྲགས། ཨྱི་ཚག་ཞིང་འབྱུར་ནན་སྒྲ་རྒྱ་ སྒྲགས་རྩས་ཡན་ནོ། རྩ་རྩི་ལ་བོང་བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་

22

44-38861-100

۵۴۸

ལྷུ་མ་རྩེ་ཁུ་བར་བསྐྱུགས་ལ་བྱུང་བས་ཐན་ནོ། །རྟ་ནད་མ་རེས་པ་ལ། དགར་གཏོར་དམར་གཏོར་བྱུང་བུས་བཏང་། འོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་རྩི་འཛེལ་ན་བུ་ཐེལ་དབྱང་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པར་། རྩི་དང་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེས་པར་སྐྱུགས་
བཏང་། ལྷུ་ལྷུ་འདྲུག་མ་སྐྱལ་བྱུང་རྒྱུས་ལ་སྐྱུགས་རྩི་བུག་པས། མགོ་སྐྱུག་ན་མི་འཆི་བས། མགོ་མ་སྐྱུག་གི་བར་དུ་བརྒྱ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱུང་གི་སྐྱུགས་ཐབ་མོའོ། །ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱོ་ནད་ལ་རྩི་མཆོལ་རྩི་སྐྱུག་མི་དམ་
མཁྱིས་པ་ཁོང་དུ་བཏང་ཞག་གསུམ་གོང་ནས་ཆད་ཤེ་གར་བྱུང་བས་བྱ་གཅིག་ལྷུ། རད་པ་གསོན་གར་ས་རྩི་ལ། འོ་བར་གི་བར་གི་གོ་གན་ཅད་སྐྱ་རྩི་ ལྷུགས་རྩི་བརྒྱས་ལྷུག་ཆོས་མེ་ཏོག་རྩི་རྩི་བཅས་བརྩུངས་ལ་བྱུང་བས་
ཐན། ཕྱོ་རྩི་བཏང་ཐབས་གཞན་དུ་གསལ། ཡང་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱོ་སྐྱུགས་ནི། འོ་ཕྱོ་ཁ་ཁ་མོད། ད་སྐྱ་མོད། རྩི་སྐྱ་མོད། ཕྱོ་སྐྱ་ནག་པོ་རྩི་ནས་སྐྱམ་། ཞེས་པའི་རྩིས་བརྒྱས། གུ་གུ་ལ་རྩི་ལ་བསྐྱུགས་ནས་སྐྱ་བུག་དུ་བྱུག་ན། ཕྱོ་
ནད་ཀྱིས་མི་འཆི་འོ། །ཡང་ཕྱོ་སྐྱུགས་འོ་རྩི་པར་པར་། ས་ར་ནན་། ཐར་ཞི། ཐར་པ་ལ་ནན་གྱིས་ནན་སྐྱ་རྩི་ རྩི་དག་དགར་པོའོ། ཡང་ན་རྩི་གར་ལ་བསྐྱུགས་པའི་རྩི་བྱུང་ན། མཆིན་ཕྱོ་ཁྱག་ཕྱོ་གག་ཕྱོ་སྐྱུགས་ཕྱོ་རིགས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐེང་བས་ཆོག །དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་སྐྱུགས་ལས་སོ། །ལྷུགས་ཀྱི་གོར་བྱུང་བ་དང་། ཞི་པའི་སྐྱུགས། གོར་པོང་ག་རུ་རྩི་པར་། རྩི་གའི་ག་དང་རྩི་གའི་འབྲུག་ལ་བརྒྱས་རྩི་བཏང་ནས་སྐྱལ་པ་ལ་བྱུག །སྐྱ་ནས་

22

52

ཁ་ཅ་འོག་གིས་པག་པ། མེད་ན་རས་ཕྱོད་པོས་བྱ། ལྷག་ས་ཁུ་བྱུད་ཅིང་ཅན་དན་དྲི་བཟང་བསྐྱག་ས་ལ་བདུག་པས་བྱལ་པོ། །ཟལ་པོ། །ཡང་ལྷག་ས་ཏྲོན་གྱིས་ན་བ་ལ། ཞི་དྲི་ལི་མི་ལི་ཅ་གུ་ལྷ་རྩེ་ ཡུངས་བུན་ལ་བསྐྱག་ས་ཏྲི་བྱལ།
 མེ་ཅ་བུན་བུན་ཆ་ཅད་ མཐུབ་མོར་བསྐྱས་ཏྲི་བདེག་པས་མེ་ཡོང་གཡའ་བྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཏྲོན་དང་གོར་དང་གྲོ་དང་། ཁ་ཆ་ནིས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་མ་པའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། ལྷག་ས་
 ཁུ་ཡེ་སེས་གྱི་བདུད་ཕྱིས་གང་ལ་བྱ་བའི་ལུས་སེལ་གོང་ལྟར་དག་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཁ་ར་ཁ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ ལྷག་ས་འདི་བདུབ་པས་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བེན་རྗེས་བཅད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཏྲོན་གྱི་
 ལྷག་ས་ ཞི་ཏ་ལུ་ནི་ལི་སོད་ལྷ་རྩེ་ བརྒྱ་ཆོ་གསུམ་བསྐྱས་པས་ཡན་ནོ་ཟལ། མི་ལྷག་ས་གང་ལ་ལྷོག་པ་བྱུང་ཡང་། ཅད་ཅད་གར་ལྷོག་སོད། གིར་ལྷོག་སོད་ ཅེས་པ་ནད་ཆ་བས་ཆེན་ཁྲིའམ་སྟོང་གིས་ལྷག་ས་ཁུ་བྱ། དེ་ནས་ནམ་
 དགོས་བརྒྱུ་རེ་བསྐྱས་པས་བྱལ། འདི་བདུབ་ན་ལྷོག་རོ་བསམ་གྱང་མི་འགོས་སོ། །ཟལ་པོ། །གཞན་ལྷར་བསྐྱན་པའི་ལྷོག་ལྷག་ས་ཐམས་ཅད་མི་ལྷག་ས་གང་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ཐལ་དུག་ལ་སྐྱག་ས་པ་གུན་
 གྱང་སེས་པར་བྱའོ། །སློེ་འགག་ལྷག་ས། ཞི་ཞ་དྲི་ནག་པོའི་ལྷོག་ལ་ཅད་ འབྱུམ་དྲི་ནག་པོའི་ལྷོག་ལ་ཅད་ རྒྱག་པོ་རྩེ་ལའི་ལྷོག་ལ་ཅད་ ལྷོག་བདག་ནག་པོའི་སྟོང་ལ་ལྷ་ར་ལ། གཉན་གྱི་དུག་མདའ་ནག་པོ་སོད་ ཞེས་བསྐྱས་

✓
2
3

མཁའ་འགྲུ་འཁྲུག་པོ།

ལྷན་དགའི་ཤྲོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། ཤྲོག་པ་ལྷན་དགའི་ཤྲོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་། ཀ་ཀ་ཤྲོག་ཤྲོག་གཉིན་གཉིན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་། ལྷགས་ཀུ་བྱས་པས་ཐུབ་པོ། །ཡང་གག་ལྷགས། དི་ཡིང་ཤིག་སོང་། དཔུགས་མ་ཆད་ཀུན་ཆད་ལྷགས་
འདིས་སྒྲེ་བས་པས་ཆོག་པོ། །ཡང་ནོར་གྱི་སྒྲེ་འགག་ལྷགས། ཞིས་ཅད་ཇ་ཅད། ཏུར་ཅད། མ་ཏུན་ཅད་། ཞིལ་འགག་དང་པོ་ཐུང་བ་གག་པའི་དུས་སུ་སྒྲེ་ལ་ཐུག་གཏར་ནས་ཐུག་དོང་དུ་མནན། ལྷགས་ཀུ་མང་པོ་ཆེ་མ་པར་
ཐུང་པས་པན་པ་ལག་ཐུང་མའོ་ནིས་འདུག །ཡང་ཞིལ་འགག་ལྷགས། ཞི་ཏུར་ཏི་ནག་པོ་ཅད་ཅད་། མ་རྩོག་ཤིང་ཐུན་རྩོག་ཅད་སྤྱ་རྒྱ་། ལྷགས་འདི་ལྷགས་པ་འགས་ལག་ཐུང་ཡིང་ཆེས་མའོ། །ཟབ་པོ། །ལུག་གི་ཞིལ་འགག་གསོ་
ལྷགས། ཞི་ཐར་ཐར་སོང། ཐུར་ཐུར་སོང། ཐུ་ཐུང་ནག་པོ་སོང། བརྒྱར་བས་སོང། བར་ཤིག་ཤིག་སོང། ཐུར་ཤིག་ཤིག་སོང། ཐུག་ནག་འགག་ཤིག་ཤིག་སོང་སྤྱ་རྒྱ། ལྷགས་ཀུ་བྱས་ལ་ཐུང་པས་པན་དེས་སོ། །ལྷགས་ཀུའི་
ནད་ཐུང་ཕྱེ་འདྲིན་པ་མཏུ་ཐུང་ག་ཐུ་ཕྱི་རྒྱམས་བསྐྱེས་ན་བཟང་སྒྲིན་མཆོམས་སྤྱ་འབྱེལ་མེས་བསྐྱེག་ན་པན་ནོ། །ལུག་ནད་གཏལ་བ་བཅད་ཐབས་ལ། ཐུ་ཐུ་ལ་ཐུ་ཐེ་ནག་པོ། ཐོང་རོས། ཐི་ལུ། ཏིས་ཡོད་ཤ། ཐེ་མོང་གི་ཤ།
ཆེལ་ཆོན། ཐུང་མེད་ལྷམ་ཆད་རྒྱམས་ལ་ལྷགས་འདི་བཏུབ། ཞི་པར་པར་སང་སང། ཏུར་ཏུར། ཏུག་སོང། བད་ནི། རོ་རོ། ཐོག་ཐོག །ནད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་བ་། བེས་བྱས་ནས་རྩ་པའི་དུ་བ་བཏུག་པས་ལུག་ནད་འཆད་དོ། །ཡང་

༡༤༩

2000

[illegible]

五、

པམ་ཐུབ། རུད་འགྲོའི་ཐུག་མ་ཐོན་ན་མར་ལ། ཞི་ན་ལྟར་རྩ་མ་ག་རུས་གཏིང་ནས་རྩྱངས་ལྷགས་འདི་བཏབ་སྟེ་བྱིན་པས་གྲོལ་ལོ། མི་ལོར་རྩ་ལུག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་མཐོན་ན། ཞི་བ་དེ་ག་མ་ནི་སྐ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་བཟླགས་
ནས་བྱིན་པས་ཆོགས་མེད་རུ་འགྲོལ་ལོ། ཡང་ལུད་མེད་དང་ལུལ་རུད་འགྲོའི་ག་མ་འཐོགས་ན། ལྷུང་བྱིན་བྱ་བ་ལ་མ་ཆང་དང་ལྷུང་ལ་ལྷགས་འདི་བཏབ། དྲ་ནི་དྲ་ནི་གཤམ་ལྷུངས་དེ་ཁོང་རུ་བཏང་བས་ཕན་པེས་སོ། །
འདི་  ཤིང་ལེབ་ལ་བྲིས་ནས། རྟེན་སྒྲིང་གིས་རབ་གནས་བྱས་དེ་མི་ལྷགས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོན་མའི་ཐད་རུ་བཏགས་ན། ལུད་ལྷུང་ག་མ་འཐོགས་པ་སྟགས་འབྱིན་ནི་ཐབ། ལྷགས་བརྩུང་མ་ཕན་ལ། ཞི་ས་མ་ལ་
བཏི་སྐ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷགས་འདི་ས་དེ་ལྷུ་ལ་བཟླགས་ནས་རྟེན་སྒྲིང་གིས་རབ་གནས་བྱས་དེ་མི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ནོར་དེ་ལ་བརྩུབ་པས་ཐུབ་པོ། རུད་འགྲོ་རྩུ་ཆེན་ལས་མ་ཐོན་ན། ཞིན་ག་གཞི་ཡ་མ་ལེ་རྩྱ་ཕར་ས་དང་བྱེ་མ་སྟགས་
བཟླགས་ལ་གཏོང་རུ་ཕར་གཏོར་བས་ཕན་ནོ། རྩུ་ལ་ཨ་དགར་པོའི་ཐམ་པ་བརྩུགས་པར་བསམ། ཡང་ལྷགས་འདྲ་མིན་གཅིག་ལ་གཞན་ལྷུང་འདྲ། ཞིན་ག་གཞི་སྐ་རྩུ་ཕར་སྐེན་རྩུ་ཐུབ་པོ། ལྷགས་སྟགས་ལ་གཅན་གཅན་
ལྷུང་ན། བྱིན་སྟག་གིས་དང་ས་གཅོང་བསྟེས་ལ་ལྷགས་འདི་སྟོང་བཏབ། ཞི་ལྷུ་རྩྱ་རི་དེ་བྱི་དེ་སྐ་རྩུ་རྩུ་གང་ལ་གཏོར་བས་ལྷག་དྲེད་སྟགས་གཅན་གཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ངོ། ལྷུང་གི་ལྷུང་ན། ཞི་ལྷུ་རྩྱ་ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་སྐ་རྩུ་རྩུ་ལྷགས་

3

155

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དཔེ་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱོར་པར་ཡང་དགའ་ལ། ཡིག་སྒྲིན་སྟོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཚེད་རེས་དང་ཁུང་བཙུན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འབྱེད་པ་སྟོན་གྱིས་ལག་ལེན་ཐེང་པ་དགོན་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པའི་བསམ་པས། ལྷགས་དག་ཤོས་དང་ལག་ལེན་སྒྲ་ཟབ་ཁུང་བཙུན་རྒྱམས་ཉེར་མཐོའི་རིགས་ཚང་
 བར་བསྐྱ་བ་པོ་ནི། མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ལྷགས་སྒྲ་ཚོགས་གང་རྟེན་ཐད་ཀར་དཔེ་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་སྒྲར་ཡང་རབ་ཆེས་དགོ་བྱེད་ཆུ་ལྷག་བྱམ་སྒྲའི་ཆེས་བཙུ་བཙུན་ནས་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་བསྐྱན་ཆ་མང་ཞིག་བགྱིས་པའི་མ་དཔེ་ལས་མེ་ལུག་སྒྲ་ཆེས་ཤིང་ཁུང་པེར་ལོགས་པར་བསྐྱས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆད་དེ་འཛིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཉུ་མྱི་
 ཡོ་རྩ་བ་ཏུ། སྒྲར་ཡང་འདིར་མ་འདུས་པའི་ནད་རིགས་འགའ་ཡི་ལྷགས་ཟབ་མོ་རེ་ཁུང་ཡིད་ཆེས་ཁུང་བཙུན་རྟེན་པའང་། འདིའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱ་དགོས་རེས་སུ་མཐོང་ན། སྒྲ་ལ་བཟང་དག་གིས་དེ་ལྟར་གྱིས་སྟོན་དགོ་ལོགས་འཕེལ། མདུན་ལོ། ། །ལྷགས་ཡིག་ཚན་གསུམ་ཀའི་ལྷགས་རྒྱམས་ལྷག་དཔེ་
 དཔེས་དང་གཏུགས་ནས་ཡིད་རྟོན་པེར་པར་བྱས་ཟིན།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p> <p>ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p> <p>ॐ । वन्द्यमस्तु भगवते ॥</p> | | |
|--|--|--|--|--|

༡༡། །བརྒྱུ་མཚན་རྫོ་རྫོ་ཤི་གོ་ཁྱབ་བརྒྱུ་ལ། ལུ་རུ་རྫོ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་ལ་འདུད་། རྒྱ་གར་མ་ལས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། རྫོ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་ལ་གདམས་དག་གནང་། བརྒྱུ་མཚན་རྫོ་རྫོ་ཤི་གོ་
 ཁྱབ་ཟབ་མོ་འདི་། གསང་པའི་གདེར་གནས་རྒྱམས་སུ་རྒྱ་ཡིག་བཏབ་། ལས་འཕྲོ་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ཤོག་། ལུ་བརྒྱའི་རུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྟེན་པའི་ཚེ་། འགྲོ་བ་མི་རྒྱམས་སྟེན་སྟོད་བསོད་ནམས་ཟད་། ཆར་རུ་
 མི་སྟོམས་འབྲས་བུ་རུས་མི་སྟོམ་། དེ་རུས་སྟོད་རན་མི་རུ་སྟོ་མཚན་ཕྱེད་། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་འབྱུག་ཅིང་གཟའ་གྲུ་དར་། སྟར་མོད་རིམས་ནད་མིང་མི་ཐོགས་པ་དར་། སྟན་པས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་བཅོས་མི་ལེན་། དེ་
 རུས་ནད་བརྒྱ་སྟགས་གཅིག་ཟབ་མོ་འདི་། སྟོད་པ་གསུམ་ན་དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་། གནོད་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེམས་བུས་བཀག་དང་མཆོངས་། བདེན་རྒྱུན་ལག་རུ་ལོངས་ལ་སྟོས་དང་གསལ་། དགོན་མོད་
 རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་དྲིས་དང་གསལ་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སོགས་། འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་ཡང་འདི་འདྲ་རྫོང་མི་སྟོད་། ཅི་སྟེ་འོག་དང་ས་སྟོད་རི་སྟོད་དང་། རྫོ་རྫོ་གནན་གྱི་དབུས་བུས་འཇམ་གྱིང་གི་། ལམ་འ-

༡༡། འཕྲོའི་གསང་མཛོད་ཐམས་ཅད་དཔྱགས་ཕྱས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་གར་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་ཟབ་ཟབ་། རྩི་། འདི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་དམིགས་པའི་རྩོད་ལུ་མེད་།
 དཔྱད་ཆ་གར་ཡང་མི་དགོས་འདྲུག་པ་པདེ་། སྤེང་འོག་བར་གདོན་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་། རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་འདི་ལ་ཡི་དམ་ཕུ་། དང་པོར་ངག་བཅད་ཞག་བདུན་ཅི་རུས་བག་། ཐ་མ་ཞག་གསུམ་ཅི་རུས་བཟུ་བ་
 གཅེས་། དཔྱ་རྩ་རེ་ལ་རྩུན་གྱི་ཡི་དམ་ཟུངས་། གཞན་དོན་ཕྱེད་ན་ཕྱུས་དང་སྤྲུགས་རྩ་ཡིས་། གསོས་པར་མི་འགྱུར་གར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། དངོས་གཞི་མན་ངག་རྩ་བའི་སྤྲུགས་འདིའོ་། ཞི་པར་ག་བར་པེ་པར་། མན་
 པར་གིག་། རྩ་ག་ནན་། ཏུ་ཕུ་། སུ་མི་རི་ཏེ་། ཏན་ཏན་བཟོ་ན་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་། སྤྲུགས་ཐེམ་གར་ཕྱོད་ཕྱེད་སུམ་རྩ་ཐམ་པ་ལ་། མ་རོ་གྲད་ཀོར་གཅིག་དང་གི་གུ་པའི་། འགྲེང་ཕུ་གཅིག་དང་རིང་ཆ་པའི་ཡིས་
 ཚང་། གཅེས་ཕྱིར་ལྟ་ཆད་ཕྱེད་དོགས་གྲངས་སུ་བཏབ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམ་མེད་ལ་སྤྲུགས་རྩ་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཟུ་ལུན་གསང་བའི་སྤྲུགས་། འཕྲུང་བ་ལྟ་སྤྲུགས་ཕྱེད་ཡི་གཟུང་ནད་རིགས་ཕྱུར་དང་། འོག་

五、

གདོན་ས་བདག་ཤུ་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁུད་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་དུན་ཚོག་ཐེང་ཚོག་ཡིན། བཅོན་དུག་སྒྱུར་དུག་དུག་རིགས་ཡིན་ནོ་ཚོག། གག་པ་ལྷོག་པ་གཟེར་ཐུང་འགོ་བའི་ནད། ཐོ་ལྷོག་དམར་གལ་འབྱུང་ཐུའི་རིགས་
 ཀུན་དང་། ཐོ་གྲང་སྒྱུན་དང་དུ་ཆུ་མཛོན་དང་དང་། ལུ་བ་མེད་བལ་བས་བལྟག་གཡེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་དང་གཉིན་དང་ཆུ་ཐུར་སྒྲངས། ཡིང་ཐོག་ག་འཛོར་ལུ་ཐོར་ཡིང་རོ་སོགས། མིག་ནད་སྒྱ་ཚོགས་ནད་རིགས་སྒྱ་ཚོགས་
 ལ། སྒྲགས་ཆུ་བཏབ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། ཀུན་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། བྱི་ཡི་ནད་རིམས་རིགས་སམ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲགས་འདི་བརྒྱབ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད། མོ་ཡི་ནད་སོགས་རུས་
 ནད་ཐམས་ཅད་ལ། ཚུ་ཆུར་སྒྲགས་བཏབ་བྱིན་པས་མི་སོས་མེད། དེ་བཞིན་ཚད་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། གངས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྒྱིན་པར་བྱ། གང་བའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཆང་ལ་བསྐྱུགས། ལྷོ་ཐུར་ནད་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཡུངས་ཀར་བསྐྱུགས། སྒྲགས་བསྐྱུས་ཐབ་ཐོར་བཏབ་པས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ངེས། མི་གཅང་ནད་རིམས་རིགས་སམ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུམ་ཆུར་ཐུལ་དོག་སྒྲགས་བསྐྱུས་ནད་པ་བཟུ། དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་སོས་
 གང་ཡང་མེད། འགོས་ནད་ཀུན་ལ་མི་པན་གང་ཡང་མེད། ཡང་ནི་གཉིན་འབུར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ། ཐུར་ཚོད་གར་ཆང་བསྐྱུས་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ་ལྷོང་འབྱུངས་བས་མཚོག་དུ་པན་པར་འབྱུར། དུ་ཆུའི་ནད་

ལུས་ས་བདག་དང་། རྩོད་ཐོར་རྒྱ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ངན་པ་སོགས་། འདི་ཡིས་མི་བྱུང་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་། སྤྱི་མཁའ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་བྱག་དང་མཚུངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ཐི་། ལུ་རྩ་། མཐིང་ཤོག་དག་ལ་གསེར་གྱིས་
 དཔུ་ཅན་གྱིས་། རང་སྤྱུགས་རྩེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་རྒྱ་གནས་། བསྐྱར་བྱར་བདགས་ན་ཁམས་གསུམ་སྤྱུགས་པ་ཡིས་། ལུར་ཐོགས་ངན་སྤྱུགས་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་མི་སྤྱིང་། འཆི་བ་མེད་པ་ཆངས་པའི་ཆོ་དང་ལུན་། གཞན་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་། ལུང་པའི་མཆོག་གྱུར་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆ་ཡིན་། བསྐྱོག་པའི་མཐར་ཐུག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་། སྤྱུགས་བསྐྱོག་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་མེད་ན་། གཞན་ལ་གདིང་འཆར་སྤྱིང་མེད་པོམ་པོ་འདྲ་
 འདི་དང་ལུན་ན་མི་དེ་རྩོམ་རྩོམ་། གནད་ཀྱི་མན་རག་སྤྱིང་དང་མིག་འདྲ་བ་། རང་ལ་ཅི་རིག་ཅིག་ཆོག་འདི་ལ་རི་། བསྐྱུང་པའི་མཐུ་རྩལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། ཤི་རྒྱས་འཇའ་དང་རིང་བསྐྱེལ་གདུང་རྣམས་འབྱུང་། ཕྱི་མ་ཨོ་
 རྒྱན་མཁའ་རྩོད་ཁིང་རྒྱ་སྤྱི་། བཀའ་བསྐྱུང་དགྱེས་པའི་ཡོན་གྱིས་མི་བསྐྱུང་བར་། ལ་གསལ་སྤྱིང་ལུས་ཅན་ལ་ཨ་ཐི་རྒྱ་། སྤྱིག་ཅན་དམ་ཉམས་ལག་འགྲིམ་ཀུན་ལ་སྤྱེལ་། ཆོ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་བཀའ་ཆད་འོང་། ཤི་ནས་
 རྩོམ་རྩོམ་ལ་བར་སྤྱིས་ཏ་རི་། འདི་རྩོད་འགྲོ་ལ་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེར་ལུན་། བྱ་མ་ལ་གུས་ཡང་དག་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱེད་། གདམས་པར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་མི་གཞུག་། བློ་གདུང་བྱུང་པའི་བྱ་ལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་། ཕྱིན་ལས་འགྲོ་

[illegible]

2007

ཡུལ་མེད་ལྷགས་མོད་གྲ་ལང་མན་དག་ཅེས་ལྷགས་འདི་ཉིད་པན་ཡོན་བཅས་ཤུང་བ་རྣམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་གནད་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་ན། རུས་སྒྲིགས་མར་སྒྲེ་པོ་རྣམས་གྱི་
ཡོག་སྒྲོད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ནད་རིམས་གསོ་གྲག་མེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་སྒྲེ་གཉིན་པར་ཏ་སྒྲགས་བར་སྒྲུང་ནས་འཇའ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲགས་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས་པས།
མགོ་ལ་གྲུད་གཟེར་རྒྱངས་པར་འཇུམ་བུ་ལྟག་དགྱེ། སྒྲིང་ལ་ནག་པོ་རྒྱག་འགྲེལ་སྒྲགས་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་ན་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྒྲེ། མཁྲིས་པ་རུར་རྒྱག་དང་། གཉིན་པར་ཏ་དང་། ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་དང་། རིམས་
སྒྲོན་ཏེ་ཏེ་ཏོ་དང་། རྒྱག་འགྲེལ་ནག་པོ་སྒྲགས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མི་རྣམས་ཁ་བཏགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་སུ་པརྒྱའི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲོག་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རུས་སུ་ནད་རིམས་དུག་པོ་མཐའ་དག་སྒྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྷགས་དེ་གང་ཞེ་ན། མོ་སྒྲེ་རྒྱུན་ཁེ་ ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་ སྒྲེ་གམ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱ་ཁེ་ སྒྲེ་གེ་
ན་རྒྱུ་ སྒྲེ་ན་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ འཛིག་རྒྱུ་ཁེ་ཁེ་སྒྲས་སུ་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཐེམ་ཡིག་ལ། ཤོང་ཁྱེར་དུག་གི་དང་པོ་ལ་འབྱུ་ལྟ་ཡོད། དེ་ནས་ལྟ། དེ་རྒྱེས་ལ་དུག །ཡང་བཞི། ཡང་བཞི། ཡང་བཞི། །དང་པོའི་



ལྷ། །འབྲུ་ལྷ་ལ་སྟེང་དུ་ན་རོ་གླུང་གོར་དང་བཅས་པ་གཅིག །འབྲེང་བྱ་གཉིས་ཞབས་ཀྱ་གཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ཞབས་ཀྱ་གཉིས་འབྲེང་བྱ་གཅིག་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་གི་གྱ་གཉིས་ན་རོ་གཅིག་གླུང་གོར་དང་
བཅས་པ་ཡོད། བཞི་པ་ལ་གི་གྱ་གཅིག་ར་རྟ་གཅིག་ཞབས་ཀྱ་གཅིག་འབྲེང་བྱ་གཅིག་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་འབྲེང་བྱ་གཉིས་ཡོད། དུག་པ་ལ་གི་གྱ་གཅིག་ཡོད། ལྷགས་འབྲུ་ཉེར་བདུན་གྱི་མདུག་ན་སྤྱ་རྟ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལྷགས་
གྱི་དག་ཡིག་གོ། །ལྷགས་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། རང་ཉིང་སྒྲིང་གཅིག་དུན་རྫོགས་སྟུ། །གྲ་རུ་དག་པོ་མཐིང་ནག་སྟུ། །གཡས་པས་རྫོ་རྫོ་གཡོན་མོད་བྲག་ །ཆིབས་སུ་ཕག་ཆོད་ལམ་ནག་ཆིབས། །ཞལ་ནས་དྲག་ལྷགས་མེ་
ལྷག་འཕྲོ། །རང་སྟུལ་ཕག་ཆོད་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ནད་གདོན་རྟུར་ལུམ་ཐོས་པར་བསམ། །དྲག་ལྷགས་མེ་འོད་མགར་གྱི་ནི། །ཆ་ཆ་ལྟར་འཕྲོས་ནད་གདོན་བསྐྱེག་ །མ་ཡོངས་དམིགས་ལ་ལྷགས་བརྒྱའོ། །གཞན་ཡང་ནད་
གདོན་སྟེ་ལ་གྲར་དྲག་མེ་འབར་ཕག་ནག་ཞོན་པ། དུག་ལ་རྩ་བྱ་ཆེན་མོ། འགོ་ནད་ལ་དུག་རི་མེ་འབར། ཆད་ནད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོམ། བདག་སྤང་ན་ལྷ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་བཅོམ་པར་དམིགས།
གཞན་གསོན་སྤྱ་ལས་བདུད་ཕྱི་བབ་པས་ནད་མོས་པར་བསམ། རང་ལ་ནད་སྤྱ་ནས་ཞུགས་པ་གསོན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་བསྐྱོམ་ལ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་ལྷགས་ཀར་འཕོས། པདྨའི་སྟུ་ལས་སྟུལ་པའི་ཕག་

ལྟོན་པ་གྲུ་

ཚོད་དཔག་མེད་གྱིས། རང་ལུས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསྒོམ་ལ་སྤྲུགས་མཐར་གུར་དུག་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གུ་རུ་དག་པོའི་སྒྱར་གུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྱུ་བཅད་
ག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་སྤྲུགས་འདི་མང་དུ་བསྒྲུས་ན་གྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཆེ་བས་འབྱུང་བསྒྲུས་པས་གོང་བསྐྱེད་རྫོགས། བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཐུལ་དུ་བསྒྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ནད་གདོན་འཛོམ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྤྲུགས་འདི་
སྒོ་ལ་ཡོད་ན་འགོས་རིམས་མི་བཟང་པས་ཉེན་པའི་ནད་གཡོག་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་མི་རྒྱུགས་ཏེ་རིས་པར་སྒྱར་ཐུབ་པོ། །གཞན་ལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཆོག། སྤྲུགས་འདི་བསྒྲུས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །རིམས་ནད་སྟོད་གཟེར་
གྲུང་གཟེར་གྲུང་རྒྱ་འཛོལ་བ། ཚད་པ་གཟེར་ཆེན་གཟེར་ཐུང་། རྒྱ་བལ་གྱི་ཚད་ནད། རྒྱས་ཚད་གྲུང་ཚད་སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་དང་། མགོ་མིག་སྟོད་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་གཟེར་དམར་བཟལ་སྤྲུགས་བཟལ་སྤྲུག་གི་ནད་འབྱུང་
ནག་འབྱུང་དཀར་སྤྲུགས་སུ་བཅུན་གྱི་ནད་རིགས། གཤམ་སྤྲུག་གཉན་གཟེར་སྤངས་རིགས། གཉན་ནད་ནག་པོ་རྒྱུག་འབྱེལ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སྤོན་པར་ཏེ་ཁོང་སྟོག་ །འཇུ་ལུ་སྤྲུག་དཔེ། ཉ་ལོག་པོ་ལོག་ཆ་བ་སྤྲུགས་རིམས་ངན་གྱི་
རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་འབྱས་དང་སྤྲུན་དང་། སྤངས་པ་དང་། མེས་ཆོག་པ་དང་། མེད་བལ། ཐུག་གི་ནད་སྤྲུགས་ཆ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤོན་ལུ་ལ་མ་དཀར་ནག་ །སོ་ནད་གྲུང་ཐབས་མིག་གི་ལིང་ཐོག་སྤྲུགས་

༡༩། །ཐུག་གཟེར་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། རྟེན་བརྒྱུད་པ་གཞན་པ་ལ་ལྟར་བ་སྟགས་གྱིས་རྟེན་པ་ཆག་པ་ཆོག་ལོ་བ་སྟགས་ལུས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བདག་ཀྱི་གཉན་སྟགས་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཐུགས་ནད་གྲོ་གོར་ཉན་དང་གཤམ་ལྟོག་སྟགས། མདོར་ན་རྟ་ནད་ལུག་ནད་ར་ནད་ཁྱི་ནད་དང་། ཁྱུང་པར་ཁྱི་ལ་གནམ་གཟེར་སྟག་པ་དང་། ཁྱི་སྦྱོན་གྱི་རྟུག་སྟགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མདོར་ན་ནད་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་ཏེ། ཁྱུང་པར་དུ་ཆད་པའི་ནད་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་བསྟགས། སྟགས་ཆུ་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན་པས་ཆད་མགོ་ཆོག་ནས་བཟའ་བརྟུང་འཛོམ་མི་དགོས་པས་བརྟུང་བས་གྱིས་ལུས་ཟུང་གསོ་བར་བྱ། སྟུམ་མ་དང་རྟུང་དང་གྲང་ནད་སྟགས་ཆེ་བར་སྟགས་འདི་མང་དུ་མི་བཏང་། སྟགས་འདི་ཉིད་ཁྱུང་པར་རྟུག་ནད་གྱི་གཉན་པོ་སྟེ་བ་ཆོག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟགས་འདི་ལ་བསྟེན་གྲངས་ཇི་ཙམ་འཐེམ་པ་བཞིན་རྟུམ་པ་ཇི་ཆེར་འགོ། ལུལ་དུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་དུས་འདི་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན། ནད་གྱི་དཔུང་གཞི་ལ་ཞིང་གདོན་གྱི་དཔུང་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྟགས་འདི་དར་ལྟོག་ལ་བྱིས་ཏེ་རི་རྩེར་བྱུར། གྲོང་སྟགས་སུ་ཐོ་བཟིགས་ཏེ་དེར་སྟགས་བྱིས་ནས་གསུགས་ན་ནད་རིམས་འཛོམས་གིང་ཆོད་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །སྟགས་འདི་བསྟེན་ནས་སྟགས་ཆུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟགས་བཏང་པའི་ཆུ་ལ་ཆུ་གཞན་སྟགས་གྱིས་མ་བཏང་པ་ཆོད་སྟག་བྱས་ན་རྟུམ་པ་

མ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུ་ཏུ་

ཏུ་ཉམས་པས། དང་པོར་སྒྲོང་གཙང་མར་ཏུ་དེ་སྒྲུགས་ལ་དེ་ནང་སྒྲུགས་ཏུ་ཐིགས་གཅིག་སྒྲུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ནང་ཆེན་ཆེན་ཡང་སྒྲུགས་མང་དུ་བརྟུང་པ་ཁོ་ནས་འཛོལ་ཏུ་སྒྲུག་ལ་མི་སྒྲུག་སོ། །
དེས་ན་བདུད་རྩི་མར་ཁུ་དང་། སྒྲུ་རྩི་དང་སྒྲུགས་ཏུ་གསུམ་ཅམ་ལས་སྒྲུག་ག་ཞན་མི་བརྟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། ཡང་རིམས་སྤྱང་འདྲིའི་ཐུགས། སྤྱང་གི་བྱ་ཆོད། མའི་ཐག་ཆོད། ཏུག་དེ་ལ་སྤྱེ་ཅན། སྒྲུ་ནག་
རྩི་དང་བྱ་ཆོད་པག་ཆོད་དེ་ལོག་སུམ་གྱི་ག་དང་སྒྲུ་ནག་གི་རྩི་བཞི་ཞིབ་བརྟགས་ཐུགས་སོ། །བཞི་པོ་ལ་སྒྲུགས་འབུམ་བརྟུང་པའི་ཐུགས་སུམ་འཆང་ཞིང་བསྐྱུམ་པའམ་བདུག་པ་ལོགས་གྱིས་རང་ག་ཞན་གྱུན་བརྟུན་ཏུག་དེ་དེ་རྩི་ལོགས་ས། མ་རུང་བའི་ནང་
གདོན་གྱུན་ལས་སྒྲོབ་པར་ངེས་སོ། །སྒྲུགས་ཏུ་བརྟུང་པས་ལུས་རྩལ་བ་དང་ཁོང་བ་ལོགས་པ་ལུས་བ་བྱུང་ན་ཕན་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲུགས་སྤྱང་བསྐྱེད་དེ་བརྟུང་པའི་སྒྲུགས་ཏུ་བརྟུང་པས་གོང་སྒྲོམ་ནང་གྱུན་འཛོལ་
མི་ཡིན་ན་གོས་རྩི་བར་བུས་དེ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་བྱ། ཞལ་གདམས་ལུགས་གཅིག་ལ་བདུད་རྩི་མར་ཁུ་དང་སྒྲུ་རྩི་ལ་བརྟུང་ནས་བརྟུང་ན་ནང་གྱུན་སྤྱང་། བདུད་རྩི་མར་ཁུ་དངོས་མ་འཛོལ་ས་ན་སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་དེ་ཆེན་
གྱིས་གྱུང་རུང་རོ། །རིམས་ཆོད་དེ་དེ་རྩི་ཞེས་པ་དེ་མི་སྒྲུགས་གང་ལ་ལོག་གྱུང་ནང་བབ་པའི་གནས་དོན་ལྟ་སྒྲོང་ཏུག་གྱུང་པ་རྒྱུངས་པ་ཉུང་མས་གང་ལ་བབ་གྱུང་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུག་སུམ་ཆ་གཅིག་དང་། མ་གི་ཏུ་སྒྲུག་གཉིས་

༡༢། །བཅས་ལུ་མང་ནག་པོ་མེ་ཏྲེ་མེ་པོ་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ལུ་མང་ག་ལུ་མ་ཆ་གཉིས་བྱས་ནས་བཏང་ན་ཡང་གིན་དུ་པན་ནོ། །གར་བཅ་གནས་གི་དབང་གིས་པན་པའི་སྤྲུལ་གོང་སྤྲུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བར་ཕོག་ན་ཁུ་གང་། སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ཞེ་ག །སྤྲུལ་རུ་ལུ་ལུ་མང་མེ་ཏྲེ་མེ་པོ་། མཆིན་པར་ཁ་ཆེ་གུར་གུ་མ་མམ་བྲག་ཞུ། མཁྲིས་པར་གི་མེ། མོ་བར་པེ་ཡིང་། རུ་དགར་ལ་ལྷ་སྤྲུ། རུ་ནག་ལ་མ་རུ་ཏེ། རུ་ལོག་ལ་མི་འི་དྲི་རུ་བར་པ། རུ་ད་པ་ལ་གྲུ་བའི་རྒྱང་། རུ་དས་པ་ལ་བུ་ཆོད་སྤྲུལ། མཆེར་ག་གོ་ལ་པ་དང་མ་ཁལ་མ་ལུག་སྤེལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་དེའི་སྤྲུལ་དང་བསྐྱེདས་པར་བཏང་བར་བུ་འོ། །གིན་དུ་ཟབ་པའི་གང་མས་པ་སྤྲུལ་འགྲོའི་སྤྲུག་གི་མཐུད་མ་མ་འོངས་ལས་ཅན་ལ་གཏད་རུ་མ་ཐོད་པའི་གཏེར་གི་མན་ངག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་དུས་སུ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ནད་ལམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ནད་བདག་ག་ཟེའ་གྲུ་མ་མོ་ག་ལུ་མ་གིས་རུ་བ་བྱེད་པས་དུག་པོས་བརྒྱུདས་ན་སུ་རུ་འགྲོ་བས། ག་ཟེའ་དང་མ་མོའི་མདོས། རུ་ཡི་ག་དོན་གྲོ་ལ་སྤྲུལ་ཆོག་གི་བ་མདོས་བུ་ཞིང་། །དེའི་རུ་བ་ཆོས་སུ་བཀའ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་དགར་ཆོས་ཅི་འབྱུང་དང་། ག་ཞུ་ཡང་བསང་མདོས་གྲུ་སྤྲུགས་ཞི་བའི་ཆོག་པར་འབང་ན་ནད་རིམས་ཞི་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། དུས་ངན་ཐ་མར་མི་འདོད་སྤྲུ་ཆོགས་དང་། རུ་ད་པར་དུ་རུ་ག་ལྷ་འབྱུང་སྤྲུ། དམག་གི་དུ་རུ་ག །དེ་བཞིན་མཆོན། ལུ་གི་ནད། དུག་གི་དུ་རུ་ག་ལྷ་འབྱུང་ཞིང་། རུ་ལ་ཁམས་ནད་གིས་བཟུང་།

52

ཆེ་བཅུན་དུག་གིས་གསོད་པའི་དུས་སུ་དེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་བས་པའི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྐྱུ་བ་ཟབ་མོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གདམས་པ་དེ་དག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་བྲག་རྒྱུ་ཁུང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་
 གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས། བདུད་ནག་པོ་བཀྲ་ག་མེད་དང་མ་མོ་ཨོ་ག་རྩྭ་ཁྱེ་དང་རེ་མ་ཏི་གསུམ་ལ་གཏེར་བདག་དུ་བཅོལ་བ། གཏེར་སྟོན་བརྩ་མ་ཏིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རིམས་སྐྱགས་འདི་ཉིད་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཡི་བཀའ་
 རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གྲང་ཐང་གུ་མུ་ར་ལ་གཏད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ཁྱེ་ནག་སྐྱ་དང་། ར་བལ། སུང་མེད་སྐྱག་ལོ་མའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སྤྱད་ལ་མདུད་པ་གཅིག་བྲས་ནས། ཨོ་ནིར་སེང་ཡེར་ཅད་མེས་ཐར་ཏི་
 ས་དུ་ཆེ་རྩ་ལ་རྩ་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩ་ཨོ་ལྷེ་དུ་སྐྱགས་གོང་ལྟར་དང་། ཨོ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་། རྩར་རྩར་། དུབ་དུབ་། རུ་རུར་སྒོ་མ་སྐྱ་རྩ་། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་པ་འཆང་བས་གྲང་རིམས་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་ནོ། །ཨོ་མ་འདི་ནི་རྩ་
 ཆེ་སྤྱང་བའི་རྩྭ་སྤ། མི་བཟད་ནད་སེལ་བདུད་རྩེའི་རྩ་རྒྱན་ཆེ། ལངས་རྒྱས་གུན་དངོས་པརྟ་ཐོད་ཐོད་གིས། ལུ་ཆེ་བས་གདམས་པ་འདི་འདྲ་དོ་མཆར་ཆེ། སྐྱིགས་དུས་ནད་རིམས་དུག་པོའི་མེ་འབར་ཆེ། ཉམ་ང་མེད་པའི་
 རིགས་སྐྱགས་འདི་ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པང་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས། ལྟག་པར་གཅིས་སྐྱས་བཞུག་འོས་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་གཏེར་ཁ་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་སྐྱོགས་གཅིག་གསལ་པོར་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་

ལ་ཏེ་དུ་བཞུགས།

དང་ལག་ཚུལ་མེད་པོ་བྱུང་གི་རྒྱ་མདོར་སྒྲིབ་པ། གཅེར་སྤྱད་སྤྱུ་དམར་མེད་མེ་ལྟར་འབར་བ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ས་སྒྲུལ་ཞིང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གཡས་མིའི་ཐོད། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་མི་ཡི་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས་པ། ཞལ་
དང་སྒྱུ་ལས་མི་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་པ། མེད་སྤྱང་འབར་བའི་ནང་ན་བཞགས་པའི་ཞལ་ནས་མེ་འོད་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་སྤུལ་བསྒྲིགས་པར་བསམས་ལ་སྒྲིགས་འཕུལ་བྲག་གཅིག་སྒྲིགས་ཅི་འབྱུང་བ་བློའོ། །
སྒྲིགས་བློ་དུས་བྲག་དང་མཚེར་པ་སྒྲོག་པ་མི་བཟའ། སྒྱུ་བཅད་བྱ་མོ་རིགས་ལ་འཛེམ། ནད་པ་གཅིང་སྒྱུ་བྱས་ནས་གད་བ། ལས་སྒྲོར་དུས་སྤྱང་ནད་བཅ་ཆེན་མཚམས་བཅད་ནས་མར་དུ་བཟླ། སྒྲིགས་འདི་བས་ཁར་བྱ་མ་
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་དག་བྱིན་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་འདི་པོ་རོ་ཅན་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། བྱམ་བེ་མཚོག་སྒྲིག་གཤམས་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་གའི་རྒྱ་
དཔེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉེར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོའི་ཆ་ལག་པན་བྱའི་སྒྲིགས་འཕུལ་དཀར་པོ་ལས། ཨོ་ཨུ་ག་ནག་པོ་གྱི་མ། མོད་
མོད་ཚོད་ཚོད་དུལ་དུལ་ཅན་ཅན་ཅེས་ཞེས་པ་འདི་གོང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་བདགས་ནས་སྤུལ་འཕུལ་བཟླ། ཨོ་ཐེབས་སོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་གཅིག་པ་དུག་འཕུལ་བཟླས་པས་གོང་བསྐྱེན་ལེགས་པར་ཐེམ་པར་གསུངས།

ནད་མོ་མོ་ལ་མགོ་དང་གྲུང་པ་ན་ན་མོ་རོག་དང་སྒྲོ་གཡས་པར་བསྐྱགས་ནས་བྱལ་པར་བྱ། མིག་ན་ན་ལྷག་རོན་དང་སྒྲོ་ས་བྱལ། རྒྱ་བར་འབྲུ་མར་རམ་མར་དཀར་བསྐྱགས་ལ་ན་སར་བྱག། ཁྱེ་དང་སྒྲོག་མ་ན་བར་ཐབ་ཁུང་གི་ས་
 ཆོག་དམར་པོ་རྒྱ་ནད་པ་གྲུངས་པ་ལ་བརྟལ་ས་ཏེ་བྱུང། སྒྲུ་དང་མཚུར་ནད་ལ་རྒྱ་བསྐྱགས་ལ་བྱུང་ཅིང་གཏོར། མོ་ན་བར་ལྷག་སྒྲོ་ས་བྱལ། གཉའ་ལྷག་དང་ལྷག་ན་བར་མར་དཀར་བསྐྱགས་བསྐྱ། སྒྲུ་བྱག་མ་ཆོད་པ་ལ་གར་པ་
 རིའི་སྒྲེ་མ་བསྐྱགས་གིང་གྲུན། འབྲས་དང་སྒྲུངས་སྒྲོག་དང་ལྷ་བ་ན་ན་མདའ་བསྐྱགས་ལ་བརྒྱབ་ཅིང་བྱལ། སྒྲོག་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱགས་གིང་བྱུང་ལ་གཏོར། མདའ་བྱ་ཆོད་མ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་བརྒྱབ་ཅིང་བྱལ། སྒྲུན་ལ་གོང་མོ་སྒྲོ་
 བསྐྱགས་ཏེ་བྱལ། ཐོ་བ་དང་རྒྱ་མ་ན་བ་དང་སྒྲོ་ས་པ་ལ་ཆ་རྒྱར་བསྐྱགས་ལ་བྱུང། སྒྲོག་པར་སྐྱགས་རྒྱ་བྱུང་ཅིང་བརྟལ། སྒྲུངས་ནད་ལ་གོ་བོའི་དང་རུ་དང་བོང་ང་བསྐྱགས་ལ་བརྒྱབ། གཟེར་ཐབས་སུ་ན་བ་ལ་ལུངས་ཀར་
 བསྐྱགས་ལ་གཏོར། ལྷོ་བར་རྒྱའི་འོ་མ་འཕམ་གངས་རྒྱ་བསྐྱགས་ལ་བྱུང། ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ་འང་བསྐྱགས་ནས་ཁོང་དུ་འབྱུང། མཁྱིས་པ་ག་སེར་མིག་སེར་དང་གསུམ་ནད་དང་མ་ཆེན་ནད་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་རྒྱམས་ལ། རི་
 མཁྱིས་ཉ་ག་སྒྲུང་ག། །སུམ་རྒྱ་ཏིག་བྱུང་ག་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གི་ཐོ་སྒྲིལ་ར་རྒྱམས་སྐྱགས་རྒྱར་བསྐྱེས་ལ་བྱུང། ཡང་ན་མཁྱིས་པར་མཁྱིས་སྒྲུ་དང་སྐྱགས་རྒྱ་བྱུང། མ་ཆེན་པར་རའི་འོ་མ་ཐོ་བ་རྒྱུ་མ་མཁལ་སྒྱེད་ན་ཁིང་སྒྲོ་ས་པར་ལྷ་ལྷ། བད་

[illegible][illegible]

THE
FEDERAL
BUREAU
OF
INVESTIGATION

བར་བསམ། མཁའ་མ་དང་རྒྱུད་པ་ན་བར་སྐྱུད་པ་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལུག་མེལ་མཁའ་ཞོ་བདེ་བ་ཅིང་བསྐྱུགས་ལ་དགྱི། སྐྱེད་པ་ན་བར་སྐྱུད་པ་སྒོ་དམར་བསྐྱུགས་ལ་དགྱི། ལང་རྒྱུད་པ་ན་བར་ལ་ལུག་བསྐྱུགས་གིང་བྱུག། དར་
 དཀར་པོ་བསྐྱུགས་ལ་དགྱི། ལུས་མོན་བར་མར་རྒྱུར་བར་བསྐྱུགས་གིང་སྐྱུར་དར་བསྐྱུགས་ལ་དགྱི། མོའི་བང་བྲག་མ་ཆོད་ན། རོ་ནག་གི་ཕྱེ་མ་བསྐྱུགས་ལ་བདེ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཞབས་སྐྱུད་གིས་པས་པན། མེས་ཆོག་པ་
 ལ་དལ་རྒྱུ་མེད་དུང་ལ་རྒྱ་ལུགས་ལ་ལུ་བདེ་བ། ཐབ་གིས་ཟེན་པ་ལ་ར་སྐྱུད་དང་ཕྱི་བལ་བསྐྱུགས་ལ་དགྱིས། ཅི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་འུ་བསྐྱུགས་ལ་བདེ་བ། གཞན་ཡང་ནད་ལ་གང་པན་གྱི་སྐྱེན་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་བདེ་བ། རྒྱ་དོས་མ་ཟེན་པའམ་
 སྐྱེར་ནད་ཀུན་ལ་འདྲ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྐྱུགས་བསྐྱུགས་ཏེ་བུམ་པར་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱ་སྐྱུད་ཅིང་ལུས་ཕྱོེ། གཞན་ཡང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་པན། སྐྱུགས་བརྒྱ་རྒྱ་རེ་བསྐྱུགས་ནས་སྐྱུགས་མཆིལ་དང་ལུ་
 བདེ་བ་པས། རྒྱ་གང་ལ་ཡང་པན་དེས་སོ། སྐྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆོེ། ཞེས་སོ། གུ་རུ་པརྒྱས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གང་མས་པའི་མན་དག་རྒྱ་བདུན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ར་སྐྱུག་དགུ་མ་དང་། གསེར་སྐྱུད་དགུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་
 བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཟེར་མོའོ། གཞུང་དོན་གསལ་པོར་མི་པམ་པས་བསྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཅིག ལྷ་ལོ། ༥ ། ། རྒྱུ་བུ་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མན་དག་རྒྱ་བདུན་པའི་མ་ཞེས་པའི་ནད་བརྒྱ་སྐྱུགས་གཅིག་ཟེར་མོ་

མཁུ་དུ་གྲུ་

ན་ཆམས་པ་ཀུན་ལ་ཡན། ལུག་རོན་སྒོ་ལ་བཏབ་སྟེ་མིག་ཆུ་ནང་དུ་བལྟ་བཅུག། སྒོ་དེས་མིག་ལ་བུབས་ནས་ཆུ་ནང་བཏབ་ཚུལ་བུས་པས་ཡིང་ཐོག་ཅུ་བ་ནས་འདོན། ལུ་མ་རྗེ་ངམ་ལག་ཆེལ་ལ་སྟོང་བལྟགས་པ་བུགས་པས། ལུ་
འབྲས་རུས་འབྲས་རུས་པ་གོག་པ་དང་། ལུ་བ་དང་སྟེ་དང་སྒྲིའི་ནང་ཀུན་ལ་ཡན། གྲུང་ག་ཟེར་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ལྷགས་ཆུ་བཏབ། ལྷངས་འབྲུར་ཐོར་ནག་གཉན་རིགས་ལ་ལྷགས་ཆུ་བཏབ། གོ་ཕྱེ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་
བཏགས་ན་མི་བ་ལུ་ལྷང་། ལུན་མར་བཏབ་སྟེ་སྒྲིའི་ལ་བཏགས་ན་འབྲུམ་པ་ལྷུ་བ། ལུ་ལུ་ལ་ལ་བཏབ་སྟེ་བཏགས་ན་གག་པ་ལྷོག་པ་ལྷངས་པ་འི་རིགས་ཀུན་ལྷུ་བ། ཐོ་ལྷོག་ལ་ལྷགས་ཆུ་བཏང་བས་ཁོང་པར་གྲོག་གྲོག་ཟེར་ན་ལུ་ལ་
དུ་བདེ་བ་སྟེར། ཆང་པ་འི་ག་ཟེར་ནང་ལ་གངས་ཆུ་བལྟགས་ལ་བཏང་། ལག་པ་འི་མ་ཐེབ་ཆེན་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བལྟགས་པ་རྒྱ་ཁར་གྲུན་པས་ལྷག་ཆོད་ཅིང་། ལྷགས་འདིས་ཕྱིས་རྒྱལ་མེས་ཆེན་མཆོན་རྒྱ་མོགས་རྒྱ་ཡི་རིགས་ལུ་
ལྷུར་པ་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སོས། ལུ་གང་ལ་འད་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ན་གཉན་མི་འཇུག། ག་ལ་ཆེན་བརྒྱ་རེ་བཏབ་པས་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། ཁ་ཆེའི་ས་དང་སྒྲིའི་ལུན་སྒོ་ཕྱི་པས་རང་གི་དྲི་ཆུ་བཅས་ལ་ལྷགས་བརྒྱ་བཏབ་
ནས་མགོ་པོ་གང་ཆག་སྟེང་དུ་བུག་ལ་དལུས་ལུ་བུག་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་གཅིག་ལུ། འཕྲིའི་འཕྲིའི་ཕེ་མོར་མོ་ཕྱིས་དེ་ལྷགས་བཏབ་ན་མགོ་ཡི་རྒྱ་རིས་མེད་འཆོ། དེ་འདྲ་སོགས་པ་འི་ལུ་མ་ཞོར་སྟེང་དུ་གྲུན་ན་རུས་ཆག་ཅན་གྱི་རུས་འཇོར་

ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་པས་དགྲ་བགེགས་བྱུང་མའི་ག་ཟེས་བྲག་འབྱུང་རུས་པ་འཆོས་ཏེ་རྩལ་རྩུ་བརྒྱལ་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་གཏད་མཚན་བྱུང་། བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དཀར་གོང་
 མི་ལ་བསྐྱོས་པ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པར་སྤྲུགས་བཏབ་པས་ཡང་ཡང་གྲུན་ན་མུ་ལོག་དང་འབྲས་ལ་ཕན། སེར་མོ་ལྷ་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་སྟེ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ནས་བྱིན་ན་སུའི་རྗེས་ཀྱང་ཟེན། སེར་བ་བྱུང་ན་རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐལ་
 མདོག་རལ་པས་སྟོང་ག་སྤྲུམ་གང་བའི་རལ་པའི་འོག་རྩུ་བསྐྱུང་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་རྩུད་པར་དམིགས་ཏེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཁྱིང་སེར་བ་ལ་བསྐྱེག་མཛུབ་བྱ། སེར་སྐྱུང་ལ་འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད། ད་སྟེན་པ་བྲི་བསྐྱུལ་ལོ། །ལྷོག་རོ་བཤའ་
 ན་སྤྲུགས་སྤྲུམ་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་རོ་དེའི་སྤྱ་ནས་རིམ་གྱིས་མར་བཏབ་ནས་མཛུགས་པ་བཅད་དེ་བསྐྱུར་སྤྲུགས་བརྒྱས་བྱིན་བཤའོ། །མར་ཁུ་བཅག་བཅད་ལ་བཏབ་སྟེ་འབྱུང་ན་གྲང་ནད་གྲུན་དང་རྟག་ནད་གྲུན་ལ་ཕན། རྟག་མ་བྱུང་
 བ་སྐྱུང་བའི་མཆོག་གོ། །ར་བྲག་ལ་བཏབ་སྟེ་མི་དབལ་ལ་ལྷག་པས་ཁི། ལྷུམ་མ་རྩོལ་བར་བྱལ། སྤྲུགས་བརྒྱས་མི་ཐབ་དབལ་གྱང་འདི་སྤྱར་བཏག་གྲུན་ལ་ཕན། མཆོལ་དཀར་བསྐྱོལ་བ་ལ་བཏབ་ནས་ཁོང་རྩུ་བཏབ་ན་བྲག་ནད་
 བཤལ་ཏེ་འབྱུང་། སྤྲུགས་བརྒྱ་ལས་མང་མི་དགོས་སོ། །རྩུངས་ཀར་དང་མར་རྩིང་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ཁོང་རྩུ་བཏབ་ན་བྱིས་པ་བཅིང་མ་ཐུབ་པ་སྐྱུར་རྩུ་འཕོན་སྤྲུགས་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་ན་མིས་མི་ཆོག་ཆོག་པ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་ནད་བརྒྱད་

五、

དགོངས་འདུས་སྒྲགས་འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་ནི། ཞི་ལུང་ལུང་། ལུང་ལུང་། རིལ་རིལ་། རྟོལ་རྟོལ་། སྟོན་སྟོན་། བྲ་མོ་རྩུ་། བྲ་མོ་བྱུན་བྱུ་། དུན་སྟོན་། བྲ་མོ་སྟིང་ལ་ཐིམ་། བྲ་མོ་ག་ལ་ཐིམ་། བྲ་མོ་བྲག་ལ་
ཐིམ་། བས་བྲ་མོ་རུས་ལ་ཐིམ་ཀྱང་ལས་། ཆོམ་གཏིབས་ཤོས་ལུང་སྟོན་ཅིག་སྩུ་རྩུ་། ཞི་ལ་ལུ་ལེ་ལ་ལུ་ལེ་ལུ་ལུ་ལེ་སྟོན་ཅིག་སྩུ་རྩུ་། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཆོད་འདི་ལ་དང་པོར་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་བར་ཁྱི་སྒྲགས་གཅིག་བསྒྲུ་། དེ་
ནས་གཤག་པ་ལྟོག་པ། གཟེར་དུག་སྒྲུན་སྟིན། ལ་བ་མེས་ཆོག་དང་ཐབ། ལུ་ཕྱི་རྩུ་བྲག་ཞོག་འབབ་ལམ་མམ་སུ་ཐོར་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེབས་པས་ཆོག་སྟེ། སྒྲགས་ལྟོ་སྟོང་ལ་བཏང་ན་པན་སྟེབས་ཆོའོ། རྟོན་བརྒྱ་སྒྲགས་
གཅིག་མ་གཅིན་ཏུ་ཐབ་མོ་ཡིན་ནོ། ཁྱིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། སྒྲགས་འདི་ལག་བྱུང་བྱེད་མ་པན་པན་སྟེབས་ཆོ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ངོ། ལྟོ་ལོ། ། ལྟུག་ར་དུག་སྒྲགས་ཆོན་བརྒྱད་པ་འདི། ལམས་ཀྱི་བུམ་ཐེ་ཡེ་
གེས་སྒྲུན་ལྟན་ཞེས་བུ་བརྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་གུབ་ཐོབ་དུ་མ་ལས་གདམས་ངག་མང་པོ་གསུན། བྱུང་བར་ལྟུག་ར་བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ལ་གསེར་བྱེ་གཅིག་ལུ་ལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དུག་པོའི་ནད་སྒྲགས་དེ་ཁྱེ་བུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས་
གསེར་བྱེ་མི་འདོད་བྱེད་ལ་རྩོ་མ་ཐོང་མ་དོན་གེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དེ་འདོད་གསུངས་པ། དེའི་གདམས་ངག་ལུ་ལ་ནས་ཞུས་པས་བྲག་འབྱུང་ནག་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ནད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་འདི། སྒྲགས་ཆོད་

3

১৭৭৩

༡༡། །འདྲེ་འདུལ་མཆིལ་མ་བཏང་ཆོག་ཡིན། གཞན་ལ་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །དུམ་ཆོག་ལྷགས་འདི་འབད་བས་ཆོག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་ལ་འཆོང་ཅིག་གསུངས། འདིས་ནད་
 རིགས་ཀུན་དང་རྩ་སྒྲུང་གུ་འབྱུང་མིག་ནད་སྒྲིམ་གྱི་འདི་རིགས། རིམས་སྒྲིམ་ཏེ་ཏེ་རོས་དང་འགོ་བའི་ཡམས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པ་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཁྱོད་པར་གཉན་རིགས་ལྷོག་པ་སྒྲིམ་དགའི་གཉན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 གི་ལྷ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་འདི། །མོད་གཅིག་ཅད་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་དག་ཡིག་ཡིན། །འདི་ནི་སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་ཕྱིར་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །སྒྲིམ་བཅད་མེས་ས་གཏད་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུང་ལ་བརྒྱ། །ལྷགས་ནི། ལོ་བ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་སྒྲིག་
 ལ་མོད། །ནག་པོ་འཛིགས་འཛིགས་སྒྲིག་ལ་ཅད། །ཀ་ནད་སྒྲིག་ལ་ཅད། །རུས་ནད་སྒྲིག་ལ་ཅད། །ཐབ་ནད་སྒྲིག་ལ་ཅད། །གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་སྒྲིག་ལ་ཅད། །གཉན་ལྷོག་སྒྲིམ་དགའི་སྒྲིག་ལ་ཅད། །གཉན་དང་ལྷོག་པ་སྒྲིམ་
 གྱི་ལྷོག་ལ་ཅད། །ལྷོག་རིགས་དང་གཉན་རིགས་ལ་ཐག་སྒྲིམ་གྱི་གྱི་ལྷོག་པ་ཅད། །བཅོན་དུག་ཡུངས་ཀར་བསྒྲིགས་པ་སྒྲིམ། རིམས་དང་ཡམས་ནད་འགོས་ནད་ལ། སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱི་ལྷོག་པ་ཅད། །མགོ་སྒྲིམ་ལ་
 སྒྲིགས་སྒྲིམ་གྱི་ལྷོག་པ་ཅད། །ཐབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་བསྒྲིགས་པ་གཅིས། །ཀྱི་བ་སྒྲུང་འབྱུང་ལོག་ནད་ལ། གྱུ་པའི་སྒྲིམ་དང་གྱི་ཏེ་དང་། ལྷག་རོན་བྱ་བའི་རིམ་མ་དང་། །བཅོན་དུག་ནག་པོ་བསྒྲིགས་པ་སྒྲིམ། །རྩམ་མ་

अथ केवलं चिन्तयितुं

འཛོམ་ན་ལྷགས་ཆུས་ཆོག་། ཁོང་དུ་བཏང་དང་རྒྱལ་དུ་བྱུག་། གང་དགོས་རིགས་པས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་། འཇག་པོ་དག་སྟོར་ལ་བལྟགས་ན་གཉན་སྟོག་ལ་སྟུག་གི་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །འདི་མེ་ཉག་རབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲ་མ་བཟུ་གིས་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོ། ། ཁམ་ཅེ་ར་ལྷ་ལེགས་བདུད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཆོགས་བདུན་པ་གསེར་རིན་མ་བཞུགས། སྒྲ་བསྒྲུར་བེ་རོ་ཅན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་སྒྲ་བས་ཁམ་ཅེ་ར་ལྷ་ལེགས་བདུད་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་གར་བཟུ་འཕྲོངས་བྱག་ལུག་
 ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ལི་ལི་མཆུ་པ་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་སྒྲིབ་པ་ལུ་ལ་ནས། བདག་ལ་མན་ངག་ཁྱུང་པར་དུ་འཇགས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནད་གཅོད་གྱི་དུམ་ལས་བར་བར་བྱེད་པའི་པན་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་ཞིག་ལྷ་བྱས་པས།
 ཉན་ཅིག་པོད་གྱི་པན་དེ་ཆོས་ཆོལ་བ། ཀྱུན་ལ་པན་བྱེད་མན་ངག་ལྷ་བ་ལེགས། ཁོད་ལུང་ངན་ལྷགས་ཆོལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག སྟོབ་ལུང་མ་ལེག་རང་ལ་སྟོག་གྱུང་གིད། ལན་བྱེད་མན་ངག་ཅི་རྒྱུད་མར་འབྱེན་ཞེས། མན་ངག་
 ལས་ཆོགས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། འཇིན་ལུ་ལ་འདིར་གེས་མ་པན་རེ་རེ་ལྟར། འདི་ལ་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུར་མ་ཉམས། མི་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒྲུབ་དང་། ཤུལ་སྟོག་གཅོད་ཟས་གྱི་ལྷུང་བ་སྒྲིབ་། འཇུམ་ལྷག་གཅིག་
 གིས་གྲངས་གྱི་གོང་བསྟེན་ཐེམ། འདི་ལ་ལྷགས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ཀུ་ཅན་། ལྷོག་ཆལ་པ་ཅན་། ལུར་ལུམ་སྟོག་ལ་ཅན་། ལྷིང་ལྷག་ཆལ་པ་ཅན་། ལུས་གདོན་ཅག་ཅན་། ལྷུང་རྟུ་ཅན་། ལྷག་པོ་ཀུ་ལ་རྟུ་ཅན་ཅན་། ལྷ་གིས་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མོ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་རིགས་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམས་མཆོན་པར་སྒྲོམ། ཁལ་དང་སྐྱེ་ལས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མེ་འོད་ཁྱོ་རྒྱ་དར་མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོས་པས་གདོན་བགལས་དང་ནད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསྐྱེག་པ་ལྷ་མོ་ཐུལ་
 ཐུལ་བསྐྱེག་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརྒྱའོ། །ཐུགས་རིང་འབུམ་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པ་བུས་ནས་ནམ་འདོད་ལས་ལ་སྐྱར་བས་འགྲུབ་པོ། ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོ། མངྒ་ལོ། ༥ །བྱུང་ནག་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་ནད་གདོན་གུན་
 འཕྲོམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་པོ། ༥ །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ་མཛུ་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་ལ་འདུད་ཆེ་སྒྲོད་ཆོས་མཐོང་བསྐྱེན་པ་ཅན་ཆེ་སྐྱད་བདུད་ཅན་ལས་རབ་ངས་ཐུག་བསྐྱེལ་ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་ཕྱིར་བྱུང་
 བྲག་དྲག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཟུང་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་པད་འབྱུང་གིས་སྐྱ་འདུལ་མཛད་པའི་གནས་མཆོག་གམ་ཡང་ན་རི་ཡི་རྩེ་མོར་སྐྱབས་ཐོག་མར་དེ་ལྷ་མོ་བྱ་བ་ལས་རྒྱན་གྱི་གནས་ནི་ངེས་མེད་ཆོག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 དང་མེས་ས་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུང་ནག་མེ་ཡི་རལ་པ་ཅན་སྐྱ་གྱིས་གཏམ་པའི་སྒྲོ་གསོག་ལ་རུ་དང་མཆུ་སྒྲིམ་གནམ་ལྷགས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་རྫོང་རར་རབ་ཏུ་འབར་སྐྱེན་བསྐྱེད་མཆོག་གཅིགས་བྱུང་
 སྐྱད་སྒྲོགས་ཐུ་བསྐྱེད་སྐྱ་གདོན་སྐྱིད་འདར་འགས་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྐྱེད་ཁྱོ་ཡིག་ནག་མངས་རྒྱས་ཁྱོ་ཆོགས་རྣམས་སྐྱོབས་སྐྱོབས་པོ། དེ་ལས་མེ་འབར་འཁུབས་ཅི་འབྱུགས་ནད་གདོན་ན་བུན་སྐྱོད་མར་གྱི་རྒྱམ་པར་ཕྱིར་དེད་

ཐེ་ཚོ་མ་ཡིད་གཉིས་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲུང་ག་གྲུ་རྒྱུར་མ་ཉམས་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ནད་ཚེ་བ་སྒྲུར་། མ་འབྲུལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲུར་། འདི་དག་མན་རག་གུན་གྱི་ཆིངས་། བྱང་ནག་དུག་པོའི་སྒྲུ་གི་འདི་། བསྒྲུང་དང་གསོ་དང་
 གསལ་དཔག་སྒྲུམ་། ཅིག་ཆར་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཟེམ་། ཏུས་ངན་ཚུ་ཕྱི་ཚུ་གྲུང་ལོར་། བད་རིམས་མོང་མི་ཐོགས་པས་གང་། དེ་ཚོ་ཉམས་ཐག་སེམས་ཅན་དོན་། བདུད་ཆུན་ལས་རབ་ཏུ་ལ་གྱིས་སྒྲེལ་། འགོ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་
 བར་སོག་། མདྲ་ལོ། ། །ཡང་ནི་སྒྲུགས་ཆེན་འདི་ཡང་ཁོང་དུ་བརྟེན་། ཞི་ལྷ་ག་ག་ར་སྒྲུག་ག་སྒྲུམ་། མ་མ་གོ་གན་ཅ་རོ་ཁོང་ནི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་། སྒྲུགས་ཆེན་འདིས་ནི་གཉན་གྱི་རིགས་། མཐའ་དག་སྒྲུང་གསོ་གསལ་བྱེད་མ་ཆི་མི་མེ་ག
 ལས་ཐོབ་མཆོག་། སྒྲུངས་དང་ཚུ་སེར་ཐམས་ཅད་ལུག་། ཉི་མ་བདུན་པས་ཚེ་བ་ཡི་། སྒྲུགས་འདིས་ཚུ་མཆོ་སྒྲེལ་ཏུས་ན་། ཚུ་སེར་ནད་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཞེས་སོ། །མདྲ་ལོ། ། །རྒྱ་མགྱིན་ལས་ཆོགས་ཅ་གའི་སྒྲུགས་ཆོད་ནི་། ཞི་
 རྩེ་བདུན་གྱིད་ཚུ་གྱི་ཐ་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་ཡུལ་། ར་ར་རྩེ་རྩེ་བད་བད་བྱུད་བྱུད་ཉལ་ཉལ་ཉོབ་ཉོབ་ཅིར་ཅིར་སོད་སོད་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཆེམ་ཆེམ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱོས་ཕྱོས་སྒྲུགས་སྒྲུགས་གགས་གགས་གོ་གོ་ཆལ་ཆལ་ཐལ་ཐལ་དལ་ཕྱོ་
 ཡམས་ཕྱོ་། འབྲས་གཟེར་ཕྱོ་། འབྲུམ་གཟེར་ཕྱོ་། གྲོག་གཟེར་ཕྱོ་། ཚུ་གཟེར་ཕྱོ་། མྱིང་གཟེར་ཕྱོ་། ལྷ་ག་ར་ར་རྩེ་ཅ་བད་བད་རྒྱ་ར་སོད་སོད་གཉན་ལ་ཆོམས་ཆོམས་ལྷ་ག་དུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་མི་ཡི་མི་ཡི་ཡི་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་ག་ནི་སྒྲུ་ར་ལུ་རྒྱུ་ཡུལ་།

25
26
27
28
29
30

[illegible]

2

རྒྱ་མཐུང་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱུགས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱི་དཔེ་ལུང་པ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སུ་བསོལ་བ་དང་། གཏེར་མ་འགའ་ལོགས་དཔེ་བསྐྱར་ནས་མི་ལམ་པས་བསོད་པ་
 དགོའོ། །མདྲ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནད་གདོན་སྤྱི་སྤྱུགས་ཐབ་མོ་འདི་རྒྱ་མཐུང་ཡོངས་གྲགས་སྤྱིར་གྲུབ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱུགས་འདིར་ཆོན་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུགས་འདི་རྒྱ་མཐུང་ལས་རང་གང་ལ་མོས་པ་
 གཅིག་གཅི་པོར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱུས་གྲངས་ལོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་ལ། གཅིག་པས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་མཐུང་ན་དེ་ཙམ་རྒྱས་པ་མི་ཐོན་པ་ནི་སྤྱུགས་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རང་སྤྱུགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོག་རྒྱ་
 ཡིད་ཆེས་བཀལ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོན་ཡིན། དེ་ནི་འདི་ཙམ་རྒྱ་མཐུང་ལྟ་དང་སྤྱུགས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་སྤྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་། ལྟ་སྤྱུགས་གཞན་མི་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་དང་ལྟ་ན་སྤྱུགས་འགྲུབ་པར་
 འཇམ་དཔལ་ཁུ་རྒྱ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་། ལྟ་སྤྱུགས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱུས་སོང་ན་ཡང་ལོགས་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་མ་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 གྲངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་ལ། བསྐྱེད་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ལྟ་སྤྱུགས་གང་ཡིན་ལྟ་སྤྱུགས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་མོས་པ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་

723 346

[illegible]

**महाराष्ट्र
राज्य**

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

མི་ཚོར་གང་ཡིན་ཐུན་། རི་ཁྱུང་ཁང་ཁྱིམ་ཁྱུས་ཀྱིས་ཐུན་། འགོས་ནད་ཡམས་རིམས་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་། དུག་ཁྱག་རྩལ་ཆོད་རྩལ་ཀྱིས་ཐུན་། སྒྲེར་བདག་ས་དགོས་དུས་དུ་བ་གཏོང་། བད་བདག་འཕུང་པོ་བྱེར་ཞིང་ཕོས་། དུག་
རྩལ་སེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་འདྲིས་། མི་སྤྱུག་ནད་རིམས་རྒྱན་ནས་གཏོང་། ཆུག་མེད་དཔུ་ཅན་ནར་མོར་འབྲི་། གྱི་ཁྱག་ཆོག་གཅིག་ལུང་བ་དང་། སུ་དག་སྤྱན་ཆེན་གྱ་གྱལ་སྤྱར་། བེད་གུན་མུ་ཐེ་ནག་པོར་བཅས་། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་
གནུར་ཞིང་ཐུག་། རང་རྩལ་ས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཡིས་། རབ་དུ་གནས་བེད་མགྱལ་དུ་བདག་ས་། ལོ་གཅིག་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་། བསྐྱུང་བའི་མན་རག་དམ་བའོ་། བེད་ཐུང་ལ་བྱིས་རྩལ་རྩལ་ས་བཅས་། རི་པོའི་རྩེ་དང་
སྤང་མདོ་དང་། ཁྱིམ་དང་སྒོ་དུ་གཟུགས་པར་བུ་། བད་བདག་དམག་དཔུང་འཛོམས་པར་འགྱུར་། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་རན་ལ་། འགོ་དོན་མཛོད་ཅིག་འགོ་འདུལ་རྒྱམས་། རྒྱལ་ཆེས་མེ་བརྟེགས་རྒྱམ་འཛོམས་ཀྱི་
གཟུངས་བརྒྱས་ཁྱུས་ཐུན་དུ་འཕུང་། ལུལ་གྱ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱམས་སུ་འཕྱོར་། འབར་མའི་མདོས་དང་ཡས་མཐུང་གཏོང་། བད་བདག་སྤྱུས་འདེབས་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་། ཀུ་ཅོ་འཐབ་རྩྱུང་དམར་སྒོར་སྤངས་། བསང་དང་ཞི་བ་དཀར་
ཆོག་འཕུངས་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་། དགོ་སྒོར་རག་དབང་བསམ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། རོ་རོ་གྲོ་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་པ་རིག་རྒྱལ་

ཤུག

༡༥༥། །ཐོགས་མེད་གྲིང་པ་ཐུག་འབྲུང་དཔའ་པོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ལུན་གྱུ་བ་སྡེར་དུ་སྒྲེལ་བ་རྒྱལ། ། །དུས་ངན་ནད་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་སྒྲགས་འབྲུམ་དོ་རྩེ་མོ་འབར་བ་ལྷགས། ། །ཨེ་ག་རྟེ་དུ་ན་ཡ་མ་སྡེར་ཐུག་ར་མ་ཅ་ཡེ། །ས་རྒྱ་ག་ཅི་རྩེ་རྩུགས་ཁ་ཐོ་ཐོག་ག་ཐེར་སྒྲུར་ནན་འདྲིང་ཕྱངས་ཀྱི་གྲག་ཅད་། །ཨྱི་ཕུ་སོད་། རུ་སོད་། དུ་སོད་། དུར་མི་སོད་། སྡེར་མགོ་ལ་ཆོད་། ཁ་ལ་ར་། ཀྱི་གྱི་རྩྱ་ཅད་ལྟ་སྒྲུ་རྩེ། །ཨྱི་བརྒྱ་ཅརྩེ་སྡེར་དུ་རྩྱི་རྟ་ག་རྟ་ན་ད་རྟ་པ་ཅ་རྩྱི་ལྟ་། །ཨྱི་རྩྱི་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཕུར་ཨ་རྩྱི་ཕུར་། བོ་ཕུར་སོད་། བ་རྩལ་སོད་། ཕུར་ཡ་སོད་། ཀུ་མ་ར་ཡ་སོད་། ཡ་ཅི་སོད་། བརྒྱ་བརྒྱ་སོད་། བརྒྱ་བ་རེ་བ་རེ་སོད་། རྩྱི་དེ་རྩྱི་དེ་སོད་། རྟ་ག་རྩྱི་ན་སོད་། མ་མ་རྩྱི་རྩྱ་སོད་། སུ་ཅ་ཡོ་གི་རི་སོད་། །ཨྱི་ཕུག་ཕྱི་སྡེར་ཕུག་ཕྱི་། རྟེ་ཅ་ཕུག་ཕྱི་། ཐོ་ཕུར་སོད་། རྩྱི་ཕུར་སོད་། ཕུ་རྩྱི་སོད་། རྩྱི་སོད་། རི་མས་སོད་། དཔ་སོད་། ཡམས་སོད་སྒྲུ་རྩེ། རྩྱི་ཕུ་། །ཨྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་རྩྱི་ཆད་རི་མས་བརྒྱ་། །སྡེར་ཕུ་རྩྱི་རྟ་རྟ་ན་རྟ་ན་བརྒྱ་ན་སྒྲུ་རྩེ། ཕུར་ཐེ་མ་ཕུ་ཕུར་ཐེ་མ་ཕུ་སོད་། །ལང་ལང་ལིང་ལིང་སོད་། མོ་མོ་སོད་། ལམ་ལམ་སོད་། དབ་ལ་སོད་། ཆ་བ་མོ་ཡི་དབ་ལ་སོད་། །ཨྱི་ཕུར་གས་ཕྱོག་ཕུར་ག་། ཕུར་ཅེར་ཅེར་ཕྱི་རྩྱི་རྩྱི་གས་གས་སེལ་སེལ་ཕྱི་ཕྱི་། བེ་དུ་བེ་དུ་། ཐོག་པའི་ཕུ་སྒྲུ་ན་བདུ་ན་དང་འབྲས་ཀྱི་ཕུ་སྒྲུ་ན་གསུམ་དང་། མཛོ་སོད་། མཛོ་སོད་། ད་རྩྱི་ད་རྩྱི་། ཕུ་གྱི་ཕུ་གྱི་། ཕུགས་ཆོད་པོ་ཆེག་བདུད་སྒྲུ་རྩེ། །ཨྱི་ཨ་ཆམས་ལོ་དགར་པོ་སེལ་རྩེ།

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྡེར་

[illegible]

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ལྷོ། འཛད་རིམས་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ངན་གྱི་ནད་གདོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེ་བ་དོན་བཟུང་སྒྲུབ་དཔུང་མི་གཤམ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིན་རྒྱལ་ང་བའི་ནད་རིགས་བཅོས་སྤྱད་དང་། ས་བདག་གྲུ་གཞན་གྱི་ནད་དང་། རྒྱལ་གདོན་གི་འདྲེ་སྤྲེགས་གདོན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དྲག་པོ། མཛོད་དང་ཕོ་ཐོག་འབྲས་དང་སྒྲུངས་སྤྱི་ཕོ་ལ་མིག་དྲེག་གྲུམ་སྤྱུ་ཤིན་ཆད་པ་སྒྲི་ཆོད་དམུ་ཆུ་མ་གཞན་ཐབ་དང་དྲག་སྤྲེགས་མདོར་ན་ནད་དང་བྱད་གཏད་གདོན་གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན། ལུ་ལ་དུ་ནད་རིམས་ཡོད་པའི་ཆོ། རང་སྤྱང་ཞོག་པ་སྤྱི་མོར་བརྒྱ་རྒྱ་བཟུ། སྤྱར་འབྱུང་རང་གི་དྲི་རྒྱལ་བཏབ་སྤྱི་བཏབ་བའམ། སྤྲེགས་ཆུ་འབྱུང་། རྒྱང་མཐིལ་གྱི་དྲི་མ་མཆིལ་མས་བསྐྱར་དྲི་ཤིན་ལག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྲེགས་སྤྱི་དགུར་བྱུག། རྒྱུན་དུ་འདོན་པ་ལ་ནི་ནད་གདོན་ཅི་ཡིས་ཀྱང་མི་ཆུགས་སོ། གཞན་ལའང་སྤྲེགས་ཆུ་དང་རྒྱས་རྒྱམས་སྤྲེགས་པ་བཏབས་པ་སྤྲེགས་ཀྱིས་སྤྱུང་། དམིགས་པ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལས་མེ་འབར་པུག་སྤྱིག་ཁྱུང་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བས་གཞོད་བྱེད་བསང་བཅད་གཏུབ་ཐོས་བསྤྲེགས་པར་བསམ། རད་རིམས་དྲག་པོར་ལུར་འདོན་བྱ་ཞིང་སྤྲེགས་ཆུ་བཏབ་། འདིས་མི་ནད་སྤྲེགས་ནད་རྒྱུན་ཆད་པའོ། གདོན་ལུར་འདོད་བྱེད། ཤིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡི་ཆེ་བ་མདོན་སྤྱི་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། འདི་འདྲའི་དྲག་སྤྲེགས་དོ་རྒྱའི་མེ་དཔུང་འབར་པ་ཡོད་སྤྲེགས་སྤྱི་ཤིན་སྤྱི་བརྒྱད་ཅེ་མི་རུས་གིང་ནད་གྱི་སྤྱི་བས་རྒྱ་སྤྱར་མིས་བསྤྲེགས་

۱۰۰

[illegible]

3

[illegible]

2000

[illegible]

2

陳永發

[illegible]

—

[illegible]

༡༢། །རི་ལུ། ལམས་ཅན་ལུ་བུས་པ་འདུག །འོག་མར་རི་ལུ་ཡང་བུས་འདུག །རྒྱ་བྱ་གོང་དུ་རྒྱ་བྱ། རྒྱ་བྱ་བྱ་ཟེར། གོང་དུ་རྒྱ་བྱ་བྱ་གསུངས། རྒྱ་བྱ་བྱ་རི་ལུ་རི་ལུ། རྒྱ་བྱ་བྱ། རི་གརྩྱ་ཏ། རི་ལུ་རི་ལུ། རི་གརྩྱ་ཏ། བུ་ལུ་ལུ་ཏ། རི་ལུ་ལུ་ཏ། ལངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱགས་པ་ཅེ་བ་ཅན། ལམས་ཅན་ལམས་ཅན་ལ་ལན་པར་ལྷག་པར་དགོངས་པ་དང་ལུན་པ། བུས་པ་ལ་གནས་པ། བྱགས་རྩེ་དང་ལུན་པ། དགའ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྒྲུམས་ལ་གནས་པ་གསེགས་ཀྱིས་སྒྲི་བྱེན་ནིར་གརྩྱ་ཏ་ལུ་ཏ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ལམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོ་ལམས་ཅན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ་བའི་གསང་སྤྲལས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པ་འོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པ་འོ། །གང་ལ་སེར་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆགས་པ། །རྒྱུ་འཛོམས་བཅོམ་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །བྱགས་ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་པོ་དེ་དེས། །རྒྱུད་ལ་བའི་ལེགས་མཛད་པར་པོ་ལྷུར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྒྱུམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་མཛུང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྒྱུམས་ལམས་ཅན་སྟོན་པ་དེས། །རྒྱུད་ལ་བའི་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུམས་ཀྱི་རྟེན། །ལམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། །གང་གིས་བའི་བ་མངའ་མཛད་དེས། །རྒྱུད་ལ་བའི་ལེགས་མཛད་མཛོད་པ་གང་ཞིག་བུས་པ་ལོས། །བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱག་བསྐྱངས་དེས། །རྒྱུད་ལ་བའི་གང་ཞིག་ལམོར་བར་ལམོར་

2017

[illegible]

✓
✓
✓

༡༡། །མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་རྟག་རྟུག་རྟུག་བདེ་ལེགས་སྟེ། །ཁྱེད་ཅག་སྟེག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་སྟོང་དག་ཕྱིས། །ཡོངས་ལྷ་
 བསྟོར་རྟེ་ག་སྟེགས་མཛད་ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་བྱེར་ཅིང་། ཅིག །སྤྱིང་རྗེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལོ་ཤོར། །སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྟོབ་པའི་བདེན་ཆེག་གིས། །འཛིག་རྟེན་མི་པན་
 བྱེད་པ་རྣམས། །གོང་ཁྱེར་འདིར་ནི་སྟོང་འདི་ནི་གཏོང་གྱུར་མཆོང་། ཅིག །སེམས་ཅན་གྱུན་དང་སྟོག་ཆགས་གྱུན། །འབྱུང་པོ་གྱུན་དང་ཁྱེད་ཅག་གྱུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་
 མེད་པར་སྟེག །གྱུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་སྟེག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་རྟེ། ཅིང་། །སངས་བར་སྤྱང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་རྟུག་རྣམས་བྱེད་སྟེ།
 ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་གྲང་སྟོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་སྟེགས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་རྣམས། །རྒྱན་ནམ་དུས་སུ་འང་སྟེ་མོ་སྟེགས་སུ་བརྒྱ་རྩ་ལ་སྟེགས་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་པས་རང་གྱུང་བ་དང་། །ལུ་ལ་སྟེགས་སུ་ནད་ཡམས་དུག་པོ་གྱུང་
 བའི་ཆོ་འུར་འདོན་ནམ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་པར་བྱ། །གསུངས་རྒྱ་བརྒྱད་བ་དང་། །སྟེག་ལུ་སྟེགས་ལ་སྟེད་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེགས་དུ་ཐོག་མཐའ་སྟེགས་མཆོམས་འགྲེགས་པར་བྱས་ལ་བྱིས་རྟེ་མགུལ་དུ་བརྟགས་པ་དང་།

五、

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

2002

ཡི་ཐར་ཕྱོད་ཅན་། རིུ་གཏུབས་གཏུབས་ཅིན་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཅན་། ཅིན་རྒྱ་གཏུབས་གཏུབས་། རིུ་རིུ་ཏུ་ར་ཕྱོད་ཅན་། ཅེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཐུན་ལ་བཏབ་སྟེ་སྟོ་འཕྲེག་ཐུང་བར་བྲལ། རྒྱ་མོན་རྟེན་ས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་བསྒྲགས་
ནས་བདུག་པས་པན་ནོ། ། །ཡང་གཟུང་གི་བ་ལུ་ར་སྟོན་རེངས་མགོ་ཐོམ་སྒྲགས་ཐུང་ན་ཏུ་ལ་སྒྲགས་འདི་ས་བསྒྲགས་ནས་སྟོང་གར་བརྒྱབ། ཨྱི་ག་ཏུ་རྟ་ར་རྟ་ཀ་རྒྱ་ས་རྟི་ཡ་ས་རྟི་ཡ་ར་ཡི་ཐར་ཕྱོད་ཅན་། ཏུ་ར་ཕྱོད་ཏུ་ར་ཕྱོད་ཕེ་ག་ལུ་ཤེ་
ཏུ་ཏུ་མ་གེ་ཀ་ར་། ཅི་ཤུ་ས་མ་ཡེ་ཏུ་ར་ཏུ་ར་སྟོན་། གཏུ་རྟ་ག་ས་ལ་གཏོད་བྱེད་རྟེན་ཅན་། གཏོད་བྱེད་རྟེན་ཐུང་ཁུག་ར་། སྒྲགས་འདི་ཤོག་ཐུར་བྱིས་ནས་བཏགས་ཀུང་ཐུབ་པོ། ། །ཡང་ཅི་མི་སྟུ་མ་པ་ཁ་ལྷུག་ལུས་འདར་བ་སྒྲགས་
རྟེས་བཟུང་མེད་པའི་ནད་མ་རུངས་པ་ལ་སྒྲགས་འདི་ས་རྒྱ་མོན་རྟེན་ས་པ་ཀུན་འདུལ་བསྒྲགས་ནས་བདུག་གོ། ཨྱི་ག་ཏུ་རྟ་ར་རྟ་ཀ་རྒྱ་ས་རྟི་ས་ཡ་རྟི་ས་ཡ་། རི་ཡི་ཐར་ཕྱོད་ཅན་། ཐུག་ཐུག་ཅན་ནན་། ཏིར་ཏིར་ཅན་ནན་། ཚལ་ཚལ་ཅན་
ནན་། ཤིག་ཤིག་ཅན་ནན་། རྩྭ་རྩྭ་ཅན་ནན་། གཏོད་བྱེད་གསོན་འདྲེ་པོ་མོའི་སྟོག་ལ་ཨེ་ཏུ་ར་ཕྱོད་རྟེན་ནན་ལུ་ར་ཡ་ཅན་ཅན་། སྒྲགས་འདི་བྱིས་ནས་མགུལ་ཏུ་བཏགས་ན་ཐུབ། ཐུར་ཐུར་མ་བྱིད་གར་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་རྒྱམས་བཏབ་
སྟེ་འཆང་ན། བྱིས་གར་ཏུ་འཆང་བ་དེར་དམ་སྟེ་འཐུང་པོ་གསོན་འདྲེ་པོ་མོས་མི་རྒྱགས་ནེས་གསུངས། སྒྲགས་འདི་རྒྱམས་རོལ་རྟོར་གཏེར་བྱོན་ཡིན་ལ། སྒྲགས་པ་ལ་ཆེར་སྟོན་པའི་གཏེར་བྱིས་གྱི་རྟེན་ས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲགས་

[illegible]

ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

འདུལ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། མཛོན་རྒྱ་གར་དུ་གསེར་འདོད་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མ་ལོག་པ་པར་རྟེན་ཏེ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཁར་གསེན་རྩེ་ཏུ་བ་ནག་པོས་སྟོག་བཅད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འདྲེ་ནག་པོ་ཏེ་ལ་ནག་པོ་འཇམ། མ་པ་དགུ་
བརྩེགས་སུ་གྲགས་པ། འགོང་པོ་སྤུང་བཅས་པ་མིག་རང་བཟར་ནས་རྒྱ་ནག་དང་། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་དང་། དེ་ནས་པོད་དུ་བྱུང་སྟེ། པོད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་འགོང་པོ་དམ་སྤེལ་ལ་ཆེར་ཁོའི་དབང་དུ་བསྟུས། མི་ཆེན་སྤྱད་པོན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཁྱལ་ས་ནས་
བཟང་པོའི་ཐོལ་གྱིས་པོད་ལུང་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན་ལྷ་མའི་རབ་གནས་ཉམས་སྟངས་མ་གཅད་མི་བཅའ་ཉམས། མནན་པ་སྤོང་། མ་དག་ཕྱིད། རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་མ་ཆོན་ནས་ལོག་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོག་ས་རྩེ། འདྲེ་སྤྱར་སྤྱིར་འགོ་ཀུན་དང་། ཅད་
པར་བཤད་གྲུ་བསྟོས་པ་རྣམས་སུ་ལོ། གང་དུ་བབ་པའི་ལུལ་རྩོ་པོད་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆེན་གཉིས་སྟོགས་བཞེངས་སྟོགས། ཕྱོགས་དེར་ལྷ་ས་ངན་སྟེ་ལྷ་ལྷགས་རིམས་ལམས་སྟོགས་མི་རུང་སྤྱོ་དགུ་དར་དུས་ཐབས་འདིས་འདུལ་དགོས་ལ། གནོད་ཆ་བ་ཆེན་
དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་དང་པོད་སྤྱོང་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་རྣམས་ཁོའི་གསེད་དུ་དབབ་དགོས། སྟོགས་མའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔུགས་ཁོས་སྤྱད་ཀྱང་པརྟེ་བརྒྱད་འཛིན་ལ་ལལ་དུ་གནོད་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་འདྲེ་གཙོར་གྱུར་དམ་སྤེལ་འདུལ་ཐབས་ནི། ཏུག་པོའི་བསྟོན་སྤྱུ་ཚད་དུ་འཁུལ་བས། དམ་སྤེའི་ཁོའི་རུབ་འཁོར་ལོ་སྟོག་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷར་གསུངས། གཟུགས་ལྷུབ་འདྲེ་ཅན་དུར་ཁྱོད་པའི་གྲུ་གསུམ་དུག་ཁྱལ་སྤྱུག་པའི་ལུང་ནང་ཕྱི་ཐོད་དུ་བརྟུག། །པ་ལ་

ཀྲུང་

ཀུན་ཏུ་ཡོག་ཏེ་སྤུ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱས་ལ་ལས་རྗེས་བསྟོའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །ས་མ་ཡུ་རྒྱུ་ ། གུར་དྲག་གསང་སྒྲུབ་སྟེང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་མོ་ལས། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཨ་ཕེག་ནེ་ཕེག་ན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
 བརྩྱུ་རྩྱུ་ཡུ་རྩྱུ་ ཨ་ཡ་མ་ཏུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་རྩྱུ་པར་ རབ་ཀྱིས་འབུམ་གཅིག་འཕྱིར་གཉིས་ཐ་མས་གསུམ་ཉི་ཐེ་བརྒྱས་པས་སྟོང་འབྱུང་ལ། དེའི་ཤམ་དུ། ཨ་ཏེ་ཤྱི་ར་ཙ་རྩྱུ་ སྟོང་བདག་ཨ་རྩུ་རྩུ་ བསེན་མོ་ཏེ་དུམ་ལེ་ར་ཡ་
 སྟོང་ གྲུ་བསེན་ན་ག་ཤེ་ལམ་ལུ་སྤྱ་ར་ཡ་སྟོང་ སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་དུང་དུང་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱ་ཡ་སྤྱ་ག་ཙེ་རྩྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོང་ ཞེས་བརྒྱས་པས་ཐུབ། ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི་ཁོ་ནས་ཀུང་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྟེ་
 གདུག་ཙན་ཐམས་ཙན་ཐུལ་བར་འབྱུར་པོ། ། །ཡང་ཟས་ནོར་སྤྲས་ལ་འཆོ་བ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲགས་གཏེར་ཁ་རྩུམས་ལས་ལྷུངས་བ་ནི། ཨོ་མི་ལ་གྱ་རུ་ནན་ བསེ་རག་ཤན་ཏེ་ནན་ གོང་འདྲེ་ཙ་ཏེ་ནན་ བསེན་
 མོ་རུ་ཏེ་ནན་ ཀ་ལ་ཤན་ཏེ་ནན་ སར་ཐ་གི་ཏེ་གཞོད་བྱེད་སྒྲུན་བཞིའི་སྟོག་ལ་སྤྱ་ར་ཡ་ནན་ནན་ འདི་བརྒྱས་པས་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཙན་ཆར་གཙོད་བར་འབྱུར་པོ། །ས་མ་ཡུ་ ཡང་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ཅིས་
 ཀུང་མ་ཐུལ་ན། རང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་སྟེག་ཆོད་ཀྱིས་གདོན་བགལས་རྩུ་རྩུ་ཟོས་པར་བསམ། ཏིང་འཛིན་བརྒྱལ་ཞུགས་རར་བསྟེད་དྲག་ཏུ་བརྒྱ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་ཡུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཏེ་རྩྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་ ཏི་ཆེངས་ ཏི་

[illegible]

944

376

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ཨ། ཨྲ་གི་མཐུང་དབྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་གཅིག་དགོད་པ་ལྷག་རུ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བུ་པ་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|--|--|--|

༡༡། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་མ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་འཛུལ། །ནད་གྱི་མ་ཁུད་དཔུང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལ། །མིག་ལ་ག་འཛེར་གྱི་ནད་ཆེན་ཆེར་བུང་ན།  འཁོར་ལོ་འདི་ལི་སྒྲེར་གྱི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་སྒྲག་
གིས་བྲིས། །ནད་དུ་རྒྱ་སྒྲག་དེ་ལ་ནད་པ་བལྟར་བཅུག་ལ། །ཐེམ་པ་མི་གཅིག་པ་བདུན་ནས་སོག་འཇག་མའང་མ་སྒྲ་རེ་བྲང་ལ། །རིམ་བཞིན་སོག་མ་རེར་མེ་སྒྲར་བ་ནད་པའི་མགོར་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་དེ། །རྒྱར་བསྒྲུར་
བས་རྒྱ་མདོག་སྒྲུམ་ལྟར་འགྱུར་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་ལུལ་པའི་གདམས་པའོ། །འཁོར་  ལོ་འདི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ་བྲིས། །ལྷ་མ་གང་དུང་གི་མཐིལ་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་བསྒྲུམ་གྱིས་ལག་
པ་ཕན་རྒྱན་ལུར་དེ་སྒྲོ་བའམ་ལུ་སྒྲོད་ལ་རེག་ནས་རུང་ཟད་བཅོར་བཅོར་བྱས་པས། །སྒྲིས་པའི་སྒྲོ་བ་བསྒྲངས་པ་དང་། །ལུང་མེད་ལུ་སྒྲོད་ལུག་པ་ལ་ཕན་པ་འཕགས་ལུལ་པའི་གདམས་པའོ།  །ནད་ཆེན་རྒྱར་
འཐབ་པ་སོགས་ཁ་ནས་གང་ལ་བ་རེས་པ་མེད་པར་བྱེད་སྒྲངས་སོགས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་འཛོལ་ཞིང་མཆོན་གཉིད་མི་འོང་བ་ལ་གྲོང་བདུན་ནས་སོ་ལ་རྟོག་བདུན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྲང་ལ། །ཕྱོགས་གང་

རྟེན་ལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་བ་ཉེ་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ནད་པའི་སྐར་མོ་ཉི་ཤུའི་སེན་མོ་དང་། སྤྱི་གཙུག་དུ་ལྷགས་རྒྱགས་ལྷུ་ལ་པའི་གདམས་པའོ། །ཐ་བ་བཅོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།
 ཨོལ་མ་དུད་ཚོགས་ཚད་མ་རུལ་མ་སུམ་པར་བསྐྱམ་ནས་བསགས་པ་ལ་སྤྲགས་ནི་མང་བཏང་། སྒོ་ཤར་བསྐྱར་གྱི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རུ་ནད་པ་བསྐྱད། དེའི་སྒོ་ན་དུ་ནས་འབོ་གང་བཞག །ཐེམ་པའི་ནད་དུ་ནས་བྱེ་གང་སྟེང་ཨོལ་མ་དུད་
 སྒོ་མ་པོ་གསུམ་བཞག །སྤྲན་པས་ནད་ནས་རྒྱང་གཡོན་ཐེམ་པའི་ཕྱིར་བཞག །ཨོལ་མ་དུད་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བཞག་ལ། རོན་དམ་མི་བདེན། ཀུན་རྫོག་བདེན་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱིར་འཐོན། ཡང་གཉིས་པ་ནས་སྟེང་རྒྱང་
 གཡོན་བཞག་ལ། གཡས་པ་ཐེམ་ནད་དུ་བཞག་ནས། དག་དུ། ཀུན་རྫོག་མི་བདེན་རོན་དམ་བདེན། ཞེས་བརྗོད་ནས་ནད་དུ་ལོག །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་ཐེམ་པའི་ནད་དུ་ཕྱི་བ་སེར་ག་མས་ཨོལ་གོང་ལེགས་པ་གཅིག་
 ལ་མེ་སྤར་ལ་ཨོལ་མ་དུད་གསུམ་ནས་དུམ་རེ་བཅག་པ་དང་། གཞན་ཨོལ་མ་དུད་ཕྱིང་ནས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་རེ་བཞར་བ་དང་། བྱེ་ཡི་ནས་སྟེང་ནད་པའི་ལོ་གངས་གྱི་ནས་བཅས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས། སྤྲན་པ་ཡིས། སྤྲང་སྟིང་ལྟ་འདྲེ་
 ག་ལྷག་ཕྱིར་ཅིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནད་པ་ནད་དུ་བོས་ཏེ། ཐ་བ་དང་ཨོལ་མ་དུད་གསུམ་ལ་སྤྲགས་འདི་སུམ་བརྒྱ་གང་བ། ཨོ་ས་ར་ས་ར་སི་རི་སི་རི་ན་མ་ཞི་ཞི་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ དེར་ཨོལ་མ་དུད་གཅིག་འབྲེལ་དུ་ནད་པར་ཟར་བཅུག །

༡༩། །གཅིག་སྒྲར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཟ། གཅིག་ཐོ་རངས་སྒྲར་མ་མ་ཡལ་ཅམ་ལ་ཟ། རྟེན་འབྲེལ་ཐངས་ཀྱི་མཐུ་དེས་ཐ་བ་ལྷུར་དུ་སེལ་ཏེ་གཏེར་མའི་གདམས་པའོ། །ཨོལ་མདུད་གཞན་སྒྲ་པའི་བར་དུ་ཐ་ཚོ་
 མ་ཚོན་ཅམ་བཏང་ནས་ཐུག་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ། སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་དུས་སྒྲར་སྟོན་ལྟ་འདྲེ་ཚོགས་ནས་ཐ་བ་ག་ལྷུག་ཏུ་ཐོབ་ཁྱེར་བར་བསམ། དུས་ནམ་ཡིན་བྱ་ཚོག་ཀྱང་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་གྱི་ཉེར་དགྲ་དང་། ཟུང་བར་
 རོ་ཟད་སྒྲ་ཟད་གྱི་ཉེར་དགྲ་ལ་བྱས་ན་གིན་དུ་ལེགས་སྒྲན་བཏེན་དུས་ཆང་བག་མེད་འཐུང་བ་དང་རུལ་སུམ་ཚུ་སྒྲར་སྒྲང་། དཔུང་དུ་ཐ་ཚུ་གཏར་ཀྱང་རུང་། བཅོས་འདིས་ཐ་བ་ལ་ཐན་པེས་སོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་ར་ལུག་
 གི་ཨོལ་གོང་ཉེར་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་གྲངས་ཡར་ལྷུར་པ་བསགས་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ཐེམ་པའི་ཐར་ཨོལ་མདུད་རྒྱམས་བཞག། །ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་དོན་དམ་བདེན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གོམ་བདུན་པོར། དེ་ནས་ཚུར་ལོག་སྟེ་
 དོན་དམ་མི་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་གོམ་བདུན་པོར། དེ་ནས་ཨོལ་མདུད་རྒྱམས་ཞིབ་བདུང་ཚུ་བྱེ་གང་ལ་གདུས་པར་སྒྲགས་འདི་བཏང་། ཨོ་སེང་གོ་ལིང་དྲི་དྲི། བད་ལོག་ནད་ཁྱེར་ཡ་ཁྱེར་གང་བས་ད་ཏ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་
 ཞེས་བཏང་པའི་ཁུ་བ་དྲོན་མོ་ཡང་ཡང་བཏང་བས་ཐ་བ་འཛོམ་ཞེས་བཤད། ཀྱང་ལག་ཆག་འབྱོར་མན་དག་ནི། ལི་ལྷུར་དང་ལུགས་ལྷུར་གསལ་མེད། མདའ་ཆག་མེད་ལ་ཁམས་གསོ་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་དར་བཏགས་པ། འཇག་

མ་བདུན་རྒྱུ་མ་འདྲེ་མ་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་གང་ཆག་ངོས་སུ་འཇག་མ་བདུན་སྟུར་དེ་བཅེངས་ལ། འཕྲོས་འཕྲོས་རྒྱང་ཆག་ལག་ཆག་འཇག་མར་འཕྲོས། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཆར་བཤང་ལ་འཇག་མ་དེ་བདུན་གོ་མ་པ་བདུན་མར་དོང་
 བྱ་གསུམ་བྱས་པར་བརྟུག། དེ་ནས་མི་ཞིག་ལ་ཨེ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད། ཨོ་ཅག་རྒྱ་པ་སོང་ཅེས་པའི་སྐྱུག་མ་འདི་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བཟླས་ནས་ཆག་ཆེངས་བྱས་ལ། མི་ལས་འཇམ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མི་ལྷུར་སྟུར། ལྷག་ས་ལས་བསྐྱ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷག་ས་སྟུར་སྟུར། མདའ་ལས་དྲང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མདའ་དེ་སྟུར། དར་ལས་མཉན་ཞེས་བརྗོད་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ། དེ་སྟོང་གཡམ་པར་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་པ། ལྷག་ས་བཞིར་ཆོན་སྟུང་སྟུང་ལྷས་དྲིལ་དེ་སྟུར་ལ་བཞག།
 དེ་རྒྱལ་སྟོང་པའི་བྱ་བ་བརྟུག་སྟེ་དྲིལ་བརྒྱབ་པས་ཞག་བདུན་ཚུན་སྟོན་མེད་ལེགས་པོར་འབྱུང་ངེས་པ་རུས་འབྱུང་གི་མན་ངག་ཆེས་ཐབ་པའོ། །འབམ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་ལ། ལན་རྒྱ་ཞེས་བཅོང་ཆོད་གྱི་དབྱུང་ལོ་མ་དགུན་
 ཅ་བ་བདུས་ལ། དམའ་འཁོར་དྲི་མི་ཆོར་བར་བཅོས། གར་སྒྲ་རན་ཅམ་པ་ཕོར་ཤིག་གང་གི་ཆོད་བྱུང་ལ། ལྷག་ས་འདི་བཟླ། ཏ་རང་ ཏ་ཆར་སྟོས་པོ་ལྷག། སྟོས་པོ་ལྷ་ ཨས་པོ་ལྷ་ ལྷབ་ལྷབ་ གཏོར་གཏོར་ ཐིབ་ཐིབ་ སོང་
 སོང་འབམ་ནག་པོ་འོར་དུ་སྟུང་བ་འདིར་མ་གནས་པར་སོངས་སེག། ཅེས་བཟླས་ལྷག་ཆོན་གྱིས་ནད་པའི་མགོ་ལུས་ལ་བྲབ། ལྷག་ལྷག་གིས་ནད་པའི་ལུས་བཀྲས་པ་ལ་ལྷག་ས་བརྟུག་སྟེ་ལམ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེལ། དེ་

ཨ་མ་གྱི་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་

༡། འཇམ་མེད་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་འཇམ་དཔལ་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེས་ཞག་གཅིག་སོང་ནས་ཆུ་དྲུངས་ལ་སྐྱ་བ་ཆེ་ཟུག་གཟེར་ཆོག་ན་བཅོས་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན། ལན་རྒྱུ་ཆོད་མ་ཚུ་བལ་བག་གསལ་ཡོད་པ།
ཞག་འགའ་བརྟེན་དེས་འབམ་ཞག་ག་དུག་ཅན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་ནད་ལ་རྒྱ་ཤོག་ལ་ནད་པའི་མིང་གིས་ལ་ག་བའམ། གདུང་མའི་ལོགས་ལ་སྐྱར། ལྷགས་གཟེར་སོར་བཞི་པ་གཅིག་མིང་གི་སྟེང་དུ་བཟུང་ལ། ཇོ་ན་མོ་ཨ་
དེ་ཤ་གུ་རུ་གྱི་ ཉ་ཏི་ གུ་ཉ་ཏི་ ལ་ག་གི་ར་ ཨ་མི་བྱུ་གྱི་གི་བྱུ་མོ་སྟེ། གི་ར་ར་ཏི། སི་ར་མ་ཏི། ས་མ་ཡ་ལ། རོ་གི་ གི་པུ་ཅ་ཕུ་རེ་ མེ་རེ་བྱུ་གུ་རུ་གི་གཉི་ ཕུ་རོ་མ་རྒྱ་ ཇོ་ན་མོ་ཨ་དེ་ཤ། ལྷགས་འདི་ཆར་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷགས་
གཟེར་ལ་ཐོ་བ་རུང་ཟད་རེ་བརྟེན་ཅིང་ཆར་བདུན་སོང་དུས་སོར་གསུམ་ཅམ་གཏིམ་པས་སྐྱར་དུ་པན་ཅིང་གཟེར་མ་ཕུད་པར་དུ་སྐྱར་ཡང་མེན་པའི་སྐྱར་བ་དམ་པ་འཕགས་ལུལ་གྱུ་བ་པའི་གདམས་པ་བཟུང་མོའོ། །མཁལ་རྩ་
བལ་པའི་ནད་ཟུག་ཆེ་བའམ། སྟེང་པའི་རྩ་འཁུས་ལ། རབ་རུལ་ཆོན་དང་། འཕྲིང་ཕྱེ་སོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་སོགས་ལ་འཕོར་ལོ་སྐྱུ་ཁྱུང་གཏིས་ཅན་གྱིས། ལྷགས་བཞིར་གར་ནས་བཅུ་མ་སྟེ། ཇོ་ཨ་རུ་ཏི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་
རེ་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱར། རེ་གྱིས་ལ། འཕོར་ལོའི་སྟེ་བར་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད། ཡི་དམ་གར་ཕྱེད་སྟེང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བསྐྱེད་ནད་པ་མི་གཞན་དང་རྒྱུ་ལ་ག་སྐྱར་ལ་ཁུར། འཕོར་ལོ་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པར་ཕྱི་བསྐྱེད་གསུམ། རད་སྟོར་གལས་སྟོར་

ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེར་

ལ་ཐོད་གྲོག་པོ།

འདྲ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཡིག་འབྲུག་ར་ཡོད་རྩུ་ར་སྒྲིབ་ས་ཚེ་ནད་པ་གསེག་གསེག་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་འབྲུག་ས་རྩུ་ར་སྒྲིབ་པ་དཔོན་གྱིས་འབྲུག་ས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་ཏེ་ནད་པའི་ན་སར་བྱག་པ་ས་པན་པ་ཨ་ཙམ་བྱག་རྩུ་
ལྷག་ས་སོ། །ཡང་ན་ཟན་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བཏུབ། ཨོ་ཨ་གྲོང་ནན་ནན་སྒྲ་རྩ། ཟན་དེ་ནད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ནས་བརྒྱད་གང་ན་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིལ་ལ། བོ་མོ་གང་ཡིན་དེ་མཆོངས་པོ་གིང་། མོ་གིང་ལ་ནད་པའི་ལོ་གང་ས་གྱི་
ཁྲམ་བཏུབ་པའི་གིང་དང་འདྲ་གྲུད་བཞེས་ལ། གང་ན་བའི་ཐད་དུ་གྲུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གྱི་ལྷག་ས་མེར་བསྒྲགས་པ་བརྒྱབ་ལ་ནད་པ་དྲད་དེ་ཡངས་ནས་གོ་མ་བ་ལྷ་བདུན་གང་རིགས་བོར་བས་འབྲུལ་དུ་སོས་པ་མྱོང་གྲུབ་གང་མས་
པའོ། །ཁྱིས་པ་གསོ་བ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ལ་བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། དེ་འབྲུ་སྒྲུག་ས་གྱི་ནད་གྱིས་གི་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཚེ། སྒྲིབ་པ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་གྱིས་རྩེན་འབྲེལ་འདི་མཇུག་པས་
གསོས། དེ་གྲུ་རུ་བརྒྱས་པོད་དུ་བསྒྲུར། དེ་ལ་དང་པོར་སུ་རྒྱུད་གི་དྲི་མར་བསྒྲིལ་པས་བག་ཟན་གྱི་གྲུད་ཁྱུ་གང་བའམ། མ་འགྲུབ་ན་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་བྱ། དེ་ལ་ཁྱིས་པ་རང་གི་གོ་ས་བསྒྲོན། སྒྲགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་ཚན་གསུམ་
པོ་གོ་གར་གྱིས་ལ་གནས་གསུམ་གྲུན། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་རྩུ་མེ་བཙའ་གསུམ་བསྒྲེག །དེ་རྩུར་བྱས་པས་འདྲི་དང་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་པན། ཁྱད་པར་འབྲུ་སྒྲུག་ས་ལ་པན། འདི་ཁྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱུན་ལ་བྱེད། རྩེན་

༄༅། །འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་དུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་སྟུང་བཅས་གཏོང་། །འདི་རང་གཅིག་པོས་ཀྱང་བྱིས་པ་གསོ་བ་ཡིན་གསུངས། བྱིས་པ་ཆུང་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །འདིས་སོས་པ་
 ལག་སྟངས་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་ཚན་གསུམ་ནི། ཨོྩ་རྩ་སར་ནན་ཅ་དུ་སྦྱ་རྒྱུ་ ཨོྩ་ཅ་སེང་ར་དུ་ཕུ་རྟེ་སྦྱ་རྒྱུ་ ཨོྩ་རྩ་ག་ཤ་མ་ནི་སྦྱ་རྒྱུ་ ཚག་མེད་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་ལ་འདི་རྣམས་རིམ་བཞིན། བྱང་སྟོང་། སྟིང་ག་ །ལྟེ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱིས་ཏེ་སྟུན་ཟིན་ནས་ངར་སྟུང་ལ་ལྟེ་འོག་མེ་བཅའ་གསུམ་བསྒྲེག་ །དེས་ནད་གང་ཡང་ཐུབ། ཟབ་བོ། །ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ནི་ད་བ་རེ། ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ར་པ་ར་བ་ཏི་ནི་ད་བ་རེ། རོ་ཏ་ཨི་ར་ལུ་མཆོག་གི། །མེ་རི་རྩ་གྱི་གྱུར་གི་སྟེ།
 སྦྱ་རི་མཆོག་ཨི་གྱུར་པ་ཅ། ཡ་མས་མགོ་བོ་ཐུད་ན་བ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་ལ་མགོ་ན་སར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། རང་གིས་སྒྲགས་འདི་ཚར་བདུན་མ་སོང་བར་གྱི་རྩེས་ས་ལ་རི་མོ་མིག་མང་རིས་གང་མང་བྱིས། སྒྲགས་གྲངས་ཚར་བ་
 དང་གྱི་རྩེ་རི་མོའི་དགྱིལ་དུ་བཅུག་ལ་ནད་གང་དུ་འདུག་དྱི། གཞན་དུ་འཕྲོས་འདུག་ན་དེ་ནས་བཟུང་ལ་སྦྱར་ལྟར་བྱས་པས་ཟུག་གཟེར་འཕྲལ་དུ་ཆག་ནས་ནད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 མྱོང་གྱུ་བ་མཐོ། །གཟེར་ནད་གང་ལ་འང་སྟུང་མཚུབ་གང་བ་བྱས་ལ། དར་སྟུང་སྟོང་མར་ཁབ་མིག་ཏུ་དྲང་བ། གང་ན་སའི་ཐད་དུ་ཕར་འདྲེན་ཆུར་འདྲེན་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་བྱ། ནད་དོན་པར་བསམ་ལ་ཡི་རྩར་བཟླས་པས་ཕན་

ནོ། །ལྷན་ནང་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་མན་རག་གོ། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྒྲ་ལྟེ་མཐར་ཐུག་པ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡིག་འབྲུད་པའ་པོ་ལྟ་
 བྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲ་ག་ཆ་སྐྱོ་གས་ཀྱིས་སྒྲར་བདྱའ་བས་གོང་སྒྲོས་གཙོར་གྱུར་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་ཐན་པ་གཏེར་མའི་མན་རག་གོ། །འདི་
 བདྱེད་ཆོ་རྒྱུ། གཟའ་བདྱེད་ཆོ་རྒྱུ་གཟའ་དུག་ལའོར་ལོ་ངེས། གུ་གུ་ལ་དགར་ནག །སྒྲ་ཅི། གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར། སི་རྒྱར། སྒྲ་ཆེན། ར་ཐུག
 ག་རས་ཁ་བསྒྲར་བ་རྒྱ་སྒྲ་ག་དང་བསྐྱོས་པའི་ཡིག་ཐམ་འདི་གང་ན་སར་བདྱའ། ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བདྱའ། ཡིག་ཐམ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲ་གས་ཆེན་ལྟ་པོ་ཅི་རྒྱས་བགྱའ་ཞིང་ཡིག་ཐམ་གང་ན་སར་ཐུ་བུས་ཏེ་བསྒྲ་གས་ལ་
 བདྱའ་བས། གཟའ་གྲུ་ས་བདག་གཉན་སྐྱོ་གས་ཀྱི་གདོན་དང་བྱུད་ཐུར་ཚོད་གཏོར་ལྟུང་རན་ཐམས་ཅད་སེལ། གས་སྒྲོག་རིམས་དང་རྒྱ་གཟེར་འབྲས་དང་། སྒྲ་ཚོད་རུས་ཆག་མེས་ཆེན་སྐྱོ་གས་སྒྲ་ཡི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བུ།
 སྒྲ་དང་དུ་རྒྱ་འབྲུམ་པ་བྱ་བོར། འཛེར་པ། ཐོག་རྒྱར། སྒྲིང་རྒྱར་ཐོག་གཟེར་གི་བ་གཟེར་གི་གདོན་ག་འབྲུར་ག་འབྲུལ་མ་པ་མཛོ་དང་གཟེར་རིགས་མཛོར་ན་ནད་གདོན་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དུང་ནས་འབྱེན། ཡིག་ཐམ་འདི་

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ན | མ | ཏ | ཐ | ག |
| མ | ཏ | ཐ | ག | ན |
| ཏ | ཐ | ག | ན | མ |
| ཐ | ག | ན | མ | ཏ |
| ག | ན | མ | ཏ | ཐ |

གཟའ་གདོན་ཐུར་
 ཐུར་ལའག་གཙོར་བ་ཐུར་
 གཟའ་དང་ཐོག་པ་ཐུར་
 ཐུར་རྒྱར་
 ཐུར་བཀྲིས་

ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྐྱོ་གས་ལ་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོས་ལ་
 ལ་སྒྲ་ག་ཆར་བསྐྱོ་རྒྱའི་རྒྱ་ས་ཐལ་གཏོ་རྒྱེ། ཐུ་
 །ཞ་རུ་ནག་རྒྱར། བདྱེད་ཅི་ལོ་མ་རྒྱམས་

མི་སྐར་ཕུང་ཐད་ལུ་ཡིས་བཏང་། དེས་མན་རིས་འབྲི་གུང་གྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། །ཞིག་མ་ན་བ་ལ་བཅོས་གང་ཡང་མ་ཁུས་གོང་སྐར་བའི་སྒྲིང་དུ་
 བདེན་ཤོག་གུང་གྱིས་ནས་གྲུན་པས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་དཔོན་པདྨའི་མན་རྒྱུས་པའི་ནད་བཅོས་ཐབ་མོ་ནི་གྱིས་པ་ལྷག་ཅིང་ཉེར་ན་
 མན་། ། འབྲུ་ཤིང་ཉེར་ན་གྲུང་གཟུགས་གར་དུ་བཏང་། ། འདར་ཞིང་དུ་བ་ཁ་ཕུ་འཇག་ན་ཐ་མོའི་གཟུགས་ཁུས་ལ་ལྷོར་བཏང་། ། ཁུ་ཕུར་བཅངས་ཤིང་ན་ན་པོ་རོག་གི་གཟུགས་ཁུས་ལ་ལུ་བ་དུ་བཏང་། ། ཅུ་སྐད་ཕྱིང་
 ཅིང་ན་ན་བསེན་མོའི་གཟུགས་ནག་པོ་ཁུས་ལ་ལུང་མེད་གྱི་འཕང་རར་བསྐྱུལ། ། ལུ་ཞོ་མི་འདོད་པར་ཉེར་ན་དུ་གཟུགས་དམར་པོ་ཁུས་ལ་ལྷོར་བཏང་། ། གཉིང་མི་འོང་པར་ཉེར་ན་རྩ་རྩེའི་གཟུགས་དགར་པོ་གར་དུ་བཏང་། ། ལྷོ་
 སོས་འཆར་ཞིང་ཉེར་ན་ཕྱི་སེར་པོའི་གཟུགས་ལུ་བ་དུ་བཏང་། ། སྐད་རན་བད་ཀུ་ཅོ་འདོན་ན་པས་གཟུགས་ནག་པོ་ཁུང་དུ་བཏང་། གྱིས་པ་ན་ཞིང་པ་མ་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་། ལུ་ཡི་གཟུགས་ཁུང་དུ་བསྐྱུལ། ། གྱིས་པ་ལ་མི་འདོ་
 གཞོད་ཅིང་ཉེར་ན་། ལུ་ལྷག་གི་གཟུགས་སྒྲོན་པོ་ལུ་བ་དུ་བསྐྱུལ། ། དེ་ལུ་འགགས་ན་ནི་ཅོའི་གཟུགས་ལུ་བ་དུ་བཏང་། ། བྱིང་ཞིང་ཉེར་ན་ལུག་པ་གཟུགས་ཁུས་ཁང་ཐོག་བསྐྱུར། ། ཞིག་ལུ་སྐྱིག་ལུ་ཕྱིང་ན་ཞེས་སོ། ། ཇི་ན་པ་ཐང་གཟུགས་



༡༡། །ཕྱོ་རུ་བསྐྱུ་ལ། ། འདི་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་གྲུང་བསྐྱེན། བྱིས་པ་དུ་ཞིང་རུ་ཞོ་མི་འདོད་ན། རི་རྩལ་འདྲི་ཅན་ནས་ས་བྱངས་ལ་གྲུང་ཁུ་གང་བཅོས། རྒྱུ་རྩ་ཆེར་མའི་བྲེས་པོ་བསྐྱུར། དེ་ལ་རྩ་
 རྒྱུང་གསུམ་ལ་བསྐྱེན། ལུས་ལ་བལ་ཆོན་ལུ་འཇོས་བསྐྱེན། ས་རབ་རུབ་ལ་ལམ་རྒྱ་གུམ་དུ་མཛན། དེས་རུ་འཕྱོ་ཆོད་དོ། བྱིས་པ་ན་ཆ་མེད་ཀྱང་གཉིད་མེད་པར་དུན་བྱ་ལོ་པ་ལས་ནས་དཀར་བྲེ་གང་བྱང་ལ། རས་གྱི་ཁ་ལ་
 དག་བྲེས་གཞུང་དྲུང་བྲིས། མཐའ་ལ་དར་རམ་རས་དཀར་བཏགས་དེ་དེ་ལ་གཟུགས། རྩ་བའས་གང་སྤྲོད་ལུ་བའམ་སྐྱུ་མ་དཀར་བཏིང་། དེ་སྤྲོད་མཐའ་དང་ནས་བཞག་མས་བྱ་བྱར་དེ་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བྱ། དེས་སོས་
 དར་ཐོ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཤིན་རུ་ཐབ་པ་གྲུང་སྐས་སོ། །མཐའ་འབྱིམ་པ་བྱང་ན་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། མཐའ་འགོ་མའི་གང་མས་པ་འདི་བྲི་ཆོད་ལུན་གྱི་ཞབས་ལ་ས་དཀར་
 མཐུག་མ་ལོག་པར་མིའམ་དུད་འགོའི་མཆོན་སྒོར་གྲུན་པས་དེ་མ་ཐག་རུ་བྱ་དང་ག་མ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེས་སུ་ཡི་གེ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཐབ་པོ། །པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁུང་དཔུང་ལས།
 གནམ་སྒྲོང་གི་རུབ་མོར་ཕུག་ཆོད་ཀུ་བ་མགོ་ལ་བཏེག་པས་པན། ། མིག་ན་ན་རྒྱུང་པ་བཀྱས་ལ་ཆོལ་ཆོན་གྱིས་བྱུག །སྒྲིལ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་གཅིག་འདོགས། ཆ་ཆ་རྩོག་གཅིག་ཐེར་བའང་འདུག་གཅིག་ལག་རུ་ཐོགས་ལ་ཆོས་བཅོ་

| | | |
|---|---|---|
| ༡ | ༣ | ༩ |
| ༩ | ༩ | ༡ |
| ༩ | ༡ | ༩ |

2000

ལཱི་བླ་པ་ཉ་ལ་ཡུན་རིང་བལྟས་པས་ཡན་ནོ། ། རྒྱ་བ་ན་བའམ་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱ་ལོང་ན། ལ་ལྷག་གི་ཁུ་བ་རུ་དྲ་བཅས་རྒྱ་བར་བྱུགས་ནས་ལག་པས་རྡེ་ལུ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་ནིམ་ནིམ་བྱ། ། མོ་ན་ན་ལོ་མས་ཁ་བཤལ། ཤ་བའི་
མཆེ་བ་སོ་བར་བཅོར་ན་ཡན། ། སྒྱིག་ཁུ་མ་ཆོད་ན་ཡུངས་ཀར་འབྱུག་སུམ་མཐེབ་སྒྲིན་བར་དུ་བཅོར་བས་ཡན། ། བྱང་རྒྱ་བ་གཟེར་ན་རྒྱ་བ་དུ་སྒྲིང་བཀའ། དེ་རྗེས་ཁུ་མོ་གཅོང་མས་ལག་པ་བྱུགས་པས་མ་ཉེའོ། ། ཟས་མ་
ལུ་ན་བྱེ་ལུ་ནས་ཟན་གྱི་ཤའི་ཐང་བཏང་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས་སྟོ་བ་མ་ཉེས་པས་ཡན། ། བྱང་ཐངས་ན་ན་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བཞག། དེའི་ཁར་མར་མེ་བལྟམ་པས་ཡན་ནོ། ། ཡང་ན་ལྷག་ཁུང་དུ་ལྷུ་མ་བཀའ། གསུམ་པའི་
ཁར་སྒྲམ་པ་བསྒྲིལ། དེའི་ཁར་ཡོག་ཐོད་ལན་བདུན་བརྡེག་གོ། ། འབྲུ་བ་མ་ཆོད་ན་སྒྲིལ་ལ་ལྡེ་ལུ་མིག་བཏགས། ཐོང་བའི་ཤ་ཁུ་བཏང་བས་སོས་སོ། ། གཟེར་མིག་དང་གཟེར་ནད་བྱང་ན་བྱུང་བུས་ལ། དེའི་གང་ན་ས་དང་
མཐུན་པར་ཁབ་མིག་ནས་དར་སྒྲུད་སོགས་སྒྲུད་པ་སྟོ་དམར་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་མ་དུན་ཡན་རྒྱུན་ལོ་གངས་ཅམ་དྲངས་པས་ཡན། ། སྒྲིང་མི་བདེ་ཞིང་ནད་ལྷགས་ནས་ན་བར་ཀ་ལྷ་ལ་བཟང་པོ་བྱང་ལ་བཀའ་པའི་རྒྱ་བ་ནས་མཆོན་ལུ་ན་
གྱི་བླ་མས་རྡོག་པ་བརྡེག་ན་སོས་སོ། མགོ་ན་ན་མེ་ལོང་ནད་དུ་མགོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་ན་སར་བཅོད་གྱི་མེ་བཅོང་བྱ། ཐལ་བ་ལྷ་བའི་སྒྲོས་འབྱུག་གོ། ལག་པ་ན་ན་སྒྲོ་མ་བྱུག་ནས་བྱི་ལ་ལྷག་བཙུག། རུ་བའི་ཕྱི་བའི་

31
24
13
21
24
21
21
21

༡༢། །རྒྱུ་ཆེད་ལའང་འདུག་རྒྱུ་ཆེད་གིས་བཅག་བཅག་བྱའོ། །མཛིང་པ་ན་ན་སྤྲུལ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤོ་མའི་ཐིག་གུ་གཞུག་ །སྒྲིལ་བལ་སྤྱད་བཏགས་པས་ལན་ནོ། ། །རྒྱུ་པ་ན་ན་འོ་མར་ཚུ་བཏབ་པ་བྱུག་ནས་ཁྱིལ་ལྷག་ཏུ་
 གཞུག་ །འབྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆེད་གིས་བཅག་བཅག་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུ་ལངས་ནས་མགོ་ན་ན་ཐབ་ཀའི་དགྱིལ་ནས་སྤྱངས་ལ་སྒྱིག་ཏུ་བཏབ། དཔལ་པ་ན་ན་རང་འཐག་ལྷེ་ཕྱེ་དང་སྒྲིལ་བས་གྱིས་རང་གི་དྲི་ཚུམ་ཚུ་དང་དང་བསྐྱེས་
 ལ་ན་སར་བྱུག་ །མིག་གཡས་ན་ན་གྲུད་ཏུ་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱས་ནས། སྤྲོ་བྱི་དཀར་པོར་སྒྲེར། མིག་གཡོན་ན་ན་གྲུད་སྤྱལ་མགོ་ཅན་བྱས་དགོང་མོ་དྲ་བྱུགས་ལ་སྒྲེར། སྤྲུག་མ་ཚད་ན་ཀརྒྱ་པ་ཆིའི་བསྐྱེག་ཐལ་སྤྲུར་བྱུག་ །རྒྱ་
 མ་དང་རྒྱུག་འབྲས་སྤྱད་པས་བགྱིག་གོ། །སྤྲོ་དང་འབྲས་པ་གཡས་ན་ན་ཁ་འོ་མས་བཤལ་བའི་ཐན་ལ་རྒྱའི་གཞུགས་བྱས། དེར་གང་ན་སར་མེ་བཅའ་བྱས་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེར་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་བཏབ་པ་སྤྲོ་བྱི་དཀར་པོ་
 གཅིག་ལ་བྱིན་པས་སྤོས་སོ། །སྤྲོ་དང་འབྲས་པ་གཡོན་ན་ན་ གོང་བཞིན་འོ་མས་ཁ་བཤལ་བའི་ཐན་ལ་སྤྱལ་གཞུགས་བྱས་པ་སྤྲོད་དམར་པོར་བཏུག་ནས་བྱུ་ལ་གཏོགས་བཏུག་ །རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེར་གཅིག་ན་སར་བཏབ་པས་ལན་
 ནོ། །སྤོ་ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་ལན་ན་ཀ་ཞུལ་མེ་བཅའ་བཏབ། ར་མཁན་ལ་སྤོ་མི་ནའམ་ཞེས་དྲི་བ་བྱས་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེར་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ། །དཔལ་པ་གཡས་ན་ན་ཚུ་སྤྱལ་གཏོགས་བསྐྱེས་ན་སར་འོ་གངས་བཤེག་ །དཔལ་པ་གཡོན་

महाराष्ट्र

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ན་ན་ན་སར་མེ་ལྷག་ས་ལོ་གྲངས་ཅམ་བདེས། །ལུལ་དུ་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གི། །ལག་གཡས་ན་ན་མིང་རུས་བྲིས་ལ་སས་བྱུག། །ལག་གཡོན་ན་ན་སྒྲོ་མ་དང་ཚུ་སྒྲུར་བ་བྱུག་ལ་བྲི་སེར་པོར་ལྷག་དུ་གཞུག་དུགས་བུར་རོ་སྟོང་ན་ན་མང་མེ་
བཅོམ་བདུན་བྱས་ཏེ། །ཤར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །སུས་མོ་གཡས་ན་ན་སྒྲོ་མ་བྱུག་སྟེ་བྲི་སེར་པོར་ལྷག་དུ་གཞུག་ལ་དེ་ལུལ་མེ་བཅོམ་བྱ། །སུས་མོ་གཡོན་ན་ན་མིང་དགྱིལ་གྱིང་ལུང་ཅན་བཟུ་ཅན་ཡང་ཟེར་གྱི་སས་བྱུག། །བྲིན་བ་གཡས་
ན་ན་བྱང་ལུ་ལ་ནད་པའི་མིང་བྲིས་པ་སྒྲིའི་ལ་ཐེམ་ལ་བཏགས། །བྲིན་བ་གཡོན་ན་ན་མིང་དེ་མ་ཐེམ་འོག་དུ་མཚན་བའམ། །ཡང་ན་ཆུ་ལ་སྒྲུར། །ལོང་ལུ་གཡས་ན་ན་མིང་རུས་བྲིས་པ་མེ་ལ་བསྒྲེག། །ལོང་ལུ་གཡོན་ན་ན་མིང་རུས་ཐེམ་
འོག་མཚན། །རྒྱང་མཐིལ་གཡས་ན་ན་རྒྱང་རྗེས་གྱི་ས་ཁྱེར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏོར། །རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་ན་ན་དེའི་རྒྱང་རྗེས་ས་སྟོ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏོར། །ཡང་བྲིས་པ་རྒྱང་དུ་ན་ན་སྟེ་གཙུག་དུ་འགྲོན་ལ། །སྟེ་ལ་ཕྱན་
མ། །དཔུང་གཡོན་པལ་དཀར་ཐིག་གུ་སུམ་སྒྲིལ་བཏགས་པས་ཕན། །དར་མ་ན་ན་ཟེར་བ་དར་ཐག་པ་སྒྲིལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གིས་གང་ན་སར་བྱུན། །སུ་མོ་ཤར་མོ་ན་ན་ཁང་པའི་གཞུ་མཆོག་ལ་སོ་འདེབས་སུ་
གཞུག། །འཕང་ལོ་འཕང་གསོར་བྱང་ལ་ཐིག་གུ་སྟོ་དམར་གྱིས་དགྱིས་ལ། །ཁང་པོས་གང་ན་སྟོགས་སུ་བྱུན་པར་བྱའོ། །ཁང་པོའི་སྟོགས་སུ་འཕང་བར་བྱ་ཞེས་གྲང་དཔེ་འགར་སྒྲུང། །ཀན་ཀོན་ན་ན། །རང་འཐག་གི་ཁར་སྒྲིང་པོ་བཞག་

བར་ཕྱིས་ནས་སྤྱུགས་བརྟུང་། ལག་པས་ཕུར་དུ་འཕུར་བ་ཁོ་ན་ལྟ། དེ་ནས་ཕོར་བ་བཀའ་བ་སྤྱུགས་མ་ཚར་བར་དུ་དག་གཅུང་དེ་སྤྱུགས་བརྟུང་བཞིན་ལས་ལྟ། སྤྱུགས་འདི་བརྟུངས་ནས་མར་ལ་བརྟུང་སྟེ་ན་མར་འཕུར་བས་གྲང་
 བར་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་སྤྱུགས་མི་རུས་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་དུ་བས་བརྟུག་པས་ཕན། མཁྱིས་པ་ལ་གོ་སྤྱད་གྱི་དུ་བས་བརྟུག །འབད་ཀན་ལ་ར་ལི་གྲང་པའི་དུ་བས་བརྟུག །འབག་ལ་སྟོ་པའི་དུ་བས་བརྟུག །འཕུགས་ལ་བརྟུང་ཅི་འདི་དུ་བས་
 བརྟུག །མིག་མེར་ལ་པོ་ཅི་ཅི་འདི་དུ་བས་བརྟུག །གཟེར་ནད་ལ་ག་པའི་རྩི་དུ་བས་བརྟུག །དེ་འདི་དུགས་གྲང་ཕྱོད། །མཆིན་ནད་ཤིན་དུ་ཆེ་ན། བརྟུང་ཅི་ཨ་མེ་ཏ་ཕུན་པུ་གཉིས་ཁོང་དུ་བརྟུང་བས་སྤྱུགས་སོ། །འདྲེ་ཤིག་གིས་སོ་
 བརྟུང་བར་མི་ཁྱེན་སྤྱུགས་པས་ཕན། དུག་སྤྱུ་ལ་གྱི་སྤྱུ་བརྟུང་བར་སྟེ་མོ་འདི་སྤྱུགས་པ་གྲུ་ན། ཕྱིན་དུ་བརྟུངས་སོ་བརྟུང་བུ་ལ་ཕན་ཚུས་ལྟ། ཕྱི་སྤྱུ་ན་གྱིས་སྤྱུགས་ན་ཕག་ཚོད་མཆེ་བས་འབག་ཕྱི། སྤྱང་དུས་སོ་བརྟུང་བར་ཅན་དན་
 གྱི་ཚུས་ལྟ། ས་ཤིག་པས་སོ་བརྟུང་བར་མི་ཁྱེན་སྤྱུགས། ཟེངས་ཟད་པས་ཟེར་དུང་པས་སོ་བརྟུང་བར་མི་འོང་གིས་འཕྱི། སྤྱིག་པའི་སྤྱུ་བརྟུང་ན་རམ་པའི་ཁུ་བས་ལྟ། ཕྱི་འདི་སྤྱུ་བརྟུང་ན་འབྲས་ལུག་གྱི་ཐལ་བ་སྤྱུགས། །ཐམ་
 ཕྱི་འོ་མ་ཚོན་པ་ལུས་ལ་སྤྱུགས་ན་ཕྱི་བ་ཕུབ། ཡང་པེ་ལིང་དང་གཡེར་མ་ཞིབ་བརྟུགས་མར་སྤྱར་སྤྱུག་པས་ཕྱི་བ་ཕུབ་པོ། །ནགས་གསེབ་དུ་གིང་འཛེར་ཕུག་ན། རང་གི་ཁས་འབག་འཛེབས་ཏེ་བརྟུང་། མ་ཕུང་ན་འདག་པའི་རྟེན་

༡༡། །འབྲེལ་གྱིས་གསོ་བ་ནི། རང་འབྲེལ་ཁ་རུ་ཤི་ས། ཚ་ཚུའི་ཞིབ་ས་གྱིས། གུང་གད་ལོག་ས་གུང་ཆེར་བ་སྒྲུང་ལོག་ས་གྱི་ས། སོག་པའི་མཐིལ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། ཚར་བའི་བར་གུན། བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེས་པའི་
འདག་པས་སྒྲུ་ལ་བྱུག །དམ་ཚིག་ཏུ། སྒྲུན་པས་བྱིན་པའི་ཐས་དང་སྒྲུན་མི་ཐ། ལག་པས་མི་རེག །གཏམ་མི་སྒྲུ་བར་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་དག་ཡན་ལག་བྲེག་གུང་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་མཆུ་ལ། ལྷག་ས་གཡའ་ཀར་སྒྱུར་བ་
བྱུག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་དར་དམར་བཀའ་སྒྲིེ་བཞག །ལན་གཉིས་གྱིས་སོས་སོ། །པི་པིང་། ཅན་དན་ཞིབ་བཏགས་མར་སྒྱུར་བྱུག་ས་པས་སྒྲིེས་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུངས་པ་ནི། བ་ཆེ་རྒྱུག་པ། སྒྲུང་སྒྲོས། བྱ་རོག་བྱུན་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བཏགས་མར་
ནག་སྒྱུར་བ་རུ་ལ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆན་འོག་ཏུ་བྱུག་ལ་ཡུན་རིང་བཞག །རྗེས་སུ་བ་ཡི་རྒྱས་བཀྱས་པས། ལུས་ཀྱི་དྲི་དན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད། ལུང་བའི་སྒྲིེམ་སྒྲུང་དང་སྒྱུར་དྲེ་བྱང་ན་རྒྱ་བ་སྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་ས་
གྱི་གོར་བ་སྒྱུར་ན། བཅོན་རྟུག་ར་རྟུག་ཐར་རྟུག་སུ་མ་རྟུག་ལྟན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དང་། བུད་མེད་སྒྲིེས་པ་བཅུན་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སོལ་དང་རྟུག་པོ་དེ་ཞིབ་བཏགས་ཆར་དང་སྒྱུར་ནས་བྱུག་ས་གྱི་སྒྲུ་བྱུག་ནང་
བྱུག་ས་ན་གོར་གྱིས་ན་བའི་གསེབ་ཏུ་བཏར་ཡང་མི་འགོ། །ནད་དེས་བེན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་དེའི་རྒྱ་ལྟལ་བྱེད་ཅམ་སྒྲུ་བྱུག་ཏུ་བྱུག་ས་པས་སོས། ཟབ་པོ། །དེས་མཚོན་མི་བྱུག་ས་གྱི་ནད་ལ་པན་པའི་རྗེས་དང་སྒྲུན་སྒྲོར་ཆེས་མར་སྒྲིེ།

འདིར་མ་བཤོད་གསོད་པུད་ཀྱི་སྒྲུབས་སོགས་སུ་གཉེས་པར་བུ་འོ། །ཡང་རྒྱུད་སྒྲེས་ན་སྒྲེད་པུ་ལ་ཕྱེ་ཆུ་གཏོར། ཚད་པ་སྒྲེས་པར་སྒྲེད་པུར་མེ་བཅའ་པུ། གང་པ་སྒྲེས་ན་སྒྲེད་པུ་ཆུ་ལ་སྒྱུར། ཚེ་བ་རྒྱུས་ཏེ་ན་ན་བལ་ཚོན་སྒྱུ་ལྟེ་ཐི་གུ་
 ག་པལ་པུ། སྒྲུགས་ན་སྒྲུད་ཀྱི་མི་མཛུབ་གང་ལ་ནད་པས་མཐོང་བར་དེའི་སྒྲེ་ལ་མེ་བཅའ་པུ། ལུ་ན་དེའི་སྒྲེ་འོག་མེ་བཅའ་པུ། གཟེར་ན་སྒྲུད་པ་དྲངས་པ་སྒྱུར་སོང་། མགོ་རྒྱུད་གཅོང་ཅན་ལ་ཤོག་མ་ནག་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་
 དགར་གྱིས་གཡུང་དུང་གིས་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་མགོ་ལ་གྱོན། ཡང་ཁ་ཤེད་ལ་ཡི་གེ་གཉིས། ཡས་སྒྲེད་ལ་ར། གཏུན་ཁུང་ལ་ཅ། སྒྲོག་གཏུན་ལ་ཡ་རྒྱགས་ལ་ཏ་གཏུན་ལ་མེད། གྱིས་པ་རིམ་པར་སྒྲུངས་ཏེ་མེ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་
 བསྐྱོས་ནས། རྒྱུད་པ་དེའི་སྒྲེ་པོ་དང་། ལན་སྒྲོངས། ལྷག་ཁུང་རྒྱུ་སྒྱུ་ན་ན་སྒྲུགས་པར་ཚོད་དོ། །གཡག་གིང་གོ་དུམ་པུ། ཐག་མཁན་གྱི་སྒྲོམ་པུ། སྒྲུས་གདངས་རྒྱུ་སྒྲུས་ལ་ཡི་གེ་ལྟ་གྱིས་ཏེ་གང་ན་སར་གྲུན་པས་གཟེར་ནད་
 བེ། རྒྱ་བ་གཟུར་པུ་ཤོག་པ་གསུམ་ནད་པའི་སྒྲེད་དུ་བཞག། རྩ་ལ་མིང་རུས་གྱིས་པ་སྒྲུམ་པས་བདུང་ན་སྒྲོས་པ་སེལ་ལོ། །བྲེ་ཆབས་དང་མ་ཐེམ་གྱི་གིང་། ཞོར་ཁུང་གག་པའི་ལང་གི་གཡམ་པ་རྒྱུ་སྒྲུས་ལ་ཡི་གེ་གྲུ་གྱིས་ཏེ་ནད་པའི་
 སྒྲུས་འོག་དུ་བཞག་ན་ལུ་བ་གཅོད་དོ། །མཚོན་ཏེན་གྱི་སྒྲོག་གིང་། སྒྱ་བ། གྱུ་གིང་བཟུབ་གིང་ཟེར་བ་ལོར་རྒྱུ་སྒྲུས་གང་ན་པའི་སར་ཁུང་མེད་སྒྲུག་ལོ་མས་པ་སྒྲེ་ལ་ན་སྒྲུན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། གཟེར་ལའང་པན་ནོ། །ཁུ་ཚའི་སྒྲུགས་

དུ
ནང་གི
འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་
མཛད་པའི་

༡༡། །པ་མ་ཚོད་ན། རང་གི་ཁ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ལ་ག་བ་གིས་ཐུར་དུ་བཞེག་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ས་ལ་མ་རེག་པར་རས་ནང་བསྐྱུམ་སྟེ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུང་པ་ལ་བལ་བས་བཅིངས་ཏེ་སྟེ་ལ་བཏགས་
པས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀླས་ཁར་མིག་མི་གསལ་ན་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ཀུས་བཀུས་ནས་ཕག་ཚེལ་མར་སྐྱུར་བསྐྱུམ་མཉེ་བུས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བེ་བའི་སྒྲོང་རྒྱང་པར་བྱུག་ན་སེར་ག་མི་འོང་། སྟོ་བོ་དེའི་ཁུ་བ་ལུས་
ལ་བྱུགས་ན་གིག་མི་འོང་། ཡང་ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ཟུག་བཅག་པ་ནི། སྟོན་མའི་བར་དུ་ག་ །སྟུ་ལག །ཁ་རུ་ཁ། དཔུང་གཡས་རྩ། གཡོན་དུ་ད། རྟོག་མའི་འོལ་དུ་གྲ། རྩ་གཡས་ཉ། གཡོན་དུ་ད། རྟེང་བྱང་དུ་ཆ། རུ་
གཡས་ཀ། གཡོན་དུ་ཆ་ལྟར། གཡོན་འོག་ཙ། གུ་མོ་གཡས་པར་མ། གཡོན་པར་ཉ། མཆོན་པར་རྩ། བྱང་གི་རྩེ་མོར་གྲ། ཕྱེ་འོག་པ་མ་ལ། གསང་བར་རྩ། བརྩ་གཡས་རྩ། གཡོན་དུ་ད། ལུས་མོ་གཡས་པར་ལ། གཡོན་དུ་
ན། ཕྱིན་གཡས་ལ། གཡོན་ག། རྒྱང་མཐིལ་གཡས་སུ་ཀ། གཡོན་ཆ། འདི་རྩམས་གི་ཐམ་དང་ཆ་ཆའི་ས་བསྐྱེས་པས་གང་ན་སར་ཡི་གེ་དེ་དག་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ནས་འབྲི་ཞིང་ཕྱིས་ན་ཐད་གའི་ཟུག་གཟེར་འཛོམ་མོ། །གཉིས་
པ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ནས་བཀུས་པས་ནད་རྩིང་ནས་འབྱེན་པ་ནི། ར་སྟྱི་བོ། ཀ་ར་ལ་གསུམ་མཛིངས་པ། བ་མ་གྱིན་པ། ཁ་སྟེ་བ། ག་སྟྱིང་ག། ལྟ་གསང་གནས། ཉ་ལྟག་པ། ཆ་སོག་པ། ལ་སྟྱི་བོ། ར་ལུས་མོ། རྩ་རྒྱང་པ།

ལུས་མོ་གཡས་པར་ལ།

མ་འགྲུལ་པ། རྩ་བརྩ། རྩ་སྒྲིང་པ། ཐ་སྒྲིང་ཁུང་གཉིས་སུ་བྱིས་ཏེ། དེ་ནས་ཉ་རི་ནི་ས་དང་། ཉེན་སྒྲིང་བརྩས་པའི་རྩས་བརྩས་པས་ནད་གང་ཡང་སོས་སོ། །འདི་རྩམས་དག་མིན་དཔེ་ལྟགས་པ་རྟེན་ན་བཟུང་དགོས་པ་ཨང་། གཞན་ཇོགས་ཆེན་
 གྱི་རྩུང་ན་ཡི་གེ་བྱི་དམིགས་གྱི་ནད་འདོན་པ་ཐབ་མོ་ཡོད་དོ། །པ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཏུང་མོང་སྒྲར་མའི་མཁུང་དཔུང་དགར་པོ་འདི་ནད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐན་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་མ་དཔུག་གུར་ནད་
 གྱིས་བདེ་བ་ན་ཐན་ལ་རྟེན་གཟུགས་ལོ་གྲངས་བུས་ཏེ། བ་རུ་ཉ་ག་དང་མེ་ཏོག་བཟུག་ནས་ནད་པ་ལ་ཕྱིན་ག་ལོག་རྩ་བརྩོར་ཞིང་ལམ་བཞི་མདོར་བསྐྱུལ་བས་ནད་པ་ལ་ཐན་ནོ། །བྱ་ཉེར་གྲུང་གི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་གྱི་ཁར་ཁུངས་
 གར་བྱུག་སྒྲེ་ལམ་ཁར་པོར་བས་ཐན། དེ་བཞིན་སྒྲིན་རྩུག་ར་ཡི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་ཁར་ཞོ་བྱུགས་ཏེ་རྩ་བ་པོར། པོ་རྩི་ལ་ཕྱི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་ཁར་མར་བཟུག་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད། མགོ་ལ་སྒྲུང་གུརི་གཟུགས་པོ་གྲངས་གྱི་ཁར་
 རི་རྩུགས་གྱི་ག་བཟུག་ནས་སིང་གི་རུར་བསྐྱུལ། ལག་ལ་ཐའི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་གྱི་ཁར་བྱུག་བྱུག་ནས་གར་རུ་བསྐྱུལ། ནབས་སོར་ཐག་གཟུགས་ལོ་གྲངས་ཁར་འབྲས་བྱུགས་ནས་བྱང་རུ་བསྐྱུལ། རུལ་ལ་ར་མོད་གྱི་གཟུགས་
 པོ་གྲངས་ཁར་སྐལ་པའི་ག་བཟུག་ནས་གོག་པོ་སྐུག་རྩུག་རུ་བསྐྱུལ། སྒྲག་ལ་ཕྱི་པའི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་ཁར་སོ་བ་བཟུག་ནས་བྱུག་ལ་སྐས་པས་ཐན། མཁུ་ལ་སྐལ་གཟུགས་ཉེར་བདུན་བྱང་དམ་རུབ་རྩ་སྒྲ། གོ་ལ་སྐེུ་གཟུགས་

༡༢༥། །ཡོ་གངས་ཁར་གིང་ཐོག་བཅུག་ནས་རྩལ་རྩལ། དཔོ་ལ་དོ་མ་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་སྟོ་བཅུག་ནས་རྩལ་རྩལ། མེ་བཞི་ལ་མ་རྟེན་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་མེ་རྟོག་པར་བཅུག་ནས་ཟམ་ཁར་སྟ། རག་པར་
 རྩལ་གི་གཟུགས་དགའི་ཁར་སྟོ་བའི་འབྲུག་ཅུག་ནས་རིའི་རྩེ་ལ་སྟམ་ན་མཐ། ས་རིར་གཡག་གི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ལ་སྟག་བཅུག་ནས་བྲག་རྩལ་སྟ། ས་གར་རྩལ་གི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ལུ་རམ་བཅུག་ལ་ལུང་རྩལ་
 བསྟུལ། ལག་སོར་ལ་ཁྱི་སྟམ་ས་ལེན་གཟུགས་བཅུད་གི་ཁར་སྟམ་རྩལ་བཅུག་ནས་ཟམ་ཁར་བསྟུལ། གརྩལ་ལུར་སྟོ་བའི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་སྟམ་དགར་བཅུག་ནས་རྩལ་རྩལ་ཡོར་བསྟུལ། མོག་པ་ལ་མ་རྟེན་གཟུགས་ཡོ་
 གངས་ཁར་རྟེན་པ་བཅུག་ནས་རྩལ་རྩལ་ཡོར་རྩལ་ཡོ་གངས་ཁར་ལུ་དག་དགར་ཡོ་བཅུག་ནས་བྲག་ལ་བསྟུལ། ལུལ་ལ་གྲང་གི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་སྟོ་རྩལ་བཅུག་ནས་གིང་སྟོར་རྩལ་བསྟུལ། ཡོར་
 ཡོ་ལ་གྲང་གི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་བྲག་བྲག་ནས་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་རྩལ་བསྟུལ། ཡེ་རུ་ལ་ག་བའི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་དོ་མ་སྟགས་ནས་ལུང་རྩལ་བསྟུལ། རྩལ་སྟོར་ལ་ར་ཡི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ལོ་སྟག་ནས་སྟོ་རྩལ་རྩལ་
 བསྟུལ། རྩལ་སྟོར་ལ་ལུ་ཡི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ལོ་སྟགས་ནས་རྩལ་རྩལ་བསྟུལ། མེ་སྟོར་ལ་མི་ཡི་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ལུ་མ་པ་བཅུག་ནས་རི་རྩལ་བསྟུལ། མེ་སྟོར་ལ་སྟལ་གཟུགས་ཡོ་གངས་ཁར་ར་དགར་མེན་དོ་མ་

ཡུགས་ནས་ཀུ་འགམ་དུ་བསྒྱུ་ལ། རྒྱུ་གུ་ལ་ནད་ལྷུང་ན་མི་གཟུགས་དམར་པོ་གསུམ་ཕུས་ལ་ཁ་ལ་ལུ་རམ་བརྒྱུག་ནས་མ་ཆན་མོའི་མདུན་དུ་བོར་ན་ཡན་ནོ། །སྒར་མའི་མཁུང་དཔུང་རྫོགས་སོ། །འཆི་བསྐྱའི་མཁུང་དཔུང་ནི།
ཉེ་ཕྱི། ཟར་ཕྱི། དག་ཕྱི་གསུམ་ལས་ཟན་ཕུས་ཏེ་ནད་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པས། ལོ་འགོས་དུག་ཅུང་དང་། ལུང་དུག་ཅུ་ཕུས་ལ་ལྷུ་མ་ནད་བརྒྱུག་ནས་མདུང་པོད་དམར་ཅན་དང་བསྐྱེབ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན། བོན་པོ་གོས་
ཁོན་ཅན། སྒྱེས་པ་གོ་ཆ་ཅན། ཡུགས་ས་གོས་ནག་ཅན་བཞིས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བསྒྱུ་ལ་ན་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་ཡང་འཆི་བ་བརྫོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ནད་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་འཆི་བར་ཉེ་ན། ལུང་མེད་དགུ་ལས་ཕྱི་བསྐྱུང་བར་རང་
གིས་ཀྱང་ཕྱི་བསྐྱུན་ཏེ། ས་བཟང་པོ་དང་འདྲེས་པས་ལུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སྒྱ་མེད་པ་ལྷུ་ཕུས་ལ་ལུར་བ་ནག་པོའི་ཁར་བཞག། རྒྱུང་པའི་སྒྱེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་བརྒྱགས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་མེད་གཅིག་གིས་བགོ་ལ་ནས་
ལུར་ནག་གི་སྒྲིང་དུ་གཟུགས་བཞག་པ་དེ་དག་ལུར་བས་བརྒྱུ་ཞིང་ཐག་པས་དགྱིས་ཏེ། ལུང་མེད་གཅིག་གིས་ལུང་དུ་བསྒྱུ་ལ་ན་འཆི་ཁ་མ་ཡང་བརྫོག་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཐེ་གུའི་མཁུང་དཔུང་ཨོ་ལུ་རྩྭ་བཟུས་པའི་ལུང་
པ་དམར་པོ་ལུ་རྩྭ་ལྷུ་བ་དུ་ཡུག་གིས་ལུག་ནས་ལུ་རུང་གཡས་པའི་ཁར་རམ་ལག་གཡས་སུ་བཅིང་ན་གཞིག་གཡས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ཁོན་ཉིས་སྒྱེ་ལ་ལ་ལྷུ་མ་ཅམས་ཟེར་བའང་སྤང་བ་ལུག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་དགྱིས་

ཨ་ཁད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་མཛུང་བཅུ་

༡༡། །ན་གཞིག་གཡོན་གྱི་ནད་ཞིའོ། །སྤང་ནག་ཆེག་རྒྱུ་ལ། །སྤང་རྟེག་ །སྤྱེད་རྟེག་ །ཕུ་རྟེག་གསུམ་ཕུག་ནས་ལྷུ་མ་གཡོན་ཁར་བཅིང་ངམ། །རྒྱུ་གཡོན་དུ་བཅིངས་ན་རྒྱུ་ལ་གཡོན་གྱི་ནད་ཞིའོ། །ཐིག་གུ་མེར་
པོ་བཞི་ཉེས་ལ་གི་མི་ཕུག་ཉེ་ལྷུ་མ་གཡོན་གྱི་ཁའམ། །རྒྱུ་ལ་གཡོན་སུ་བཏགས་ན་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ནད་ཞིའོ། །ཐིག་གུ་ཁྱ་བོ་ལྷ་བསྐྱེལ་ལ་དགྱིལ་ལོའོ་གྱིས་ཕུག་ཉེ་ཉེ་ལ་བཏགས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྱུ་
གསུམ་བཏགས་པ་གུན་ལ་འདྲའོ། །དེ་རི་ཆི་སའང་བཏགས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྷུ་ར་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ཕུག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་བ་རྩེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནད་གྱི་མཁུང་དཔུང་སྤྱ་ཆོགས་སེལ་བུར་འཁོར་བ་
ཆད་མེད་རྒྱུ་དང་། རང་གིས་རྩེ་ལྷུ་ར་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཉེ། །འདི་རྒྱམས་གང་ཕྱིད་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ས་འཛོམས་ནས་རང་གི་རིག་པ་དྲངས་པར་བྱས་ལ། རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲོ་
མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏགས་ཉེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ན་ཡན་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུ་ར་དེས་པར་བྱའོ། །གྲུང་ཐབས་ལ། རྒྱ་སྐྱེག་དང་པོ་ཡིང་། དེ་མཉམ་ཅོང་ཞིའི་ཕྱི་མ་བཅས་
ལུས་ལ་འཆད། དགོས་དུས་ལག་མཐིལ་དུ་བྱུན་རེ་ཕུགས་ལ་རང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་མེད་པར་བྱ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། ཇོ་སུ་དུ་ཅད་ཅེས་པའི་ཕྱགས་འདི་ཉིམ་གཅིག་

ལམ་ཆོགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་

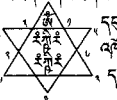
བཟུམ་ལ་མཆིལ་མ་བརྟུང་པའི་རྩལ་དེས། གཡས་པའི་ཐིན་ལག་གིས་གང་ན་སར་ཐོག་ལེ་བུས་ལ། དེ་སྟེང་དར་དམར་ཁ་གང་ངམ། རས་སམ་སྟོག་དམར་ལྷ་བུ་བཀའ་པའི་སྟེང་། སྟག་པའི་གིང་གུ་བཞི་ལེ་བམོ་ཆོན་གང་བ་
 སྟོགས་ཅི་རིགས་བཞག་ལ། དེ་སྟེང་སྟུ་པའི་མི་བཅའ་བཞག་པས་རྩ་བུར་འོང་། དེས་གྲུང་ཐབས་དང་གྲུང་གཟེར་སྟོགས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། མན་ངག་གི་མི་བཅའ་འདི་གཉིན་ཆད་དང་མིག་འབྲས་མ་གཏོགས་གང་ལ་
 བརྟུང་གྲུང་རུང་གསུངས་སོ། རྩེ་དམ་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་སྟོག་བུ་དར་དམར་གིང་ལེ་བུ་གསུམ་ལ།  འདི་བྱིས་ནས་ན་སར་གོང་རིམ་བརྟེགས། དེ་སྟེང་སྟོ་མི་སྟོ་འཁོར་གྱི་ས་བསྟེས་པའི་སྟུ་མི་བཞག་རྩམ་བརྟུ་
 དབང་ལྷན་གྱི་སྟགས་དང་། ལ་ཏ་རི་ནི་ས། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་རྩམས་ཉིར་གཅིག་ཅུམ་བཟུམ་ལ་ བརྟུང་། མི་སྟེལ་གྱིས་མི་སྟུར་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་བརྟོད། དེས་སྟོག་གྲུང་དང་དར་མི་འཆོག་གྲུང་ན་སར་སྟུ་མི་རང་
 བཞིན་པ་ལས་ཆོག་ཆེ་བ་འོང་སྟེ། གཏོན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། མིག་འབྲས་རྩལ་ཆད་མ་གཏོགས་གང་ལ་འང་གདབ་རུང་བའོ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཐང་འགྲོའི་མི་བཅའ་བུད་པར་ཅན་ནོ། །ཟབ་
 བརྟུང་གསུམ་ལིང་ཆོད་གུ་བ་འདི་འོན་དུ་བརྟུག་ལ། མཐུག་ནས་ཡར་རྒྱུ་ཏེ། ལ་ཆའི་སྟུལ་པའི་ཁར་བརྟུག་ནས་ཉིན་མོ་ནད་པའི་སྟུས་སྟུ་ཁ་རྩུར་བསྟན་ན་གཉིད་མི་འོང་། མཆོན་མོ་ཁ་པར་བསྟན་ན་

| | | |
|---|----|---|
| ཨ | ཨཛ | ཉ |
| ཀ | མ | ཡ |
| ལ | ཤ | ཧ |

། རྩེ་གཉིད་འོང་།

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་།

བཅུགས་ལ། བད་རིམས་ཡོད་ས་ནས་ཁྱེར་པའི་ཟས་ནོར་གྱི་དུམ་ཁུ་ཁུང་བད་རིམས་ཟན་དང་བཅུགས་ལ་ཐོའི་ལོགས་སུ་སྦྱར་ནས། ཞི་ཐིམ་ཐར་ཏི་པ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རིམ་པ་ཡི་སྦྱ་དུ། ཞེས་པའི་ཤམ་ཁུར། བེད་རྩེ་ར་ཅ་ལ་སྦྱ་དུ། རག་
 ཏུ་མྱ་ར་ལ་མཆུང་། རག་ཏུ་ས་མ་ལ་མཆུང་། ཅེས་བརྒྱས་ཏེ་མཐེ་བོད་གི་ནེ་ལུ་ལའི་རྩེས་བཏུབ། བདེན་བརྟུན་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བད་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག རེ་བར་གྱུར་ཅིག རེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོན་བས་བརྟུན་ཅིང་སྦྱང་འཁོར་བརྒྱུ་མ། བམ་མ་པའ་མེད་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྟུན་པས་དེས་པ་བརྟུན་པོ་དུངས་ལ་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་པར་གྱུ་འོ། འདི་འོག་གསལ་པ་དུ་མ་ལས་སོ། །
 རག་སྦྱགས་ནས་མ་ཆོད་པའི་བད་པར་ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་འདི་བྱིས། དེ་དབུས་སོ་མ་ར་ཅ་ཐུན་ཁུང་གཅིག་བཞག ཞི་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སྦྱ་དུ་ཞེས་པ་བརྒྱུ་ཏུ་གཅིག་བརྒྱས་ནས་བཏུབ་སྟེ་
 བོད་དུ་བཏུང་ན་སྦྱར་དུ་ཆད་དོ་ཞེས་འཕགས་ལུ་ལ་པའི་གདམས་པའོ། ། འཁོར་པོ་འདི་ག་ཟེར་ཏི་མའི་ཏིན་པར་སྦྱག་རྩེས་ཤོག་གྱུར་བྱིས་ལ་སྦྱང་པས་བཅེངས་
 དུ་བཏུགས་ན་ཏུ་དག་གྱི་བད་ཐམས་ཅད་ལ་མན། ཁུང་པར་ལན་ལག་དང་སྒྲིལ་པའ་ལ་ལན་ཞེས་འཕགས་ལུ་ལ་པའི་མན་དག་གོ། །



| | | | |
|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 9 | 2 |
| 6 | 3 | 6 | 4 |
| 5 | 8 | 1 | 7 |
| 8 | 9 | 4 | 5 |

ཏི་མགུལ་
 འཁོར་པོ་འདི་དེ་བརྒྱད་

མི། བ་གི་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་ལོ་འདི་

| | | | |
|----|----|----|----|
| ༡༤ | ༡༥ | ༡ | ༡༦ |
| ༤ | ༥ | ༡༧ | ༡༨ |
| ༡༩ | ༢༠ | ༢ | ༢ |
| ༦ | ༧ | ༢༡ | ༢༢ |

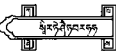
གའམ་སྟོག་གུར་བ་

ནད་པའི་ལུས་ལས་དེ་ལ་བའི་ཟན་ལས་མི་གཟུགས་ཕུས་པའི་ལག་གཡས་སུ་གིང་ལ་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་ཁྲོམ་བཏབ་པ་ལྟ།

དགོང་མོ་ཉི་ལ་ཁར་ཟན་གྱུད་ལ་ལྷ་རྗེས་འདི་སྐད་དུ།

གཡོན་གོང་ལས་བསྟོག་པར་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གྱུད་ཀྱི་ཁར་ཐལ་བ་དང་ལུད་པ་བཏབ།

ལྷག་སྤར་པ་སྤར་ནད་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག་ལ། རྟ་ཡི་གྲོ་ལེན་གྱིས་སྤར་མའི་ཁ་བཅིང་ནས་བཞག་པས་གྲོ་སུབ་གྲོ་ལུ་སུབ་པོ། །ཡང་གྲོ་ནད་ན་ལམ་



གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིས་ཏེ་སྒྲེར་བཏགས་ན་ཚད་རིམས་མ་ལུང་བ་འལུང་བར་མི་འགྱུར། ལུང་བའང་སྤར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་གྲོ་

འོས་བྱིས་ལ་སྤང་སྤང་ཀར་པོས་བཅིངས་ཏེ་བཏགས་ན་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་སུབ་ཅིང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ནད་ལུང་ན་

ནད་པའི་ལུས་ལས་དེ་ལ་བའི་ཟན་ལས་མི་གཟུགས་ཕུས་པའི་ལག་གཡས་སུ་གིང་ལ་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་ཁྲོམ་བཏབ་པ་ལྟ། ལག་གཡོན་བཟོ་དཔྱད་སྟོན་དུ་ནད་པའི་ལུང་པ་སྤྱགས་ལ་ནད་པའི་སྤུས་འོག་བཞག་

དགོང་མོ་ཉི་ལ་ཁར་ཟན་གྱུད་ལ་ལྷ་རྗེས་འདི་སྐད་དུ། བན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་འདི་ཞེས་བུ་བའི་གྲོ་ལོང་། ཞེས་ཐང་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལུ་རྒྱུང་མ་སངས་བར་དུ་དགོངས་རེ་བཞིན་ཕུས་ན་གིན་དུ་པན་ནོ། །མོ་ལ་གཡས་

གཡོན་གོང་ལས་བསྟོག་པར་བུའོ། །ཡང་ན་དེ་གྱུད་ཀྱི་ཁར་ཐལ་བ་དང་ལུད་པ་བཏབ། ལྷག་སྤར་པ་སྤར་ནད་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག་ལ། རྟ་ཡི་གྲོ་ལེན་གྱིས་སྤར་མའི་ཁ་བཅིང་ནས་བཞག་པས་གྲོ་སུབ་གྲོ་ལུ་སུབ་པོ། །ཡང་གྲོ་ནད་ན་ལམ་

བཀར་དུ་ལ་ནད་པའི་སྤུས་ལས་ཀྱིས་སྒྲེད་པར་བསྟུམ། ལྷ་མ་གཉིས་ལྷ་མ་སྟོག་གིས་དེའི་རུ་བར་བསྟུམ་སྤྱགས་འདིས་ལན་མང་བཏབ་ཏེ་གྲོ་བ་བསྟུམ་པར་བསྟུམ། རད་པའི་སྤུས་འོག་དུ་གྲོ་བར་མནན་པར་བསྟུམ་ལ་སྤྱགས་བཏབ། ལྷགས་རུ་ཁོང་བཏང་སྤྱི་གཙུག་བཏབ། ལྷགས་ནི། རྟ་རྟ་རྟ་རྟ། །ཁ་

五、

ལྟར་བྱས་ནས་ནད་བདག་ཚོགས་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་བྱུང་བསྐྱལ། བགོགས་བསྐྱུང། མཚམས་བཅད་བྱ། འཕང་དེ་བཅག་ནས་མ་སྒྲིང་ཞབས་སུ་མཛན། མདའ་དེ་སྟགས་སུ་རྟེན་དུ་འཇུགས། གཟི་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་བཏྲགས་པས་ཕན་པར་
 དེས་སོ། །རྒྱང་པའི་རྩ་ཚོགས་ལ་བྲེས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྩ་འགྲམ་པ་དང་འཁུས་པ་ལ། གང་ན་སར་འདི་གྱི། རྩྭ་ རྩྭ་ དེ་ལ་སྟགས་འདི་བསྒྲས་ལ་བཏྲབ། ཞི་ནན་སྤྱ་རྩྭ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དོ། ། །མཁའ་ལ་རྩ་
 འཁུས་པ། ལག་རྩ་གས་པ། རྩྭ་རྩ་ལ་བྲེས་པ་སྟགས་རྩ་འཁུས་ཐམས་ཅད་ལ། གང་འཁུག་སར། སྟགས་འདི་བཏྲབ། ར་ར་ཅེ་ནག་པོ་རྩྭ་ དེ་ནས་སྟགས་བཏྲབ་པའི་རྩ་གཅིང་མས་བཀྲུས་པར་རྩ་པ་བཏྲབ་སྟེ་ཟན་གྱི་མི་མོ་འདི་
 གཟུགས་གཅིག་བྱས། རྩྭ་པའི་རྩ་ལ་མེ་བཅའ་རྩ་ག་གོ་ཞེས་བྱས་ལ། གང་ན་སར་ཟན་གྱི་མི་མོ་སྤྱར་ལ། གང་འཁུས་སར་མེ་བཅའ་གཅིག་བཞག །དེ་ནས་མི་མོ་དེ་ལ་བྱུང་གར་བསྟན་པའི་རྩིག་ཁུང་དུ་སྤྲ་ཞིང་བྱིས་མི་བྱིར་བར་
 བྱེད་དགོས། དེས་ཕན་ནོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་མ་བྲེས་བཅོས་ལ། རྩ་བྱིད་ནན། རྩ་ནན། རྩ་མ་ལ་དུ་རྩ་ག །ཅེས་རང་ཉིད་དམ་པར་བསྒྲོམ་ལ་སྟགས་འདི་ཐོག་མར་སྟམ་བརྩ་བསྒྲས། དེ་ནས་རྩ་ཐོར་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག །
 འཁྱོར་ན་རྩ་ལོ་ལོན། མེད་ན་རྩ་རྩོག་གཅིག་ལ་གོང་སྟགས་ཅི་རིགས་བསྒྲས་ཏེ། རྩ་གང་ལ་བྲེས་པ་དེ་ལ་བྲག་མ་བྱུང་ཅམ་བརྟེན། རྩ་འབྱུང་རྩ་རྩྭ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པར་བྱག་གསུམ་འཚལ་བརྩག །རྩ་ཐོར་དེ་ནད་གཡོག་ལ་

ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི།

ཡན་མོ། །གཞེར་མིག་གར་ཡོད་ལ་
ཉ་རྒྱུད་ཉ་ལོག་ཐ་མར་ཁྱོམ་བཅུས་
དུ་མོ། དེའི་མཐར་རོ་བཙེ་ལུས་བསྐྱར་
ཆུང་འདི་ལྟར་བྱིས། དཔེ་
ཅན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱ་ལ་རིགས་དང་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་གསུམ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བཞི་དགུ་བཅུ་བཞི་དངོས་གཞི་བཅུ་མ། གོང་གི་དེ་རྣམས་མིན་པ་དང་། དམངས་རིགས་ལ་ནི་འབྱུང་ཕྱོགས་
ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ། བསེ་རུ་དྲག་པོ་མཆོམས་ལ་དངོས་གཞི་བྱ། གཞུང་ལྷ་བའམ་ལྷག་པ་གང་རུང་རེས་གཞུང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་མིང་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐར་ལ། མདུང་དང་ཐན་རྩལ་གཞོད་པ་དང་། དུ་སོ་ལ་མེ་སྐགས་ཀྱི་

མཆོད་པའི་ལྷ་སྐར་ལ།

འདི་བྱིས་པས་ཡན་མོ། །སྒྲི་དང་ལུས་ལ་ཐ་བ་མི་འབྱུང་བའི་
བསྐྱར་བ། འདི་མཆོམས་ལམ་བཙལ་གིས་སྒྲི་དང་འབྱུར་གར་ཡོད་
པ་འདི་སྒྲི་དང་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཆོམས་པར་དེ་སྒྲི་དང་བཙལ་གིས་བྱིས་ན་གཉན་ནད་ཕྱི་རུ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་མོ། །གཏེར་
ཆུང་དེའི་སྐགས་སྦྱོང་སྐག་སྐགས་བགྲང་ནས་ནད་དམིགས་སྦྱོང་བཏུབ་ནས་འབྱུར་བས་ཡན་མོ། །གཏེར་མའོ། །དབྱུངས་འཆར་ནི་བའི་ལས་
ཆེས་ལ་སྦྱོར་བ། བསེ་རུ་དྲག་པོ་མཆོམས་ལ་དངོས་གཞི་བྱ། གཞུང་ལྷ་བའམ་ལྷག་པ་གང་རུང་རེས་གཞུང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་མིང་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐར་ལ། མདུང་དང་ཐན་རྩལ་གཞོད་པ་དང་། དུ་སོ་ལ་མེ་སྐགས་ཀྱི་

འདྲ་བྱུང་།

ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་ལ་བཏགས་ལུར་
སྦྱོང་དུ་བྱིས་ན་འཛོམས་ཞེས་
ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་ལ་བཏགས་ལུར་
སྦྱོང་དུ་བྱིས་ན་འཛོམས་ཞེས་



གཞུགས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཉ་ལོག་རྒྱ་རྒྱུད་། གཡོན་རྒྱ་
གཏེར་མའོ། །རྒྱ་རྒྱུད་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་
མའོ། །རྒྱ་རྒྱུད་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་
དཀར་གང་ན་སུ་དཔེ་
ཀྱི་མན་དག་ལུང་བར་
གོང་གི་དེ་རྣམས་མིན་པ་དང་། དམངས་རིགས་ལ་ནི་འབྱུང་ཕྱོགས་
ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ། བསེ་རུ་དྲག་པོ་མཆོམས་ལ་དངོས་གཞི་བྱ། གཞུང་ལྷ་བའམ་ལྷག་པ་གང་རུང་རེས་གཞུང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་མིང་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐར་ལ། མདུང་དང་ཐན་རྩལ་གཞོད་པ་དང་། དུ་སོ་ལ་མེ་སྐགས་ཀྱི་

༡༩། །གནོད་པ་མེད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དྲི་བཟང་གིས་བགོས་པའི་ཀླ་གའི་བྲིས་ལ་བཞག །རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གོས་ཀྱི་དཀར་པོ་བྱ་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་བཟང་བྱགས། རང་ལ་བྱང་གར་རམ།
མྱོ་རྩལ་དུ་བསྐྱ། རིན་ཆེན་སུམ་པར་འོ་མ་སྟགས་དཀར་གསུམ་དང་། མངར་གསུམ་ཀུ་གཙང་བཅས་བྱགས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གསེགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ་པའི་བྱགས་གའི་འོད་ཟེར་བྱིས། ཟླ་བའམ། ཡང་ན་ཟླ་
བའི་བྱ་ལྷག་པ་གང་རུང་མདོག་དཀར་ཞི་ཚུལ་ཅན་བཀུག་སྟེ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་སྟགས་བྱིས་མཚོན་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་
བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟེང་ན། སྟིང་པོ་ལྷག་པ་སྟོ་མའམ། ཅུ་དེ་ག། གང་རུང་མདོག་དཀར་པོ་ཅན་བགོད། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟིང་པོ་འབྱུང་བྱག་བསམ། དེ་གོག་ཚུལ་དུ་དམིགས་ཏེ། མི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ལྷག་པ་ལྷ་མ་
ཆེ་གོ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད། སྐྱོ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱ། དེ་ནས་སུམ་པའི་ཚུས་བྱས་བྱས་པས། ཟླ་བའམ་དེའི་སྐས་ལྷག་པས་བསྐྱབ་བྱའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམ། བྱས་བྱས་པའི་ཚུ་དེ་ནང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་
སེན་བཏབ་སྟེ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་དོར། དེའི་རྩེ་སྐྱ་སྟིང་རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། བྱགས་གའི་སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲེས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཡང་འོད་དཀར་པོའི་རྩལ་པར་བསྐྱ། བུམ་ ཞེས་བསྟོད་པས་ནད་པ་ལ་ཐེམ་སྟེ་སྐགས་

དང་ལྷོ་དང་ནད་པ་གསུམ་ཐ་དང་མེད་པར་གྱུར། ཇེ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསམ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་བཞག། །འདི་ནི་གིན་རྟུ་གསལ་བ་སྟེ། རང་དང་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་བྱ་བ་མིན་གསུངས། བད་སྟོགས་
 ཞི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། ། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་བཅའ་ནི། དང་པོ་གང་ན་སར་སྟགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུས་ལ་ལྷུས་བཏབ། ཞི་ཙམ་ནན་སྦྱ་རྟུ། དེ་ནས་ཟན་ལ་ནད་པའི་གཟུགས་བཅོས་ལ། གང་ན་སའི་
 ཐད་རྟུ་མེ་བཅའ་གཅིག་བཞག་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་གཟེར་མིག་གར་ཡོང་རྟུ་གྲོ་སྟོག་གྲུན། དེ་སྟེང་ལྷག་པའི་བེད་ལེབ་གྱུ་བཞིར་སོལ་བའི་རྒྱ་གྲུམ་བྲིས་ལ་དེ་སྟེང་མེ་བཅའ་བཞག། ཞི་རུ་རུ་ལྷགས་ལྷགས་ཆོས་སྟོག་སྦྱ་རྟུ། བད་
 གཞི་ཆེ་བར་ལན་གསུམ་བསྟེན། མེ་ཟད་ནས་ཀྱང་ལུན་རིང་བཞག། །དེས་སྦྱན་དང་མ་བ་མ་ཆེན་ནད་རྒྱང་ལག་གི་ཆེགས་ལུང་པ་སྟོགས་ཀུན་སེལ་འབྱུལ་གྱི་མེ་བཅའོ། །ཡང་རྩ་འཁུས་ན་སྟགས་འདི་འདྲེན་ཅིང་ན་སར་ཟན་
 བསྟེས་པའི་ལུང་གཟུགས་བཅོས་ལ་གང་ན་སའི་ཐད་དེར་ལུང་གི་གཟུགས་ལ་མེ་བཅའ་རྒྱ་གྲུམ་རྩ་བཞག། །སྟགས་ནི། ཞི་གར་གང་ནན་སྦྱ་རྟུ། དེས་མ་ལལ་རྩ་མ་བྲིས་པ་རྩ་འཁུས་སྟོགས་སེལ་ལོ། །རྩ་བུང་བར་དྲི་རྩས་བཀུས་
 ལ། ཞི་ས་ཇ་ཨེ། ཞེས་གཡས་བསྟོར་བདུན་ཆོན་བདུན་བཏབ་ན་སར་སྟགས་བཀའ། བྱིང་པས་ད་གིས་དེ་བཞག་པས་འཛོམ་སྟུང་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་མེད་གདམས་པ་ལ། ག་བཅད་ན་སྟུངས། རུས་པ་ལྷག་

५६७८९

༡༢། །གཟེར་ཆེ། ཕ་ཆོག་ས་དོན་སྒོ་ད་ཉེན་ཆེ་ཆུང་ཆུས་ཞ་བར་བྱེད། གང་ཡང་བཅོས་ཐབས་ལ། ར་རྩ་སྒྲེ་ར་ལུ་འདུས་སོད་མེ་ལ་སུམ་བརྒྱ། ར་བལ་བལ་ལ་སུམ་བརྒྱ། མར་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཏང་། མར་མི་ཞུ་བའི་སྒྲགས་ལ། ཞི་གཞེ་གཞེ་སྒྲ་དུ། བརྒྱ་བརྒྱས་བཏང་སྒྲེ་མེ་ལ་གྲུན། དེ་སྒྲིང་ར་བལ་གྲུན་ནས་དགྲིས་ཏེ་ཞག་བདུན་བཞག །སྒྲིང་ལོག་བྱུང་ན་སྒྲགས་ལོག་གཞོན་དུ་བསྒྱུལ། བད་མེད་བཞིན་དུ་བས་སྒྲིང་གང་ཡང་འཛུམ་མི་དགོས། དེས་ན་ཐུག་ཞི། མར་ཡང་མི་ཞུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སྒྲིན་ན་བར། སོ་གང་ན་བ་དེའི་དྲེག་པ་བྱད་པར་སྒྲགས་འདི་ཐི་མང་བཏང་། སོ་ཀ་ར་སོད། མི་རྩི་སོད། ར་ཅ་སྒྲིན་དམར་པོ་སོད་ཅེས་སོ། །ཀ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཁྲི་བྲིས། དེ་དཔུས་སོ་དྲེག་སྒྲུར། དེ་སྒྲིང་རའི་སྒྲ་བ་བཞག་པར་སོག་མའི་མེ་སྒྲར་བས་ཡན་དེས་སོ། །སོ་སྒྲིན་འདོན་ཐབས། ཞི་ཨ་ཀན་རི་སོད་ཅེས་ཐང་ཕྱོམ་འབྱུང་དང་མར་རྩིང་བསྒྲེས་ཏེ་དྲོག་པོ་གསུམ་བུས་པར་སྒྲགས་ཅི་མང་བཏང་། དེ་ཕུགས་བསྒྲེས་སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས་དུ་བ་ནད་པའི་ཁ་གང་ངས་སར་བདུག །འོག་དུ་ཆུ་ཕོར་གང་བཞག་པས་འབྱུར་མས་དེར་འཐོན་འོང་རོ། །ལུང་མེད་མངལ་བྲག་གཅོད་པར། འོ་མ་ལུང་དུ་བས་འདོམས་སུ་བདུག། སྒྲིང་པ་བྲལ་སྒྲུ་བཞི་བཀྲིག་པས་ཡན། དྲི་ཡ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་སྒྲུར་བཏང་ཡན། མངལ་བྲག་གཅོད་སྒྲགས། ཐན་དུ་རུ་རི་སྒྲ་དུ་ལུག་གྲུང་ལ་བཏང་སྒྲེ་སྒྲིང་བཏང་བས་ཆོད། ཡང་གཅིག །བེན་རྩི་རྩི། མི་རི་སྒྲ་དུ་རྩ་མོག་གོང་བཞིན་

म
म
म
म
म

མོ། རྒྱུད་པ་ལ་རིམ་གྱི་དམིགས་སུ་འགོ་བ་གང་དགོས་འདྲི་བ་ལ། རྒྱུད་པ་འི་ལོ་དེ་འི་སྤར་ཁའི་དཀར་ཆོས་གང་བཅའ་བསྒྲུབ། གྲོག་འཆོ་དང་ཕུ་ལོན། ཕུ་མཉམ་གྱི་ཕྱོགས་གང་བདེར་སྤུས་བསྒྲུབ། གནམ་སྤྱན་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་
 བཅེལ། ལུང་མེད་ཆས་བཟང་ལ་ཟས་བསྒྲུབ། གྲོས་བྱ། དེ་མ་འཛོམ་ན་གནམ་སྤྱན་དཔལ་བསྐྱེད། གྲོག་འཆོ་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱན་པ་འཁོད། སྤྱན་བཅེལ། ཕུ་ལོན་ཕུ་མཉམ་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་གྱི་བ་བཀུག།
 མོར་ལོན། གནོད་པ་འི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུལ་བ་སོགས་འོང་བ་འཛོམ་སྤར་བ་བརྟགས། བརྟུང་གཙོད་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བསྒྲུབ་བརྟུང་། འདྲེ་ལུར་མདོས་འཕང་། ལུས་ཆད་ལ་གྱུད་བཟངས། སྤར་ཁ་གང་བཅའ་ལ་མན་པ་འི་དབང་ལྷ།
 གནོད་པ་འི་གདོན་ལ་མདོས་བརྟུང་། མལ་ས་སོགས་སྤོན་བཟང་བཞི་གང་རུང་དང་། ལུང་པར་གནམ་སྤྱན་གྲོག་འཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་སྤོ། བཟང་བཞི་ཕྱོགས་ནས་མན་ཐབས་ཀུན་བཅེལ། དན་བཞིར་འཛོམ། དེ་དག་
 མི་སྤར་ཁ་གང་བཅའ་གྱི་གདོ་སོགས་ཕྱིས་གཞུང་ལུར་རོ། །འཕྱུང་ཕྱིས་གྱི་གཞུང་ལས། རྒྱུད་གཡོག་མས་ཕུ་ལྷ་རྩེ་བ། །ཕོ་ཉ་གྲོགས་དང་སྤུས་བསྒྲུབ་བ། །མཐུན་གསུམ་རང་དང་ལུ་འཛོམ་ན། །ཞུང་དང་རྩོན་གྱིས་འཆི་མི་འགྱུར། །
 བེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་པ་དེ་འི་ལོ་ཡི་གྲོག་ཁམས་ལས་ཕྱིས་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་པ་ཉ་སྤུལ་ལོ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུད་གཡོག་པ་སྤྲུག་ཡོས་གང་རུང་གི་ལོ་བ་དང་། མངགས་པ་འི་ཕོ་ཉ་བ་ཕུ་སྤྱེལ། ལྷ་རྩེ་མཆོམས་བཞི་ལོ་བ་གང་རུང་

[illegible]

༡༩། །ལྷ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་པར་སྐྱུ་དང་བྱི། ལྷ་ལོ་པར་བྱི་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་དང་། དེ་སྐྱུ་དང་པར་རང་ཉིད་དང་པར་ཚུན་ལུ་པོ་དེ་ཚོགས་ན་ནད་ལ་སྐྱུ་སོགས་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་མི་འབྲོད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱེན་གྱིས་མི་འཆི་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུ་རྩེ་གཙོ་པོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལོ་འི་སྤྱུ་བམས་གྱི་ལུ་རྩེ་སོགས་ཀྱང་རྩེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པར་བྱས་ན་ལོགས། རྩད་གྱི་ངོ་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆ་པོ་འི་ནད་ལ། བཅོན་མཆོད་བཅོན་མཛོད་སྤྱུ། ཆབ་གཏོར་སོགས་ཆུ་ཡི་ལས་ལ་བརྩེན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ། གང་བ་དམ་ཆུ་སོགས་ཆུ་ནད་ལ། གྱུ་མཆོད། གྱུ་མདོས་འཕང་། ཆ་ཆུ་དང་། ས་སྐྱ་བཞེངས་པ་སོགས་ས་ལ་བརྩེན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ། བད་ཀན་སྐྱུ་པོ་སོགས་སྐྱ་བརྩན་གྱི་ནད་རིགས་ལ། ས་བདག་གྱུ་གཉན་བཅོས། རོ་དར་དང་། བྱབས་པ་སོགས་རྒྱུ་ལ་བརྩེན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ། རྒྱུ་ནད་ཅུ་ནད་གཡོ་བྱེད་སྐྱོ་བྱེད་སོགས་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་གཉན་བཅོས། རལ་གྱི་ལ་སྐྱུ་ས་བཏལ་བས་བྱབས་པ་དང་། ལྷགས་ཆ་ཡོན་དུ་སྐྱེན་པ་སོགས་ལྷགས་ལ་བརྩེན་པའི་ལས་གྱི་གཉེན་པོ་འི་རྩེན་འབྲེལ་བྱ། འབྲས་དང་རུས་ནད་སོགས་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དགོར་བདག་བཅོས། སྐྱེན་སྤྱེག་སོགས་མེ་ལས་བྱ། རྒྱུ་ནད་ལ་རྒྱུ་པོ་བཅོས། མི་གཡོ་པའི་སྐྱུ་ས་བཟླ། མཁྱིས་ནད་ལ་མ་མོ་བཅོས། ལྷོ་ལ་མ་འདོན། བད་ཀན་ལ་ལུ་ལ་བདག་མཆོད། རྩྭ་འི་གསུངས་བཟླ། རིམས་ལ་མ་མོ་བཅོས། ཡོ་གྱོན་མའི་གསུངས་བཟླ། རྩད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་སྤྱུ།

प्राप्त

གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འཛམས་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་ལ། མེད་འབྲས་ལ་གྲགས། རྟལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཆེན་མོ་དང་། རྟལ་སྐྱེད་ལ། མེད་མོ་ཅན་གྱི་གཟུངས་ལ་གྲགས། གྲོ་བ་ན་བར་བཅན་བཅས་། དེ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་
 རྒྱལ་པོ། མཆེན་པར་མ་བདུད། མཁྱིས་པར་མ་མོ། མཁལ་མར་གྲགས་ཅན། མཆེད་ནད་ལ་གྲོ་པོ་མོ་དང་ས་བདག་བཅས་པར་བྱ། གང་ལ་འད་ལྟར་དང་སྒྲིང་མདོས་གྱིས་ཐུག། ལོ་དེའི་སྤར་ཁའི་འཛམ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་ཟས་
 རྩོམ་སྟགས་ནད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤང་། ཐན་པའི་དེ་རྣམས་བརྟེན། རྟལ་ནི་སྤར་ཁ་སྟགས་གྱི་གཞན་རྟལ་ཆེ་ལེན་གྱི་ནི་མ་འགྲུལ་སྤང་སྟགས་བྱ་ཞིང་སྤང་བ་ཐན་གཏོ་སྤར། བད་པ་མེན་ཡང་ལོ་དེ་བཞིན་སྤར་ཁའི་སྤང་བྱང་གཞུང་
 སྤར་བྱས་ན་གྲགས་ལས་གྲོལ། དེ་ཕྱིར་འདི་ཅུ་ཞིག་དེ་མ་གྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །མོ་ཕྱིས་གང་ལ་འད་སྟག་འཆོ་ཆོ་ན་ཆོ་གཟུངས། ལུས་ངན་ན་སྤོང་ཆོག་། དབང་ཐང་ཉམས་པར་མཆོད་སྤོང་
 གང་འབྱུང་། རྟུང་རྟུང་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། གདོན་དང་བྱང་སྟགས་འཛིགས་པ་ཆེ་བར་གསུགས་དགར། རྣམ་འཛམས་ལུར་འདོན་བྱ། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་གཞན་པོའི་སྟགས་ལུར་འདོན་བྱ། ཆབ་ཆེ་བ་ལ་དེ་དག་གི་རྟེན་བྱ། ལུས་
 ཆས་བསྐྱར་མིང་བཟོ། རྟུངས་འགྲོ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་སྒྲིང་གཟུང་སྤར་སོ་སོའི་གཏོ་བཅས་བྱང་སྟགས་ན་བྱ། འབྱང་ཕྱིས་གྱི་གཞུང་ལས་འཆི་བདག་ཞགས་འགྲོལ་གྱི་གཏོ་སྟགས་གྱི་དོན་མདོར་བསྟུན་ན་འདྲ་སྤར་བྱ་སྟེ།

[illegible]

ད
ཆད་ཏེ
ཉེར་གཞིལ་
སྒྲིབ་དང་

༡། །གཏོར་། ཉི་ཤེས་སམ་སྐར་སྐད་ལ་ལྟང་སེར་གང་ཡིན་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ། བཙུན་པ་གིང་ཁུར་མ་ཁམ་མ་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་འབྲུད་ན་ཐེབས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ལས། མད་པ་ཆག་ཆེན། མག་མོ་
སྐྱ་བཙན་གྱི་གཏོ་ནི། ལུང་མེད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགུ་ལས་ཐེ་སྐྱངས་ལ་རང་གི་ཐེ་དང་བཙན་པས་སྐྱོན་དང་བཞེས། ལུང་མེད་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་བཙན་པ་ལྟ་བུ། ལུར་བ་ནག་པོར་འབྲུ་ནག་པོ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་
དཔུས་ལྟར་བཞག། ལུང་མེད་དེ་དག་གི་གཡོན་དུ་ནད་རྒྱལ་ལ་མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲ། གཡས་སྤྱུ་བྱམ་གིང་བསྐྱར། ཐོང་བཙིང་པར་སྐྱར་པའི་རྟགས་གཞུགས། མད་པ་འམ་ཆག་ཆེ་བ་དེའི་སྐབས་སྤྱི་སྒྲི་ནས་ཐིག་གུས་ཐུན་ཀ་ལོག་ཏུ་
བཏགས། དེ་ལུང་མེད་གཅིག་གིས་བཀྲོལ་ལ། རར་མིའི་མགུལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་ཁྱེར་ལ་ལུས་ཆད་དམ་འདྲེ་ལྟ་བུ་དུད་གཅོད་གནས་སར་བསྐྱལ། གཟའ་དར་བ་ལ་བུ། ལ་ཉེ་ལུང་མེད་དམ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་པ་འམ་
མད་སྟོང་སྟོ་བ་ཁུར་བ་དང་མི་ནག་སྐྱགས་ནག་འབྲུད་ན་ཐེབས། མི་དཀར་རྟ་དཀར་དང་འབྲུད་ན་ལོག་པས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་རོ། །གང་དང་ཡང་མ་འབྲུད་ན་འབྲུམས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བར་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མི་རོ་རྟ་
ཞོན་གྱི་གཏོ་ནི་བདུད་གཅོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བུས། ལུང་མེད་ལྟ་ལས་ཐེ་སྐྱངས་ཏེ་རར་མི་ཆེ་བ་གཅིག་བུ། དེ་ནད་པ་སྐྱག་ཆེ་བའི་མགུལ་དུ་བཏགས། རྟ་གཅིག་ལ་ཐུན་ཀ་ལོག་ཏུ་བསྐྱོན། མད་པའི་གོས་དེ་ཅན་གྱིས་དེ་ལ། གཏོར་

ལས་ཆོགས་ཁྱོད་

མ་ནག་པོ་གཅིག་གྱང་ཁྱེར་རྟེ། ལྷ་མ་གྱི་དོང་ལྷུས་སར་བཅུད། གཏོར་མ་དེ་དོང་ཁར་གཏང་། དེ་དུས་རྟ་པའམ་མོ་གཞོན་ནམ། ཁྱི་དང་འཕྲད་ན་ཐེབས། ཐང་ཆད་པའམ་ལུས་འདེབས་པ། རུ་བ་དང་འཕྲད་ན་ལོག་པས་བསྐྱར་
 ཞེས་དང་། ཡང་ཅུན་སྡོང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏོར་མི། རྟ་པ་དེ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་སྡོང་པོ་འདྲི་ཅན་དང་སྡོལ་ནས་སྡོང་པོ་ལ་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་གྱི་ཁྲམ་བཏབ། ངན་དག་དུག་པུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཅིག་ཅིས་བྲིས། རྟ་པ་དེ་མི་མཐུན་
 གསུམ་ལོ་པས་བདུད་གཅོད་ཕྱོགས་སུ་སྡོང་པོ་བསྐྱེལ། ཐག་པ་བཅད་ལ་བཏང་། དེ་དུས་ལམ་འགྲོ་བ་དང་འཕྲད་ན་བཟང་། མི་སྡོང་རྟ་སྡོང་འཕྲད་ན་ཐེབས། རྟ་མུང་བ་དང་ཁྱེས་པོ་ཁྲམ་བ་དང་འཕྲད་ན་ངན་ཞེས་གསུངས།
 གཞན་འདྲེ་བྱ་བཅན་མའི་གཏོར་དང་སྐར་བཅོས་སོགས་དུ་མ་གཞུང་དེར་ཡོད་པ་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཡང་གཏོར་སྡོམ་ལས། རྟ་པ་ཆ་བ་ཆེན། ལུ་གོན་འཕྲོད་དང་ལྷུ་མ་གྱི་ནད་དུ་མི་པའི་རྩ་ས་ཆོགས་ཆད་བསྐྱམ་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་
 ཉི་མ་དང་དུས་ཆོད་ལ་ཕྱོགས་ངན་རང་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་ཕན་ཅོ་གསུངས། རྟ་པ་ཕྱོགས་ངན་དུ་ཕྱིན་ནས་ན་ན། ཕྱོགས་ངན་དུ་ཕྱིན་དོས་ནས་ས་སྤངས་ཏེ་རྟ་པའི་ལོ་གྲངས་གྱི་ཆ་ཆ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱལ། བཟང་པོའི་ཕྱོགས་དང་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྤང་རྟ་པའི་མལ་འོག་བཏིང་། ཕྱོགས་ངན་པའི་ཕྱོགས་དེར་མ་ཆོད་རྟེན་བཅུགས། རོ་བོར་འཕང་། འབྲུ་སྒྲིའི་གྱུད་ལོ་གྲངས་བཏང་བས་བསྐྱོག་གོ། །གཞན་ཡང་

༄༅། །ནད་ལ་ཐན་པའི་མཁུང་དབྱེད་ཅི་རིགས་འདིའི་ཁ་སྒོང་དུ་ལོགས་སུ་བསྟུང་བར་བུས་པས་ཚོགས་གོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་ཐན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས། །སྤྱོད་ཚོགས་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད། །འདི་ལས་འགོ་ཀུན་ནད་མེད་
བདེར་གནས་ཤིང་། །སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་སྟེལ་བ་དགོ་ལོགས་སུ་བྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ། །

३११

422

ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਿ ਨਾਮ ਸਤਿ ਨਾਮ

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | ਭਾ. ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ॥ | | |
|--|--|---|--|--|

ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ

༄༅། །དབྱིངས་དང་ཡོ་སྟེན་མཉམ་ཉིད་རྫོང་རྫོང་སྒྲི། །གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཐན་བདེའི་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བ་གང་དེ་དང་། །བྲུ་མ་ཡི་དམ་མ་ལའ་འགྲོའི་ཚྷགས་ལ་འདུད། །
 འདིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་སྟོ་བྱ་བའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱམས་དང་། །རྫོང་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཁུན་སྒྲུང་སྒྲོར་གཞིར་བཟུང་། །གཞན་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་གདམས་དག་སྒྲུ་ཚྷགས་ཅི་རིགས་
 རྫོང་པ་ཕྱོགས་བརྒྱས་གྱི་སྒྲོར་ལ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གང་ཞིག་ཚྷགས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །རང་གི་རྩ་བའི་བྲུ་མ་འི་དབྱུ་སྒྲུག་ཐེན་སྟེན་མཉམ་དང་མངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བཞེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིར་པོ་བཅས་རིན་པོ་ཚའི་
 རྫོང་དུ་བཙུག་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱ་ཞིང་དུས་སྒྲུ་གྱི་པོར་དྲངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་མེར་གྱི་རྒྱལ་པས་གྱི་པོ་ནས་རང་ལུས་གང་སྟེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིར་པོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པས་ཚྷགས་འབྲེལ་ཞིང་བཙུམས་པའི་ལས་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ཐེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་འོག་ལ་ས་དགར་གྱིས་གཡུང་དུང་རིས་བྱིས། །དེར་བཟུ་

[illegible]

འོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། དར་མཆོན་ལུས་བརྒྱན་པའི་མེ་ལོང་ལ། ཉེ་ནི་ས་སུ་ཁ་སྒྲིལ་ཆེ་ཆེ། ཞེས་བྲིས་པ་བྲིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཏགས། ཁང་པའི་རུབ་ངོས་སུ་ཉེ་བྲུ་བྲིས་ལ་སྒྲིལ་ར་བྱགས་ཏེ་བཞག་ན་ནང་གི་ན་རྩུ་པར་འགྱུར་
 རོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་གཉན་ཁྲོད་སྐགས་སུ་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་སྤང་ན། མལ་གྱི་སྒྲིང་འོག་ཏུ་ཐོད་པ་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་ལ་མཆོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རེ་བྲིས། བར་རུབ་རང་གི་ལུས་ཐོད་པ་
 གཉིས་ཁ་སྒྱུར་མེ་འབར་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་དམིགས་ལ། ཀོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ། ཞེས་བརྒྱས་པས་སྒྲིང་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་རྩལ་ལྟར་འཛུགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱ་མི་རུས་སོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་བྱད་གཏད་དུག་པོ་བྱང་ན། རང་གི་མལ་འོག་
 དུ་རུས་སུ་ལ་ཐོག་པའི་ནང་ལྷངས་ཀར་ཐལ་ཆེན་ལུགས་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་པ་གང་པ་བཏུག། ཁྲོད་ཀྱི་རུས་སུ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཅ་ག་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་གྱར་ཁང་སྤྱབས་ཅན་གྱི་ནང་དུ། རང་ཉིད་རྩི་མ་ཐེང་ནག་མེ་འབར་པའི་རྒྱུ་པར་
 གསལ། འཕོར་ལོའི་བྲི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་རུས་སུ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གྱར་ཁང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་གཏུག་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཉེ་རྩལ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་མེ་མཆོད་
 རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་ཉལ་བས་བྱད་མ་ཐན་རུས་ལྟན་སྒྲིང་གིས་བྱུང་གྱང་ཉམས་མི་དོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པའི་སྤྱབ་ཁང་དུ་ཆོམ་རྒྱན་མི་འོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། མོ་གོང་དུ་ས་དགར་པོས། ཉེ་ས་གི་སྒྲིང་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིལ་རེ་

ལྷོ། བེག་ལེ་བཏབ། རང་གི་མ་ལ་འོག་ཏུ་བྱི་བའི་གསོལ་གྱི་ནང་ནོར་ལྷ་ཟས་ལྷ་གོས་ལྷ་འི་དུམ་ལུ་སོགས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྤྲུལ་པས་ཆོམས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཡིན་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་
ཁ་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་ལུག་ས་མའི་མཐུ་བའི་དུམ་ལུར་མི་ཁ་ནན་ཞེས་བྱིས་ལ་དོད་དུ་མཚན། སྟོ་ལ་དོ་རྟེ་རྒྱ་གུམ་གྱི་ཁྱུག་བཞིར་སཱི་རས་གླི། བཞི་བྱིས། སྟོ་གྲང་དུ་ཁྱུ་ལུག་གི་སྟོ་དར་དམར་པོས་བཅིངས་པ་
སྤྲུལ་པས་མི་ཁ་ལྷང་བ་རྒྱུན་ཆོད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་འི་སྤྲུལ་རྒྱུགས་གྱིས་ལུན་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཟས་ལྷ་གཡང་ཅན་གྱི་ནང་གི་མོ་གིས་གོ་གཤམ་གོག་ལུར། ཏ་རི་ནི་ས་འཕེལ་འཕེལ་ཞེས་བྱིས་པར་རྟེན་སྟོར་བ་སྤྲུལ་ཏེ་
ཐབ་གཤམ་འཆོད་སྟོད་དམ་ཟས་ཁང་དུ་བཞག་ན་ཟས་གོས་ཏུང་དུས་ལུན་ལུང་སྟེ་ཐིས་མེ་ཞིང་སྤྲུལ་རྒྱུགས་གྱིས་མི་པོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྟོད་པ་སྟོད་ཆོ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། གོང་མོ་དང་
ཐོག་པ་འི་སྟོ་ལ། མོ་པོ་ཐ་གུན་ལེ་སྤྱ་རྟེ་ཞེས་བ་སྤྲུལ་ལ་མཚན་དུ་བཅངས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སཱི་ར་རུ་གང་ག་ལུར་རྒྱམས་ལ་གོང་སྤྲུགས་བཏབ་པས་དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བུན་བཞིན་
བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་སྟོས་འདི་རྒྱམས་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདམས་པ་ཐབ་གཏེར་རྒྱམས་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱུང་བའི་དབང་ལུག་དམ་པ་རྒྱ་གར་བའི་གདམས་ངག་གི་སྟོར་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུན་དུ་དགོན་

མཐོང་གྲུ་

པར་སྒྲོང་དུས་སེས་པ་ཕྱིར། ཚེག་པ་བ། བྱོང་དུ་འགྲོ་འདོད། དགེ་སྒྲོང་ཕྱིར་པ་ལ་འཆེར་གཏད་མེད་དུ་སྒྲིང་མི་དགའ་ན་སྒྲིང་ཕུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་རྒྱལ་དུ་ཡབ་པ་ནི། དང་པོར་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྒྲིང་ཕུ་སུམ་ཚུགས་ཞིག་གི་གཅིག་ལག་དུ་ཐོགས། གཅིག་མགོ་ཐོག་བཞག། གཅིག་ཐང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་ལ་ལན་གསུམ་བྱ། མགོ་བོའི་དེའི་དྲི་ནག་གིས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་བྲིས། ལག་གི་དེའི་སྒྲིང་དྲིག་གིས་མ་གྲིན་པར་ཨུ་བྲིས། ཐང་གི་དེའི་སྒྲིང་དྲིག་གིས་རང་སྒྲིང་གར་རྩི་བྲིས། དེ་ནས་རང་ཁ་ཕྱར་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ལ་ཉལ་ལོ། སྒྲིང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་རི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བྱ་ཆོག་གོ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་བྱོང་འགྲིམ་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་བ་གས་ཆེ་བས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོང་ནས་ཉམས་གྱི་འཕེལ་རྒྱུར་ཞིང་འཕོར་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་ཕྱོག་ན་དཔྱུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་བསྒྲུར་བ་ནི། དཔྱུག་པ་འདོམ་གང་བ་གཅིག་ལ་སྤྱ་མ་བསྒྲུད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་བྲིས། དཔྱུག་པའི་སྒྲུ་ལ་བྲེ་གཅིག་བཏགས་ཏེ་ཉིན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར། སྒྲུ་གཅིག་གོས་ལ་སྒྲིང་གཅིག་བཏགས་ལ་མཆོན་མོ་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིར་དུ་གཞུག། རང་སྒྲུན་ཐོག་དུ་བསྒྲུད་ཅན་དེའི་འག་དུ་འདུག། འགྲོ་ཆེ་དེའི་འག་དུ་ཡར་འཇུལ་རྒྱུར་འཇུལ་དུ་བྱ། སྒྲུག་སུ་དེ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་གོང་མོའི་སྒྲོས་དེའི་རྒྱལ་ཕྱིའོ། སྒྲིང་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྒྲུར་བ་དཔྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རི་བྱོང་དམ་

ལྷ། །གཟི་བྱིན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྡོད་དུས་ཤེས་པ་ཁུ་འབྲིག་ཟ་ཞིང་འཛིགས་ནས་བ་སྐྱ་ལྔ་པ་བཀ་ཆ། ལུ་མོ་འགོ་མི་ལུས་ཤིང་འཆོར་ན་ཐོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་མེད་གཏེ་བྱི་སྡེར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱོན་དྲུངས་པར་དམིགས། མཚན་ལུན་བརྒྱར་བདུད་ཅི་སྐམ་རྩོན། ཐོད་པར་རང་གི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་དབྱལ་བར་བྱུག །རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་ཀ་ལྷ་ལ་བྱང་ལ་བཀའ། རང་མག་གར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་རེས་གཅིག་ཉལ། དེ་ནས་ལངས་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་རྒྱ་མ་རུ་ཏྲིང་གས་ཐོགས་ལ་གྲོ་འབྲུག། སྤྱིང་ལ་དུན་ཆད་ཁ་ནས་བརྩོད་དམ་གྲོག་དང་གཡང་སར་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་ཅིང་གཡལ་པོ་བརྒྱུ་པོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་སྤྱིང་དམ་བས་མཐར་སྡོད་དུས་དཀར་བྱུང་གྱི་དམ་བཅའ་གཏོང་བར་འདོད་ཅིང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོངས། ཤེས་པ་འབྱོ། མི་ཡི་རྩལ་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རོ་ལྔ་ན་སོག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་ལུལ་བྱུན་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། འབྲི་ཅིས་པའི་སོག་པ་ལ་སཱི་རས་གཡུང་དུང་བྱིས་ནས་ཡང་རྩེ་ལུ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་རྩོ་རྩོ་གཡུང་བྱིས་པ་སོག་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག །དེའི་སྤྱིང་དུ་སེ་གོལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གནད། རྩས་དེ་ཅིང་ལུ་མོ་སྤྱིས་སུ་གཞུག །ཅིན་མོ་སོག་པའི་སྤྱིང་གི་རྩེ་ལུ་མ་བསྐྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆོང་འདུས་སོགས་སུ་སྡོད་དུས་འདུ་ལོང་གིས་གཡང་ནས་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་འཛིན་སྤྱི་ཞིང་དགོ་སྤྱོར་མ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འཕྱོར་ན་རུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཕྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་འད་དང་པོར་བྱ་དགོས་པ་སེས་པར་བྱའོ། །
ག་བ་དང་དགོ་བ་དང་གཙོད་གྱི་རུ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་ས་ལྷག་ལྷག་པོའི་རུ་ནང་རྒྱུག། །དེའི་ཁ་བྱ་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ལོས་ཁྱ་གསུམ་གྱིས་བཅད་དེ་རང་གི་སྒྲིའི་མ་ཐེམ་གྱི་འོག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ནས་རྒྱ་མ་རུའི་ངོས་གཉིས་ལ་གཡས་དང་སྒྲུག་གི་
གཞུགས་གཉིས་གྱིས་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་དང་མིག་དང་སྒྲུ་མ་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་རུ་དགོལ་ན་འཕྱོར་རྒྱལ་ས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པས་ལུན་རིང་རྒྱ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཉམས་འཆར་མ་བརྟུབ་ན། མཐུན་
རྒྱ་སྒྲིའི་རས་ཞིག་གཉིད་ལ། དེའི་སྒྲིའི་རྒྱ་མི་ལོང་གཉིས་རང་ལ་ཁ་རྒྱར་བསྒྲུན་ཏེ་བཞག་པའི་དབུས་སྒྱ་རིག་པ་བསྒྲིམས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ལོང་ནང་གི་རང་གི་བྱད་ལ་ཐེམས་མ་གྱིར་བར་བྱ། དེ་རྒྱར་ལུན་རིང་བསྒྲུབས་པའི་
རྒྱ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་སེས་སྒྱུད་ལ་སྒྱུའོ། །ཐེམས་མི་གནས་པར་འཆོར་འཆོར་འདུན་མི་ལོང་གཉིས་ཀའི་གཡས་གཡོན་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཏིང་མཁ་གིས་བརྟེན་མི་ལོང་གཉིས་ཁ་རྒྱར་ཏེ་དར་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྱ་འབག་གི་སྒྲུན་
སྒྲུར་བཞག། མི་ལོང་བཞག་པའི་བྱལ་དེ་རང་གི་བྱད་ལ་སྒྲུན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འཕྱོར་པ་ཉམས་གྱི་སྒྲུར་བ་མི་བརྟུན་པར་འཆོར་གིན་འདུག་ན། ལག་གཡས་སྒྱ་གྲོ་མ་གཙོག་ཐོགས། གཡོན་རྒྱ་མི་རྒྱ་སྒྲིའི་བྱལ་ཏེ་གཙོག་ཐོགས་ནས་མིག་

2020

[illegible]

༡༩། །བྱམ་ནས་སྒོ་ང་གང་ཅམ་འབྱུང་ན་ཟླ་བ་དུག་དུ་ཟམ་སྒོ་མ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཚོས་མང་པོ་ཉན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འོངས་པར་འདུག་ན། ཟླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱི་རུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཞེ། ཟླ་མའི་བྱ་བ་ལ་བྱིས་དུག་པ་དང་། ཟླ་མའི་ཞལ་བཤལ་བའི་རུས་དགོན་པར་བལྟ་བུ་བའི་མཛུལ་བྱས་ལ་ཕྱི་རུའི་རྟེན་རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཟླ་མ་དངོས་མམ་ཟུ་འབག་དཔུལ་ནས་གྲགས་པ་མ་ལ་གྲགས་ལ་གྱི་དུང་པས་བདུག་ཅིང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ན་བཀའ་ཡི་སྡེ་སྡོད་རྒྱལ་སྒོ་ལ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པས་སྡོད་པའི་སར་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གཡོས་ན་གྱི་གྲག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ནི། ཟུམ་པ་སོ་མ་འོངས་མ་རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་པའི་མིང་རུས་ཅན་དན་གྱི་བྱང་ཕུ་ལ་བྱིས་ནས་བཙུག། །དེའི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དུ་དཀར་པོ་ག་ཞུག་མིང་གི་གྲངས་མཉམ་འདྲ་དཔུང་ཡུལ་དཔོན་རྫོང་དཔོན་བཀའ་སྡོད་དང་གསེད་མ་རྒྱལ་གྱི་མིང་མེད་མེད་ལ་བྱིས་ནས་བཙུག། །དེ་རྟེན་ལ་པོས་མཚན། མཐར་བསྒྲོར་གྱིན་རྟེན་དུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དགོག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་མངའ་རིས་ཟུན་པ་འབྱུགས་འོང་། །དེའི་ལ་གྱི་གྲག་གིས་བཅད་ནས་བཞག་ན་དམག་དཔུང་ལྔ་དང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ནས་གཙོ་གཞོན་གྲངས་མཉམ་ཡིན་ནམ་མེ་མེ་བ་དཔུང་། ཟེར་བ་དཔེ་བཞན་ལ་བཙུག་ཡང་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གྲགས་པའི་དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཐོབ་ལེ་གོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲགས་པ་སྒྲོགས་པ་ནི། རོ་ཐོབ་ལེ་གོར་གྱི་སྡེ་བ་ལ་བྱོར་བཞི་རི་རབ་

དང་བཅས་པ་གྲིས་ཏེ་འབྲུག་རྩལ་གྱི་སྒྲེང་དུ་བཞག། །དེའི་གཡལ་ས་སུ་འཕང་ལོ་གཡོན་དུ་མདའི་ལྷོང་བཞག། །དེ་རྒྱལ་ས་ཐ་འོག་གི་ཐི་གུས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིལ་བ་བརྒྱས་ན་སྒྲིས་པ་ལུང་མེད་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྲག་ས་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ས་སྒྲིལ་པོའི་ཚོགས་འདུ་བར་འདོད་ན་སྒྲིས་པ་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་པའི་ཐོད་པར་ཁྱེལ་པ་ན་སོ་བཞི་སྒྲིས་པའི་རྩོམ་རྩོམ་དང་འབྲས་སུ་བཅས་བརྒྱག་པ་འཆང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལུང་མེད་གྱི་ཚོགས་འདུ་བར་
 འདོད་ན། ལུ་མོ་རྩོམ་རིག་ས་མའི་ཐོད་པར་རྩོམ་རྩོམ་མདའ་མ་ཕོག་པའི་བྲག་དང་། མ་བྱའི་མདངས། མེ་ཏོག་ལྷག་ཚེས་རྒྱལ་ས་དར་དཀར་གྱི་ལུང་དུ་བརྒྱག་ལ་བཅངས། །ཐོམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འདོད་ན་སྒྲིལ་པའི་ཐོད་པར་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་བ་བརྒྱག་པ་མཆན་གཡོན་དུ་བཅངས་ལ་མིག་བར་སྒྲུང་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཤུད་སྒྲོབས་པོ་ཆེའི་ཐོད་པ་ལ་ཕྱེད་བ་བྱས་ནས་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་བྲམ་མའི་སྒྲུ་འབག་ལ་ལུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་
 ཐའི་ཐོད་པ་ལ་ཕྱེད་བ་བྱས་ནས་ཚེས་བཅོམ་ལྷའི་རུབ་མོ་བྲམ་མའི་སྒྲུ་འབག་ལ་ལུལ་ན་བརྒྱན་མོ་དབང་དུ་འདུའོ། །སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་ཕྱེད་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྒྲར་བྲམ་ཉི་ལོད་པའི་རུབ་མོ་བྲག་ན་དམངས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བ་མདོན་གེས་དུག་འཆར་བར་འདོད་ན། ག་བའི་མཐུག་མ། བ་མང་གི་སྒྲིང་། བག་གོད་གྱི་རྒྱ་བ། ལུ་གོད་ཐང་དཀར་གྱི་མིག་ །ལྷག་པའི་མཆུ། ཐོ་མོང་གི་ཐེར་མོ་རྒྱལ་ས་རྩ་དང་པའི་ར་མས་དྲིལ་ཏེ་བ་

ཨ་
མཐུང་དཔྱད་
བཤད་ན་
མུ་ཆེན་མ་

ལྷ། །འོག་གི་ཁྱུག་མར་བརྟུག་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ན་མིག་སྟགས་ཀྱི་མདོན་པར་སེལ་བ་དུག་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇུགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེན་མ་རྟོག་པོ་གསུམ་སྟུག་ལ་ལུ་མོ་གཞོན་ལུ་མའི་མིག་གྱང་དེར་
བརྟུག་ནས་ཁ་མོ་ཡོང་གིས་བཅད་པའི་ཁར་སེལ་གོང་བཞག་ན་ཡན་གཞོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་རོ། །ཡང་ལུག་པའི་མིག་གཡས་པ་ཞིབ་བརྟགས་རང་གི་མིག་གཡོན་དང་། གཡོན་པ་བརྟགས་སྟེ་གཡས་ལ་བསྐྱུས་ན་
མཆོན་མོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མའི་མིག་གཉིས་གྱི་བསྐྱུམ་སྟེ་མ་རྒྱུར་སྒྱུར་མིག་ལ་ལུགས་ན་མིག་མཐོང་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གོང་ལུ་ལྷ་དུ་སྒྲོང་དུས་ཟས་ཅོར་གྱི་འདུ་བ་ཆད་ན་མའི་ཁྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
འཆོ་བ་སྟུང་པ་ནི། མ་སྟེགས་སྟུགས་བདར་བུས་དེ་སྟེགས་བཞི་དུས་ལྷར་མོ་སྒྱར་ལ། ཤར་གྱི་མོ་ལ་ལྷ་དང་སྟེ་བསྟེག །ལྷོ་མོ་ལ་ལྷ་རུར་དང་རང་གོ་གོས། ལུག་གྱི་མོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟེ། བྱང་དུ་གར་འགྲོན་ལུ་མའོང་ཆེ་ག་པ་
ཆི་དང་རང་གི་སྒྲ། དུས་སྒྱུར་རང་གི་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱང་ཆེར་སྒྲོང་དང་སྟེ་ལྷོ་མོ་ལ་ལྷ་ཆོན་དར་གྱིས་བརྒྱུ་པ་བསྟེག །དེ་ལྷར་བསྟེག་དུས་རྒྱས་གར་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་གཅིས་སྒྲས་སེར་སྒྲོ་གར་ཡང་མི་བསྟེད། རང་གཅེར་ལུར་བུས་ལ་
མོ་དེའི་མཐར་གཡས་བསྒྲོར་དུ་གྲོ་འབྱུང། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཐལ་བ་ཁ་ཁྱོ་གས་ཤར་གྱི་ཐལ་བ་བྱུངས། དེ་བཞིན་གྱིར་བུས་སྟོ། དེ་ཐོ་གིས་ལུག། རྒྱ་མ་རུས་བྱང་། རྟེན་ཤག་དང་ག་ལུ་ལས་དུས་ནས་བྱུངས། ཐལ་བ་དེ་རྒྱམས་

ལས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་

ཐམ་དྲོག་རྩ་བྱུགས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུང་རྒྱའི་ཚུ་མིག་གམ། གོང་ལུ་ལ་དུ་གདབ། ལུ་ལ་གྱི་འདབ་ནས་རྒྱུང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བས་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་འདྲེ། མེའི་
 རྩེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་རྒྱུད་པའོ། རྒྱལ་འཕྲོར་བ་ཀྱིས་སུ་ལྟོ་མ་སུ་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ་ག་པུ་ལ་འི་རྩེན་འབྲེལ་ནི། ལམ་ལ་འགོ་ཁར་དང་པོར་བྱ་མར་གསོལ་བ་བཅུ་ལྟེ། ག་པུ་ལ་མེས་རྒྱུང་ཟད་བསྐྱོས་དྲེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲེ་
 རྩེན་ན་ཟས་འདྲ། བྲང་ལ་ལྱིས་ནས་ལྱིན་ན་འབྲེལ་མོ་མི་འོངས། རམ་མཁའ་པར་ལུར་ནས་ལྱིན་ན་དག་མི་འོངས། ག་པུ་ལས་རང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལྱིན་ན་ལྱི་མི་འོང་ག་པུ་ལས་སུ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལུས་ནས་ལྱིན་ན་ཚུས་མི་ལྟེ།
 ག་པུ་ལ་ལྱིན་ལག་གིས་ལྱིས་དྲེ་ལྱིན་ན་རྩོར་བརྒྱུག་མི་འོང་། ག་པུ་ལར་མེན་མོའི་ཕེ་མོས་གྱི་གྲུག་གིས་གཙུགས་ལྱིས་ནས་ལྱིན་པས་རང་གི་ཅི་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཉན་ནོ། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུ་འོངས་པར་འདོད་ན། གི་མི། མ་པུའི་
 མདོངས། སུ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ལྱིན་པ་ལེགས་གི་ལྟེ། རང་གར་འོ་མ་རྒྱུས་པ་ལྟེན་པ་ལྱིན་ལག་གིས་སྤྱར་ནས་གར་དུ་བརྒྱས་དྲེ་རང་གི་སྤྱིན་དཔྱག་རྩ་བྱུགས་ན་ཀུན་གྱིས་མས་སུ་གཅིག་པོ་མཐོང་བ་དང་འདྲེ། མ་པུའི་སྤྱིང་། ལྱིང་གར་
 པོའི་སྤྱིང་། རྒྱལ་རིགས་སུ་མོའི་མིག་ བྲམ་ཟེའི་མེན་མོ་རྒྱུས་སྤྱར་དྲེ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལུས་ན་ཀུན་གྱིས་འཕྲོར་ལོས་སྤྱར་བ་མཐོང་བ་དང་འདྲེ། ཤེས་རབ་མའི་མཆོམ་དང་། མི་རྒྱུར་། གི་མི་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུབ་པུའི་

༡༩། །གཟུགས་ཀྱིས་རྟེན་རི་ནི་ས་ཞེས་པས་མཐའ་མདུན་ཅི་པར་གནད་བསྐྱོར་ལ་རང་གི་འོག་དུ་མཚན་ན་གང་འདོད་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཆེ་ཐེམ་པ་འགོ་མ་དུས་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དུ་བརྗོད་
 ཅིང་། ས་ལ་ཡང་མདའ་ཀྱིས་ནས་ཕྱིན་ན་ཁ་སྐྱས་མི་འོངས། དེ་བཞིན་དོན་གཉིས་དུ་འགྲོ་དུས་ཕྱི་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལོག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ནས་ཕྱི་མིག་མ་བཟུས་ན་སྤྱར་དུ་སྤྱར་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དུས་ཕྱི་ལ་ཟན་ཕྱིན་ན་དོན་
 མི་འགྲུབ། སྤྱིད་པ་སྤྱུང་ན་དག་འོང་རོ། །རྒྱང་གཡོན་མཐེ་བོད་གིས་མིག་གཡོན་པའི་ཕྱི་བྱར་ཕྱིས་ནས་ཕྱིན་ན་དག་ཆིངས་ཟབ། རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོད་སྒྲ་རྩེ་ལ་གཏུག་ནས་ཕྱིན་ན་འགོ་བའི་ནད་མི་འོང་། རང་གི་ཁར་རྟེན་
 བཟུག་ནས་ཕྱིན་ན་དག་མི་འོང་། ལྷུ་མ་གཡོན་པ་སྤོན་ལ་གྱོན་ནས་ཕྱིན་ན་ཕྱིས་མི་ལུག་ །ཆེ་ལ་ལུ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱེན་སྤྱ་ལ་ལུགས་ནས་ཕྱིན་ན་ཟས་མོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་མཐིལ་གཡམ་ན་ན་རྒྱང་རྗེས་
 གྱིས་ཕྱིར་ནས་བྱུང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏོར་། གཡོན་ན་ན་དེའི་རྗེས་ས་ལྷོ་རྒྱ་བཟྱགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏོར་བས་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུས་རྒྱུན་སེར་དུས་ལུག་མར་བཟུག་ནས་འཆང་ན་གྲོགས་པོ་དང་མི་འབྲལ། འདམ་བུའི་
 སྒྲིམ་ཕྱིམ་དུ་བཞག་ན་ཨོག་དགར་མི་འོང་། ལུ་ཟེའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ན་སྤྱལ་མི་འོང་། ལུ་མཐིང་ཐིལ་ལ་རིལ་གྱི་སྒྲོ་ར་རྒྱང་པར་ལུགས་ན་སེར་ག་མི་འོང་། ལུ་མཁའ་གྱི་འབྲས་བུ། དུ་བའི་རྩ་བ། ཁ་རུ་ཆ། ལུངས་ཀར་གྱི་ཆེ་ལ་

2000

རྒྱལ་ལུ་ལ་ལྷུག་སྐྱེ་མ་མི་ཆགས། ཡང་བྱང་ལུ་ལྷུག་པ། སྤྱུག་པ། རྟོ་མང་རྩ་པ། ལྷ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆ་མཉམ་བཅུགས་པ་མར་དང་སྤྱུར་ཏེ་ལུས་བཟུས་རྗེས་ལྷུག་སྐྱེ་མ་མི་ཆགས། རྩོ་བེ་ཏྲེ་ཅེ་ལང་ལུ་ལུས་ལ་ལྷུག་སྐྱེ་མི་འོང་། མེ་ཏྲེ་ག་སྤང་རྒྱུན་རྩོན་པོ་མགོ་ལ་བཅུགས་ན་སྤང་ལུས་སོ་མི་འདེབས། རྩོ་ཐུལ་བའང་ལུང་པ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱུས་ན་ཐེམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཆད་ལ་ལུ་མི་ཆགས་པར་འགྱུར། ཏུ་བའི་མེ་ཏྲེ་ག་ཐབ་གོང་གི་ནམ་མཁའ་བཅུགས་ན་ཨོག་དགར་གྱིས་རྩོད་མི་རྒྱ། ལྷ་ཡི་ཁའང་གསོལ་ནམ་མཁའ་ལ་བཅུགས་ན་སྤོ་མོང་མི་འོང་། བརྒྱས་པ་བྱེད་དུས་གཉིད་ཆེན་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་བཅུང་ལ། སྤྱུང་གི་འུ་མཆོན་པ། ཐེག་པའི་ཤ། ཁི་མི། ག་ལུར་རྒྱལ་སང་གི་དྲི་རྩུ་དང་སྤྱུར་ནས་འཕྱང་ན། གཉིད་མི་འོང་། ལུང་མེད་གྱི་རའི་མཆོན་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་བཀོན་ན་ཐེག་ལེ་མི་འཆོར། མལ་མཇུག་ལ་མགོ་གཏད་ནས་ཉལ་ན་མི་ལམ་ངན་པ་བརྒྱུག ལྷུང་རྩོད་གྱི་རྩུ་མ་ལ་ལྷུག་སྐྱེ་བཞིར་མེ་བཅའ་བཞི་བཅུང་ན་སྤིས་སྤྱི། རང་གི་མཐུ་བ་ལ་མཐུད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་ན་ནད་ངན་ལུང་ཅིང་དོན་འགྱུ་བ། ཆོན་སྤྱུ་ལུ་བསྒྲིལ་བའི་ཐེག་ཁལ་མིག་བཅུགས་ནས་འཆང་ནའང་ཏུ་དྲངས་པ་འཆང་ན་བར་ཆད་མི་འོང་། ཆོན་སྤྱུ་ལུ་འེ་སྤྱུང་པ་ཁལ་མིག་ཏུ་བཅུག་པ་རུས་རྒྱུན་ལ་འཛེར་ན་སྤོབ་མས་བར་དུ་མི་གཅོད། ཁལ་སྤྱུང་དེ་དང་གཏུང་གི་རི་རམ་བཅས་སྤྱི་གཅུག་ཏུ་བཅུགས་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

བསེན་མོ་འབྲོས། གཡིའི་སྒྲེར་མོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་བཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱུག་ནས་འཆང་ན་ཐེའུ་རང་འབྲོས། ཉ་སྒྲིས་ཀྱིས་འདྲེ་ཐུབ། ཐེའུའི་སྒྲིན་ལག་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ལྷས་མི་མཐོང་། ལྷ་བའི་མཆོ་བའི་ནང་དུ་བུད་མེད་
 ཀྱི་ག་མ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲེ་མ་བརྒྱུག་ནས་ཁ་བཅན་དུག་གིས་བཅད་དེ་མ་བུའི་མདོངས་བཅས་ལུས་ལ་འཆང་ན་ལྷས་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་མ་གྱི་མཇུག་མས་གཞོད་སྒྲིན། ལྷག་གི་སྒྲེར་མོ་སྒྲི་བ། ལྷང་ཆེན་གྱི་སྒྲུས་ལྷ་མིན། འོ་ར་
 ལུ་གེ་གེ་རུས་མ་ཐའ་སྒྲིང་། ཏུ་བུ་བའི་ཆེལ་རུས་མི་འཇུ་ཅི། བག་པའི་མིག་གིས་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་སྒྲི་ནག་པོའི་སྒྲིག་པ་དང་གྱི་ལ་ནག་པོའི་ག་མས་མི་རྒྱུ་སྒྲིས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་བལྟ་ན། མ་ཆེའི་
 རུ་ནང་གསེན་རྗེའི་འཕོད་པ་བརྒྱུག་པས་གསེན་རྗེ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནལ་བུའི་སྒྲིང་ནང་མ་མོའི་འཕོད་པ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་བརྒྱུག་ནས་འཆང་བས་མ་མོ། །མཛོ་པོའི་སྒྲིག་པར་རྒྱལ་པོའི་འཕོད་པ་བྲིས་
 བས་རྒྱ་དང་པའི་སྒྲིག་པས་མནན་པས་རྒྱལ་པོ། ལྷག་གི་སྒྲུར་བར་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུག་པ་འཆང་བས་གཞོད་སྒྲིན། ལྷག་ཐོད་དུ་བཅན་གྱི་འཕོད་པ་བརྒྱུག་པ་དེ་གཞེས་དུ་བརྒྱུག་པས་བཅན། རུ་དར་ལ་རྒྱ་པོ་འཕོད་པ་བྲིས་
 པ་རུས་སྒྲུལ་པོག་པར་བརྒྱུག་པས་རྒྱ། དོ་མ་ཐང་ལོང་ལུར་པོ་རོག་གི་བྲག་གིས་ཐེའུ་རང་འཕོད་པ་བྲིས་པ་གོང་རུར་སྒྲུས་ན་ཐེའུ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་བདག་གཞན་སྒྲུས་འཆང་ཡང་འདུའོ། །རྒྱལ་འབྲུར་པས་འགོ་བའི་

༡༩། བཤུ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་དང་བཅས་དུག་ལུས་ལ་འཆང་བས་འབྱུང་བུ་མེད་བལ་གྱི་གནོད་པ་ཞི། ལ་རུ་ར་ལུ་ར་བརྒྱད་ལུས་ལ་འཆང་ན་རིམས་མི་འོང་། ལ་ལྷག་དང་ཤེས་ལུས་ལ་འཆང་ན་གུམ་ལུ་མི་འོང་། གཟུགས་མོ་གྱི་ལུ་ར་དང་ལག་མོ་དེ་ན་ལ་ལུས་འཆང་ན་ལྷོག་པ་མི་འོང་། ཡང་ལག་སྒྲ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཁྲི་བྱིས་དེ་དར་སྒྲ་ལཱ་འི་ཐི་གུས་བརྒྱས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ན་ལྷོག་པ་ལུ་ལོ། གོ་བོ་འི་མཆུ་ལུས་ལ་འཆང་ན་གསལ་པ་ལུ་ལོ། ལྷག་གི་མེན་མོ་དང་གྱི་རུ་ལུས་ལ་འཆང་ན་སྒྲ་དཔ་ལོ་མི་འོང་། ལྷུ་ལ་ལྷགས་ལུས་ལ་འཆང་ན་བལ་ཐོག་མི་འོངས། བས་བརྒྱུ་ཡིན་ནམ་ལྷ་རོག་གི་མིག་གསེར་ཚ། ལུང་ལུ་མིག་དགུ་རྒྱུ་ལུས་ལ་འཆང་ན་ནམ་མཁའ་འི་ནད་ཞི་འོ། ལྷུ་ར་གི་འི་ལུ་ལུས་ལ་འཆང་ན་དུག་མི་འོང་འོ། གནོད་བའི་ལྷ་རོ་ལ་བཀྱས་དེ་མར་ནག་ལྷག་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམ་ན་ཁྱིམ་དེ་འི་མི་ལ་མཁའ་ལ་སྒྲིད་ན་བམི་འོང་། ལྷས་མགོ་ལ་དར་སྒྲ་ལཱ་འི་མཁུ་དང་པ་བཅིངས་ན་མི་ལྷགས་གྱི་ནད་རྒྱན་འཆང་བར་འབྱུང་འོ། ལྷག་ལྷགས་ལ་གདན་བྱས་ནས་ཁ་གཤར་དུ་བལྷས་དེ་ནས་ནག་གི་ཟན་རྒྱུགས་ལ་བྱིན་ན་རྒྱུགས་གྱི་ནད་ཞི་འོ། གོ་མོ་དང་ལུང་བ་གུར་གུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཚ་སེར་པོར་མདོག་བསྒྱུར་དེ། དེ་དང་ཚོས་པོ་དེ་གཅིག་ལ་དར་སེར་ཁ་གཤར་བཏགས་པ་དང་། ལུ་སྒྲ་དགུ་འི་ལུ་རྒྱན་བྱས་དེ་གོད་གང་ཡིན་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་བསྒྲོར་ན་ནད་ཞི་བར་འབྱུང་འོ། ལྷགས་ལུ་ལྷུ་དང་རྒྱས་པའི་དཔུ་དུམ་དང་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་

གཏོར་མ་རྣམས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་དག་འདུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་ངམ་ཁང་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་རིམས་ནད་ཐུབ་ཅིང་སྐར་ཡོད་པ་འཆད་ལ། དགྲ་གིས་པ་སྐྱེས་པ་མཚན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དར་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་བཙོད་གྱི་མེ་བཙའ་བཞི་ལྟེང་བྱས་ལ་ཐོགས་བཞིར་ཐུར་ན་ནད་ངན་ཞིའོ། །ཡང་ནད་ཡམས་འཆད་ཐབས་ལ་བྱ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་ཀར་ནག་
གཉིས་བྱངས་ལ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་མའི་ནད་བཅུག་པའི་ཐུགས་མ་དེ་ལུ་མོ་གཙང་མའི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ས་ཐམས་ཅད་འཕྱག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐུགས་མ་དེ་མི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱོན་པ་ལམ་འབབ་རྒྱར་བསྐྱར་ན་
འགོ་བའི་ནད་ཐུང་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ནད་སོ་སོ་ལ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཙོན་དང་། རྒྱུད་ལ་པན་པ་ཡི་གའི་མཁུན་ལྟར། སྐར་མའི་མཁུན་ལྟར་རྣམས་ནད་གྱི་མཁུན་ལྟར་ཏུ་ལོགས་སུ་བྱིས་པས་འདྲར་མ་
བཀོད་དོ། །འཚེ་བསྐྱའི་མཁུན་ལྟར་ནི་ནད་གྱི་མཁུན་ལྟར་ཏུ་ཡང་བྱིས་མོད་གྱི་ནད་པ་མིན་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་འདྲིར་ཡང་བྱིས་པ་ལ། རྒྱུད་ཚབ་ཆེ་ཞིང་འཚེ་བར་ཉེན་ལུང་མེད་དགྲ་ལས་ཐེ་བསྐྱར་བར་རང་
གིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏེ་ས་བབ་པོ་དང་བསྐྱེས་པས་ལུང་མེད་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་མེད་པ་ལྟ་བུས་ལ་ཐུར་བ་ནག་པོའི་ཁར་བཞག། རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནག་པོ་བྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ། ལུང་མེད་གཅིག་གིས་བཀོལ་ནས་ཐུར་

༡༩། །ནག་གི་སྒྲིང་དུ་གཟུགས་བཞག་པ་དེ་དག་ཕུར་བས་བསྐྱུ་མ་ཞིང་ཐག་པས་དགྲིས་དེ་ལུང་མེད་གཅིག་གིས་ཕུར་དུ་བསྐྱུ་ལ་ན་འཛི་ཁ་མ་ཡང་བསྐྱོག་གོ། །ཡང་ལྷེ་ལྷེ་ཟར་ལྷེ་བག་ལྷེ་གསུམ་ལས་ཟན་བྱས་ནས་
ནད་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པས་ལོ་དུག་ཏུ་དང་ལྷུང་དུག་ཏུ་བྱས་ནད་པའི་ལ་ལྷུ་མ་ནད་དུ་བཅུག་སྒྲིང་མ་དུང་མོད་དམར་ཅན་དང་བསྐྱེབས་དེ། དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན། ལྷེས་པ་གོ་ཆ་ཅན། ལུག་ས་གོས་ནག་ཅན། ཅིས་པ་གོས་དཀར་རང་དེ་
བཞིས་ལམ་བཞི་མདོར་བསྐྱུ་ལ་ན་འཛི་ཁ་མ་ཡང་བསྐྱོག་གོ། །ཆར་འབེབས་པ་ལ་གྲུ་རྒྱལ་རིགས་གནས་སར་སྒྲིན་ཆེན་མདོ་འདོན་རྗེ་རིགས་གནས་སར་སྒྲིང་ལྷེང་གི་ཕུར་པ་ལ་བ་དམར་པའི་ལུག་གིས་ལུགས་པ་གཟུགས།
དམར་ས་རིགས་གནས་སར་བལ་མཆོན་ནད་དུ་སྐྱུ་ལ་སྒྲིང་བཅུག་པ་རྫོང་དཀར་ནག་གི་བར་དུ་མནན། གདོལ་པའི་རིགས་གནས་སར་གཙོད་ཀྱི་གྲང་པ་དང་རུས་སྐལ་གྱི་ག་བསྐྱེག་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་པ་
གཙོད་ན་མི་རུས་མི་གཅིག་པ་གྱི་ཐེར་བཅུ་གསུམ་གྱི་སེན་མོ་རིམ་པར་བསྐྱེག་པའི་དུད་པ་བརྟར་ནས་རེ་རེའི་མིང་ནས་བརྫོད་དེ་གྲུ་གྱི་ཐེར་མགོ་ཆར་པ་ཆོད་ཅིས་བརྫོད་ན་ཆར་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །པོ་ཤིང་སྐྱུག་པ་ལུག་པ་
སྒྲིང་པ་ཆར་པ་བཞི་ལ་ཕུར་པ་བྱས་དེ། རང་གནས་པའི་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟབ་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་གར་དུ་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་པོ། ལྷོར་སེར་པོ། ལུག་དུ་དཀར་པོ། ཕུར་དུ་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་ན་རབ་གནས་ཅིས་པ་དང་། ས་

2000

དཔུང་ཉེས་པ་དང་གནས་སུ་འདྲེ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་སྒོ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་ན་མི་ཁ་དང་དག་ཁུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་མེར་པོ་བཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ཟུར་བཞིར་བཞག་ན་ཐོག་བྱལ་བོ། །
མདའ་བཞི་ལ་ཨོམ་ཞི་བྲིས་ཟེར་དཔུང་ཉེས་ལྟ་ལམ་བཟོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་དུ་ཆ་ཆ་བཞི་བཞག་ན་ཕྱི་མ་དུ་སེལ་ག་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐག་པ་ནག་པོའི་སྤྲུལ་ག་ཉེས་ལ་དར་སྤྲུལ་པ་ག་ཉེས་བཏགས་ཏེ་འབྱུག་ལོ་
པས་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ཐུད་མེད་གོས་ནག་ཅན་གྱིས་སྤྲང་ར་བརྟུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ན་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ས་ག་ཉན་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དར་ལ་མི་ལོང་བཏགས་ཏེ་ག་བ་ལ་བཅིངས། །ཁང་པའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཉི་
ཟླ་བྲིས་ན་ཕྱི་མ་དེར་འབྲལ་མོ་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་བཞི་ཁང་པའི་ཟུར་བཞིར་བཞག་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞིར་མདའ་བཞི་བརྒྱབ། ཆ་ཆ་བཞི་ཁང་པའི་སྒྲིང་གི་ཟུར་བཞིར་བཞག་ན་འདྲེས་གཞོད་པ་དང་། ཐོག་
འཆག་པ་དང་། འོད་འབྱུག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཡག་རུའི་ནང་དུ་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་དེའི་མིང་བྲིས་ཏེ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ས་རུས་པ་ཅན་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ས་དང་། རོ་རུས་པ་ཅན་རྟེན་མི་རོའི་ཁར་བརྟུག་ཁག་གཅིང་།
བཞག་པ་དང་། རུ་རུས་པ་ཅན་རྒྱ་མིག་ག་ཉན་པོ། རུས་ལྡན་གྱིས་ག་ཟུང་རྒྱ་སྤགས་ཟེར་ཏེ་བཏགས། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ག་ཉེང་གིང་གི་དུམ་ལུ། མི་འཆི་ཁ་མའི་ཁར་བརྟུག་པའི་གུ་གུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟུག་སྟེ་ཁ་རེ་བས་དྲིལ་བ་རང་ཐག་གི་

✓
✓
✓

༡༡། རྟོག་ཏུ་མཚན་ན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་མོ་འདྲེ་ཐུབ་པོ། །ལུག་རོན་གྱི་ལུག་གིས་ས་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ལུག་ཐོད་དུ་བཅུག་སྟེ་རགས་སམ་ཤུ་འུད་འོད་གཏོང་སྤྲུམ་ན་ཁུའི་གཞོན་པ་ཞིའོ། །ས་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་ཤུ་བཞི་པར་གི་ཐོ་དང་ལུག་རོན་ལུག་གིས་གཞན་གང་ལ་ཤུ་བཞི་མིང་བྱིས་པ་ལུག་གི་ཐོད་པ་འམ་རུ་ནང་བཅུག་སྟེ་ར་ག་ཏུན་འོག་ཏུ་མཚན་ན་དག་དེའི་རག་དང་སྟོབས་གཉིས་ཀ་གཞོན་པར་འཤུར་རོ། །
 མེའི་ཅ་ག་བྱིས་ནས་རྟ་རོལ་དམར་པོའི་ཐོད་པར་བཅུག་པ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུམ་ན་ཁ་སྤྲུམ་གྱིང་གཞི་ཁྱད། ཁུའི་ཅ་ག་ཐག་ཞོན་གྱི་ཐོད་པར་བཅུག་པ་འམ་ཡང་ན་སྤྲུམ་ན་པོར་བཅུག་ནས་ཁང་མིང་དུ་སྤྲུམ་ན་བྱིས་དེ་མེས་
 མི་འཛོག་གོ། །སྟོལ་མའི་སྤུ་ལ་དར་སྤུ་ལ་དར་བཅུད་སྟོད་པ་ལ་དར་སྟོན་པོ་བཏགས། དེ་སྟགས་ལྷུ་ལྷུར་ཅུ་ས་ནག་ཁུ་བཟེས་པ་གཏོར་ན་མེ་མཆོད་བཞིའོ། །རྟུང་གི་ཅ་ག་ནི་ཐན་གཞོན་གང་ལ་ཡང་སྟེབ་རྟུ་རྟུང་། །ས་སྤུ་དག་
 ལས་ཤུ་ཁྱད་གི་གཟུགས་ཤུས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་ཅ་ག་བཅུག་ནས་གང་གཞོན་སྟོགས་དེར་བསྐྱེད་ནས་དག་རྒྱམས་ཞི་བར་འཤུར་རོ། །དེ་ལ་འཤུང་ལྟེ་ཅ་ག་ལ་རྒྱད་ལུག་འདྲེས་མའི་འབྲི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུད་པ་སྟེ་བ་སྤུ་ཁྱད་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ། དཔུས་སུ་རྟུ་དེའི་མཏུན་ནས་བཅུམ་སྟེ་སྟོགས་བཞིའི་ཕྱི་བ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །ཁ་ག་སྤུང་། བཞི་དང་མེ་སྟོ་རྒྱལ་ནས་མེར་བཅག་མཚམས་ནས་བཅུམས་སྟེ་

2000

[illegible]

✓
✓
✓

བསྐྱུལ། དབྱར་ར་བ་སྐྱེལ་ལ་རི་པོང་གི་གསོ་བ་དར་སྒྲ་ལྟ་དང་འགོན་ལུས་བརྒྱན་ལ་བྱ་ལོ་བས་བྱང་གི་ཟམ་པའི་སྒྲར་བསྐྱུལ། དབྱར་འབྲིང་བྱ་ལ་རྟ་ལ་ལྟོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱལ་གལ་སྒྲ་བཀལ་ལལ་དུའང་དེ་ཁྱི་ལོས་གར་སྒྲིའི་
 མཚོད་མཚན་པལ་རྟེན་རྟེན་པར་བསྐྱུལ། དབྱར་ཐ་ཁྱི་ལ་ཁམ་སའི་གྲང་དམར་པོ་ལ་ཕྱི་སྒྲན་གྱི་ཁལ་བཀལ་དེ་དར་གྱི་སྒྲ་ཐག་འཐེན་ལ་ཐག་ལོ་བས་སྒྲི་རྒྱལ་གྱི་གྲོག་པོ་ལུག་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱུལ། རྟོན་ར་ཐག་ལ་ཁམ་ས་སའི་ག་པོ་ལ་
 གསེར་གཡུའི་ཁལ་བཀལ་སྒྲ་ཐག་ལ་དར་ཟབ་བརྟགས་པ་བྱི་བ་ལོ་བས་བྱང་གི་མཚོད་རྟེན་རྟེན་པའི་སར་བསྐྱུལ། རྟོན་འབྲིང་བྱི་བར་ལུག་རྒྱན་སེར་པོར་མི་མོ་བསྒྲོན་ལ་གྲུ་གྲུ་བརྟགས་དེ་གྲང་ལོ་བས་བྱང་གར་གྱི་དཔེན་གནས་
 སམ་ལ་བཅས་རྟེན་པར་བསྐྱུལ། རྟོན་ཐ་གྲང་ལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུང་དང་། ཁྱི་ལོང་བཀལ་དེ་སྒྲག་ལོ་བས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་བསྐྱུལ། དགུན་ར་སྒྲག་རྒྱར་རྟ་པོད་སྒྲ་པོར་ལོ་འགོས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་བསྒྲོན་ལ་པོད་
 གཟུགས། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་བརྟགས་ལ་ལོས་ལོ་བས་ལུང་གསུམ་མཛོད་བསྐྱུལ། དགུན་འབྲིང་ལོས་རྒྱར་གིང་སེ་བ་ཁ་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་ར་ལི་གོད་པ་ལུས་བརྟབ་པ་བརྟགས་ལ་འདྲེ་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པར་བལ་མཚོན་སྒྲ་
 ལུས་བརྒྱན་པ་འབྲུག་ལོ་བས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུལ། དགུན་ཐ་འབྲུག་རྒྱར་པོ་རོག་ཁྲག་གིས་ཐིག་ལོ་བས་པའི་མདའ་དང་འཕང་གཉིས་ར་བལ་གྱི་ཐི་གུས་དགྱིས་དེ་སྒྲལ་ལོ་བས་བྱང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལང་དམག་པར་རྒྱར་འགོ་བ།

༡༡། བྱིས་བཅུག་ལ་དང་བཤིག་ལ། བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་ལམ་དུ་འཇུག་ལ་དང་ལྟོག་ལ། ལྟོན་མོ་བྱེད་པ་སྟགས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་རྩ་བའི་མཐུད་ལྷུང་འདི་གལ་ཆེན་། ཆོས་ཀྱི་མཐུད་ལྷུང་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ལྟེན་པོ་རང་ཐག་གི་ཁར་བཞག གཉིས་ལ་མལ་སར་ས་ཤོར་གསུམ་བཞག གསུམ་ལ་སྒྲས་གདང་ལ་སྒྲོག་གཏུན་གཏགས། བཞི་ལ་གསོལ་ལྷགས་སྒྲུང་ས་ནས་ཏིང་ཏིང་དུ་བསྒྲག་པར་བྱས་ལ་སྒྲིའི་ཀྱང་ནོན་ལ་བཏགས། ལུ་ལ་ཐག་ནག་གི་ཕེ་མོ་མེ་བཅས་བསྒྲིག ཏུག་ལ་ཟེར་བ་མེ་བཅས་བསྒྲིག བདུན་ལ་ལྷེ་ལྷེ་དང་ཆོག་མ་མལ་འོག་མ་ནན། བརྒྱད་ལ་སྒྲ་ལྷེའི་ནང་དུ་སྒྲུང་བུ་བཏུག་ལས་ལ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྒྲན་དེ་ག་བ་ལ་བཅིངས། དག་ལ་སྒྲུང་དའི་ནང་དུ་རིལ་མ་དག་བྱུག་ལ་དགོག བཏུ་ལ་བྱེ་བྱ་ཆར་ལམ་ཆར་རྒྱེད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་བཏུག་ལ་ལྷོར་བསྒྲུལ། བཏུ་གཅིག་སྒྲུང་ད་ཁ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེད་ལོག་པ་ལན་གསུམ་བརྟེན། བཏུ་གཉིས་པར་མགལ་བ་དང་མི་ཁའི་རྒྱས་རྒྱམས་སྒྲུང་དའི་ནང་དུ་བཏུག་སྒྲེ་ལམ་བཞིར་མ་དོར་བསྒྲུལ། བཏུ་གསུམ་པར་མ་སྒྲུང་གཉིས་གཏཱ་ཤིང་ལ་གཞོན་པར་བྱ། བཏུ་བཞི་པར་ལྷགས་ལྷེའི་ཆོག་གམ་ནང་དུ་རྩ་བཏུག་ལ་སྒྲས་ཁར་ཞག་གསུམ་བཅིངས། བཅོ་ལུ་ལ་སྒྲས་གའི་ཟུར་དུ་དཔྱག་པའི་བྱི་བྱས་པར་བཅས་བྱམ་དུ་རྩ་བྱུགས་ལ་བཞག བཏུ་དུག་ཆེར་ཤིང་བྱམ་པོ་ལ་མེ་སྒྲར་བའི་ཐལ་བ་ལུར་ཐོག་དུ་བཏུག་ལ་སྒྲོགས་བཞིར་འཕངས། བཏུ་བདུན་རང་འཐག་ཁ་ལྷེ་ལ་ལན་བཅོ་བརྒྱད་

五、

[illegible]

༡༩། འཇག་པོའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱེ་ཡིས་གཡུང་དུང་རིས་བྱིས་དྲེ་ཡང་ཡང་སྤྱག་ན་འདྲེ་རྣམས་སྤྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་སོ་མ་གཅིག་ལ་ཁ་ཡི་གཟུགས་ཉེར་གཅིག་བྱིས་དྲེ་ནང་དུ་བྱ་བོ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། ལ་སྤྱག་གི་ལོ་
མ་རྣམས་བརྒྱུག་སྒྲིང་ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཁར་བསྐྱལ་ན་མི་ཁ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དྲོ་ཇག་བརྒྱ་བཞི་ལ་ར་རོག་པོའི་བྲག་གིས་ཡི་གེ་རྩ་བྱིས་དྲེ་དག་སྤྱོགས་སུ་འཕངས་ན་དག་དང་བྱང་འདྲེ་སྤྱབ་བོ། །གཉེན་ཤིང་ལ་དེ་ཉིན་ཆེས་དུ་ཡིན་
གྱི་རི་མོ་སོ་ལ་བས་བྱིས་དྲེ་གང་གཞོད་སྤྱོགས་སུ་གདེངས་ན་དག་རྒྱ་དང་འཐབ་འབྲུགས་ཞིའོ། །རང་ཉིད་ལྟ་དགར་པོར་བསྒྲོམ་གོས་དགར་པོ་གྱོན་ནས་ཆ་ཆ་དགར་པོ་ཉེར་མཁུང་ཉེར་གཅིག་སྤྱོགས་མཆོམས་སུ་གཞུགས་པར་
བྱས་དྲེ་ཐལ་བ་སྤྱེ་དང་ཡུངས་ཀར་རྣམས་གཏོར་ན་ཡུལ་དེའི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རལ་གྱི་གཉིས་ལ་འཐབ་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྱིས་ལ། རལ་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་བ་བྱས་ཨེ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་
མཆོལ་གྱི་ཐི་ཞེས་བྱིས། དེ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་སྒྲིང་དུ་འདྲ་བརྒྱ། ཐལ་བས་ཡི་གེ་ཡི་ཞེས་བྱིས་ནས་རལ་གྱི་དེ་གཉིས་དར་སྤྱ་ལྟས་དྲིལ་དྲེ་བྱང་མིང་གྱི་འོག་དུ་མནན་ན་འཐབ་མོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རང་འཐབ་གི་སོ་ལ་སྤྱམ་བྱུག་སྒྲིང་ཁ་
བསྒྲིགས་ནས་སྒྲིང་དུ་ས་སེར་གྱིས་རྒྱ་གྲམ་བྱིས། དེའི་དབུས་སུ་ཆ་ཆ་བཞག་ན་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདུམ་མོ། །ཡག་དམ་ཐག་པའི་མཁུང་སྤྱད་འདི་བྱས་ནས་དྲེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲ་ཞིང་ལྷུང་བྱང་མཆོམས་སུ་བོ་གཅིག་

2000

དཔྱེགས་ན་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙང་གིང་ལ་བྱི་གསོན་པོའི་བྲག་གིས་མིག་བརྒྱན་གྱིས་པར་བལ་མཚོན་སྒྲ་ལུ་བརྟགས་དེ་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་མིག་པར་ལ་བསྟན་ནས་ཕྱར་ན་དམག་དང་ཁ་སྐྱས་དང་གཞོན་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བསྟོག་གོ། །གཙང་གིང་ཞིག་གཡག་གིང་གི་ལུག་པ་བརྟག་ནས་ས་གཏོར་ན་སེར་བ་ལུབ་པོ། །སྐས་བྱི་རྒྱུ་པར་བལ་མཚོན་སྒྲ་ལུ་འི་ཐེག་གུ་བརྟགས་དེ་མོའི་མ་ཐེམ་ལ་སྟེལ་ན་བྱིམ་དེའི་རྒྱན་མ་ལུབ་པོ། །རྟག་རྒྱན་བྱི་མིང་
 གྱིས་པ་རང་འབྲག་གི་འོག་དུ་བརྟག་ན་རྟག་པ་འགོ་བ་ལུལ་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཐག་གི་དུམ་ལུ་ལ་ཐི་བྲག་གིས་རྒྱ་གྱིས་དེ་བལ་མཚོན་སྒྲ་ལུ་ལས་ཕུས་པའི་ལུར་རོས་འཕངས་ན་ཅད་འདྲེ་དང་རྩི་ལམ་རན་བ་བྱི་དུ་བ་སྟགས་སྟུས་
 ངན་གྱན་བསྟོག་གོ། །མཚོན་ཆའི་མཐུད་ཐུད་རྒྱོར་ལ། རྩི་ལུ་རྒྱ། དབྱས་དེ་མདའ་བཞི་ཁང་པའི་བྲོགས་བཞིར་འཕངས་ན་ཐོག་འཚོག་པ་དང་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་ཞིའོ། །མདུང་བཞི་ལ་ར་བྱི་ཐག་ལུག་བཞིའི་ལུག་པ་བརྟགས་
 དེ་དོམ་བུ། དེ་སྟེང་ལ་སྒྱུར་ད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོར་མའི་མེ་སྒྲར་བས་བསྟེག་བསྟེག་ཐུ་བརྟགས་ན་གཞོན་བྱེད་ཞིའོ། །རལ་གྱི་བཞི་ལ་བྲག་གིས་ཡི་གེ་རྩུ་རེ་གྱིས། མཚམས་སུ་བུས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག། །ལུགས་མོ་བཞིས་རལ་
 གྱིའི་ལུ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དག་བྲོགས་སུ་ཆེ་མོས་སྒྲགས་ན་དག་དམག་བསྟོག་དེས་སོ། །སྒྲ་གི་བཞི་ལ་ཐག་ནག་པོའི་བྲག་གིས་ཡི་གེ་རྩུ་ ཅུར་ བཞི་གྱིས་དེ་དག་རྒྱུར་བཞིས་ནི་ཐེར་རོས་ནས་ཐར་དག་བྲོགས་སུ་ཕྱར་ན་དམག་དཔུང་

༡༩། །བརྒྱུག་གོ། །ལུགས་ལུར་གསུམ་ལ་དར་དམར་པོ་བརྟགས་ཏེ་གནོད་བྱེད་གྱིས་མིང་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྟུག་དེངས་ན་དག་དང་གནོད་བྱེད་ཆེནོ། །ཟངས་གྱི་གྱི་གྲུག་ལ་དར་སྒྲ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ཏེ་བུད་
མེད་སྟག་ལོ་མས་ལག་པ་གཡས་པས་གདེངས་ན་གང་ལ་བསྐྱེགས་པ་དེ་འགྲེལ་ལོ། །སྒྲེར་པའི་མདའ་ལ་ལུག་པའི་སྒྲོ་བསྒྲོན་ཏེ་གང་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ན་ལྟས་ངན་ཆེནོ། །ཆེས་སོ། །རང་འཐག་གི་སྟེ་བར་བཙན་
རྟག་གིས་ཕ་རོལ་པོའི་མིང་བྲིས་ཏེ། སོ་རེ་བས་ཕྱིན་ཀ་ལོག་རྟུ་བསྒྲོར་ན་དག་དེ་སྒྲོ་ཆེང་ན་བར་འགྱུར་རོ། །ག་པའི་རྩ་ཡི་ནང་དུ་པ་རོལ་པོའི་མིང་བྲིས་པ་བརྟག་ནས་ཆུ་མིག་གཅིན་པོའི་སར་རྩ་དེ་བསྐྱེག་ན་དག་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
གཟེར་ཏེ་འཆིའོ། །པོང་ལུ་བྱ་བོའི་སྤང་སྤངས་ནས་མེ་བུས་ཏེ་རྟུ་རྟུ་ར་ཡིས་པ་རོལ་གྱི་མིང་བྲིས་པ་སྒྲོའི་མ་ཐེམ་གྱི་ཁར་བསྐྱེག་ན་སྒྲོ་སྒྲམ་དུ་འགྲོའོ། །གཉའ་བེད། གསོལ་བེད། ལུ་བེད། སྒྲམ་བེད་སྟེ་བེད་ལས་ངན་བཞི་ལས་
ལུར་ལུ་བུས་ནས་དག་ཡི་ཁང་པའི་ལུར་བཞིར་བརྟབ་ན་ཁང་པ་འགས་སོ། །སྒྲོན་མོ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཆེན་དེའི་གོགས་ཆག་གཡང་དཔོན་ལ་བསྒྱུར་བར་འདོད་པས། ཡོན་བདག་གི་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་
རྟུ་གཡང་དཔོན་གྱི་ཁྱི་བཤམས་ལ། ཁྱིམ་ལུང་པའི་རང་འཐག་གི་བར་དུ་སོག་ལུ་ལ། ཡོན་བདག་གི་ཆག་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གཡང་དཔོན་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ། །ཆེས་བྲིས་པ་ཁྱི་དེའི་འོག་རྟུ་བརྟག་ན་གཡང་དཔོན་འཆིའོ། །ཡང་ན་སྒྲོམ་མང་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཟུང་བར་འདོད་ན། ར་རོག་པོའི་གྲོད་པར་ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དང་ཆག་ཆེ་བ་ཁྲོམ་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱོ་བྱོ་ ཞེས་བྱེས་ནས་མི་མང་འགྲིམ་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་ལ་གཏགས་ན་ཁྲོམ་གྱི་མི་བྱིངས་ལ་ཆག་ཐོ་
འབྱུང་ཞིང་ནད་འབྱུང་ངོ་། །གྲང་ཆེན་ལྷ་བཟུང་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གྲང་རྟག་རིས་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་བཅུག་བྱགས་ནས་དར་ལྷ་ལྷ་བཏགས། ཤོག་ཏུ་ལ་ཁྲོམ་ཁ་བཟུང་བྱོ་བྱོ་བཞེག་བཞེག་ལ་ལ། བྱ་བ་བྱེས་པ་ལྷ་ལ་བཏགས། དེ་
ལ་ཆུ་ཡི་ཅན་གྱིས་པར་གཡོན་ལ་བཏགས། ལྷར་བཟུན་མེད་ཅན་རྩ་གཡས་པར་བཏགས། ཆད་དཔེ་གཞན་ལྷ་ས་རྩུང་འདྲ་བཞེས་པ་དབྱལ་བར་བཏགས། ལུག་བཞི་ལ་ར་ཐམ་རམ་བཏགས། མཐུག་མར་ལུགས་ཤིང་བཏགས། ཐལ་
བའི་མང་ཅོ་ཐལ་ཏུ་བགལ་ཏེ། མི་ཞར་བ་གཅིག་གིས་ལྷ་བྱིད་ལ་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ལེས་བཏབ་སྟེ་དེད་ནས་དག་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་དམག་དཔུང་ཁྲོམ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱང་བཞེག་གོ། ཁྲོ་ཆོམ་མེད། ལྷག་པ་ཆེ་བས་གསར་
ངོ་། །ཡང་ན་ལྷུང་པ་དགར་པོ་ཤར། མེར་པོ་ལྷོ། དམར་པོ་རྩལ། ལྷུང་གྱ་བྱང་སྟེ། ལུགས་ས་མོ་ལས་ཐལ་བ་བྱངས་པ་ལྷུང་བའི་མཆུ་གདོང་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལུས་ན་དམག་རི་ལྷར་མང་ཡང་གྱེས་ནས་འགྲོའོ། །གྲང་ཆེན་ལྷ་བཟུང་
དང་ལྷུང་པ་དག་གཏུག་གི་གཏོ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་ལ་ནག་ཅིས་ཀྱི་མན་རག་དང་གཏོར་ཁ་རྣམས་སུ་འང་ལག་ལེན་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་འདུག་གྱང་གང་ལྷར་བྱས་གྱང་ཆེས་ཟབ་པོ། །དེ་ལྷར་འདི་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྣམས་འབྱུང་

༢༩༥

༡༥༥། ། གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་མཐོང་དོན་ལ་མཁུན་བརྒྱུས་པ། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁུན་དང་མཁུན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱེད་པ། མཁུན་འགྲོའི་གསལ་མཛོད་གདམས་པ་གྱི་མཛོད་འགྲོའི་བཀའ་བཅའ་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གྱི་གར་པའི་མཛ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་དཀར་པོ་བཙུན་ཙུ་བ་བདུན་ཅིའི་ཆར་པ། ལྷན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བཙུན་ཙུ་བ་གསལ་གྱི་ཆར་པ། མཁུན་ལྷན་དཀར་ཙུ་བ་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་། ལ་འཕྲོར་དཀར་ཙུ་བ་ལྷན་གྱི་གསལ་ལྷན་ལྷན་པ་ཆེས་གཙང་ལི་གོ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཆ་འཛིན་བསྒྲུབ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་དུང་ཕྱོད་སྒྲུབ་མཐོང་མཁུན་ལྷན་དཀར་པོ་ཙུ་བ་པོ་ཙུ་བ་ལ་བསྒྲུབས་པ། སྒྲུབ་མཐོང་མཁུན་ལྷན་ཙུ་བ་པོ་ལྷན་གྱི་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛ་པ་གོ་གདམས་སྒྲོར་ཆེས་མཁུན་པོ་ལས། ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མཁུན་ལྷན་སྒྲོར་རྒྱུ་མཁུན་པ་ལ་ཆེར་ལམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐང་སྒྲོལ་མཐོང་གནས་སུ་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ། ལམས་སྒྲོན་གསལ་པ་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཞིང་ར་སྒྲིག་ནང་དུ་བཙུག་ནས་དབུས་སུ་བཟངས་ཏེ་མཁུན་པོ་མི་སྒྲེལ་བར་བཀའ་གྱིས་བཏབ་པར་མཛད། བཀའ་གྱི་དམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་དུས་ཆེས་མ་འབྲེལ་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་ཆ་མཁུན་ལྷན་སྒྲོགས་འཕྲོར་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་མཁུན་ལ། ཡིག་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མཁུན་དུ་མཐོང་མཐོང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

30

དཔེ་ལལ་མོ་ཆེ་བལྟར་ནས་ཡིག་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་བསལ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡོད་པ་མོད་ནས་འདིར་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །གཞན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་སོ་སོས་ལུས་
པ་ལ་གང་མས་པའི་སྒྲོར་ཐོར་བུ་པ་ནི་ཆེས་མང་བས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་བལྟར་མི་བརྟུང་མོད་ཅི་རིགས་རྟེན་པ་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་བཞིན་པར་བྱས་སོ། །འདིར་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོར་དང་། རྒྱས་དང་སྦྱད་པ་སྒྲུབ་
མའི་མཐུད་སྦྱད་ནད་ལ་ཡན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་མཐུད་སྦྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོ་གང་སྒྲོས་ཆེ་རིགས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་མཐུད་སྦྱད་ཅེས་པ། གང་མས་ངག་གྱིས་པའི་རྟེན་མོ་འདྲ། ཡན་པ་རི་དང་རྒྱལ་ཆོ་འདྲ། ཞེས་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན་ཆོག་པ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུར་བྱ་སྒྲུ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གསང་སྟེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་མཐུད་
སྦྱད་དང་མཐུད་དབྱེད་ཅེས་མིང་ཐོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིལ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མཐུད་སྦྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་གསང་ན་ནི་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་མ་བས་པར་སུ་ཞིག་ཅི། ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་གང་མས་ངག་ལ་རྟེན་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནད་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བཀྱི་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དེ་ཙམ་ག་ལ་ཡན་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་ཞིང་གསང་བ་འཆལ་བས་

༡༢། །གདམས་ངག་རྣམ་པ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་གསང་དགོས་ལ། གོང་བཤད་དམ་པའི་མཁུན་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་འདི་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འཛོམས་གིང་རིག་པ་དུངས་པར་བྱས་ལ། དམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐོབ་པས་ལས་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་
བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ལ། བལ་པས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པས་རྗེས་མ་བུན་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་རྩལ་ལྡན་རྟོན་དུ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱོད་པ་གསང་བྱ་ཅན་ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས།
དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ལས་གང་བྱེད་གྱི་རྟོན་དུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོར་མི་བསྒྲུབ་རའི་དཀའ་པས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་མང་དུ་བབྱ་བཞིན་ལས་དེ་
བྱ་སྟེ། སྒྲུབས་འདིར་མ་ཟད་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་མཁུན་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀུན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གིས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའོ་ཞེས་ནས། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱི་མ་འགག་པས། །སྤྱི་ལ་པ་
སྤྱི་མ་གསེར་འགྱུར་རྩེ་ལ་སྤོགས། །སེམས་རིག་གཉིས་ཀས་ལུལ་གྱི་སྤང་བས་བཏུང་སྤང་བ་བསྒྲུབ། །རྟོན་འབྲེལ་འདུས་ལུས་ཀྱང་ལ་ཐུབས་ལམ་མ་འགགས་ན། །འཕོར་བ་རྩད་ཆོད་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྟོན། །རྟོན་འབྲེལ་འདི་ནི་སྤྱི་

2000

མའི་རོ་བོ་སྟེ། །འབྲུང་དང་འབྲུང་ལས་གྲུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྒྱམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉིད་དུ་གས། །རིག་པ་དྲངས་སུ་རྟུག་ཅིག་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤང་མིད་
སྤོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། །དུམ་ལ་པ་ལ་སྟགས་སྟེ་གནས་རྒྱལ་བཞི་ལ། །རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྣམ་མཁུ་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་དྲང་སྤོང་རྒྱམས་གྱིས་མིན། །རྫོ་སྟལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས། །མེ་
ཆེན་འབར་ནས་རྒྱ་བོ་ཁོལ་བ་དང་། །བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་རྒྱང་མགྱོགས་དང་། །རལ་གྱི་མཆིལ་ལྷུ་མ་ལ་སྟགས་གྲུབ་ཆེན་བཅུད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གདམས་པ་ལས། །ཞུ་ལི་གུ་ལིའི་སྒྲ་དོན་རིག་པ་ཡིས། །སྤང་མིད་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་གས། །འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པས། །མ་སྤའི་འགྲོས་སུ་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱར་མིན་
ལས་སྦྱ་ཆོགས་པ། །རིན་ཆེན་གྱི་དྲན་གསལ་མེར་གྱི་ཆར་པ་ལྟར། །དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་སྟགས་སུ་བྲུ་མས་བསྟེ་བས། །རིས་པའི་སེས་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། །འགྲུབ་པར་རིས་སྟག་ཟིགས་སེག་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འདོད་པས། །སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བྱང་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱེམ་ལ། །རང་གི་མདུན་དུ་པད་བྱའི་གདན་ལ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྦྱ་

200

ཁ་སྐྱེ་པ་པའི་སྒྲིང་ནས་བྲུ་མ་རྩེ་པུ་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་གོང་དུ་གསལ་པ་ལྟར་ལེགས་པར་འབྲི། སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་པོ་གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས་ནས་གང་ཟག་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིས་པ་ཞིག་གིས་རབ་གནས་
བྱ། དེ་ནས་པདེ་པའི་ཐུགས་སུ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བུས་ནས་མདུན་དུ་སྐྱེ་རྩེན་བཤམས་མཆོད་པ་བཤམས་ཀྱང་ལེགས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིག་གསལ། མདུན་གྱི་བྲིས་
སྐྱེ་རྩེན་དོར་སུ་བཤམས་ལ་དད་པ་བསྒྲིང། མདོན་གེས་དང་རྩེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་འཆར་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་འཁུམ་ཐུག་བདུན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞི་ཨ་ཉི་རྩ་པེ་རྒྱ་ན་རྩེ་རྩྱ། དེ་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནས་ལས་བརྒྱམ་པར་བྱ་
པའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཅི་ཨ་ག་རུ་སྐྱེར་པའི་སྒྲིས་བསྒྲེག་ལ། སྒྲིང་པོ་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་ཨ་ཉི་རྩ་པེ་རྒྱ་ན་རྩེ་སྟེ་རྩྱ། ཞེས་པ་རྒྱུད་བརྒྱད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
རྒྱ་དང་ཐུགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་མཐུད་སྐྱུད་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་རྒྱམས་བརྒྱམ་པར་བུས་ན་རྒྱལ་བ་ཞིན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། འདི་ནི་རྒྱ་སྐྱེ་རྩེན་འབྲེལ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཏུ། ཐུགས་གྱི་རྩེན་འབྲེལ་
བརྒྱད་ཏུ་པ་གསེར་གྱི་ཆར་པ། མཐུད་སྐྱུད་དཀར་ནག་ཐུག་སུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པའི་མན་རག་སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱམས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྐྱེ་མ་གོང་མ་

༡༩། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱི་པ་ཡིན་པས་གཅིས་སྤྱི་པ་སུ་བྱུང་། ཞིས་མི་པམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་ནས་རང་ཅིང་དམ་པར་བསྐྱེད་ལ་ལས་བྱས་ཀྱང་ལོགས་པར་སེམས་སོ། འདྲི་གཞན་ཡང་
མཐུད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོགས་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིར་མཐུད་སྐྱོད་ལ་ཕན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཞོན་དེ་གཅིས་མིན་པའི་མིག་འཕྲུལ་སྟོན་སྤྱི་པ་པམ་པམ་གཞོན་འདྲིས་མའི་ལས་ཅན་ཁྱ་བོར་བཤད་པ་དག རྒྱུད་
རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་དང་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་རྒྱལ་པོ་ཁོལ་བྱུང་བྱུ་ཆེར་བྱུང་པ་མཐུང་དག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་། ཅི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་མི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོད་ཆོགས་པ་དེ་
དང་དེའི་དོན་འགྲུབ་པས་ན། སྐྱེད་པས་འདིར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིང་ཟབ་པ་རྒྱལ་པོ་དཀར་ན་དུས་རན་སེམས་ཅན་དཔུ་ཆོད་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་རང་གཞན་སྐྱོད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་དོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་ཆོགས་འདིར་མ་
བཀོད་ལ། རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་གསུང་གཏོ་སྐྱོད་འབྲུལ་ཏིག་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གཏོགས་ཤིང་ཟབ་པས་སྐྱེད་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེའི་ལས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གཏོ་ཆོག་བཀའ་བཀྱ་ཤིས་འདོད་
འཇོ་ཞེས་པ་ཁོ་བོས་བཀོད་པས་འདིར་དེ་ལས་བྱུང་པ་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་མ་བཀོད་ཅིང་། ཟབ་གཏེར་ཀྱི་མན་རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་ཁོག་བྱས་རྒྱུད་དང་ལྷ་བ་ཆེན་ཀྱི་གདམས་པ་ཅི་རིགས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་མཐུད་སྐྱོད་ཅི་རིགས་ཕྱོགས་

500

བཅུ་ལྔ་ལ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་བརྟ་སྟོ་བའི་གདམས་པ་མངའ་བདག་ལྷ་རལ་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་ཤོས་ནག་དང་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོའི་ལས་ཆོག་ས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མཁའ་འགོའི་ལས་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་གཏེར་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྒྲོར་ལས། ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་འབྲིང་གི་ཆོས་བདུན་ལ་ཡུལ་ལྟའི་མདུན་ནས་ས་སྤངས་ལ་རང་གི་སྟེ་ཁུང་དུ་བཏབ་ནས་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་པས་སྟོ་ཆེ་ཡིད་ལྷུང་
དུན་པ་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཟི་བརླིང་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཁའ་གྱི་གོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྤངས་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷག་ས་ན་གཟི་བརླིང་ཆེ་སྟེ་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ལྷག་
བར་འདོད་ན་རྒྱ་བ་གང་དུང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྟེ་ཁུང་བཀྲ་ས་ན་ལྷུང་ཁྱེར་ལྷུང་རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འདོད་ན་སྟོན་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྟན་མ་དམར་པོ་འབྱུ་བདུན་ལ་ཏ་རི་ནི་
ས་བརྒྱས་སྟོ་སྟོང་ལ་ཐོས་ན་ནད་རྫིང་པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྟོན་འབྲིང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཐོས་ན་ཐེར་བའང་སྤང་སྟེ་བཏག་ཡང་བྱིམ་བྱ་དཀར་པོའི་ག་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་གང་ལ་བྱིན་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་འཆོའོ། །ཡང་གུ་གུལ་སུ་
དག་གཅིས་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་བཏུང་ན་ནད་དང་གདོན་ཀུན་བྱུང་རོ། །བཤེགས་ནད་ལྷུང་ན་དབྱར་ཐ་མའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ནང་པར་སྒྲར་མ་མ་ཕྱོས་གོང་དུ་སུས་ཀྱང་དེ་ཉིན་མ་བཅུས་པའི་ཀུལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་གདོང་།

22

བརྟགས་ན་ཉི་མེ་རྒྱལ་སྤོ་ཞེས་དཔེ་ལ་ལར་འདུག་གོ། །ཕྱི་མ་དུ་འདྲེ་ཆགས་པ་སྒྲོང་ན། སུ་དག་ནག་པོ། ལུ་ལུ་ལ། ཕྱི་ནག་གི་ལུང་ག་ལུ་ལ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱུས་ཏེ་བརྟག་ནས་མ་ལའ་འགྲོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བུས་ན་འདྲེ་ག་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲོས་
 དེས་སོ། །རྩ་ས་དེ་ག་ལུ་མ་གྱི་སྒྲེང་དུ། གཅན་གཟན་སྒྲུ་ཚོས་ས་གྱི་མ་ཆེ་སྒྲེར། རུངས་ཀར་ཀུང་དཔེ་འགར་སྒྲུང་ར་ལུག་ལུག་པོའི་སྒྲེ། རྟ་པོན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུན་ཏེ་བརྟག་ལ་དུག་སྒྲུགས་བརྒྱུས་ན་ཕྱི་མ་དུ་འགྲོང་པོ་སྒྲུན་དག་ཞུགས་ཀུང་ཐོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལང་ག་དོན་གྱིས་ཟེན་པ་དེའི་ག་དོན་བརྒྱུད་ན། གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲེར་མོ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་ཞིབ་བརྟགས་མེ་ལ་བསྐྱེག་པས་བརྟག་ཅིང་ལུས་ལ་ལུགས་པ་དང་། ཁོང་དུ་བརྟང་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱུས་ན་འདྲེ་
 ག་དོན་གྱི་བརྟུལ་པ་སྒྲོང་དོ། །སྒྲོ་འབྲོག་འདུལ་ན་ལུ་ལུ་ལ། ལུ་ཅི། བེད་ཀུན། རྟ་ག་ཞོལ། རྟ་པོན། ལུ་ཟེ། ཆོལ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཞིབ་བརྟགས་བསྐྱེག་པའི་དུ་བ། རན་པ་སྒྲུ་རྒྱུགས་སུ་བཀྱིག་ནས་ཀ་བར་བསྒྲོག་པའི་སྒྲུ་ནས་བརྟག་
 ཏེ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱུས་པས་སྒྲོ་འབྲོག་འདུལ་ལོ། །འདྲེ་ག་དོན་ག་ཟེར་ན་ཆོན་སྒྲུ་ལུའི་སྒྲུང་པ་ནད་པའི་ཕྱིན་ལག་ལ་བརྟགས། མ་ལའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུང་པར་དུ་དམིགས་ཏེ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱུས་པས་ནད་པ་སྒྲུང་དན་འདོན་ཞིང་ལུ་ལོ། །
 དག་པོ་དཔེ་ཞིང་བརྒྱུད་ན་ཕུ་རོག་དང་ལུག་སྒྲོའི་བར་དུ་གང་ལ་ཕུ་བ་ག་ཉིས་པོའི་མིང་གིས་ལ་ཆོན་སྒྲུང་གིས་བཅིངས་ནས་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་ཞིང་དེའི་མ་ལ་ལ་མ་སྒྲོ་ཁར་སྒྲུས་ན་འཐབ་ཅིང་འབྱེད་དོ། །རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱུས་ནས་སྒྲོ་

ཆ མཁུང་དབྱེད་ རྟེན་གཏིག་ ལྷ་རྟེན་གསལ་

ལྷ། །རྒྱུང་ལ་ཕུར་ན་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུང་དོ། །ལུང་མེད་རང་ལ་མ་དད་པ་སྤང་བ་ནི། གུར་གུམ། ག་ཕུར། གྲུ་ཅི། ཅན་དན་རྒྱམས་བསྐྱེས་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་དབྱལ་བར་བསྐྱེས་ན་ཆངས་པའི་དབང་ལྷག་གི་རུང་
མ་རྒྱུང་མ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་ཆགས་གིང་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྒྲོང་པར་འདོད་ན། བྱི་ཡི་ལྷེ་སྐམ་པོར་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་བཏབ་རྒྱུ་དང་ཕུར་ནས་རང་དང་།
ལུང་མེད་དེ་གཏིག་གསལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་རེས་བྱས་ན་དེའི་པར་ནམ་ཡང་མི་འཕྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་ཆེ་བར་འདོད་ན་སྒྲུར་བྱ། རྩོད་བང་ལག་ཅོང་ཞི་རྒྱམས་འོ་མར་བཏབ་
པར་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས་ན་ཆགས་པ་ཕུར་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཆགས་པ་མི་སྒྲོེ་བར་འདོད་ན། ལུང་བ། མ་རུ། བཅའ་ལྷ། ལུང་གི་ལུལ་ཏྲོག་རྒྱམས་རྩོ་རྩོང་རྒྱ་བརྒྱེལ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་གིང་འབྱུང་ན་ཆགས་པ་
མི་སྒྲོེ་ལོ། །པོ་མཆོན་མཁུང་བར་འདོད་ན། མཆིལ་བའི་ཤ། ཏིལ། མོན་སྒན་གྱེལ། ད་ཕྱིད། གོ་ཕྱི། རྒྱམས་སྒྲུར་བ་འོ་མར་བཏབ་ཀྱང་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱུང་ན་ལེན་རེར་ལུང་མེད་བརྒྱལ་སྒྲོང་རུས་སོ། །ལུང་མེད་གྱི་
ཡིད་མི་འགྱུར་བར་དབང་དུ་བྱེད་ན་བྱི་དཀར་པོའི་པོ་མཆོན་སྐམ་པོ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲུར་ཅིར་སྒྲུར་ནས་ཉ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དུས། ཏྲགས་ལ་ཕྲགས་ན་ལུང་མེད་དེ་བདེ་བས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་པོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལམ་རྟེན་གསལ་གྱི་སྒྲོང་

ལུང་མེད་ལ་ལུ་མི་འོངས་པར་འདོད་ན། རྒྱ་སྒྲིག་ས། འག་མཚུར། རྒྱ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲུར་རྩ་མི་ནི་ས་པ་བླས་ཏེ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་བཏང་ན་ལུ་སྒྲེ་བ་རྒྱུན་འཆད་དོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་བླ་མཆོན་སྒྲུལ་པར་འདོད་ན། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་རྒྱ་བོད་
 མོན་གསུམ་གྱི་དོག་སྒྲུད་གསུམ་པ་སྒྲིག་ས་པ་འོ་ཐལ་པ་ཆད་ལ་བཏང་བ་སྒྲེ་རྩ་མི་ནི་ས་པ་བླས་ཏེ་ཕྱིན་ན་མདལ་ཐག་རྒྱུན་ཆོད་དོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་ལུང་བ་མ་ཐོག་ས་པ་འདོན་ན་ཕྱོད་དང་ལུང་མེད་གཅིག་ཀྱི་སྒྲིག་ཕུག་གི་སྒྲུ་དང་འདོམ་
 ལྷ། དོར་རྩེ་དེག་པ་རྒྱལ་ས་སྒྲུར་དར་པ་སྒྲིག་ས་པ་འོ་གཞི་བ་ཆད་དང་སྒྲུར་ལ་རྩ་མི་ནི་ས་པ་བླས་ཏེ་བཏང་བས་སྒྲུར་དུ་ཐོན་པར་འགྲུར་ཤོ། །ལུ་ཐོང་ནས་གི་པ་འདོན་ན། གོང་མོ་འོ་དང་རུ་འོ་སྒྲོ། ལུང་ས་ཀར། ལུང་པ་དང་འབལ་རྒྱ་
 ལུར་པལ། བརྒྱས་པ་འོ་རྒྱལ། རྩ་མི་ནི་ས་ལུང་ལུང་སྒྲུ་རྒྱ། བེས་སྒྲིག་ས་ནས་སྒྲོ་དེ་སྒྲིག་པོར་བཏུག་ས། ལུང་པ་སྒྲེད་པར་བཅིངས། ལུང་ས་ཀར་རྒྱ་བཅས་ཕྱོད་བཏང་བས་འཐོན་པར་ངེས་སོ། །རིག་མ་སྒྲུ་པར་བྱེད་ན། ལུ་ཐོག་གི་ཆད་
 གི་ཕྱོག་ས་པ་ཁོ་དཔུས་ལུ་འོ་སྒྲོད་ལུན་རྩེད་ན་རལ། མ་སྒྲེད་ན་ཕྱོག་ས་པ་ཁོ་དཔུས་ལུ་འོ་ཆད་གི་དུམ་ལུ། ཕྱི་ལའི་ག་མ། དེ་ཡང་མོ་རང་གིས་ཐ་བས་ལུ་གུ་འཕྱིན་ཁར་ལུ་རྩེད་ལུས་ལ་སྒྲུངས། རང་གི་མཆོན་ལུང་གི་སྒྲུ། ཐ་ཐོལ་
 མོ་སྒྲུ་ལུ་དེ་འོ་མཆོན་ལུང་གི་སྒྲུ། རྩེད་ལོན། ཀ་གོ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་སྒྲིག་ས་པ་འོ་ལ་ལུ་ལུ། རྩ་མི་ནི་ས་པ་བླས་ཏེ་བཏང་བས་འོ་སྒྲིག་ས་པ་འོ་འོ་སྒྲིག་ལག་ལ་ལུ་ག་སྒྲིག་མཆོན་ས་ལུ་ཡང་ལུ་ག་ས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་ཐོང་མི་མེད་དོ། །དེ་འགྲོལ་ན་

དེ་ཞག་གཅིག་མཚན། དེ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་ཁོང་ཐོག་ས་པ་གཅིག་བཏང་། དེའི་ཕྱོད་དུ་སྤྱག་པ་དང་རང་གི་དྲི་ཚུ་སྒྱུར་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་པས་ལུས་དང་སྒྱ་བྱུག་བར་བྱུང་། །འབྲུམ་ཁུ་སྒྱུར་ན། སྤྱད་ག་
 དགར་པོ་དང་། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་ཀང་རམ་ཚུར་སྒྱུར་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་ནས་ཐོ་རངས་བྱ་སྒྲུང་གིས་མ་ཆོད་པར་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཐུབ་པོ། །ཁྱིམ་གང་གི་མི་ལ་ནད་རིམས་སྒྱུར་ན་པ་ལང་གི་མྱིག་པ་བཞི་ཁང་པའི་ག་བཞིར་
 དཞག་ནས་མྱིག་པའི་ནད་ཀང་རམ་ཚུས་བཀའ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་པས་ཐུབ་པོ། །གདོན་དང་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱ་ཅི། རྩེད་མོས། ལུ་ཐེ། དུ་ཅན་དུག །བེད་ཀུན། སྤྱད་ག་ནག་པོ་མཚན། ཐེད་ཐེད། དྲི་ཆོན། ཆེ་ལ་
 ཆོན། བེ་སྒྲུའི་གཞོན། ལུངས་ཀར། ལུངས་ནག་རྒྱུ་ས་སྤྱག་ཆེ་ལ་དང་སྒྱུར་དེ་རྩ་ནད་བྱུག་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་པ་བྱུག་ཅིང་བདུག་པས་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་གདོན་དང་ནད་ཀུན་ཐུབ་པོ། །ལུགས་ཀྱི་གྲོ་གོར་སྒྱུར་ན། གུ་གུ་ལ་
 དགར་ནག །སྤྱ་ཅི། བེད་ཀུན། སྟོག་སྒྱ། ལུངས་ཀར། མི་སྒྱ། མི་རུས། ཐལ་ཆོན། ཁྱིས་ཏན་ ལུས་ཏེ། རྒྱུ་ས་ཆ་མ་ཉམ་ཕྱེ་མར་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་དེ་ཆ་གསུམ་པགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཁོང་དུ་བཏང་། གཅིག་སྒྱ་སྟོགས་སྤྱ་བདུག་།
 གཅིག་སྒྱེ་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཚུ་འགག་ལ་ཚུ་བྱའི་གཡམ་རུས་པཡམ་སྟོ་གང་སྟེད་དང་ལུམ་པ་ཀང་དང་སྒྱུར་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱུ་ས་ནས་བཏང་ན་ཐོན་པར་འགྱུར་པོ། །ཡང་རང་ཉིད་མ་ཁའ་འགོ་དགར་མོ་

2000

ལ་ལྷག་པའི་ཚེ་ལ་ལྷག་སྟེ་མ་ཉེས་ནས་ལུས་ཞབས་ལྷན་ཏེ་གྲོན་ནས་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ན་གིན་རྟ་མགྲོགས་པ་རྟ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕག་འཕགས་ཆེར་པའི་སྟོང་ལ་པར་རྟ་ལྷན་ལྷག་པར་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་མིག་ལ་ལྷགས་པས་
ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་རོ། །དེས་མ་ལྷན་ན་རྟ་རི་ནི་ས་ཞག་བརྟན་བརྒྱས་པས་འཕྱུར་རོ། །ལ་ག་རྟ་ནག་པོ་ཆ་བགས་ལུས་བཅས་གཡག་རོག་ །འོག་ཅན་གྱི་མཁྲིས་པར་སྦྱར་བའི་རིལ་ལུ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་ཡིད་བརྒྱས་ལྷ་ཞིང་ལུས་
ལ་ལྷག་ །རྒྱང་ལུས་ཅན་ཞག་བརྟན་བཟུང་བས་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར་ནས་གོས་མི་དགོས་སོ། །ཀར་ཆ་ཕྱེད། བ་སྒྲ་རིལ་མ་ཅམ། ལྷག་རོན་སྒྲོ་པའི་སེར་ཐིག་ །བཅན་རྟག་རིལ་མའི་ལུས་ཆ་ཅམ་ཆ་བགས་ལུས་རིལ་མ་ཅམ་རྒྱམས་མར་
ཞིང་སྦྱར་བ་རྒྱང་དཔེ་ལ་ལར་ཕྱ་ཚོད་ཚེ་ལ་ལུ་རིལ་མ་ཅམ་ཞེས་འཕྱུར། བར་ལྷག་ནས་ཉི་མ་བསྟོ། རྩྱད་སྟེང་པའི་རྩ་ཁོར་ནས་འཕྱུར་ཆེར་ རག་རྟ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་ན་རྒྱང་རྩེན་ལྷན་གྱང་ཁ་བ་དང་ཆབ་རོམ་ནང་ལྷག་པས་མི་ཕྱིད་སེར་ག་མི་
འཕྱུར་རོ། །གོ་སྟོང་མར་ནག་བསྐྱེས་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ནས་མིག་གི་མཐའ་དང་ཉེ་ཁུང་ལ་ལྷག་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་དོ། །མིག་ཕྱིད་པ་ལ་དྲི་རྟ་དང་ཁ་བ་བསྐྱེས་པར་རྟ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ནས་མིག་ལ་གྲུན་ཅིང་ལྷག་པས་པན་
ནོ། །ལྷག་པ་དང་ཕོ་རོག་གི་མིག་ །ཕྱི་ནག་པོ་སྐྱེས་ལྷན་ཏེ་སྟོང་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་ལུ་ས་ཡི་ཐོད་པར་བཞག་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་ཡིག་བཞི་རར་བརྒྱས་པ་ཞག་བརྟན་ལྷན་ནས་ལུས་ལ་ལྷགས་གིང་ཁོང་དུ་བརྟང་བས་

ལྷ། །མདོན་ཤེས་འཆར་རོ། །བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགའི་སྒྲིང་། མ་རྟེན་རྒྱུ་མར་ཡང་། བྱ་རྟེན་རྒྱུ་མར་དང་གྲུ་དང་པ་དང་རུས་པ། རོམ་མཁྱིམ། དྲེད་མོང་གི་ཆེལ་ལུ། མ་རྟེན་ན་མཆེ་བ་ཅན་གང་རུང་གི་ཆེལ་
བྱ་རྒྱུ་མས་སྒྱུར་བའི་རིལ་ལུ་ཁོང་དུ་བཏང་། ལུས་ལ་འད་ལྷག་དེ་ཁུ་ཅམ་ན་རྒྱུར་བ་ཐུང་ཞིང་འགོ་དུས་ཏེ་རི་ཆེ་ས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐེ་པོང་གིས་སྒྲིན་ལག་ཅུ་བ་མཐུན་ཏེ་ཁུ་རྒྱུར་བ་ཅིང་ས་ནས་ཕྱིན་ན་རྒྱུར་པ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འགོ་
རུས། དེས་གཉིད་ཡེར་ཉེན་ཡོད་པས། རབ་མི་མཁྱིམ། མེད་ན་རྟ་མཁྱིམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བཏང་ངོ་། །བྱ་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་དང་ལྷག་པའི་མིག་གཉིས་བསྐྱུས་པ་ཞིབ་བཏགས་ལྟ་རེག་ཁྲག་གིས་སྒྱུས་པའི་རིལ་ལུ་ཁམ་ལུ་ཅམ་ལྷགས་གསུམ་
ག་དུར་བཏུག་སྟེ་རི་ཆེ་ས་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་པས་ནས་དེ་ཁར་བཏུག་ན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ་མེ་དང་རྒྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། འཕྱ་སྒྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་དར་ཟབ་ཐམས་ཅད་སྒྱགས་ལ་ཏ་
རི་ཆེ་ས་བསྐྱུས་གིང་བསྐྱུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་ལོ་ར་དབང་དུ་བསྟུན། རྒྱ་བྱའི་སྒྲིང་། ཁྱི་དཀར་པོའི་སྒྲིང་། རྒྱལ་རིགས་ལུ་མོའི་མིག་ །ཐམ་ཟེ་པོ་མོའི་སོར་མོ་རྒྱམས་སྒྱུར་ཅིར་སྒྱུར་
ཏེ་རི་ཆེ་ས་བསྐྱུས་པས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྱུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཕོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དབང་དུ་འདྲེའི། །ཡང་རྒྱ་བྱའི་མདངས། ཁུ་རྒྱུར་གི་ཕྱེ། གི་པོ། ར་དཀར་འོ་མ་སྒྲིན་ལག་གི་ཁྲག་རྒྱམས་

ལྷ་མོ་དུ་བཞུགས་ནས་ཏེ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་ཞིང་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱུགས་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བུ་གཅིག་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་ཞིང་བུམས་ལ་དབང་དུ་འདུ་སྟེ་མ་དད་བརྒྱམས་ཀྱང་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་སྟོབས་པོ་
 ཚོ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། མེ་ག་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་ལས་སྐྱེད་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུམ་ནས་ལག་པར་བསྐྱོན་ཏེ་ཏེ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་ས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་འབངས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དགའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཁྱིམ་། རྒྱ་སྟོན་། མི་འོ་གོ་རོ་ཅ་ན། རུ་རྟ། ལུག་རོན་རིལ་མ། བུ་རོག་གི་ལྷེ་སྟོང་དང་བཅས་བརྒྱམས་ཚ་མཉམ་ཞིང་བདག་ས་རིལ་བུ་སྦྱང་སྦྱར་མིག་ལ་བྱུག་ཅིང་ཏེ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་ས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། །ཤ་བའི་
 མཐུག་མ། སྐམ་པ་མི་གི་སྟོང་། བུ་ཚོད་ཐང་དགར་གྱི་མིག་། ཤག་ཚོད་གྱི་རྒྱ་བ། ལུག་པའི་མཆུ། སྟེ་མོང་གི་སྟེར་མོ་རྒྱམས་རྟ་དང་པའི་རྩ་མས་བཀྱིག་ནས་ཟ་འོག་གི་ལུག་མར་བཙུག་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་ནས་ཏེ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་ས་ན་
 མིག་མོགས་ བུན་མོང་གི་མའོན་གེས་དུག་འཆར་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟོགས་རེ་ཟུང་གོང་དུ་དམ་པའི་མཁྱུད་སྦྱུད་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་གསུངས་བརྒྱམས་པལ་ཆེར་པོ་བུམ་དུ་བཀོད་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གཏེར་པ་གཞན་སྟོགས་དང་བུན་མོང་དུ་འོག་ནས་འཆང་བ་དང་། མིག་འཕྱལ་སྦྱར་མའི་སྒོར་རྒྱམས་འོགས་སུ་བཀོད་པར་བུམ་གེང་དེ་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་པལ་ཆེར་འདིར་བྱུགས་གཅིག་བཀོད་པའོ། །ཏེ་རི་ནི་ས་

ལྷ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གང་འདོད་ཀྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྲུགས་ཁུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་གང་ཕྱེད་ཀྱང་རྟོན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྲུགས་ཐོན་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྒྲུར་ན་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞུང་སྤྱ་ཚོགས་ནས་བརྒྱུས་པའི་མཁའ་ཁུད་སྒྲུད་སྒྲོར་ཉེར་མཁོ་སྤྱ་ཚོགས་པའི། བསྟེན་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱི་དུས་སྤྲུག་གཉིད་སྒྲུང་བར་འདོད་ན། ཉོང་ལེན་རྩ་བ། ཡོ་འབྲོག་འབྲུ། ཟར་མའི་འབྲུ་དང་གསུམ་སྒྲུར་བའི་དུད་པ་སྤྱ་བྱུག་གཡས་སྤྲུག་ཏང་ན་གཉིད་མི་འོང་། ཡང་ལྷག་གི་མིག་སྒྲམ་པོ་ཞིབ་བརྟགས་ཕྱེ་མ་དབྱེལ་བར་བསྒྲུས་པས་གཉིད་སྒྲུང་། ཡང་སྟེ་ཉེས་དང་མེ་ཉྱག་ལྷག་མིག་གཉིས་ཞིབ་བརྟགས་དཔུང་བར་བསྒྲུས་པས་གཉིད་རྒྱུང་། ཡང་ཕྱེ་བུ་ཕྱོག་གའི་སྒྲོར་རྩ་གང་གི་རྒྱར་བཅོས་ནས་རྩ་སྒྲམ་པ་དང་། རྩོ་རྩོང་ལ་གཡེར་མ་སྒྲུང་བའི་ཁུ་བ་འབྲུང་རྩེས་སྒྲོར་དེ་ཐོས་ནས་མ་ཁུ་བར་དུ་རྩོ་བསྒྲུང་། དེ་རྒྱར་སྒྲོར་རེས་ལོ་རེའི་གཉིད་སྒྲུང་ཞེས་འདི་རྣམས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་སྒྲུང་གའི་མཆིན་པ། ཐིག་པའི་ག །གི་ཐོག་གསུམ་རང་གི་དུ་རྒྱར་སྒྲུར་ཉེ་འབྲུང་ན་གཉིད་མི་འོང་སྟེ་བསྒྲུས་པ་ཕྱེད་དུས་གཉིད་སང་ཐབས་ཐ་དམ་པའི་མན་རག་གོ། །ཡང་ར་མོ་གཤག་ཕྱེ་ཕྱེད་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ནང་མ་གསུམ་དུ་འབྲུང་ན་གཉིད་མི་འོང་། འོང་བར་འདོད་ན་ཆང་ཡིབ་བརྟར་ཞེས་

ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། །གཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ན་རང་གི་གསང་གནས་དང་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་སྟེན་པ་གཏང་། གཉིད་པས་འདོད་ན་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་གདན་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་པོ།
 རྩེ་སྒྲིང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་མཚམས་པོ་སྒྲི་བོར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ལ་ལྷོ་དགར་པོ་བསམ་པས་ཐན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྲག་ཁྱེན་རྩྱེད་ལེན་ཟར་མ་ཡུངས་ཀར་རྩྱེད་ཀྱི་རུས་རྒྱམས་བཏགས་པ་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་རྩི་རུས་
 རྒྱས་ནས་རྒྱ་སྒྲི་གཉིས་ལ་ལྷག་པས་གཉིད་མི་འོང་། གཉིད་འདོད་ན་རྩེ་པར་བུ་འོ། །རྩེ་པར་ཁྱེད་སྟགས་ཀྱི་མན་དག་རང་ལམ་དུ་འཇུག་ཆེ་མཚལ་ལ་སྟགས་པས་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གོ། བམ་མཁའ་ཞེས་བྲིས་ན་དག་མི་
 འབྱུང་། འབྱུག་ཅེས་བྲིས་ན་རྩྱེད་པ་ཐོབ། ལྷག་ཅེས་བྲིས་ན་དམག་ལས་རྒྱལ། ཆོས་འཆོལ་ན་ལྷ་ཞེས་བྲིས་པས་ཆོས་རྩྱེད། དེ་ཡང་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་མར་བྲིས་ལ་བྲིས་ནས་མདའ་རྒྱུད་གང་ཅམ་དུ་བྱིན་པའི་བར་དུ་ཡི་གོ།
 མ་ཡལ་བར་བྱས་ན་དོན་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས། བྲིས་ནག་ལས་ཆོགས་སུ་ལག་མཐིལ་ལྷ་ཞེས་བྲིས་ན་ནད་མི་འགོ། དབྱལ་བར་རྩི་ཞེས་བྲིས་ན་ལྷོག་པ་ལྱུང་། ལྷོག་པ་ལྱུང་བའི་དབྱལ་བར་རྩི་རྩི་མ་བྲིས་ནས་དེ་བཟུམ་ལྷག་
 གིས་བྱུང། ལག་པར་འབྱུག་ཅེས་བྲིས་ན་ཤོགས་རྒྱག་གུ་དང་འབྱུང། ལྷག་ཅེས་བྲིས་ན་གཞན་དགའ་བྱམས་ཞེས་དང། འདྲི་ནད་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་དེ་ཀྱན་ལ་རྩི་རྩི་ས་བཟུ་གསུངས་སོ། །ཡང་བདུད་རྩི་འོད་

༡༩། །ལུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོད་ལུན་མཆོལ་དང་བསྐྱེས་པས་དབྱལ་པར་རྩི་ གྲིས་ན་གང་འདོད་ཚོར་དང་འབྲུད། ཞོག་མར་ཟ་ཞེས་གྲིས་ན་ཟས་དང་འབྲུད། ལག་མཐིལ་མ་ཞེས་གྲིས་ན་མཆོན་མི་འཕོག །ལྟ་
 ཞེས་གྲིས་ན་ནད་མི་འགོ། སྤྱིང་གར་གན་མ་ཞེས་གྲིས་ན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལྟར་ཞེས་གསུངས། ཡང་དཔེ་གཞན་ལས་གར་འགོ་ཡང་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ལྷགས་ཞེས་གྲིས་ན་མགོན་བཟང་པོ་དང་འབྲུད་གསུངས། ཡང་པ་དམ་
 པའི་གདམས་ངག་ལས་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་གིན་དུ་རྩེ་གོ་ཞེས་གྲིས་ན་འབྲུག་ཚུད་དང་ཆོད་དང་གཡུལ་རོ་ལས་རྒྱལ། ལག་མཐིལ་ལྟ་ཞེས་གྲིས་ན་གོང་པ་དེའི་ནད་མཆོལ་ས་ཆོད་པ་དང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བུམས། ཡི་གེ་རྩེ་ཞེས་
 གྲིས་ན་ཟས་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གིས་འདུ་ཞེས་གསུངས། ཡི་གེའི་རྩེན་འབྲེལ་འདི་བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་བཅའ་པེས་ཞིག་ཡིན། དག་མ་ལམ་དུ་འཇུག་དུས་སོར་མོ་ལྟ་ལ་ལྟ་སྟག་བྱུང་འབྱུག་སེང་ཞེས་གྲིས་པས་གན་མ་བྱིའི་ཞེས་པ་སྟགས་
 ལྷག་ དེས་ན་རང་རང་གང་འདོད་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ། སོར་མོ་ལྟ་ལ་ལྟ་སྟག་བྱུང་འབྱུག་སེང་ཞེས་དང་། ལག་མཐིལ་དུ་བྱི་རྒྱ་དང་དབྱལ་པ་སྟགས་སུ་བྱི་རྒྱ་རྩམས་ཀྱིན་གྲིས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་ཡོན་དང་ལྷགས་ངན་དང་
 རྒྱ་དུས་ངན་པ་སྟགས་གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒྲིབ་གིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དག་གིས་གིང་དོན་རྩམས་འགྲུག་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །ཡི་གེའི་རྩེན་འབྲེལ་མཐུད་སྤྱད་གྱི་སྒྲོར་རོ། །ཡང་ས་དབྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས། བྱ་

མཛེད་གཞི།

ཕྱི་ལོག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཁང་པ་བརྟེན་ས་ན་ཁང་པ་དེ་བཟུ་གིས་པར་འབྱུང་། རྟ་དང་གཡག་གི་མགོ་པོ་སྒྲེལ་ནས་ཁང་པ་དང་གནས་གཞིའི་དབུས་སུ་བཞག་ན་སྒྲིས་རྒྱུ། བ་ལང་གི་རྟིག་པ་བཞི་ཡི་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་ལྷུག་སྒྲེ་ཁང་
པའི་ག་བཞིར་སྒྲས་ན་བཟུ་གིས་གིང་ཡོངས་སྒྲིང་འཕེལ། ས་དག་གང་ནས་ལྷུང་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་སྒྲུངས་པར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་པ་བལ་མཆོན་སྒྲུ་ལྷས་དེལ་རྟེ། གང་གཞོད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་ཁུང་ལྷ་ལྷུ་ནས་པར་བསྐྱུར་རྟེ་
བཞག་པས་ས་དག་ངན་པ་ཀུན་ལྷུང་། ཡང་རུས་སྒྲུལ་གྱི་ལོག་པ་འཕེལ། ལྷུང་དྲེག་ནག་པོ་བྱིམ་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་ས་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ལྷུག་སྒྲེ། དུར་བདེ་པའི་ས་དེའི་རི་
རྒྱུར་སྒྲས་ན་དུར་ཐོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷུང་ཞིང་གཉེན་གཞོན་གཉེན་གཞོག་པ་སྐྱེས་པས་དག་ངན་པ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚུགས། ཕྱ་མང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མཆོང་དང་སྒྲོས་ལྷུགས་རྟེ་དུར་ལོག་སྒྲས་ན་སེལ་དང་ས་དག་ས་སྒྲོན་
བརྒྱས་ཀྱང་མི་ཚུགས། ལུམ་པའི་ཐོད་པར་ཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་དང་སྒྲོན་སྒྲུ་ཆོགས་ལྷུག་ནས་དུར་བཤམ་སྒྲས་ན་ས་དག་ངན་པ་དང་དགར་དུར་དམར་དུར་སྐྱེས་དུར་སྒྲོན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚུགས། རྩ་ས་དེ་མཆོད་རྟེན་དང་གསལ་
མཁུང་དང་ལྷ་ཁང་དང་ཁང་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲས་ན། དུར་ཤིང་དང་མི་ཁ་ངན་པ་དང་ས་དག་བརྒྱ་ལྷུག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ག་ཕྱིའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཕྱེ་ཕྱིན་དག་བགེགས་ཀྱི་མིང་གིས་རྟེ་ས་དམིགས་ཀྱི་འདེབས་རིའི་

ཨ། །རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུལ་ན་ལྷ་རྒྱུ་མེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་གོགས་བྱེད། བྱི་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཟི་དང་མཆོང་སྐྱུགས་ལ་འདེབས་ཀྱི་ཡ་མའི་ལེན་གྱི་ཐད་ཀར་སྐྱུལ་ན་ཐག་རྒྱུན་དང་ས་དག་ངན་པ་བརྒྱུས་མི་
 རྒྱུགས། ག་པ་ལུ་མའི་ཐོད་པར་འབྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་སྐྱུགས་ལ་འདེབས་འོག་སྐྱུལ་ན་དུར་ས་ངན་པ་དང་ས་དག་བརྒྱུས་མི་རྒྱུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུག་པོའི་རང་འཐག་སྡེ་བྱེད་དང་། བཅོམ་པོའི་རུས་སྡེ་སྐྱུ་པོ་བསྐྱེས་པས་ཆ་ཆ་
 གཉིས་བཞེངས་ལ་དར་སྐྱུས་དྲིལ་ནས་སྡེད་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་ཡི་གཏུ་བརྒྱག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་སྡེས་སྡེ་ཞིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཡི་ལག་རྒྱིག་གཡས་པ་དང་། ཐོང་པའི་ལག་རྒྱིག་གཡོན་པ་གཉིས་
 སྒོ་གོང་ལ་བརྒྱགས་ན་སྡེས་རྒྱུན་འགོང་པོ་ལྷུང་། རྒྱུན་མ་ཆེན་པོའི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་དར་སྐྱུ་ལྷ་བརྒྱགས་དེ་རང་གི་མཛོད་ལྷུག་ཏུ་སྐྱུལ་གིང་མོར་རྒྱས་འདོད་ཆོ་དེ་ལ་བཟའ་བརྒྱད་འཕྱོར་ཞིང་མོར་སྐྱུས་གིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
 བཟོད་པས་མོར་འདུ་ཞེས་རྗེ་འགོས་ཀྱི་མན་དག་གོ། །ཁྱི་དང་སྦྱང་གིའི་སྡེར་མོས་བྱད་ལྷུང་གྱི་ས་བྱངས་ཏེ་ལུས་ནག་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ་ནས་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ནང་འོག་ཏུ་སྐྱུལ་ན་གོད་པ་མི་འོང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་གཏོ་སྒྲིམ་
 འབུམ་ཏིག་ལས་རུས་སྐྱུལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་མཆོལ་གྱིས་ཡི་གོ་རྟེ་གཅིག་གིས་པ་དང་དར་རམ་སོག་ལུ་ལ་གསེར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྡེར་པོ་གིས་པ་ལྷན་ཅིག་འཆང་བ་ལྷུང་ཆོད་ཀུན་དྲིལ་གྱི་གཏོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་ཁྱིམ་

ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་ཕྱོགས་ཐུབ། ལས་གང་ཕྱིན་ཀྱང་གཏོ་འདི་ལུས་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལས་ཐུ་ཉེས། རྣམ་བསྟེན་ཉེས། ཕྱོགས་ངན་དང་ཐུག་པ་སྟགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ལུས་ཐུབ་པས་ཀུན་ཐུབ་ཀྱིས་པོའོ་
 ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟོན་སྟེ་ཤར་དུ་འགོ་ན་ཕྱོགས་ཞིག་ལག་དུ་ཐོགས། ལྟར་ཀུ་གཏོར། ལུ་ལུ་མེ་གཏོར། ལུ་ལུ་ས་གཏོར། མཚམས་བཞིར་གྱིན་ལག་དུ་ཐོགས་
 ལ་མདའ་ཀྱང་གང་ཅམ་ཕྱིན་པས་ཐུབ། ལང་ཚ་ཚ་དགར་པོ་ཤར་དུ་བཞག་པས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ངན་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ། དེ་བཞིན་ལྟར་ལྟར་པོ་ལམ་ནག་པོ། ལུ་ལུ་དམར་པོ། ལུ་ལུ་མེར་པོ་མཚམས་བཞིར་ལྟར་གྱི་བཞག་
 པ་ནི། འཕྱར་བ་ལྟར་ལྟར་གྱི་གཏོ་ཐབ་མོ་སྟེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བདག་གཏུག་པ་སྟགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱི་གཏོར། རྩོ་རྩོ་མཁའ་ལྷ་མོ་འགོ་དེ་ཀྱང་ལས་ཅན་དམར་པོའི་ཕྱོ་མ་སྟེན་ལ་ཐུགས་དྲེ། རང་གི་ཐུག་གིས་
 ཉེས་ལ། ལུ་ལེ་གྱི་མེད་ལས་སྟེ། མེད་ཀྱིས་ནས་ཉེས་དུས་སྟེ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་གཏོར་ཞིང་དེ་བཟང་པོས་བདུག་པ་ལུས་ན་རང་གི་ལུང་མེད་ཆགས་པའི་སྟོན་སྟེ་རང་ལ་མེ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་དང་། ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཆེ་གུར་གུམ་དང་སྟུར་བས་གང་གི་དཔྱལ་བར་ཐོག་ལེ་ལུས་པ་དེ་སྟེན་ལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། རྣམ་དེ་དག་ཅན་དན་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དྲེ་གང་ལ་རེག་པར་ལུས་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་དེ་གི་

ཨ་མཐུང་དབྱེད་ རིང་དག་ ལྷ་ཆོག་ལ་

ཨྲ། །ཡང་རང་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་གི་རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱག་དང་ས་ལ་གདང་། འཕྲོ་བྱེད་དང་། རུར་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྒྲིང་པ་རྣམས་བྱམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྒོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་བཀོད་པ། ཤིང་ཆངས་པའི་དབྱུག་པ། ལུང་ག་ །སྒྲུང་ཅི། རུར་
རྣམས་རང་གི་ལིང་གར་བྱག་ནས་མཉེས་ཏེ་འདོད་པ་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རང་བྱུང་གི་ལུང་མེད་ཀྱི་རུལ་མེ་ཏོག་གི་ཐོ་གི་རྒྱས་སྒྲུང་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་རོ། །མེ་བྱའི་གཙུག་སྒྲུང་། བྱ་རོག་
གི་ལྷོ། རོའི་མེ་ཏོག་རྒྱིང་པ་རྣམས་པའི་ལྷོ་མ་རྣམས་གང་གི་ལྷོ་པོར་བྱིན་པ་དེ་རང་གི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འི་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་སོལ་པའི་མོ་ལ་བསྐྱེས་ནས་དེས་གང་འདོད་པའི་མིང་བྲིས་ནས་ཆེ་གོ་བྱས་ཅིག་ཅིས་
བཞོང་པས་དེ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དེ་དུ་བ་མེད་པའི་མོ་མདག་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས་སོ། །བྲིས་པ་སོ་མ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ། ལྷིང་གི་རྩ་རྒྱེས་པ་སྐྱ་ལི་རྒྱལ་པའི་རུ་པ། བ་ལང་གི་གི་ཐོ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུར་བ་སྐྱོ་པ་
མའི་གསུངས་བདུན་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རང་གིས་གང་ལ་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་ཅིས་དོ་རྩེ་གྲུར་ལས་སོ། །རྣམ་དེ་གསུམ་སྒྲུར་མ་རྒྱལ་ལ་བཏགས་ནས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་གང་

ལས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིང་།

ལ་བཟུམ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུང་པོ་དབང་གཅིག་གི་ཁྱད་ལས་སོ། །ཡང་བ་བྱ་དང་བྱ་རོག་གི་ཁྱད་བཟུང་པ་བཟུང་བཟུང་ལ་བཟུམ་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་ལྟུང་ཞེས་ཁྱད་ལས་སོ། །མྱོང་རོས་དང་།
 རྒྱ་གཤེ་སར་དང་། གྲི་ཡུ་དང་། གི་ཐོ་རྒྱམ་ས་ཀྱིས་མིག་ཁྱད་བཟུམ་ནས་གང་ལ་བཟུམ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་ཅེས་ཁྱད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ས་ཁོ་ནས་དབང་ལྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི། སུ་རྒྱུང་སོ་མ་ཞེས་པའི་ཕྱེ་
 དང་། མུ་བུའི་མདོ་དམ། ཀ་ར་གསུམ། ག་ལུར། ལུ་ཅི། གི་ཐོ་གསུམ། ལུང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲིལ་གསུམ། ཅན་ན་དཀར་དམར་གུར་གུམ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ས་བཟུང་གཉིས་པོ་དེ་སྟེང་གི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ར་དང་། རང་གི་ཁྱི་ལག་
 གི་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱམ་ས་ལྱུང་ཅི་དང་བཅས་སྒྲར་མ་རྒྱུ་གི་དུས་ལྟ་ཞིབ་བཟུང་ས་བཟུང་པའི་རིམ་ལུ་བརྒྱུད་ཏེ་རང་གི་ཁྱི་མཚོམས་སྒྲ་ཁ་གར་དུ་བཟུམ་ཏེ་ཁྱི་ལག་གིས་ཐིག་ལེ་བཟུམ་ན་དེ་ཆོ་གང་ལ་བཟུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་དབང་དུ་ལྟུང་རོ། །རྒྱ་ས་དེ་རྒྱམ་ས་སམ་དབང་རྒྱ་ས་གང་ཏུང་སྟེང་། རང་གི་མིག་རྒྱ་ག །རྒྱ་སྒྲ་ཕྱེ་བཞུར་པའི་དྲི་མ། སྟེང་གའི་དྲི་མ། འདོད་ཀྱིས་སྟེང་དུས་ཀྱི་ཡིང་གའི་དྲི་མ། སྟེ་དེས་ །ཁུ་བ། བཟུང་གཅི། ལུང་
 པ་དཀར་པོ། ཏུང་ཆེན་སྟེར་སོ་འདུལ་བརྟག །རང་གི་ཁོང་པ་ནས་ལྱུང་པའི་ཁྱི་ལུ་ག་རི་ག་རྒྱམ་ས་ལྱུང་ཏེ་མངར་སྒྲར་སོགས་ཐམས་དང་སྒྲར་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་ཁོང་དུ་སྟེང་པ་ཅམ་ནས་དེ་རང་ལ་ཀྱིས་གིང་ཡིད་བཟུང་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་

དཔེ་རྒྱུད་ལས། ཅོང་ཞི་དང་སྤུལ་གྱི་མཆིན་པ་རང་ལུས་གྱི་དྲི་མ་རྒྱུ་མས་ཟས་ལ་སྦྱར་བ་གང་གི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྷ་མོ་དང་སྤྱུ་མོ་ཡིན་ཡང་དུང་སྟེ་གཞོན་ནུ་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱག་ཅིང་ཆགས་ནས་དགུག་པའི་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། ཡང་ཅི་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱུ་ཡའི་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པའི་རམ་སྤྱེ་བྱུག་གི་ཉུངས་མར་གཤམ་པ་སྟོན་ཟླ་ར་པའི་ཉ་ལ་བཏུས་ནས་སྟོན་བཅོམ་བྱས་པའི་ཁུ་བ་བདུ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དབང་གི་རྣམ་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས། དུང་པེ་
 གྲེ་ལས་སྦྱར་བ་སྤྱུ་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཁའ་འགོ་འདུ་པའི་རྣམ་དྲི་ཆུའི་མཆོག་དང་། ག་སྦྱར་ལྷ་མོའི་སྟེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདི་གཉིས་ཀྱང་དྲི་ཡིས་དབང་དུ་སྦྱར་པའི་རྣམ་མཆོག་གོ། །བྱང་གཏེར་ལག་མོ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་ལས། བར་ཕྱོམ་
 དང་ར་དུག་པའི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་བཞེས་པ། ད་བྱིད་མཐེ་པོང་ཅམ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་བཏགས་སྟེ་གྱ་དང་། རང་གི་མཆིལ་མ་བཅས་སྟེ་སྟེང་བཞར་བ་དང་། རང་གི་སྦྱབས་དང་སྦྱའི་དྲི་མ་སྟེང་གི་དྲི་མ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱགས་འདི་བཏབ།
 མེ་མེར་ར་རེ། མང་དུ་བཞུས་པའི་རྣམ་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མས་འདུ་བར་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས། རང་གི་ལག་པ་གཞོན་པར་སྟོང་རོས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་གཞུགས་བརྒྱན་གྱིས་ཏེ་མར་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་གདུང་བར་བྱས་ན་
 དབང་དུ་བྱིད་དོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །བྱང་མེད་གང་གི་སྤྱ་གཤམ་སྟེས་པའི་སྟེང་གར་རྒྱུད་དེ་གྱི་ལ་སྦྱར་གྱི་སྤྱུ་གམ། དེ་སྟེང་མེ་དེ་གྱི་ལ་དམར་པོ་གྱ་གསུམ། དེ་སྟེང་རྩ་དེ་གྱི་ལ་དགར་པོ་ཟུམ་པོ། དེ་སྟེང་ས་དེ་གྱི་ལ་སེར་པོ་གྱ་བཞི་

五、五、

[illegible]

༡༩། །པལ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲགས་ཁུད་འཕགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་ནང་དུ་འབྱུངས་རིན་ཆེན་སྒྲིན་སྒྲིན་དར་ཟབ་སྟགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་དང་། ཆོར་གང་འདོད་ཀྱི་མིང་ཅུག་སྒྲིན་སྒྲིན་པམ་ལ་སྒྱུར་བ་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པ་བརྟག་ནས་མདུན་དུ་བཞག །སྒྲིང་གི་ཆོར་བདག་གཞོན་སྒྲིན་མང་པོ་བཀུག་ནས་བསྐྱེམ། ཅུ་སྒྲིན་མཐར་མཆ་བ་སྒྲིན་སྒྲིན་མ་གྱི་རུ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་། ཞེས་ཞག་གསུམ་བཟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པམ་སྒྲིན་ཆོར་རྒྱུ་མ་ཆོར་བདག་རྒྱུ་སྒྲིན་བཀུག་ནས་བདག་ལ་སྒྲིང་ཞིང་འཁྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཟ་མ་ཏྲིག་དེ་རྒྱན་དུ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཞོས་འདོད་པས་དར་རས་སྟགས་ལ་གསེར་གྱིས་སྒྲིན་པ་མདའ་སྟགས་ལ་བརྟགས་པར་རྟེན་བྱས་ཅུག་སྒྲིན་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འགྱུར་བོ། །ཟས་འདོད་ན་ཐོད་ཆང་དུ་མ་པའ་འགོ་ལྷས་ཟས་བཟའ་བརྟུང་གུན་གྱི་བརྟུང་གུན་བརྟུང་ཅིར་བཀུག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་བརྟུང་། མེ་མཆོད་དང་ཆོག་སྒྲིན་ལ་བས་ཟས་འཕེལ་ལོ། །ཟངས་བྱང་ལ་ལྷ་གང་འདོད་དེའི་གསུག་སྒྲིན་ནས་དེའི་སྒྲིན་པལ་ཞིང་དེ་དེ་ལ་འགྱུག་བསྐྱེམ་བྱས་ཏེ་དར་དམར་པོའི་དྲིལ་བ་རང་གི་ལྷ་རྟེན་ཞབས་སྒྲིན་འགོར་ན་རྒྱང་ཟད་གནད་འཕེབ་བྱས་པས་ལྷ་དེ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ལྷེ་བདེ་བར་འདོད་ན་རང་ལྷུང་གསལ་བའི་ལྷེ་སྒྲིང་པད་དགར་འདབ་མ་བརྟུང་པའི་ལྷེ་བར་གཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འབར་བར་བསམས་ལ་

2000

རག་རྟེན་པོ་ཨེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རལ་གྱི་འོད་ལྷེ་ལ་དགེས་པས་ལྷེ་འོད་དུ་ཁྱབ་དང་། རལ་གྱི་པད་དཀར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་དམིགས་མེད་རང་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ན་གྱི་
ལྷེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོན་གེས་འཆར་བར་འདོད་ན་རང་གི་སྒྲིང་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
བའི་མཐིལ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལོར་བཅས་དང་། རང་གི་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་མཆོན་ཆར་གསལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་བའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་མཆུ་དང་རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན།
རང་རྒྱ་བྱ། ལྷེ་ཁབ་ལེན། ཕ་རོལ་དུག་ཏུ་ལ། དེའི་ལྷེ་ལྷགས་ཐེར་བསམ། རང་རྒྱ་བྱས་ཕ་རོལ་དུག་ཐོས་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱངས་པས་ཕ་རོལ་པོའི་སྟོབས་བརྩུད་གྱིས་རང་གི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་དམིགས་ནས་
དཔའ་རམ་གྱིས་བརྩུད་ན་རང་རྒྱལ་ལོ། །ཆོང་རྒྱལ་འདོད་པས་རང་གི་གནས་ལྟར་ནོར་བུ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྟོན་པོ་ལྟ་འོད་འབར་བས། ཕ་རོལ་གྱི་ནོར་རྒྱས་ནོར་བུ་དང་མཆིང་བུ་ཀུན་པཀུག་ནས་རང་གི་ནོར་བུ་རྒྱམས་ལ་
ཐིམ་པར་བསམས་པས་འགྱུར་བོ། །རྒྱན་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་ཐབས་ཆེན་ལྷགས། གཡོན་པ་གེས་རབ་ཟངས་སུ་བསམས་ལ་ལག་པས་རེག་པས་འགྱུར་བོ། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་དབྱེ་བརྒྱད་

✓
✓
✓

མཁའ་འགྲུ་དབྱེད་ རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་ཆོས་ལུ་ཆོས་ལུ་

ཨྲ། །མནན་པ་སྟགས་ངན་ཐབས་བྱས་ན། རང་ལུས་བཀུས་པའི་དྲི་བྱུད་བྱས་པ་དུག་གིང་སྟགས་གིང་སྟེ་མེ་ལ་བསྟེགས་ནས་དེ་སྟེང་ཐར་ཚུར་མཆོངས་གིང་བྱུད་གྲོལ་གྱི་སྟགས་གང་ཤེས་བཟུ། རང་ལ་
ཁ་ནན་གྱིས་བྱུད་སྟེ་མས་གྱི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བསམ། ཡང་ན་དྲི་བྱུད་དེ་དེ་ཚུ་བསྐྱར་བས་ངན་དག་བསྐྱར་བར་བསམ། ཡང་ན་རི་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩུར་གིས་གཏོར་བར་བསམས་ལ་རྩུར་ལ་
བསྐྱེད་ཏེ་ནས་རང་གཅེར་བུར་སྐྱེད་ལ་བྱམ་ལས་ཐར་མོ། །བཅིངས་བ་ལས་ཐར་མོ་ཞེས་སྟགས་གང་འདོད་བཟོད་སྟགས་བཟུ། རང་ལུས་རས་དཀར་གྱིས་བྱིས། རྩ་བུའི་སྒྲོ་སྟགས་གྱིས་བྱལ་བས་ངན་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་བསམས་ལ་སྟགས་ཐབ་མོ་བཟུ། ལུས་ལ་འབྲུག་སུམ་དང་དབྱེད་སྟགས་ལ་བྱིས་པས་ངན་བྱས་ལས་གྲོལ་ལོ། །མིག་གསལ་པར་འདོད་ན་ནང་སྒྲུ་མི་ཆོག་མ་འདེས་གོང་རང་གི་དྲི་ཚུ་རྩོན་མོས་མིག་བཀུ་སྒྲུ་མ་ནས་རང་གི་ཁ་
མ་བཀུས་པའི་སྟེག་ལག་གཡོན་སྟེན་ལག་གིས་མིག་ལ་བྱུག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཞག་ཅེར་གཅིག་བྱས་ན་རབ་རིབ་དག་ནས་མིག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཏེ་རྩོན་དུ་བྱས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །ལ་རོལ་གྱིས་རང་ལ་བྱུད་དང་འདུན་
གྲོས་ངན་པ་བྱུང་ན། རང་གི་ལྷ་སྟགས་ཅི་མ་སྟོང་ཕྱག་ལྷར་གསལ་བས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ལུན་ནག་ལྷ་བུར་ཡལ་བར་བསམས་ལ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྟགས་བཟུས་པས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་མ་དངས་རྩུས་པར་

ལས་ཆོག་སྟེ་སྟོང་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

འདོད་ན་རང་ལུས་གསེར་གྱི་ལུས་པ་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུ་ཁྱུག་ཅི་རིགས་བཟུང་། ལྷུ་བ་ན་ཐོ་རངས་དམིགས་པ་དེ་བྱ་ཞིང་རང་གི་དྲི་ཆུ་དྲོན་མོ་ཁམ་རེ་བདུང་བས་ལུས་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་བདུད་
ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་སྟུང་། རང་གི་སྟིང་ཚོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་མཛད་ས་ལྟན་འོད་སྟོ་ཚོགས་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་རིག་ལྟོ་ལ་ཤིང་ཞིའི་དུངས་བཟུང་བསྟེམ་། ཚོར་བའི་འོད་གིས་རང་
བཞུན་གྱི་དོན་གང་འདོད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསམས་ནས་སྟོས་བྲལ་དུ་བཞག་། རྒྱུ་རེ་བཞིན་བསྟོམས་པས་རི་བསམ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་སྟོས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གེས་པར་བུའོ། །
ཡང་དམིགས་འདུན་ཟབ་མོའི་གང་མས་པ་རྒྱུ་དང་མན་དག་སྟོ་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་སྟོགས་བསུས་ལ། ཉལ་ཁར་རང་ལུས་གྱི་ག་རང་ཟད་དེ་གཏང་རུས་དཀར་པོ་མི་འབར་བར་བསྟོམས་ན་འཆི་བ་བསྟུ་ཞིང་འདྲེ་གདོན་ཐམས་
ཅད་བྱལ། ཐོད་པ་ར་རིལ་ཁ་སྟོར་ཅན་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན་དུ་བསྟོམས་པས་ཐིམ་གཞོན་སྟོགས་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་མན་དག་ཟབ་མོའོ། །རང་གི་སྟི་པོར་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་
མཁམ་སྒྲ་བའི་སྟིང་དུ་རྒྱལ་གྱིན་ཡེ་གེས་རྟོ་རྟེན་པོ་ལྟོ་དཀར་པོ་ལ་ཤིང་ཞིའི་དུངས་བཟུང་གྱི་བདུད་ཅི་བསུས་ནས་ཐིམ་ཞིང་དེའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་བཟུང་རྒྱན་གྱིས་ཚངས་ཁྱུག་ནས་རང་ལུས་གང་བར་བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་

དུ་ལུས་མདངས་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་ཐབ་ལགས་སོ། །རྒྱུ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གངས་བཟུང་བ་བརྒྱ་ཅུ་སྟགས་ཀྱིས་འཆི་བ་བརྒྱ་ཞིང་རིམ་པས་གོམས་ན་འཆི་མེད་

འགྲུབ་ཅེས་རྒྱད་ལས་སོ། །འབྲུག་ལུས་དང་རྒྱུར་བའི་དྲོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བཅས་ཤིང་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྟུ་བསྟེམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པས་ངེས་པར་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རིམ་པར་གོམས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ཁོ་གར་དུ་བརྟུས་ནས་གར་སྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུབ་སྟེ་རང་གི་ཁོང་དུ་སྟོང་བར་བསམས་ནས་རྒྱུ་ཐུན་བཟུང་བས་བཅུད་ལེན་རྒྱལ་པོ་འཆི་མེད་བརྒྱུབ་པའི་
ཐབས་གསེན་རྩེ་གསེད་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལྷག་གིས་འདུས་པར་བསམས་ལ་ཏ་སྟོབ་བཅས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་རྟུབ་སྟེ་རང་གི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམས་ལ་བུམ་ཅན་ཅི་རྒྱས་སུ་
བཟུང་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་འཆི་བ་མེད་པ་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཆེ་ཉམས་པ་སྟགས་གསོ་བ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཡང་སྒྲུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་འཆི་བ་མེད་པའི་
སྟོག་ཆེན་པོས་རང་གི་ཁོང་པ་སྟེམ་མེར་གང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ནི་གསང་བའི་འཆི་བརྒྱ་དང་འཆི་མེད་བརྒྱུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་དེ་དག་ཁའམ་སྒྲུ་གང་རུང་ནས་རྟུབས་གིང་དེ་དང་སྟོགས་ལ་

ལས་ཆོགས་གྱི་སྟོར་

ལྟོན་པ་གྱུ་

དམིགས་པ་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཚེས་གི་དབྱིངས་གི་ངོ་བོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་གིས་ལུས་གི་ནད་དང་སེམས་གི་བྱུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་སྦྱང་བར་བསམ་ལ་ཡིད་བརྒྱས་སམ་སྐྱབ་སྐྱར་སྟོག་གི་རྒྱང་
གདངས་ཨ་ཡི་རྒྱལ་པར་བརྒྱས་པས་ལས་གི་ནད་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནི་མེད་ཐུགས་འགྲུབ་ཅིང་རྟོ་རྟེན་ཆེ་ཡང་འགྲུབ་པ་རྒྱད་གི་དགོངས་པ་འོ། །ལུས་གི་སྒྲིང་ནད་ལ་ལུས་སྒྲིང་དུ་ཨོ། དེ་བཞིན་སྒྲིང་པར་ཨུམ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་གིས་ནད་
ལྟར་། དེ་ཡང་ཆེ་བར་འགྲུག་སྐྱུམ་པོ་དེ་དཀར་བསེལ། གྲང་བར་དམར་དྲོ། རྒྱང་ལ་འོད་དམར་སེར་མར་ཁུན་ལྟར་སྐྱུམ་འོད་ཅན་དུ་དམིགས་པས་ནད་སྦྱངས། དག་རྒྱ་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་བརྒྱ་རྒྱ་སྟོགས་པ་རྫོང་། མཐར་ཨོ་སྟོགས་
དེ་དེ་རྒྱལ་པར་ནད་རྒྱལ་སྐྱུམ་དྲུས་དྲེ། ཨོ་རྒྱ་ཞེས་སྟོགས་རྒྱ་འདོན་གིས་སྒྲིང་སྐྱུར་དེ་རྒྱལ་མཐའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ནད་ཀུན་དེས་པར་ནི་བར་བྱེད་དེ་ནད་ཚབ་གི་བཟང་དང་
བརྒྱན་ལ་རྟེ་སྒྲིང་ནད་མ་གྲོལ་གི་བར་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུས་གནས་སོ་སོར་ཡིག་ག་བྱུགས་བྲིས་པས་ནད་ནི་བ་བྲུ་མ་ཡང་དེ་ག་སྟོགས་སྐྱུགས་ལ། ཡང་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་མཐེང་ནག་ལས་ཡེ་སེས་གི་མེ་འབར་པ་ལུས་གི་ཆ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པས་ནད་དང་ལུས་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་གིས་བསྟེག། གདོན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་སེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར། རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཡེ་སེས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་ལྟར་བས་ལུས་ཀུན་དུངས་མར་

ཨ
རྒྱུད་དཔྱད་
མུ་ཁྱེ་
མུ་རྒྱལ་ས་

༡༡། །ལྷུར་པར་བསམས་ལ་རྩྭ་ཡིད་བསྐྱེས་སམ་ཤུབ་བསྐྱེས་ངག་བསྐྱེས་གང་རུང་མང་དུ་བྱས་པས་གདོན་ཐམས་ཅད་རིས་པར་བྱལ་ཞིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ནད་ཆ་གང་དང་བསྐྱེས་ལ་རྩྭ་དཀར་དམར་བསིལ་རྩྭ་ནད་སྤང་བར་བསམ་པ་དང་། གང་ན་བའི་གནས་དེར་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ལྷུར་བསྐྱེས་ཏེ་ན་སའི་ཐད་ནས་རྩྭ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡལ་བར་བསམ་པ་དང་། རྩྭ་ཐོག་མདའ་ལྷ་བྱས་གང་ན་བའི་ནང་ནས་ཕར་ཐད་ཀར་ཐོགས་མེད་དུ་ལྷག་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་པ་སྟོ་དམར་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིར་བུན་བུན་སོང་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ནད་ཀྱན་མི་སེལ་བ་མི་སྟིད་དོ། །རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གང་རུང་འདྲ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དབང་པོའི་བྱ་ག་བསལ་ནས་དེའི་སྟོན་ཀྱན་ཕྱིར་སོང་། ལྷུར་རྩྭ་ཡིག་དྲི་མེད་སེལ་ལྷུར་དྲངས་པའི་འོད་གྱིས་སྟིད་ཞིའི་དྲངས་བརྒྱད་དང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དབང་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ལྷུར་དྲངས་པའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱེས་ནས་དབང་པོའི་ནད་གང་བས་དབང་པོ་གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་དམིགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་འདོད་པ་གྱུབ་པའི་བར་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་དེའི་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲོ་རྩེའི་ནད་དུ་རྩྭ་ཡི་གིས་གྱི་མི་འབར་བས་མཆོན་མར་ལྷགས་པའི་ནད་དང་གདོན་བསྐྱེས་པར་དམིགས་པ་དང་། ཡང་རྩྭ་དཔལ་ཁུའི་མདོག་ཅན་གྱིས་ཆངས་རིས་མན་ཆད་

ལས་ཆོགས་སྤྱོད་

—

གྱི་ཐོ་དབང་གི་རྒྱལ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དོ་རྗེ་འེ་ཕུག་རྒྱལ་བཟུང་ནས་རྒྱ་བཟུང་པས་ཐོ་དབང་གི་སྟོབས་གིན་རྒྱ་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོབས་དང་
 བཀྲག་མདངས་སོགས་དང་རག་གི་དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལ་བ་དང་རྒྱེལ་བ་ལ་རྩྱེད་པ་སྒྲ་བ་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤེལ་རབ་དང་སྟོབས་པ། དུན་པ་དང་གཟུངས། ཡི་སྤེལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན། མདོན་བར་སྤེལ་བ་
 དང་། བདེ་དྲོད་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྒྱ་གི་དམིགས་བཟུངས་ཁོ་ནས་ལྷུར་དུ་ཚིགས་མེད་པར་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལུང་པ་ཐོབ་པའི་མན་རག་
 དམིགས་གནད་ཐབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གོང་བསྟན་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་འོ། །གཞན་ཐབས་སྒྲ་ཚིགས་ཅི་རིགས་ལུང་དང་མན་རག་ལས་ལྷུང་བ་བཀོད་པ། མོ་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟུངས་པ་རང་གི་མཆིལ་མ་ལ་བདུབ་པ་རང་གི་ལྷོ་
 གཡས་གཡོན་དུ་ལུགས་ཏེ་ཕྱིན་ན་གནས་ཡང་བ་གང་དུ་མཆོན་འགྲོས་ཕྱིད་དུས་སྒྲ་འདྲེ་དང་མི་འཕྲད། མོ་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟུངས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་རང་གི་དྲི་ཆེན་ཆེ་གུ་ཅམ་རང་གི་དྲི་རྩུར་བསྐྱར་ཏེ་སྤོན་ལག་རྩ་བར་རི་
 མོ་བསྐྱོར་ཞིང་དབྱལ་བ་དང་རྒྱ་ལུག་སྟེང་ག་སོགས་སྒྲ་ལུགས་པས། བྱང་དན་སྟོགས་དན་དང་གཉན་ས་འདུལ་བ་སོགས་དྲག་ལས་ཅི་ཕུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་ལྷུང་བ་དང་། གདོན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་སྟོགས་མཐའ་དག་ལྷུང་བའི་

3

31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

༡༡། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཆོག་གོ། །ཀུ་ཏུ་ཀུ། ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་མཆོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཆད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ནི་རི་རྩེ་ནས་རྟེན་འཁུར་པོ་གཅིག་དང་། ལྷུང་ནས་རྟེན་འཁུར་པོ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སྤངས་ལ། རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་རྩ་ཆེན་དུ་བརྒྱུར་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ནད་ཡམས་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མའོ། །དཔེ་གཞན་ལས་ཕྱགས་མའི་ནད་དུ་རྟེན་གཉིས་པོ་བརྒྱག་སྟེ་གཞོན་རུ་མ་གཅང་མས་ས་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱོགས་ ཀུན་དུ་ཕྱགས་རྩལ་བྱས་ནས་ཕྱགས་མ་རྩལ་པོར་དོར་བ་ཡོད་དེ་གང་བདེ་བྱ། འདྲིའི་རྩོན་དུ་མ་མའི་བྲག་མདོས་དང་། དཀར་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་རིམ་འགྱུར་དང་། ལོ་ཕྱོན་མ་སྟོགས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སྟོགས་པ་གང་ལ་གང་བརྒྱགས་བྱས་ནས་ རྟེན་འབྲེལ་འདི་བྱས་ན་ནད་རིམས་རིམ་ལྟར་ཆབས་ཆེ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་རྩེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནད་པ་ལ་དགོས་པའི་མི་ལྟ་ཆང་ན་ཁྱད་དང་རྩོན་གྱིས་མི་འཆི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞེ་ན་ནད་པའི་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་ ཕྱོག་ཁམས་ལས་བརྩེ་སྟེ། རྟེན་གཡོག་ནི་ནད་པ་ཕྱོག་མེ་ཁམས་པ་ཡིན་ན་ནད་གཡོག་ཕྱོག་གིང་ཁམས་པ་ཞིག་དགོས། དེས་མཆོན་ནས་ལྟ་རྟེན་བྱ། བོ་ཉ་བ་ཕྱོགས་ཁམས། ལྷས་སྤུང་ནད་པའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་ཕྱོག་སྟོགས་ནད་ པའི་ཕྱོག་སྟོགས་ལ་འབྱུང་དགྲར་མ་གྱུར་པ་བཅུ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བཞི་དང་ནད་པ་ཁོ་རང་བཅུས་ལྟ་འཛོམས་པའོ། །སྤར་ཁ་སོ་སོའི་དཀར་ཆོས་གཏོ་སྟོགས་དང་འཛོམ་བྱ་རྩེས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་གནད་དུ་ཁེལ་པར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

55

འགྲུལ་ལ། གནམ་སྒྲུན་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུན་དང་སྒྲུན་པ་ལེའུ་བཅའ་ཟས་བྱངས། རྟོག་འཛོམ་སྒྲུལ་གཏད་ཕུ་ལོན་ཕུ་མཉམ་ཕྱོགས་སུ་འང་བཟང་། འདྲེ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དང་གཏོར་མ་སྟགས་འཕང་། ལུས་ཆད་དང་གཞོན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་སྟགས་བུ། མདོར་ན་བཟང་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་གཏད་པ་དང་། བན་བྱེད་གཉེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། ངན་བཞིའི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུལ་དང་ཟས་ནོར་ལེན་པ་འཛོམ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མདོས་བྱུང་བ་སྟོག་པ་བུ་
བའམ་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ་འམ་སྒྲུ་བཏད་པ་ལ་དེ་ཕྱོགས་བསྐྱུལ། བྱུང་བ་བུས་ན་ནད་པ་བདེ་ཁ་ཕུར་དུ་ལྷ་བའོང་། ལོ་དང་ལོག་མིན་སྒྲ་བ་ཞག་དུས་སྒྲུར་སྟེ་གཟའ་སྐར་གྱི་གཏོ་དང་མཁུད་བྱུང་རིགས་ཀྱང་ནད་པ་ལ་ལྷག་པར་
ཕན་ཆ་ཆེ་བས་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །ནད་མེད་ལའང་རིམ་གྱོ་གནད་དུ་ཁེལ་ནས་ཆེས་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །རང་ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་བཟུགས་ལ་སྟོ་བ་ན། ཟན་ལ་སྟེ་འདྲེ་གཟུགས་མཁུག་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་ལག་དུ་ལམར་
བ་ཕྱོགས་པ་བུ། དེའི་གཏོང་དང་ལག་པར་བཅས་དམར་པོ་བྱུག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གཡས་པར་སྒྲགས་འདི་བརྟུ་བཏད། ཐེ་གཞི་ག་རུ་རྩ་སྟོས། དེད་གྱི་བཟུངས་བྱེད་བས་ཆེ་གོ་མོའི་སར་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱག། ཅེས་སོ། །དེ་ནམ་ལངས་
ཁར་དག་པོའི་སྟོ་དུང་དུ་བསྐྱུལ། དེས་འདྲེ་དེ་གཞན་ལ་བཟུགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞོ་རྒྱན་བདུས་མཛད་པ་གིན་དུ་བཟུགས་པོ། །རྩལ་འབྱོར་པ་དཔེན་པར་སྟོད་དུས་སྟེ་ལ་བྱའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བརྟེན་པ་ལ། དེ་ནང་ཨོ་ལེབ་ལ་

22

ཉ མཁུང་དབྱང་ མཁུང་ ལྷ་ཆེན་པོ་

༡༡། །གཡུང་དྲུང་གཡོན་པ་སྒོར་གྱི་ཁུག་ལ་སྒྲགས་བཅས་དཔེའུ་རིས་བཞིན་གྱི། དེ་སྒྲེང་དོ་ལེབ་གཅིག་ལ་དོ་རྩེ་རྩུ་གྲུམ་གྱིས་ལ་དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་དུ་བཞག །ས་སྒྲི་ཞེས་པ་འདི་ས་ལ་བཟུས་དེ་གཏོར་ནས་ཕོ་དེ་ཡི་
 སྒྲེང་གཡོགས་དེ་རྩུ་གྲུམ་དང་གཡུང་དྲུང་ཅན་གྱི་དོ་ལེབ་གཉིས་མི་མདོན་པར་བཞག ཅན་མི་ཆོད་དང་རྒྱལ་པ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་བྱི་དང་ཨོག་དཀར་གྱི་བ་སྒྲགས་གྱི་གནོད་པ་མི་འོང་པར་ཐག་ཆོད་ཡིན་ནོ།།

ལམ་སྒྲུང་ལ་ སྒྲི་ཆེ་ འདི་རང་གི་བརྒྱ་གཡས་ལ་གྱི། སྒོ་ཡི་ཐེམ་པར་ས་སྒྲི་གྱི་དེ་དག་ལ་རང་མིན་གཞན་གྱིས་མ་རྟོག་པར་བྱའོ། །གནས་སྒྲུང་དང་ལམ་སྒྲུང་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཆོ་རིང་མཆོད་

སྒྲུས་དངོས་སྒྲུ་སྒྲུལ་བའི་མན་དག་ཆེག་བརྒྱད་གསེར་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་དོན་གཉིར་ཅན་ལ་མི་བརྒྱན་དེ་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་ཡོང་བས་གསང་བར་བྱ་ཞེས་དམ་པ་གི་བུམ་ལས་སོ། །སྒྲགས་ཆོད་འདི་ཆར་བཞི་
 གྱིས་དེ་སྒྲུ་ །ལམ་དུ་འགོ་ཆོ་རང་གི་སྒྲུས་མོ་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་བརྒྱ་ཡི་སྒྲེང་དུ་ཕོ་ཡི་གཡས་དང་མོ་
 ཡི་གཡོན་དུ་ །ཡི་གི་འདི་རྒྱམས་མགོ་སྒྲུང་དུ་བརྒྱན་དེ་གྱིས་ན་དེས་དག་རྒྱན་སྒྲགས་གནོད་བྱེད་རྒྱམས་རང་གི་རྩེས་

ལྷ་ཆེན་པོ་

ལྷ་ཆེན་པོ་

ལམ་ཆོག་པ་གྱི་སྒོར་

ལ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

ནུས་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྲལ་པ་པོ་དཀར་འོམ་ལུ་སྒྲིལ་པ་ཆེར་ནག་སེང་སྒྲེང་སྤྲལ་པ་པོ་ལུ་དཀར་པོ་གསོམ་ནག་སྒྲེ་སེང་དགུ་པོ་ཡི་སེང་ལུ་སོར་བཞི་པ་རེ་བུས་ལ་ལྟེ་རུ་སྤྲལ་ས་སྒྲོང་གིས་རབ་གནས་བུས་པ་བཟུང་བུའི་མགུལ་དུ་
བརྟགས་ན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེང་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་བྲལ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་སོ། །ཡང་སྒྲི་ཁུར་སེང་དང་། སེར་སེང་གྲ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མམ། མེད་ནའང་སེར་སེང་ནག་པོ་རུ་འདྲ་པོ་ནས་གྲང་རུང་སྒྲེ་རུ་སེང་ནག་པོ་
རུ་འདྲ་འདི་ལྟ་འདྲེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིབ་སེང་གི་མཆོག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་སེང་དེ་རྣམས་གང་རྒྱེད་ཆོགས་པར་བུས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རུ་སྤྲལ་ས་ལ་དམིགས་བསལ་གསེན་རྒྱེ་དང་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་སོགས་གང་ཡིན་ཆེ་གོ་
མོའམ། སྒྲི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་བ་སྒྲོས་སྒྲོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྒྲོང་སོགས་བརྟགས་དེ་བརྟག་ལ་སྒྲུང་པས་དཀྱིས་ཁུག་མར་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་འཆང་བས་གང་འདོད་སྒྲིབ་
སྒྲེ་སྒྲེ་བཟུང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེང་མཆོག་སྒྲེ་གཏད་མནན་གཏན་ས་འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཅི་བུས་གྲང་རང་ལ་མི་གནོད། ལྷུ་སོགས་གང་འདོད་ལ་བརྟགས་བསལ་དེ་སྒྲེ་བཟུང་འབྱུང་པོ་གང་གིས་གྲང་མི་མཐོང་སྒྲེ་
ལྟ་འདྲེ་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ། ལྷོ་ན་ཡལ་ཡལ། ཞེས་པ་ཆར་གསུམ་བྲིས། རྩ་བུའི་མདོངས་གཅིག་ལ་སྤྲལ་དེ་བྲི་གཅིག་བརྟག། མེ་ཡོང་དང་རྩ་བུའི་སྒྲི་སྒྲུར་བ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱེར་ནས་བྲི་གས་

༡༡། །གར་མོང་ཡང་མིས་མི་མཐོང་། །འགྲོལ་འདོད་ན། །བ་ཏི་ལོ་བུན་བུན་ཡལ་ཡལ་ཉིང་ཉིང་ན་གྱི་ །ཞེས་བསྒྲུ་མེ་ལོང་དང་སྒྲོ་སྒྲོད་དུ་སྒྲོའོ། །ཟབ། །ཁྱི་ནག་དཀར་མཆོན་མེད་པའི་རུས་པ་ཆ་ཆར་བ་སྒྲེ་རེ་རེ་ནས་ །མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུན་པས་གར་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བ་དེ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཁྱ་ཏའི་ཆར་ཤིང་མཐའ་དག་ཁྱེར་ཏེ་ཆུ་ལ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུར་ན་ཤིང་གར་རུང་གཅིག་ཤུར་དུ་མི་འཁྱེར་བར་གྱེན་དུ་འོང་བ་དེ་ །སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། །བྱི་ལ་ནག་མོ་དཀར་མཆོན་མེད་པ་ལྷ་གུ་བཅོའ་ཁར་རྒར་བ་གཉིས་བཏགས་ཏེ་ག་མ་མོ་རང་ལ་བཟར་མ་བཅུག་པ་སྒྲིབ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་ས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན། །འདི་གསུམ་ལས་གར་རུང་རེ་ཡོང་གུང་སྒྲིབ་རུས་མོད་ཀྱི་ །རྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཆར་བ་ཅུ་གྱིས་སུས་གུང་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་རུས་སོ། །རྩ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཆེས་ཟབ་པོ། །སྒྲོང་རོས། ཤིང་མངར། །ལུག་པའི་མིག་གསུམ་སྒྲུར་བ་མིག་ལ་བྱུག་པའི་མིག་སྒྲུན་གྱིས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་ །རོ། །ཉི་མ་ཁྱིས་མི་གྲོད་ཀྱི་སྒྲོས་རུན་ལུག་རོན་བུན་བྱ་རོག་གི་ཕྱེ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བཏགས་སྒྲུང་སྒྲུར་མིག་ལ་བྱུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། །ཁྱི་ཡི་སྒྲིང་མར་ཁུར་བཅོས་པ་གྲིབ་བསྒྲུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་གར་དང་སྒྲུར་བས་ །མིག་ལ་བསྒྲུས་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། །བྱ་རོག་མའོག་ཤིན་དུ་མཆོག་པའི་ཕྱེ་དང་སྒྲིང་གཉིས་མར་ཁུར་བཅོས་ནས་གྲིབ་བསྒྲུམ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་མིག་ལ་ལན་བདུན་བྱུག་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། །བྱ་རོག་ཐབས་

གྱིས་པ་བཟུང་ལ་སྒོན་གྱི་ཡུན་རྒྱུང་ཆར་ཐག་བཅད་རང་གི་བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་བཟར་བཅུག་པའི་ཡུན་དེ་སྤང་ནས་དེས་མིག་ལ་ཕྱག་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཐོང་། སྤྱ་ལ་ཕྱག་ན་རང་མིས་མི་མཐོང་། སྤྱུང་མི་དགོས་པའི་ཐུག་གི་
 བཀའ་མས་པ་ཟུང་མོའོ། །མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ལུག་པ་གསུམ་གྱི་ཞག་ལས་མི་འོའི་རས་གྱི་སྒོང་ལུང་མེ་སྤར་ན་གཏོར་ཐམས་ཅད་དང་ཤ་བཟ་ལྟུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཁྱི་ལ། ལུག་པ། ལི་ལི་བེར་གུང་གོང་ན་ཡོང་ལས་
 བརྟན་རྒྱ་བུའི་མིག་བཞི་ཞིབ་བཏྲགས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ས་འོག་གི་གཏོར་གུང་མཐོང་ངོ་། །གཞན་གཏོར་དང་མི་མིན་མཐོང་བའི་སྤྱན་རླུང་ཅམ་དང་རླུང་སྤྱགས་གཉིས་ལྟར་དུ་མ་རྒྱུད་
 དང་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་མང་ན་ཡང་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །སྒོ་ཐྱག་ཐྱོག་པ། ལང་ཐང་ཅོ། བྱི་ཡངྏ། ཟོ་ཤ། ཁྱི་པ། ཞོ་རྣམས་ཆང་དང་སྤྱར་ལ་སྒོད་ཁ་མ་ཆག་པར་བསྐབ་ནས་ཞག་གསུམ་བཞག་པས་མེ་ཏྲག་ཆགས་པ་དང་
 རིལ་ཕུ་སྤྱན་མ་ཅམ་བུ། རིལ་ཕུ་དགུ་རེ་བཅས་སྤྱ་མོས་དྲིལ་ཏེ་ཁྱི་རེ་ལ་ཁྱི་ན་ལུན་རྒྱུང་ཟད་ནས་ཁྱི་དེ་རྣམས་མི་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་དང་ར་རོག་པོའི་རུ་གཞིལ། སྤྱུང་མ་རྣམས་བཏྲག་པ་ལྗེ་ལུ་མིག་གི་ཁུང་དུ་སྤྱག་ཅིང་
 འཕུལ་ན་ལྷགས་འབྱེད། བཅོན་དུག་ཤ་རུ་ར། སུ་དག་ཤུ་གྲུལ་ནག་པོ། སྤྱུང་མ་ཤ་ཐང་ཐོ་མ། ཐར་རུ་རྣམས་བཏྲག་སྟེ་པག་ཆེལ་དང་སྤྱར་བའི་རིལ་ཕུ་མེར་བསྐྱེག་དུ་བ་བཏང་ན་ཆར་པ་ཆོད། སྤྱ་མ་ཉི་ལྔར་གཟེམ་སང་མ་པོག་

༡༢། །པ་བསྐྱེས་ཏེ་མགོ་ལ་བྱུག་ན་ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་མང་འགང་ཙམ་སྟེ། ཁྱིའི་མཆོ་བ་དུ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་འོ་མར་སྒྲུབ་བྱུག་མཉེས་ན་སྒྲ་མ་སྟེ་བར་ཡང་སྒྲ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །མར་ནག་དུ་ཁྱམ་བུའི་བྱན་བཙོས་
ནས་བྱུག་ན་སྒྲིན་མ་སྒྲ་ར་སྟགས་སྒྲ་བྱི། ག་བུར་གཙན་དུག་ལྷོང་རྟོག་གོ་སྟོང་ལ་བརྟུ་ར་རྒྱུ་མས་མར་ནག་ལོ་ལོན་དུ་བསྒྲོལ་ནས་བྱུག་པས་སྒྲ་རྒྱུ་མས་བྱིའོ། །སྒྲ་བའི་རྒྱང་མར། བག་ཆོལ། ཁམ་བུའི་ཆོལ་སྒྲུབ་བས་བྱུག་ན་སྒྲ་དང་
སྒྲིན་མ་སྟེ། བྱིང་བེ་ཏ་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་བྱ་སྒྲ་ཙམ་པ་སྒྲུ་ཙན་དེའི་སྒྲུ་བྱུག་པ་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་ལྟགས་པར་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྒྲ་དས་པར་བྱུག་ན་ཕན་ནོ། །ཁྱིམ་བུའི་གྲུང་པ་དང་རི་བོང་རིལ་མ་སྒྲུབ་བའི་རིལ་བུ་ག་
རིལ་ཙམ་མེར་བསྐྱེས་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་བཏང་ན་མཆོན་སྒྲུ་ཆ་རེའི་གཉིད་སྒྲུང་བུལ། དེས་མཆོན་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྟགས་སྒྲ་ཅི་རིགས་བཤོད་པས་འདིར་མི་བྱིའོ། །གུ་མང་དང་ཆུ་ཁྱིམ་བཏགས་ཁང་པའི་ནང་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་ན་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུབ་བའི་འོང་། དེའི་སྟེ་མ་མར་སྟོང་ཁ་ཆ་བ་དང་སྒྲུབ་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་སྟེ་འཕུར་ན་ལྷི་བ་བུལ། བ་ཉེའི་གོང་བུ་སྒྲན་མ་ཙམ་མིག་སྟག་པར་དར་སྒྲུང་དམ་རྒྱས་པའི་སྟེ་ལ་བཏགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་བ་
གཉིས་ཀྱི་བུ་གར་འཕུལ་ཏེ་བཏུག་ན་དྲ་འགོ་མི་གེས་པས་མཆོན་རྒྱན་མ་སྟགས་ཀྱིས་འབྲིད་མི་རྒྱས་རྒྱར་སྒྲུང་ན་གྲོལ་དེ་སྟགས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་དུ་ཅི་རིགས་བཤོད། གོ་བོའི་བྱན་སྒྲུར་གང་། ཆ་བ་གསུམ། ཆ་སྒྲ་གསུམ་

ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་

ཆ་མཉམ་རིལ་ལུ་ཁམ་ལུ་ཅམ་ཐོ་རངས་ལྟོར་བཏང་ན་ལོ་རེར་རྟོད་འབར་རུས། གཡག་རོག་འོག་ཅན་དར་གི་འི་མཁྱིས་པ་རྟོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་སྐྱ་དང་པི་པི་ལིང་ཁྱོར་ཕྱེད། སིང་ཆ་ཐུན་གསུམ། ལུག་སྒྲེལ། ཀ་གོ་ལ། ལུ་
དག། རྒྱམ་མྱ། ཟེ་མྱ། ཁ་རུ་མྱ། རྩོ་ཕྱེ་མྱའི་མེ་རྟོག། དཔྱི་མོང་གི་ཁ་རྒྱ། ལྷ་བའི་འབྲུ། རྩོ་རྟོ་རྒྱམས་ཐུན་རེ། ལུ་གོ་བའི་ཐོ་བའམ་ག་གང་རྟེན། ལྷ་དང་གི་འི་མཁྱིས་པའམ་ག། རྩོ་རྟོ་དང་མཁྱིས་པ་རྟེན་ན་རབ། འདི་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
ལྷག་པ་འདྲེས་དགུག་ལུས་ལ་སྐྱམ་པ་སྐྱར་ཡང་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ། ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་ལུ་རམ་སྐྱར་བའི་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཅམ་དྲིལ། དགོས་པའི་དུས་སྐྱོད་ག་པོ་རེ་ཆང་བཟང་ངམ་ཨ་རག་གིས་ལུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་དང་ཁོང་དུ་བཏང་།
འདི་ཐུན་དུ་བཏེན་ན་གང་ནང་རྟེན་པ་ལུ་འདོན། ཞག་བདུན་བཏེན་པས་རས་རྒྱང་ལུ་བ། ལྷ་གཅིག་བཏེན་ན་རྟོད་ལོ་གཅིག་དུ་བཏེན། ལུས་ལ་མེ་བཞེན་རྟོད་སྐྱར་བའི་གངམས་པ་རྩ་ས་ཀྱི་གདུམ་མོའོ། རལས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རྟོད་
སྐྱར་བའི་རྩས། ལྷ་པི་པོ་གསུམ་སྐྱས་ལེགས་ཁྱོར་བ་རེ། གཡེར་མ་ཁྱོར་ཕྱེད། ཟེ་མྱ་སྐྱར་མགོ་གསུམ་ལན་མྱ་སྐྱར་མགོ་གང་། སིང་ཆ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ། བཅན་དུག་མཐེབ་ཆེན་ཅམ་གཅིག་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
ཨ་རག་གམ། ཆང་སྒྲིང་ལུ་བ་གར་མོས་གར་སྐྱོ་ཞོ་ཅམ་ལུས་པ་སྐྱོད་བཟང་དུ་ཞག་གཅིག་རྟོ་སར་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཆང་གིས་དག་པར་བཀུས་ལ། དབང་པོའི་སྒོ་དང་རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ཀུན་ལ་གོང་གི་རྩས་

༡༡། །དེས་ཁྱབ་པར་བྱལ། །དེ་སྐུམ་པ་དང་མར་རྗེད་གིས་བསྐྱུ་མཆེ་འཕུར་བསུབ་བྱས་ན་ལུས་དྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབར་ཞིང་རྩལ་རེ་ལ་རས་རྩོན་དགུ་རེ་སྐྱེམ་རྩལ་པ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་གདམས་པ་གིན་རྟུ་ཟབ་མེའོ། །
 དང་པོ་རང་གི་རྒྱང་པ་རང་གི་དྲི་རྩུམ་དག་དེས་བཀྱས་ནས་འོད་ལྷན་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་མར་ནག་སྐྱར་བས་བྱལ་ལ་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་དེ་བཏབ། ཨོྭ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩུ་རེ་རྩེ་སར་རེ་རེ་དེས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ལྷུ་མ་མི་
 དགོས་པར་ཞབས་རྗེན་བྱ་རྩུམ་སོ་ཞེས་འོད་ལྷན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཁ་བ་བཅའ་ཚེ་འགོ་དགོས་བྱུང་ན། རང་གི་དྲི་རྩུ་གང་མེའི་ནང་དུ་ཁ་བ་དུམ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་དེས་རང་གི་ལྷེ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ། མིག་གཉིས་བཀྱ་བའམ། ཐིག་ལེ་
 བྱས་པས་ཀྱང་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་དོ། །རང་གི་ལག་པ་རང་གི་དྲི་རྩུམ་དག་པར་བཀྱས་ནས་མེ་ལ་རེག་ཀྱང་དེས་པར་མི་འཚོག་གོ། །ལ་ལར་རང་གི་དྲི་རྩུ་ལ་ལུལ་དོག་བསྐྱེ་ཞེས་གསུངས། རི་ཁའི་སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་བྱང་གི་ལུལ་
 དོག་ །རྩུ་རྩུ་གསུམ་ཞེས་བརྒྱུད་ས་རྩུར་སྐྱར་བ་ལུག་གི་བལ་སྐྱུད་ལ་བསྐྱུས། དེ་དོ་ལེའི་དང་ལྷགས་བསྐྱེག་སོགས་ཀྱི་མིག་ནས་བྱུངས་ཀྱང་མི་འཚོག་ །དེའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྭ་མི་རི་དམར་པོ་སོད་ཅུ་རི་སྒོན་པོ་སོད་ཅུ་གསལ་རི་ནག་
 པོ་སོད་ཅུ་ཅེས་སོ། །གིན་རྟུ་ཟབ་པ་ལག་དུ་བྱུངས་པས་གསལ། བྲོལ་མ་དང་སྐྱེ་མ་མགོ་ལ་གྱོན་ནས་དུར་བྲོད་དུ་བྲོད་མེའི་མལ་དུའང་ཉལ་ནས་བལྟས་པས་མི་མ་ཡིན་འཕྱུང་པོ་རྩམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུག་པའི་མགོ། །ཕྱིན་

2009

བུའི་སྒྲིང་། ལྷང་སྒྲིང་གི་རྩ་དང་གསུམ་སྒྲིང་པ་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྒྲིང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། མཁྱིས་ཆེན་དང་ཐལ་ཆེན་སྒྲིང་པ་འདྲེ་སྒྲིང་དང་། གཡའ་སྒྲིང་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩུང་མཆོངས་པོ་ཆེ། དེ་རྒྱམས་སྒྲིང་མར་བུས་པས་དབུལ་
 པར་ཐིག་ལེ་བུས་ན་ལུས་མི་སྒྲིང་། རྩ་པར་པ་སྒྲིང་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་ཐེར་ཆོད་ཐོས། རྩོ་སྒྲིང་ལ་རྩ་སྒྲིང་དེས་རི་མོ་བྱིས་ནས་རྩོག་པ་པར་བྱུག་ན་དེ་པའི་ཆེན་ཆག་གསུམ་འགྲུར་རོ། ཤིང་རྩ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལོ་མ་སྒྲིང་ན་མཆོན་གྱིས་བཅད་
 པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྩ་སྒྲིང་པར་འགྲུར་རོ། རྩ་སྒྲིང་གྱིས་བྲག་གིས་ཁ་བཀའ་སྒྲིང་རྩུང་ཞུགས་ན་རི་འདྲོད་པར་གཤེར་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་རྩུང་ལས་སོ། འབྲུང་བའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་མར་འདྲེ་ཆེས་བཅུ་བའི་ལོ་མི་ཤི་བའི་
 ཁ་ལི་ནང་དུ་བརྩུག་པའི་གུ་གུལ་དེ། རྩུང་ཐོད་གྱི་མེ་ལ་བསྒྲེག་པའི་བརྩུག་སྒྲིང་གིས་མི་ལ་ཡི་དུགས་སྒྲིང་གསུམ་གསུམ་འདྲོད་འབབ་ཅིང་གཏམ་སྒྲིང་ཆོགས་སྒྲིང་པར་བྱེད་ལ། བརྩུག་སྒྲིང་སྒྲིང་ས་པས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་རྩུང་ལས་སོ། ཤིང་ག་
 ར་བྱི་རའི་མོ་རྩོག་ཁ་ལ་ཏ་ག་དང་། རྩུང་རྩུང་ས་ཆ་མཉམ་སྒྲིང་མ་མོ་ལོང་ལ་བྱུག་སྒྲིང་བལྟས་ན་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་མ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། ལྷང་རྩ་དང་སྒྲིང་གི་དང་པག་དང་སྒྲིང་འདྲུང་བོང་བྱ་དང་རོ་རྩུང་གི་རྩིག་པ་དང་སེན་མོ་ཆ་མཉམ་
 རྩོད་ཁ་སྒྲིང་དུ་བསྒྲེག་པའི་ཐལ་པ་སྒྲིང་པའི་ཞུག་དང་བསྒྲེས་ནས་མོ་ལོང་ལ་བྱུགས་ཤིང་རང་གི་མིག་ལ་ལྷང་བྱུག་སྒྲིང་མོ་ལོང་དེར་བལྟས་ན་སྒྲིང་པ་བའི་རྩུང་པ་སྒྲིང་མ་ཤེས་སྒྲིང་ལས་གསུངས་སོ། ཤིང་ཨ་ཤོ་ཏ་ཡི་མར་

3

31
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854

ལྷ། །འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་དེ་མི་ལོང་ལ་བྱུག །མིག་ལའང་བྱུག་སྟེ་བལྟས་ན་སྟེ་ས་པ་དང་བུད་མེད་ཐ་མལ་པ་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །དོང་གའི་ས་བོན་གྱིས་
 དཀར་བའི་ལྷ་མ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་པ་བཏུག་སྟེ་རྒྱ་སྟེང་སོང་ན་རྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་གྱུ་ལྷ་ར་ལྷིང་ཞེང་འགོ་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་བཙུག་དང་སེར་མཚུར་སུ་ཟེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ན་གྱིས་གྱི་སྟོང་ནང་ལྷ་གྱུར་བྱས་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་
 དས་རྒྱར་མི་འབྱིང་ངོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །གསེར་གྱིང་འབྲས་ཚོས་པའི་སྟེ་མ། །འབྲས་དང་ལྷག་པ་དང་བྲག་སུམ་གྱི་བྱ་དང་རྒྱར་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཡི་དུགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ། །བྱ་རམ་གཉི་ག་དང་རྒྱར་བ་བྱིན་ན་རྒྱར་
 གསེང་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །གསེར་གྱིང་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སོགས་གྱི་ཡང་ཐང་ཅོའམ་རྩ་རུ་རའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གསེར་གྱིང་འདི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྟོར་དུ་མར་འགོའོ་མཆོ། བྱ་རྟོང་དང་ལྷག་པའི་ཞག་མཆིལ་ལྷ་མ་ལ་བྱུག་སྟེ་བྱིན་ན་ཐག་རིང་དུ་
 འགོ་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །རྒྱར་གའི་རྒྱང་རྒྱས། ཐའི་ལག་རྒྱས། བྱིའུ་རྒྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱབ་དང་། རྒྱང་པའི་མཐེབ་མོ་གཉིས་དང་། བྲེལ་གཞུང་ལ་བསྐྱས་ན་རྒྱང་མགོགས་སུ་འགྱུར་ངོ། །
 འབྲས་བུ་གསུམ། དལ་བ། དལ་པོ་སེལ། རྒྱར་ག །པོ་སོན་ཆ། དེའུ། །བ་ལེ་ག །བྱ་རྣམས་ཅུང་མཐས་དཀར་དམར་གཉིས་དེ་སྟོན་སྟེ་བཏུ་གཅིག་པོ་ཆ་མཉམ་བསྟེས་པའི་ལྷ་གྱུར་མེ་དྲི་གྱུས་མེ་དྲི་གྱུས་ལ་མི་བྱི་བྱ་རྟོང་གྱི་རུས་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་གྱུར།

པ་གསུམ་དང་སྐར་ནས་བདག་གི་དབྱལ་བར་བསྐྱུས་པས་བྱུག་ཀྱི་མོ་དགུག་ཅེས་བདེ་མཆོག་རིམ་ལུ་ལས་སོ། །རྩ་སྐར་ལག་དང་གཟུང་བ་སངས་བཞོད་པའི་ཆེ་བདག་གི་དབྱལ་བར་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། མི་རྒྱ་ར་དང་། མ་
སྐྱུས་པའི་བྲག་དང་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་དམག་དང་ཆོང་སྟགས་དོན་གཉིར་བྱས་ན་མི་རྒྱམས་བདག་ལ་དགའ་ཞིང་། ལུང་པར་དུ་ལུང་མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབྱུངས་འཆར་གྱི་
ལས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་མན་ངག་ལས་སོ། །བདག་གི་ཕེ་གསུམ་དང་། གཡང་གཞི་དང་། མཆོད་ཕྱིར་སྟགས་དང་། རིལ་བ་ཆངས་སྐད་རྒྱམས་མི་རྒྱ་རས་བྱུགས་དབྱལ་བར་དེ་ལུ་ལས་མི་རྒྱ་རའི་ཐིག་ལེ་བྱས་དེ་ཡུལ་དང་གོང་དུ་བྱིན་
ན་བུམ་ཟེ་བདག་ཉིད་གྱི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོག་ལ། ཕྱིར་ཆོལ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དབྱུངས་འཆར་གྱི་མན་ངག་གོ། །ཕྱི་ཡར་ཀ་གོ་ལ། ལུང་ག་ །རུ་རྟ།
ཡུངས་ཀར། ལུ་ག་ལུ། སྟོས་དཀར་རྒྱམས་གྱི་དུ་བས་རང་དང་ཆོང་རྩ་རྒྱམས་ལ་བདུག་ན་ཆོང་སྐར་དུ་འབྱུང་ཞེས་རྒྱུད་དང་འཕགས་ཡུལ་བའི་གདམས་པའོ། །དུར་བྱོད་གྱི་སས་སྐག་པའི་ས་ལས་རྩ་རའི་ཐིག་ལ་བྱས་དེ་རྩ་ནག་
པོའི་སྟེང་བྱུགས་དང་། ལུ་ག་ལ་ཡི་བྱུགས་པས་གཡོག་སྟེ་བརྒྱུངས་ན་སྟོམ་གྱི་དམག་དལུང་རྒྱམས་རང་ལ་དུང་བ་སྟོན་དེ་ལྟུགས་པ་འདུམ་ཞེས་དབྱུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །སྟོང་རོས་གྱི་ལུ་བས་དགའི་ལུང་མེད་རྒྱམས་གྱི་མིང་

མཐོང་པ་ལྟར་གྱི་

ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །སྟོང་པའི་སུམ་པར་འགོ་དགོས་ལྟར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པར་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྷག་སུར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་གཟུང་སུམ་ནང་ལྟར་རོ་བཅུག། །རང་འགོ་སྒྲགས་སྒྲ་ཡལ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྒྲ་སྒྲགས་ཚོགས་ཀྱང་དེ་འདྲོ། །བཞག་ན་འཆི་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དོན་རྒྱལ་གྱུ་བ་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
ཞེས་དབྱུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །མ་རྟེན་རྒྱ་གཡས་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ། སྒྲུང་ཅི། ཅན་དན་གྱི་ཕྱོ་གྲ་རྒྱལ་སྒྲགས་ནས་གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་གཡོན་སྒྲགས་སྒྲ་བཅུག་ན་དམག་གམ་འགོན་
པོ་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བདུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །དྲང་སྟོང་མདོན་གེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ཞེས་གི་རུས་ལུ་ལུས་ལ་འཆར་ན་གཡུལ་སྒྲགས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་ཞིང་།
གཟུང་སྒྲུབ་རན་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་དབྱུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །དེས་ནས་སངས་རྒྱལ་རིང་བསྐལ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་འཆར་བའི་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་ཅི་འཆལ་ལོ། །
གསེར་གུ་སྒྲ་རྩི་ན་རྒྱན་བྱས་ན་དེ་ཡི་ཉིན་གང་དེར་དབྱུང་དང་བཅས་པར་མཚོན་མི་འཕྲོག། །ཀྱ་སྒྲ་རྩི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསེར་དུ་བྱས་པ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་བསྒྲུབ་ཏེ་བཞུ་བདུང་བྱས་ལ་ན་རྒྱན་

༡༢། །གསར་པ་བྱ་དགོས་སོ། །གསེར་གྱི་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུས་དེར་མ་བཟང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་མེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་རོལ་གྱི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར་རོ། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནམ་དུང་རིགས་རྒྱམས་ལ་ཀརྲ་པ་རྩ་རེའི་རིན་པས་ལྷག་པ་བཅད་ག་གི་བྱིམ་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །སྒར་མ་རྒྱལ་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་འབར་བ་པོ། འདྲ།
རྩ་བུ་དང་། འཆར་དེའི་ཆེ་ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུད་པ་དཀར་པོས་གྲུ་གསུམ་བྲེས་ནས་དེར་གཡོས་བྱས་པའི་ཁ་བཟས་དེ་རྒྱམས་སྒྲིས་བྱས་ཡང་སྒར་ཡང་མང་དུ་བཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒར་དོ་ཡའི་མན་ངག་གོ། །རྫོང་གི་དབུས་སུ་དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོའི། སྒྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲལ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་དང་། རྫོང་ཆེ་ལ་མ་རྒྱམས་དར་མཆོན་ཅི་ལྟེ་བས་དྲིལ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཅུགས་ན་ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་དྲག་
གཟའ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དམག་དཔུང་ལྷན་ཡང་གྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །རང་ཉིད་གྱི་དཔུང་སྟོག་མ་བྱས་པར་པ་རོལ་གྱི་དམག་གོ་བཤམས་ནས་འོང་ན་ཁྱི་བྱ་
བོའི་ལྷགས་པ་རྟོན་མོར་བཤམས་ཏེ་དེའི་མགོ་བོ་དབུག་པའི་ཅེ་མོར་བྱས་ཏེ་བྱར་བ་ལ། རྒྱ་བྱའི་བྲག་གིས་ཐིག་ལེ་ཉེར་བདུན་བྱས་ནས་གང་པ་རོལ་འོང་བྲོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་དོ་ཞིག་ཅིང་སྒར་ལོག་སྟེ་ཞག་

2000

[illegible]

༡༢། །དཔ་པོས་གནོད་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་སྟེང་གར། བཡ་བེ་གུ་ཏ་ལེ་ཨ་ན་ཡེ་སྟེ་གུ་རུ་གུ་རུ་སྟེ་རྟེ་ ཞེས་བྲིས་པ་སྟེང་ནག་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཀལ་བས་དགྲིས། དདུལ་གྱི་གུ་ལུ་འམ་རྩ་གསར་ལོངས་མ་
 སྟེང་པའི་གུ་ལུ་བཅུག་ནས་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་རི་བོས་མཚན་དེའི་ཉིན་པར་ཕྱོགས་གང་ནས་རྒྱུ་མི་ལྟང་ཞེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །ཆར་དཔ་པོ་སྟེང་ན། ཨོ་རྩ་པ་སྟེ་ན་མ་སྟེ་ན་ཀར་ཀར། ཅ་ར་ཅ་ར། ར་ན་
 ར་ན་རྩྱ་པར། ཅེས་སྟེ་ན་དུ་འབུམ་བསྟེན་ལ། ལྷགས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་བསྟུགས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་ཆེན་གཏོར་ན་ཆར་མི་འབབ་སྟེ་སྟེན་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་འགྱུར་ཞེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །པ་
 རོལ་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་སྟེ་གུ་ལུ་བྲིས་ནས་སྟེང་མེད་ཁྱོ་པོ་གི་མ་ཐག་པའི་མོ་མཚན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་གཅིར་བུར་བུས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེང་པ་སྟེང་ཅིང་དག་འོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ན་པ་རོལ་གྱི་དམག་བསྟོན་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ཅེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །ཡང་རལ་གྱི་འི་ཕེ་མོ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་མིག་གུ་གསུམ་བྲིས་པའི་གུ་རེ་རེར། ཨོ་ཅ་ཏ་གྱི་རྩྱ་པར། ཅེས་པ་རེ་རེ་གྱི་ཞིང་། དར་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུད་པ་བཏགས་པ་དེ་ལ། ཨོ་རུ་རུ་རུ་
 དག་ཆེ་གོ་མོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར། ཅེས་བྲིས་པ་ལག་ཏུ་ཕྱོག་ནས་མམ་མཐར་འབྲལ་བསྟོར་བས་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་འབྱེར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་དབུངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །ཡང་གཅིག་སྟེན་པའི་གིང་གུ་བཞི་ལ་ཕེ་མོ་ཕྱིར་

五、

བཟུང་པའི་རལ་གྱི་བརྒྱད་གཟུག་ཅིང་ལམོར་ལོ་ལྷན་ཏེ་ཕུ་རོག་ཁྲག་གིས་ལྷུག་ས་ནས་ལྷ་གཙན་ལྷ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པས་བསྐྱོད་ན་གདོན་མི་ཟེའོ། །དབྱངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་ཉེར་བརྒྱད་ཤིས་པ་དེ་
ལ་ལྷ་མེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོན་ནས། མགར་བ་ནག་པོ་བཞིས་ཐོ་བ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ཁྲིད་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཕྱིར་རྒྱོད་པ་ལ་ལ་རིམས་ནད་འབྲལ་དུ་འཕྱུང་ངོ་། །ཟ་བེད་གི་མེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོད་དུ་སྤར་
ནས་ཁྲག་དང་དུག་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ་དེར་བཟུང་ན་ཐོག་དང་མེར་བས་ཕ་རོལ་འཛིགས་པར་བྱེད་ངོ་། །ཐལ་ཆེན་དང་། ལྷངས་ཀར། ལྷོ་ཆོ། ལྷགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། མངལ་ཁྲག། བག་ནག་པོའི་ཕྱི་སྒྲུམས་ལ། ཆེ་གོ་མོ་མོ་རྩ་
ན་རྩ་རྩ་རྩ་པར་པར་། ཅེས་བརྗོད་པས་བསྐྱུགས་ཏེ་གདོར་ན་ཕ་རོལ་གཉིད་ཀྱིས་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དབྱུང་གིས་བདག་ལ་ཐོར་བཅམ་པའི་ཆོ་སྤྲོ་མའི་མེ་ཏྲུག་གི་ཁུ་བས་དག་དེའི་
ལུལ་ལམོར་ཤིས་ཏེ་དེའི་ལུལ་གྱི་སྒྲར་མ་ལ་གཟུང་བྱ་བ་བཟ་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ག་དང་བསྐྱེས་པ་ཕྱི་ནག་པོ་ལ་ལན་བརྟན་ཕྱིན་ན་དེའི་ལུལ་ལམོར་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་འཆར་མན་ངག་གོ། །
རལ་གྱི་རལ་རྩ་རྩ་པའི་ཆེ་མོར་རྒྱ་སྐྱེག་གིས་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཤིས། རལ་གྱིའི་ཁ་ལ་སྤྲོ་ར། ཅན་དན་དམར་པོ། དུམ་གྱི་དེ། བརྒྱ་ག་ ལུ་མོའི་མཆོལ་རྒྱམས་བསྐྱེས་པས་བསྐྱུས་ལ། ལྷགས་འདི་ཕྱེ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱུགས་པར་

2002

དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་རང་ལ་བརྟེན་བར་གྱུར་ན། བསྐྱེད་ནས་པོ་རྩ་དམར་པོ་ཡི་སྒྲུ་ལ་རལ་གྱི་འི་ལོ་ཤོར་ལོ་བཏགས་གིང་། དཔུང་པོར་འཛིགས་པའི་མིག་དམར་གྱི། རྩ་གཡས་པར་མེ་ཡི་ཅན་ལ། ཞི་བརྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཞུ་ཡི་
སྐྱེ་བུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟར་ཅེས་བྱེས་པ་གཏགས། རྩ་གཡོན་པར་རྩི་ལོ་ཤོར་ལོ་ལ། ཞི་མ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བུ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟར་ཅེས་བྱེས་པ་གཏགས། དཔུང་པོ་གཡས་གཡོན་ལ་རྩི་བ་དང་ཉི་མའི་མཆོན་
མ་གཏགས། སྒྲུ་ལ་ཆེགས་ལ་ལོ་ཤོར་ལོ་ཤོར་བས་བཏུག་ཉིས་ལ། ཞི་མ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟར་ཅེས་སྐྱེ་བུ་ཞི་ཅན་ལྟར་ཅེས་བྱེས་པ་གཏགས་གིང་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆེགས་བྱེད། །མགོ་བོའི་གཡས་སུ་མེད་གོའི་རྩི་ལ་མཆོན་ལ་
རས་ལྷག་དཀར་པོ་གཏགས། གཡོན་དུ་བྱ་བྱུང་གི་རྩི་ལ་མཆོན་ལ་རས་ལྷག་དམར་པོ་གཏགས། དཔུང་སུ་བྱ་མཆོན་གི་རྩི་ལ་མཆོན་ལ་རས་ལྷག་ནག་པོ་གཏགས་པ་གཟུགས། མཐུག་མར་རྩི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་མ་ཆེན་པོ་གཏགས།
སྒྲུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོན་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། གདོང་མཐུག་བྱེད་བྱེད་གསུམ་པ་རོལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཆེགས་དང་བཅས་བྱ་མཆོན་ནག་པོ་དབྱ་བྱེགས་སུ་བཏང་ན་པ་རོལ་གྱི་གཡུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། འབྱེད་ཆེས་གྱི་མཆོན་དག་གཏོ་སྒྲིམ་འབྱུང་ཏེག་ལས་དམག་བསྐྱོག་གི་གཏོ་བྱུང་ཆེན་སྒྲུ་བསྐྱེད་དཀར་ནག་བྱ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བྱུང་ཆེན་སྒྲུ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་གཅིག་

20

བྱུང་ཆུང་པ་ཆུང་རྒྱུ་མོ། རྟེན་ཆ་ཆུང་པོ་ལྟ་རུ་ལོང་གཅིག་གིས་ཆུང་བྱིང་ལྟ། ལོན་པ་དག་གུན་གྱིས་གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་ཆུང་ཆུང་དང་པོ་ཆུང་གདམ་པ་བཞིན་ལྷུགས་པ་བྱེད་པ་འདི་དག་ཕྱོགས་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ལས་ལྷུགས་པ་ལས་རང་
 ཉིད་ཆུང་པ་པར་ལྷུང་རོ། བྱུང་ཆོན་ཆུང་པ་ཆུང་རྒྱུ་ལོང་དག་དུར་ནས་པོ་དང་དུག་ཆོར་ནས་པོ་ཆོས་ལྟ་པ་ཆུང་པ་པར་པ་ཆུང་པ་པོ། འདི་བྱེད་དུས་དང་གཟུང་ཆུང་རྒྱུ་པོ་དང་དང་ལྟ་ལ། བྱུང་ནས་པོ་གཅིག་གི་རྩ་ལ་ཆུ་གི་རེ་གཟུགས།
 སྟག་དུར་ཆུགས་འདི་བྱིས་པ་རྩ་ལ་བདགས། བྱུང་ཆོན་ཆུང་པ་ཆུང་འདི་དག་པོ་འདི་ཕྱོགས་ལ་པ་ཆུང་རོ། ལྷོ་གདོན་པ་ཆུང་རོ། དམག་ཆུང་པ་ཆུང་རོ། བྱི་ཆུང་པ་ཆུང་རོ། མཆོན་ཆུང་པ་ཆུང་རོ། བྱུང་ཆུང་པ་ཆུང་རོ། གདོན་ཆུང་པ་ཆུང་
 རོ། ལྷོ་ཆོས་མོ། མོ་ལོང་ཆོས་ལ་བྱུང་མིག་དག་ལ་ཕྱོགས་སྟག་བྱིས་པ་དབྱེད་པ་པར་བདགས། ལྷག་ཆོར་མ་དག་ལ། མི་ནད་ཆུགས་ནད་མཆོན་དང་བྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དག་ལུང་གི་ཕྱོགས་པར་བསྒྲོར་ལ་སྟོང་དག་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཆོས་
 བྱིས་པ་ལྟ་དུར་པ་ཆུས་ནས་ཆོ་ལ་བསྒྲོན། རེ་སྟོ་ཆུང་ཆོར་རེ་ལྷག་ལྟར་མ་དང་དེ་ལྷོ་ལོང་དུག་གི་རྩ་ལས་ལ་མག་ལ་བག་ཉིས་རེ་བྱས་པ་འདི་ཆོ་མོ་ཐབ་དུ་བསྟེན་ནས་ནས་པོར་བྱས་པ་རྩ་ལས་བྱུང་ལ། ཐལ་དུ་བག་ལ། དག་ལ་དུག་
 ལྷོ་རེ་ཅིག་དག་ལ་དུག་ཕྱོགས་སྟག་ཆོས་བྱིས་པ་འདར་བདགས། འདི་ཆོར་མ་དང་། ཕྱི་གི་རྩ་མ་དང་། ཅུ་དང་འཇག་མ་འདི་མི་གཟུགས་བྱས་པ་འདི་ཁོང་པར་ཁྱག་གི་ཤོད་པ་བཅུག་ རྟེན་པ་དག་འདི་དམག་དཔོན་གི་མིར་རུས་བྱིས་པ་



ཨ་མཐུང་དབྱང་ཞེ་བདེན་སྒྲ་རྒྱལ་མ་

༡༡། །བདག་ས་ནས། འདི་དག་ཆེ་གེ་མོ་འི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུས་ནས་མི་གཟུགས་དེ་གྲང་ལ་བསྐྱོན། སྒྲིན་མ་འི་ཕྱགས་མ་གཅིག་ལ་ངན་དག་དྲུག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་འི་ཡུལ་དུ་ཕྱགས་ལ་སོང་ཞེས་བྲིས་
བ་བདག་ས་པ་དེ་གྲང་གི་མཇུག་མ་ལ་བདག་ས། སོར་འབྱང་། བྲིར་བསྐྱོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་བསྐྱོག་པ་འདོན། ཐན་འབུམ་བསྐྱུག །མཆོ་ཡུངས་བྱ་སྒན་ལ་དྲུག་བྲུག་བསྐྱེས་པ་གཡག་དྲུག་ཡས་པ་འི་ནང་དུ་བཞག་ལ་སྒྲགས་འདི་
སྒྲིང་བསྐྱས་པས་གྲང་ལ་བྱལ་པོ། །ཞི་མེ་རྩི་ཤིག །ས་རྩི་ཤིག །ཕྱགས་རྩི་ཤིག །རྒྱ་རྩི་ཤིག །ཤིང་རྩི་ཤིག །དག་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ། དག་སྒྲ་བསྐྱར་རོ། །མཆོན་སྒྲ་འབྱར་རོ། །གི་སྒྲ་བསྐྱར་རོ། །བདུད་སྒྲ་བསྐྱར་རོ། །དམག་སྒྲ་འབྱར་
རོ། །གྲང་སྒྲ་བསྐྱར་རོ། །ཕྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱར། ཞེས་བསྐྱས་མཐར་གཡག་དྲུག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། གྲང་དེ་འི་སྒྲ་ངན་ལོང་དབང་པོ་མ་ཆང་པས་བྲིད་ལ། རྒྱལ་ནས་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་བྱོས་གདབ་ཅིང་དེད། ལུང་མེད་
མང་པོས་གཡབ་མོ་བརྒྱུ་ཅིང་ཐོ་ལེས་གདབ་བཞིན་དག་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ནས་དག་གཟུགས་དེ་འི་སྒྲིང་གར་མཆོན་བརྟེན་པས་བྲུག་གོད་བཏོལ་ལ་བཏང་། གྲང་དེ་སྒྲས་གྲངས་པ་དེ་ལ་ངན་པས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱར་མི་
འོང་བར་འཐོམ་དྲུག་ཞུག །གཏོ་མ་ཐན་རང་གིས་མི་གཟུང་མིང་གསུམ་ཟེར་དབྱང་ཐབས་དེས་དག་ལ་མི་རོ་དག་བརྒྱད་འོང་དེས་སོ། །དེ་ནས་བྲི་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོག་ནས། བྲིམ་ནང་དུ་སྒྲ་གསོལ། གཡང་སྒྲན། དག་གིས་བརྟོད།

ལས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་

གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་ལྷ་མོ་གྲགས། ཞེས་གསུངས། འདི་གྲང་དངོས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་འདུག་གྲང་། གསོ་བ་བཅས་པས་གྲང་ཆ་འདྲ་འོང་སྒྲུལ་མོ། །གཏོ་སྒྲུལ་གྱི་ངན་ཐབས་གཞོན་བུའི་སྒྲོར་ན་གྲང་ཞིག་དག་ལུལ་དུ་བཏང་སྟེ་བསྒྲུལ་བའི་
 གཏོ་ནག་འདུག་གྲང་འདིར་མ་བཞོན་དོ། །འདི་འདྲའི་བཅས་ཆོག་གོང་འོག་པོ་ཆུན་འཕྲུལ་ཞིང་འཆར་ཁ་སྟགས་གྱི་མདོས་བསྒྲོག་དང་འབྲེལ་བར་དུས་ཐེབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྒྲུན་ཏེ་བཏང་ན་དམག་བསྒྲོག་སྟགས་ལ་
 མཆོག་ཏུ་ཟུང་བོ། །གསང་རྒྱུ། གཏོ་སྒྲུལ་ལས་གསུངས་པ་སྒྲུད་པ་དག་བཏངས་གྱི་གཏོ་ནི། རང་གི་དམག་མིའི་ནང་ནས་རང་གི་དམག་དཔོན་གྱི་ལོའི་བདུན་ཟུང་ལོ་པ་ལས་མདའ་དང་མདུང་སྒྲངས་གཤེད་བཞི་ལས་རལ་གྱི་
 གཡར་། མཐུན་གསུམ་ལས་སྒྲིད་དོ་གསུམ་སྒྲངས། ལུག་ས་མོ་ལས་མེ་སྒྲངས་ལ་བུས་ཏེ། དེར་བར་ནས་སྒྲུད་པ་དག་པོ་གཉིས། ལྷོ་ནས་སེར་པོ་གཉིས། ལྷུང་ནས་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་ནས་སྒྲོན་པོ་གཉིས། སྟེང་ནས་ནག་
 པོ་གཉིས་ཅེས་མཐུན་པོས་འབྱུང་ལ། དགས་འཕངས་པའི་མཆོན་ཆ་དང་གོང་གི་མཆོན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་དང་། བར་ཕྱི་བསྒྲོག་སྒྲང་བའི་དགའི་མཆོན་གྱི་དཔལ་སོང་ཅིག་ཅེས་བུས་ལ་བསོས་གདབ། དེ་ལྟར་བུས་ནས་འབྲུགས་
 ན་རང་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་མི་འབྱུང་། ལྷུང་བཟུང་བའི་མཆོན་དེས་པར་སོང་། འདི་མཆོན་ཁ་བསྒྲེལ་བ་དང་དག་གཞོམ་པ་ཟུང་གར་ཐོད་དུ་མི་བུའི་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཞུང་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་གསུངས་པ་ཅི་རིགས་བཞོན་པ། བ་སྒྲུ་

2000

ལྟོད་ཅེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷག་པ་དང་སྐྱེལ་དང་ནེའུ་ལེ་བཞིའི་རུས་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལྟེ་གུར། ལོ་ལྷུ་ལ་རྟེ་ཡེ་རག་ཏུ་མ་ཕྱར་ཕྱེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྟུབ་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོས་སམ་ལག་པ་ལ་བསྐྱུས་ན་མ་ཕྱེ་ཡང་
 འབྱེད་དེ་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །མཛེ་པོའི་སྒྲ། གྲུང་བྱ་བོའི་སྒྲ། ས་བའི་རྩ། རྒྱུ་མིག་རྒྱུ་བ་ལྟའི་རྟེའུ་ནག་པོ། མོ་ཆེད་གི་ལག་བསྐྱོར་ལྟེ་བྱག་ས། མི་ཞར་བའི་རྒྱང་མཐིལ་གཤོན་གྱི་རྩེས་ས།
 ལྟེ་ཁང་གོག་པོའི་ས་སྒྲོང་རུལ་རྒྱམས་ཁྱི་སྒྲོ་དམར་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུག་ས། ཆོན་སྒྲུང་སྒྲོ་ལྷས་དགྱེ་ཞིང་དགུ་སྒྲོང་ལ་ཞིང་དཀྱིལ་དོད་གྲུ་གསུམ་དུ་སྐྱས་ན་ལོ་ཐོག་མི་སྒྲོའོ། །འདི་ཞིང་སེལ་གྱི་རྩེས་ཞིག་ཡིན། སྒྲོ་བར་འདོད་ན་
 རྩེས་དེ་འདོན་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་པའི་ས་པོན། ཏི་ཆ་དགར་པོ། ཅན་དན་དགར་པོ། གསེར་སྒན་མ་ཕྱེད་ཅམ་སྒྱར་བ་ཞིབ་བརྟུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཁོང་དུ་བརྟུང་ན་དགྱ་བོའི་སྒྲོ་རྒྱ་གཙོད་དེ་རབས་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལང་ན་འཕུ་བྱང་བ་
 དང་སྒྱར་ནས་བརྟུང་རོ། །མོ་རབས་གཙོད་ན། ཀར་དགར་པོ། ཁུ་མ་པན། སེལ། རྒྱག་གི་ས །བྱར་དོག་རྒྱམས་དང་སྒྱར་རྟེ་བརྟུང་ན་རབས་འཆད་དོ། །སྒྲོར་ངན་ཐབས་རྩེས་མཐུ་སེལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་ཆད་མེད་ཡོད་པ་
 ལས་སོན་དུ་བྱ་སྒྲོ་ཞིང་ཐབ་པ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་དཔེ་ལག་དུ་སོན་མོད་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བརྟུབ་པ་ལས་མ་སྒྲེལ་ལོ། །རྩེ་མོང་གི་རྒྱང་རུས་ནང་དུ་མི་ཡི་རྩེ་བས་མ་བརྟུག་ལ་པོ་མོ་སྒྲོར་བའི་རྩེས་འོག་

ཨ་མེད་དཔེ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གསལ་བཤུགས་

༡༡། །གམ། མོ་ཡི་གཞིགས་གཞིན་ལ་བཏགས་ན་སྒྲོར་བ་བྱས་ཆོ་འོག་འབྲེལ་ནས་མི་འཐོན་པ་ཁྱི་བཞིན་འབྱུར་རོ། །ཡུང་རྒྱུ་ལ་ཁའི་སྒོ་ར་དང་མུ་ཟེ་ནག་པོ་ཆ་མཉམ་རྟེན་མ་དང་རྒྱུ་པར་བྱས་ན། རྟ་དེ་འགོ་
མི་ཤེས། འགོ་ན་རྒྱུ་པ་བཞུར་བའི་སྒོ་མ་དང་། རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ར་མའི་འོག་དུ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཡུང་རྒྱུ་ལ་ག་ཟངས་སྒྲེ་བྱས་སྒྲེ་བཞི་སྒྲུར་ཟན་ལྷག་གིས་ཀྱང་། གྱིས་བརྒྱུ་སྒྲེ་རྟ་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་དེ་ཕྱལ་དཔྱུག་པས་
བརྒྱུས་ཀྱང་འགོར་མི་བརྱུ་བོ། །སྒྲུ་ལ་མ་སྒྲེལ་ཅིག །ཡུང་བྱའི་ག་ཁྱག་རུས་པ་བཅས་ཉི་མ་མི་མཐོང་བར་གྱི་བསྒྲུ་པ་བྱས་ལ། རྒྱ་སྒྲོས་སྒྲུར་སྒྲོས་ཞིབ་བཏགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྟ་ལོར་གྱི་སྒྲུ་ལ་བརྱུ་ན་འགོ་མི་ཤེས་དེ་རྒྱུ་
དོགས་ཡོད་སར་དེ་རྒྱུར་བྱ། རྟ་མོ་འགོ་ལ་ན་ཅན་དན་དགར་པོ་དང་། སྒོས་དགར་གྱི་དུད་པས་བརྱུ་པས་གོ་ལ། ཤིན་དུ་གསར་བའི་གདམས་པའོ། །ཞིས་འབྱུང་། ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱས། ལུ་ལུ་ལ། ལུ་དག །ཨ་རུར། བཅོན་
དུག །ཁོང་ད། ཐང་སྒོ་མ། ཐང་རྒྱ། རྒྱ་མ། བ་བྱ། བག་ཆོལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ། རྒྱག་པའི་གཞུངས་སྒྲུར་པའི་རིལ་ལུ་ག་རིལ་ཅམ་སྒྲུར་ཆོར་དང་དུག་གིང་གི་མེ་ལ་བསྒྲེགས་པའི་དུ་བ་བཏང་ན་ཆར་ཆོད་ཅིས་གུ་རུ་བརྒྱས་
གསུངས་སོ། །ཁོང་དུ་འང་ཆར་གཅོད་གྱི་བརྱུ་རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་རྒྱུར་མི་འདུའོ། །སྒྲུར་སྒྲོས་དང་ག་པའི་རྒྱུར་ཆོལ་སྒྲིས་ཀྱང་རུ། གཉིས་སྒྲུར་པའི་དུད་པ་བཏང་ན་རྒྱུར་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་དེས་སོ། །པརྒྱ་གྱིང་པའི་གཤིན་རྒྱུ་

ལས་ཆོག་སྐུ་ཚེ་གསལ་བཤུགས་

གསེད་ཁ་ཐུན་གྱི་ལས་མཐར་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་འདོད་ན། རི་བུང་བལྟ་འོ་ལོགས་གྱི་ཆུ་མིག་དགའི་ཆུ་ལག་ལོ་པས་བྱངས་ལ་རྩ་ས་ཆག་གས་མེད་པར་བྱགས། སིང་བལྟ་བ་པའི་མེ་མོ་སིང་གི་མོ། ལྷགས་བལྟ་བ་པ་ལས་
 བྱང་ལྷགས་གྱི་མོ། གནམ་ལྷགས་སིང་ལ་ལོག་པ་གནམ་གྱི་མོ། ལྱི་བའི་མེ་མོ་ཆུའི་མོ། མོ་སེལ་ལས་བྱང་བའི་མོ་སྟེ་མོ་ལྷ་པོ་ལྷགས་གཅིག་བལྟས་ལ་སྟོང་ནང་བཞག། དེ་ལྷ་མ་འཛོམས་ན། རབ་ཆད་ལྷག་ས། མཛོམས་པ། མོ་
 རེངས། ལྷགས་མོའི་མོ་ལྷས་ཆོག། མོ་དེ་རྒྱམས་གྱི་སྟེང་དུ་ལག་ལོ་པས་ཆུ་བྱག་ལ། ཁ་སྟེང་ནག་གམ་བལ་ནག་གིས་བཅད། དེ་སྟེང་གཡམ་པས་མནན་ཆར་འབེབ་ནམ་འདོད་སྐབས་སུ་རང་ག་གི་ན་རྩེ་གསེད་ཁ་ཐུན་དུ་བསྐྱོམ། ལོ་
 ལ་ལྷ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལས། ཆར་ལ་ཆུར་ལ་ཆར་ལོབ། རེས་ཆུ་ལྷགས་དང་ཆར་ལྷགས་འབྱུ་དུག་སྟེ་ལ་བ་བཟུས་ཏེ་དབྱུག་པས་ཆུ་སྟོང་དེ་བརྟུང་བས་ཆར་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆན་པར་མེད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆར་གཅོད་ན་ལྷར་གྱི་ཆུ་
 མིག་དག་སྟོང་དུ་བྱག་པའི་སྟེང་དུ་མོ་ལྷ་ལོ་པས་མོ་ལྷ་བཏུ་གཅིག། བྱིངས་པའམ་བལ་དགར་གྱིས་ཁ་བཀལ། དེ་སྟེང་གཡམ་པས་བཀལ། ལྷུ་རི་རྩ་དུ་ལོ་སྤྱ་རྩ། རེས་ཆུ་ལྷགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟང་རྩ་མ་དེ་དབྱུག་པས་
 བརྟུང་བས་ཆར་མོ་འབབ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ནིས་གསུངས། འཇའ་ཆོན་མ་མོང་ལས་མནན་ཉེས་བཟློག་པ། རྩའམ་སྟག་མ་ཆོགས་པ་ལོད་པ་ལྷ་ལ་མཆིལ་མ་བཏལ། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ལྷ་དུད། ཁ་དང་ལྱི་

ལྷ། ལ་ལན་ལྷ་དུད། དག་རྩ་འདི་ལྷར་བཟོད། མན་འ་མི་ཐ་རྩ་ཐའོ། ཁེས་སྤྱབ་སྤྱབ་ལན་ལྷ་བཟོད། རྩ་འཇག་གཅིག་ཟ། ཕྱེ་ཕྱིས་ནས་ཕྱིན་པས་མན་འ་ཁེས་མི་འོང། མན་འ་སྒྱེལ་པས་མན་འ་ཆད་ལ་འཇིགས་
མི་དགོས། རྩོན་རྩ་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་ན་ཕྱིས་རྩ་ས་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མེ་ལ་བཟོད་རྩ་ལ་བཟོད། ཆ་བ་ཡིན་པས་ཆ་བཟོད། གྲང་བ་ཡིན་པས་གྲང་བཟོད། ལྷགས་དམར་པོ་བལྟག་ཀྱང་ཕྱེ་མི་འཆིག། མན་འ་སྤྱང་ཟལ་
མོ་དོ་མཆར་ཆེ། ཡང་ལོག་གཞོན་ཁྱི་སྤྱེ་མེ་བསྐྱེག་རྩ་བ་བཏང་ན་ཕྱེ་མི་འཆིག། ཁེས་གསུངས། འདི་ལ་སྤྱན་པོ་དག་གིས་མན་འ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྤྱོན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མན་འ་ཐ་མི་རུང་སྟེ་མན་འི་རྩ་སྤྱིན་བསྐྱོག་ཅིས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་མེད་གལ་ལ་གཏུགས་ནས་ལྷ་སྤྱིན་དབང་བྱས་ཀྱི་མན་འ་འགལ་ལྷ་སྤྱེ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིའི་མན་འ་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ནོ། ལུང་བ་རྩོན་རྩ་འོང་བ་ཕོ་ཡིན། རྩོས་ནས་
འོང་བ་ཕོ་ཡིན། མ་ནོར་སོ་སོའི་རོ་རྩར་ཁྱོད་རྩ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཕོ་ཡིས་མོ་འགྲུག་ན་ལུང་བ་ཕོ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཕོ་དེས་མོ་གང་འདོད་ཁོང་རྩ་བཏང་། དེ་བཞིན་མོ་ཡིས་ཕོ་འགྲུག་ན་མོ་བསྐྱེག་པ་ཕྱིན་པས་འགྲུག་ཅིས་
རྩ་ལ་རིགས་སྤྱན་པའི་ལྷགས་སོ། དབྱུངས་འཆར་གཞུང་གི་མན་འག་ལས། དགར་པོའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་ལྷར་བཟུས་ནས། པ་སངས་དང་རང་མིང་གང་དབང་རྩ་བྱ་འདོད་པའི་སྤྱིང་གའམ། གསང་བའམ། ཡང་ན་མགོ་པོར་

མོན་པའི་དུས་སུ། ཤེས་རབ་མའི་མཆོལ་དང་། ཞ་ཉེ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་རྩེ་ལི་བྱི་དམར་པོ་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་བྱུ་དེའི་གཟུགས་བྱིས་པའི་སྒྲིང་གར་ལྷགས་ཀུས་བཏབ་ཅིང་། ཞི་ཆེ་གོ་མོ་ཨུ་གཱ་ཁུ་ལ་མཁུ་ལ་ངེ། ཞེས་མཆོན་ཐོག་
 ཐག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་གང་ལ་བསྐྱེན་བཅུ་མཇུག་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་མེད་ཅན་དན་ལུང་མེད་མཆོལ་དམར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བོན་གཉིས། བསྐྱེས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིལ་ལག་ཏུ་བར་བྱུག །
 མཉེ་ཞིང་ལྷགས་འདི་བསྐྱེས་པར་བྱ། ཞི་བརྩེ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཅན་ཉི་མ་གྱི་རུ་སྒྱ་རྩེ། ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པས་ལ། དེ་ལི་ལུས་ལ་རེག་པས་འགྲུག། བདག་གིས་པགོ་བ་ཉན་པ་དང་། ལུང་མེད་ཆུང་མ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། ཡང་དབྱངས་འཆར་བའི་ལས་ཆོགས་མན་རག་ཟབ་མོ་ནི། འོད་དཀར་སུན་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། གསལ་བའི་ལུ་ཡིན་མདའ་འཕེན་ཆོ། རྩོམ་ཉིད་བྱང་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན། ཆངས་པའི་ལུ་མོ་འང་དབང་དུ་ནི། བྱེད་
 པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲིང་དང་གསང་བར་དཀར་པོས་སྐྱབས། དེ་ཆེ་ལས་ལ་སྒྱར་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱའི་དྲི་ཆུ་དོར་བའི་ས། སྒྲར་མདའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ་ནས་སྒྲར། མིག་གིས་མཐོང་སར་དོར་བར་བྱ། གང་ལ་བྱ་བ་དབང་
 དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱ་བ་ལ་གཟེང་ལྷགས་པ་དང་། སྒྲར་མདའ་གཡོ་བའི་དུས་དེར་དེ་དང་བསྐྱེན་པའི་ས་ནས་རྟེན་གཅིག་བྱང་། མོའི་ཆུ་བྱལ་ལ་བསྐྱེད་ལ་ནས། གང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། དེའི་

ལྷ། མཐོང་སུ་དོར་གྱིང་འགྲུབ་སྒྲགས་བཏབ་ན་ལེགས་པའི་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཀར་པོའི་ལོ་ལོ་ལོའི་མཁའ་འགོ་དབང་སྐད་གི་མན་དག་གོ། །འདྲི་ཆུ་མེར་གྱིང་མིན། རྟག་པོའི་ལོ་ལོ་ལོའི་རན་ཐབས་
 སྒྲགས་མ་བཤོད་དོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། དག་ཕྱེད་མི་གཞུགས་ཞིག་བཞོས་ལ་དེའི་དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་ལྟེ་གསང་གནས་སུ། ཤོག་ཕུ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ར་ས་ར་ག་ར་ག་ར་ཞེས་ཆར་ལྷ་བྱིས་པ་གཞུགས་
 གི་གནས་ལྷར་སྒྲིང་ནས་རིམ་བཞིན་བཅུག། སྒྲགས་དེ་མང་དུ་བསྒྲས་ནས་གཞུགས་དེ་རྒྱ་ལི་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར། དེ་རྗེས་སྐྱེས་སྒྲགས་དེ་མང་དུ་བསྒྲས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐམས་པ་དག་ལ་འདིས་ཐན་དེས་
 སོ། །རྟག་དུ་ཞིང་ལ་ལོ་ཞེས་ཕུང་ན་དཀར་ཆོས་ཅི་རིགས་ཕུས་རྗེས། ཞིང་དེའི་ས་ཡམ་གཅིག་གཅིས་ཕུགས་ནས་རྒྱ་ལ་བསྒྱུར། ཕུག་པོ་ལོ་ལེགས་པའི་ཞིང་དཀྱིལ་ནས་ས་བྱང་ས་ཏེ་ལུག་གི་རིལ་མ། ཕུག་རོན་ཕུན་དང་བསྐྱེས་
 པ་སྐྱེས་ཀའི་དུས་སུ་ཞིང་དེར་འཕོར་ན་ཞིང་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞེས་འཇའ་ཆོན་གཏེར་མའོ། །ཞོ་ཞེས་ཆར་ཞེས་སྐད་བར་འདོད་ན་ཐབས་འདི་བྱ་སྟེ། མཐིང་ངམ་རྒྱ་སྐྱེས་གིས་རྩོམ་ལེག་གཅིག་ལ། བདག་ནི་ལྷ་བར་གདའ་ཞེས་
 བྱིས་པ་ཞོ་ཆར་གི་སྒྲིང་དུ་ཁ་ཕུར་བསྒྲན་དུ་བཞག། །ཡང་རྩོམ་ལེག་གཅིག་ལ། རྩོད་ལྷ་བར་ན་བདག་འཆི་བར་གདའ་ཞེས་བྱིས་པ་ལི་གོ་སྒྲིང་དུ་བསྒྲན་ཏེ་ཞོ་ཆར་གི་ཞབས་སུ་བཞག། སྒྲིང་ནས་གི་གཅིག་ཅེ་མར་ལ་བསྒྲན་ནས་

2000

བཅུགས། མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་ཏེ་རི་ནི་ས་ཅི་མང་བྱ། ལུམ་རྩ་ནི་དང་། རྟེན་སྟོང་གིས་རབ་གནས་བྱ། དེས་ལུང་སྟེ་ཟབ་པོ། །རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བྱ་སྟེ། རང་འཐག་གི་སྟེ་ཁུང་དུ་སྐུམ་པ་གཅིག་གི་
ཁ་ཁྱེན་བརྟན་དུ་བཞག། དེ་སྟོང་གི་གཅིག་བཞག་ལ་འདི་སྐད་བཟོད། འཐག་པར་བྱེད་པ་རང་འཐག་ཡིན། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྐུམ་པ་ཡིན། །གཙོད་པར་བྱེད་པ་གི་ཡིན་པས། །བྱེད་གསུམ་གྱིས་མགོ་ལ་ཟེར་དཔུང་དེ་རྒྱན་རྒྱལ་
དུ་རྒྱག་ཅིག། ཅིས་བཟོད་པས་རྒྱལ་བར་འཁྱུར་རོ། །སྟོ་རྒྱལ་ཐབས་ལ། རྩ་བུའི་སྟོ་ཐིག་དང་། འགྲོན་ལུག་ཅིས་དཔུང་པ་གཡས་སུ་བཏགས་ལ། ལྷགས་འདི་སྟོང་དང་བརྒྱ་བརྒྱ། དམིགས་པ་ནི་མའི་ལྷ་མོས་འདྲ་ཟེར་གྱི་ལྷགས་
གྲུས་པ་རོལ་པོའི་ཡན་ལག་བཅིངས་ནས་བདག་ལ་སྟོ་རྒྱལ་བའི་དངོས་ལྷག་གནང་བར་བསམ། ཨོ་སྟོ་མིག་དགར་འབྱས་དེ་ང་ལ་གནང་། །ལམས་གསུམ་སྟེ་བའི་མིག་རུམ། སྟོའི་ལྷ་མོ་ང་ལ་གནང་། སྟོའི་འདྲེ་མོ་ཐར་མོང་། རྩ་
བུའི་སྟོ་ཡི་ཞབས་གདན་ཡོད། དགར་པོ་འགྲོན་ནིའི་གོང་མོན་ཡོད། །ལམས་གསུམ་སྟོ་རྒྱལ་དེ་ང་ལ་གནང་། ཞེས་བརྒྱུ་འོ། །སྟོ་འཐོན་དུས་ནི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། །རང་གི་ཁང་ཐོབ་གཅིག་རྒྱབ་དུ་ཡོད་ན་ལེགས། །སྟོ་རྒྱལ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པོ། །ཡང་སུ་རྒྱན་རྒྱལ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་ས་བྱངས་ལ་སྐས་གྱི་འོག་སུན་ནག་ཞིག་དུ་ས་ལ་བར་ལ་བར་ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་གཅིག་གིས་བའི་ནང་དུ་སྟོག་སུ་ལ་པ་རོལ་གྱི་མིང་མཐར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནན་ཞེས་བྲིས་

ཉ རྒྱུད་དབྱེད་ ངག་གིས་ ལྷ་ཆོག་ས་

༡༩༥༥ ལ་པ་ལྟག་ ཁྱི་རྩ་ས་ཞལ་སྟེ་ས་ མཐའ་མཐར་ བོད་ལུ་འདྲ་བྲག་གིས་ ཁྱི་ས་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་ང་ལ་སྒྲུབ་ས་པ་འདི་སྒྲིང་དུ་དཀར་གོང་གིས་རི་རལ་ཁྱི་ས་ཀྱས་མཐའ་པས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཚོན་ཅིང་རང་སོ་རྒྱུན་འབྱེད་ཆར་
 ཀྱས་པ་རོལ་མིང་ཡིག་འདོན་པར་བྱའོ། ལ་སྒྲུང་གི་ལྷེ་ཡི་རྩེ་མོ་དར་དམར་པོའི་ཁྱུང་དུ་བརྒྱུམ་སྟེ་རང་གི་དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ལ་སྒྲུས་གཤམ་འདེབས་ལས་རང་འཕམ་མི་ཤིང་དོ། མཐའ་རྒྱལ་པ་འདི་ཐབས་སུ། བོད་
 ལུ་མགོ་དམར་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷལ་གྱི་ག་དང་། ལྷུང་དམར་པོའི་སྒྲིང་བྲག་རྒྱམས་སྒྲོང་གཅིང་བར་སྒྲུར་ནས་སྒྲུགས། རྩོང་པ་པ་རྩ་སྟེ་ཆོར་ཆོར་༥ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྟུན་ནས་གཞུང་ཆར་པ་དང་མཐའ་ལུ་ལྷེ་ལ་སྒྲུག་སྟེ་འཕངས་པས་
 འཕེན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག འདྲུ་ལའང་དེ་འདྲོ། ཤིང་བསྐྱེད་པར་ས་ཐག་སྒྲུ་བཞི་ལ་ཅན་དཔེ་ལུ་རིས་བཞིན་ཁྱི་ས། རྩོལ་མའི་སྒྲུ་གཅིག་བཤམས་ལ་སྒྲོས་དང་མར་མེ་སྒྲལ་ཞིང་མེ་དྲོག་འཐོར། དུ་རེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་རང་དང་
 ཤིང་བསྐྱེད་ལུ་ལ་གཉིས་ཀས་བསྒྲུས་དེ་བསྒྲུབ་ལུ་རེ་ལུ་མིག་ལ་པར་འགོ་མ་རྒྱར་འགོ་མ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཤིང་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 མཐའ་པ་དུ་ལུ་ཀགས་ཞེས་གཏོ་སྒྲོམ་འབྱུང་དྲོག་པས་སོ། ཁྱི་པ་འདི་འབྲས་སུ་གཅིག ལུ་འདི་སྟེ་པ་སྒྲུམ་པོ་སྟེ་མ་ཐོན་དྲོག་གཅིག་སྟེ་འདི་གསུམ་

| | | |
|----|---|---|
| ལྷ | མ | མ |
| ལྷ | མ | མ |
| ལྷ | མ | མ |

འགོན་ལུ་ལྷུང་ལུ་འོམ་ལུ་རྒྱར་ལུ་སྒྲུགས་ལུ་སྟེ་ལུ་རྩ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་
 ཞིལ་བརྟགས་རིལ་ལུ་བརྟུན་ནས་དགུ་ལུས་དེ་ཁྱི་ས་པ་ལུས་ལ་ཀགས་

ལས་ཆོག་ས་ ལྷ་ཆོག་

[illegible]

༡༡། །གདམས་པ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉིད། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཅམ། །བྱ་སྤྱོད་ན་ཆེ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྣམས། །སྤྱགས་ཀྱི་
 མིག་སྒར་རིན་ཆེན་བཞག་པ་ལྟར། །གདམས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སེས་སྤུན་པོའི་ཚོགས། །འདི་འདྲའི་གནས་ལ་རེ་རྩེ་ལ་སྤྱལ་བ་ཟད། །ལེགས་པར་བསམས་ན་གདམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་། །རིན་ཐང་ཟང་ཟང་ཟེང་ནོར་གྱིས་གཞལ་མེད་
 མོད། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས་པའི་གདམས་ངག་ལས། །ཟས་ནོར་ལུན་ཆོག་དེད་དུས་ངོ་སོ་མཐོ། །གདམས་ཟབ་སྒྲེར་ཀྱང་དགའ་མགུར་མི་འགྱུར་ལ། །ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་བྱིན་ན་དགའ་ཞིང་མགུལ། །སྤྱོད་པ་པོན་མི་
 མཚོད་གདམས་པ་འཆལ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཀྱང་པན་མི་ཐོགས། །འགའ་ཞིག་དཔེ་མང་མཁོ་འདོད་གྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་། །གདམས་ངག་སྤྱོད་གཅིག་ལག་ཏུ་མ་ལོན་པར། །ད་དུང་གང་མཐོང་འབྲི་དང་ཁྱེ་འདོད་པ། །
 དལ་བ་འབྲས་མེད་ཁུར་ལན་དེད་དུས་མང་། །གདམས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སེས་གཅིས་སྤྱུས་མེད། །དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་ནོར་ངོ་བསྐྱུང་པ་ལ། །གདམས་ཟབ་བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོས་ལ་ཐེན་པའི་རྒྱ། །དེ་བྱིར་འདི་འདྲ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་
 རུང་། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གྲངས་མང་ཞིང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཁ་འཐོར་རྩེ་ལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །ཡིག་སྒྲིན་བསལ་ནས་གོ་བདེ་དོན་འདུས་སུ། །བཀོད་པའི་དལ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་བུས། །མཚུངས་སྤྱད་ཅིས་པ་ཅི་འདྲ་

ཞིག་སྒྲུལ་དུ། རྩོལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྩོགས་ཕྱིར་དང་། མཚ་དག་གཅེས་པར་འཛིན་མཁས་སྐལ་ལྡན་རྣམས། རྩོགས་ཆུང་ཐབས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། མཐའ་
 དང་མཆུངས་པར་སྐྱ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས། སྟོན་ཕྱིད་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ལས། ཉིར་མཁོ་མཆོན་ཕྱིད་ཅམ་ཞིག་འདིར་བསྐྱས་སོ། འདི་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་སྟེ་དགྲ་ཡི། མོས་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རེ་
 བ་ཀུན། ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བར་འགྲོ་ཀུན་འགྲུར་བར་སོག། ཅེས་གཞུང་དུ་སྟོས་པའི་མཚ་དག་གི་ཡིག་ཆ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། མཚ་
 དག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཅན། མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་རབ་ཆེས་བེད་འབྱུག་གི་ཡོད་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆེས་དགྲ་ནས་མགོ་བརྒྱུལ་སྟེ་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་
 པ་མང་ག་ལོ། སྒྲུར་ལོ་མང་པོར་གསར་རྒྱས་བཏབ་ནས་སུ་ལའང་མ་སྟེལ་ལོ། །

འདྲེན་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ཨྲ། བཀྲིའ་མཛུགས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་ | | |
|--|--|--|--|--|

ཨྲ། བཀྲིའ་མཛུགས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་

༡༩། །ཡང་དང་པོར་ཆོས་འདི་ཐོན་དང་། ལྷུ་བས་དང་། ལེགས་པོ་འོང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུགས་པ་དག་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི། བར་
 ཆད་འཁུབ་ཆ་ཆེན་པོས་མནར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་ལ་ཁག་འགེལ་བའམ་བར་ཆད་གྱིས་ཟེན་ཏེ་ཟེར་གྲང་། དད་པས་ཞུགས་པ་དག་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཟེན་པ་ཆོས་དེས་འགྲུབ་རིགས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་ཞུས་ནས་བསྐྱབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གོ་ཆོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་ལ་ལན་ཁག་བཀལ་བས་བདེན་གཏམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟོ་ལྟར་དག་གིས་གེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏེར་ཆོས་དེ་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་སྟུང་ཞིག་ཡིན་ན། གཏེར་སྟོན་རང་གིས་དེ་ནན་ཏན་བསྐྱབ་རིགས་ལ། དེས་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྲང་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། གུ་རུ་བདུས་ཆོས་དེ་གདམས་པའི་སྟོང་དུ་གཟིགས་ནས་རང་ཆོས་ལ་རང་ཡིད་ཆོས་
 པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ཐོབ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་གིན་ཏུ་དགའ་འོ། །ལྷུག་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཇི་ཡིན་མ་གེས་གྲང་། འབྲུལ་དེ་ལྷུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཁ་དགོ་བཀལ་གིས་བྱུང་

༡༡། ཁ་ཚེས་དེའི་མཐུ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་སེམས་ནས་དག་གིས་སྤྱི་བ་ལ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་དགོན་ན་གཞན་ཕྱོགས་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་ལན་ཁག་མི་འདུག་སྟུང་མོ། འདི་
ཕྱོགས་ཚེག་འཇམ་རེས་པན་ཚེག་བདུད་ཅི་འདྲ་བས་དོན་གནད་གོ་རེས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཀྱེ་གཏེར་སྟོན་པ་དག་གངས་ཅན་པ་དག་གུ་རུ་བརྒྱ་ལ་སྟོང་ནས་མི་མོས་མི་བདེན་ཟེར་པོད་མ་ཁན་སུ་མི་འདུག་གྱང་།
གཏེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཚེས་རྟུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚོལ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤྱད་ཏེ། བྱིས་པ་འོ་མས་ར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་འདུག་པ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ལ་
སེམས་ཅན་མོས་བའི་སྐལ་བ་རྒྱུང་རུར་མ་བྱེད་ཅིག ཁོས་དེ་དག་གིས་བྱིན་ཆེ་བྱུང་ན་དད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། རྒྱ་ཁར་བྱི་ཆེ་ལ་དཔེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཐབས་མེད་འོང་འདུག་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ན།
དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་རང་གིས་བརྟགས་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་བསྟེན་སྦྱབ་བྱིན་ལས་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་ཚད་ཅི་རུས་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཏེ། གཏེར་རྟོང་རྣམས་ནས། གསང་རྒྱ་དང་

མཛེན་པ་གྲུ་

གཏེར་སྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས། གཏེར་ཚོས་གསར་པར་མ་བཟད། ལྷོ་ལྷོར་ཕུག་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་དེ་རང་གིས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་
གིས་དབང་དང་མཚན་དག་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་མ་སྒྲིན་པས་སོགས་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབང་བྱིང་སོགས་ལ་རང་གིས་སྟོང་བ་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
ཆེན་པོ་མ་ཐོན་ཀྱང་། སེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་ཚད་ལྡན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་དབང་སོགས་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར། གསར་ཚོས་གཏེར་གྱི་ཁུངས་ནི་པད་འབྱུང་རེད། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི་གཏེར་སྟོན་ཁོ་ན་
ལ་ཕུག་པས་དེ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་དག་སྒྲུབ་དང་ཉམས་སྟོང་གི་དྲོད་རྟགས་མེད་ན་དེས་གཞན་རི་ལྟར་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་དྲོད་རྟགས་ཡོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་སྒྲམ་ན། ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་
བ་ཡིན་ཤིང་གྱི། གཏེར་ཚོས་རྟོང་བ་ཚོ་ལ་རིང་བརྒྱུད་དང་། དེའི་སྟེང་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཚན་ཁ་ཆེ་བར་བྱས་ན་དེ་ལེགས་གྱི། གསར་པ་ནི། རིང་བརྒྱུད་མེད་པས་རྟོག་ལྡན་དག་ཡིད་མི་ཆོམ་
ལ། ཉེ་བརྒྱུད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་འདྲ་ཤིང་པས་འདོན་ཆ་གསར་པ་ཡིན་ཅི་ལ་དགོས། པད་འབྱུང་ལ་འདྲ་ཆེ་ག་སྒྲམ་དང་ཆོག་བདུན་དང་བརྒྱ་གུ་རུ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་

པ་ལྟེ

2019

[illegible]

3

༡། །པས་ཐབས་ཆག་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གིས་ཐབ་ཆོས་ཆོན་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་དོན་ཆེ་བས་མི་རྒྱུ་པར་འཛིན་དགོས་སོ། །ཡང་བསྒྲོམ་ན་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་འདུས་ཀྱི་
 གནད་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསུང་འདི་ཆོ་བས་གོ་རྒྱུ་ཐབ་ཅིང་བཟང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགོ་ལུགས་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། འདི་བས་ལྷག་པར་རྫོགས་ཆེན་གོ་རྒྱུ་གསར་དུ་ཅི་འདུག་ལྟོས་ལ། འདི་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ཡོངས། འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆ་ཡོད། ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པས། དེ་སྤྱི་མང་པོ་རྫོགས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན། ད་ཡང་རང་མ་ལན་ན་ཆོས་འདི་མི་ལན། བདོན་ན་བཀའ་མའི་ཆོ་ག་རྣམས་དང་གཏེར་མ་
 བཀའ་དགོངས་སོགས། མདོར་ན་ཉང་ཆོས་དབང་བུར་གཏེར་རུ་བྱིང་བ་ཀར་བྱིང་སོགས་དེ་སྤྱི་མང་པོ་རྫོགས་ཆོད་ལུང་ན་ལྟ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་
 རང་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ཅི་འདོད་ཡོད། པས་ཆོགས་སྤྱི་ཆོགས་གཏོ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཆོས་འདི་དག་གི་གྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་བྱིན་པ་ཡིན། རང་གིས་བྱུང་ན་ཆོས་
 འདིས་མ་བྱུང་བ་མེད། ད་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་བྱུང་མདོར་རྫོགས་དང་འདོན་ཆ་ཉལ་ཉལ་ཆོག་དོན་སྤྱིར་བས་ཐབ་པ་པར་ཞེས། །ཕྱོགས་སུ་འང་མི་བྱིན་པ་ཞིག་བདོན་པས་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མི་ཆེ། ཆེ་བས་མ་ན་ཅི་འདོད་མཛོད། སྤྱི་མ་

ཚེ་སྐྱུ་པ་པས་འབྲས་པུ་མ་པུ་པ་ན་ཚེས་ཀྱིས་མིན་པས་མ་པུ་པ། གསར་པས་མ་པུ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚོགས་གསར་པ་རེ་བཏོན་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་ཆེར་
 མ་མཐོང་སྟེ། བྱ་མ་དག་གིས་ཚོགས་སྐྱིག་སྐྱ་ཚོགས་དང་འདྲ་ཡང་། གསར་པ་གསུམ་འདོན་དགའ་འདི་མི་ཤེས་པའི་གསར་དེས་ཆེ་བར་ཟད་དོ། །བཙུམས་ན་རྟོག་གི་ང་འདྲས་ཀྱང་ཚོགས་ལོགས་པ་དང་། དོན་རྒྱུད་ལུང་མཐུན་པ།
 མན་དག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་མར་བདེ་བ་སྟེ་བྱི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་གཏེར་ཚོས་སྐྱ་པུས་ན་ཐོག་པོའི་ལས་ཀ་ལྷ་དང་བྱ་མར་རྩུན་ལོགས་པ་གལ་བའི་ལས་མི་བཟད་པར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཅོས་སྐྱ་པུས་ནས་རྩུན་མེད་ཅིང་དད་པ་པན་པས་པུས་
 ན་མ་པས་པུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྗེས་སྐྱ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དེས་གཏེར་ལ་ཁུངས་འབྱེན་རྒྱ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད། མིན་ན་ཤིན་རྩུ་མི་བཟད་པའི་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་ནས་མ་
 པུས་དབང་མེད་ཡིན་ན་ལོགས་ཉེས་ཅི་ཡིན་རང་ཐག་ཚོད་ན་ལོགས། མིན་པར་གཞན་ལ་བྱི་དགོས་བསྐྱར་ན་ལོགས་འདྲ། དེར་སང་གཏེར་སྟོན་ཟེར་བའི་མི་འདི་ཚོ། །འཇམ་གྱིང་བོད་ལ་པན་བྱེད་ཡིན་ལོ་སྒྲིང་། །རང་མགོ་
 ལོགས་ཐོན་ཆེ་རིང་བདེ་ལྷན་ཞིག །ཁུང་ན་ལོགས་ཏེ་དེ་ཡང་དགའ་བར་སྐྱུང་། །གངས་ཅན་འདི་ན་གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཚོས་ལ། །པལ་ཆེར་མི་དད་ལོག་པར་ལྷ་བ་མང་། །དེ་དག་མ་སྐྱོབ་ཅི་བྱ་དད་པ་རྣམས། །ལྷག་པར་སྐྱོབ་ན་

དང་འགལ། གལ་ཏེ་བཟང་པོ་མང་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ། འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ཕྱི་དང་རྒྱུ་མ་པ། ལྷག་པར་བདེ་འཕྲོར་རྒྱས་པར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་རྒྱལ་སྟོན་བཅས་ལྷག་པར་རྒྱད་འདི་ཅི། ཉ་ཉ། ཡང་གཏེར་ཆོས་
 དེ་གཏེར་རྟོན་དེ་ལ་གུ་རུས་གདམས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། མངོན་སེམ་གྱིས་སེམ་པ་མེད་ན། གང་ཟག་དེས་ཆོག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན་གུ་རུའི་གསུང་དུ་འཛིན་དགོས་པམ། གང་ཟག་དེ་ཆོད་ལྡན་དགོ་བའི་བསེས་གཞིན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མིན་ན། འདི་དཔྱད་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ཅེས་པ་ཅུ་ཕྱིས་དང་། ཆོག་སྟོན་ལེགས་པའམ་བྲག་ནས་བརྒྱུ་པ་ཅུ་ཕྱིས་ཡིད་ཆེས་དགའ་འོ། གལ་ཏེ་རུས་འཕྲོར་ཅུ་རྒྱུད། གེ་རྩོར་རྒྱུད་འཕུམ་ལྷ་སྟོན་སྟེང་ཆོད་ལྡན་པོད་ན་མེད་
 པ་དང་། སིན་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཡོད་དེས་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་སྟོན་སྟེང་། གཟའ་རྒྱར་གུ་བ་ཕྱིས་གྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྟོན་སྟེང་རིགས་གནས་གྱི་གནད་ལ་ཕན་དེས་སྟེར་མེད་ཡིག་ཆ་དོ་མཆར་ཅན་དང་། རྒྱུད་དང་མདོ་སྟོའི་དགའ་གནད་མི་སེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་བས་གཞུང་དང་། ལུང་བསྟན་གསལ་བ་རུས་གྱི་འཕྲུང་འཕྲུར་བསྟུ་མེད་སྟོན་སྟེང་མདོར་ན་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ། དེ་མཐོང་ན་དགོངས་གནད་ལྷག་པར་གསལ་བ་སྟོན་སྟེང་ལྷན་མགུ་བ་བསྟེད་
 པའི་གཞུང་གལ་ཏེ་གཏེར་ནས་ཐོན་ན་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་བདེན་ནོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་སྟོན་སྟེང་པ་དང་། ཕྱི་བའི་གཞུང་གི་རྒྱ་ཅུ་ལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་སྟེང་སྐབས་སུ་མཐོ་བ་དག་གུང་གཏེར་ནས་བརྟོན་

༡༡། ཁ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་གདའ། གཞན་ཡང་དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་ལེའུ་ལྷག་མ་ཡོངས་ཇོགས་སམ་ཅི་རིགས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་སྟགས་གཏེར་ནས་འབྱུང་ན་དོ་མཚར་ཆེ།
 གཞན་ཡང་བོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གསུངས་ཆེན་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་སྟགས་སྐར་ཡོད་དུ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་མི་སྐྱར་བ་སྟགས་མ་ཁའ་འགོས་ལུང་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཏེར་ནས་བྱུང་ན་ལྟགས་ཏེ། གཏེར་ནས་བྱི་རོ་མིན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་པས་མཁོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་གཏེར་ནས་མི་འབྱུང་དོན་མེད་ལ། བད་ཞི་བའི་སྐྱར་དུ་ཆོར་བ་ཅུ་ཀྱིས་ལན་པ་དང་གསོ་དཔུང་དོ་མཚར་ཀྱི་གཞུང་སྟགས་གཏེར་ནས་རྟེན་པ་འཇམ། གཞན་ཡང་དཔེ་ཆ་ལག་དུ་བྱུང་
 བའང་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལན་བྱེད་ཡིན་འདུག་པས། གཏེར་སྐྱོན་ཆོས་དེ་ལྟར་པད་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་ཆོར་བུ་སྟགས་ནི་སྟགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་དགའ་མོད།
 སེམས་ཅན་ལ་ལན་པའི་ཆ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རིགས་དོ་མཚར་ཅན་སུས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་མཚར་བ་བྱུང་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལྟགས་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྟགས་བཞག་མཛོད། བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་ཆོས་དེས་སྒྲོད་ན། རྟག་དུ་
 དེ་སྐབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རིགས་མོད། ཁོར་བྱིར་རྟག་དུ་ལུལ་བཞིན་རང་གི་ཆོས། གཞན་ལ་ཟོང་བཞིན་བྲིས་པ་མ་མཐོང་ངམ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱིད་རང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན་བྱིད་ཀྱི་ཆོས། ལམ་འཚོང་

མི་དགོས་ཚུར་ལ་འདོད་མ་ཐན་འོང་། །འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་ཚོས་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཆེ་གྲགས་ནོར་ཅན་རྒྱམས། །གར་ཡོད་བྱེད་རང་ང་ཡི་ཚོས་བདག་ཅེས། །ཚོ་ལ་ཞིང་སྟུན་གྲགས་འབའ་ཞིག་བསམ་བས་
 གཡེངས། །ཚོས་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེས་ཐན་ཅི་ཞིག་མ་ཐོབ། །ལུང་མེད་གཟུགས་བཟང་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐའ་འགྲོ་བེར། །མི་དད་ལ་བེར་ཅན་ཚོ་བདུད་དུ་འཁོད། །རང་ཉིད་རྗེ་འབངས་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་པར་འཛིན། །བསྐྱགས་རྒྱ་མང་
 ལ་ཐན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནད་རྒྱམས་གང་ཡིན་དང་། །སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཅུང་བད་ཅམ་ཞིག་རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་། །ང་ཡི་ཚོས་འདི་ཀུན་ལ་འཕགས་ཞེས་རྒྱུ་། །བསྟན་པ་
 སྟོང་དང་རྒྱལ་དབང་བདུ་ཡི། །བསྟན་པ་སྟོང་ལ་གཅེས་སྤྱས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་རྒྱད་པ་སྟོག་བྱེད་ང་ཡིན་ཞེས། །ཁས་འཆེ་འགགས་ལ་ཐུག་ན་གཞན་ལས་དམན། །རང་དོན་བྱང་དོར་ཐུ་མོའང་ཅི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་
 དགོན་ན་གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །ཐན་འདོགས་བྱང་དོར་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་རྒྱམས། །ལྟ་འདྲེས་བསྐྱས་པའི་བརྒྱ་པག་མ་ཡིན་ནམ། །བསྟན་ལ་དད་དང་འགྲོ་ལ་ཐན་པའི་བློ། །ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་ལག་རྗེས་ཅི་མེད་
 པར། །སྟོང་རྗེས་གངས་ཅན་སྟོབ་བྱེད་སྤྱལ་ཞེས་སྟུ། །སྟོ་ལྟན་གཞན་གྱིས་བསྟུས་ན་གད་མོ་འཚོར། །ན་རྒྱུང་སེམས་རྩ་འགྲུལ་པའི་མཐུ་མེད་པར། །འདོད་པས་བསྐྱམ་པའི་རྩལ་ལུང་སྟོགས་པ་སྟོགས། །ཡིད་བརྟན་ཐེར་པའི་

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

ལྷ། །རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཞིག །མེད་པ་དེས་གོ་རྒྱལ་ལམས་རི་ལྟར་སྒྲོབས། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཞེས། །རྫོམ་ཞིང་གཞན་མགོ་སྒྲོར་པའི་ཟོག་པོ་རྒྱམས། །གཏེར་ལ་ཁུངས་འབྱེན་རྒྱལ་དབང་
པདྨ་ལ། །རྩན་གྱི་རྒྱལ་བརྟེན་བཙོལ་པའི་ལས་ངན་བསགས། །འགའ་ཞིག་ལྟ་འདྲི་མཐུ་བོ་ཆེས་རྫོམ་པའི། །གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་སྒྲུ་ཆོགས་འདོན་མོད་གྱི། །རང་གིས་རང་རྫོམ་གྲུབ་པའི་གྲལ་ལ་བསྟེགས། །བདུད་གྱིས་
བསྐྱས་པར་རྒྱུད་ཟད་མ་འབྲིག་མང། །རྒྱལ་དབང་པདྨས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། །ང་ཡི་ཆོས་འདི་གཏེར་མ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཅི་འདྲ་སྒྲུ་མ་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲི་བ་དེ། །འགལ་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྒྲོ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས། །རང་
གིས་རང་ཆོས་སྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་ལ་གཞན་དག་སྒྲོ་ལྟ་སུ་ཞིག་གིས། །ནན་ཏན་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིས་ཡིན། །སྒྲུན་པོས་ཅི་ཟེར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ཟབ་འདི་ཉིད་
ཉམས་སུ་ཡོངས་ཞེས་སུ། །གདམས་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་མོད་གྱི། །ཆོས་གྱི་སྤྱི་གོ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཟད། །འདོན་རྒྱས་དབུལ་པའི་སྤྱི་གོ་སུ་ལའང་མེད། །བཏོན་ན་པན་འབྲས་འཕགས་ན་ལེགས་མོད་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་
ལ་བར་ཆད་ཆེ་བ་དང་། །ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་མ་བཏོན་དེ་བཏོན་ཅི། །ཆོས་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་ལེགས་འདོན་སྒྲོ་འདྲ། །དད་བཞིན་ནན་ཏན་བརྩོན་པ་རི་རྒྱུད་འགྲོ། །ཉམས་སྤང་གསོལ་བ་ཏད་ལག་རྗེས་འབའ་ཞིག་གིས། །ཤེ་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

ཚེས་པསྒྲུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཕྱིར་སྒྲུམ། །མདོར་ན་པོན་པོ་འཕེལ་གཏོང་མནན་ལྟར། །པོན་གཤིས་ཅན་གྱིས་གཏེར་ཚེས་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚེས་ཟ་བའི་དུས་བྱུང་ན། །མཐུ་ལྡན་ཡོད་ན་ཡིད་གཉིས་སེལ་བར་རིགས། །
 ཞེས་པའང་འཕྲུལ་དུན་མི་ཐམ་པས་སོ།།

༡༡། |བདུག་པ་ལྷ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ལོང་བཞུགས། ལྷ་པ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ནི། དང་པོར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་དང་། རས་བྱིས་སོགས་དང་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལས་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་དུ། བྱང་བྱང་དང་པ་རུར་པ་བཞད་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགའ་བའི་སྐད་འདོན་པ།
 བྱ་གང་གང་ཏེ་འུ་དང་ནི་ཙོ་སོགས་དགའ་བའི་སྐད་འབྱིན་པ། ར་པ་ཏ་དང་། ར་ཕྱན་དང་། ར་ཚེན། ར་ར་ཚེ་རུང་། བི་མི་གླིང་བྱ། ཁར་ར་ཁྲིལ་བྱ་དང་། སེལ་བྱོལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིད་འོང་བོས་པ། ལྷོས་
 པ་བྱད་མེད་དམ་ཁྱེ་འུ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཅོས་མའམ་བཅོས་མིན་གྱི་ཚིག་འདི་ལྟར། ལྷ་པ་བ། ལྷ་པ་པ། ལོགས་པ། དགེ་བ། ལྷིད་པ། དོན་གྲུབ་པ། འདི་ལྷིན་ཅེས་དང་། ལྷིས་པ་དང་། ལོངས་སེག་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། བཀྲ་སེས་གྱི་ཚིགས་བཅད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྟ་དང་། ཚོགས་པ་ལྟམ་དང་། ལྷ་ཚེ་བ། མང་བ། དཔལ་དང་། བཀྲ་སེས་སོགས་མདོར་ན་ཚིག་འབྲུ་ལོགས་པ་གང་དག་

མཛུགས་པུ་ལོ་

ཐོས་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་གིས་དངོས་ལྷན་བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་དུ་ཤིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་དག་གི་བའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སྟེ་འུ་བྱི་ལ་ཅེ་སྒྱུར་བོད་ལུ་མ་ཉེ་དང་།
གཞན་ཡང་དུད་འགོ་སྒྱུད་པའི་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྒྱུད་པའི་སྒྱུ་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཀག་པའམ་ལམ་དུ་འབྲུད་པ་དང་། སྒྱུ་ལ་དང་སྟེག་པ་སོགས་སྟེག་ཆགས་མི་སྟུག་པ་མཐོང་བའམ་ལམ་
བཀག་པ་དང་། མི་རྣམས་མུ་ངན་གྱི་ཆ་བྱུང་དང་མི་སྟུག་པ་དང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་འཇིགས་པ་མུ་ངན་ཅན་མཐོང་བ་དང་། མི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་འབྱུ་མི་ལེགས་པ། བམ་པ། ཉམས་པ། བེ་པ། བ་པ། བུད་
པ། ཆོམས་ཤིག །ཟོ་ཤིག །ཁྱེ་རྒྱུད། རིང་པ། དཀའ་པ། མི་འབྱུག་པ། དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་མདོར་ན་ཡོད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ཆོག་འབྱུ་མི་ལེགས་པ་གང་ཐོས་ཀྱང་ལས་རྩོམ་པ་དེ་མི་འབྱུག་ཅིང་མི་
ལེགས་པར་ལྟོ། །དེ་འདྲའི་མཚན་མ་ངན་པ་མཐོང་ན་སྒྲུབས་དེར་ལས་བརྒྱུ་པ་བརྒྱུར་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་ཡང་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུར་ཞིང་བརྒྱུ་པ་ན་ལན་བདུན་པ་ལ་མཚམས་མེད་བྱེད་པས་ཀྱང་འབྱུག་ཅིས་
གསུངས། གཞན་ཡང་སྟེས་པའམ་ཁྱེ་འུ་ལུ་མོ་རྒྱན་བཟང་བ་དགའ་ཞིང་ཅེ་བ་དགོད་པ། སྒྱུ་མ་མ་ལུ་ཐོགས་པ། བ་སོགས་སྟུག་གུར་བཅས་པ། དག་སྒྱུར་མཛེས་པ། སྟེས་ལུ་གྲགས་ལྟན། བམ་ཟེ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ། ལུད་

འཇུག

༡༡། །མེད་གཟུགས་བཟང་མོ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། བ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིང་བརྩེ་བ། བེད་རྟ་དང་རྟ་དང་གྲུང་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་སྟགས་བསྐྱེད་པ། ལག་ན་བཀྲ་བེས་པའི་རྩལ་
 ཐོགས་པ་མཐོང་བ། འཛིག་རྟེན་ན་མཆོད་ཅིང་བསྟགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་བེས་པའི་རྩལ། རྩོམ་རྩོམ་། དཔལ་བེལ། དུང་རྒྱལ་མཆན། འཁོར་ལོ། གདུགས། ལུས་པ། ཉ་དང་། བདྲ། མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་
 བའམ་ཕོན་པོ་དང་སྟེང་མ་སྟགས་དང་། མེ་ལོང་ལ་སྟགས་རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་ཕྱིད་བདུན། རྒྱལ་པའི་རྩལ་གྱི་རྩམ་པ་སྟེ་ཚོགས་ཕྱེད་བཙུང་པར། རྩོམ་ལུ། ལུགས་ལུ། གཡུང་དུང་། རྩུ་ཀྱུ་ཤ། རྩུན་དང་། འབྲུ་སྟེ་ཚོགས་སྟགས་
 མདོར་ན་བཀྲ་བེས་བེད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རང་ལ་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ། རྩེའུ་སྟགས་བཀྲ་བེས་པའི་སྟག་ཆགས་གྱི་རིགས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་འདུ་བ། དུ་ཞིས་པ་ཆོར་བ། འོང་དང་འཇའ་དང་སྟོག་དང་
 ཆར་དང་སེར་ལུ་དང་། འབྲུག་གི་སྟེ་སྟགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོས་པ། རིག་ཕྱིད་གྱི་དབྱངས། རྒྱལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་གྱི་སྟེ། འབྲས་ལོས་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། རོ་ལུན་གྱི་ཟས་བེད་ཐོག་སྟགས་སྟེ་ཚོགས། མཆོད་
 ཡོན་དང་ལུས་པ་གང་པ་སྟགས་དང་། རྩོད་གང་བ། མཆུན་གཏོར་སྟགས་མིན་པའི་མཆོད་པའི་རྩལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོགས་པ། དགའ་སྟོན་ཕྱིད་པ། མེ་ལེགས་པར་འབར་བ། ཟས་ལེགས་པའི་གཡོས་ཕྱིད་པ་སྟགས། མདོར་ན་

2012

གཟུགས་སྒྲིའི་རིག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རིགས་གང་ལུང་བ་དག་བའི་མཆོན་མ་སྟེ། དེ་དག་ནམ་མཁའ་ནས་ལུང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རབ་དང་། བར་སྐྱང་ལས་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲིང་། ས་གནི་ལས་ལུང་བ་
ཐམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བའི་ལྷས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་གཟུགས་སྟོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དག་བའི་མཆོན་མ་འོ། །ནང་དུ་རང་གི་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྟོ་ལ་དུངས་པ་དང་། དཔའ་ཞིང་མི་ཁྲུམ་པ། གསལ་
ཞིང་མཆོག་དུ་བདེ་བ་ནི་རབ་དུ་དག་བའི་མཆོན་མ་འོ། །གཞན་ཡང་གིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་འབེབས་པ། རྣམ་མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་
སྟོབས་སྒྲུ་འབྱིན་པ། གཏེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྟེན་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་སེང་སྟེས་སྟེར་བ་སྟོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་མ་སྟེ་ཆོག་ས་ནི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལས་གཞན་དག་ལ་འཕྱུང་བ་མེད་དོ། །གོང་
བཤད་མཆོན་མ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པའི་དུས་མིན་ཡང་། ཐམ་ལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རྩུམ་ཡང་དག་བའི་ལྷས་སུ་སེས་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཆག་ཉམས་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་
ཐོས་པ། ལྟོད་ལྟོད་པ་དང་བཀྲ་མི་སེས་པའི་རྒྱན་མེ་ཏྲུག་དམར་པོ་དང་ཏིལ་མར་བྱུག་པ་སྟོགས་གསེན་གྱི་ལས་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་མི་སེས་པ་དང་འབྲུད་པ། འཇིགས་སྐྱུག་ལྟ་ངན་ཅན་དང་། ཏུབ་ཅིང་མི་

✓
✓
✓

༡༡། །འདི་པ་དང་འབྲུད་པ། གཏམ་ངན་སྒྲུ་པ། རང་ལ་ཕྱོ་ཞིང་འབྲུད་པ། ལམ་འགོག་པ། ཁང་པ་དེའི་པ། མེས་ཚེག་པ། རོ་ཁུར་པ། དངོས་པོ་ཆག་ཉམས་བཅོམ་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་དབྱུད་ལ་མི་དགོ་
 བའི་མཚན་མར་གཉེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དབང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་གོན་གྱི་དུས་སམ། སྒྲུ་པ་འདི་དུས་སྟགས་སྒྲུ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བཟང་ངན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཛོན་དུ་
 འབྱུང་པོ། །སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་འབྱེད་པ་སྟགས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་རབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྒྱམས་མཐོང་པ་ནི་དགོའོ། །དགོ་
 སྟོང་དང་། སྟགས་པམ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུ་བཅོམ་དང་རྒྱུད་འཆད་པ་སྟགས་མདོར་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་གང་རུང་རྒྱེས་ཀྱང་ལེགས་པའི་མཚན་མ་རབ་པོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྒྲུ་རྟེན་ཡིད་འོང་ཆེག་
 བཅད་ཀྱི་སྒྲུ། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ། ཆོག་དང་སྒྲུ་པ་པ་ལ་འཇུག་པ། ཆོས་སྟོན་བརྩེའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པ། མཚོད་རྟེན་ལེགས་པ། སྟགས་པམ་སྟོགས་པ། ཆོས་འཆད་པ་སྟགས་ཀྱང་དགོའོ། །
 དངོས་གྲུ་རབ་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སམ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་དང་དྲུང་སྟོང་སྟགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་འཆད་པ། མེད་གོའི་བྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། ཅོད་པར་བཏགས་པ། ལུས་བྱེད་པ། རོ་རྩེ་སྟགས་

2000

ལྷག་མཚན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྒྲིན་པ། རང་རྒྱལ་པོར་གུར་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ལྟགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྩི་ལམ་གང་ཟག་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། རང་གི་པ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན། བརྒྱ་བྱིན་སྟགས་ལྟ་དང་། མིའི་གང་ཟག་གྲགས་པ་དང་སྐལ་པ་ལྷན་པ། ལུང་མེད་བཟང་མོ་རྒྱན་བཟང་།
མཛེལ་བཤེས་དང་གྲོགས་སྟགས་དང་གཞན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཀུར་པ་དང་། དགའ་བའི་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་དང་ནོར་སྒྲིན་པ་སྟགས་ཡིད་དགའ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་གང་ཡང་བཟང་།
གྲུང་པོ་རྟ་དང་བ་ལང་དང་སེང་གེ་སྟགས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རི་དང་། ལྷོན་གིང་བཟང་པོ་དང་འབབ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཚལ་དང་ཆར་འབབ་པ། འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ། རྒྱལ་པོ་དང་།
དཀར་ལྷུང་ཅན། ལྷུང་ཟེ། ལྷུག་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་། རང་པ་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་རྣམས་དང་། གསེར་དང་། གཏེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས། འབྱུང་ལུང་སྒྲུ་ཆོགས། མཚོན་ཆ་བཟང་པོ། འབྲུ་སྒྲུ་ཆོགས། རྒྱན་
དང་། གོས་དང་། ཟས་དང་ཁང་བཟང་དང་པོ་བྱད་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱན་བཟང་རྣམས་རྩི་ལམ་དུ་མཐོང་བའང་དགོའོ། །བྱིས་པ་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་བདག་ལ་ཟས་ནོར་དང་ཕྱེད་པ་སྟགས་

अ
म
र
र
र



༡༩༩ ། སྒྲིན་པ་རང་རྒྱན་བཟང་། མཚོན་ཐོགས། གོ་གྲོན་ནས། དག་བསད་པ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། རྟོབས་འགྲན་བས་རང་རྒྱལ་བ། རྒྱ་མཁར་འཕུར་བ། ཡམ་གིང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་པ། ལྷ་དང་གཉིན་དང་
འབྲུད་ཅིང་འགྲོགས་པ། ཏྲ་དང་གིང་ཏྲ་དང་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ། རང་ཉིད་རི་དང་ཁང་པ་དང་སྐས་ལ་གྱེན་དུ་བདེ་བྲག་འགྲོ་བ་བཟང་། ཁུད་པར་བྱ་མཚོག་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྐྱག་དང་
འབྲུག་དང་སེང་གི་དང་ཁུད་དང་གྱི་ཡིང་ཅང་གེས་སོགས་ལ་མཚོན་པའི་བཞོན་པ་དང་ཉི་ཟླ་ལ་ཞོན་ནས་གྱེན་དུ་རྒྱ་མཁར་འཕུར་ལ་འགྲོ་བའོ། སྤྱིང་བཞི་བསྐྱར་བ་སོགས་ཁུད་པར་དུ་བཟང་། གཉིར་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱས་དང་ནོར་
བུ་བུམ་བཟང་སོགས་རྟེན་པའང་དགོ་པའི་མཚོན་མ་ཆེན་པོའོ། །མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདེ་བར་རྒྱལ་བ་དང་། ལ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་འདམ་རྒྱ་བ་དང་དམག་དང་གཅན་གཟན་དང་འབྲུང་སོགས་ཉམ་ང་བའི་ཡུལ་ནས་བདེ་བར་བར་
བ། ཉི་ཟླ་གར་བ། ཞིང་རྫོ་བ། འབྲུད་པོ་ཉོག་རྒྱས་པ་གིང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ། ཞོ་འོ་མར་དང་འབྲས་ལོས་གིང་ཐོག་སོགས་རོ་ལྷན་ཡིད་འོང་གི་བས་བ་བ། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་པ། དར་བྱར་བ། ར་དང་དུང་
སོགས་རོལ་མོ་སྒྲན་པར་བསྐྱགས་པ། ལྷ་དང་མིའི་བྱོམ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་སྒྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཐེ་འདོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་

म. प्र. १८७३

མཛེས་པ་གྲུ་

གསུམ་སྒྲུ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཤིང་སྟོབས་དང་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ། རི་ལྗེ་བསམ་པ་ལྗེ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ། གཞན་ལས་རང་ཉིད་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་དཔའ་གདིང་ལྡན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དགྲ་གིས་དང་ཀུན་དགའ་ངོ་
མཚར་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། དགའ་བའི་རྟེན་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ། ལུ་བ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་། ཡང་བརྒྱ་ལ་འདུག་པ་ནི་མི་ལམ་མཆོག་གོ། །བརྒྱ་དང་ལྷ་མཐོང་བ། མི་ཡི་ཡུང་པོ་འབར་བ་མཐོང་བ།
ཁྱེ་མཆོག་དང་བ་ལང་དང་རྟ་དཀར་པོའི་ཁྱེ་མཐོང་བ་བཟང་། ཡང་རན་པ་ལྗེ་སྒྲུ་ཡང་མཆོག་དུ་བཟང་བའི་མི་ལམ་ནི། རང་གི་མགོ་བོ་གཅོད་པ་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ལྷས། ག་ཆེན་ཐ་བ། ལུས་ཁྲག་གིས་འབྲུ་བ་དང་བྱུག་པ།
ཆར་འབྱུང་བ། རྒྱ་བྲེག་པ། ལུས་ཆོག་པ་རྒྱིབ་པ་དག་པ། ཤིང་རུ་གྲོ་རྩར་འཛོགས་པ། མི་གཅོད་བར་རྒྱབ་པ། རང་གི་རྒྱ་མམ་རྩེད་པ་དང་རྒྱལ་པོར་འཇུར་གྲོང་མཐའ་བསྒྲུར་བ། ཡིད་འོང་ཡུད་མེད་དང་ཉིན་མོ་ཉིལ་བ་རྣམས་བཟང་ངོ་། །ཁྱེ་
ཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཐའ་དང་། ཐང་ཆེན་པོ་མཐོང་བའང་རྒྱལ་པོར་འཇུར་བའི་མཚན་མར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་དངོས་གྲུ་བ་ཉི་བའི་མཚན་མ་ནི། ཆངས་པ་སོགས་ལྷ་འམ་མིས་མི་ལམ་དུ་གཏམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ། ལུ་ལེགས་སོ་བེར་བ་དང་།
ཤོ་ལྡན་སོགས་བསྐྱགས་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་མི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ། དེ་དག་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྗེ་གིས་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ། རང་གི་ལྗེ་ལྷ་གསུགས་དང་ཡི་གེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསེར་གྱི་ལུ་པ་ཅན་ཏེ། དབང་ལྷག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དང་མཆན་མ་རང་གིས་འཆང་བ་དང་། གོང་བཤད་ལྷན་ཅན་གྱི་མཆོག་སེང་གི་འབྲུག་སྟགས་ཞོན་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་ལས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲེག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཤིང་རྟག་པ་དང་། བཀའ་ཞོན་རྒྱ་བེའུ་ལྷག་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ལུ་པ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བཀོད་རྒྱ་མིན་པ་དང་། ས་ཡི་ནང་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ་ས་པོན་འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་མཆོ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུང་བ་དང་། མེ་ལ་ཅི་འདོད་རྒྱ་པར་ཞིང་མེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ལྷགས་པ་སྟགས་རྟེན་ན། གསེར་སྟགས་ཏེ་ཞིང་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་འབྲུག་པའི་མཆན་མ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུམ་པས་ལྷ་བཀོད་ལྷ་ལྷོད་
ཉིན་ཞག་དང་སྒྲན་ཅིག་གིས་རིམ་བས་ཕྱི་ཕྱིར་སྟགས་རྟེན་ཏེ་འབྲུར་ཞིང་སྒྲན་རྒྱ་ལྷག་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་བར་ཆད་འབྲུང་བའི་རྟེན་ལམ་ནི། ནང་རྒྱ་སྟོགས་སུ་བག་མི་ཐེབ་ལ། རྟེན་ལམ་རྒྱ་ལྷག་གཟིགས་སེང་གི་ཕྱི་ལག་པོར་ལུ་མ་
ཏེ་རྒྱ་མོང་ཅི་སྒྲན་ཕྱི་པ་སྟགས་པ་སྟེ་མོང་སྒྲན་ཕྱི་པ་ཕྱོགས་ལྷག་པ་བཞུད་ཕྱོགས་སྒྲན་མོ་རྣམས་དང་མི་ལུང་རྒྱལ་པོ། མི་ནག་པོ་གཅེར་ལུ་ཐལ་རིས་ཅན་དང་བཞུན་པ་སྟགས་པ། ལུ་མ་ཐེ་མཛོད་ནག་པོ། བཤན་
པ་དང་། ཕྱིས་པ་ཐལ་སྒྲ། མི་རིང་གཅེར་ལུ་སྟགས་མི་སྟགས་པའི་གཟུགས་སྟེ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲུད་པ་རེག་པ་གཏམ་སྒྲ་བའམ། དེ་དག་གིས་ཆོལ་བ་དང་། ཁྱོན་པ་སྒྲམ་པོ། ཐོད་པ་དང་རུས་གོང་གི་ལུང་པོ། ལྷགས་མང་

ལྷོ་

5
11
12
13
14

ཁོད་དུ་ལུས་པ། ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཡོ་བྱད་ཆག་པ་ཉམས་པ། གཞན་ལས་ལམ་པ། མི་དགོ་པའི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ཡིད་འོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་གནོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་དགའ་བས། དཔག་ས་པའི་རིགས་བྱ་ཞིང་། བསོད་ནམས་བསགས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ། ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བར་བུས་ནས་སྤར་བར་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲིའི་དུས་སུ་དགོ་མི་དགོའི་ལུས་དང་རྗེ་ལམ་གྱི་མཆན་མ་བསྟན་པ་འདིས་མཆོན་ནས། དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་མི་དགོའི་མཆན་མ་གང་དང་གང་གི་ཆ་དང་འདྲ་བར་རང་སྟོས་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞི་སོགས་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དང་རྗེ་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གིན་དུ་ཉི་པའི་ཆོན། སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། འབྲུལ་སྒྲིན་ཇི་ལྟ་བུས་ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མེད་པར་སྤགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་རང་ཉིད་སེམས་དགོ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་ལ། བྱེད་དང་ནང་གི་སྒྲིན་ཉིར་འཆོག་དགོས་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས་པར། སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གིན་དུ་སྤྱར་པ་དང་ལྟན་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་བའི་ངང་ནས་བསྒྲུས་པས་དེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། རྗེ་ལམ་དང་དངོས་སུ་ཡང་ལྟའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས། ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་།

3

ད
བདུགས་
བདུགས་
པ

༡༡། །ཡོངས་སུ་དག་ལ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བས། ལུང་མེད་གཞིན་ནུ་སྟགས་འདུ་ཞིང་འདུད་པ་དང་། མར་མེ་གསེར་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་འབར་རམ། སྒར་པའང་རྒྱན་རིང་པོ་དང་སྒྲུལ་ཟེད་ཀྱང་འབར་བ་
དང་། རས་བྱིས་སྟགས་སྒྲུག་ཐུགས་འགྲུལ་བའམ། མེད་བ་སྒྲིན་མ་མིག་དང་རྩ་ཡའ་དང་རྒྱན་གཡོ་བ། ཞལ་ནས་རྩྱི་གི་སྒྲུ་སྟགས་འབྱིན་པ། ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲུག་གམ། རྩིང་ཆར་ཡིད་འོང་འབབ་པ། མཁའ་ལས་ལུས་མི་
སྒྲུང་བར་བྱ་གཅིག་རི་འདོད་པ་སྒྲོངས་ཞེས་སྒྲུ་ཐོས་པ། ས་གཡོ་བ། ལྟ་ཡི་རྩ་སྟགས་རོལ་མོའི་སྒྲུས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྟར་བ། རྒྱན་གྱི་ཆར་འབབ་པ། ནམ་མཁའ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རང་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྟའི་གཐུགས་
དཔོན་སུ་མཐོང་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཚན་མའོ། །དེའི་ཚེ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ས་ལས་རྩོ་བ་དང་དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་མེ་འབར་བའི་མཚན་མ་གསུམ་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེའི་དུས་སུ། མ་ཉམས་པའི་མེ་ཏྲུག་དཀར་པོ། དཔྱིག་དང་ཅན་དན་དང་
གུར་གུམ་ག་གུར་སྟགས་དྲི་ཞིམ་པའི་རྩ་དང་རྩ་གཅིང་གི་མཚན་ཡོན་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་ཐུས་ནས་རང་གང་འདོད་པའི་མཚན་བསྐྱེད་ངོ་། །མཚན་ཐོབ་ནས་དགའ་བས་ཐུག་
ཐུས་ཏེ། དད་པས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་མཚན་ཡོན་ལུས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དཔོན་སུ་གྲུབ་པ་ན། རས་བྱིས་དང་རལ་གྱི་སྟགས་ལག་དུ་བཟུང་བས་མཁའ་སྒྲོད་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ས་སོ་སོའི་

བདུགས་པ་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་རྩིང་།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལས་ཀྱི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ། རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བའི་མཚན་མ་ཅི་རིགས་མཐོང་ནས། བྱིད་ལྷོགས་བཅིངས་ལ། མཚན་མོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བ་ལ་བགོགས་ཀྱང་འབྱུང་མིད་པས་
མཚན་བྱེད་མོགས་སུ་བགོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་ཚོགས་པས་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྗེས་འབྲེག་པར་ཚུམ་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁྱོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་ནི་བར་བྱའོ། །
ཐོ་རེངས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མོགས་ལྟས་ལ་མཚན་པ་དང་བཅས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་མྱོད་ཀྱི་དུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་ན། དངོས་གྲུབ་མཚན་ཏེ་ཐོ་རེངས་བྱུངས་བར་བྱ། འབར་བ་མོགས་རིམ་དང་རིམ་
མིན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ལྟས་རྣམས་ཀྱང་དང་པོར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མཚན་མ་ཅམ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་ཏེ་བའི་མཚན་མ་དང་། རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱུལ་པའི་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་ཚད་
མ་དང་། རྗེས་པ་བཅུན་ལ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་སུ་འད་མིད་པ་ཡོད་ལ། བར་གི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད། རྗེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། དཔུང་བཟང་།
ལེགས་གྲུབ། གསང་བ་མྱི་རྒྱུད། ལྷག་རྡོར་དབང་བསྐྱུར། གསང་བ་འདུས་པ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་མོགས། རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མོགས་ལྷོགས་གཅིག་དུ་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བདུས་

ལྟོ་

༡༢༥། །པའོ། །མཛུ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། །རྒྱ་མཚན་སེམ་དང་རིག་པ་དང་། །སྐར་མའི་དབྱུང་སེམ་སྐར་སེམ་པ། །འདི་དག་དོན་མེད་མི་བྱ་སྟེ། །འགྲུ་སེམ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། རྩེན་སྟེག་གི་མེ་ཕྱོན་རྩེ་དང་བྱུང་པར། །དང་པོ་མེ་ལྷ་སྟུན་དྲངས་ནས་ཕྱོན་སྐྱེམས་འཁུལ་སྐབས་བརྟག་ །རྩེན་སྟེག་གི་མེ་ནི་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་ཡིན་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
 སྟེགས་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། །དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། །མེ་ཡི་མཚན་མ་ཉི་བར་བརྟག་པ་ནི། །མེ་སྟེག་དུ་བ་མེ་ཕྱོ་སྐྱ་རྒྱམས་ལས། །ཁྱུ་བ་པ་དང་ནི་མི་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེགས་ཀྱིས་ཕྱོན་རྒྱབས་མེ་ནི་སྟེན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡང་མེ་སྐྱིར། །དམར་མེར་དང་གམེར་གྱི་མདོག་འདྲ་དྲངས་པ་སྟུམ་པ་མཛེས་པ། །ཉི་མའི་འོད་ལྗང་གཟི་ཆེ་བ། །དུ་བ་མེད་ཅིང་། །སྐྱ་མེད་པ། །འབར་ཆེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། །དལ་ཞིང་བར་མི་འཆད་པ།
 ཡིད་དུ་འོང་བ། །ཕྱོན་དུ་འབར་བ་བཟང་། །གཞན་ཡང་རྩ་སེལ་དང་ཁ་བ་དུང་གི་མདོག་ལྗང་དཀར་བ། །དལ་ཞིང་འཇམ་པ་དུ་བ་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ནི་སྟེག་པ་འཛེམས་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། །ཁ་དོག་མེར་པོ་སྟུམ་ཞིང་
 །ཉི་འོད་ལྷ་ཕུ་བཟིང་ཆེ་ལ་སྟུན་སྟེག་ཅིང་སྟོང་པ་རྩ་ཆེ་བར་དལ་ལུས་འབར་ན་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། །རྩལ་སྟེད་དང་ཡོངས་སྟོང་འཕོབ། །སྟུམ་ལུ་རྩ་སེལ་དང་སྟོག་དང་བྱེ་རུ་ར་བའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གི་མདོག་

۱۰۰

ལྷུང་དམར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། རྟི་ཞིམ་པོས་དབང་གི་ལས་འགུལ། གཞན་ཡང་བེ་རྩྭ་དང་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ལྷུང་སྟེ་ཞིར་དྲངས་ལ་སྐྱུམ་ཞིང་རྟི་མ་མེད་པ་དང་དུ་བ་མེད་པར་ཡིད་དུ་སྐྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་འབར་ན་ནད་མེད་
ཅིང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། འཇའ་ལྷུང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མདོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཇམ་ཞིང་རྟི་མ་མེད་པའང་བཟང་སྟེ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འགུལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནག་པོ་རྩལ་ཅིང་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་པ་ལ་ག་ཡི་མདོག་ལྷ་སྤྲད་། མདོག་
ལྷང་གུ་བཀྲག་མེད་དང་། འབྲུ་མར་མདོག་འདྲ་དང་དུད་ཁ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོན་ཉམས་སྒྲིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་མདོག་ལྷུང་མདོག་ངན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདྲེས་པ། དམར་ཅིག་ཅིག་པ་འོད་མེད་པ། དེ་བཞིན་དཀར་མེར་སྟགས་དང་མེར་སྐྱ་དུ་
བའི་མདོག་དང་མདོག་ཉམས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀུན་ངན། དབྱེབས་ནི་གཡས་ལྷོགས་སུ་འབྱེལ་བ། རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་དོ་རྩེ་སུམ་པ་པར་ལྷུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་སྐྱུགས་གཟར་དུང་གཡས་འབྱེལ་རྟི་སུལ་རལ་གི་བེད་རྟ་
ར་ཡབ་གཡུང་དུང་གྲུང་པོ་སྟགས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩལ་གི་རྒྱམ་པ་བཟང་། མེ་ཡི་རྩེ་མོ་གཅིག་སུར་འབར་བ་མཆོག་དུ་བཟང་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་བྱེད། གཉིས་སུ་འབར་བ་འབྲིང་། གསུམ་དུ་འབར་བ་ཐ་མ་སྟེ་རྩུང་དམན་
ནོ། །བཞིར་འབར་བ་རྒྱས་བེད་དངོས་གྲུབ་བརྟན། འདི་ལས་ལྷོག་པ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་འདྲ་བ་སྐྱ་ཡང་རྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་བེད་དང་མདའ་མདུང་རལ་གི་སྟགས་རྒྱར་ལ་གཟས་པ་དང་ཞིབ་མ་དང་སྐལ་

25

ཞུ། །གི་མགོ་དང་པོ་དང་ལུ་དང་ཁྱི་དང་རྩ་མོ་དགོ་མགོ་ལུ་ལུ་སྟག་ས་མི་ཤིས་པ་འི་གཞུགས་རྣམ་པ་སྟུ་ཆོགས་ལུ་ན་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོ་ཞིང་པགོགས་ཡོད་པ་འི་མཆོན་མའང་ཡིན་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟགས་གི་
 གྲུག་ལུག་ལུ། ཉ་ཅང་པགོགས་མཆོན་ཆེན་པོ་ཅོད་པར་མཐོང་ཅེས་ལན་གསུམ་པོ་ཅོད་ཅིང་སྐབས་དེར་ལུ་བ་པལྟག་ནས་སྟུ་མེ་ཆེན་ཕུ་འོ་གསུངས་མཆོན། སྟུ་མེ་ཆེན་ལུ། དཔག་པོ་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དཔག་པོ་འི་མེ་ལུ་སྟོན་མག་གམ། དམར་ནག་ །དཔག་
 ཉུ་འབར་ཞིང་སྟུ་དང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་སྟགས་འཛིགས་སྟུ་དུང་བ་བཟང་། མེ་འབར་པ་འི་སྟུ་ནི་ནི་སྟགས་ལ་དང་པ་དང་དུང་དང་རྩ་རྩ་རྩ་ཤིང་ལུ་སྟེ་ལ་སྟུ་སྟགས་རོ་ལ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་པ་འི་སྟུ་གྲགས་ན་པག་ཤིས་ཤིང་སྟུ་
 ཆོགས་ཐོབ་པ་དེ་པ་འཕུང་། ཅོག་ཅོག་གི་སྟུ་དང་། ཉུར་ཉུར། ཉུར་ཉུར། མིང་མིང་། ཅི་ཉུ་ཅི་ཉུ་སྟགས་དང་། གནམ་ལུགས་གི་སྟུ་འདྲ་བ་ཉོག་སྟུ་དང་མེ་སྟག་ཆོད་ཅིང་འཕྲོ་བ། སྟུ་སྟགས་དང་པོ་དང་ལུ་འི་སྟུ་དང་ཁྱི་ལུག་པ་སྟགས་
 མདོར་ན་སྟུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་དན་ཅིང་མི་དགོ་པ་འི་མཆོན་མ་ཡིན་ལ། དཔག་པོ་ལ་སྟེ་ལ་ཆེར་བཟང་པར་འགྱུར། རྩི་ནི། ག་ལུར་ཅམ་པ་ག །ཅན་དན་འདམ་སྟེ་ས་ལུ་ལུ་ལ་ལ་གར་སྟགས་མདོར་ན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཐམས་ཅད་རིགས་དང་གནས་ཐོབ་པ་སྟགས་དགོ་ལེགས་གི་མཆོན་མའོ། རྩི་དང་སྟུ་གར་ལང་མེད་པར་འབར་བའང་ལེགས། ལུང་ཆེན་དང་རྩ་སྟགས་གི་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་རྒྱལ། མདོར་ན་དེ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟགས་ལ་

བརྒྱུགས་པ་སྟུ་ཆོགས་གི་སྟེ་རྩི་

དགེ་ལུ་པར་མི་རིའི་དྲི་དང་། རུལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཅེ་སྒྱུང་དང་བྱི་ལ་སྟགས་ཀྱི་དྲི་དང་། ཉ་དྲི། སྒྲི་དྲི་སྟགས་མདོར་ན་དྲི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟགས་ལས་ལ་མི་དགེ་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་སྟོན། དྲག་པོ་ལ་བཟང་
 བའི་སྒྲུབས་གྲུང་ཡོད། སྒྱིར་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་ནི་མེ་འབར་དགའ་བ། རུ་བ་འཛུབས་ཤིང་མང་བ། མེ་འདར་བ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་འབར་ཞིང་བར་ཆད་པ། རུང་ཟད་རུང་ཟད་འབར་བ། གཟི་མདངས་མེད་པ། མེ་དང་རུ་བས་སྒྲུབ་
 པ་པོ་ལ་ལྟག་པར་གསུང་བ་ནི་དྲག་གང་ལའང་མི་ལྟགས། ཅད་སྟགས་མི་དགེ་བའི་མཚན་མའོ། །གཞན་ཡང་མེ་སྒྲག་མི་སྒྲག་པ་རྟོན་ཅིང་མང་རུ་འཕྲོ་བ། ཡང་ཡང་ས་ལ་ཐུར་རུ་མེ་ལྟེ་འཕྱིལ་བ། ཕྱགས་གུན་རུ་རྩམ་པར་འཕྲོ་
 བ། ཡང་ཡང་འཛུབས་ཅིང་རྟོན་པ་བྲེལ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བྱེད་པ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟེང་མདོག་ཅན་རྩམས་རིགས་འཛིང་ཅིང་སྒྲི་དཔུང་འཛོམས་པས་མི་ལྟགས། དྲག་པོ་ལ་མི་སྟོན་བའི་སྒྲུབས་གྲུང་ཡོད། དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། མེ་ལྟེ་ཆེ་
 ཞིང་གཟི་བཞིན་དང་མདོག་བཟང་བ་དང་། གཡས་སུ་འཕྱིལ་ལ། སྒྲ་པ་ནས་གྱེན་རུ་ལྟམ་ལྟམ་བར་མེད་རུ་འབར་བ། རུ་བ་རུང་བ། དྲི་ནི་མ་ཞིང་མེ་སྒྲག་བཟང་པོར་འཕྲོ་བ། རུ་བ་དང་མེ་སྒྲག་སྒྲ་མེད་པ་མེ་ལྟེ་ལྟགས་འབར་
 འཛམ་པའང་ལྟགས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་མ་ནི་མེ་མ་སྒྱར་བར་འབར་བ། མེ་ཡི་ནང་རུ་ལྟ་ཡིས་ལྟགས་སོ་འཕྱེན་པ་སྟགས་མཚན་གྱི་འཛོམས་པ་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་མདོན་རུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་དཔུང་བཟང་གིས་

5
10
15
20
25
30
35
40
45
50
55
60
65
70
75
80
85
90
95
100

༡༢། །ཁུལ་པ་དང་། སྒོམ་འབྱུང་སྔགས་རྒྱུད་སྒྲ་ཚེགས་དང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་དགོའོ། ། །མར་མེ་བརྟག་
པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་དང་འབར་རག་སྔགས་སྒྲོད་གས་ཆག་མེད་པར། སྒོང་ཁུ་གིང་སྒྲུལ་པོ་དྲི་མེད་རིང་ཐུང་སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་དང་མཉམ་པ། སྒོམ་ཐུ་མིག་ལ་མཛེས་པ། ཉ་ཅང་ཐུ་སྒོམ་དུ་མར་གྱུར་པ་ལ། ཐིན་བལ་དྲི་མེད་གཅང་
མས་སྒོམས་པར་དྲི་ལ་ནས་མ་པོ་ཞིང་བརྟན་པར་བཅུགས། མར་ཁུ་ཚག་ཚོད་མ་ཚེག་པ་བྱུག །རྒྱུང་དང་ས་རྒྱན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་དབྱར་འབྱ་སྒྱུང་གི་བ་སྔགས་དང་། སྒྲུམ་དང་སྒོང་རས་ལ་རྒྱ་སྒོང་བ་སྔགས་ལག་སྟབས་ཀྱིས་སྒྲིན་
མེད་པར་བྱས་ལ། རས་ཚེམ་ཁར་མར་མེ་བཞག །མདུན་དུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚེགས་བསྒྲེད་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། བརྟ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཀི་རྩི། འོད་ལི་འོད་ལི་སྒྲ་ཨུ་ཨུ་ལེ་གེ་ཤུ་རྩ་རྩ་མེ་སྒྲ་རྩ། བརྟ་བརྒྱས་འཇག་མ་ཉག་རེ་ལ་བཏབ་སྟེ། སྒོང་
ཁུ་འོ་ཁ་གདོང་སྒོང་དུ་བཞག །བདེན་པ་བརྟར་བ། རིག་འཛེན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་སྔགས་པ་རྩ་བརྟུང་བྲམ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་འོ་ཤུ་པོ་བཅུ་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དུང་མིག་མ། རིགས་བཞི་འོ་མཁའ་འགྲོ། གནས་ཉི་ཤུ་བཞི་འོ་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་མེ་འོ་ཤུ་པོ་བཅུ་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་སྔགས་ཚེས་སྒོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་མར་མེ་འོ་ཤུ་པོ་བཅུ་ཅིག །བདག་གིས་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མར་མེ་འོ་ལ་སྒྱུང་དོར་མཛོན་སྒྲུལ་གསལ་བའི་ཤུ་

IN
THE
CITY OF
NEW YORK

བསྐྱེད་མེད་པར་སྟོན་ཅིག ། ཅིས་བརྟོད་ལ་མར་མེ་སྒྲུབ། བརྟག་པ་དམིགས་པས་ལ་ལ་སྟོང་ལུང་གར་ལྟོ་རྩལ་བུང་མ་འཆོལ་བར་ནས་འབྱུར་གར་བའ་དུ་བཞག ། མར་མེ་བསང་སྒྲུང་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མ་རིག་སྟོན་
 མེ་ལ་སྟོན་མེ་མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབས་ལ་འབུལ། ། མའོན་གེས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་རྒྱལས། ། སྒྲུང་གསལ་མར་མེས་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སུལ། བརྟག་པ་དངོས་གྱི་དང་པོ་མེ་ལྷེ་ལ་བརྟག་སྟེ། དབྱིབས་དང་
 མའོག་ནི། སྤལ་དཀར་ལྷེ་མ་འབར་བ་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་ངོའ། ། མའོག་དཀར་ལ་རྩེ་རྒྱུ་འབྱིལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ་མི་རྩལ་ཆོའི་གཡུང་དུང་། དབྱིབས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་སྤྱགས་ལ་འཆོར་འཁོད་སྟོམས་
 འབར་བ་བཀྲ་གིས། ལྷ་འཁོར་དུང་ལྷར་འབྱེལ་ན་སྟོན་གྲགས་གྱི་ངོ། ། མའོག་དཀར་གདུགས་སྤལ་འདྲ་བ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས། གུར་གུམ་མམ་གསེར་སྒྲུང་ལྷར་སེར་པོ་ལོད་འོད་བར་ཆད་མེད། དབྱིབས་བརྒྱ་ཁ་ལྷེ་བ་དང་། ལྷ་དུལ་
 ཁ་འབུས་ལ། རོར་ལུ་ལྷ་ལུས་ཟས་རོར་འཕེལ། གུ་བཞི་དང་ལུམ་པ་དབལ་བེའུ་རྒྱལས་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འདྲ་བ་དབང་། མདུང་རྩེ་འདྲ་བ་མའོན་སྟོན་རྒྱར་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱིལ་དཀར་པོ་ཞི་བ།
 སྟོན་མར་འོད་བཟང་དབྱིབས་ལྷ་ཆོག་སྟོན་སྟོམས་པ་ལས་ལྷ་ཆོག་སྟོན་འགྲུབ་དེ་ལ་སྟོགས་པ་བཀྲ་གིས་པའི་དབྱིབས་དང་འོད་བཟང་བ་དགེ་བའི་ལྷས་སུ་བལྟའོ། ། མའོག་ནི་དཀར་པོ་ཞི་བ། སེར་པོ་རྒྱས་པ་དམར་པོ་དབང་།

अ
म
र
क

2005

ལྷ། །སྒོའམ་ལྷ་པ་དྲག་པོ་སྟེ་འོད་དང་དབྱིབས་ཀྱང་ལེགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ན་ནི་སྟགས་ལས་དེ་དག་འགྲུབ། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་གསལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་ན་སྟན་སྟམ་ཚོགས་ཏེ་བཟང་། གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འབར་ན་གིན་དུ་བཟང་། མདོག་དང་དབྱིབས་ངན་པ་ནི། རྟག་པོ་ལྷ་སྟུ་མི་གསལ་ཞིང་དབྱིབས་མི་ལེགས་པ་ནི་ན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་གཙང་པའི་ངོ་། །མདོག་ངན་ཞིང་ ལྷ་པ་བྲེལ་པ་ཅན་དག་འམ་ཡང་ན་ཐག་རིང་མགོན་འོང་ལ། ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་བཅད་པ་འདྲ་ན་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག །ཕྱེ་རལ་གིས་བཅད་པ་འདྲ་ན་རྒྱན་གསོད་བྱེད་དོགས་ཡོད། ཕྱེ་གཉིས་ཡོད་ན་ལུ་ལ་གཞན་དུ་འགོ། མི་ལྷེ་ཁ་གཉིས་སྟུ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་ན་བྱེ་གྲལ་གྱི་ངོ་། ལྷ་པ་ནས་ཕྱེ་མོ་ཁ་གསུམ་ལྷ་པ་བཟང་། ལྷེལ་པ་བཟང་། ལྷ་པ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་ལྷེལ་ལེ་བ་ལྷ་པ་བཟང་། དགར་རྒྱུ་སྟུ་པ་དྲིལ་འདྲ་བཟང་། འབྲི་མིག་ལྷ་པ་བཟང་། ཕྱེ་ གསུམ་པའི་མི་གསལ་པར་འབར་ན་ སྟོན་དཔོན་པ་སྟན་ བཟང་ཚང་སྟགས་འོད་། ཕྱེ་མོ་ལྷ་པ་ཅན་ བཟང་། དམར་གས་ཆེ་བ་སྟུ་ལྷེ་གས་འབར་ན་ལུད་མེད་ལ་ནང་དམེ་སྟགས་འོད་། མི་སྟོང་སྟོན་པོ་མེད་པར་དམར་པོ་གིན་དུ་གཡུག་ན་བགོགས་ངོ་ཡིན་པས་བགོགས་གཏོར་བཏང་། དམར་ནག་འཁྱུ་པ་ལ་ལུ་ཆེ་བ་འཆི། མི་ལྷེ་ཆེ་ལ་ཆོད་ཅིང་ནག་ན་

14-00000

རྒྱ། དམར་ལ་ཕུང་རྩལ་ལུ་ལ་ས་ལྷ་གཙན་གཞོན། ཏུ་བ་ཆེ་ལ་རྟེན་པ་ཕུང་ན་ལོ་གཞོན། ལ་དམར་རྟེན་ནག་མོ་གཞོན། ལ་མེར་གཞིང་ལྷོ་ས་བདག་གཞོན། མེར་རེ་ཅམ་ལས་མི་འབར་བར་འོད་ཆེན་ན་ལོ་ལྷ་གཞོན་པས་ལྷ་
 གསོལ་བུ། འོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཏུད་འགྲོའི་གཟུགས་འདྲ་ན་རི་འདྲེ་གཞོན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཆོད་ཅིང་ཕྱི་མོ་རུམ་ཆད་ཕུང་ན་དག་འོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཆེ་ཞིང་མི་ལྷེ་ཆེ་བ་རོ་ཆད་ཆད་ཏུ་མ་ཆོད་ཅུ་བ་ཆུང་བ་ལྷ་བུ་ཕུང་ན་གྲོ་ལུར་སྒྲིན་ཆེ་བའི་འོ།
 ཆད་པ་ཡོད་ན་འཆི། མི་གསལ་ཞིང་ཕྱི་མོ་ལུར་ཏུ་གྲུག་ན་ཕོན་ཕུད་སྒྲིན་གྱི་འོ། འོད་མི་གསལ་ལ་ལ་ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་པ། མི་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི། དཀར་པོ་མདངས་མེད་ཡིད་ཏུ་མི་འོད་པ་ལྷ་གཞོན། མེར་པོ་ས་བདག་གསལ་
 རྒྱལ་པོ། དམར་པོ་བཅན་དང་ལྷན་མོ་གོ་པོ། ལྷན་པོ་སྒྲུ་དང་མ་མོ། རྒྱག་པོ་བཏུད་སྒྲིན་གྱི་འོ་འོ། མར་མེའི་དཀྱིལ་གྱི་མི་མདངས་ནག་པོ་དེ་སྒྲིང་ཡིན་པས་ནག་ངམ་མི་བ་ཕུང་ན་བཟང་། དེ་མེད་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་འོ་འོ། དཀྱིལ་
 དམར་པོ་སྒྲིང་ལུ་ལས་ཏུད་པ་ལུར་བཞོར་མི་ལག་གོར་འོ་ཡིན། བཅན་བཀར་གཡང་ཡིན་དགོས། འབར་བ་ཞིན་ཏུ་སྒྲིང་ལུ་ཅུ་ཕྱི་ནག་རྟེན་རེ་འདུག་པ་ལ་མི་འོད་གསལ་ཞིང་དཀྱིལ་ཏུ་ནག་མདངས་ལུགས་གྱིས་འོད་པས་དེ་འདྲ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པས་བཟང་། སྒྲིང་ལུ་འོ་ཕྱི་དམར་བའམ་ཐལ་བར་སོང་ན་གོང་ལས་སྒྲིག་སྒྲི་མི་ལེགས། ཕུད་པར་གོར་ལ་རན། མི་ལྷེའི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་ལུ་ནག་རྟེན་རེ་ཕུང་ན་ཕྱི་ག་ན་ལ་གྱི་འོ། བསང་ལུས་བུ། མོ་འདྲེ་བཀར། སྒྲིང་ལུ་

5
D
H
A
A

पञ्चमः



༡༩། །ཁ་དབྱག་རེད་ན་གནམ་སྒྲོ་བཅད། སྒྲོང་ལུ་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱེད་པར་ཆད་ནས་མར་ཁུའི་ནང་དུ་ལུ་ལ་ན་སྒྲིད་ལ་རྒྱེད་ཆད་གྱི་ངོ་། རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲོང་ལུ་འགྲེལ་ན་ངན། སྒྲོང་ལུ་ཐུ་ཉག་ཡོད་ན་བར་ཆད་འོང་།
 སྒྲོང་ལུ་དཀར་ནས་སྒྲོན་པོའི་མདངས་གཏན་ནས་མེད་ན་གཟའ་དཔོན་འཆི་སྟགས་ངན། སྒྲོང་ལུའི་རྩེ་མོ་གྲག་ན་བྱད་དང་ནད་སྟགས་ངོ་། བརྒྱུག་པ་བྱ། སྒྲོང་ལུའི་མགོ་ལ་དོམ་ཞུ་ལྟ་ལུའི་མེ་ཉྱག་ནག་པོ་ཆགས་ནས་མེ་ལྷེ་ཐུར་དུ་
 མནན་ཉེ་མི་གསལ་ན་ངན། ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བ་དང་གི་བ་རྩོག་སྟགས་གྱི་ངོ་ཡིན། སྒྲོང་ལུ་རྩེ་སྒྲོམ་རྩེ་ཐུ་རྒྱུམ་མཛེས་ཐུང་ན་སྟགས་པ་གདན་ལས་མི་འཁུག། སྒྲོང་ལུ་དྲང་ཞིང་ནག་ལ་རྩེ་རྩོན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མར་ཁུ་ཟད་པ་
 དང་སྒྲོང་ལུ་ཡང་བསྐྱུང་ནས་ནག་ཉིང་རེ་བར་འབར་ཞིང་མཐའ་སྒྲོང་རོ་ཆེན་པོ་མ་ལྟག་པར་སྒྲོང་སྒྲིང་དཀར་ཉིང་རེར་སོང་ན་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན། སྒྲོང་རོ་ཆེན་པོ་ལུས་ན་ཕྱི་དལ་གྱི་ངོ་། སྒྲོང་རོ་མེད་ན་གདོན་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་།
 སྒྲིང་མར་མེ་འབར་རྩལ་ལ་མེ་ལྷེ་དལ་བྲེལ་སྒྲོམས་པ་བཟང་། རྒྱུན་དུ་འབར་ཞིང་སྒྲི་མེད་གསལ་ལ་ལ་མི་གཡོ་བ་བརྒན་པས་བཟང་། འོད་གསལ་ཞིང་རོམ་མེ་ལྷེ་འཕེལ་ཉེ་རྩེ་མོ་ཁབ་འདྲ་བའི་རྩོན་པོ་རིང་དུ་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་གྲོས་དང་
 ཡོན་ཏན་སྒྲོན་གྲགས་སྟགས་འཕེལ། གསལ་གྱིང་བྲེལ་ལྟ་བུ་ཆེས་པ་བྲེལ་བ་དང་འཁྱབ་ངོ་། འབར་མི་ཐུབ་པར་གཉིད་སོང་བ་ལྟ་ལུ་ཉམས་གི་བ་གྱི་ངོ་། འབར་ཉྱག་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། འབར་མེད་ཞན་ཅིང་མི་གསལ་བ་བསོད་

14-00000

ལྟེན་པ་གྲགས།

ནམས་མངའ་ཐང་ཉམས། འོད་མི་གསལ་པར་སྐུ་ལུ་ལུ་བྱེད་ན་གང་བྱས་མི་འགྲུབ། འོད་རི་ཙམ་གསལ་པ་བཟང་ཞིང་དོན་གྲུབ། མི་གསལ་ན་ངན་རྩོག་གི་བ་དང་ཉམས་གི་བ་ཀྱི་ངོ་ཡང་ཡིན། འཕར་བའི་འཕྲོ་ལ་འཕྲལ་དུ་རེ་
ཞན་དུ་སོང་ནས་དམར་རྩལ་རྩལ་བྱེད་ན་ནད་པ་ཡོད་ན་འཆི་བས་དུར་བརློག་དང་དབང་རྒྱན་གཏོར་བུ། རྒྱུན་མེད་པར་མར་མི་རང་གི་བྱུང་ན་ནད་པ་འཆི་བ་དང་། བད་མེད་ཀྱང་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་ཡིན་པས་གིན་དུ་ངན། མར་མི་
ལ་དྲི་བཟང་ཕྱོན་བཟང་། གསུར་དྲི་སྟགས་ངན། དྲི་མེད་པ་བཏང་སྟོམ་མོ། །སྒྲ་སྒྲན་པ་ལྟ་ལྟ་བེར་ཞིང་དལ་ལུར་ལེགས་འབར་འོད་གསལ་ན་ཀུན་གྱི་བྱམས། ལྟ་ལྟ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྲེལ་ཅིང་། འཆིག་སྒྲ་བགེགས་ངོ་སྟེ་
མཆོད་གནས་པ་ལ་ངན། མི་སྟག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་འདྲེའི་ངོ་། །ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་མི་སྟག་འཕྲོ་བ་བྲིམ་དུ་གདོན་ཞུགས་ངོ་། །དཀྱིལ་ནས་མི་སྟག་ཐོ་རེ་བ་བྱད་ལུར། མི་སྟེ་དམར་རྩལ་གི་བ་ལས་མི་སྟག་དམར་རྩལ་རྩལ་བྱེད་པ་
གིན་དུ་ངན། ཆོག་སྒྲ་བཅས་པའི་མི་སྟག་རྒྱུར་རིང་དུ་ཡལ་ན་རང་ཉིད་ཐག་རིང་དུ་འགོའོ། །ཡང་ན་རྒྱུར་རིང་གི་གཏམ་ཐོས་པ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་། །མར་མི་ལས་དུད་པ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དང་ནད་པ་ལ་ནད་ལུན་རིང་། དངོས་གྲུབ་གཡེལ་
བས་ཆོགས་འཕོར་དང་གཟུངས་བྱས་བུ། དུད་པ་ནག་གར་རེ་བ་ལོད་ངོ་སྟགས་ཡིན། མི་ཁ་བཀར་དགོས། དུད་པ་ནག་ནོག་མེད་ན་ནད་པ་སྟོས། བད་མེད་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། ཐོང་བུའི་སྟེང་དུ་དུ་བའི་མི་ཏྲག་ཆགས་པ་ནི།

༡༡། །དབྱིབས་མེ་ཏྲེ་ག་གི་འདབ་མ་དང་། དེའི་དབྱུགས་ན་ཟེའུ་འབྱུའི་རྣམ་པ་ལྟར་སེར་དང་མདོག་ནག་པོ་འོད་ལ་མི་གཞོད་པ་ཆགས་ན་གིན་རྒྱ་བཟང་། གོ་ས་འཕར་། བསམ་པ་འགྲུབ་། མེ་ཏྲེ་ག་དེ་ཡང་མར་མེ་
 ཟང་པ་དང་མཉམ་རྒྱ་རང་ཡལ་ལ་འགོ་བ་བཟང་། བལ་ཆེར་རེ་དོས་ལྟ་བུ་སྟགས་ཆགས་ནས་མྱོང་བུ་བྱུར་རྒྱ་གཞུང་མར་ཁུའི་ནང་རྒྱ་བཟང་བའོ། ལྷུ་ཟང་རྩེས་གོང་ཁུའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་པའོ། འོད་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་མེ་ཏྲེ་ག་
 ལྟགས་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་བས་མེ་ཏྲེ་ག་ཆགས་པ་རྣམས་བཟང་པོར་རྩི། ལྷུ་ལྟགས་པའི་མར་ཁུ་པོ་ན་ལས་ལྷུ་བ་པ་འགྲུང་ནས་འགྲུབ་དགའ་། མར་ཁུ་ལ་པདྨ་རིས་ཆགས་ན་བཟང་། ལྷུ་རྒྱ་སྒྲམ་ཞིར་རྒྱང་སོང་ན་ཟ་ཐང་
 རྒྱང་། འབྱུགས་རྩེས་དང་པོར་ལྟགས་རྒྱས་ལྟར་པ་མ་གྱིན་བཟང་། མྱོང་རྒྱ་ལྟག་ན་དན། མར་ཁུ་མ་ཆོག་ཀྱང་དམར་རྩྭ་གསལ་ཅན་དང་ལྟག་ཐིག་འདྲ་བ་དང་། རྩྭ་གསལ་ནག་ལང་ན་ནད་དང་ལྟག་བསྒྲལ་གྱི་ངོ་ཡིན། ལྷུ་ལྷན་རིང་
 རྩི་ཞིང་མར་མེ་ཡུན་རིང་འབར་ན་བཟང་། དེ་ལྟོག་ལྷུ་རྒྱ་སྒྲམ་ན་ཟ་ཐང་རྒྱང་། མར་མེའི་མྱོང་ལྷུ་གྱི་དང་། ལྷུ་ལྟག་གི་སའོ། །དམིགས་བསལ་ནས་འཕང་ཡོད་ན། ཆས་གར་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་པ་མ་ཚུན་ཁྱིམ་ལྷ། རྩི་བུ་རྒྱང་
 དང་ལྟོག་ལྷ། ལུ་བ་དགྲ་གདོན། ལུང་བུ་མྱོང་ལོར་ས་ལྷེ་དང་པོ་འབྱུ་འདེབ་རྒྱས་རང་སའི་འབྱུགས་ལྷུ་པོ་ཐང་ལ་གོར་ན་མི་ལོར་གྱི་སྒྲ་གཞན་རྒྱ་འབྱུགས་སོ་དང་། འབྱུན་གཞན་དོ། འགྲུལ་བ་དང་འཐོར་ན་པ་ལྷེས་རྒྱས་པ་འཐོར་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

རོ། །འབྲུ་ཕྱིར་བཏེགས་འདྲན་གཡང་ཉམས། ཆག་པོ་ལྷག་ཅན་ལྷ་མི་དགའ་བས་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། གཤིན་པོ་ཡིན་ན་རེ་ཆགས་ངོ། །ནས་འབྲུའི་རྩ་བར་སྐྱར་བ་སྐྱང་ན་སྤྱ་གཉན་གནོད། རྩ་བ་ནག་ན་རྩ་ས་ནག་མོ་འདྲི་འཕྲི་
བས་གནོད། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིས་བབ་ན་གྱོད་ངོ་དང་སྤྱ་རྩུང་ལ་ངན། བྱང་དམེ་དང་རྩྱུག་ངོ། བས་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཡང་མ་རེག་ན་ལོ་གཅིག་བར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་སྟེ་བཟང་། ཡོས་རེད་ན་བྱང་སྒྲོམས། མོལ་བ་ལྟར་ན་གིན་རྩུང་ན།
རྩུབ་ཆེག་ན་ན་ངོ། མདུན་ཆེག་ན་གོད་ལ། སྒྲོད་ཆེག་ན་དོན་མི་འགྲུབ། སྒྲོད་ཆེག་ན་ལ་སྐྱུས། ཟུར་ཆེག་ན་རྩུབ་བསྟོལ། རྩུབ་སྟོགས་དག་སའི་ནས་ཆེག་ན་བཟང་། བས་བྱང་བ་ནས་མི་སྐྱལ་བར་མར་མེ་སྐྱར་ནས་བརྟག། བྱང་
བར་ལྷ་ལ་གྱང་རག་སྤལ་ལ་བཀྱ་གིས་བརྟོད་བར་བྱའོ། །མར་སྤྱ་ཆེག་ན་མདངས་མེད་དམར་རྩྱུག་གོ་བ་དང་། སྒྲོད་སྤྱ་རྩྱུན་ན་གྲུག་པ། ཅག་ཐག་མ་ཆོད་པའོ། གསར་དུ་རྩུ་སྤང་ན་ཆག་སྒྲུ་དང་མེ་འཆི་བ། སྒྲོད་སྤྱ་སྒྲོམ་ཆེས་
ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ། སྤྱ་ཆེས་ན་མེ་ལྷེ་རྩུང་བ་སོགས་ལག་སྤྱ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེས་པ་རྩུང་ཡང་། སྤྱ་བརྟག་སྐྱལ་ས་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་རྩུ་རྩུན་རྩུན་འབྲེལ་དབང་གིས་བརྟག་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གོང་ལྟར་སྤྱ་གསལ་དང་
བདེན་བདར་བཅས་དོན་གང་ལའང་ཆེད་བརྟག་བྱེད་བར་མ་ཟད་ཀྱི། རང་བཞིན་ལྷ་རྩུན་མདུན་དུ་སྤལ་བའི་མར་མེ་སོགས་ལའང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་ལྟར་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་སྤལ་བའི་གཏེར་སྒྲོན་སངས་

ཨ

བརྟུགས་

བརྟུགས་

ཨ

ལྷ། །རྒྱལ་གྱི་དཔེ་གཏེར་ཕྱོན་མར་མེད་པ་བརྟུག་གཙོར་བཟུང་། རྒྱུད་དང་མཚན་དག་གི་བརྟུག་པ་རེ་ཟུང་། བ་རི་ལོ་རྩལ་བསྐྱར་བའི་མར་མེད་བརྟུག་པ་ཉུང་དུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མི་ཐམ་པས་བཀོད་པ་
 དགོའོ།། །ཐོད་བརྟུག་ཙོར་ལུ་ལག་སྟེར་བཞུགས། སྤྱ་མ་མཚོག་དང་ཏེ་རུ་ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་མཚོག་ཀ་པུ་ལའི། །བཟང་ངན་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད། །ལྷ་ལ་ལོར་ལུ་
 ཀེ་ཀེ་པུ། །ལྷ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་ལུ་སྟེ། །མི་ལ་མཚན་ལྡན་ཀ་པུ་ལ། །ཁྱུང་འཕགས་ཐོད་པ་ལོར་ལུ་འི་མཚོག། །འོན་ཀྱང་གཙོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པས། །དབང་ལྷས་མི་ལག་སོན་པར་དཀའ། །རང་སྐལ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་
 པའི། །མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་བཅངས་ལྷས་ལ། །བསྐྱབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སུ་བཟུང་། །དེ་ཡིས་ཕན་པ་མཛོན་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་མཚན་ལྡན་གྱི་ཐོད་པར་བསྐྱགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་
 །ཁ་རྣམས་སུ་ཐོད་པ་བརྟུག་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་གདམས་པ་སྦྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཟོད་ན། །དང་པོ་དབྱིབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་ཞི་བ། ལུ་བཞི་རྒྱལ་བ། རྒྱ་གམ་དབང་། རུར་གསུམ་དུག་པོ། རུར་བརྒྱད་པ་མཚོག་གི་ལས་ཀྱི་ཐོད་པ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ལོ། །མདོག་ཅི་དཀར་པོ་དུང་མདོག་

བརྟུགས་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དམར་མདངས་ཅན་ཞི་བ་སྟེ་དུམ་སུ་གཅིག་པ་ལ་བྱུང་ན་ལྷག་པར་བཟང་། སེར་ལ་དམར་ཆགས་ཀྱས་པའི་རིགས་ཏེ་དུམ་སུ་གཅིག་པར་བཟང་། དམར་ལ་སྐྱུམ་པ་དབང་གི་རིགས་ཏེ་དུམ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་ན་བཟང་། སྟོ་ལ་
དཀར་ཆགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དུམ་བཞི་པ་ལ་བྱུང་ན་བཟང་། དཀར་ལ་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེའམ་མདངས་འཆེར་བ། དུམ་སུ་ལྷ་པར་བྱུང་ན་བཟང་། དུམ་སུ་གཅིག་པ་དང་ལྷ་པ་བྱམ་ཟེ། གཉིས་པ་ཀྱལ་རིགས། གསུམ་པ་རྩེ་
རིགས། བཞི་པ་དམངས་རིགས་སུ་བཤད། ཡང་རྩེ་རྩེ་དུམ་གཅིག་ས་ལ་དབང་། །རིན་ཆེན་དུམ་གཉིས་ཀྱལ་པོར་འགྱུར། །པར་དུམ་གསུམ་ནོར་ལ་དབང་། །རལ་གྱི་དུམ་བཞིས་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ། །འཕོར་ལོ་དུམ་ལྷས་
མཆོག་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བཤད། ཡང་དུམ་གཅིག་ཆོས་ཐོབ། གཉིས་པ་ནོར། གསུམ་པ་མི། བཞི་པ་འབྲུ། ལྷ་པ་ལྷགས་འཕེལ་བའི་ཐོབ་པར་བཤད། དེ་ཡང་དུམ་སུ་གཅིག་པ་ལ། ལྷ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་བྱ་མོའི་སྟོང་ལྷ་སུ་དེ་
ནི་ཐོབ་པ་མ་རེ་ལ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ལྷ་པ་མཛོན་གྱང་དུམ་སུ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་སོ་སོར་མ་ཆད་པ་དེ་ཡང་བཟང་། དུམ་སུ་གཉིས་པ་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཏེ། གྲིང་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་ནས་མདུན་ངོས་ཆེ་བ་བྱུང་ན་
བཟང་། མཉམ་པར་གཞུང་དུ་ལྷ་པ་བྱུང་ན་གོང་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ངན་ནོ། །དུམ་གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་དང་མཆོག་མ་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་ལྷ་པ་བྱུང་ན་བཟང་། གྲིང་དཀྱིལ་དང་མཆོག་མ་ལྷག་པ་དང་གསུམ་དུ་

[illegible]

पद्मनाभः प्रोक्तं

5. 2. 3. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

བཟང་། ལྷུག་པ་དང་མིན་འགྲོས་ཟུང་མོ་མི་ལེགས་པས་ཞན། ལྷུག་མཆོམས་དམ་གཤིང་རད་རོད་མེད་ལ་དུམ་ལུ་དུ་ཡིན་གསལ་པོར་བརྟག་སྒྲུབ་དགོའོ། བོད་པའི་རྒྱ་ལྷུག་བསྟོལ་ཆེན་པོ་བོད། ལུང་ན་མོ་བོད་དང་། རྩ་ལྷུག་
འབྲུག་པ་པོ། ལྷུག་ན་མོ་བོད་ཡིན། དཔུར་གི་བའི་རྒྱ་ལྷུག་དམ་པ་དང་། དཔྱུན་གི་བའི་བོད་པ་ལ་རྒྱ་ལྷུག་བྱེ་ཞད་འོང་ཞེས་བཤད། མདོག་དང་དབྱིབས་དང་དུམ་ལུ་སྟགས། བམས་ཅད་མ་འཆོལ་ཞེ་སྟགས་ཀྱི། ལས་གཅིག་
འབྲུག་ལ་བསྟགས་པ་ཀུན། ཆོང་བ་རྗེད་ན་ལས་དེ་འབྲུག། གཞན་ཡང་ལན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་བའི་བོད་བཟང་གི་རྟགས། འབྲུར་པ་འཕེལ་བྱེད་ནོར་ལུའི་བོད་པ་ནི། དབྱིབས་ནོར་ལུའམ་ནས་འབྲས་ལྟ་ལུ་མདུན་དང་ལྷག་ངོས་
འབྲུར་དབྱིབས་དང་། མཆོག་མ་མ་ལུ་ཁྱིའི་གང་པ་ལྟར་རབ་དུ་རྒྱས་པ་རང་སར་ནོར་ལུའི་མཆོན་མ་དང་། ཟ་ལམ་སྟགས་ནང་གི་གཤོང་ལུ་བཟང་བའོ། རྟགས་བརྒྱད་འཕེལ་བྱེད་ནི་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་ཅན་མདུན་རྒྱལ་གཡས་
གཡོན་གཉིས་རྒྱས་གིང་། དེའི་ངོས་གཉིས་སུ་དོ་རྗེའི་རྩ་ལྟར་ལྷག་པར་འབྲུར་པ། རྩང་གི་གིང་ལོ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པའོ། འབྲུར་རྒྱུ་མ་དོད་པ་རྒྱུ་ལེག་དུ་ལྟུར་ན་ཞན། འགྲོ་བ་འདུན་བྱེད་པ་དྲུའི་དབྱིབས་ཅན། མདུན་ཐུ་ལ་
རྒྱལ་གཤོང་ལེག་པ། རྒྱལ་རྒྱས་གིང་རྒྱུ་ལ་ལ་ལོ་མེད་པར་སྟོམས་པ། རང་ས་མ་ཉམས་པ་མདངས་ཡིད་དུ་འོང་པ། རྩང་འཇམ་ལ་རི་མོ་བཟང་བའོ། ཆོ་འཕེལ་བྱེད་ནི་འབྲུག་ཅིང་རྒྱུ་པོའི་ལུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན། རྩང་གཞུང་།

34

༡༡། ཁ་རུས་པའི་སྒྲིང་ཡོད་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ཆད་པར་བྱེད་དེར་རིང་བ། ལྷང་མཆུ་རིང་ལ་ཆོ་ལམ་བཟང་ཞིང་ནང་དུ་བྱག་པ་མེད་པ། རི་མོ་བཟང་པོས་མཆོད་པའོ། མཆོག་གྲུབ་བྱེད་ལྷན་བརྒྱུད་པའོ། རྒྱུ་ལ་མཛེས་པ། རྒྱི་གཙུག་དྲང་པོ་ཆོངས་ལྷག་ཡངས་པོ་ཡོད་པ། མདོག་ལྷ་ལྷན་ནམ་མཁེའ་འོད་ཅན། རང་ས་སོགས་སུ་རིགས་ལྷའི་བྱག་མཆོད་དང་ལྷ་སྐྱ་ས་བོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་མ་ཡོད་པའོ། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོད་པ་གྲང་ཆེན་མཆོད་པའོ། རྒྱུར་པོ་གསལ་པར་དོད་ཅིང་རྒྱབ་དུ་རིང་པོར་བྱག་པ། རྒྱབ་དབྱིབས་གྲང་པོའི་རྒྱབ་ལྷ་བྱ། མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་སྟོམས་པ་རང་ས་འཕྲུག་ཅིང་མཐོ་བ། དག་ས་དམའ་ལ་སྒྲབ་པར། རང་སར་རི་མོ་བཟང་འཇམ། དག་སར་ངན་རྒྱབ་ཡོད་པ། དཔུས་ཀྱི་གོང་གཏོང་རིང་ལ་མཐོ་བ། ཆོང་ར་མ་ཞོམ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །མཐོན་པོའི་ས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོད་པ། རྒྱི་པོ་མཐོ་བ། རྒྱང་ལྷས་ངོས་འཇམ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ན་རི་མོ་མང་ཞིང་ལོགས་པའི་མཆོད་མ་ཅན། དེས་རིག་པ་དང་ཚོར་འཕེལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད། རང་སའི་ཁ་གཡེལ་ལ་དག་སའི་ཁ་ཆེར་དོག་པ། རི་མོ་བཟང་པོ་ཅན་གྱིས་ཆོད་པོའི་གོ་ས་ཐོབ། དེ་སོགས་ནད་མེད་པ་དང་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་ལོ་ཐོར་མང་བ་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བ་སོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དབྱུད་པར་བྱའོ། ཡང་མདོག་འདི་ལ་སྐྱག་ཐོད་སྐྱ་གསེང་དང་དཀར་པོ་བཟང་པོ་མ་ཚོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐིས་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

2000

ནད་ཀྱི་མདོག་སེར་པོ་དང་གསེར་མདོག་ | རྟག་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་གཡུ་མདོག་ | མཛེ་ཐོད་སྟུག་པོ་དང་མཚོང་མདོག་སྟགས་མ་ནོར་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གསེར་དང་པདྨ་སྟགས། ཡིད་འོང་མདངས་ལྡན་སྟུམ་བུ་ཅན། |
 མཐོང་བས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཡི། | ཁ་དོག་བཟང་ལྡན་བཀྲ་སྟེ་སྟོ། | དབྱིབས་ངན་པ་ནི་ཡོན་པོ་དང་གྲོག་སྐྱིད་ཁྱུང་མཆུ་དང་ཟ་ལུང་མེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་དང་། དབྱིབས་ལེགས་ཁོད་སྟོམས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། གྲུང་མཆེ་བར་བཅོར་བའི་ཟེར་དཔུང་ཡར་བརྒྱུས་པའི་ཟ་ར་ཆག་འདྲ་ན་བསོད་ནམས་རྒྱང་རྒྱགས། རང་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གྱེད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ། རང་གི་རིགས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བད་དུ་རུབ་ན་
 བསོད་ནམས་སྟེ་བྱུང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ན་གྱེད་ན་བསོད་ནམས་འབྲིང་། དེས་ན་རང་གི་ཁ་ཁྱེར་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱེད་ཅིང་འཁྱུག་པ། དག་ས་སྒྲུབ་ཅིང་བད་དུ་རུབ་པ་བཟང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་དང་། ཕྱི་སྟེ་
 རྒྱ་ལྷག་དུ་རུས་ལྡན་བྱུང་ན་མི་གཞན་གྱིས་མགོ་འདོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་རང་སར་རང་འདོགས། དག་སར་དག་འདོགས། མཚམས་སུ་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འདོགས། རང་སའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ལྷ་བ་དང་དེ་ཁྱུག་པ་མང་ན་འཁོར་
 གྱི་ནང་ནས་དག་ལྡང་ཁོད་བོར་སྟོར་འོང་། ལུ་ཆ་བྱུང་མེད་འཁོར་འདབ་གྱི་སར་བྱུང་ན་འང་དེ་དག་ལ་དང་། དག་སར་དག་ལ་འོང་། ཁ་ཁྱེར་སྟེ་དུ་རི་མོ་གཞུ་བདུང་བ་འདྲ་ན་རྒྱུང་འདྲ་བའོ། ཁྱིན་ཁུང་བྱུང་ན་ནད་མང་། ཕྱི་སྟེ་

ད
བརྒྱུགས་
ཐུབ་པ་
ཡ

༡༣། །ཀྱུ་པ་གྱི་རང་སར་ཕུ་རྗེས་གིང་རྗེས་མདུང་གིང་འདྲ་བ་ལྷུང་ན་ཆོ་ལུང་། དག་སར་དག་པོ་ཆོ་ལུང་། ལྷི་མོའི་རང་སར་ཕུ་རྗེས་དར་སྒྲིད་གྱིས་ཀྱུ་པ་བ་འདྲ་ན་ཆོ་རིང་། དག་སར་དག་ཆོ་རིང་། ལྷི་མོར་རང་ས་
དག་ས་ནི་ལྷུ་བ་མཆོམས་ལྷ་ཏིག་ཆོམ་གྱིས་བཅུད་པས་གེས། བར་དུ་རྒྱ་བའི་ཐད་སོར་གཞུགས་ཐིག་བཅུད་ས་སོགས་ས་དག་བཞིན་ནོ། །མདོག་ངན་པ་ནི་ལྷ་མོ་བའི་མདོག་དང་། ལྷ་ནག་ལུག་རོན་གྱི་སྒྲི་འདྲ་བ། སེར་ནག་
ལྷག་པའི་ཀྱུ་པ་འདྲ་བ་དང་དུད་པ་སོགས་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ར་རི་པོད་ཅིང་མདོག་མི་གསལ་བ་སོག་སོག་པོ་ཀྱུ་པ་ལ་མདངས་མེད་པ་ངན་པས་སྒྲུང་རོ། །དུམ་ལུ་ལྷ་མོ་པན་ཆད་ནས་སྒྲུངས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་དྲ་དུམ་དུག་སྒྲོང་བར་
འབྱུང་། ཏིར་དུམ་བདུན་གཏི་ལུག་འཕེལ། ཁ་རག་དུམ་བརྒྱད་དལྱལ་བར་སྟེ། དུམ་དག་ལུང་ཐོད་མ་རུང་པ། དུག་ནས་དག་ལི་བར་གྱི་དུམ་ལུ་ཅན་གྱི་ཐོད་པར་དག་བགེགས་མནན་པར་བཟང་། དེ་མིན་འཆང་མི་རུང་།
ལང་དུམ་དུག་མི་གེས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། དུམ་བདུན་གྱིར་གསོད་ནོར་རྩལ་འཆོག་ །བརྒྱད་པས་ཆོ་ལུང་ལོངས་སྟོན་ཉམས། །ལྷ་མོ་གནས་མཐར་ལ་སོགས་ནས། དེ་ལས་མང་བ་མ་བཤད་གྱུང་། དག་བ་ཤིན་དུ་མི་རུང་ལ། །
དེ་ལས་མང་བའི་དུམ་ལུ་དག །ལྷུང་ན་ཆོས་ལེགས་ཞེས་སུ་ནི། །ལུང་ལྷན་གཞུང་འགས་བཤད་ཅེས་གྲགས། །དགོངས་འདུས་ཐོད་བརྟག་ལས་བརྱུ་པ་ངན་ལ་བརྱུ་གཅིག་པན་ཆོད་མཆོག་གི་ཐོད་པ་སྟེ་བཟང་ག་སྒྲུངས། མཆོག་

བརྒྱུགས་པ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྷོགས་གྱི་སྒྲིང་།

2007

མའི་དགྱིལ་དུ་གཞུང་ལྷན་གྱིས་བཅད་པ་ནས་ཐོད་ཅིས་མཆོད་ངན་དུ་གཏོགས་ན་ཡང་། མ་མོའི་དམ་ཆུས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ནི་ཐོད་པའི་ནང་གི་རི་མོ་བརྟག་པ་ལ། རྩ་ལྷན་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ།
ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོ་ཆངས་པའི་ལུགར་བཀའ་པ་འདྲ་བའི་རི་མོ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡལ་ག་མང་ཞིང་ཡན་ལག་གྱིས་པ། ལོ་འདབས་དང་མེ་ཏྲག་འབྲས་ལུས་བརྒྱན་པ། འབྲས་ལུང་དབྱིབས་ཀྱང་
དུམ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྩོ་རྩེའི་དབྱིབས་ནས་དུམ་ལྷ་ལོ་ཐོར་ལོའི་བར་གྱི་མཆོད་མ་གསལ་བ་བྱིན་རྟུ་བཟང་། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་དབྱར་བྱིང་ཞེས་བཟང་། དེ་ལྟོག་ལ་དགུན་བྱིང་དུ་འདོགས་ཏེ་
ཞན། ཡལ་ག་འབྲས་ལུ་སྟགས་བྱིང་གི་རྩེ་མོའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སར་བཤད་གྱིས་མ་ཕྱོགས་པར་རང་སར་འདྲད་ཅིང་སྤངས་པའི་རི་མོ་ལྷང་ན་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་ཞིང་དག། རི་མོ་རྣམས་འཇམ་མཉེན་དབྱིབས་ལེགས་བྱིང་བར་
མ་ཆད་པར་རིང་དུ་དོད་པ་མ་གཏང་ཅིང་དྲང་ལ་གསལ་ཞིང་བསྟར་ལེགས་པའི་བཀྲ་བྱིས་གྱི་རི་མོ་དག་གི་མཆོད་མ་ལྷན་པ་མཆོག་རྟུ་དགེའོ། །བྱིང་རྩེ་བལྟས་ཆངས་ལུ་གནས་ལྷང་ཞིང་ཁ་ཐོད་མདུན་རང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནོར་
ཐོད་ཡིན། རྩལ་འཕྱོར་པའི་བརྟུང་ལོར་བྱས་ན་བཟང་བརྟུང་འཕེལ། ལུག་ལ་བརྟག་ན། ཆངས་ལུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་ཐོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྟུང་རིགས་གྱི་ཐོད་པ་ཡིན་པས་དབྱུང་ག་ཞན་ལེགས་ཀྱང་བཟང་བརྒྱ་ངན་གཅིག་

✓
✓
✓

H
H
CE)
H
H
H
H
H

ཨ
པར་ལྟར་སྒྲུབ་
པར་ལྟར་སྒྲུབ་
པར་ལྟར་སྒྲུབ་
པར་ལྟར་སྒྲུབ་

༡༡། །འཇམ་ལ་ལེགས་པར་དོད་པ་དགོ། ཐོད་པའི་མདུན་སྟོགས་དབུལ་པའི་ནང་གི་རུས་པ་འཁུར་པོ་དེ་ལ་ཁྱུང་མཆུ་ཟེར་འདི་འཁུར་ཆེ་ཞིང་རྩ་རིང་པོར་དོད་ན་རྩ་ལ་འཁྱུར་སྟོགས་གི་ཀ་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཏུ་བཟང་།
དེ་མཆུ་མོར་བཀལ་བཏུབ་པ་ཙམ་ཁྱུང་ན་རན་པ་དགུ་ཁུབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྟེ་མལ་དགུ་པོའི་རན་པ་ཅི་ཡོད་ཆོད་སྟོགས་སྒྲུའམ་ཁྱུང་མཆུ་འདི་བཟང་ན་ཁུབ་པས། སྟོན་བཆུ་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཆོམ་པ་ཞེས་མིན་ཏུ་བཟང་།
ཁྱུང་པར་ཐོད་པ་དབྱིབས་རྒྱམ་ཡིད་འོད་དུམ་གཅིག་ལ་ཁྱུང་ན་ལྟག་པར་བཟང་། ཁྱུང་མཆུ་མཁུག་ན་བསོད་ནམས་མཁུག་ ཁྱོན་མེས་རབ་ཚོ། ལུན་རིང་ན་བསོད་ནམས་ལུན་རིང་། ཁྱུང་མཆུ་འཁྱེད་ཏུ་རི་མོ་དཀར་པོ་ལྟུང་པར་
མ་ཆོད་པ་དོད་པ་འཇམ་། དེའི་འགྲམ་གཉིས་སྟུག་ཤོད་ཁུའམ་རི་མོ་དཀར་པོ་ཁབ་མགོ་ཙམ་འཁུར་དོད་དམ། མིན་ཀྱང་རང་མདོག་མདོན་པ་བསྟར་ལེགས་པ་ཁྱུང་ན་ཆེ་ཡི་ལམ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཏུ་བཟང་། ཁཅིག་ཏུ་ཁྱུང་མཆུ་སྟུག་གི་
སྟེ་ལྟར་ཏུ་ཙམ་མི་རྩོ་ཞིང་འཇམ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། རང་སར་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་བསྐྱར་བ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཟང་། ཉི་མ་འཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་སྟུག་པོ་སྟུམ་ཁྱིལ་ལེ་བ་ཁྱུང་ན་ཞག་གི་ལུ་མིག་
ཡིན་ཏེ་རང་སར་ཁྱུང་ན་ཆེས་དགོ། །གཞན་ཡང་དུང་སྟོགས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩལ་གྱི་རིགས་དང་། ལས་འབྱུང་དང་ཁབ་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་སྟོགས་གྱི་ལས་མཆུངས་རི་མོ་རྒྱམ་པོ་སྟོགས་གསལ་དམ་འཁུར་དང་རི་མོ་གང་རིགས་

རྩུབ་སྟེ་ལེགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ལྟར་སྒྲུབ་

དབྱིབས་ལེགས་སུ་བྱུང་བ་བཟང་ཞིང་ཁྱད་པར་རང་སར་དག། ཁྱེ་བྱག་རྩ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་ས་རུ་རིགས་ལྟའི་བྱག་མཚན་གང་བྱུང་ཡང་ལེགས། སྟོབ་མའི་སར་མཆོད་པ་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་བཟང་། ཆེ་འདས་སར་གང་རུ་
 རྩེས་པའི་རིགས་རྩག་གི་ས་པོན་འབྱུང་བར་བཤད། ཡོན་བདག་ས་རུ་གྱིང་བཞིའི་རི་མོ་བྱུང་ན་བཟང་། གཟུངས་མའི་སར་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྟུན་གང་བྱུང་བཟང་། དུར་སར་ཆེ་ལམ་བྱུང་ན་བཟང་། རི་མོ་དཀར་པོ་ཁབ་མགོ་
 ཅམ་འབྱུར་རམ་རང་དོད་ལ་ཆེ་ལམ་ཟེར། དག་སར་ཁྱད་མོགས་ངན་པ་བྱུང་ཡང་བཟང་། མདོར་ན་རང་སར་འཇམ་ལ་བཀྱ་ཤིས་དགོ་པའི་མཚན་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་ས་རྩལ་ལ་རད་རོད་མང་གུང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མོད་པ་འཇམ་ན་མི་ཁ་བུམས། སྟིང་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། དབྱིབས་ལེགས་ན་ནོར་འདྲ། གཏིང་ཟབ་ན་ཟས་འདྲ། འབྲུག་ཅིང་ཁོད་སྟོམས་པ་ལོངས་སྟོང་བརྟན། དུངས་ཤིང་མཁྱེགས་ན་ཆོས་འཕེལ། རང་གི་རི་མོ་རྩམ་ན་
 སྟིང་དང་ཆོས་འཕེལ། ཆངས་སྲག་གསང་དུངས་མི་བརྟུན་ཤིས་རབ་གསལ། འབར་འབྱུར་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཡོད་ཅིང་། ཀང་གོང་ཐམས་ཅད་ནང་ན་ཡོད་པ། རྒྱུང་བཀྱེད་དེ་བལྟས་ན་རྩལ་ཤིང་རར་ཆེ་བ་འདྲ་བ། བརྟུན་དེ་
 བལྟས་ན་འཇམ་ལ་མཁྱེགས་ཤིང་འོད་ཆེ་བ་བཟང་། དེ་ལྟོག་ངན། མར་ལ་ཡུངས་ཀར་བཏབ་འདྲ། བྱ་མེ་རེར་འདྲག་པ་ཡང་བཟང་རྟགས་ཡིན། འབར་འབྱུར་གཤང་གཤོང་ལེགས་པ་རྣམས་རང་སར་བཟང་། ཁྱེ་སར་ཡོད་

ཨ
བརྒྱལ་སྐུ་
ཨྱ
ཨྱ
ཨྱ

༡༡། །ན་ངན། ཅུ་ཡི་རྩེས་དར་སྒྲུང་གིས་བཅོམ་པ་འདྲ་བ་ཆོ་རིང་། མདུང་གིང་འདྲ་བ་ཆོ་སྒྲུང་། ཆོ་རིང་སྒྲུང་གི་མཆོན་མ་རང་སར་རང་དང་། དག་སར་དག་ལ་དབྱུང་། ཅུ་རྩེས་གཡུང་རྒྱུང་དང་། གདུགས་དང་
བྱི་སྟོགས་གི་དབྱིབས་བྱུང་ན་ལེགས། ལགས་པ་མདུང་སྟོ་སྟོགས་ངན། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་ངན་སྒྲིན་མེད་ལ་དགེ་མཆོན་བཟླ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོད་པ་དེ་ནི། ཡིད་སྒྲུག་པའི་རུང་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་
གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་པོ་ལྟར་ལག་དུ་བྱུང་ན་ཡིད་དང་ལྡན་པ། སྒྲིན་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱང་ལ་བཀའ་ན། ཡིད་དགའ་སངས་གིས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་དང་རེག་
པ་ཙམ་གིས་ཀྱང་དེའི་ཉིན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་འབྲུད་པར་རུས་ན། རྒྱན་དུ་འཆང་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དཔོན་གྲུབ་མཆོག་འགྲུག་པའི་རྩེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ལྡན་ཐོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། རང་གི་བསོད་
ནམས་གི་སྒྲེ་འབྱི་དང་བསྟན་ནས་དུས་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོག་དང་རི་མོ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཐོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གི་དབྱེལ་བའི་རྩ་གཉིས་པོའི་རུས་པ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ཆེར་མདོན་གིང་། མཆོང་བའི་ཕྱི་མ་རྒྱུ་དག་སར་
སྟོགས་པ་བྱུང་ན་བྱང་ཆེན་མཆོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་འཆང་བས་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་འབྲུང་བརྟག་ན། རང་གི་འཆང་བའི་ཐོད་པ་དེའི་སྟོག་སྒྲུའི་མཆོམས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལྷག་པའི་དབྱུས་

བདགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གི་སྒྲོར་

བར་མཐེབ་སོར་གྱིས་རིམ་བར་གཞལ་བས་སོར་རེ་མི་ལོ་ལྷ་རེར་བརྩིས་ཏེ་ཁྱོན་མི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དབྱུང་། གང་དུ་ཁྱིན་ལུག་ཐོག་པ་དེར་ནད་ལྷུང་བ་སོགས་དབྱུང་དོ། །དེ་ནི་བཟུང་དུ་མི་རུང་མའི་མཚན་མ་ངན་པ་བཤད་པ་
 ལ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་དེ། བཟུང་དུ་མི་རུང་དོར་བྱ་ནི། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན། །དུམ་ངན་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ། །མདོག་ངན་གསུམ་གྱིས་ས་ཡང་ཉམས། །རི་མོ་ངན་པས་རྒྱད་ངན་ལྷུང་། །ཉིས་རིས་གྱིས་ནི་
 རང་ཉིད་གསོད། །ལྷང་པོའི་རྒྱབ་ནི་ནད་དུ་ལྷུང་། །ལྷ་རོག་རྗེས་ངན་འབྱུང་ཕྱོད་མང་། །སྒོང་གཅིག་གིས་ནི་རབས་ཆད་ལྷུང་། །ལྷ་ཁུང་གིས་ནི་ན་ཆ་འོང་། །དུར་སོས་རྒྱ་ལྷགས་མེད་པར་བྱེད། །དུར་ཁུང་ཆེ་ལྷང་
 རོར་འཕྲོག་ལྷུང་། །ཁྱིན་ཁུང་ལྷོར་ངན་མི་ཁ་ལྷང་། །རྩ་རོས་ཆོམ་རྒྱན་པན་རྒྱན་འབྱེད། །ཁྱིན་རྗེས་འདྲེ་ངན་བ་སྒྲ་འཇུག་། །ཁྱིལ་ཁུང་གཟུངས་མ་དག་རུ་ལྷང་། །རྩལ་འབྱོར་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པར་ལྷུང་། །ལྷང་ལྷལ་
 ཁ་ངན་འབྱུང་པ་ཡིན། །ལྷ་ག་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ལྷ་ག་མེད་ན་རང་སྟོ་རྒྱལ། །ལྷོར་ངན་ལུ་ཆ་སྟོན་ལྷག་ལྷུང་། །སྟོང་དཔོན་སྟོ་ལུན་ལྷུང་མི་ཁྱིད། །ལྷ་ག་མང་ན་དངོས་ལྷལ་ཡལ། །ལྷང་མེད་མ་ནོང་ཆངས་ལྷག་
 མེད། །ལྷ་ག་མང་རྣམས་དོར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུམ་ལུ་དུག་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི་དུམ་ངན་གསུམ་མོ། །མདོག་ངན་གསུམ་ནི་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ནག་གསེར་ནག་གསུམ་མོ། །རི་མོ་ངན་པ་ཞེས་པ་བྱི་ནས་པ་

50

2493



༡༢། །དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ། རང་ཅུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དབྱུག་ཐོ་རལ་གྱི་དབྱ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་རི་མོ་རྒྱག་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་གསུམ་དང་སྒོ་བོའི་དབྱིབས་འདྲ་བའོ། ཡ་མ་རྩ་
 རིའི་ཡི་གེ་དོད་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཐོད་རན་སྐུས་འཆང་བ་དེ་འཆི་བདག་གི་རྒྱུ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །གཤིན་རྗེ་གསེད་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བཞག་པའོ། འཆི་བདག་ཞལ་དབྱེ་སོགས་གྱི་དབྱ་རྒྱས་ལ་མ་བོའོ། །གཞན་ཡང་།
 ལྷལ་རིས་བྱ་རྩེས་བྱི་རྩེས་འབྱ་རྩེས་སོགས་ཆེ་འདས་དང་དབྱ་ས་མིན་པ་གོང་དུ་བྱུང་ཡང་མི་དགོ་བའི་མཆོན་མའོ། །སྒྲིམ་སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་སྒྲོང་དང་ལ་དང་ཅེ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་མི་གིས་པའི་གཟུགས་དང་མ་དེ་གྱི་
 གཟུགས་གྱི་རི་མོ་དོད་པའི་ཐོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་འདྲེས་བདག་དུ་བཟུང་བར་ངེས་ཏེ། དེ་འཆང་བའི་མི་ལ་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་གིང་གི་རི་མོའི་རྩེ་མོ་གྲག་ཅིང་ཆད་པ་བྱུང་བས་ཆངས་ལུག་དུ་མ་
 སྒྲེབ་པ། སྒྲོང་བོ་མདོག་ནག་ཡལ་ག་མེད་ཅིང་། རི་མོ་འཛིང་པ་དང་གྲོག་པོ་འཕྲེད་ཉལ་མེ་ཏྲག་ལོ་འབྲས་བྲལ་པ་དང་། རྒྱབས་གིང་མི་རྒྱག་པ་དུར་ཁྲོད་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཉམ་གང་གིས་འཆང་བའི་གང་ཟག་དེ་གྲོང་
 བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱུར་ཐ་མ་སྒྲིག་གིར་འཆི་བས་ངེས་མཆོན་རི་མོ་རན་པ་ཀྱན་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཉིས་རིམ་ཞེས་པ་རང་སྤེའི་དབྱ་བྱལ་གྱི་སྒྲོང་གི་ལ་ཁྲེར་དེར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་པའི་ལུག་བྱུང་ན་ཆོ་ལ་གནོད་པ་སོགས་མི་གིས་པ་སྒྲུབ་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849

ཚེགས་ལྷུང་། བོད་པ་དཀྱིལ་མཁུག་མཐའ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་མ་ཐག་ལྷུག་ལྷུང་ན་ལྷུང་རྒྱལ་ཟེར། གཞན་གྱིས་ལྷུང་ཚོད་བྱེད་ནད་ལྷུང་།
ཅན་གྱི་རི་མོ་ལ་བྱ་རོག་གི་རྩིས་ཞེས་བྱའོ། །རང་ལ་མགོ་གསུམ་སྤོང་ཅིག་ཡིན་ཟེར། སྤར་བརྟག
ཐག་ལྷུག་ཅན་ནི་དུར་ལམ་མམ་དུར་ས་ཞེས་བྱ། འ་རྒྱུང་གཏིང་ཟབ་གྱི་ལྷུག་
པ་ཅན་གྱིན་ལྷུང་ཡིན། གཏིང་ཟབ་ ཐག་ལྷུག་མང་བའི་ལྷུང་ལུ་རིང་ ལྷུང་ནས་ཅམ་ལྷུང་ན་རྩ་རོག་ ཡིན།
གར་ཡང་སྤོང་ན། གྱིན་ ཐ་གྱིན་རྩིས་གྱིན་ལུ་ཟོས་རྩིས་ཡིན། ཞེས་བྱར་འདོད། ཐག་ལྷུག་མང་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ། དཀྱིལ་སྒྲ་
སྤོགས་སུ་བྱ་ག་རྒྱར་གསུམ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱལ་ཡིན། ཚངས་ལྷུག་མེད་དམ་ལྷུག་མང་ བ་ནི་ལྷུག་ངན་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་བོད་ངན་ཡིན་པས། དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐབ་པར་གིས། ལྷིང་དུག་མཚན་ཉིད་ངན་པ་ནི། གྱིན་པོའི་ཟ

ཏུ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་མམ། ཏུ་བ་གཉིས་ཁ་དུག་
མོ་ནི་སྤུལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རི་མོ་སྤུལ་འབྱིལ་བ་
མང་པོ་ཁ་ལྷུང་འབྱེལ་
རིང་ལྷུང་མ་རེས་ལ་གཏིང་མི་ཟབ་པའི་རྩ་རོག་གྱིན་ལྷུང་འབྱེད་སྤོགས་
གམ་འདྲ་བ་གྱི་ལྷུང་ཡིན། ལྷུང་ཆེན་མཆེ་བའི་རྩ་གཉིས་གྱི་ཐད་ག་
བ་ནི་ལྷུག་ངན་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་བོད་ངན་ཡིན་པས། དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐབ་པར་གིས། ལྷིང་དུག་མཚན་ཉིད་ངན་པ་ནི། གྱིན་པོའི་ཟ

31 1月 22 2月 23

༡༡། །ལམ་ཡིན་ཞེས་གསལ། །དེ་རུ་དག་བརྒྱུ་མུར་དུ་འཆི། །གྲིང་བརྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཁུང་ཡིན། །དེར་བརྒྱུག་དག་ལ་སྒྲིལ་འཕྲོག་འོང། །གྲིང་བརྒྱུད་མཆོན་ཅིང་ངན་པ་ནི། །བརྒྱུད་ཀྱི་རང་འབྲུག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
དེར་བརྒྱུག་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་དག་འཆི། །དེ་སྟགས་ཐོད་ངན་འཆང་མི་རུང། །གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་འཆང་འདོད་ན། །ཐོད་མཁའ་འཆང་སྤང་རུས་སྤེལ་གྱི། །ཐོད་པ་བཅང་ན་འཆང་དུ་རུང། །རུས་མིག་ཅིག་པའི་ཐོད་པ་དག་ལྟར་ཅིག་ཡོད་ན་གནས་
དེ་དུར་ཐོད་ཀྱི་ར་བར་འགྱུར་བས་ངན་པ་དེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་འདུས་ཐོད་བརྒྱུག་ལས་གསུངས་སོ། །མཆོན། ཐོད་ངན་མཐོང་རེག་མི་དགོ་འབྱུང། །ཤིན་རུ་ངན་པའི་ཐོད་པ་སྤྱ། །དག་པོའི་མིང་བརྒྱུག་ཙམ་གྱིས་གཞོད། །ཐོད་དབྱུད་ངན་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །མཆོན་ཐོད་བྱས་ན་དག་ལ་འབྱུང། །གཞན་ཡང་ངན་པའི་མཆོན་མ་ནི། །རྒྱང་ལུང་མཆི་རྗེས་བྱག་རིས་ཅན། །སྒྲིང་འབྱུར་ཅན་ལས་བདེ་མི་ཤིང། །བྱུང་བར་དུ་མཆི་མའི་རྗེས་རྗེས་མུ་ངན་མང། །ཡོ་བའི་
དབྱིབས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ། །ཤིང་སྒྲོང་ལྟག་ན་བསམ་ནོར་འཛད། །ལྷག་པའི་ནང་དོས་ལྷག་སྒྲོལ་མོ་དག་མཆོལ་ན་དག་དོ་ཆེ། །ཤིན་རུ་མཁྱེན་གྱང་སྤང་ཆེས་ན། །འཆོ་བ་མང་ཞིང་ཆེ་བུང་འགྱུར། །མཐུག་ཀྱང་བྱག་མང་པོ་ཅན། །ནོར་
གོད་ཆེ་ཞིང་གང་སྒྲོང་འགྱུར། །རུས་ལྷག་མཐེ་བོང་ཙམ་བུང་ཞིང། །བྱག་དོ་ལ་ཅན་བུང་གི་རུ་འཆི། །ནང་གི་གཞོང་བུ་མིད་པ་དང། །ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཅིང་སྒྲིལ་ངན་ལ། །བ་ལམ་མིད་དང་སྤང་གིས་ཆོད། །འཆོ་བའི་བས་གིས་ཐོད་

पुस्तक संख्या

བར་འཕུར། དེ་སྟགས་པར་རྟགས་ཅིས་ཀྱང་སྤང། སྟེར་ན་རྟུར་ཁྱོད་ཐོད་པ་ལ། །བཟང་ངན་འདྲིས་མ་འཕུར་བ་མང། །བཟང་ངན་འདྲིས་མ་བཅད་རྟུ་རྟུང། །ངན་པ་གས་ཆེ་དོར་བར་བྱ། །མཆོན་ལྷན་རྟེན་ན་དངོས་གྲུ་པ་
 འཕུར། །རྟུ་མ་གཅིག་པ་ཕུར་ན་དཔུད་གཞན་རྟུར་ཟད་ངན་ཀྱང་མི་སྟོན། །གིན་རྟུ་མ་ཐོགས་པ་དང་ལྗོད་ཆེ་བ་སེམས་ལ་བབ་པ་གསུམ་འཛིན་ན་འཆང་བས་དངོས་གྲུ་པ་སྟེར། དེ་ཡང་གསོན་རྟུ་མ་གསུགས་མཛེས་སྤང་སྟོན་ཁྱོད་
 ལམ་དལ་སྒྲ་མཆོམས་སྟེད་ལ་གནག་ཅིང་འཆོར་བ་ལ་རབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་རྟུ་རྒྱ་ལོགས་སེད་ཐོད་པ་བཟང་པོ་འོང། །ཡང་མགོ་ཆེ་ཁིང་མིག་སེལ་མིག་ །སོ་འཛིང་པ། ལྷ་གོང་ཉག་པ། ལྷ་སེར་པ། ལྷ་འདྲིལ་པ། རྒྱང་
 ལག་མ་ཁྱོགས་འགོས་སྟེད་པ་གིན་རྟུ་དཔུལ་བའི་ཐོད་པ་ནོར་བུར་འཕུར། །ཡང་སོ་མོ་གར་ཡིན་ཀྱང་མདོག་ལྷ་ཆང་ངམ། །ཡང་ན་སྟོ་འམ་ནག་པ། མིག་ལུག་ཟབ་ལ་སེར་པ། སོ་སྒྲ་པ། ལྷ་ཆོན་ཆེ་ལ་རྒྱལ་པ། ལྷ་ཆེ་ཁིང་རྩོ་པ།
 མཆོག་མ་འཕུར་པ། སྟེ་ལྷ་པ། སྟེན་མ་ནག་ལ་རིང་པ། སྟེན་མཆོམས་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཐོད་པ་ལོགས་པ་འོང། །ཡང་ན་མིག་དཀར་ལ་སེལ་པ། མཐུར་ཆོས་མཐོབ་པ། སོ་བཟུར་པ། མཆེ་བ་རིང་པ། མཆུ་ཡོར་ལ་ཆེ་པ། བསོད་
 རམས་ཟ་ཐང་དཔལ་ལ་རྒྱུང་པ། ལྷག་པ་མིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཆང་བ་ལ་ཐོད་པ་བཟང་པོ་འོང། །ཡང་གསོན་རྟུ་མ་གྲུ་པ་ཐོབ་དང་སྒྲུལ་པ་རྟགས་བཟང་དགོ་བསེས་སྟགས་དང་གསོན་རྟུ་མ་མིག་བཀྲ་གཞན་པ། མིག་ནག་པོ།

ལྷོ། །གདོང་ཆེ་བ། མཆེ་བ་རྣམས་ཞིང་། རྒྱ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཐོད་པ་མཁྱེས་པ་འོང་། མདུན་སྔག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྔ་ལྟག་ཡོད་པ། ཆེ་གང་དཔུལ་བ་ལ་མོར་ཐོད་འབྱུང་། ལྷ་ཉག་ལ་ལྷ་རྩྭ་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་མཆུ་བཟང་པོ་
འོང་། དཔུལ་ལྷག་རྒྱས་འབྱུང་ཅན་ལ་གྲང་ཆེན་མཆེ་བ་ཡོད་། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་བདེ་བའི་རིགས་ལ་ཆངས་ལྷག་བཟང་པོ་ཡོད་། ལྷ་པོ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་འཛོལ་བའི་རྒྱ་རྩེས་ཡོད་། ལྷ་རྩྭ་བ་ལ་མར་དཀར་མཐེབ་རྩེས་ལྷ་
ལུང་གསོད་ལུ་ཡོད་། ཐོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་ཡ་རྫན་དཔུལ་སྔ་སྔེས་པ་ལ་ཐོད་པ་མཆོག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་ཐོད་པ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་ཉེར་བཟླས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐོད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི། མཐོ་གང་ལས་ཆེ་
བའི་ཐོད་པ་བྱུང་ན་ཆད་འདས་ཏེ་དཀོན། མཐོ་གང་རབ། མཐུབ་གང་འབྲིང་། མཁྱེད་གང་ཐ་མ་སྟེ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མཆོན་ལྡན་ཐོད་པར་ཆུར་སོར་བརྒྱ་བཞི། ཞིང་སོར་བདུན་
ཡོད་། དེ་ལས་གཞུང་དང་འབྲེད་དུ་སོར་གང་པ་མའི་ས་སོགས་ཆ་སྟེ་ལྷགས་མང་པོར་ཡང་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཞུང་འདིར་བཟླས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུད་ངོ་། ཐོད་པ་བཟང་ཡང་བྲེག་མ་གཤམ་པས་ཉམས་ཤིང་ཡ་ཡོར་གྱུར་པ་དང་
ཞིང་ལུ་དཔུག་པ་དང་། ཉང་བརྟར་ཏེ་ར་རི་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། གས་ཆག་ཆོག་སོགས་སྟོན་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱལ་རྒྱེན་ལས་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། ཐོད་པ་དང་ཐོག་མར་འབྲེད་དུས་ཀྱི་ལ་ཉེ་ནི་རོ་ལ་བརྟགས་ན། རང་ལ་སྟེ།

म
१२६
(६)
४
६
१४
१०
५
४
६
५
५

བོ་བསྟན་ན་དུམ་གཅིག་སྟགས་ཆོས་ཐོད་ཡོད། མདུན་དང་གཡས་གཡོན་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་དུམ་གྲངས་སྟགས་བཟང་པོ་འོད། ལྷག་པ་བསྟན་པ་དུམ་ངན་ཡོད་པའམ་ལེན་མི་རུང་ངོ། ཐོད་པ་བཀོལ་ཟེན་ཡིན་ན་རང་དང་
 དང་པོར་འབྲུད་དུས་ཁ་གྱེན་བསྟན་ཆུས་བཀའ་ནས་རང་ལ་མདུན་བསྟན་པ་དེ་སྒྲུང་ན་རང་ལ་ཕན་དཔུང་མི་ལྟགས་གྲང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཡང་ན་སའམ་སྟག་ཆགས་གྱིས་གང་བའང་བཟང་། རྟེན་དུས་ལྷས་དགེ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་རྟེན་ན་ཕན་ཐོག་ །ཁ་སྒྲུབ་ནས་ལྷག་པ་བསྟན་པ་སྒྲུང་གྲང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་། གཡས་གཡོན་བསྟན་པ་འབྲིང་དུ་གེས། ཐོད་པ་བྲེག་ནས་གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་བརྟུར་ཏེ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བས་མདུན་རང་
 ལ་བསྟན་ན་ཅིས་གྲང་བཟང་། ལྷག་པ་བསྟན་ན་ངན། གཞན་འབྲིང་པོ་ཙམ་མོ། ཐོད་པ་མཆོག་རྣམས་ལ་ས་སྒྲུར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཏྲག་ཏྲག་གི་སྒྲ་གྲགས་པ། མཆོན་མོ་མི་འོད་འཕྲོ་བ་སྟགས་འབྱུང་། ཐོད་པ་ལྟགས་པོ་རྟེན་ན་
 མིག་འཕོར་གྱི་སྒྲིང་དང་། ལྷག་དུས་འབྱུང་པོའི་ཕྱི། རྒྱ་ལྷག་སྒྲིང་དུ་གེག་བཏབ་ལ་མ་ཆེས་ཆུང་བར་ཆོད་ལུན་དུ་དུས་སྒྲུམ་དཔུང་སྟགས་བྱེད་པོར་ལྟགས་པར་བྱས། བྱིན་དང་དག་པར་བཀྲས་ལ། སྒང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོད་ངེས་པར་
 བྱས་ནས། སྒྲུར་དྲི་བཟང་བྱག་ །ཟས་སྒྲུ་འབྱུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་དྲི་བཟང་སྟགས་གྱིས་ནང་བཀའ་། ན་བཟའ་གསོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་མགུལ་ཆེངས་དཀར་པོ་ཙན་བཅུད་ལུན་ལ་གཟུངས་གང་རུང་བསྒྲས་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་

ལྷོ། །འཇགས་མཆོད་པས་བསྐོར་ལ་མཆོམས་བཅད། ལུས་པའི་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་གང་རུང་དང་རྩ་གསུམ་ཚོར་ལྷ་གསལ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལམོར་
འདས་ཀྱི་དཔལ་དང་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་འདི་འཇུག་ཐུག་དགུ་བསྒྲུབར་བྱ། ཨོྭ་ཀ་ཤུ་ལ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩི། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་མཁ་དགུ་རེར་ཐོད་པ་ནམ་མཁའ་
ལན་དགུ་རེ་སྤར་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཐོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་ཐོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཞལ་ཡས་ཐོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་ལུ་ཐོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱོད་པ་དུས་གསུམ་ལུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་
བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གྲངས་རྩོགས་པ་དང་། ཐོད་པ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་སྤར་ལས་ལྷི་བར་སོང་འདུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། རྩོམ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་རྩ་ཡིན་པས་
གཞན་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོད་ཐུག་སོགས་སྟུ་སྟུ། དུས་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་དྱི་བཟང་གིས་བྱུག་ཅིང་ན་བཟང་གསོལ་ལ། གོང་བཞིན་ཐུགས་བསྒྲུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱ། ཡི་དམ་ཐུགས་དང་། ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨུཾ་རྩི་
རྩི་ཀ་ཤུ་ལ་སྤར་སྟེ་བ་ར་དེ་སྟུ་རྩི། ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་འབྱེབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཐོད་སྤྱོད་ཐབ་མོ། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་གཏེར་ཁ་དུ་མས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སྟུ་

H
 122
 (E)
 27
 718
 220
 17
 27
 5
 145
 17

མཛེས་པ་གྲུ་

བྱང་། བཟུམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་གང་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་མོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་བཟུམ་ལྟན་པའི་ཅན་སྟགས་བརྒྱུ་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟགས་གཡང་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟགས་པས་བཀང་སྟེ་གོང་བཞིན་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ། ཐོད་པ་བཟང་པོ་རྟེན་པས་དཔལ་འཕེལ་བའི་གཏམ་སྒྲུད་ཁུང་དག་གྲོང་བ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུབ་དོ། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲུ་སྟགས་གསུམ་ལ། བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་དུ་མ་ལས། སྟོང་པོའི་མན་ངག་
གསལ་ཞིང་དོན་འདུས་པ། མི་པམ་པས་བཀོད་གཞན་ལ་པན་གྱུར་ཅིག ཤིང་འབྲུག་སྒྲུབ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལོ། མཛྙ་ལོ། ། །ཐོད་བརྒྱུ་ཁུང་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་གནས་མཁའ་དང་། བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་ཞེས་པ་ཡོད།
འདི་སྟོན་རྒྱ་གར་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ས་སྒྲུའི་རྩི་བཙུན་པས་བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་དང་འཛིགས་བྱེད་རྒྱང་གཅིག་སྟགས་ཁུང་མེད་སྟོ་བརྒྱུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཁའ་པས་པས་བརྒྱ་དག་བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་སྟགས་
སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་། ཐོད་བརྒྱུ་རྒྱའི་དཔེ་བྱིད་གསལ་སྟོན་ཞེས་པ་ཐོད་བརྒྱུ་མང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ་དེ་ལྟགས། གཞན་སྒྲུ་མ་ཆོས་མཛད་པ་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲུ་སྟགས་སྒྲུང་། གཏེར་མ་ལས་ཐོད་
པ་བརྒྱུ་བཟུབ་དུ་མ་ཡོད། རྩི་བཙུན་གྲགས་སྒྲུལ་དཔེ་བྱིད་གསལ་སྟོན་༡ སྟོན་རྒྱས་རྒྱུན་གྲགས། རྩི་ཆེན་པ་རྒྱུ་སྟགས་མཛད་པ་དང་དགོངས་འདུས་ཐོད་བརྒྱུ་སྟགས་བརྒྱུ་པ་མང་པོའི་དོན་གནད་ཐམས་ཅད་གཞུང་

༡༩༩༩

༡༩༩༩ ལོར་ལྷོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

१२६

592

གཡུ་ཡི་སྒྲོན། །དཀར་གསལ་མདངས་མཚར་ལྷ་ཡི་ལུ་མོ་འི་ཚུལ། །མཛེས་སྒྲུག་མཚན་དཔེ་འི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་འགྱེད། །ཕྱག་གཡམས་ལྷ་ལྷན་མདའ་དར་སྒྲུགས་བརྩུར་གཡམ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བླ་མ་འགྱེད་སྒྲིང་བརྩུད་སྒྲུང་། །
 གཡོན་པ་དངུལ་དཀར་ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་འཛིན། །སྒྲིང་གསུམ་གྱུན་སྒྲུང་འཕུལ་གྱི་རིག་པ་སྒྲོན། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག། །འོད་སྒྲོང་གྲོང་ན་སྒྲོང་སྒྲིལ་རོལ་བས་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཡེ་མེས་རྒྱ་གི་སྒྲེ་ལྷ་དང་། །
 བརྩན་སྒྲོང་མ་མོ་སྒྲོན་བརྩུན་འཁུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །གནས་གསུམ་འཕྱུགས་མཚན་དང་བདག་ཉིད་ལྷ་འི། །ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་། །རྩ་ཡལ་གྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པའི་གནས། །ཡོངས་འདྲའི་དུང་དང་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིགས། །དོ་མཚར་གནས་ལུལ་མ་དེས་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲིང་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་གྱུར། །ཨོ་བཙྴ་པ་མོ་རྩ་རྩིང་རྩིང་སྒྲ་རྒྱ། །བརྩུ་རྒྱ་གི་རྩི་བཙྴ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། །སྒྲིང་དཀར་དང་མིང་སྒྲའི་བསང་རྩང་
 ལྷ། །རྩིལ་དང་རྩ་རོལ་ཅ་གྱིང་གི་འཕྱར་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་འབོད་ཅིང་མདའ་དར་གཡམས་ཏེ། །ཀྱེ་གྲིང་མཚོག་ལྷོ་ཡི་སྒྲིགས་ནས། །བཞེས་སྒྲུག་པོ་ལ། །ཅེས་པས་སྒྲོན་དངས་ནས་བཞུགས་སྒྲུག་པོ་ལ་ཞིང་མཚན་བསྒྲོང་མདའ་གསོལ་རྩམས་གང་འོས་རྒྱལ་པར་བྱ། །བརྩུ་
 བཀྱེ་། །གྱུན་ཕྱུག་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོས་དང་བྱལ་པའི་གྲོང་། །གྱུན་སྒྲུང་མ་འགགས་རིགས་ལྷ་དབྱིངས་གྱི་ལུམ། །རྩམ་སྒྲུལ་རྒྱ་གི་ལཱ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལ་ཞིང་སྒྲོང་སྒྲོན་བརྩུན་རྒྱལ་མོ་འི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྩམས་གྱི་

༡༩། །ཤོགས་གཅིག་མ། །དགོངས་ཤིག་རྩོམ་གསུང་བའི་དམ་ལ་འདུས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཡིས། །དཀྱིལ་ལོ་པོ་ཆེན་པོར་གསུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཕྱི་པོར་རྩོམ་གསུང་པ་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །
 །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་མ་འོངས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་སྐྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་ལ་ལ། །སྐྱེད་གསུང་ལ་ཕྱི་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོག་ལང་འདོད་ཀྱི་དཔལ་དང་ནི། །མ་ལམ་ཉམས་རྩོགས་སྤྱོད་པ་བའི་
 །ཐབས་མ་ཐས་དང་། །གསུང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་བའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །མ་ཆིག་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་བྱིས་པ་དགོངས། །དེར་འདིར་སྐྱེད་མཆོག་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བའི་དམ་རྩོགས་ཀྱིས་ཤིང་། །
 །དེར་འཛིན་སྤྱིང་པོ་སྐྱེད་ཀྱིས་གནད་ནས་དྲུངས། །གསུང་བའི་མཆོད་ནས་འབྱོར་ཅིང་སྐྱེད་དྲུང་ན། །བརྒྱན་གཡོའི་དྲུངས་བརྒྱན་བསྐྱེད་པ་བའི་ཡིད་འོང་སྐྱེ། །སྐྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་པ་བའི་དམ་རྩོགས་ཀྱིས་ཤིང་། །
 །ཕྱོད་པ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཐོགས་སྐྱེད་དྲུང་གནས་འདིར་གསུང་གསུང་ནས་སྐྱེ། །གསུང་བའི་དམ་རྩོགས་འདི་ལ་རྩོག་མཆོད་ལ། །བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །གནས་པ་བར་སྐྱེད་
 །ཕྱོད་པ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཐོགས་སྐྱེད་དྲུང་གནས་འདིར་གསུང་གསུང་ནས་སྐྱེ། །གསུང་བའི་དམ་རྩོགས་འདི་ལ་རྩོག་མཆོད་ལ། །བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །གནས་པ་བར་སྐྱེད་
 །ཕྱོད་པ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཐོགས་སྐྱེད་དྲུང་གནས་འདིར་གསུང་གསུང་ནས་སྐྱེ། །གསུང་བའི་དམ་རྩོགས་འདི་ལ་རྩོག་མཆོད་ལ། །བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་ལྟ། །གནས་པ་བར་སྐྱེད་

महाराष्ट्र

五、

ལུ་དུང་། ཁྱི་མེད་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྒོར་འོད་དུ་འབར། ཁྲིམ་བཀྲ་ལུ་ལྷན་དར་གྱི་འཇའ་རིས་འབྱེལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྱི་མཆོད་དུག་ལྷན་གཙང་མའི་བྲ་རྟེན་མཛེས། བཟླས་བརྗོད་སྒྱིང་པོ་
ཐུགས་གྱི་སྒྲ་གདངས་སྒྲགས། རོ་མཉམ་བདེ་སྒོར་རྩོམ་ཆེའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན། ཁ་ཅིག་ལྷ་མོ་ལའོར་། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ལྷ་དང་ཐུགས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། དུ་མ་རོ་མཉམ་ལེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ངང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་མོ་ལའོར་། རོན་དམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ཀུན་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། ཁ་ཅིག་ལྷ་མོ་བྱིད་ཉིད་རྟག་བསྟེན་ན། རོ་རྩོམ་དགོངས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འཆི་
མེད་ཆོག་ཡང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། འའོར་འདས་ལམ་གྱི་དྲངས་བཅུད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་བྱ་བཞིན་སྒྲེལ། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། རེ་མས་བཟླས་བུ་བཅི། རང་
གི་ཐུགས་ཀན་ས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲོན་བཅུན་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དགྱིས་བ་བསྐྱེད། ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་བྱུད་པར་སྒྲུབ་སྒྲིད་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་གསལ་བསྐྱུ་
མེད་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཏྲ་བུ་མོ་ཏྲ་བོ་ཏྲ་མི་ནོ་ས་རྩིང་རྩིང་སམ་སྒྲི་ཅུ་བྲ་བོ་ག་ཡ་པཎ་སྐྱ་རྩུ་། ཅེས་ཅུ་ཐུགས་འབྱུ་བཅུ་དགྲུ་པའི་སྐྱ་རྩི་གོང་དུ་མདེུ་ཐུགས་འབྱུ་བཅུན་པ་བཅུགས་ཏེ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུ། འདིའི་དུས་ཀྱང་མཐོང་།

3

༡༩༩། །ཐོས་ཤིང་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་བ་ལ་འབད། རུན་མཐར་ལྷ་རྟེན་ལ་བསྟེན། ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྟོལ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོན་བཟུང་འཁོར་
 བཅས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། ཡི་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཐོང་མཐེན་པའི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རྟེན་དང་བདག་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་སྒྲོང་སྒྲིང་ས་ལེར་གསལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཅ་ཐུགས་ལ་གོང་གི་མདེའུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆབས་སུ། ཀ་ར་ཀ་
 ར་དྲུངས་ར་དྲུངས་ར་ཐེ་མེ་ཐེ་མེ། རྒྱུ་ཐུགས་འབྱུ་བཟུགས་པ་བདགས་པ་ཐི ཐུག་གཅིག་བསྐྱེས་ལ་མེ་ལོང་ལ་བཏབས། སྐབས་སུ་བཟང་གིང་སྒྲོས་མེར་བཞེག ཀྱི་མེ་འོད་དོ་རྩོ་རྩོ་གཡུ་སྒྲོན་མེ། བསྐྱུ་ལ་ལོ་རྩོམ་ཐོང་བྲ་ཡི་བདག་མེད་པོས་འཕོད་པའི་
 དུས་བྱུང་ན། སྒྲིང་གཅིག་འོད་པར་མ་ཆད་དམ། རྟེན་ལ་འབེབས་པར་མ་ཆད་དམ། རྩོམ་ཐོང་སྒྲོན་པར་མ་ཆད་དམ། དྲི་མེད་དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུ་མ་སྐྱེ། མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདིར་གསེགས་སེག་ཐུག་གཡས་མདའ་དར་
 གཡེབ་པ་ཡིས། རྒྱུང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་ཀྱིས་བཟུས། གཡོན་པ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གིས། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲོན། སྒྲིག་མཛེས་ཆགས་པའི་ཉམས་འབྱུར་གྱིས། བྲ་རྟེན་འདི་ཡི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། རང་གིས་སྐྱབ་ན་ལ་
 འཕྲོར་བདག་གི་ཞེས་བསྐྱར། གསལ་གསལ་སྒྲོན་ལ་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲོས། རྒྱུང་ལྷུང་མཛོན་ཤིས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབས། རྒྱུད་གསུམ་བྲ་མའི་སྒྲོན་སྐྱ་རུ། དམ་བཅའ་དགོངས་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། ཞེས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་ཅ་སྒྲིང་གི་འབྱུར་བ་ཞོགས་ཀྱིས་དབད།

H
 324
 610
 7
 516
 200
 17
 67
 5
 110
 17

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྟགས་དངོས་ཉམས་སྒྲི་ལས་ལ་མི་རིགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་དོས་ཀྱི་མི་རྒྱ་ར་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཐུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ངོ་། །སྐབས་སུ་གཏོར་མཚོད་བསང་ལུས་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་། །འིན་ཏུགས་མེད་གྱི་པ་རིགས་ལ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་ངོ་། །སྒྱིར་གསང་
 རྟགས་བསྐྱབས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མ་དེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིང་པོ་དྲོ་རྩེ་པག་མོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་བཟུང་བས་ཕྱ་ལ་འགྲུབ་ཐབས་ཉི། ལུག་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱར་དུ་བྱུངས་པའི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད། བཀྲ་
 བྱིས་ཤིང་ཆོག་ཡང་སྒྲན་པ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་འདི་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་དོ་པོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་གུ་རུའི་རྒྱུད་འཛིན་དང་ཟབ་གཏོར་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཅིང་། བོད་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིམ་མ་དངོས་འདི་ཡིན་པས་བོད་དུ་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཕ་
 ཅི་ཐོབ་པ་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཆེན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་གནས་གཙང་མར་གཞི་གཙང་སྒྲིང་མཚོད་པ་བཀམ་སྐྱེ། མེ་ལོང་བཞག་ལ་ལས་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཚམ་བསྐྱང་། འོག་གི་རྟགས་རྒྱུ་མཁས་མོ་མོར་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་ཟེན་ནས། ཕ་རྟེན་ཁྱེུ་ལམ་ལུ་མོ་གཙང་མ་གྲོང་
 ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པ་ལོ་བརྒྱ་གནིས་སམ་བཙོ་ལྷ་ལན་ཆོད་རིགས་རྒྱུད་འབྱུང་བ། སྒྲིང་མཚོད་གཙང་བ། ས་མཚོད་བ། མིང་བཀྲ་ལེགས་པ་སོགས་བཀྲ་བྱིས་པ་ཞིག་ལུས་བྱས་གོས་གཙང་གྲོན། ལུས་ཀྱི་བཟང་ཆེ་ལེ་བ་བྱས། །ཁོ་རང་གི་ཡིད་ལ་འཕྱང་པའི་དྲོ་ཞིག་ལེན་བརྒྱུག་སྒྲིང་དར་དམར་གྱིས་ཀྱི་ལ་ལ་ཕ་
 མཁའ་གྱི་ལུས་མོའི་འོག་དུ་བརྒྱུག །ཡི་ཁྱི་ལམ་མི་རྒྱ་རའི་ལུ་འཕེན། མཁུར་ཆོས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ། སྒྲན་དགར་པོ་གཙང་མ་ལ་ནས་ཀྱི་གཞུང་དུང་རིས་བཀྲ་མ་པ་ལ་འདུག་བརྒྱུག །ཆང་ལུད་གཙང་མ་རྒྱ་ལེགས་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མི་རྒྱ་ར་བཏབ་ལ་སྒྲིན། བྱུང་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲུ་

༡༡། །ཚེ་སྤྱི་པོར་བཞག་དང་དཀར་པོའི་བོད་གཡོག་ །མེ་ཡོང་གསལ་པོར་བྱིས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་གཙང་མ་གསལ་པོར་སྒྲུར། དེར་བྱོགས་པའི་མར་གྱི་བསང་གཡག་དཀར་པོ་མིག་འཕྲར་རྒྱགས་སུ་བལྟ་བ་བཞོད། བདག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསང་བྱས་གསེར་
 སྒྱེམས་བགོགས་བསྐྱད་མཚམས་གཙོད་མཚོད་ཐུག་རྒྱབས་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་པར་བྱ། རྟེན་དང་བྱིས་པ་ལོགས་སྒྲུན་བཙུན་མའི་རོལ་བར་གསལ་ལ་གཙང་མའི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཆར་ལྟར་དབབ་ལ་བསྒྲིམ། བསྐྱགས་པའི་ཆར་མི་རྒྱར་བདེ་བ་པ་བྱུང། ཅུ་ལྷགས་འཕྲུ་བདུན་
 བདགས་པ་དང་། ཀམ་ཁོ་ལེ་འབྲུ་དུག་བདགས་པ་བརྒྱས་པའི་ལྷགས་ནས་བྱིས་པ་ལ་གཏོར། རྟེ་ལུག་བརྒྱས་ལ་མེ་ཡོང་ལ་གཏོར། ཅུ་ལྷགས་དང་ཀར་སྒྲེལ་བ་མིག་ལ་གདབ། ལས་སྒྲུར་བཙོ་ལྟ་བ་བརྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བདེ། བཙོང་ལྷགས་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བས་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་བས་སྒྲེལ་
 རྟེ་བཞན་དུག་ཡེལ་བའི་དབང་མེད་པར་བསམ། ལྷགས་རྣམས་ཕྱ་རྟེན་ལོགས་གྱིས་མ་ཚོར་བར་བརྒྱའོ། །ཕྱ་རྟེན་གཡག་དཀར་པོ་མིག་འཕྲར་རྒྱགས་སུ་བལྟ་བ། མེ་ཡོང་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ལ་མ་ཡོངས་བར་བལྟ། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟན་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཅིང་བརྒྱས་གྲངས་ཚད་དུ་མོན་ན་རང་
 ལ་ཡང་ཁྱང་རུང་ལ། དེགས་བཟང་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཕྱ་རྟེན་ལོ་ཆུན་ཡང་མཐོང་བར་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་བས་ཕྱ་རྟེན་ཤེས་པ་འབྱུར། ཉམས་སྒྲུ་མཚོད་ཐུག་རྣམས་བཀྲག་ཆེར་གྱུར་ནས་ཡེལ་ན་གཏོར་མ་ལོགས་མཚོད་པ་ལུལ་ལ། བྱེད་ལ་དེ་རིང་ལོགས་འདོན་ཆ་ལྟར་རམ་གང་འདོད་
 སྒྲུན་པའི་བྱིན་ལས་བཙོལ་ལ། ཅི་དང་ཇི་འདོད་པ་གསལ་པེས་པར་དུ་རྟེ། ཁམས་སྒྲུ་མང་དང་ཅབ་རྩལ་མི་བྱ་བྱོགས་རེ་རེ་ནས་དྲི་རེ་རེ་ལོགས་པར་ཆར་བ་དང་གཞན་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷགས་བྱུང་ནི། ཆར་དང་མི་རྒྱར་ལ་འདེབས་པའི་ལྷགས། ལོ་འཕང་གྲ་བ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཆོགས་བར་བདུན་

2000

[illegible]

3

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

✓
O
✓

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

संस्कृत

ཆེན་དང་རི་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཅུས་སྒྲུབ་སྒྲེལ་བྱས་པ་རི་དང་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་གྲིབ་གྱིས་གནོན་པ། འཕྱིབ་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་མི་གསལ་པ་ལུན་རིང་པོར་མ་ཤར་བ་ཕྱིད་ལ་ཡིན། ལམ་ཁྱལ་མ་དོ་མདོག་དཀར་འགྲོ་ལོང་བྱེད་པ་ལམ་དོ་སྒྲར་དུ་ལོང་། གྲོགས་སྒྲུབ་དང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲོད་རྟོག་ཅུ་
 བང་སྒྲིགས་ངན། འབྲུའི་ལུང་པོ་ལོངས་སྒྲུབ་པ། ཅི་ཐོག་རྒྱུས། རྟོད་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་གང་པ། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ། སྤིང་འབྲས་ལྡན། སྤིང་འདབ་རྒྱུས། ལོ་འབྲས་རྒྱུས་སྒྲིགས་ལེགས། གྲངས་དུས་སྒྲིགས་ཆད་ལ་མ་དུབ་མོ་དང་བྱེད་བསྒྲིགས་གྱི་བརྒྱུད་རྟོག་། དེ་རྒྱུས་མེད་མཆོད་བྱེད་ཙམ་སྒྲེ་རྒྱུས་པར་
 སྒྲིགས་བྱའི་རྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ལང་ཆད་མེད་པས་རང་གི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །མེ་ལོང་གི་ཁ་རྒྱར་བསྐྱར་པའི་གཞིན་དང་བཟུ་མ་པར་གྱི་གཞུང་རང་ས་ཡིན། ཅིག་སྒྲིགས་ཕྱི་སའོ། །འཆར་སྒྲུབ་པ་གསལ་པ་བཟེ་ཆེར་སོང་བ་ལེགས། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ངན། དཀར་པོའི་རིགས་
 བཟང་། བྱའོ་འབྱིང་། རྒྱག་པོ་ངན། ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་དང་བྱེད་བསྒྲིགས་དཔྱད་པ་བསྒྲེབས་ཏེ་སྒྲིགས་པར་བྱ་ཡི་བརྒྱུད་ལས་འདས་སོ། །ལ་ལར་གསལ་ལ་ཞིང་ཤར་བྱེད་པ་ལོང་། །ལ་ལར་དེ་ལས་ལྷོག་སྒྲེ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་ལོང་། བར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆོད་ཅན་ལུང་དུ་སོང་བ་དང་ཕྱིབ་གྱིས་ནོན་ནས་མི་གསལ་པ་ན་
 གཞན་གྱི་གྲིབ་ལ་བརྟེན་པས་བྱའི་ལྷ་མོ་བྱོས་བ་ཡིན་པས་བསང་བྱས་བྱ། བཟང་འདྲུལ་ངན་པ། ངན་འདྲུལ་བཟང་པོ་སྒྲིགས་དེས་དཀར་པོ་ལོང་ལོང་། གདོན་དང་རྒྱན་མ་རྩས་སྒྲོར་བ་སྒྲིགས་གྱིས་མཆོད་དངོས་སྒྲུབ་ཏེ་བཞིན་ཤར་བ་ལམ། མིང་ཐོག་ཡི་གེ་ལམ། ལོ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་རྒྱགས་ལོ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཅི་
 རིགས་འཆར་ལ་ཆེར་དཔྱད་དཀར། ལར་བྱར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དུས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ལས་ལེར་འཆར། འབྱིང་ལྷ་མོས་དངོས་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལམ། ལུང་བསྐྱར་གྱི་ཡིག་གཞུགས་གསལ་པོར་འཆར། བ་མ་བརྒྱུད་ཡི་རྒྱུ་པ་འཆར། དེ་ལའང་གསལ་ལ་མི་གསལ་པ་ཤར་བྱེད་མི་བྱེད་ཅི་རིགས་ཡོད་

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

22

ལ། གཏེར་ཁ་དེ་ལ་འདྲ་མཚལ་དང་ཐུན་མོང་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་གསལ་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོང་རྫོང་གསལ་བཞེན་པ་འདི་ནི། འོ་རྒྱལ་སྐམ་ལེགས་པའི་གཏེར་ཁ་དང་། མཚལ་གྱུར་གྱིང་པའི་
གཏེར་ཐོན་མོགས་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་བཅུད་དྲིལ་ལ་ཡིག་ཆ་གྱིས་གིག་ཅེས། དཔལ་ཡོ་རྒྱལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མཛོ་སྐྱགས་གྱིང་པའི་གསུང་གིས་རྫོང་སྐྱག་ནང་བ་དང་བཀའ་ལུང་ཞལ་བྲིད་བཅས་བསྐྱལ་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱལ་སྐམ་གྱི་གཏེར་གསུང་རྩ་བ། དེའི་
གསལ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་དམར་པས་མཛད་པ་མོགས་དང་། བྱིས་གྱི་གཏེར་ཁ་དུ་མའི་གནད་དྲིལ་ཏེ་བཅུ་མ་གོ་ཙམ་གྱུ་བ་པ་ལ། སྐར་ཡང་སྐབ་པ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བྲིད་དང་ཞལ་གཤམ་ཟབ་གནད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རབ་ཆོས་མེ་གླུང་ལྷུ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བཅུ་
ལ་མི་ཐམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་བཀྲ་གིས་ལྷ་རྩེར་རང་གནས་གྲགས་པའི་ཁང་ཐུར་གྱུ་བ་པར་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་དད་དམ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བ་རྒྱ་མས་ལ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྒྲུབ་བམི་ཟད་པའི་དཔལ་ཀུན་ནས་རྩྭ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག་། དགོའོ་དགོའོ་མ་རྒྱ་ལ། ॥ ༑ གྱི། བྲིང་མཚལ་
ལྷོ་ཡི་འཛམ་འཁའི་གྲིང་། འཛམ་གྲིང་ཉི་མ་འཁའ་ཤར་ན། གཡའ་དང་སྒྲུང་གི་མཚམས་གཤེད་ན། སྤྱིན་དང་ན་ཐུན་ཐེབས་སེ་ཐེབས། འོད་དང་གྲོག་དམར་ལྷགས་སེ་ལྷགས། འབྲུག་སྐྱ་རི་སྐྱ་དི་རི་རི། བདུད་རྩེའི་སྒྲུང་ཆར་སེ་ལི་ལི།
གཤེད་གྱི་མ་ཐར་པོ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། གཡལ་ཡི་ཁ་བད་ཐེབས་སེ་ཐེབས། དུང་གི་སྒྲོ་མོ་བྲིགས་སེ་བྲིགས། ལུ་མེན་སྒྲོ་ལྷགས་བྲོ་ལོ་ལོ། སྐྱ་མ་ཐར་དེ་ཡི་ནང་གཤེད་ན། དར་དཀར་གྱུར་ཆེན་ལིངས་སེ་ལིངས། དུང་གི་རྒྱགས་གཤེད་ལྷེ་མས་སེ་

ཨ
ཐ
ད
ལྟ

༡། ལྟེམ་ ལུ་རྟིག་ཆོན་ཐག་རྒྱུང་ས་སེ་རྒྱུང་ ལུ་རུས་ཆོན་ལུར་ཐམས་སེ་ཐམ་ གསེར་གྱི་གཞིན་ལྷགས་སེ་ལྷག་ མཁའ་འགྲོའི་གསུང་སྟོན་གྱི་རུ་རུ་ སྟོན་མོའི་བློ་བརྒྱུང་བྲམས་སེ་བྲམ་ གནས་མཆོག་དེ་ནི་
དོ་མཆོར་ཆེ་ གཞལ་ཡས་དེ་ནི་ཉམས་རེ་དགའ་ ལུར་དགར་དེ་ནི་བག་རེ་བློ་ ལུར་ཆོན་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན་ རིན་ཆེན་སེལ་གྱི་བྱི་སྟེང་ན་ བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ་ མ་ཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ་ སྟོ་ལྷང་མདངས་མཆོར་འགྱུར་
བག་ཆགས་ ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་འཇུག་མདངས་ཅན་ ལྷག་གཡས་མདང་དར་སྟེ་ལྷ་བསྟུམས་ ལྷག་གཡོན་དདུལ་དགར་མོ་ཡོང་འཛིན་ རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ དར་ཆོན་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་ན་བཟའ་གསོལ་ ཞབས་
གཉིས་བརྒྱུང་བསྟུམ་རྩལ་དུ་བཞུགས་ གཡུ་ཡི་ཐོར་རྩུགས་ལྟེམས་སེ་ལྟེམ་ དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་རུ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བློ་ཡོ་ཡོ་ སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྟེང་གཅིག་མ་ ཆོས་མཐོང་ཡོངས་གྱི་མ་ཅིག་མ་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་བགའ་
ཉན་མ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་མ་ འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་དང་ སྟོན་བཙུན་འབུམ་ལྷག་གཅིག་གིས་བསྟོར་ དམ་ཆས་གདོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བོས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་མ་སྟེ་ གཡལ་པའི་ཆོན་སྟོན་མ་བརྒྱལ་
སྟེ་པའི་ཆོན་རྒྱུང་མ་རེད་ བརྟེན་པའི་ཆོན་གཞན་མ་གཡེལ་ འགྲོགས་པའི་ཆོན་ལྷག་མ་དོག་ འདྲི་པའི་ཆོན་རྩུན་མ་རྒྱག་ བརྟེ་དང་དུང་པའི་སེམས་གྱི་སུ་ མིང་བོས་འབོད་དོ་གནས་འདིར་བྱོན་ བོད་ལུ་དེ་ནི་མཐོ་མཐོ་

བརྟེན་པའི་ཆོན་སྟེ་ལྷ་དང་

五、

ནས་མདའ་དར་སྒྲ་ལྷ་གཡའ་ཅིང་བྱོན་པ་གཤོང་ལུ་དེ་ནི་དམའ་དམའ་ནས་སྒྲོམ་དཀར་དུད་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱོན་པ་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆུ་སྒྲོམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་དན་དྲི་མེད་དཀར་པོའི་སྒྲིང་ནས་
བཟང་དཀར་མོ་བྲེ་གང་འདི་སྒྲོན་བཅུན་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་པའི་གདན་དྲི་མེད་སེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདི་སྒྲོན་བཅུན་ཁྱེད་ཉིད་དགེས་པའི་རྟེན་དུ་
འཇུགས་མདའ་བཟང་དེ་ནི་བྱ་ཆོད་མ་མདེའུ་གཞུང་དང་བཅས་པ་འདི་སྒྲོན་བཅུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྟེན་དཀར་གཏོར་མངར་གསུམ་བརྒྱན་པ་འདི་དགོན་མཆོག་སྒྲོམ་མེད་དམ་དང་སྒྲོན་བཅུན་མཉེས་པའི་རྒྱས་སུ་
འབྱུང་དམར་གཏོར་གཞུག་བརྒྱན་པ་འདི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་གཞི་བདག་དང་སྒྲོན་བཅུན་མཉེས་པའི་རྒྱས་སུ་འབྱུང་འབྱང་རྒྱས་ཞལ་དཀར་བརྒྱན་ལྷན་དང་ཕྱེ་མར་གྲོ་ཡོས་སྒྲིལ་གང་བཅས་སྒྲོན་བཅུན་ཁྱེད་ལ་
གསོས་སུ་འབྱུང་བསེ་སྒྲིལ་གཞུག་བརྒྱན་པ་འདི་སྒྲོན་བཅུན་ཁྱེད་ལ་ཆོག་སྒྲོམ་སུ་འབྱུང་མགོན་ལུ་མོན་ལུག་གྲྲ་སྒྲིང་འདི་སྒྲོན་བཅུན་དགེས་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྒྲོན་ལེགས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་འདི་སྒྲོན་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མས་ལ་
ཆོག་སྒྲོམ་སུ་འབྱུང་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་འདི་རྒྱུ་མས་ནི་འདིར་བྱོན་དགེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པས་སྒྲོན་དམས། ། བྱ་དབང་ལར་ལུ་བཞི། ཁྱེད་ལ་དེ་རིང་ལུ་བཞི་ཕྱག་དན་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ལ་འབྱུ་མཆོག་གཙང་མ་གཡུང་དུང་།

ཨ
ཏ
ཐ
ཊ
ཋ

༡༡། །རིམ་པ་གྲ་གིས་ཁྱེ་ལུ་འཇམ་ལུ་མོ་གཙང་མ་འདི་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ཆགས་ཡོན་མཆོད་གྱིས་ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་འདི་དང་ འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྟ་དང་ །ཐམས་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་ ལྟ་
དང་མི་དང་འདྲེ་ལ་སྟོགས་ བཅ་བྱེད་གཞོད་བྱེད་གསལ་བར་སྟོན་ གཞན་གྱིས་མ་གཤེད་ལ་འདྲི་ ང་ཡི་མི་གཤེད་ལ་དྲི་ མ་ཅིག་དོ་རྗེ་གཤེད་སྟོན་མ་ དམ་ཆུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱ་ཕོ་བ་
ཅིག་ གདན་ཁ་འདི་རུ་བྱ་ཅིག་སྟོན་ རྩལ་ལྟུང་ཤིང་པའི་ལྟ་རུ་མ་ སྟོན་ཅིག་སྟོན་ཅིག་གསལ་བར་སྟོན་ ཞི་མ་ཁི་བཟླ་ཅན་མ་རྩལ་བྱ་ལ་སྟུ་རྩལ་ ཞེས་འདོད་དོན་ཅི་གཅིག་རྟུགས་ལ། ༡ མང་བར་བར་རུ་བྱེད་གསུམ་སྟོན་དགར་རུད་བཀོད་ ། གྱེ།
ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་ ཉི་མ་གར་ཕྱོགས་པ་གི་ན་ རུང་མི་དགར་པའི་ཕྱེ་མོ་ན་ རུང་གི་མཆོ་མོ་འབྱེད་ལ་ལི་ལི་ ཤེལ་གྱར་དགར་པོ་བཟངས་སེ་བཟང་ ཤེལ་གྱར་དེ་ལི་ནང་ཤེད་ན་ རྩལ་ལྟུང་ཤིང་པའི་ཆ་རུ་ནི་ སྟུ་མ་དོག་
དགར་པོ་འོད་རུ་འབར་ སྟུ་ལ་རས་སྟུ་དགར་པོ་གསོལ་ ཕྱག་ན་ཆ་མ་ཐར་གྱིང་ལུ་བསྟུམས་ ཤིང་གསུམ་སྟོན་ཆེད་ད་ཚུར་བྱོན་ བོད་ལུ་མ་དང་དོད་ཅམ་ཞིག་ལ་ ངལ་བསོ་མི་དགོས་ད་ཚུར་བྱོན་ ལུང་བ་ལུ་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ་
སྟེལ་བསོ་མི་དགོས་ད་ཚུར་བྱོན་ ཤིང་བཟུང་ཕྱི་ཅན་གྱི་རུད་པས་བསང་ ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་གྱང་སྟོན་ བཏོན་དང་རྩལ་མའི་མིང་གྱང་ཤོད་ མ་ཐོགས་སྟུར་རུ་ད་ཚུར་བྱོན་ མ་འདྲའ་རུག་རུ་ད་ཚུར་བྱོན་ ཞེས་ཁྱ་ཞིང་དེས་

བདག་པ་པ་སྟུ་ཆོག་སྟུ་ཆོག་པ་པ་སྟུ་ཆོག་

2000

[illegible]

[illegible]

पद्मनाभः प. ४४
७७३
मै. ४
१४४

ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཀྱེ། ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཡིས། །ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད། །ག་ལ་བ་དེར་གཏད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ང་ཡིས་འཕོད་དོ་རྩོ་རྩོ་ལྷན་ལྷན་ལ། །ཅ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
 སྒྲོགས། །ཆ་བྱད་ཡིད་འོང་གཟུགས་སྒྲོགས་བཀོད་པ་མཛོད། །ཇ་ཆང་ལ་སྒྲོགས་བཟའ་བྱུང་གཅེལ་བཀྲམ་ནས། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་འདྲའི་ལྷན་མངའ་གྱུ་བཅན་ཆེ། །ཏ་ལྷན་ཏེ་བསྒྲན་སྒྲ་དེང་འཕོད་ན། །ཐ་ཆོག་གཏན་པོ་ཡལ་
 བར་མ་དོར་བར། །ད་ལྷ་སྒྲ་ཅིག་ཉིད་དུ་འདིར་བྱོན་ནས། །ན་ཆོད་གཞོན་རྩའི་ཞལ་རས་པར་འདྲའི་སྒྲ་བས། །བ་སངས་ལྷར་དཀར་འཛུམ་པའི་ཆོམ་ཐོང་གིས། །མ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གིར་བཅུད་པ་ཡིས། །བ་མཆོག་དཔག་
 བསམ་གཏེར་བུམ་ཚོར་བུ་བཞིན། །མ་ལུས་འདོད་དག་འཛོ་བའི་གྲོགས་སྒྲ་བཞུགས། །ཅ་མ་ར་ལྷར་ཁེངས་གིང་སྒྲ་བའི་དག། །ཆ་ཐེར་བརྒྱ་པས་སྒྲ་པ་བཞིན་འཛོམས་པ། །ཇ་ཡའི་བསྒྲན་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རྒྱལ། །མ་
 ཡེར་རྒྱ་ཅིང་མཆོད་བསྐྱོད་མངའ་གསོལ་ན། །ཉ་བཞིན་གཏུག་ཏུ་བཀྲམ་འོས་གསང་སྒྲོགས་རྒྱལ། །ཐ་ལྷར་དམན་པར་སེམས་བཅུད་སྒྲོག་ལྷན་དག། །ཏ་འོལ་བྱུང་སྒྲོམས་རང་དུ་མ་བཞག་པར། །ཐ་ར་ཆོ་འཕྱལ་གཏུག་པས་
 དཔའ་བཀོད་གིག། །ར་རི་དང་བྱལ་སྒྲོག་གྱུར་མཐུན་པའི་སྒྲ་། །ལ་ལྷར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བྲ་སེན་འི། །ག་ས་ན་འདི་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཕོར་བཞིན། །ས་སྒྲེང་གུན་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཏ་ཅང་དགྱིས་འཛུམ་

5
11
12
13
14
15

[illegible]

५८
१८५
६६
४
५
१८५
४
५
१८५
४

2000

པའི་འཕྲོར་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཤས་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ནི་མཐུ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་མངོན་པར་གེས་པ་དུག་གི་སྒྲོན་ས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
རྒྱལ་ས་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་དོར་གེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལའང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་མཚོག་གི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱང་གེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་དྲ་གནས་
སྒྲུབ་ས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་ལུན་མོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག །མདོ་དང་རྒྱད་ཉེ་དུ་མ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་མོད། བྱུང་པར་དུ་མངོན་
གེས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་དང་ལྷག་པར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་པ་ནི་ལྟོག་ཐུར་གསལ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཉེ། གང་བགྱིས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་བྱས་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟགས་གེས་
པ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དཔུས་པོར་ལག་ནོམ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ས་གྱིས། རང་ལ་ལྟོག་ཐུར་གེས་པའི་མཐུ་ནི་མེད། བྱ་ཚད་རྒྱུན་རྒྱ་མོ་བྱང་ཚེ་ལམ་དུ་ནི་སྤྱང་མི་རུས་པར་གྱོད་མཐའི་སྤང་བོ་ཡན་ཚད་
ལ་ཅི་དུག་དེ་འདྲ་རེད་འགྲོ་བེད། མོ་ལྟ་ཞིང་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་བྱེད་མཐན་ནི་སྤྱ་ཡང་ཡོད་དགའ་འདྲ་ལ། རང་གར་སྟོས་དཔལ་གྱི་ཁ་གདམ་ལ་བྲ་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་དོན་རྒྱུད་བར་མ་བཟད་བྱེད་གྱང་མི་རུང་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་

ཨ
ལ
འདྲེགས་མུ་
ལྷོ་པ

༡༡། །དུ་མ་འདྲེག་པ་ཁྱེད་ཅག་ལུང་ལ་ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་འདྲིས་གོམས་མེད་པར་ཟད་དེ། དེས་ན་ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ན། སྒྲིམ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནི་དོན་
དུག་ཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། དུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་པ་པའང་དེ་དང་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བུ་པལ་པའི་ཐབས་
མང་དུག་སྤངས་པ་དང་། རིགས་པས་དཔུང་ན་འང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་མན་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཐོང་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ལ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཇི་སྟར་གསུངས་རྒྱུ་ལ། སྒྲིམ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་མེམས་དཔས་ཤེས་བུ་ཀུན་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བུ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་བུ་ཉི་ཅེ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཀུན་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཁྱེད་པར་གཞན་མན་
གྱི་ཆ་ལག་དུ་འཕྱུར་རུང་ཀུན་ལ་མཐས་པར་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལས། དེ་དག་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་རོ། །
དག་འཁྱིང་དང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་དག་སྐྱོན་དག་མཐོང་རྒྱུ་པ་སྐྱོན་དག་སྐྱོར། །གར་མཐོང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་དག་སྐྱོར། །ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་གར་བྱེད་དང་། །སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དག་སྐྱོར། །

འདྲེགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དག་སྐྱོར།

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

རྩ་མོན། གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ཁ་ལོས་སྐྱུར་པར་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་བྱིམ་བདག་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་མདུན་འདོན་པོ་ཉ་དང་། སྐྱོན་པ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱོན་བཅོས་ཆོག་མཁན། རྟེ་དག་དགོན་པར་སྐྱོན་
མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྐྱོན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདོད་འབྱིན་སྟོང་པོ་དང་། ལམ་གོ་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ཕུང་ནས་མི་རིང་སེས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་
ཅན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མི་སེས་པ། རྟེ་དག་གུན་ལ་སྟོས་ཆོས་ཆོང་ཐབས་དང་། སྐྱོ་ཆོགས་བཟོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་བརྟོན་པར་བྱེད། འཆོ་མེད་གནོད་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་གང་། སེམས་ཅན་བདེ་བྱེད་མཁས་པས་རབ་
བསྐྱེད་པ། རིག་སྟོབས་སྐྱོན་དང་བསྐྱོན་བཅོས་སྐྱོ་ཆོགས་གུན། རྟེ་མོང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བརྟོན། ཅིས་སྟོགས་གསུངས་པས་མཆོན་རྟེ་མདོ་རྩ་མཉམ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས་གྱུར། རྒྱལ་སྐྱུས་རྣམས་
ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། རྟེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྟོགས་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་རྩ་མཉམ་ལས་སེས་བྱ་གུན་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་པར་རྩ་བྱ་དབབ་པ་ནི་ཆུད་མེ་རྩ་མཉམ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཀྱེ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ལུ་ལས། ཞིན་གྱུ་ན་གྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཐེ་པོར་ལ་ལྟ་བུ་ནས་རྩ་སྟོགས་སྐྱེས་པའི་སེས་པ་དང་། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆུད་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་ཀྱང་། རལ་གྱི་མེ་ལོང་མདའ་གཞུང་། ཤིང་དང་རྩ་དང་འབབ་རྩ་བྱུག་ གཞུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་བྱིམ་དག་ལས། ལྷ་དང་དེ་བཞིན་མི་ལྷ་དང་། ལྷོར་བ་དང་ནི་མ་ལྷོར་དང་། འཕྲོག་པ་དང་
 བེ་མ་འཕྲོག་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། གསོན་པ་དང་ནི་གི་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩལ་དང་ལམ་པ་དང་། རོན་ཡོད་དང་ནི་དོན་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་དང་མི་གྲུབ་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་ཆོག་བཞིན། ལྷ་
 ལྷལ་དག་གི་དོན་རྒྱམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་དོན་རྒྱམས་ཀྱང་། ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་བམས་ཅད་ནི། བསམ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་བྱེད། ཅིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྱང་དུ་བྱི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་སྟགས་
 བཟུང་རལ་གྱི་རྩ། མཐེ་བོང་མར་མེ་མེ་ལོང་ལ། སྟགས་པ་བདག་ཉིད་རྟག་རྩལ་འབྱོར། ལྷ་སེན་ནི་འབེབ་པར་བྱེད། ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲོག་ཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་ལུང་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་
 ལྷོར་བ་དང་། ས་བརྒྱ་རྩོགས་སྟོགས་ཀྱི་རྩོན་ས་མངོན་གེས་དང་ལྷ་དང་ལྷོ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་གསུངས་པས་མཆོན། ལྷ་སྒྲོད་རྩལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྷེ་པལ་མོ་ཆེན་ལས་ཐུན་ཆོག་གི་གཙོ་བོར་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡང་
 རས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྟགས་ཉིད་འཛིན་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷེ་གེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷེ་གེས་དབབ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དེ། དུས་འཁོར་ལས་ལྷེ་གེས་ལེབས་པའི་སྐབས་

བརྟགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་

ལྷ། ལྷགས་ལེགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་དག་དང་ལྷུང་དང་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་སེམ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་མའམ། །
 ལྷུ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། བཟུང་ནས་དབབ་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས། ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། ལས་རྒྱམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱམས་དང་དོན་འདྲ་
 ཞིང་། དཔུང་བཟང་གི་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མཐེ་བོང་མེ་ལོང་རལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སེལ། མར་མེ་ས་གཞི་ལྷགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ནོར་ལུ་དག་དང་མེ་འབར་བ། འདི་ལ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་ནས། ལྷགས་པ་ལུན་རིང་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་ལས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་། གསང་འདུས་ལས་རྩི་ཆེ་ལ་རྒྱུན་དབབ་པའི་ཆོ་
 ག་སྟགས་གྱིས་མཚོན། མི་སྤྱང་བ་དང་། མིག་སྤྱན་དང་། ཞི་བ་དང་། ལྷས་པ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་། དཔལ་ལྷགས་པ་དང་། མིག་མཐོང་དང་། རྒྱ་བ་མིག་ཡིད་གྱི་མངོན་པར་སེམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། མི་རྒྱུ་མེ་ལོང་
 སྟོན་མོ་མཐེ་བོང་རལ་གྱི་མར་མེ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སོན་དབབ་པའི་ཆོག་སྟགས་ལས་ལུན་ཆོགས་སེན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག མཛོད་དང་ལུང་པར་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལས། ལྷ་དང་ལྷགས་དང་། རྩམ་དང་། ཉིང་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༩༩། །འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མོ། །དེའི་མན་ངག་གྱི་སྒྲིབ་པ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གྱི་
ཚུལ་དེ་སྤྱི་བཟུང་གྱི་གསུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་པས་བརྒྱུམས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བཞགས་བཞིན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ལུང་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་གསུངས་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་བརྟག་ན་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ལམ་དང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བརྟག་བྱའི་བྱུང་དོར་དངོས་སམ་བདེའི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་བྱའི་དོ་བོ་ཡིན་ན། བྱུང་དོར་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་
ལམ་དང་འགལ་བའི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་དོར་མཐོང་བ་ཅམ་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་མདོན་གེས་ནས་བྱེད་མོ་ཐིག་པོ་ཡན་ཆོད་དང་། ལམ་གང་དུ་འཇུག་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ཡོན་མིག་གིས་
མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་རྒྱུན་ཆད་གྱིང་། བྱུང་ལ་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་གྱི་རྒྱལ་མཐུན་དེ་རྒྱལ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཁོན་པོ། དེ་ཅམ་གྱིས་མིན་གྱིང་། སྤྱི་འདོམ་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་དམ་
པ་སོགས་འབྱུང་གིད་པས་གོགས་གོ་ལ་ས་ཆེ་བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་མི་མཐུན་ཟེར་ན། འོན་པུ་ཡིན་ན་ཀུན་སྒྲིབ་དམ་པས་བྱུང་བ་བྱུང་གྱིས་པས་ཡོན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་མིན་ན་དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་གྱིང་།

བརྟགས་པ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་

2000

མེད་དེ། ལྷིར་གྱི་ཕྱོད་རྒྱ་ན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཁྱོ་བོའི་བསྒྲུབ་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷལ་ལ་བཟུང་ནེས་དང་། རིག་ལྷགས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་ལོག་པར་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གྱི་ཕྱོད་རྒྱ་ན་པ་ཡིན་ན་རུང་གི་པ་ལ་ཁྱོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཤོགས་གོ་ལ་སའང་ཆེ་བ་མིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཕྱིན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཆེས་མཆོག་གི། མ་ཟེན་ན་གོ་ལ་ས་ཆེ་ཡང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱི་མ་ཟེན་གྱང་། རང་ག་ཞན་གྱི་སྤང་དོར་མཐོང་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པས། བཅ་འདོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཆུང་ཟད་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དམན་བ་ཁ་ཅིག་གི་སྤང་དོར་ཆུང་ཟད་གཤམ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྫོམ་དང་གྲུབ་བཟུ་འབྱུང་སྤིང་གྱང་། དེ་འདྲ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོགས་སུ་འབྱུང་སྤིང་བ་ཡིན་པས་པུ་ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡོ་གེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་པུ་ལོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ག་ཞན་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་བཏགས་པས་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དེ་ཤོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ག་ཞན་ཐན་དང་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ། བྲིམས་གཙང་ཞིང་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་ཅམ་པུ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་རང་གི་སྟོན་ཡོན་རྟོགས་པའི་མི་ཡོང་།

3

ཨ
ཏ
པ
པ
པ

༡༡། །དང་འདྲ་བས་གོལ་ས་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཕྱས་ན་རུང་གི་བསྐྱོག་ནས་སྤྱོད་ནི་རིགས་ལམ་མི་གེས་པའི་རང་རྟགས་ངོམ་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
མིན་པས་ངོན་དུ་གཉེར་བུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁུན་དང་ཐར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་པུ་མིན་ཅིང་། བྱ་བསྐྱུ་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་ཚད་སྤང་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་
ཏེ། རིག་ཕྱེད་བཟོ་གནས་སོགས་གེས་བུ་གཞན་དང་། ཐར་ཐས་གོས་གནས་མལ་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་ཕྱོད་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་པན་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ཅིས་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལུས་བསྐྱུར་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་ལ་ཆེས་པན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིད་གྱི། འོན་ཀྱང་པུ་སོགས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་འདྲལ་བའི་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་སྒྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པས་སྤང་དགོས་སྤྲུམ་ན། སྤྱོད་པོ་ཕྱོད་ནི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དང་མི་གཙང་པའི་ཁྱད་མི་གེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཐག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་
པ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འཕྱུར་བས་ལུང་སྟོན་པའི་གང་ཐག་ནི་དགའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཕྱུང་སེམས་གྱི་སྤྱལ་པ་འགྲོ་བའི་ལམ་ས་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ངོར་ཇི་བཞིན་སྤང་དགའ་སྟེ། གལ་སྟེ་

བདག་ས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་སྤྱོད་

2000

[illegible]

ཨ
འ
བུ་བུ་
ཏྲ

ཨྲ། བྲེང་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་མདོག་དང་མི་བལྟ་མདོག་བྱས་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཁུམ་པའི་ཚོལ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་གཉིས་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་པར་གྲགས་པའི་མཆོང་
བདོལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྤྲས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོབ་འདོད་གཉིས་པོ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ནི། གཡོ་སྦྱའི་ནང་ན་གཡོ་སྦྱ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དང་གནས་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་བྱུང་བཞིན་བྲེང་མོ་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་དང་མི་
སྟོབས་པ་ནི་འགལ་བའི་རང་མཆོང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དུ་མས་གཞན་མགོ་བསྒྲེར་ན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་རྩུན་འབྱུང་ཉེ་བས་འདྲལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་དོར་བ་ལ་ཇ་བཞིན་འཛིངས་པའི་དུས་ན།
དོ་རྩེ་འཆོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སྤྲས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རུས་པའི་བྱུང་དོར་གསལ་བའི་བྲ་པ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གར་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཆེད་
དུ་གནང་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གིས་དབྱུད་མ་ཤེས་པ་སྟགས་གྱིས་བྱུང་དོར་ཇི་བཞིན་མ་ཐེག་ཀྱང་། རྩུན་གྱི་ཉིས་པ་ཕུང་ཟད་
ཀྱང་མིན་ལ། སྟོར་རྒྱལ་བ་དང་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་དྲང་སྟོང་གིས་བརྩེ་བས་བཤད་པའི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ན་བྱུང་དོར་གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལེའོར་ལོའི་གཟའ་སྐར་དང་རྒྱུད་ཅིས། འཇམ་

བཤད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཁུམ་པའི་ཚོལ་གྱི་སྟོན་

པའི་དབུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་པར་། སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དབང་སྒྲུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པའི་དབུངས་འཆར་དང་གཞན་ཡང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་མོ་ལ་
 སྒྲུག་པ་རྣམས་ནི་མཛོན་གཤམ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་གྱིང་། དེ་རྣམས་ལས་སྤང་དོར་སོ་སོར་ཆེས་གསལ་བ་ནི་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱད་མེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཀྱི་མ་སྐྱེད་པོ་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་དོ་ཆོའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཅད་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་
 མེད་། རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ན། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡང་རང་གི་ལུས་རྣལ་མར་འཛོལ་བའི་ལུས་དུས་གོགས་ལ་སྒྲུག་པ་མཁུན་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤང་དོར་སྒྲོག་དུ་སྐྱུར་པ་རྣམས་རང་ལ་
 གསལ་བའི་མཐུ་མེད་པའི་དབང་གིས། བལ་ཆེར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐབས་གཞན་བྱལ་བའི་ཆོན་སྤང་དོར་གསལ་བའི་ཐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་རག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་བརྟེ་བས་གནང་བ་དེ་ལས་ལན་པའི་ཐབས་
 མཚོག་ཞིག་དགའ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཞིག་བསྐྱུར་བའི་ལྟ་རོལ་དུ་ཡང་། སོར་གིང་དང་མི་ལམ་བརྟགས་པ་སྒྲུག་གིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་

ཕ་ག་
བཅོམ་གྱི་དྲུག་
ལྷོ་པ་

༡༡། །འགོག་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་གྱི་ཚིག་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་པ་རབ་ཞིག་ཕེབས་ན་སྤང་དོར་མའོན་ཟུམ་དུ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དང་། འབྲིང་ཕེབས་ན་ལྷས་
དངོས་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཐ་མའང་བརྟེན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྩུ་ལ་དུ་འཆར་བས་རང་དོན་དུ་ཚིས་དང་སྤིང་གྱི་བྱ་བ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྟོག་གི་མིག་ཕྱེ་བ་དང་། ལྷག་པར་གཞན་དོན་དུ་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་
གདམས་གོང་མ་རྒྱུ་ལས་གྱི་གསུང་ལས། གཞན་དོན་དུ་ཚིས་འཆང་པ་སྟོགས་ལ་མའོན་པར་གཤམ་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་མེད་ཀྱང་སྤང་དོར་གཤམ་པའི་པ་གསལ་པོ་ལྷ་ལུ་ཞིག་གིན་དུ་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཐ་ན་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་
ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཇུག་ལྟོག་གི་རྩི་ལམ་གསལ་པོ་ཅམ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་སྤང་ཕྱིན་
ཅི་ལྟོག་དུ་འགོག་པ་བྱོད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གསུང་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་ཁོང་ན་རེ། འོན་པ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་ལུར་བྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ན། སྤང་པ་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་སྐབས་ལུ། དུག་ལུ་ལྟོད་སྟགས་མི་བྱེད་ལུ་མེད་སྟོར་སྟགས་མིན། །འདོད་པའི་ལས་ཅན་པོ་མོར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་མི་བྱེད། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚད་ལུ་མ་

བཟུགས་པ་ལ་སྟོན་གསལ་གྱི་རྩི་རེ

ལྟ་བུ་དུ་གྱུར།

ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ལུང་དེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱ་སྟོགས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དགོངས་གཞི་ནི་གུན་
སྟོང་ངན་པས་རང་འདོད་ཁོ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟགས་དང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་དང་། ལུལ་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
ཐར་བཞག་ནས། སྤྱོད་མོང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དོར་ནས་མཆིང་བུ་ལོན་པ་དང་འདྲ་བས་མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་བལ་པ་སྤྲད་པའི་སྒྲུབས་དང་། ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ལུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྲལ་གྱི་ལུང་
སྟོན་ཐིག་པ་དང་། ཏུ་འབྲལ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེས་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ཆོན་རང་འདོད་མཁན་པལ་གྱིས་ཕྱ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཅུང་ཟད་གེས་པ་ལམ་རྟགས་ཡིན་ཟེལ་དང་། གཞན་ཡང་རྫས་སྟགས་དང་མི་མ་ཡིན་པལ་གྱི་མཐུ་
བྱིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ལམ་ཆོན་པོར་སོན་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ངོམ་པས། གང་ཟག་སྒྲལ་བ་དམན་པ་རྣམས་དེ་ལ་དད་ཅིང་བསྐྱབ་གསུམ་དག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིང་མ་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རྩིས་མེད་པར་གྱུར་ནས། རང་
འདོད་སྒྲུ་ཐབས་མཁན་དེ་ལོག་འཆོ་བསྐྱབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་ལུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་སྟོས་ཆོན་དམ་པ་འགས་མི་བཞིན་པའི་ཚུལ་གནང་བའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ལྟོར་དོ་རྩེ་འཆང་

ཏྲ
བ
ལྷན་དང་
ཡི

༡༡། །གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཕྱ་ལོགས་འགོག་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤར་ཐི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གཞོན་པ་དུ་མ་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གན་ཕྱེ་
མ་ཤེས་པར། མཐའ་གཅིག་དུ་ཕྱ་ལོགས་པ་འདི་དག་མི་ལེགས་ཞེས་སྒྲིབ་ན་ཆོག་དེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཆར་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལ་བསྒྱུར་པ་ཐི་ལྟར་བཏབ་ན། རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་སྤང་དོར་
གསལ་པོར་རྟོགས་ཕྱིར་ཕྱ་ལབ་པར་གསུངས་པའི་གསུངས་དེ་ཀུན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤང་པ་ནི་གིན་དུ་ཕྱ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་པོར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ན། དེ་ཡང་ཆོས་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཐན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་
ན་སྤང་བྱ་ཞིག་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལོ་ག་གཅིག་སྒྲིབ་ནས་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་སྤང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤང་པ་ནི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་ཆོས་གིན་དུ་ཕྱེ་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས་པས་ན། ཀྱི་མ་རྟོག་གི་ངན་པ། ཆོས་ཀྱི་ནང་གི་འབྲས་སུ་འོ་རྩ་སུ་ནི་སྤྱོད་མ་རུས། ཆོག་ལྷི་དང་ཡི་གའི་དོན་གྱན་པ་ལྟ་སུ་འོ་རྩ་སྤྱོད་ཤིང་དེགས་པ་རྒྱམས་ལ་ས་མཚམས་འདི་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེས་པ་ཡིན་

བཏགས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་

མོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གཤོད་མི་ཟ་ཡང་བྱམ་མོང་གི་སྤང་དོར་ཡང་མ་ཕྱིན་བཅུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཁའ་ཤིང་གུང་པའི་
 གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གི་དོར། དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱ་ཐབས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ལྟ་
 བས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་པའི་དང་པོར། མ་རུངས་པའི་དྲེགས་པ་བརྒྱལ་པའི་དུས་སུ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་ནས་ཁྱེའུ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེད་པས། ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་གྱི་གོས་དང་འདུན་མ་ཇི་ལྟ་བུར་གསེན་ནས་
 གདུལ་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་བོད་གངས་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱལ། དེས་ཐེར་རྟེན་པ་དག་ལས་གསལ་བ་དང་། ལྟ་ཅིག་ཇོ་པོ་རྟེན་པོ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་ཐབས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་བཀའ་གདམས་མཆོས་སྟོགས་སུ་གསལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་བརྒྱད་པའང་བཞུགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན། བོད་འདིར་ཡང་དངོས་སུ་གསལ་མ་གསལ་ཇི་རིགས་ལས། ཕྱིན་ལས་གྱི་འགོ་དོན་ཆེ་བ། གཞན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་འབྱོར་པའི་མཁའ་གུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐུག་བཞེས་མཛད་པ་ཐལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱམ་ཐར་བཀའ་འབུམ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཇི་རིགས་ན་གསལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐལ་ཆེ་བའང་རང་གི་ཇི་བཞིན་དགོངས་

༡༩༩། །ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱ་པ་བས་སོགས་ཀྱི་མཐུས། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་ན། ཅི་ཡང་མི་གེས་པ་རང་རེ་ལྟ་བུས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེས་ན་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 དེས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མིན་པར་དོན་གྱིས་བསྒྲུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསུང་བ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡང་སྐབས་གནས་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུར་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གང་བུར་གི་ཆོག་འདི་ཅུང་ཟད་བསྒྲུར་ན་ལེགས་ཞེས།
 ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་དེ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ད་རུང་སྒྲུན་ཡང་། ཆེར་མའི་ཅེ་མོ་བྲག་ལ་བསྒྲུན་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱད་པའི་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་འདི་ལས་བཀལ་དེ་སྒྲུ་བ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ནི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་གིག། །ག་ཡེ་གསོན་དང་བྱ་སོགས་འགོག་པ་ཁྱེད། །ཁ་ནས་རི་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱང་ན་ཆ་སོགས། །ག་ལེར་རང་གི་སྤྲོད་དུ་བྱུང་ཅན། །ངན་ནམ་བཟང་པོ་ཅི་ཡིན་དེ་ན་གསལ། །
 ཅེ་ཅོ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་མེད་འཆལ་པོའི་དག། ཆོས་སྤང་ལས་ལ་གིན་དུ་ཉེ་འགྱུར་བའི། །ཇི་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟགས་བྱས་དེ། །ཉི་མ་རེ་བཞིན་དོན་མེད་གཏམ་སྤངས་གིག། །ད་ལྟ་ག་ཏམ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས། །ཐ་ན་ཡི་
 གི་འབྲུག་གཅིག་རྩེ་ཆད་ཀྱང་། །དུས་ཀུན་འགོ་ལ་ཐན་པ་པོ་ནའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །པ་ཐ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །པ་རོལ་དོན་མིན་སྒྲུ་བའི་ཕྱག་དོག་ཆོག། །པ་མོར་ཉི་ཟེར་རི་བཞིན་

14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

ཐུང་པོ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ་

གཞིམ་སྒྲུང་དུ། །མ་བཅོས་དྲང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ལྟེན་པུ། །ཅན་ཅུན་སྒྲོ་སྒྲོ་མང་པོའི་འཆལ་ངག་འདིས། །ཆེ་རབས་དུ་མའི་ཐུང་ཐོལ་ཐུང་ལེན་པས། །ཇ་ཡའི་གསུང་ལ་གསེ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་གི་ལུ་རིའི་བཅུན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་ཡིད་གྱིས་འདི་ན་གང་སྒྲུས་པ། །ཟས་མཆོག་བཞིན་དུ་ཐོད་གྱིས་དང་སྒྲུང་ནས། །འ་འུར་གྱེ་མོའི་གཏམ་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཡ་མཆོན་ཚུལ་བཟང་གནས་ལ་བསྒྲགས་པར་གྱིས། །རང་གཞན་སྒྲུང་དོར་མ་འདྲེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་གྱི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་རྒྱུ་གསལ་བ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བསྒྲུང་ནས་ཐོལ་མེད་པར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་ལོངས་སེག། །ཏུ་ཅང་གཞན་དོན་ཐུར་ཆེན་ཕྱིར་མིན་ཡང་། །གནས་སྒྲུབས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་དོན་ལ། །ཞེ་ཡིན་མི་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། །ཐུང་བད་གྲོལ་གྱང་བཟང་པོ་མ་ལགས་སམ། །འདི་ནི་ལེགས་གསུང་དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཙུག་རོལ་ནི་སྒྲུའི་ལམ་ནས་སྒྲགས་པའི་མོད། །རྒྱུ་དཔྱོད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཐེག་མ་ཉམས་པ། །སྒྲོ་བཟང་གཙུག་ཐུང་མཛེས་པའི་མ་གྱིན་དབྱངས་སོ། །ཞིས་པའང་ལ་བ་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་བཀའ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཐམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། །

ཐུང་པོ་ལྟེན་པུ་

༡༡། སྤང་སྤང་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མངོན་ཤེས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་བསྐྱབ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། །ཞི་ལྷ་སྤེ། འདིར་སྤང་སྤང་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མངོན་ཤེས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་པ་གདོས་གཉིས། དང་པོ་སྤོང་རྒྱལ་བ་ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པའི་སྤོང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལར་ལར་དོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོར་བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མངོས་མ་གཅིག་འོང་ནས་འདུག་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པའི་བུ་མོ་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན། རིགས་ཅི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་པས། བུ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་རིགས་སྤང་སྤང་ཡིན། གནས་ལ་དེས་པ་མ་མཆིས། མིང་ལ་སྤང་སྤང་ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ། བདག་སྤོང་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་སྤོང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུག་རྒྱལ་ས་ལ་མངོན་ཤེས་འཆད་པའམ་སྤོང་པར་ལས་སྤང་བ་ཡིན། སྤོང་ས་མའི་དུས་སུ་ཐག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཉིན་གླར་དང་འདྲ་ལ། ཐག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ཐད་ཡོད་ཀྱང་འགོ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱུས་ངས། དེས་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤོང་པར་མ་བྱས་ན་བདག་གི་མགོ་པོ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ལས་སྤངས་ཏེ་སྤོང་སྤོང་སུ་ལ་ནས་མི་སྤང་པར་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་གདོས་སྤོང་གདོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤོང་བ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ནི། བ་ལེ་ག་ །ལུ་དག་ །སྤོང་དག་ །སྤང་སྤོང་ །སྤང་སྤོང་ །གཡེ་ར་མ། ལུ་མི། སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་ཞིབ་དར་བརྒྱུད་ལ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བྱུག་ །ཆ་གཅིག་ཟ་འོག་དམར་པོའི་ཁྱུ་མར་བརྒྱག་ །ལ་མེ་ལོང་

ལུ་ལྟི་བཞི་མཚལ་གྱི་ཁྲིམ་ལ་རྟེན་གྱི་ཁ་བཅད་དེ་བཞག། སྟོན་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་དོ་སྟོག་ལ་ཁོར་དང་། མེད་མེད་གི་ལུར་ལུ་མོར་བཞི་བ་ལྟ་བུ། བར་སྒྲུབས་བདུག་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་གཡེར་མ། སྟོག་སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་བཞག་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་གཞི་བདག་ལ་འཇུག་ཀྱི་
 གཏོར་མ་དང་། དྲང་སྟོང་ལ་ལུལ་ཀྱི་དཀར་གཏོར་མོགས་མཚོན་པ་གཅོང་ལ་མཛོས་པར་བཤམས། ཞག་གསུམ་གཅོང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་བསྒྲུབ་པར་བུལ། གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ་ཚད་མེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ལུ་བཟུང་དུ་བཟུང་པོར་གསལ་ལ་ལུ་ནི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲུས། དེ་ནས་མདུན་རྟེན་
 བསང་སྒྲུངས། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་མི་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བའི་རྩལ་དུ་རང་གི་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨ་མོ་ཡི་ཀ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཁྱུག་གཉིས་པ། མཛོས་སྒྲུག་
 ལྟ་བའི་མི་ཡོང་ངོམ་པའི་གཞོན་རུ་ལང་ཆོད་ར་ལ་བལ་བ་རུང་བྱད་བྱོ་ལ་འཇུག་པའི་རྩམས་ཅན། ལུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྩལ་པོ་ལུགས་ཀར་འཛིན་པ་དེའི་འོག་དུ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་གྱི་ལུ་
 པ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བཤུ་བ་རྒྱན་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེང་གི་མཛོས་པ་ལུག་གཡོན་པས་བསྒྲུང་བ། སྒྲུ་སྟོན་ལྟ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབས་སྟེང་སྒྲུ་སྒྲུད་སྒྲུག་ལུགས་གྱི་སམས་ཐབ་གསོལ་བ། དལ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དལ་
 རྒྱན་སྒྲུན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་ལུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྒྲུ་རགས་དོ་སལ་མོགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོག་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞེངས་པའི་འཁོར་དུ་དྲང་སྟོང་མཛོན་སེས་ཅན་རྩམས་གྱིས་བསྟོར་བ།

ཨ

ཨ་ཨ་

གཞུང་

ལྟ་

ཨ། །སྤྱུང་པ་པོ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་ཞིང་གསུང་ལྟར་ལྟར་དུ་སྒྲིགས་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱུང་བར་བསམ་ལ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་
 རི་རབ་གྲིང་བཞི་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དྲང་སྤྱང་ཨ་མོ་ལི་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དུང་ས་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་པ་དྲག་དྲག་ཏུ་ཀུན་ནས། བདུག་ཆས་མེར་བསྐྱེད་ལ་མངའ་དར་གཡའ་ཅིང་སྒྲིང་པོ་ལ་རྩོུ་བྱི་རྩོུ་ བདུགས་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ དེ་ནས། རང་གི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷུང་དྲང་སྤྱང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་སྤྱོད་སྤྱིད་སྤྱིབ་མེད་དུ་གསལ་པ་པོ་ལ་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིང་པོ་འདི་ཅི་
 རིགས་བརྒྱའོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཉི་མེ་ན་ཨ་མོ་ལི་ཀ་སྤྱི་མ་རྩོུ་ ཨྱི་ཉིང་ཨྱི་པ། ཨྱི་རྩུ་ཉི་སྤྱི་ཉི་ར། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱིས། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཆེ་ལམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཉེས་གསལ་ཞིང་། བསྐྱེད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱབ་པའི་དུས་སུ་
 ག་ཆར་སྒྲིག་པ་ལྟར་མེད་རྣམས་སྤྱངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་དེ་དམ་ཚིག་དང་བྱང་མེས་ས་ལྟན་པས་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ། དང་བརྩེན་སྤྱོད་ལྟན་རྣམས་གྱིས་བྲི་ཐུག་གསུམ་བརྒྱས་པས་དྲག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དྲགས་ཅི་ཆེ་ལམ་དུ་བྱ་མེད་མཛེས་མ་རང་གི་མ་སྤྱིང་ལོགས་གྱིས་ཐས་ཚོར་སྤྱོར་ཞིང་།
 གཏམ་མང་དུ་སྤྱུང་པ་ལོགས་མི། དེ་རྗེས་རང་གི་རྣ་བར་ལུང་སྤྱོད་ལོགས་ཐོགས། དེ་རྗེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་གསལ་ཞིང་། ཨ་མོ་ལི་ཀ་ཉིང་ཀྱང་རང་གི་རྣ་བར་གཏམ་སྤྱོད་པར་འོང་། དེ་དུས་ལས་ལ་སྤྱུར་བ་དང་རང་ལུས་གཙང་སྤྱུ་བྱ་བ་གཡ་ཆེ། སྤྱོད་སྤྱིད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ལྟ་འདྲེ་མི་

བདུགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལོགས་ཐོགས་ཐུ་སྤྱོད་

གསུམ་རང་ལ་བཤད་དུ་ཤོང་། དེ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྒྲགས་དང་རེ་དོགས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུམ་ར་སྒྲུངས། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བདུག་རྩམ་དང་གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ལ་གཏོར་མ་ཨེ་ག་རོ་འི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དུང་སྟོང་གི་ལྷགས་རོ་རྟེ་སྒྲུ་གུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གསོལ་
བས་དགེས་པར་བསམ་ལ། ཨེ་མོ་ལི་ག་མ་པ་རི་མ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་པ་པ་པ་རྟ་རྟི་པ་རྟི་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ལ། བྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། གྱི་དུང་སྟོང་ཨེ་མོ་ལི་ག་པོ་དྲ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤེལ་གཏོ་འི་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་པས་
སྒྲུངས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདྲའ་བར། རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལ་ཁམས་གསུམ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གསལ་བའི་མངོན་སེམས་རྩོལ་ཅིག་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རོའི་བླ་བ་ལྟར་སྒྲེལ་ཅིག །
གང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་སེག །མདོར་ན་ཅི་བཙོལ་བའི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་སེག །ཅེས་ཏུ་ལོ། ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཚད་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལས་འགྲུང་ན་གནད་འབེབས་ཐོག་ནས་
འཐེན་བལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་སྒྲིག་ལམ་རྟེ་སོག་ཏུ་དཀར་པོ་གུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ལ་ལྟེ་བ་ལ། བདག་འཆང་བ་པོ་ལ་མངོན་སེམས་རྩོལ་ཅིག་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་འདབས་བརྒྱད་དུ་བགོས་ལ། དཔུ་ལི་ཐད་ནས་བརྒྱུ་ལིག་
རོལ་བརྒྱན་གྱི། ཨི་ཨེ་ཏི་མི་ན། ༡ ཨེ་མོ་ལི་ག། ༢ རྟེ་མ་རྟི། ༣ ཨི་ཏིར། ༤ ལུ་བ། ༥ ཨི་ར་རྟེ་ཏི། ༦ རྟེ་རྟེར། ༧ ཨི་ཨེ་ཨོས། ༨ ཞེས་སྟོང་པོ་ཚན་བརྒྱད་དུ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་འཡིག་རོལ་བརྒྱན་གྱི་རྟེན་སྟོང་དང་འདོད་གསོལ་བྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུང་



27

[illegible]

महाराष्ट्र सरकार

མ་ཐུགས་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་ལྷན་པའི་མཉམ་པ་སྤྱོད། ཅི་ཅི་འབྱུང་གི་ལུང་མཆོད། སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དྲི། གལ་ཆེ་དུས་མིས་མ་མཐོང་པར་བདུག་ཇམ་བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་སྤང་དང་རྒྱ་པར་བཅོད། ཡིད་ཀྱི་གང་འདོད་པ་དུང་སྤྱོད་ལ་དྲི། ལྷ་པའི་དབང་པོ་ཤིང་
 ཏ་རྒྱུ་ནན་ཇེ་ཞེས་ལན་བདུན་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ལ་གནད་དམ་པ་གསུམ་ནི། པར་ཆད་མེད་པ་སྤྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གནད། ཏུག་ཏུ་རང་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཕྱ་འདི་འདྲ་སྤེལ་སྤྲུམ་མཐོང་ཐོས་དང་། ལྷ་པ་ཇམ་ཀྱང་མ་རེག་མ་མཐོང་པར་བྱ་བ་དང་སྤྲུམ་དུ་འགྱུ་བ་པའི་གནད་ཇམ་གཙང་ཞིང་
 ཆར་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་དག་པར་བསྒྲུ་ཞིང་གཉིད་ཁར་དེ་ལྷ་པ་དུང་སྤྱོད་ཐྱིན་པ་མཐོང་ནས་སྤང་དོར་ཅི་འདྲ་བ་དྲི་སྤྲུམ་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་པ་དུ་འགྲོག་པའི་གནད་སྤྱིང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྒྲུ་ཞིང་། མཆོད་པ་ལ་དུས་སུ་བརྩོན་པ་དང་དམ་ལ་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེས་སམ་
 མ་དྲིས་ཀྱང་བཤད་དུ་འོང་བ་ལ། ལམ་ངེས་ཆ་མེད་པར་བྱུང་ན་རང་གི་དུང་སྤྱོད་མི་དགེས་པ་མེད་པར་དམ་ཆོག་སྤྱི་གཙང་པར་བྱ་བ་དང་། ལན་གསུམ་དྲི་བ་གལ་ཆེ། ཇེས་མ་དེ་ནི་སྤྱི་དེས་པར་བཤད་དོ། །དུང་སྤྱོད་ཡ་མོ་ལི་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྤྱོད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་བ་སྤྲུམ་ཞིང་རྒྱ་བ། ཡི་
 དུགས་ལ་ཆད་པའི་རྒྱལ་ཅན། ལུང་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཅན། དུང་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན། མི་སྤེལ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་མདོན་སྤེལ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁོས་སྤྱོད་སྤྱིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤུལ་ཞིང་སྤྱོམ་པ་བྱུང་ས་ནས་མདོན་སྤེལ་བཤད་པར་ཁས་སྤྱང་བས་ན། སྤྱོད་སྤྱོགས་འདི་དུང་པའི་
 སྤྱད་ཅིག་གིས་མི་བཅོད་པར་སྤྱི་བས་འོང་། ཇམ་ཀྱི་དུད་པ་འདི་འདྲི་ཆོར་བ་ཙམ་ཀྱིས་སྤྱན་མི་རྒྱགས་པ་ཤིང་བྱ་ཆོད་རྩུར་འོང་། ལྷ་པ་ལྷན་ཀྱི་ཏུགས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤང་ཆ་མ་ལུས་པའི་མཐོང་བ་སྤྱོན་པ་གདམ་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་ལས་སྤྲུམ་སྤྱི་གཡང་བཀྱ་སྤེལ། ཡོངས་སྤྱོད་འཕོར་

31

[illegible][illegible]

320

640

༡༩། །རྩི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་དབངས་པའི་མན་ངག་སྒྲུང་གིས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སེམས་བཞུགས་སོ། །རྩི། བཟོ་གུ་ཁུ་མུ་བྱི་ལེ། ཁུ་ལ་གུན་གསུངས་གི་སྒྲུང་བྱངས་ཀྱིས། འགྲོ་གུན་མ་རིག་བསལ་
 མཐོང་བ། ལེ་སེམས་སྒྲུང་པའི་མཚོན་འཆང་ཆེ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་དག་ལེགས་སྟོན། འདིར་ཁུ་ལ་གུན་གསུངས་གི་མཐོང་འཛིན་མི་སེགས་འཕོར་ལའི་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིས་རྟོག་གི་བྱ་བ་སྒྲུར་དུ་བཅད་པའི་མན་ངག་སྒྲུང་གི་རྣམས་སུ་མཐོང་ཡས་པ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ལས། འདིར་ལེགས་ཉེས་སྟོག་སྒྲུར་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཚོགས་བྱ་བྱིན་དབངས་པའི་མན་ངག་སྒྲུང་མོང་མ་ཡིན་འདི་ལ་སྒྲུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སར་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབྱིས་འཕུར་གང་རིགས་བཀྲམ་པའི་མཐོང་བསྟོར་དུ་བྱུག་མཚན་རལ་གྱི་གསལ་ཆགས་མེད་པར་དག་གསལ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ། མཚོན་རྟེན། མཚན་བཟོད་ཀྱི་པོ་དེ། མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་ལ། བྱང་ཁུ་བ་བར་དུ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། འགྲོ་གུན་བྱང་དོར་གསལ་སྟོན་བྱིར། བྱང་ཁུ་བ་མཚོགས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ནི། ལྷ།རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་

མཛེས་པ་གྲགས།

པའི། རྩ་འཛིན་འཇའ་ཟེར་དྲུག་མའི་དབུས། བད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཅིག་གི། བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ཐོང་ཆེ། མཁུན་རྟོགས་རང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས། འཇམ་དབལ་དམར་སེར་འོད་འབར་བ། གུར་གུམ་གཞིན་
རྩེ་ལངས་ཆོ་ཅན། དབུལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་མཆོད་རྟོགས་གིང། ཡོངས་སྤོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་རུགས་ལ། ཐུག་གཡས་སེས་རབ་རལ་གི་ནི། མ་རིག་དྲུ་བ་གཅོད་པའི་བདག། དྲུག་གསལ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲུང་ལ་མ་
དམིགས་སྒྲུམ་མེར་གསལ། གཡོན་པས་མཐེབ་སྒྲིན་པད་ཐོང་ནི། སྒྲུན་གྱི་བད་དུ། བ་ཕྱེས་དབུས། གསང་སྒྲགས་མཛོད་ཀྱི་ཕུསྟེ་འཆང། ཞུ་ཡི་གུ་ཡིའི་རང་སྒྲུ་གསལ། གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་འབྲུག་སྒྲུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་
དྲུག་གཉིས་མེད་ཐིམ། དབང་སྒྲུས་དབང་བསྒྲུར་རྩ་སྒྲུག་འཕྱིལ། རིགས་བདུག་དབུར་བརྒྱན་མཆོད་བསྟོད་གྲུར། ཐུགས་དབུས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་ལ། ཡིག་འབྲུ་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ། དུག་རྩ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་
ཤིས། མ་རིག་ཆ་ཟེར་སྒྲུག་མེད་བཅོམ། རྩུང་འདུས་སྒྲུ་དང་དྲུང་ཐོང་གི། ཐོ་རྩལ་གུན་བསྒྲུས་རྟེན་ལ་ཐིམ། གཟུངས་དྲན་མཛོད་སེས་ཏིང་ངེ་འཛིན། འབད་མེད་རྩུན་གྱི་ཐུབ་པར་བསམ། ཞི་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་རི་སྒྲིལ་ ཞུ་ར་བ་ཅོན་རྩེ་
འཕྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འཕྱུ་སྒྲུ་ཐོན་སྒྲུ་རྩུ་ སལ་སལ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཐུགས་འབུམ་ཐེར་ཞིག་སྒྲུབ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཐུབ་ནི། གོང་གི་སྒྲུ་བསྟོད་དེ་ཉིད་ལས་ཁུད་པར་ནི། རང་ཉིད་རྩོ་བཅུན་འཇམ་དབལ་དབུངས། གུར་གུམ་གཞིན་རྩེ་ལངས་ཆོ་ཅན། ཐེས་

9 12 45 1112

ལྷ། །པཌས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ས་པོན་ལས་ཕུང་པད་སྟེང་ལ། རྩི་ལྷོ་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མ་རིག་གཙོན་པའི་མཚོན་ཆེན་པོ། རྩངས་གསལ་ཤེས་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་མོ་ལྷོ་ལེགས་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་རྩམས། མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲུབ་རི་བཞིན་དུ། མ་འདྲེས་མཛོན་ལུ་མ་འཆར་པར་བསམ། ཅུ་ལྷག་ལ་ཤེས་མཐར། བྲ་མ་ཕྱེས་བྲ་ཤག་ཤག་གསལ་གསལ་ཕྱེས་བྲ་སྟོན་མོ་སྟོན་སྤྱ་རྩེ། གོང་ལྷག་མཐར་ཆུ་བུར་མིག་གི་སྟོ་ཕྱེས། རྩོ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཅིག། ཅེས་སྤྱབ་ལྷག་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྟོང་པཅས་བསྒྲུབ་པས་ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་མཛོན་ལུ་མ་ཤེས་པ་སོགས་ལེགས་ཤེས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་སོ་ཤེས་ནས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། གཞུམ་པ་ལས་སྟོར་ནི། དཔྱིས་རིགས་བཟང་སེམས་དཀར་གཙོན་མ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་དང་གཞེས་སྟེམས། རལ་གྱི་རི་མོ་ཡོང་གས་ཆགས་མེད་པ། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ནས། མདའ་དར་གལ་བཅིང་མོས་གུས་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་པཅས་པས་འདི་སྒྲུབ་དོ། རྩི་ཀྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཆགས་བྲལ་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས། ཆོགས་མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི། བསྐྱ་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ལྷ་མོ་ལྷོ་ལེགས་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་རྩམས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་དུས་འདིར་སྟོན་པ་ཐུགས་གདམས་པའི་མཛོད་དབང་བསྒྲུབ། ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མོ་བོ་ཆེ། འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་བདེན་པའི་མཐུས། ལྷ་མོ་ལྷོ་ལེགས་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་གྲུབ་རྩམས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་དུས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདིར་སྟོན། གནམ་ཡང་རྩོམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟོས་པའི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱིས། མཛོན་པར་སེས་པའི་གྲུ་ཆར་ཐོབ་པ། སྤང་བྱིད་ལེགས་ཉེས་ལྟོག་གྲུར་རྒྱལ་པ། མ་འདྲེས་སོ་
སོར་དུས་འདིར་སྟོན། རིགས་སྤགས་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་འཆར་བ། སྤང་དང་དྲང་ཤོད་རིགས་པ་འཛིན། མཛོན་སེས་ལས་དང་བདེན་པ་འགྲུབ། དེ་དག་གུན་གྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། སྤང་བྱིད་ལེགས་ཉེས་ལྟོག་གྲུར་རྒྱལ་པ། མ་འདྲེས་
སོ་སོར་དུས་འདིར་སྟོན། ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷལ་མཁའ་གྲོང་དུ། ཡོན་ས་བདེ་ཆོག་ལས་འདས་གྲུང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མཐུས། སྤང་པའི་རྟོན་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། སྤང་བྱིད་ལེགས་ཉེས་ལྟོག་གྲུར་རྒྱལ་པ། མ་འདྲེས་
སོ་སོར་དུས་འདིར་སྟོན། གསང་གསུམ་རྩོམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟོས་པའི། མི་སྤྱི་ལ་ཐོབ་པ་དཔལ་མངའ་བ། རྩམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅས་དགོངས། སྤང་སྤགས་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོབས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་དྲང་པའི་མཐུས།
དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་སྟོན། འདི་དང་བྱིད་པ་བར་མ་དེར། མ་རོལ་ལུས་སྤང་རིགས་དུག་པོའི། ལྟོག་གྲུར་བདེ་འདྲུགས་མཛོན་སུམ་སྟོན། བདག་ལུག་མ་རིག་དུག་ལུས་སྟོབ། རྒྱ་འབྲས་ལས་རྒྱན་བསམ་འདས་
ཀྱི། སྟོན་འབྲས་དབྱེ་བའི་རྩལ་ལ་མོངས། རྟེན་རྒྱལ་སྟོབ་མཛོད་ཡོ་སེས་བདག། ལས་རྩལ་མཁའ་པའི་སྟོབས་མངའ་བས། དེར་འདིར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་དོན་འདི་རྒྱལ་པ། མ་འདྲེས་ས་ལེར་བསྟན་ཏེ།

ཉ
 ཏ
 ཐ
 གཞུགས་ དབང་པོ་

ལྷ། །གསོལ། མངོན་པར་གཤམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ། ཅེས་དམོན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུས་ནས་དམིགས་པ་ཡང་མཛད་ག་ཟི་བཞིན་དུ་བྱང་སྟེ་བྱུང་། གོང་ལྷ་གསལ་གཤམ་དང་པུལ་ལྷ་གསལ་གྱང་མང་དུ་བསྐྱུས། ལས་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་གསལ་གཤམ་དུ་བྱུང་པ་ནི། ཅུ་ལྷ་གསལ་མཐར། ས་ལེ་ས་ལེ་བྲ་ས་ལེ་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་བྱེས་བྲ་གྲག་བྱེས་ལེགས་ཉེས་སྤིང་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅིག་ས་མ་ཡེ་ཨ་མོད་སྟུ་རྟ། ཅེས་བརྒྱ་སྟོང་ལོགས་མ་གསལ་པ་བར་དུ་བསྐྱུས་སོ། མར་མོད་དང་རྒྱ་གཙང་མོ་ཡོང་བཅས་ལ་ལུས་གདལ་པས་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་ཐོ་ཆོས་མོད་དོ། བར་བར་དུ་ལྷ་གསལ་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤྱིན་ལས་ཡང་ཡང་པའི་ལ། གྱུ། ཀ་དག་གཉིད་གསལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ནས། ཐབས་གྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་མཐུན་རབ་བདག། ས་བཅུ་འེད་བར་ལྷ་གསལ་མི་པོ་ཆེ། སྟུ་བའི་སྟོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མ་འགགས་ཡོངས་སྟུ་འེད་མཆོན་འཆར་བ། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཡབ་གཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། མགོན་པོ་གྱུན་གཟིགས་སྟུ་ལྟེ་བདག། ལེགས་ཉེས་བརྒྱུད་རྒྱ་གསལ་མངོན་སུམ་སྟོན། དེ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཕྱོས་པའི་གར། རྒྱལ་བསྐྱུར་འགྲོད་པའི་དཔའ་པོ་ཆེ། ཡེ་མཐུན་རྒྱལ་པོས་དེང་འདིར་དགོངས། སྤིང་པའི་འཕུལ་རྒྱལ་བསྟན་དུ་གསོལ། མ་དུ་གསེར་གྱི་རུས་སྟུ་ལ་དང་། ། ཡོ་སྐྱ་ཞལ་དུས་ཆོས་གྲངས་དང་། སྒྲུབ་སྟོང་རྒྱ་སྒྲུབ་བདག་པོ་རྣམས། དབྱིངས་ལས་གར་བའི་སྟོངས་པོ་ཆེ། དམ་བཅས་དགོངས་ལ་ལེགས་ཉེས་སྟོན། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་བྲ་པོ་བཅིག། སྟོས་གིག་སྟོན་ཅིག་ས་མ་ཡེ། ཞེས་པ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་བཞོད། འདི་དོགས་ལ་དང་བསྟན་ནོ། འཆར་བའི་རྒྱུན་ཡང་དོན་རེ་རེ་ནས་སྟོན་པས་དེ་ཡང་རིམ་

བདག་སྐུ་པ་སྟོང་ལས་ཀྱི་སྟོང་

2000

གྱིས་ཡོངས་པ་ལ་ལངས་ལག་ལངས་ཡིད་ལོགས་སུང་། ལྷ་ར་མེད་པ་ཡི་མཆོ་བྱུག་ཁྱེད་མཆོད་རྟེན་ཁར། དེ་བཞིན་མི་ལོགས་རིགས་དུག་གཟུགས་། བཤེད་རྟགས་མ་དེས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ལས་དབྱུང་པ་བརྗོད་འདས་ལངས་། ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན་འདི་ལྷ་ར་རོ། ༡༽ བྱིས་ལྷ་མཆོ་བྱུག་
 སྤེང་འབྲས་ལྷན། གངས་རི་བྱུག་གུང་མཛོག་དཀར་དང་། དེ་དག་ལོག་ཅིང་ལྷོག་ན་དང་། ༢༽ བྱིས་ལྷ་སྤེང་བྱུག་མཆོ་མོ་བྱུག་། ༣༽ ལྷ་ལ་ལྷིག་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པའི། གཟུགས་བཟང་དཀར་པོའི་རིགས་རྣམས་ལོངས་། ༤༽ བྱིད་ལྷ་ལུག་དང་ར་ལོགས་གཟུང་། ལོ་མའི་དབྱེ་བའི་བྱིད་གུང་འཕེལ་
 ༥༽ དོན་ལ་མགྲོན་བྱ་སྒྲིན་དང་མོ། ལྷ་ལོགས་མ་གྲུགས་དེ་ཡིན་པར་བསད། དོན་ཆེན་སྒྲིན་ལན་མཆོ་མོ་བཟང་། རི་པོ་བརྟན་ཅིང་བྱུག་དེ་བཞིན། གཞན་ནི་སྤྱི་ཡིད་པགས་དེ་བརྟགས་། ། ཆོ་འདས་རིགས་ལ་བརྟགས་ན་ནི། །ཁང་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལ་མཆོན་དང་། གཤམ་དུང་རྩོམ་ཡི་གེ་རྩི། །
 ལང་ན་དངོས་གཟུགས་ལ་ལོགས་ནི། མི་རུ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་སུ་དེས། དཀར་པོའི་རིགས་ནི་པོ་དང་ནི། ལྷོ་རྟག་དམར་པ་རིམ་བཞིན་དུ། མོ་དང་བརྗེ་ལ་ལོགས་པ་དེས། རིན་ག་ཐིག་ལེ་ལོགས་དམར་དང་། མི་ཆེན་བྱུག་ལོགས་དམུལ་བའི་རྟགས་། གུང་དམུལ་ལོ། མཆོ་ཆེན་སྤེང་བྱུག་པོའི་རིགས་། ར་
 རོན་ལ་ལོགས་དུད་འགྲོའི་རྟགས་། དམར་སྒྲུ་དམ་ཟང་རང་གཟུགས་ལོགས་། ཡི་དུགས་སྒྲེ་བའི་རྟགས་སུ་དེས། ལྷ་ལ་ལྷོན་བཟང་སྒྲེ་མཆོལ་དང་། ལུས་ར་ཁང་བཟང་ལྷ་ར་བཞིན་འཆར། ཡིག་འབྲུལ་ལོགས་སེར་པོ་དབྱེད། ལྷ་མིན་གོ་མཆོན་རྟོགས་བྱུང་དང་། རང་གཟུགས་སྤེང་ལྷ་ལ་བྱུག་དམ་
 རྟག་། དེ་ལོགས་རྟགས་སུ་དེས་པར་སྤེས། དཀར་པོ་ལྷ་ལ་དམར་པོ་དུད། ལེར་པོ་ཡི་དུགས་ལྷོན་པོ་མི། ལྷ་ར་སུ་ལྷ་མིན་ནག་པོ་དམུལ་། ལྷ་ར་སུ་ལྷ་མིན་མཛོག་སུ་རྟགས་། གཞན་ལང་རིགས་དུག་ས་མཐར་ལོགས་། རང་གཟུགས་དངོས་སུ་འཆར་པར་གྱུར། མི་ཆོ་དབྱུང་པ་ལོགས་པར་འབྲུལ།

✓
✓
✓

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། རིག་སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ནཱ་མཱ་ལྷ་མྱེ་ཡི། །འདིར་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་
 ལ་ལོགས་རྒྱག་ལ་ཡི་གོ་རྒྱག་བཀོད། །རྒྱལ་ལྷ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་རྩ་ལྷགས་དང་
 རྩ་མེད་ལ་བབས་ན། །འདྲོ་བ་པོ་ཉོན་ཅིག། །འི་ལྷ་ར་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ནཱ་མཱ་ཁའ་བཞིན་རྩ་
 བར་གསུམ་ལྷ་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་འོ། །ཁའི་དང་ལྷག་ལྷ་ར་འཁྱེདས་མེད་ཅིང་དགོ་བར་འགྱུར་རོ།
 པ་ལོགས་ལ་མཆོག། །མངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ན་ལྷི་བ་པ་དག་ཅིང་འབྲས་བུ་ལྷ་ར་རྩ་



མ། །བྱང་པོར་རྒྱལ་མཆོད་འཁྱེད་པའི་དབང་།

ནས་བྱང་པོར་བརྟག་པ་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་འཕ་མིང་བཟང་པོ་ལས་གྲགས་བཞི་མ་ཉམ་པར་བཅོས་
 བྱེད་གསུམ་མམ་བརྟན་བཟུམ་ལ་དམོད་པ་པོར་ཉེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ཨི་ཨོ། །ནཱ་མཱ་ཁའ་
 ར་སེམས་ཡོངས་ལྷ་དག་པར་གྱིས་ལ་བྱང་སྟོམས་ལྷ་གནས་པར་གྱིས་སྟོག། །བར་ནི་རྣམ་
 ལོ་དང་དོན་ལྷ་ལ་བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་ལྷོ་གོགས་ཅི་ཡང་མེད། །མི་སྣང་པ་དང་ལྷས་ངན་སྟོག་
 རྒྱུར་། །འཁྱེདས་དང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྤར་ཡོད་ནའང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱོགས་དང་

༡༥༥། ཁོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བར་དགའ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དགའ་མེད། མ་གྲོན་པོ་བུལ་ལམ་བའི་མིང་འཇམ། བད་
 བེ་མིང་གཏོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྟག། ཁོས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་དགོ་པར་འགྱུར་ཏེ། རེས་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་སྒྲུབ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །པོར་བའི་རིགས་གཞི་ནས་མ་གཏོགས་ཆེད་དགའ། འོང་ངམ་
 གཤམ་བམ་ཞེན་བདེ་སྒྲོམ་ས་ཆེ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྲོག་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་ཤེར་
 རྩེར་བདེ་སྒྲོག་སོགས་བྱས་ན་དགོ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་སྒྲིང་ལྷུང་འཛིན། འདི་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ར། རི་མ་འོད་འབར་ལ་བབས་ན། འདི་བ་པོ་རྩེ་ལྷུང་ཞི་མ་གསལ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དེར་
 ཐག་ཆོད་པར་གདའ་སྟེ་པོ་དཔལ་སྒྲུབ་དགོ་པོ། །གཞི་སྒྲོག་ལ་དགའ་ཆོས་སོགས་ལ་འབད་ན་དགོ། བརྟེན་ཞི་རྒྱལ་མེད་རྣམ་པར་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱི་དུ་བ་ཆད་ན་བཟང་། གྲོགས་དང་

མོར་ཕུ་ལ་འོད་ཅན་གྱི་རྩ་ས་སམ་དམར་པོའི་རིགས་ཅུང་ཟད་འོང་། དག་མེད། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཁ་གསལ་གཏམ་སྟུན་བཅས་ཏེ་ཕུར་དུ་འོང་། བད་ལ་འདུས་པ་ཕུར་དུ་ཞི་ཞིང་གདོན་ནི་མེད། ཚེས་ཕུ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕོས་
 བསམ་འཕེལ། བོར་བའི་རིགས་ལྟོ་ལུ་བུ་བཅའ་ན་རྟེན། གཏམ་ཟེར་མ་ཁན་འོང་། འོང་ངོ་གྲུབ་བམ་ཞེན་སྟོ་གསལ་འོང་། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ཞེས་ལུང་སྟུན་ཀྱང་། ས་ཡི་ལས་དང་བརྟེན་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་
 དན། ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་བརྟེན་ཅིང་། མར་མེད་དང་དར་ཅོག་ལུ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ལེའུ་བརྟེན་ན་གིན་དུ་དག། འདི་མུན་པ་སོང་བའི་མོ་ཞེས་བུའོ། །ཨི་པོ། ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་བབས་ན། རི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཞི་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་ལས་འགྲུབ་སྟེ་བཟང་ངོ་། །བར་ནི་སྟེས་ལུ་མེད་པའི་ཚོགས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་ཞེས་བུའོ། །གཞི་དང་སྟོག་ཆ་ལ་གི་བ་སེལ་དང་ལུས་བུན་བུ་ཆ་
 འཕེལ། སྟོ་དང་དོན་ཕུ་ལ་གོགས་མེད་འཇམ་པའི་ལས་ལ་དག། དབང་དྲག་ལ་སྟོབས་ཆེར་མེད། ཤོགས་དང་ནོར་ཆ་ལ་དཀར་རིགས་དང་བཟང་བརྟུང་འཕེལ། དག་མེད་ཅིང་མགོན་པོ་ལུ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཕུར་དུ་སྟོབས།
 བད་གྲང་བམ་ལུ་བ་སྟེ་ཕུར་དུ་བདེ། གདོན་གང་ཡང་མེད། ཚེས་ཕུ་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོ་འཕེལ་ཏེ་དག། བོར་བའི་རིགས་ལྟོ་ལུ་བུ་དཔུད་ཅིང་བུད་མེད་ལ་ཚོལ་དུ་གཞུག། འོང་ངམ་གྲུབ་བམ་ཞེན་གྲུབ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་

33

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ། ལུང་མེད་གྱི་ལས་དང་འཇམ་པོའི་ལས་ལ་ལེགས་ཞེས་ལུང་སྟོན། མི་ཡི་ལས་ལ་ཕུང་རན་ནོ། །རྒྱུ་གསུམ་དང་དགའ་བ་འཕེལ། སྒྲིལ་དཀར་དང་རྒྱམ་རྒྱལ་མ་སྟགས་ལྟ་མོ་བསྟེན། ལུང་མེད་གྱི་རིགས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་གང་རུང་སྟོགས། རུ་སྟེན་དང་ལྷུས་མཆོད་ཉེའུ་འདོན། གྲུ་བཅོས་སྟགས་བྱས་ན་ཤིན་རུ་བཟང་། ལྷ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་རིགས་ལ་བརྟེན་ན་བཟང་། འདི་རུ་འཛིན་བཟང་པོ་དཀྱིག་པའི་མོ་ཡིན། ཁྱི་ཅོ་སྒྲར་མ་རབ་གསལ་ལ་བབས་ན། ལྷོ་ཡི་གཡོ་བ་མང་སྟེ་བགས་གྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཤིན་རུ་ལེགས། ཆོས་ལུ་མཛེས་པ་མི་འཐོར་བ་འཐོར་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དང་སྟོག་གི་ཆ་ལ་དར་ཅོག་དང་བསང་བྱས་ན་དགོ། ལྷོ་དང་དོན་ལུར་འབྱོ་བ་དང་གཏོང་བའི་ལས་ལ་དགོ། སྟོགས་དང་ནོར་ཆ་ལ་ཤིང་སྒྲུད་དང་སྟོག་ཆགས་ལུང་གྲུ་རམ་སྟགས་དང་གཏམ་ཕྱིན་འོང་། དགྲ་མེད་མགྲོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཆེས་ཤིན་རུ་ལུར་བར་སྟེབ། བད་རྒྱུད་དང་སེམས་འབྱོ་བ་ཅམ་ལས་མི་སྟོན། མཆུན་གསོལ་དང་ལྟོན་ཤིང་གི་ལྷ་སྟགས་གསོལ། གདོན་ནི་མི་འདུག ཁྱོག་པ་ཅམ་རྒྱལ་མང་བའི་ཉེན་ཕུང་གང་ལ། མི་གཡོ་བ་བརྟེན་ན་བཟང་། ཆོས་ལུ་ལ་བཟང་སྟེ་ལྷག་པར་གཞན་རུ་འབྱོ་བ་སྟགས་དགོ། བོར་བའི་རིགས་གཞན་རུ་སོང་ཡང་ལུར་རུ་ཕུད་བཅད་ན་ལུང་རམ་ཤར་ནས་རྟེན་གྱུང་སྟེད། འོང་རམ་ལུག་པོ་ཞེན་འོང་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་ཡང་རུ་ཡི་ལས་ཀུན་ལ་ཕུང་བཟང་རན།

[illegible]

༄༅། རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་གཡང་སྐྱབ་པ། ལྷ་རྩུ་འབྱུང་གཏེར། རྩོལ་གཟུངས་པརྩོལ་པ་དང་། རྩོན་པལྒྲུངས་ས་པདག་པའོས་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། འདིར་སྤྲོད་ན་གཞི་བརྟན་ཆགས་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་རྩོམ་། རྩོམ་དཔུངས་ཅན་ལ་བཟུང་། རི་ལྷ་ར་གཏུམ་བཟང་པའི་ལྷོན་ཐོས་པ་བཞིན་ཏེ་གང་ལའང་ཡིད་དགའ་བ་འཕེལ་ཏེ་བཟང་། བརྟན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྤྱོ་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་ཞེས་སོ། རིག་གནས་སྤྱི་དང་མདོ་ཐུགས་སྤྱི་དང་བཟང་། གཞི་དང་སྤྱོག་གི་ཆ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་བརྟན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཆོ་སྤྱོག་གཞི་བརྟན། སྤྱོ་ལྷ་དང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་གིན་ཏུ་བཟང་། ཐོགས་ནོར་གི་ཆ་ལ་ཡིད་དགའ་བའི་ངོ་ཡོད། དག་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་ཡིས་སྤྱོ་བ། དགའ་ཞིང་ལམ་པདོ་སྐྱར་ཏུ་སྤྱོ་བ། རྟན་ཞི་བར་འགྱུར། གདོན་གང་ཡང་མེད། ལེ་ལན་གཞན་མེད་དེ་འཛུགས་ལྷ་ར་སྤྱི་དང་ཡང་བརྟན་ཡིན་བཟང་། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་འདི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་སྐྱབ་གསལ། བོར་བ་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་རྩོད། ཆོས་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་ཐོས་འཕེལ་ཏེ་དོ་རྩོམ་དཔུངས་ཅན་བསྐྱབས་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། འོང་ངམ་གྱུ་བ་བམ་ཞེན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ལྷ་ར་འོང་ཞིང་གྱུ་བ། ལྷ་ག་མའི་དྲི་བ་ཀྱན་ལ་དགོ་སྤྱོ་ཞི་ལས་གྱུ་བ། ལུང་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་ལ་ལུང་པར་བཟང་སྤྱོ། ཐོང་བྱེད་ཏུག་པའི་གཏོ་མོ་ལུམ་གྱི་མོ་སྤྱོ་གིན་ཏུ་བཟང་། ཡི་དམ་ལ་རིགས་གསུམ་དང་བྱང་སེམས་གང་རུང་དང་། ཏེ་རུ་གའི་རིགས་ཀྱི་ལུམ་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་བརྟན་ཅིང་འོད་གསལ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་

ན་བཟང་། དདེ་མཆོག་དང་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གྲག །མ་མོའི་མདོ་སྒྲོང་བྱ། ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་ལུ་ལ་དང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་སོགས་ལུ་གཞིན་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བ་དང་། ཁུང་པར་དམག་
 མོར་དང་རེ་ཉི་སོགས་ལུ་མོ་བརྟེན། གཞིན་རྒྱལ་མོའི་སྒྲོན་མོ་དང་དུང་གྲགས་བྱས་ན་ལུ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་འབྱུང་ལུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད། རང་གི་ཡིད་ལ་རྩི་ལུ་ར་བརྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ས་གྲུབ་སྟེ་འདི་སྒོ་གོ་ས་རེ་བཟང་དུ་འགོ་བའི་མོ་
 ཡིན་ནོ། །འི་ཨོ། གསལ་བའི་སྒྲོན་མོ་ལ་བབས་ན། རི་ལུ་སྒྲོན་མོ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་གིན་དུ་གསལ་ཞིང་དགོའོ། །བརྟེན་མར་མོ་གསལ་ཞིང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་དང་སྒྲིག་ལུ་ར་བཟང་། སྒོ་དང་དོན་ཆར་
 རང་གི་རི་ལུ་ར་བསམ་པ་བཞིན་གྱིས་དང་བཟང་། གོགས་དང་ནོར་ས་ལ་དག་མི་འབྱུང་རིང་ན་ཡོད་སྐད་ཐོས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཁ་གསལ་ཡོད། ཅད་གཞི་རེ་དུངས་དུ་འགོ། གཞོན་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་
 ལས་གིན་དུ་སྒྲུར་སོང་བའི་དབང་གིས་ལན་ཉེ་ཆེར་མི་སྒྲོན། ཆོས་ལུ་ལ་རང་མགོར་འདོན་ཉེ་གོགས་མེད། པོར་བའི་རིགས་རྒྱལ་ལུ་ར་བཅའ་ན་རྟེན། འོང་ངམ་གྲུབ་མི་གྲུབ་སོགས་ལ་གོགས་མེད་འབད་པས་བརྒྱམས་ན་འབྱུང་
 ཏི་བ་ལུ་ག་མ་གང་ལའང་བྱ་བ་བརྒྱམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྐལ་བཟང་དང་དབུ་དུམ་བཞི་སྒྲིགས། ཆོད་པག་མེད་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་དང་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལུ་བསྟེན། རྒྱ་མཐོང་ལ་ལ་ལུ་ལ་དང་ཁུང་དམར་

༡༡། །བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། ཆོས་སྦྱང་ལྟ་ཆེན་ཅི་དམར་སྟོགས་བསྟེན། ལམ་བསལ་ཞིང་སྦྱིན་སྟོག་སྟོགས་བསྐྱབས་ན་གཤམ་མེད་འབྱུང་སྟེ་བསམ་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རང་མགོ་རང་གི་ཐོན་པའི་མོ་
ཡིན་ནོ། །རི་རོ་དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་བབས་ན། དབང་གི་བྱ་བ་སྟོགས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་དགོ། བརྟེ་འདོད་བདེ་མེ་རུ་འབར་དེ་ཁྱེན་མར་ཡང་ཡང་བྱན་ཞེས་བྱ། གཞི་དང་སྟོག་ཆ་ལ་རབ་དུ་འཕེལ། ལུས་མངོས་པའི་བཀྲག་
མདངས་རྒྱས། སྒོ་དང་དོན་ལྷ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ལགས་ལ་ཡོད། མཐའ་འགྲོའི་སྦྱབ་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱལ་ན་སྦྱིན་ལས་ཚོ་སྦྱར་ཆེ། སྟོགས་དང་ཚོར་ལྷ་སྐྱམ་ཚོར་དང་། དམར་རྟོགས་ཆེས་འཕེལ། ལྷག་པར་དབང་གི་སྦྱིན་སྟོག་རི་མང་
བྱས་ན་འདོད་པའི་དགའ་བ་བྱིན་དུ་འཕེལ། དག་མི་འབྱུང་ཞིང་ལར་ཚོ་ལ་ན་གར་རམ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་དག་ཞིག་ལྷག་པའི་གཏམ་སྦྱར་དུ་གསལ། མགྱོན་པོ་བྱིན་དུ་མགྱོགས་བྱིང་ལམ་བདེ་བཟང་། བད་ཆོད་པ་བྱག་དང་
རིམས་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཅོས་རིམ་དགོས། གཞན་སྦྱར་དུ་དངས་འགྲོ། གདོན་གང་ཡང་མེད། ལེ་ལེན་བྱ་བ་རྩམ་ཆེན་དང་འར་འུར་གྱིས་ལས་གྱིས་ལན། ལྷ་དྲག་པོ་འཁོར་ན་པོག་ལྷག་ལྷ་མོ་འོང་གིན་འདྲག་པས་བཅོན་སྟོགས་
གསོལ་ན་ལེགས། ཆོས་སྦྱང་ལ་རྒྱུ་དགར་དང་དབང་གི་ལས་འཕེལ་དེ་བཟང་། བོར་བའི་རྟོགས་ལྟོ་འམ་རུབ་དུ་རྟེན། འོང་རམ་གྱུབ་བམ་ཞེན་བྱིན་དུ་ཡང་མགྱོགས་བྱིང་གུ་སྟེ་གྱུབ། དེ་བ་ལྷག་མ་གུན་ལ་དགོ་ཡང་བརྟན་པའི་

ལས་དང་། ས་ཁུའི་ལས་ལ་གིན་རྩ་མི་དགོས་ཏེ། རྩ་བཙོན་ལ་བས་ཟད་པ་དང་ཡིང་ག་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཡིང་མ་རྩ་མ་གིན་འདོད་རྩ་བ་སོགས་དབང་གི་ལྟ་དང་པདྨ་འི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་བརྟེན། དོན་ཞགས་སོགས་སྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་གྲག། མར་མེ་སྒྱུན་སྒྲིག་སོགས་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དང་བཅན་སོགས་སྒྱུར་མར་བསྟེན། དབང་དྲག་གི་ལྟ་ལ་བསྟེན་ན་དོན་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དགའ་བ་མེ་བཞིན་འབར། འདི་དགའ་སྒྱུན་འཕེལ་བའི་མོ་
ཡིན་ནོ། །རིང་པོ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་བབས་ན། བརྟེན་གསོད་དམ། རི་ལྟར་མེ་སྒྲིག་རྩ་དུ་རྩ་བ་གསོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་འད་མི་དགོས་ཀྱི་ལས་འཆི་བདག་གི་གསོད་རྩལ་བཟུང་། རོ་པོ་ལྟ་ཡི་ཕྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ། བརྟེན་
ཀི་གསོད་དོ་གི་འོ་འཛེམས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །གཞི་དང་སྒྲིག་ཆ་ལ་གི་དོ་དང་བར་ཆད་ཆེ། བཀའ་ཆོས་རྩ་བ་སྒྲིགས་དང་ཕྱོད་པོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྒྲིག་བྱ། སྒྲོ་དང་དོན་སྒྱུ་ལ་གིགས་དང་བར་ཆད་ཆེ་བས་མེ་འགྲུབ་བཤོལ་ན་
འབྱད། གྲོགས་དང་ནོར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གིགས་ཆེ། དག་དོ་ཡོད་པས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲིག་པར་འཛེམ་དགོས། མགོན་པོ་གིན་རྩ་མི་བདེ་ལམ་གིགས་ཆེ། གདུགས་དཀར་དང་དག་བྱུང་བྱ། བད་པ་ལ་ཉན་ཆེ་སྒྲིག་ནད་སྒྱུ་རྩ་སོགས་
རྩ་བ་དང་ནད་དྲག་པོ་ཡིན། སྒྲིགས་སྒྱུན་དང་སྒྱུར་རིམ་སྒྱུར་དུ་མ་འབད་ན་སོས་དགའ། གདོན་ལ་སྒྲོམ་བདུང་ཉེས་དང་། རྩལ་སྒྲོ་ནག་གི་རིགས་དཔྱིབས་སྒྲུལ་པོ་དང་། ལུག་སའི་ཟས་ནོར་སྒྱུ་སྒྱུར་སོགས་ནག་པོའི་རིགས་དང་།

ལྷོ། །བརྩོག་བརྩོལ་དང་ཉམས་པའི་གྲིབ་དོ་ཆེ། མནན་གཏད་དང་བྱད་དོ་ཆེ་བས་ལུས་པ་དང་སྒྲོལ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བྱད་བརྩོལ་བྱད་སྒྲོག་བྱས་ན་ཡན། གུ་གཏད་དང་དམིགས་པའི་རིམ་གྱི་བྱ། དེར་དོགས་པ་
 མེད་རིགས་ལ་ཁུ་འདྲེ་སྟགས་ལེ་འདྲོག་བལྟར་བར་བྱ། ཆོས་ལུ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བས་སྒྲུབས་འགྲོ་འབྱུང་། གཏོར་སྒྲོག་གཏད་གྲོལ་གྲིབ་སེལ་སྟགས་འབད། མདོ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་རིགས་གྲག།
 ལྷུར་གཏོ། བདུད་མདོས། བརྒྱ་བཞི། ཟེར་མདོས་སྟགས་ལས་གཏོ་བྱད་དུ་བོར་བ་སྟགས་མ་བྱས་ན་གིན་རྟུང་ན་ནོ། །ལྷུ་བ་གྱིས་འབར་བ་ལུ་མ་གྱིས་གི་ཞེས་སྟག་ལ་འཆོ་ཞིང་བར་ཆད་ཆེ་བའི་མོ་ཡིན། ཆོ་མདོ་གཟུངས་མང་དུ་
 བྱ། བོར་བ་སྒྲོ་བྱད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུལ་རྩེས་མི་མཐོང་། འོང་ངམ་གྲུབ་མི་གྲུབ་རིགས་ལ་བསམ་པ་ལོག་པས་བར་བཅད་པས་མི་འགྲུབ། དེ་བ་ལྷག་མ་བམས་ཅད་ལ་ངན་ཀྱང་རྩོན་དང་དུག་སྒྲུར་གསོད་པ་སྟགས་དག། འཛོམས་
 རྟེན་གྱི་ལས་གྲུབ་ཅིས་ལུང་སྟོན་ནོ། །རི་ཙྏ་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བབས་ན། རི་ལྷུར་ནགས་ལ་མེ་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་རྟུ་སྟོབས་སྒྲགས་ངང་གིས་བབས་ན་བཟང་། དཔལ་དུག་གི་ལས་ལ་རུས་པ་ངར་དང་ལྷན།
 རོ་པོ་ནི་གཟུང་གི་བདག་ཅིད་འཛོམས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལུ་མ་གྱི་ཞལ་ནས། བར་ནི་འདིར་ཞུགས་པ་ལ་སྟོབས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་སྟག་སེང་དཔའ་སྒྲུང་འདོན་པའི་མོ་ཡིན། གཞི་དང་སྟག་ལྷ་སྒྲགས་སྟོབས་འཕེལ་

བརྩོག་པ་ལ་སྟོབས་སྟོན་གྱི་མཛེས་པ་

ལ་ལྟོ་དུ་བཞུགས།

བས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། གྲོ་དང་དོན་ལྟར་རི་ལྟར་བས་མ་པ་སྟོབས་དང་ལྟན། དགུག་པ་དང་དྲག་ལས་ལ་མཆོག། །ཡི་དམ་སྐུ་པ་པ་གནད་མཐུན་པར་བྱས་ན་གིན་རྟེ་ལེགས། གྲོགས་དང་ཚོར་ལྟ་ལ་འཁྱོར་པ་འཕེལ། ལུང་པར་
ཡོ་བྱད་ལྟར་གྱ་དང་དབྱིབས་འཛོང་མོ་གཡོ་བའི་རིགས་འཕེལ། དག་མེད་ཅིང་དག་ཡི་རིགས་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་སྟོབས་པ་ལྟར། བན་འདོགས་པའི་རིགས་དང་འཕྲད། བན་པ་ཐེང་ལང་བྱང་ཡང་
མི་སྟོན། དག་སྒྲ་གསོལ། གདོན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དག་སྒྲ་གིན་རྟེ་མགོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། གསོལ་མཆོད་དེ་ཅུ་དེ་སྒྲ་མ་བྱུང་བས་ལྟག་དགོས། ཆོས་སྒྲུ་ལ་དོན་གང་ཡིན་མཆོག་རྟེ་འགྲུབ། བོར་
བ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན། རོང་ངམ་གྱུ་བ་བམ་ཞེན་གྱུ་བ་སྟེ། ལྟ་ལ་སྟོས་པ་གྱིས། རྟེ་བ་ལྟག་མ་ཀུན་ལ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་དགོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ཀྱང་། ཆར་དབབ་པ་སོགས་ས་ཆུའི་ལས་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་འབྱིང་ཅུ་དེས་པར་
བྱའོ། །ཡི་དམ་ལུར་པ་སོགས་དྲག་པོ་དང་། སྐྱེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གྱུར་དྲག་སོགས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟེན། གྲུ་ལྟོག་ །ཁྱོ་བཅུའི་རྒྱུད་སོགས་བསྒྲུག་ །ཆོས་སྒྲུང་དག་སྒྲུ་དཔང་བསྟོད་བྱས་ན་
ལྟའི་མགོན་བྱེད། ལྟ་བསང་དང་། ལྟར་རྟ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་བས་མ་པའི་ལས་གིན་རྟེ་སྟོབས་དང་ལྟན་ཏེ་དགོ། ཆོས་སྒྲུང་ཆོགས་བདག་མགོན་པོ་དང་གཟུང་བདུད་རྩ་རྟེ་ལ་བསྟེན་ན་དངོས་གྱུ་བ་ཡོད། འདི་སྟོབས་གྲགས་

༡༡། །འཕེལ་བའི་མོ་ཡིན། རི་ནོ། རྩོད་པོ་རྒྱན་མེད་ལ་བབས་ན། རི་ལྟར་རྩོན་ཤིང་རྒྱམ་པོ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གར་རྩོན་རྒྱ་བ་དྲི་བ་རྩོག་འགོང་གི་རིགས་ན་
རེ། ཡིད་རྟག་རྟག་དུང་ཡང་རེ་བ་ནམ་དུ་མི་འགྲུབ་པས་འདི་སྟག་ཅེས་བརྟེན་འགྲོགས་སོ། །གཞི་སྟོག་ལ་འབྲུལ་མི་སྩོན་ཀྱང་སྟག་སུ་ཞན་པས་འབྲིང་ཙམ་དུ་རྒྱ་བས། རྩོད་དང་དོན་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་འབར་ཡང་ཐུམ་ཐུམ་མཚོ་ལ་བ་
དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུབ་དགའ། གྲོགས་ནོར་ཅི་ཡང་མེད། དག་ཕྱན་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་གནོད་མི་རུས། མགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ངལ་དུ་བ་ལུས་ཕྱི་འགྲངས་ཆེ། ཅན་མཁྱིམ་ཁམས་ཕྱན་བུ་སྟེ་མི་གནོད། གདོན་དྲི་བ་མཚུན་རིགས་སམ་ཉེ་དུ་འི་
རེ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་མི་གནོད། དེར་སྟོང་རྩེས་གསུར་ལན་ཆགས་རྒྱ་སྩོན་གནས་སྟུང་བུ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་དང་གཡང་ཉམས་འདུག །གསེར་འོད་གཡང་འགྲུགས་གཡང་འབོད་བུ། ཆོགས་བསགས་དང་
འབྲུག་བཙོས་ལ་གནད་ལེགས་པར་བཙོས་ན་བཟང་། ཆོས་རྒྱ་ལ་བསམ་བསམ་མང་སྟེ་འགྲུབ་འགྲུབ་དགོན་པ་བྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བསྟེགས་པ་དང་འདྲ། བོར་བའི་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་སྟེ་དུས་རྟེན་པར་དགའ། འོད་ངམ་
གྲུབ་བམ་ཞེས་སྟགས་ལ་རང་བསམ་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་སོང་བས་མི་ལམ་གྱི་བུ་བ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་དགའ། དྲི་བ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་མི་ལེགས་ཤིང་ཁྱད་པར་འདོད་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བཟང་། བུ་བ་

བཤོལ་འདོད་ན་འདི་བཅུ་པ་ལེགས་ཏེ་བཤོལ་བྱུང་བོ། །འགོང་པོ་བཅུད་མེད་ཀྱི་མོ་ཡིན། འདི་ལ་རིམ་གྱི་ས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ། གསེར་འོད་སྟགས་ཟས་ཚོར་འཕེལ་བའི་གཟུངས་རིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་ཅུད་སྟགས་
 བླུག་གོ། །རི་རྒྱུ་ལྷོ་ཡི་སྒྲོ་བ་ལ་བཅས་ན་བླུག་གིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བཟང་། ཡེ་གིས་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ནི་ཅུ་པ་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་ལ་བླུག་གིས་འཕེལ། སྟག་ཆ་དགོ། ལྷོ་དང་དོན་
 ལྷ་བཟང་པོའི་གྲོགས་ཀྱིས་བཤོ་བ་བཞིན་བྱས་ན་བཟང་མིག་སྒྲིན་དང་ཕྱ་ཐབ་པ་དང་མཐོང་བའི་ལས་ལ་ལེགས། གྲོགས་དང་ཚོར་ལྷར་བཅོན་པ་བསྐྱེད་ན་འགྲུག། དག་མེད་མགོན་པོ་བདེ་ཞིང་ལྷར་དུ་སྒྲེབས། ཅན་པ་ལ་རིམ་
 གྲོ་བཅུ་པས་ན་འཕལ་དུ་ཕན་དོ་ཆོ། གདོན་ནི་གང་ཡང་མེད། ཚོས་ལྷ་ལ་བཟང་སྟེ་བསྐྱུ་བ་སྒྲིང་གི་ཕན་ཐོགས། བོར་བ་ལྷོ་འམ་ཅུ་པ་དུ་བཅོལ་ན་རྒྱེད། འོང་ངམ་གྱུ་བ་བམ་ཞེན་གྱུ་བ། དྲི་བ་ལྷག་མ་གུན་ལ་དགོ་སྟེ་མི་རུང་བའི་ལས་
 ལ་ལྷོ་ལྷར་ལྷོ་ལྷག་གོ། །གསེད་དམར་ལྷར་བསྐྱེན་ན་ལེགས། གསུང་གི་ལྷ་མོ་དང་བྱུ་འི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འམ་གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་ཅན་སྟགས་ལྷ་དང་། རྩོར་ལེགས་སྟགས་ཚོས་སྒྲིང་གང་མོས་བསྐྱུ་བས་ན་ལེགས་པའི་རྟགས་དང་
 བཅས་ཏེ་དོན་འཕེལ་ལོ། །ཚོས་གྲོ་ཏོག་གསེར་གསུམ། དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ། ཅུ་མཚོག་དང་གུ་རུ་གྲུ་ལྷོ་རྒྱུད་སྟགས་བླུག་ །མར་མེ་དང་བསམ་ལྷན་ཇི་འགྲུག་བྱས་ན་ལྷོ་ལེགས་པར་འགྱུར། ཕན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ལྷོ་བཟང་པོ་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

པས་ཚེགས་པས་གསལ་བྱོན་ནི་འབྲིང་ཙམ་སྟེ་གོགས་གིས་ཐན་པ་མི་འོང་། གོགས་དང་ནོར་ལྷུང་རྩུང་ཐང་འཕྲོར་གྱང་ལུན་རིང་མི་གནས་གིང་མི་ཐན། དག་སེམས་ལས་ཆེན་པོ་ཅན་མང་དུ་འདུག་གྱང་དངོས་སུ་གནོད་མི་རུས།
མགོན་པོ་ཁ་འཁྱོད་པོར་མེད་ཅིང་དུས་སུ་འཕྲོར་དགའ། གནོན་ནི་རྩམ་པོ་མོ་སྟེ་ཐུལ་མཁོན་འཛིང་གི་སྐྱུ་སྐྱོང་འོང་བའི་རྩུང་ཐང་མོད་གྱང་དངོས་མི་ཐེན་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་། བད་པ་རྩུབ་རྩུབ་མི་བདེ་བ་ཆེ། ལན་ཆགས་དང་སྒྱུད་
མང་དུ་བོར་དགོས། ཆོས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མི་འོང་ཡིད་གཉིས་དང་སྟོ་སྟོན་ཆེན་པོ་མོད་པས་ཐབས་ནོར་འདུག་པས་ལྷུང་བསགས་དང་། བཟང་སྟོད་། ཐུལ་ཆེན་། བསྐྱེད་པ་བཟང་སྟེགས་མཛོད་བཟུགས། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ལ་པ་འདོན་།
བརྒྱད་སྟོད་སྟོགས་ན་ཐན། རྩུང་པར་སྟོན་དང་བཀའ་ཐང་མང་དུ་སྟོགས། དད་པ་མེད་པ་སྟོད་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །པོར་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཐོས་པས་རང་ལ་ཐན་དགའ། འོང་རམ་གྱུབ་པམ་ཆེན་བརྩམ་པར་འདུག་སྟེ་
འབྲས་སུ་འབྱུང་དགའ། དེ་པ་ལྷག་མ་གྱུན་ལའང་མི་དགོ་ཆིང་ལྟ་པར་གཉིན་མི་འདུམ། འདུན་བསྟེགས་དང་བུས་པ་བསྟེགས་པ་འདུ་གཞན་ལ་ཁ་སྟོབ་པ་སྟེགས་ལ་བཟང་། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་ཆོགས་མཛོད་མང་པོ་
ཐུལ། མཁའ་འཁྱོགས་པ་ཡེ་དང་སེང་གཏོར་སྟེགས་བསྟེན། གཞུར་བསྟོ་སྒྱུད་འཇལ་བུས་ན་བཟང་། འདི་དགའ་སྟོན་འགྲིབ་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །པི་པེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཛོད་ལ་བཟས་ན། རི་རྩུར་རྒྱ་མཛོད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གང་པ་

ལྷ། །བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། བར་ནི་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་མོས་དབྱར་གྱི་རྩ་པོ་རྩེ་ཆེར་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དང་ཤྲི་ག་ཆར་བཟང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། ལྷོ་དང་དོན་ལྷུང་རྩེད་པ་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་།
 ཤྲི་གས་དང་ནོར་ལྷུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞིན་མི་ཟད། དག་མི་འབྱུང་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱང་འདུམ། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་དུས་སྤྱོད་ལ། བད་པ་གྲང་བ་ཙམ་སྟེ་མི་སྤྱོན་ཀྱང་རྩ་བ་འབྱུང་། གདོན་གང་ཡང་མེད། འདོད་
 ཆགས་འཕེལ་བའི་ཉེན་ཆེ་ཞིང་བྱད་མེད་དང་འབྱད། ཆོས་ལྷུང་ལ་གིན་དུ་བཟང་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྷ་བསྐྱབས་ན་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། པོར་བ་གཉེན་གྱིས་རྩེད་པའམ། བྱང་དང་ལྷོར་རྩལ་ན་རྩེད།
 འོང་ངམ་གྲུབ་བམ་ཞེས་དྲི་ན་སྤོ་མཐུན་ཅིང་ངང་གིས་གྲུབ། དུ་བ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་དག་སྟེ་བཟང་འབྱུང་འཕེལ། བྱང་པར་རྩ་བེ་ལས་ལ་བཟང་། གཉེན་འགྲིགས་ཀྱང་མི་ཡི་ལས་ལ་བྱང་ལན་ནོ། །ཡལ་པོ་ཆེ་དང་གཟུངས་གྲུ་ལྷ་
 བསྐྱལ། ལྷ་རྩེན་ལ་ལུས་གསོལ་གྱི་མཚོན་ན་ཡིད་འོང་འཕེལ། ཆོས་ཐལ་མེད་ན་ནད་སྟགས་ཞི་བའི་མོ་གཙང་མའི་ལུས་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནོ། །པི་ཙཱི་ ཉེན་མོངས་བདུད་ལ་བབས་ན། རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་བཞིན་དུ་མི་བདེ་
 འབྱུང་སྟེ། བར་ནི་བྱང་གི་ཕྱི་སྤོ་ནས་གནས་པ་གཞོན་སྤྱོན་གདུག་པ་ཙན་ན་རེ། གདུག་ཙན་སྤྱི་ཡི་མཐུག་མས་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་གིང་རྩྭ་གས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཞི་ཤྲི་ག་ལ་གོགས་ཆགས་རྩལ་ཆ་ཆེ། ལྷོ་དང་དོན་ལྷུང་གང་ལ་སེམས་

བརྟགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་

ཅུའུ་ཅུའུ་དང་མི་བདེ་བའོ། །ཤོགས་དང་ནོར་ཕུ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དན། དག་འོ་ཆེ། ཁུད་པར་གར་རམ་བྱུང་ནས་གནོད་པ་ཡོད། །ཁ་མཆུ་བཤད་གཏམ་གྱི་འོ་ཆེ། མགོན་པོ་དང་ལམ་ལྷུར་པོར་རལ་ཟག་
 གསུམ་འབྱུང་། བད་ནི་རྒྱུད་དང་གཡོ་བྱེད་ཅུ་རྒྱུས་གྱི་ནད་ཡིན། བདེ་བ་མི་སྟེར་བས་འབྱུང་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ་གྲངས་མང་། སྟོང་རྒྱན་མདོ། སྟོང་སྟོང་། འཆི་བསྐྱུ། མཆུལ་བཞི་ཆོག་སྟགས་བྱ། མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་དགོས།
 གདོན་གིང་ཆ་དང་ལྗང་གཱིའི་རིགས་གདོན། སྟེ་བརྒྱད་དང་སྟགས་ཐོར་སྟགས་གནོད་པའི་ངང་ཕོག་པའི་གྲིབ་འོ་ཡོད། ལེ་ལེན་ཁ་ལེ་ཉེས་པ་མཛེས་པའི་ལྗང་གིས་སར་བྱིན་པའི་འགོ་སྟོང་བྲེལ་བ་ཤག་འབྱེད་པ་སྟགས་གནོད།
 ཆོས་ལྷུ་ལ་བློ་འབྱུགས་ཐེང་ཐེང་མི་བདེ་བའོང་། སྟོམ་པ་འཆལ། མི་གཡོ་བ་བསྟེན། བློ་བའི་གཏོར་སྟོག་བྱ། བླུང་ཆེན་ལྷུ་བསྐྱུར་བཅའ། ཆོས་རྒྱལ་སྟགས་དང་གནོད་སྟེན་མདོས་དང་། རྒྱུད་རྟ་བཅོས། པོར་བ་ལམ་ལོག་སྟེ་མི་
 ཆེད། འོང་ངམ་གྲུབ་བམ་ཞེན་ཡིད་ཅུའུ་མང་བས་དོན་ཐོག་བྱིན་དགའ། རྟེ་བ་ལྷག་མ་གྲུན་ལ་མི་དགོ། ཁུད་པར་ཡིད་འབྱུགས་སེམས་ལས་ཆེ། དབྱེན་དང་བྱེ་སྦྱོར་ལྷུས་ངན་སྟགས་ལ་བཟང་། འདི་ཉོན་མོངས་ཐང་ཁོལ་
 གྱི་མོ་ཡིན། ལྷུ་སེར་པོ་འམ་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་བཞེངས་ན་ཡན། ཁིབ་ན། གསེར་གྱི་པདྨ་ལ་བབས་ན། གཡུ་ལྗང་ལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་འབྱུངས་པ་བཞིན་དོན་གང་ལའང་ལོགས། མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟག་ཅེས་གྲུབ་བྱ། བད་ནི་སྟེའི་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལོད་འོང་མའི་ཞལ་ནས། བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མེ་དྲོག་མཚུང་པའི་ཆལ་འདི་གི་རྩ་མཛེས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཞི་སྟོན་ལ་ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ངོ་ཆེ་
བས་བཟང་། ལྷོ་དང་དོན་ལྷུང་རྩེ་ལེགས་ལ་འགྲོ། ལྷོགས་དང་ནོར་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ལྷག་པར་ནོར་རྒྱན་མ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་འཇམ་ལྷའི་གཡང་རྒྱལ་བྱས་ན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་འཕེལ། ཆོས་སྦྱང་སྒྲན་བཅུན་
བསྟེན། དག་མེད་མགྲོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ག་ལེར་དོན་བཅས་སྒྲུ་སྒྲེལ། བད་རིམ་གྱིས་ཞི། གདོན་མེད་དོ། །ཁྱེད་ལ་ལྷ་མ་ཐན་མང་པོ་འདུག །དེ་ཆོ་ལ་ཕན་ཀྱང་ཐོགས། ཆོས་ལྷ་ལ་ལེགས་པའི་བསམ་པ་འཕེལ། ལེགས་བཤད་
གྱིས་སྦྱེ་བོའི་བྱང་པ་བསྒྲུ་ཞིང་ཕན། ཆོས་སྦྱང་དག་གྲུ་ལ་རྟེན་གཟུགས། བག་དཀར་དང་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་བསྟེན། རྒྱ་ཆེ་རྩལ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱེ་སྦྱང་བཀྲགས་ན་ལུགས་སྒྲུ་བཀྲགས། བོར་བརྟེན་
ལྱིས་ནའང་ལུག་བཟང་། འོང་གྲུ་མི་གྲུ་ལ་རིམ་གྱིས་གྲུ། དེ་བ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་རིམ་གྱིས་བཟང་ན་ཡང་། འབྲལ་གྱི་ལྷུང་ངོ་མི་ཆེ། ལང་ཆོ་མཛེས་པ་དང་ལུན་པའི་མོ་སྦྱེ་ཉམས་དགའ་བ་འཕེལ་ལོ། །པི་རྩི་བྱང་གི་སྒྲོ་བ་ལ་
བཅུན་བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་སྒྲོ་སྦྱེ་ཕན་པ་འབྱུང་། གསེར་གྱི་སྦྱང་བོའི་སྦྱིན་དཀྱིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བརྟེན་པོ་ལྷོ་གསེར་གྱི་རྩ་ལུན་གཡང་དུ་ལོན་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དང་སྟོན་ཆར་བཟང་། ལྷོ་དང་ནོར་རྒྱུང་རྩེ་ལྷུང་བསམ་པ་བཞིན་

དུ་འགྲུབ། བརྒྱད་ལེན་དང་གསོ་བ་འགྲུབ། མོ་མོར་འབྲུང་མ་ལྟར་བརྟེན་ན་བསམ་པ་མཐར་ཐྱིན། གྲོགས་དང་ཚོར་ལྟ་ལ་རྟེན་པ་དང་དགའ་བ་གིན་དུ་འཕྲུལ། དགྲ་མི་འབྱུང་། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་དུས་སུ་སྒྲིབ། བད་ལ་
སྒྲུན་པའི་དག་བཞིན་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར། གདོན་ནི་མེད། སྒར་ཡོད་སོང་ཚར། ཚོས་ལྟ་ལ་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ། བོར་བའི་རིགས་སྟོ་བྱུང་དུ་ཚོལ་དང་རེས་པར་རྟེན། འོང་ངམ་གྲུབ་བམ་སྟགས་འདྲི་
ན་འོང་གུ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཞེས་ལུང་སྟོན། མི་དགོ་བའི་སྟོ་འདོར་དུ་བརྒྱུག་ན་བཟང་ངོ་། །ཡི་དམ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱལ་འཛམས་དགར་པོ་བདུད་ཅི་འཕྲིལ་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞི་ལས་བྱས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཚོར་ལུ་བཞིན་དུ་བཀྲ་གིས་འཕྲུལ། གཞན་ཡང་ལྟ་གུ་རུ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྟར་བརྟེན། ཚོར་ཅན་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་བསྟེན། ཚོས་སྟོང་གཅང་རེས་ཀྱི་ལྟ་ཞི་བ་
བསྟེན་ན་བཟང་། མགོན་དགར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་ལུར་གསོལ་མཚོན་བྱ། རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་གདབ། གསེར་ཐམ་དང་རྒྱུད་རྟོན་པོ་བྱ། གུ་འབུམ་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་སྟགས་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་ཡན་པ་བརྟེན་ཅིང་མདུན་ནས་བསུ་བའི་མོ་
ཡིན་པས་ལེགས་སོ། །ཅི་ཨོ། བཀྲ་གིས་གདུགས་ཆེན་ལ་བབས་ན། ཇི་ལྟར་གདུགས་དགར་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་གིས་པ་འཕྲུལ། བད་ནི་མི་དྲོག་དགའ་ཚལ་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། གཞི་དང་སྟག་ཆར་ལེགས། སྟོ་དང་དོན་

༡༩། །ཕུར་བཟང་། མེད་གཏོང་མའི་བཟུམ་བཞོམ་བུས་ན་བཟང་། བྱུང་པར་གཏམ་ཤིན་པོར་། སྐབས་འགར་གཏམ་བུ་ལམ་རྗེས་མེད་ལྟ་བུར་ཡང་འགོ། ཤོགས་ཚོར་ལྟ་ལ་གསོལ་མཚོན་བུས་ན་གཏམ་སྟན་པོ་
 མེད་། དག་གང་ཡང་མེད་དོགས་མི་དགོས། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་ཕུར་བར་སྒྲེབ། བད་ཕུར་དུ་ཞི་འགོ། གདོན་ཡིད་ཀྱིས་བཏག་སྟེ་དོན་ལ་མེད། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཁུ་ཕྱིག་གི་ལེ་ལེན་ཅམ་ལས་གཞན་མེད། ཆོས་ཕུ་ལ་
 བཟང་། དོར་བ་འབྱིང་། བོང་ཞི་བྱ་ན་གོགས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། རང་གིས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་སོ། ཁྱི་བ་ལྟ་མ་གུན་ལ་དཔུགས་འབྱེན་ཞེས་ལུང་སྟོན། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་དང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྟ་
 བསྟེན། རོ་དར་འཁོར་ལོ་བརྩུགས་ན་བཟང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྟ་གསོལ་ན་བཟང་། འདི་ལམ་གར་འདོད་དུ་བདེ་ཞིང་ཐར་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རུ་འབར་བའི་རུམ་ཚོན་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ན། རི་ལྟ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་
 དར་ཐོབ་པ་བཞིན་བཟང་། བར་ནི་ལོག་རྟོག་བདུད་དག་འཛོམས་བྱེད་དཔུང་གི་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དག་ལམ་མོ། །བདུད་འདུལ་ལོ་ཞེས་སྟོགས་སོ། །གཞི་དང་སྟོག་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་རིམ་འབད་ན་གིན་
 དུ་ལོགས། སྟོ་དང་དོན་ལྟ་ལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དགོ། བྱུང་པར་མ་རོལ་གཟེར་བ་སོགས་དུག་པོའི་ལས་ལ་མཚོག་དུ་བསྟུགས། སྟོས་པ་བརྩམ་ན་འགྲུབ། ཤོགས་དང་ཚོར་ལྟ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་པ་དང་། སྟོམ་ཚོར་

ཨ་ཁོ་དུ་གྱུ་ལྟོ་

མོགས་འབྱུང་། དག་པོ་ཀུན་ཚར་གཙོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་། མགོན་པོ་ཤིན་རུ་ལྷུང་ཞིང་གཞན་ལས་རྒྱལ་། བད་ཞི། གདོན་གྲགས་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མེད། རང་སྟོབས་ཆེ་བས་གཞན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནུས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྟེར་
ཆེ་བསྟེན་དགོས་སོ། །ཆོས་ལུ་ལ་དབང་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་རྣོ་པ་ཐོན། བོར་བ་རྟེན། གྲུབ་བམ་མི་གྲུབ་ལ་ངེས་པར་གྲུབ། ཇི་བ་ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ས་རྒྱུའི་ལས་སྟེ་ལ་འདུག་དགའོ། །ཐོག་མེར་
དབང་པ་མོགས་འབྱུང་། ཡི་དམ་དུག་སྟགས་དང་གཤིན་ཆེ་བསྟེན། ལམ་གཏུམ་མོ་དང་ཁྱ་བདེ། ཕྱིན་ལས་མེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱས་ན་དབང་དུག་ལ་རུས་པ་མཆོག་རུ་ཐོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཡི་ཁོ་པོ་
དང་། རིགས་དུག་ལས་གསུང་དང་། ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཡབ་བསྟེན། ཁྱོས་ནག་དང་ལུར་པ་བསྟེན་ན་རུས་པ་ཐོབ། ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་བཙན་དང་དག་བྱ་གང་རུང་བསྟེན། ལུང་པར་མ་ཞིང་དང་མགོན་པོ་དང་ལས་གཤིན་དང་སྟགས་
བདག་ལ་བསྟེན་ན་བཟང་། བསང་དང་བརྩོལ་བསང་དཔུང་བསྟོན་ཏུ། ཤིན་རུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཏེ་གཞན་སྟེ་བརྒྱུ་པ་བའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་པོ། སྟོ་སྟོང་ལ་བབས་ན། ཇི་ལྷར་ལུང་སྟོང་དུ་རྒྱུད་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོང་། བདེ་འཕྲི་
བདུད་གྱི་པོ་ཉ་རུབ་བྱུང་ན་རྒྱ་བ་གོང་རྒྱག་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ན་རེ། ཤོག་སྤྱུ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་འདི་དགའ་ལས་ཆེ་སྟེ་སྤྱུས་སྤྱུད་རུས་ཐེར། གཞི་སྟོག་གང་ལའང་མི་མཐུན་ཏེ་བྲལ་འཐོར་ཞིག་ཆེ་ཡང་རིམ་འགོས་པན། སྟོ་དང་དོན་

༡༡། །ཕུ་ལ་སེམས་ལས་ཆེ་སྟེ་དོན་རྒྱུད་། གྲོགས་ཚོར་ལག་ན་ཡོད་པའང་འཕྱོར་བའི་རྒྱ་བཞིན་ཕྱིར་འཇག་། དག་སྒར་བུམས་ཕྱིས་སྒར་ལྷ་ཕུ་ཡོད་ཀྱང་རྩོད་པ་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་གཞོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཐག་རིང་དུ་
བསོལ་ལ་དེ་ལ་པན་པའི་ཚོར་སྦྱིན། མགོན་པོ་སྟོང་ལོག་དུ་སོང་བའམ་རི་བཞིན་དོན་འཕྱོར་དགའ། བད་གང་རྒྱུད་སྟེ་ཕྱ་མོ་ཁམས་མི་མཐུན་པའོ། །ལེ་ལན་གྲོགས་ངན་ལོལ་ངན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་སྦྱོར་འཕེལ། དེ་
རྒྱམས་དང་བྱེན་དགའ། སྦྱོད་ལམ་སྦྱང་བའི་གྲིབ་དོ་ཆེ། གདོན་གཞོད་ཆེར་མེད་ཀྱང་འཕུལ་གྱི་ཡི་དུགས་ལ་གྱུད་པོར་དགོས། མོ་འདྲེ་གི་མོ་བཀར་བར་བྱ། ཆོས་རྒྱ་ལ་སྦྱོ་ཅབ་ཅུབ་མང་སྟེ་རི་བཞིན་འབྱུང་བར་དགའ། བོར་བ་
ལག་དུ་རྒྱུད་དགའ། བྱ་དང་མི་བྱ་སྟེགས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོར་གི་མོ་སྟེ་འབྱུང་དགའ། དྲི་བ་རྒྱག་མ་ཀུན་ལ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་ཞེས་ལུང་སྟོན། བསྒྲོ་བ་ཉན་པར་མི་བྱེད་པའི་དོ་ཡོད། རང་སེམས་བརྟན་པར་གྱིས་ལ་ཆོགས་བསམས་དང་།
འདུལ་བ་སྦྱོགས། མེལ་བྱེད་དང་། བྱེ་བྱལ་གཏོ་བཅོས་དང་ཞི་བསང་འབྱུགས་བཅོས་བྱ། སྒྲུང་བརྒྱད་ཉེས་སེལ་སྦྱོགས། སྦྱོ་དུམ་ཕུར་འཕོར་བའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཅི་སྟན་པའི་བ་དན་ལ་བབ་ན། ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྟན་དང་གྲགས་པ་འཕེལ་དེ་ཕྱུང་འབྱུག་གནམ་ལ་ཡིད་བའི་མོ་ཡིན། བརྟ་མི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ཞལ་ནས། སྦྱོ་ལ་དར་ཕུར་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་བསྒྲག་རན་པར་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྟོན་

2025

ལ་བཟང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རོན་གྱི་ཆེས་ཐལ་ཆེས་པས་ཐུང་གིས་བསྒྲིམ་དགོས། རྒྱུ་དང་རོན་ལྷུ་ལ་བསམ་པའི་རེ་བསྐྱོད་འགྲུབ། ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུབ་པ་གནད་སྒྲིམ་བྱས་ན་ཐིན་ལས་ཅི་བརྩམས་འགྲུབ། གྲོགས་དང་ནོར་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་
དུ་རྟེན་དོ་ཆེ། དག་འཐབ་པ་ཡོད་གྱི་དང་བདག་ཉིད་རྒྱལ། མགྲོན་པོ་ལས་བདེ་ཞིང་ཆེས་མགྲོགས་པར་འཁོར། གཏམ་ཡང་ཐོས། བད་རྒྱུ་ཁམས་འཕེལ་གྱི་མི་སྒྲོན། གདོན་མེད། ཆོས་དོན་ལ་གིན་དུ་བཟང་། སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་
ཐོབ། བོར་བའི་རིགས་སྒྲུབ་དུ་རྟེན་ལས་ཆེ། གར་བྱུང་དུ་ཆོལ། འོང་དང་གྲུ་མི་གྲུ་ལ་འོང་ཞེས་ལུང་སྟོན། རྩི་བ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དགོ་ཞིང་བརྟན། ས་དང་རུ་ཡི་ལས་ལ་འབྱུང་དགའ། མཆོད་བསྐྱོད་དང་ཚོད་གཏོང་
བསྟེན། ཁྱོ་བོ་དཔྱུག་སྟོན་དང་ལྷ་མོ་ཅོམྱི་སྒྲུབ། ཐིན་ལས་གྱི་ལྷ་དང་དན་ནེ་མ་རྒྱུ་ཤོད་བདག་པོ་སྟགས་ཆོས་སྒྱུང་དང་དག་བྱ་བྱ་བསྟེན། ལུང་པར་ཞིང་སྒྱུང་གུན་དགའ་གཞོན་རུ་བསྒྲུབས་ན་ལེགས། འགྲོ་བའི་ལས་དང་། ཁ་རྟོན་
སྟགས་ཚུ་ལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་མ་ཐའ་སྒྱུང་དང་རྒྱུང་མགྲོགས་སྟགས་བསྒྲུབས་ན་བཟང་། བསྒྲུད་ལས་ལ་ལེགས། སྒྲན་དར་དང་མང་ར་སྟགས་འབྱེད་བཏང་བྱས་ན་བཟང་། རྒྱུ་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་གཏམ་སྒྲན་གྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
ནོ། ལུང་པོའི་བདུད་ལ་བཟང་། རི་ལྷུ་ལྷོན་པ་རྟེན་ནས་ཆད་པ་ལྷུ་ལ་གཞི་སྟོག་གོགས་ནོར་གང་ལ་འང་དན། བར་ནི་གར་གྱི་ཕྱི་སྒྲོན་གནས་པ་དཔྱགས་ལེན་གྱི་གན་པ་ན་རེ། ལྷགས་ཕྱན་ཚོར་བས་རྩས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་

24

༡༩། །ཐུགས་རྒྱལ་རིགས་གྲོག་པ་དང་། གཏོར་སྒྲོག་པ། སྒོ་དང་དོན་ལུང་འགགས་པ་ཆེ། ལྷུང་རྩ་ལམ་དུ་མི་རྒྱལ། །འགགས་སེལ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྲོག། སྒྲོལ་མ་ཕྱོགས་བརྩ་ལུན་སེལ་ཐར་མདོ་འདོན།
 དག་དོ་ཆེ་ཞིང་ཁུད་པར་གར་རམ་དཔུས་རང་གནས་ན་གཉའ་ཕོན་ཡོད། རྩ་དམར་དང་གིང་གི་དག་ལུང་སྒྲོགས་ལ་འབད། གཏོད་དཔྱགས་པ། མི་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་སྒྲོགས་འོང་བས་བསྒྲོག་པ་པ། མགྲོན་པོ་ལ་བར་
 ཆད་དང་འགྲོད་གཞི་ཆེ་སྒྲོག་པར་དགའ། རྩ་བད་ཀན་ཕྱི་ཐིབ་སྒྲེད་པུགས་འབུམ་པ་སྒྲོགས་འོང། སྒྲོགས་གཏོ་དང་། རྩ་སྒྲོག་དང་། འཆར་གའི་ཐོར་མདོས་པ། གདོན་ས་བདག་ལུལ་ལྷ་གཞོད། རྩ་སེལ་པོ་དང་ལུ་བཞི་
 གནས་ཁང་སྒྲོགས་གྱིས་གཞོད། བན་པོན་མི་ཆེན་གྱི་རྩ་སམ་ལག་ནས་ལྷུང་བ་རྒྱལ་གདོན་འཕྱི་བ་ཡོད། རྩ་ཕྱི་གཞུག་མར་གནས་པའི་མི་དང་། མི་མིན་ཆེན་པོ་ལ་འགས་སམ། རྩ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོགས་གྱིས་ལེན།
 བཅོག་གི་བ་ཕྱིང་འཐིབ་ཆེ་བས་བསང་ཁུས་པ། ཆོས་ལ་བསམ་པ་ལམ་དུ་འཕྱོགས་པས་རིམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་བསྒྲེན། ལམ་འབྲང་བསལ། ལྷུང་བརྒྱད་དང་། རྩ་སེལ། ཁང་ས་དུར་ས་བཅོས། ས་
 གནད་གསོ་ཞིང་ལུལ་ལྷ་བཅོས། པོར་བ་སེང་གའི་ཁར་ག་རྩ་པ་འདྲ་རྩེད་དགའ། ཨེ་འོང་ཨེ་ལུ་ཨེ་ལུ་ལ་འུར་ཆེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དག་སྒྲེ་གཡོ་སྒྲུའི་གཞན་ཁུགས་སུ་གཞུག་ན་འགྲུབ།

མནན་གཏད་རྒྱལ་ས་པར་བྱེད་ན་བཟང་། ལྷག་པར་རིས་མནན་པའི་མོ་ཡིན། གཏོར་རྒྱལ་གི་རིགས་དང་། དགའ་བརྒྱད་ཐོམ་སྤྱི་གཏོར། རྒྱལ་མདོས། བྱས་པ་བཞིགས་པ་སྟགས་བྱ། གཏུགས་དགར་དང་ཅན་ལྷུང་པ་སྟགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཅིན་མི་ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ལ་བཟང་། གཏམ་སྒྲན་གྱི་ཁང་པ་སྤྱི་བཟང་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བ་དན་རྒྱམ་པར་སྒྲོན་བྱས་བྱའོ། །གཞི་སྟག་སྟོ་དོན་སྟགས་མོར་ཀུན་ལ་གསར་དུ་བཟང་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་། གཞན་དུ་ཕྱིན་བསྐྱལ་པ་སྟགས་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། དག་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་སྟགས་བཟང་དང་འབྲུད་རྒྱར་དུ་སྟེན། མད་ནི། གཏོན་མེད། ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པའི་སྟོ་དང་བྱ་བ་འཕེལ། བོར་བ་ཤར་རམ་བྱུང་ནས་རྟེན། འོང་རམ་ཞེ་གྲུ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོས་ཐག་ཆོད། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། ཡི་དམ་སྟོབས་ཆེན་དང་། པོ་སྟོན་མ། རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པ་སྟོན་མ། ཕྱིན་ལས་རིགས་གྱི་ལྷ་བསྟེན། བྱག་བཞི་པ་སྟགས། ཆོས་སྟོར་དག་བྱ་དང་། བྱགས་ཀར་ཅང་སེགས་ལ། རྩ་རྒྱལ་དང་གཞོན་སྟོན་རིགས་བསྟེན་ན་ལེགས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ལྷ་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ། གང་པོས་ལུས་པ། བྱམས་ལུས། དཔལ་བྱེད་སེང་གོའི་སྒྲ་ཡི་མདོ། སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་སྟགས་སྒྲག་ ཆོས་འཆད་ཅན་བགྱིས་ན་ལེགས། དུང་གྲགས་དང་བ་དན་བསྟེངས། གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་ཅེད་

༡། མོ་ཐོན་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ཨོ། གསེར་གྱི་རི་པོ་ལ་བབ་ན། རི་ལྟར་གསེར་རི་ནམ་མཁའ་མཐོ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་སྟོག་བརྟན། བར་ནི་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོ་དང་དོན་ལྷགས་ལྟ་
བུའི་དེ། གྲོགས་ནོར་ལྟར་ཡོད་བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་བྱུགས་ཀྱིས་བཟང་། དགུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་སྟོབས་བརྟན། མགྲོན་པོ་འཐོར་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགོར། ནད་ཞི་གདོན་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ལྟ་བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་
བྱུགས་ཀྱིས་བཟང་། བོར་བ་གཞན་ལག་དུ་མི་འགོ། ཨོ་ལྟ་ཨོ་འོང་ལ་བརྟམས་ཐེན་མི་སྟོག་སྟེ་གཞན་ལ་ཕྱི་འགྱུངས་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུ་བ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཀྱན་ལ་ལེགས་ཀྱང་འགོ་བ་ལ་ཕྱིད་ལ་ལྟ་མོ་ཡོད། བལ་ཆེན་
དང་འདུལ་བ་སྟོགས། གསེད་རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནོ། ས་ཡི་སྟེང་པོ་ལྟར་བཟུང་། ལྟན་མའི་གཟུངས་དང་རྣམ་སྤྱོད་དང་། འཇམ་ལྟ་བུ་སྟེན་ན་བཀྲ་གིས་འཐེལ། ལྟ་རྟེན་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བརྟན་
པའི་ལས་བྱ། འཐོ་མེད་རང་ས་ཐེན་པའི་མོ་ཡིན་པས་གཞི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལེགས་སོ། །ཁི་རོ། ལྟའི་ལྟའི་བདུད་ལ་བབས་ན། ཁང་བཟང་མེ་ལ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་དན། བར་ནི་རྩལ་གྱི་ཕྱི་སྟོན་གནས་པ་བསྐྱུ་བྱེད་ལོག་འདྲིན་
ཆེན་པོ་ན་རོ། འདོད་པའི་མེ་འབར་ན་རང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་དང་སྟོག་ལྟར་མི་བརྟན་གོགས་ཆགས་ཆོ། སྟོ་དང་དོན་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་འབྲས་བུའི་སྟོང་། གྲོགས་དང་ནོར་ནི་དར་ཐབ་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་བཞིན། དགུ་ཡོད་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

ཅིང་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནས་འཆོལ་འབྱུང་། མགྲོན་པོ་མི་ནོར་གང་ལ་འདྲ་འཛུགས་ཆ་ཆེ། བད་ཆ་བ་ཁྱག་དང་རིམ་ས་ནད་སྟགས་གཟེར་ཆེ་ཞིང་དན། གདོན་ག་ཁྱག་དང་། རྩ་ས་ཁྱག་སྟུང་མཐ་དམར་པོའི་རིགས་ཀྱི་བ་ནས་འོང་
བས་གདོན། ཐབ་གསུར་དང་པོག་ཕྱག་སྟགས་ཉེས་པ་ཡོད། ཆོས་ལྷ་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟག་དང་ཆུ་སྒྲིན་གྲངས་མང་། སྒྲིན་སྒྲུབ་བྱ། ཞི་བ་དགར་པོ་དང་བཀའ་ཐང་། མི་རྒྱུ་གངས་མང་བྱ། བོར་བ་མི་རྒྱེད།
ཨེ་འོང་ཨེ་གྲུ་ལ་འཛུགས། བར་ཆད་ཆེ་བས་མི་འབྱུང་། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་མི་དག་སྟེ་གྲོང་མོ་ལ་བསྟེན་པ་སྟགས་མི་ཤེས་པའི་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟེན་པ། འདི་ལྟར་པོ་ལྷག་བསྟེན་ལ་གྱིས་ཉེན་པའི་མོ་ཡིན་པས། གཙོད་གཙོད་།
བརྒྱ་བཞི་སྟགས་པོར་དགོས་སོ། །འོ་པོ། གཞེར་གྱི་གཞོང་པ་འབྱུང་གང་བ་ལ་བཅས་ན། རི་ལྷར་རིན་པོ་ཆའི་གཞོང་པ་ཟས་གྱིས་གང་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ། འདོད་འཛོའི་བ་ཞེས་གྲང་བྱ། བརྒྱ་ཞི་རྒྱུད་པ་ཞི་བྱེད་
སྒྲིའི་འཇམ་དཔལ་དགར་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོད་གཞེར་བུམ་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅི་འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞེས་སོ། །གཞི་སྟག་ལ་བཟང་སྟེ་བདེ་བར་ལྷན། སྟོད་ན་ལ་ཡིད་འོང་དགའ་བ་འཕེལ། ཁྱད་པར་ཟས་ནོར་གྲྱགས་ཀྱི་རྒྱར་
འདུ་ཞིང་རྒྱས། དག་རྒྱན་མེད། མགྲོན་པོ་དོན་བཟང་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཅམ་ན་དགའ་བར་སྒྲིབ། བད་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་ལྷན། གདོན་ནི་མེད། གདོན་ཏུ་བལྟས་གྲང་གཡང་ཡིན། ཆོས་ལྷ་ལ་བཟང་། བོར་བ་གར་རམ་དཔུས་སུ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

མིའི་བསལ་པ་ལ་ལན། མེལ་དང་རྒྱུད་མདོས་རྒྱུད་ལྷོ་མཚན། དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་ལྷོ་མཚན་བྱས་ནས་བཀྲ་སྒྲིལ་གྱི་ཚེགས་བཅད་གསུང་དུ་གཞུག། ཚེས་ལྷུ་ལ་ལྷགས་མི་བཟང་བས་དོན་འགྲུབ་དགའ། བོར་བ་རིམ་གྱིས་ལོན་དགའ།
 ཞེ་གུ་ལོགས་ལ་དགའ། ལྷུ་བ་ཀྱང་དོན་མེད། དེ་བ་ལྷག་མ་ཀྱན་ལ་དོན་བཟང་པོ་མེད་ཅེས་ལུང་ལྷོན། དཔེགས་པའི་ལས་ཚེགས་དགོ། རི་བོ་རུལ་དུ་འཇོད་པའི་མོ་འདི་གཞི་ལོགས་ལ་མི་མདོན་བཞིན་དུ་རྒྱ་པས། དགོན་
 བཅུགས་དང་བཀྲ་སྒྲིལ་བཅུགས་པ་འདོན། དསམ་ལྷན་ཅི་མང་དང་གསེར་ཟམ་བཅུག་དགོས། ལྷོ་མཚན་དང་གསེར་གྱི་གྲོགས་བམ་བཞེངས་ན་པན། བྱིན་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་བབས་ན། རི་ལྷར་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་ལ་བཟང་། དུ་ནི་གསེར་གྱིས་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱའི་ལྷན་པོ་ཆགས་པ་བཞིན་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་སོ། མི་ཟང་པའི་གཏེར་ཡིན་པས་གཞི་སྒྲིག་ལ་ཆེས་བརྟན་པས་བཟང་། ལྷོ་དང་དོན་ལྷུ་
 གིན་དུ་བཞིན་པས་ས་དང་ལྷན་པོ་རི་མེད་དུ་བཟང་ཡང་ཕྱི་དལ་ཆེ། བོར་ལྷ་དང་ལུལ་ལྷ་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། གྲོགས་དང་ལོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷགས་སུ་བཟང་། དགའ་ནི་མི་མེད། མགོན་པོ་དོན་ཆེ་སྒྲིབ་པ་འགྲུངས་ཏེ་བཟང་། བད་ལྷོ་
 འཕྱི་པ་རིགས་ལྷན་རིང་སྒྲིལ་ལྷོན། བད་གཞན་གྱི་འཕྱང་བར་དགའ། གདོན་དང་ལེ་ལན་ཅི་ཡང་མེད། ཚེས་ལྷུ་ལ་ལྷོ་མཚན་ལོགས་བརྟན་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ། བོར་བ་གཞི་ནས་མ་གཏོས། གལ་ཏེ་གཏོས་ན་དགའ། ལོར་

ད
འཇམ་དཔལ་
འཕྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

༡༩། །འཇམ་ཞེ་གྱུ་ལ་ཐག་ཚེད་ཟིན་ན་མ་གཏོགས་ཅུང་ཕྱི་དལ་ཆེ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་ཕྱི་དལ་མེད་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་བཀའ་ཁྱབ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་གཏོང་བ་སྟགས་བསྐྱོད་ཅིང་བཤེགས་པའི་ལས་ལ་གིན་
ཏུ་དཀའ་ཞེས་སྟོན། གཏེར་སྒྱུ་བ་པ་དང་བཅིང་བ་དང་རིངས་པའི་ལས་ལ་མཚོག། །ནོར་རྒྱན་མ་སྟགས་གཡང་ལྷ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། ལུས་གཏེར་སྒྱ། རྒྱས་པའི་ལས་བསྒྱུ་བས་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། ལྷག་མའི་གཟུངས་
དང་། མ་སྟོང་གི་གཟུངས་སྟགས་སྟོགས། མགོན་པོ་བོར་ནག་དང་ཁོང་སྟོན་གསོལ་ན་བཟང་། ཆེ་ཐོག་ཆེ་བཞག་གི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁི་རྩི་། རུབ་གྱི་སྟོ་བ་ལ་བབ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་མིག་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལུན་སྒྲུ་མ་ཚོགས།
བདེ་འཛི་གར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་སོ། །འོ་མ་ལས་མར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་སྟེད་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་སྟག་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་བཟང་། སྟོ་དོན་ལ་བརྟེད་ཞིང་སྟགས་སུ་ལེགས། སྟོགས་ནོར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
འགྱུ་བ། དག་མི་འབྱུང་། མགོན་པོ་དོན་བཟང་ལམ་བདེ། བད་མེ་དུངས་ལ་རིམ་གྱིས་འགོ། གདོན་གང་ཡང་མེད། ཚོས་ལྷ་ལ་གིན་ཏུ་བཟང་། རྩ་རྩེའི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བསྟེན་ན་བཟང་།
སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྟེན། བོར་བ་དང་གཞན་དུ་འབྱེན་དཀའ་ལ། འོང་འཇམ་ཞེ་གྱུ་ལ་སྟགས་སུ་གྱུ། ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་དག་སྟེ་བྱུང་བར་རིན་ཆེན་རིགས་ཚོལ་བ་ལ་བཟང་། བདུད་བཅོན་གྱུ་གསུམ་བསྟེན་ན་

བདག་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་

དགོ། ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་དང་གཞི་བདག་རིགས་དང་ཡུལ་ལྷ་གསོལ། ས་བདག་མཆོད་ན་བཀྲ་ཤིས། མཁའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པའི་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་ཨ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ལ་བབས་ན། འོར་ཁུ་ལག་རྩ་ཚུད་པ་
 བཞིན་ཇི་བསམ་འགྲུབ། བརྟའ་ནི་བདེ་ཆེན་གྲགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་སྒྲིག་ལ་བརྟན་ཅིང་གོགས་མེད་བཟང་། སྤྱོད་དང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་དོན་སྤྱི་དང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་བཟང་། གོགས་ནོར་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགོ། དག་ཐམས་ཅད་གྲས་བསམ་འདུད། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་དགའོ། །ནད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ། གདོན་
 གང་ཡང་མེད་དེ་ད་ཡང་མི་འཕྱུད། ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་སྟེ་ལེ་ལན་ཅི་ཡང་མེད། ཆོས་ལྷུང་བཟང་སྟེ་ཡིད་འོང་འཕེལ། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ། པོར་བ་རྟེན། འོང་ངམ་གྲུབ་བམ་ཞེན་གྱུ་དང་འོང་ཞེས་བྱའོ། །དྲི་བ་ལྷག་མ་
 མཐའ་དག་ལ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་བད་འཕྱུད་དུས་ལོ་པོར་ཡང་དག་སོགས་བསྐྱེད། ལམ་སྐྱུ་ལུས་དང་རྣམས་ཆེན་སྦྱོར་དུག་བསྒྲུམ། ཆོས་སྦྱོར་ཐང་ལྷ་དང་མགོན་པོ་བསྐྱེད། རྟེན་གསུམ་བཞེད་ས་ན་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་ངོ་ཡོད། འདི་གོང་ཁྱེར་སོ་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཡབ་གྱི་མི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཞིང་མཆོག་གྲུབ་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ར། དཔལ་གྱི་པོ་ལུ་ལ་བབས་ན། མེ་རྟོག་གི་དགའ་ཆལ་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཡིད་འོང་གི་ལྷན་མོ་མཐོང་།

༡༢༥། །བདེ་མེ་སྒོ་གསལ་མིག་གིས་ལྟོས་དང་ཡ་མཚན་པ་གི་གདའ་ཞེས་སོ། །གཞི་ལ་བཟང་། སྒོ་ཆར་གིན་དུ་དགོ། སྒོ་ལེགས་གིང་བཟང་། གནས་སྒོགས་གིས་གིང་སྒོས་འགྲིགས་ཞིང་དགོ་ལ་མདོན་གིས་
 རོང་། རོན་ལེགས་པར་འགྲུབ། སྒོགས་རོར་དགའ་བར་བཅས་ཏེ་རྟེན། དག་མེད། མགོན་པོ་བདེ་ཞིང་ལམ་སྒྱུར། རྟེན་འཕྲལ་དུ་ཞི། གདོན་ཅི་ཡང་མི་སྒྱུར། ལེ་ལེན་མེད་པས་ཡིད་དགའ། ཆོས་ལུ་རི་བསམ་འཕེལ། བོར་བ་
 སྒྱུར་དུ་རྟེན། སྒྱ་དང་ཨེ་འོང་ལ་སྒྱ་དང་འོང་ཞེས་བུའོ། །ལྷག་མའི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་རང་སྒོས་གང་བཅད་ལྟར་རུང་ཞེས་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་སྒོགས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་བསྟེན། བྱུང་པར་
 བདེ་མཚོག་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་འཕྲལ་དུ་བ་བརྟེན་ན་དགོ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ། བསམ་ལྟན་བཏང་ན་བཟང་རེས་སོ། །རང་གི་སྒྱར་བསྟེན་ཡི་དམ་དང་། ཆོས་སྒྱུང་སྒྲིང་ལ་བཅག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱིས་དང་བཀྲ་གིས།
 སྒོགས་གྱིས་འདུན་པའི་མོ་ཡིན་ནོ། །རྩི་པོ། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ལ་བཅས་ན། མཚོ་ལ་ཉ་མོ་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་རྒྱལ་དང་བཀྲ་གིས་འཕེལ། བདེ་མེ་བདུད་ཅི་ལྷན་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བ་འཕེལ་ཞེས་སོ། །གཞི་ལ་བཟང་། སྒོ་
 རོན་ལ་ལེགས། སྒོགས་རོར་ཆེན་པོ་འཕྱུར། དགས་བརྒྱག་མི་རྟེན། མགོན་པོ་ལམ་བདེ་ཞིང་དུས་སྒྱུ་སྒྲིབ། རྟེན་ཞི། གདོན་མེད། བོར་བ་ལོན། ཆོས་ལུ་རི་བ་འཕེལ། འོང་རམ་སྒྱུ་ཞེན་དུས་སྒྱུ་སྒྲིབ་ཞེས་བུའོ། །དྲི་བ་ལྷག་

2000

མ་ཡང་འཇམ་ཁིང་དགེ། གསོ་རིག་བསྐྱབ་ན་བཟང་། དགོན་བརྟེན་གས། དུན་ཉེར་མདོ་ཕུན་ཕྱོང་མཁས་སྒྲིག་གས། ཞི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིག་བྱས་ན་དོན་བཟང་པོ་དང་འབྲད། བུམས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་ལེགས། འདི་སྒོ་དོན་ལ་རྩེ་ལ་ཁིང་
མ་ཐུན་པའི་མོའོ། །རྫི་ཙཱི་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་ལ་བབས་ན། དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱེན་པ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲན་པ་འཕེལ། བར་ནི་སྒོ་ཡི་བསམ་པ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་སུ་གྲགས་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒོག་སྒོ་དོན་གང་ལ་འང་བཟང་
སྟེ་གཏམ་སྒྲན་དོ། །ཁྱུང་པར་སྒྲ་བསྐྱབ་པ་དང་རྩོད་པར་སྒྲ་བ་སྒྲགས་ལ་ལེགས། གྲོགས་ནོར་ལ་ཁ་གསལ་ཡོད། དག་མེད། མགོན་པོ་གཏམ་སྒྲན་བཅས་ཏེ་སྒྲིག། བད་པར་སྒོག་མི་སྒྲོན་ཀྱང་སེམས་འཕྱོ་བ་སྒྲགས་འོང་།
གདོན་མེད། ཆོས་ལྟ་ལ་སྒྲན་པ་འོང་། ཐོར་བ་ཁ་གསལ་ཡོད། འོང་ངམ་གྱུ་ན་འོང་དང་གྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟག་མའི་དྲི་བ་ཀྱན་རུང་ཞེས་ལུང་སྒྲོན། འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ལྟར་བཟུང་། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་དང་ཏྲག་གཟུངས་
འདོན། ཆོས་སྒྲོང་ཞལ་བཞི་དང་གཞོད་སྒྲིན་རིགས་བསྟེན། གཏམ་དང་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་འཕེལ་བའི་མོ་ཡིན། ཞུགས་བར་འཕྱོད་དོ། །རྫི་ནོ། གསེར་གྱི་ལྟོར་ལོ་ལ་བབས་ན། རི་ལྟར་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་ཏེ་བཟང་། བར་ནི་འབད་པ་མེད་པར་གཏེར་ཐོབ་པ་མཆོར་ཞེས་སོ། །གཞི་སྒོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་བཟང་། སྒོ་དོན་སུགས་བརྒྱུད་བས་ལེགས། ཁྱུང་པར་མི་ཆོས་ལ་རྩེར་སྒྲིན་པ་འོང་། གྲོགས་ནོར་འཕེལ། དག་

དམ་མུལ་པ་ལ་འབད་ན་དངོས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལུང་པར་ཆོད་མ་མུངས་ན་ལེགས། དྲི་བ་ལྷག་མ་གུན་ལ་འི་ལྷ་ར་རིགས་པར་རུང་ཞེས་ལུང་སྟོན། ཡི་དམ་ཡང་དག་དང་དགེས་དོར་གསང་འདུས་དང་ལུག་དོར་སྟགས་ལ་
 བསྟེན་ནས་དགོ་ཆོགས་སྟེ་ལ་ན་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས། མགོན་པོ་ལུག་རུག་པ་མཆོད་ན་ལེགས། ཆོས་རྟོགས་ཆེན་དང་། མཆོན་བཟོད་སྟགས་གྲག་ ཆོས་སྦྱང་གོ་སར་སྦྱེས་ལུ་དོན་ལུ་བ་ཐེར་མ་བསྟེན། འདི་ནི་ནོར་ལུ་རི་རྒྱལ་མཆོན་
 སྦྱང་པའི་མོ་ཡིན། ད་ནི་དེ་དག་གི་ལན་ཏུ་སྦྱར་ཡང་གཅིག་བརྟག་པས། བཟང་ན་ལུག་བཟང་། དན་ན་ལུག་དན། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་། གོ་སྟོག་སྟགས་བཟ་ལེན་དཔུང་དེ་སྦྱོར། ཁན་ཆེན་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ཆོག ལྷང་
 དོར་སྦྱ་ཆོགས་བརྟན་པའི་འཕུང་དཔུང་གོར་ཁྱེར་ལུ་ཅུ་ཅུ་རུག་པའི་འཕུལ་འཁོར་སྟོ། །ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་མིག་བཤད། སྟོག་སྟགས་རང་རང་ཁམས་དེ་ལས། བྱང་འཕུང་དང་ནི་གྲོགས་དང་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ཅན་ལ་དར་ཞེས་
 བཟོད། ཞེ་ནི་བརྟངས་སྟོམས་ར་ནི་རྟུང་། ཅུ་རུང་བཟང་པོ་མགྲོགས་དོ་ཆོ། བརྟུ་བཟང་པོ་གཉེན་འགྲིགས་དོ། ཁྱི་ཡིག་སྟོན་དམར་འགྱུར་བ་རུག ཁང་གར་སྟོ་ཡི་ཆ་ལ་ལེགས། ལན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཁམས་བསྟེན་དཔུང་། ཁྱི་
 ཡིག་རྟེན་སྟགས་པ་རུག སྟོན་མའི་ཁམས་མཐུན་ལྷ་སྦྱུང་བཟང་། ཞེ་ཡིག་སྟོན་མ་ཅན་བརྟངས་སྟོམས། ཞེ་རྟེན་ཅན་རུག་བར་ཆོད་མེད། ར་ཡིག་འདོད་པའི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ཅན་གཏམ་སྦྱ་བ་ཡི་དོ། དང་པོ་རང་ས་གཉིས་

ཉ འཇམ་དཔལ་ བཟུངས། མཁའ་

༄༅། །པ་གཞན། །པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དགའ་བ་སྟེ། །ན་ནི་གནས་ལུང་ཕུ་བོ། །སྤར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་བ་ལ། །ཨ་ཡི་རིགས་བཟང་སྤར་མེད་པ། །འཕེལ་བ་ལ་ནི་རྩི་ཡིག་ལེགས། །པ་ནི་ར་དབང་ན་རྒྱས་པ། །ཅ་
ནི་དཔ་པོ་རྩི་ཡིག་མཆོག་ །ཨ་ནི་ཀུན་ཁུབ་ནང་སེལ་སྤྱུར། །ཨ་མ་འའ་ར་མེ་ས་རྒྱ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུར་ན་ས་རྩི་ཡི་སེལ། །དེ་བཞིན་ར་མིག་ཨ་རྒྱ་བ། །ན་སྤྱ་ས་སྟེ་ཅ་ནི་ལུས། །རྩི་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལུང་དུག་སེལ་དུག་
ཀུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་དང་རྒྱ་མ་ར། །གྲོ་ཡོང་ཨ་ལ་མཆོན་མཁྱིམ་ཅ། །མ་འལ་སྤང་བསམ་སེ་བ་ཡིན་ལ། །མཆོར་བ་པོ་བ་ན་མིག་སྟེ། །དུངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩི་ཡིག་གོ། །ཨ་རྩི་ཐུགས་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ར་ཅ་གསུང་དང་རྒྱུད་གི་
འམས། །ཐུག་མཐོང་དུག་རྒྱབ་དུས་མར་དོ། །ན་བ་སྤྱ་སྟེ་རྩི་རང་བཞིན། །ཞིག་ནས་ནི་འཇམ་དུས་ཡར་དོ། །ཨ་དབྱིངས་རྩི་ནི་ཡི་སེལ་སོ། །ཅ་རྒྱུར་ར་ནི་གདམ་ཆོག་གོ། །ན་སྤྱ་བ་དེ་བཟུང་དེ་ཅ། །ཨ་རྩི་ན་མ་མ་འའ་ན་བ་
ས། །ར་ཅ་བར་སྤང་འམས་སྤྱ་བསྟན། །ན་བ་མོ་དང་ར་ཅ་པོ། །ཨ་རྩི་མ་ནིང་ཉིད་དུ་སེལ། །ཨ་རྩི་དཔུས་ལ་པ་ནི་རྩོ། །ར་རྒྱལ་ཅ་ཕུང་ན་གར་པོ། །ཨ་ནི་རེས་མེད་ར་ནི་དམར། །པ་དགར་ཅ་རྒྱུར་ན་སེར་པོ། །རྩི་ནི་རྒྱ་ཆོག་ས་
མདོག་དུ་བསྟན། །ཨ་ནི་མ་རེས་ར་གྲུག་ལུམ། །པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཅ་རྒྱ་གམ། །ན་ནི་ཕུ་བཞི་རྩི་རྒྱ་ཆོག་ས། །ཨ་ནི་བ་དེ་ག་སེགས་ར་བདུ། །པ་ནི་རིན་འབྱུང་ཅ་དོན་ལུམ། །ན་ནི་དོ་རྩི་ཡིག་ནི། །དུག་པ་རྩི་དུག་ལི་རིགས། །དེ་

བཟུངས་པ་ལ་སྤྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོར་

2000

བཞིན་སྒྲིལ་རྩི་རོ་སྒྲིགས་དང་། །ལམ་དང་མུ་པན་འདས་པའི་ཆོས། །དུག་ཆོན་དུག་རྩ་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ། །བརྟག་བྱའི་དོན་ལ་རིག་མཉམ་ལྟར། །གང་བརྟགས་དེ་ཡི་མིང་ཐོགས་དང་། །ཕྱི་ཆོན་མཆོངས་པའི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །ཡང་ན་
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྩ། །བཟུང་པའི་ཡི་གེར་དམིགས་ཏེ་བརྟག་ །ཡིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བརྟག་ལ། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་མོ་ཡིག་མཆོན་མ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྗས། །མཆོངས་པར་
 སྒྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྟོ་ལས། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་སྒྲུང་དོར་གེས། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྱུང་དབྱུང་དང་། །མཁའ་ལས་ལྷས་དང་མིར་མི་དང་། །རྒྱ་དང་སྒྲ་དང་མི་
 དབབ་པ་ཡི་ལས། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། །མཁའ་པ་གཞན་ལས་སྒྲལ་བཟང་གི། །ཡིད་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དབྱུང་། །འདི་ནི་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡི། །རིག་སྒྲགས་ཆོས་ལས་འཆར་བྱེད་པའི། །ཡིད་ཀྱི་མོ་ལོང་ངོས་
 ལ་ནི། །རྒྱན་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་བ་ལགས། །རབ་ཆོས་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་མི་ཡམ་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །འདིའི་མན་ངག་ལ་ཐེ་མཆོམས་བཅས་པའི་དུས་ན་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཐེ་མཆོམས་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་སྟོ་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་གཤམ་བྱེད་ཏེ་སྟེ། །བརྟག་བྱ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེ་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི་སྟེར་བརྟག་ཅིང་། །གང་ལ་དམིགས་པའི་བརྟག་

22

700

688

༡༡། གྲིང་གེ་མར་སྒྲིལ་ལུ་མཛེད་པའི་མདའ་མོའི་བདར་བའི། བསྟོ། གཅིག་པ། གཞེར་གྱི་མགཞི། གཉིས་པ། ཉིམ་རྒྱལ། གསུམ་པ། སྒྲིང་པ་གསུམ། བཞི་པ། གྲིང་བཞི། ལྷ་པ། མཐའ་འགྲོ་སྟེ་ལ། རུག་པ། འགྲོ་བ་རིགས་རུག།
 བརྟམ་པ། གཟའ་བརྟམ། བརྟུང་པ། གྲིང་བརྟམ་བརྟུང། སྒར་པ་བརྟུང། དགྲ་པ། སྒྲིབ་དགྲ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགྲ། བརྟུང་པ། མཐུ། སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་པོ་ལྷ་དགྲ་སྒྲིང་མ་ལྷ་ཁང་ལྷ།
 མཐོ་བ་གནམ་ལ་གནས་པ། དམའ་བ་ས་ལ་གནས་པ། རྒྱང་དང་མཐའ་ལ་གནས་པ། དེ་རིང་གི་གཟའ་དང་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་གནས་པ། བསྟོ། བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་གསུམ་གོང་། །བརྟུ་གསུམ་གོང་གི་ཡང་
 སྒྲིང་ན། །རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནས། །ལྷ་གནས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་གཉིས་ནས། །མ་ཞེ་ཞེ་གནམ་སྒྲིབ་དཀར་མོ། པོ་བོ་རྒྱང་ལྷང་དཀར་པོ། རྒྱ་བོ་སྒྲིབ་ལ་འོང་རྒྱང་། སྒྲིང་མོ་ཐ་ལེ་འོང་འཕྲོ། དགྲ་སྒྲིབ་གནས་སྒྲིབ་
 དམར་པོ། མ་སང་སྒྲིལ་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པའི་མཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིབ་ཆོས་པ་རྒྱམས་ལྷུགས་རྒྱེ་འོང་པར་གསུམ་གནས་འཛིར་གསེགས་ལུགས་པོ་ལ། རུག་འཆལ་མཆོང་།

མཐོང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། མོ་རྟེན་རྩལ་དང་མཆོད་པ་བཞེས། བཞེས་ནས་ཕྱ་གཡང་མོ་ཕོ་བཅུག། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པ་བཞེས། འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གདན་སྟེང་དུ། བྱེ་མར་སྟུང་ལྷ་བཤམས་པ་འདི། མཛོན་ཤེས་ལེགས་
ཉེས་སྟོན་པའི་ཡོན། ཡོན་བདག་ལའོར་དང་བཅས་གྱིས་འབུལ། འབུལ་བ་གཅོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདེན་རྩལ་ལེགས་ཉེས་མི་བསྟེ་བར། བཟང་ངན་སྟོན་པར་བྱ། ཆོལ་ཆེན་གསུར་གྱི་དུད་པ་འདི། གསུར་འདྲེ་
གསུར་ལ་དགྱེས་རྒྱམས་ལ། མོ་དང་ལྷ་ཡི་དོན་དུ་བསྟོ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ། ཕྱེད་སྒྲོར་རམ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གཉིས་གང་ཐོན་བྱ། བསྟོ། དང་པོ་གཅིག་པ་མི་འབོད་རྒྱལ། སྟེ་བ་གཅིག་དཀར་ལྷ་ཡི་བྱ། ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཡི་ཤེས་སྟུན། ཡི་ཤེས་
སྟུན་གྱིས་མོ་འདི་སྟོན། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟོད་པ་འདི། སྟེ་བ་གཉིས་ནག་ལ་སྟགས་པ། བྱ་པོ་འདྲེ་མདའ་བརྒྱམ་པ་ཡིན། ལྷ་འདྲེས་བཟང་ངན་ཤན་ཕྱེད་མཛོད། དམར་པོ་ལྷ་མདའ་གསལ་མེད་ལ། ལྟོང་པ་མར་གྱིས་བརྒྱན་
པ་འདི། ལྷ་ཡི་གསོལ་གདན་དཀར་པོ་ཡིན། ལྷ་མདའ་རྒྱན་སྒྲ་མ་རྟེན་པར། ཞེས་བསྟོང་པ་ཆོས་སྒྲ་ཅན་ལ་བྱ། དེ་རིང་ལྷ་གཡང་མོ་ཕོ་བཅུག་ལ། འདྲེ་མདའ་ནག་པོ་སྟར་དུ་དེད། སྟེད་པའི་དེད་དེད་བརྒྱལ་ཉེར་གྱིས། གཞིའི་གསུང་དུང་གི་ཆུར་
བརྒྱལ་ཉེ་བཅས་དུ་དེད་ཅེས་པའོ། གཞི་ཡི་འབྲུ་ནས་མ་བསྟུ་བར། འདྲེ་མདའ་ནག་པོ་སྟོན་པར། སྟེ་བ་དགུ་ཡི་སྒྲོར་མགོ་འདྲེ་སྟེད། ལྷ་འདྲེ་འདྲེ་མཛོད་མདའ་ལྟོང་སྟུང་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གནས་འབོད་པ་འདི། ལྷ་འདྲེ་རྒྱམས་གྱི་

22

མདའ་ནག་པོ་ཕུར་ཆེན་འདི། །རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལ་ད་དེད་ཅིག །འདྲེ་མདའི་འོག་ལ་མ་འཇུག་ཅིག །སྒྲོ་མོ་བསྐྱེད་ལ་འཇོག་མ་ཁྱེད་ཅིག །བཟང་ངན་གན་ད་ཐུག་ད་ཕྱིས་སྟེག །ཅིས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་ལེགས་པར་སྒྲུལ། འདི་གལ་ཆེ་བས་ན་མ་ཐོད་ཐོད་
མི་གདབ། གལ་ཆེ་དུས་གདབ། རྒྱལ་མ་ནི། །ཨ་ག་ལ་མ་ར་ཅ་ཕྱ་ཐོབ། ཅིས་སྐྱེ། ཡང་ན། ལ་ས་གར་ག་ལ་ཕྱ་ཐོབ། ཅིས་བསྐྱེ། །མཇུག་ཏུ། ཐེའུ་རང་ཐུག་ཐུག་ནང་དུ་དེངས། །གདུག་རྩུབ་ཐུག་དོག་ཞི་བར་སྟེག །འདྲེ་མོ་ལུང་གསུམ་མདོ་རུ་སྦང་།
གོ་ལོང་ཐུག་དོག་མ་ཁྱེད་ཅིག །ཐུག་གི་ལྷ་ལ་བཀྲ་སྟེས་སྟེག །བར་གྱི་མི་ལ་བཀྲ་སྟེས་སྟེག །སྒྲོ་ཡི་ཚོར་ལ་བཀྲ་སྟེས་སྟེག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཀྲ་སྟེས་སྟེག །འབྲས་ཕུ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྟེག །ཞིས་སོ། །ཞལ་དོ་བཟྱ་སྟེས་དག་ལེགས་
འཕེལ། ། གེ་སར་མདའ་མོའི་དཔུང་དོན་རིན་ཆེན་མོ་ལོང་བ་ཞུགས་སོ། །རིག་གསུམ་བརྒྱའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གར། །གོ་སར་སྐྱེས་ཕུ་དོན་གྲུབ་ལ། །བདུད་ནས་དེ་ཡི་མདའ་མོ་ཡི། །དཔུང་དོན་རིན་ཆེན་མོ་ལོང་འགོད། །དེ་ཡང་གནས་གཅོང་མར་
ལྷ་གཞི་དགར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ནས་ཀྱི་གཡུང་དུང་གཡམས་སྒྲོར་ལྷེ་བ་ནས་མགོའི་བར་མཐོ་གང་དང་སོར་དུག་ཡོད་པ་བཀོད། །གཡུང་དུང་གི་ཐུག་བཞི་དང་ལྷེ་བར་འཕུ་ཡི་ལྷ་ཆོམ་བཀོད་ལ། །ལྷ་མདའ་མཆོལ་མ་ལེགས་པ་སྒྲུལ་མེད་
གཞིས་དང་། །འདྲེ་མདའ་མདའ་སྐྱ་སྐྱེན་མེད་གཞིས་སོ་སོར་སྒྲིང་སྒྲུང་ལ་གཡུང་དུང་གི་ལྷེ་བར་བཞག །ལྷ་མདའི་མགུལ་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་དགར་པོ་འཕྲ་དར་དགར་བདགས། །འདྲེ་མདའི་མགུལ་དུ་ནག་པོ་བདགས། །མཆོད་སྟེགས་ཕུ་

༡༩༩ །མདའ་དར་བཅུག་ཕྱི་མར་སྒྲིམས་ལུད་མར་མེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། རང་མདུན་བསང་དང་དམོན་ནས་འདུ་བྱས་ལ། གཙང་སྤྱང་ལྷན་པར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་སྒྲིམས་སྒྲིམས་བྱས་ལ། རང་སྟོན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅི་བཟུ་སྒྲིམ་བཟུ། མདུན་དུ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པ་ཆ་བྱད་མཛེས་པ་སྟོན་གསུམ་པ་བྱག་གཡས་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་མེ་ཡོང་བསྒྲུམས་པ། དཔའ་པོ་མ་པའ་འགོ་དག་བྱ་ཐེར་མས་བསྒྲིམ་པ་གསལ་ལ་སྟོན་དྲངས་ནས་བསྒྲིམ། བསང་དང་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲིམ་མཆོད་པ་གང་རིགས་བཏོན། གོ་སར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་བརྟག་བྱ་འདི་བསྒྲུ་མེད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསལ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཨ་ཀརྒྱ་ལ་རལ་གྱི་ནག་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཨ་ཀ་ལ་མ་ར་ཅ་བྱ་ཐོབ། ཅེས་བཟུའམ་རྒྱས་པར་སྟོང་ཅམ་བཟུས་ནས་མདའ་ལྟོང་དུ་བཏབ། ཡང་། སམ་ཡ་རྒྱ་མི་ཙྗེ་བྱ་མོ་གཤ། བྱ་མོ་ཕྱེ། རྩོམ་ཐོང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྟོན། ཞེས་བཟུ་བཟུས་ལ་འབྲུལ་བསྒྲིམ་གསལ་ནས་མདའ་ལ་གཏོར། གསུར་བཏང་། དེ་ནས་བསམ་པ་བྱེ་གཅིག་པས་བདར་བ་གོ་སར་ཞལ་གསུང་དང་གཞན་ཡང་རུ་གསུམ་དམ་ཅན་བསྒྲུལ་ཞིང་བདེན་མཐུ་བདར་བ་རྒྱས་བསྒྲུས་གང་རིགས་གཏོང་ཞིང་། མོ་མའི་གཡས་སུ་ལྷ་མདའ་གཡོན་དུ་འདྲེ་མདའ། གཞན་པ་ཅིག་གིས་གཡས་སུ་འདྲེ་མདའ་གཡོན་དུ་ལྷ་མདའ་བཟུང་བ་ལྟོང་སྤྱད། ལྷ་མདའི་ལྟོང་པ་མར་གྱིས་བཟུན། མདའ་གཉིས་པོའི་མདེའུ་ཆ་མཐུག་དུ་གཏང་ལ་

ཤེད་རུང་ཟུང་བརྟེན་ཏེ་དམ་པར་བཟུང་། འདོད་དོན་གང་ཡིན་འདི་ལེགས་ན་ལྷ་མདའ་རྒྱལ་བ་དང་འདྲེ་མདའ་པམ་པ། མི་ལེགས་ན་འདྲེ་མདའ་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མདའ་པམ་པའི་བརྟེན་རྟགས་གསལ་བར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
མདའ་འཕར་བར་འགྱུར་ཏེ། མདའ་གང་ལྷར་འཕར་གྱང་ཤད་བརྟེན་བཞིན་དེ་གར་མངག་ལ་བརྟག་གོ། །ཡང་ན་མི་གཙང་མ་གཞན་གཉིས་ལ་མདའ་འདྲ་བཅུག་ནས་མོ་མས་སྒྲགས་བཏབ་འདྲུག་ཏོར་གྱང་རུང་། འཛིན་མ་པན་
གཙང་མ་གལ་ཆེའོ། །མདའ་ཤེད་ཆེར་འཕར་ན་དོན་དམོད། རུང་ན་སྒྲགས་བསྐྱར། བརྟག་པ་དངོས་ནི། དང་པོར་མདའ་སྒྲགས་དང་སྒྲོ་མདེའུ་བཙས་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་མདངས་ལེགས་པ་ཅི་ལའང་བཟང་། མདའ་ཆག་པ་དང་སྒྲོང་
སྒྲགས་གསལ་ན་ཆ་ཤི་ཆད་འོང་། དེ་ཡང་མདའ་སྒྲོང་སྒྲགས་སྒྲོང་པོ་ས་བར་བུད་མེད་སྒྲོང་མོར་སར་དབྱུང་། དེ་བཞིན་གན་རིམ་ནས་རིམ་པར་དབྱུང་། སྒྲོ་གོག་ཅིང་ཕྱི་ན་ཡང་དམ་ཏེ་བུད་པར་རྟོལ་ལ་དན། ཡང་ན་སྒྲོ་བུར་ན་ཆ་
ཤེད་སྒྲངས་ངོ། །མདེའུ་བཙང་འབ་ནང་འདྲུག་གམ་གྱིར་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ངོ་ཡིན་ངན། མདེའུ་བུད་པ་ཕྱེ་བུལ་སྒྲགས་མི་བདེ་བའི་ངོ། །མདའ་ལ་བྲག་འགོས་ན་དམར་ངོ། །ནག་དྲི་སྒྲགས་མི་གཙང་བའི་ངོ་སྒྲགས་གྱི་ལ་ཉེ་སྒྲ་ཆོག་ས་
དབྱུང་པར་བུའོ། །ལྷ་མདའ་ལངས་ནས་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་ཞིང་འདྲེ་མདའ་གཏན་མ་འཕར་ན་ཅི་ལའང་བཟང་། འདྲེ་མདའ་གྱེན་ལངས་ལྷ་མདའ་མ་འཕར་ན་ཅི་ལའང་དན། ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའ་གཉིས་ཀ་འཕར་གྱང་ལྷ་མདའ་སྒྲོང་

༡༩། ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི་འདྲེ་མདའ་ཞབས་སུ་བརྟུག་ན་རང་གི་དགྲ་སྦྱང་རུ། དེ་ལས་གོ་ཕྱིན་དགྲ་བོ་དེ་དག་སྦྱང་རུ་བས་ངན། ལྟོང་ཁ་དང་སྒྲོ་ཅུ་ནས་ཚག་སྒྲུབ་ན་ཁ་འགྱུར། ལྟ་མདའ་འདར་ན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ལ་སྒྲུས་འོང། ལྟ་མདའ་སྒྲིད་པ་ནས་ལྡོམ་ལྡོམ་བྱེད་ན་ནད་པ་ཡིན་ན་ནད་ཡུན་རིང་། ག་ཞུན་ལ་ཁ་མཆུ་གོར་གོད་གྱི་ངོ་ཡིན། ག་དོན་ཆེ། དགྲ་སྦྱང་འབྱིང་། ལྟ་མདའ་ཕྱི་རྟུན་བྱས་ན་སྒྲུབ་ངོ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་དང་ལ་བ་བརྗོད་སྟགས་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ངོ་། རང་པ་དེ་རྒྱུ་ས་འདྲེ་མདའ་ལ་སྦྱང་ན་མི་ལྟོ་ལེགས་པར་བཤད། མདའ་བཞི་འོ་ཁ་ནས་ཅག་ཅག་ཐེར་ན་ཕོ་ག་དོན་རྒྱལ་པོས་གཞོད། ཅིག་ཅིག་ཐེར་ན་མོ་ག་དོན་འདྲེ་མོ། གྲོག་གྲོག་ཐེར་ན་ཐེུ་རང་། གྲིག་གྲིག་ཐེར་ན་འགོད་པོ། ཤོག་ཤོག་ཐེར་ན་གོད་ངོ་ཡིན། ལྟ་མདའ་ལངས་སྒྲུན་ལེགས་ཏེ་ཁ་གསལ་པ་ངོ་། འདྲེ་མདའ་སྒྲོན་དུ་ལངས་བ་རྒྱུང་མི་ལེགས་ཀྱང་། རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་དང་རྒྱན་ལུ་ཐག་བཟུང་གི་མོ་ལ་ག་བ་སོད། བོར་ཐོང་། མདའ་གཉིས་ལངས་ནས་ལྟ་མདས་འདྲེ་མདའ་དེད་ན་ལེགས། དེ་ལྟོག་ངན། ལྟ་མདའ་གེད་ཆེ་འདྲེ་མདའ་གེད་རྒྱུང་བ་ལེགས། དེ་ལྟོག་ངན། མདའ་གཉིས་ལངས་ནས་འཐབ་ཅིང་རྒྱལ་པོས་རེས་མོས་བྱེད་ན། བདག་དང་དགྲ་པོ། རྒྱལ་པོས་རེས་མོས་བྱེད་པ་འོ་ངོ་། བྱིས་བདག་ཕོ་མོར་གྱི་བཅན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་གྱིས་ག་དོན། རྟ་པ་ལ་ལྟ་འདྲེ་འཐབ་ཅིང་གྲིབ་ག་དོན་གྱི་ངོ་ཆེ། ར་ཆ་དྲག་པོ་འོང་། མཐར་ཡང་རྒྱལ་པོས་བྱེད་པ་མ་སྦྱང་ན་ན་ངོ་དང་འཁུབ་ཡོད་པས། ལྟ་མཆོད་འདྲེ་བཀར།

ལྷན་འཕྲོར་བ་སྟེགས་དང་དཀར་ཚོས་རིམ་གྱིར་འབད་དགོས། རིམ་གྱི་ཅི་དགོས་དཔོན་པས་ལྷ་མདའ་རྒྱལ་བའི་བད་རྟགས་ཕུང་ན་དེ་གར་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བས་ཀུན་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའ་དེད་འཕྲོ་
 ལ་ལྷགས་ཞན་རྩ་སྟོང་ན་བདག་དང་ལྷ་སྟོབས་མ་སྟོན་པས་དག་ལྷ་དང་ཐེར་མ་རྟག་རྩ་མཚན་བསྟོད་བྱའོ། །སྟེགས་ཐེ་དག་སྟོང་ན་བཟང་། འདྲེ་མདའ་མཐོ་ཞིང་ལྷོང་ཁ་བྲལ་ན་ཁ་འཕྱོད་དོ། །ནད་པར་གཞིག་སྒྲམ་དོ། །གཟའ་ལྷ་
 གཞོད་། འདྲེ་མདའ་མཐོ་ཞིང་ཁ་ནས་ཚག་ཚག་ཟེར་ན་འདྲེ་གདོན་གྱི་དོ་ཆེ་བས། རྒྱལ་མདོས་དང་ཐེའུ་རང་སྟེགས་འདྲེ་དཀར་བྱ། མདའ་བཞི་ཀ་གྱེན་རྩ་ལངས་ཡང་ལྷ་མདའ་མཐོ་ན་བཟང་། མདའ་བཞི་འི་ལྷ་མདའ་སྟེང་རྩ་བྱས་ཏེ་
 འདྲེ་མདའ་ཡར་བཏེགས་རྒྱལ་གྱིས་མདའ་བཞི་བསྟོལ་མར་གྱེན་བསྟེང་ལྷོང་ཁ་མ་བྲལ་བར་གྱར་ལྷལ་འདྲུན་ཅི་ལའང་བཟང་རབ་ཡིན། འདྲེ་མདའ་ཞབས་ནས་ལྷལ་ཏེ་ལྷ་མདའ་ལྷོང་ཁ་བྲལ་ན་རུང་མི་ལེགས། ལྷ་མདའ་སྟེང་དང་
 འདྲེ་མདའ་ཞབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡན་རྒྱུན་འཕྲེད་རྩ་བསྟོལ་བ་འུར་མཐིལ་འདྲུན་གྱོགས་ཕུར་མཚོག་རྩ་བཟང་། ཁ་མཁུ་རྒྱལ་ནད་པར་མི་སྟོན། དེ་ལྷོག་འདྲེ་མདའ་སྟེང་སྟོང་འུར་མཐིལ་འདྲུན་གྱོགས་ཕུར་རན། གཏམ་བསྟོལ་དང་ཕྱི་
 བྲལ་འོང་ཁ་མཁུ་ཡམ། ནད་པར་ནད་གཞི་ཆེ། གྱིབ་ཚུག་དོ་ཆེ་བས་བསང་བྱས་འདྲེ་དཀར་སྟེགས་བྱ། ལྷ་མདའ་དང་འདྲེ་མདའ་མ་འཕྲད་པར་རང་སྟེགས་སུ་སོ་སོར་གྱིས་ན་ནད་པ་ཡིན་ན་འདྲེ་དང་བྲལ། ལྷ་མཚན་བྱ། ཁ་མཁུ་རང་

༡། བེ་སྟེ་མི་སྟོན། དག་མོར་འབྲུག་ས་པ་མི་འབྱུང་། མགྲོན་མོར་འགོར་གཞི་ཆེ། འདྲེ་མདའ་ཕྱིར་རང་སར་ཕྱིར་ཞིང་ལྷ་མདའ་ཕྱིན་དུ་ཡང་ས་ན་ལྷ་རོ་མཐོ། གདོན་མེད། དེ་ལྟོག་ལྷ་ཕུལ་གདོན་བཟང་ངན། མདའ་
བཞི་འོ་མོ་བསྟོལ་འཛོལ་སྐུ་སྐུ་གི་སྒྲ་བཅུ་པ་དང་རེས་ཕྱེད་ན། ཕྱི་ཡི་དག་ལས་ནང་གི་ཐེགས་པ་ལུ། བར་ལ་མ་གཞོད་ས་ནས་ཚུར་གཞོད་འབྱུང་། མི་ཁ་སྤང་བ་དང་ཡིད་འབྲུག་ས་ཀྱི་རོ་ཡིན། ལྷ་མདའ་གཞི་ལས་ཚུར་བཅད་
སྟེད་དུ་སྐྱུ་སྟེ་འདྲེ་མདའི་སྟོགས་སྒྲ་ཚུག་པ་དང་འདྲེ་མདའ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་པར་བྱོས་པ་ལྷ་ཚུལ་ཏེ་བཟང་། དེ་ལྟོག་ངན། གཞིས་ཀ་གཞི་སྟེད་ནས་མ་སྐྱུ་པར་ལྷ་མདས་འདྲེ་མདའ་དེད་ཀྱང་སྟེར་བཟང་མོད། སྟོ་འཆག་ཅིང་
འཐབ་ལུགས་ཞན་པས་སྟོ་འགྱོད་ཁ་འཆག་ག་ཞན་ཡང་འབྱུང་། ལྷ་མདའ་སྟེད་སོང་འདྲེ་མདའ་མ་འཕར་ན་ཡང་བཟང་། གཡུང་དུང་གི་སྟེད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱལ་ནས་ཕྱི་སར་སོང་སྟེ་སྟོང་ཁ་ཕུལ་ན་ཐག་རིང་འགོ་དགོས་སྟོགས་
འབྱུང་སྟེ་ཚུར་ཞན། ཉ་ཅང་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱལ་ཆེས་ན་བསྐྱལ་བ་ཆགས་འཛིག་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བཅུ་པ་པས་ངན་པར་བཤད། ལག་སྟབས་མིན་ཡང་སྟོང་ཁ་ཕུལ་བ་མང་ན་ཁ་འགྱོད་དང་ཕྱི་དལ་གྱི་རོ་ཆམ་ཡིན། གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་ལས་མ་
བརྒྱལ་བར་ལྷ་མདའ་འགྲུལ་ཁ་ཡང་གེད་ཆེ་སྟེད་དུ་མཐོ་ཞིང་སྟོང་ཁ་མི་ཕུལ་བར་དན་ནེར་བརྟན་ན་མཆོག་དུ་བཟང་། དེ་ལྟོག་ངན། ལྷ་མདའི་ཁ་ཡི་མར་འདྲེ་མདའ་ལ་འགོས་པ་དང་། གཞི་སྟེད་གི་ནས་འབྱུར་མས་འདྲེ་མདའི་སྟོགས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་དང་གཡང་ཉམས་ཀྱི་ངོ་ཡིན། འདྲེ་མདས་གཞི་ཡི་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་མདའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ན་དགུ་ལས་ཚོར་ཐོབ། དེ་ཕྱོག་རང་ཚོར་དགུ་ལ་འཆོར། མདའ་གཉིས་ཀས་འབྲུ་སོ་སོར་རང་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོར་བཤོ་ངོ་དང་
 འབྲུ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་ཚོར་ལ་ངན། གཞི་ནས་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་ལ་འཐབ་ན་ཚོར་ལ་འཐབ་ངོ་དང་ནད་པར་ལྷ་འདྲེ་ཕྱོད་ངོ་ཡིན། མདའ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིའི་ལོ་ལོར་ན་ཕྱོད་ལ་འཆོག་གས་སོགས་ཕྱེད་དེ་འཆུབ་ཆེ་བའི་ངོ་ཡིན། རེས་
 འགྲོ་འབད། ལྷ་མདས་འདྲེ་མདའ་མར་བརྒྱབ་ཕྱོད་ན་ལེགས། དེ་ཕྱོག་ངན། མདའ་སྒོ་སྒྲུབ་ཆག་ན་གི་ཆད་དོ། །ཐར་ཆད་གིན་དུ་ཆེ། སྒོ་ཕྱི་བ་སྟོང་ལ་གས་པ་སོགས་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ལྷ་མདས་འདྲེ་མདའ་ཕྱིར་དེད་ནས་འདྲེ་
 མདའ་མི་འཐར་བར་དེ་གར་འདུག་ལ་ལྷ་མདའ་རང་ཉིད་ཕྱིན་དུ་དྲུང་པོར་ལངས་ཏེ་བརྟན་པར་འགྲོང་སྟེ་འདུག་ན་པར་ཆད་དང་བུལ་ཏེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། རེས་འགའ་ཐུགས་དང་བདར་བ་མེད་པར་མདའ་ལངས་ན་མི་ལེགས་ཏེ་
 དཔྱག་བཤོད་པའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལྷ་འི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་ནས་རེ་གིག་མཆོམས་བཞག་དགོས། ཡང་དམོད་ལོང་མེད་པར་འཐར་སྒྲ་བ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ། མདའ་ལ་ཁོང་གི་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྲུལ་ལ་ཡང་བ་
 ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མེད། མདའ་བཞི་གཏན་ནས་མི་འཐར་ན་གཏོན་ངོ་དང་ཕྱི་དལ་གྱི་ངོ་ཡིན། ནད་པར་གཞི་ཆོ། མདའ་བཞི་ཆོམ་དུ་ལངས་ན་མོར་བ་ཡིན་ཅེས་འདུག། འདྲེ་མདའ་ལྷ་མདའ་བསྒྲོལ་ལུགས་ཏོམ་ཁུང་

༡། །འདྲན་ནད་མོར་ངན། ཨེ་འོང་མོ་ལ་ལང་སྒྲ་ལུ་ལ་རྟགས་ཡིན། སྒོན་མ་མ་ཚར་པར་ཕྱི་མས་དོན་ན་འབྱིང་ཙམ་མོ་ཡིག་ནོར་ལྟ་དཔུང་ཟེར་དཔུང། ལྷ་མདའ་ལངས་ཀྱང་གྱེན་དུ་དྲང་པོར་མི་འགྲོ་བར་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཡོ་འཕྱོགས་ཕྱིད་ན་ལྷ་མ་དགའ་བའི་ངོ་ཡིན། རྒྱལ་གཤེད་གདོན། ལྷ་མདའ་འགྲལ་ཙམ་ལས་ལྷངས་མི་རྣམས་པར། འདྲེ་མདའ་ལངས་ན་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་བའི་གདོན་དང། ཐབས་ཁོ་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཉེས་པ་སོང་བས་ལན།
 དེ་ལྟོག་བཟང། མདོར་ན་ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའ་གང་ལངས་སྒྲ། ཤེད་སྒྲ་ཆེ། སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་མཐོ། སྒྲུས་སྒྲུ་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་ཤེས་པར་བྱ། མདའ་བཞི་མ་འདྲོམ་ན་ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད། གལ་ཆེན་
 མདའ་མོ་ཐེང་གསུམ་བཏུབ་པས་གསུམ་ཀར་ལྷ་མདའ་རྒྱལ་ན་ལེགས། དང་པོ་རྒྱལ་ཡང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུ་འདྲེ་མདའ་རྒྱལ་ན་ལྷ་ངོ་དམའ། ཁྱིམ་ལྷ་སྒྲགས་སྒྲོས་པས་ཅི་ལའང་ངན། དེ་ལྟོག་ལུག་བཟང། དེ་ལྷར་ལྷལ་དང་བར་དང་
 ལུག་གི་བཟང་ངན་དཔུང། བར་ཆེར་ལ་ལན་དུ་བཏུབ་ཀྱང་དམོད་དོན་གཅིག་པ་ལ་འཕར་ཚུལ་གཅིག་པར་འོང་ངོ་། །མདའ་མོ་འདི་ནི་སྒྲགས་དང་བདར་བ་མཆོད་པ་རྣམས་ནན་ཏན་བྱས་དེ། དུས་བཟང་དང་གནས་དགེ་བར་
 བརྟག་བྱ་གལ་ཆེན་ལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲིམ་སྒྲུ་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོར་ཡིད་ཆེས་པས། གསོལ་བ་བཏུབ་སྟེ་བརྟག་ན་དོན་གང་ལའང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་བྱུང་པར་དག་ལྷ་དང་རྒྱལ་པམ་རྩོད་པ་ལ་བསྒྲགས་སོ། །ཁུང་ལུབ་མོ་དཔུང་གསུམ་

སྐྱེས་ཀྱི། ལུང་དོན་ཐུགས་གཅིག་མི་ཡམ་པས། བྱིས་འདིས་བྱང་དོར་རབ་གསལ་ཞིང། འདོད་པའི་དོན་གུན་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག མཛུ་ལོ། ། ། གྱེ། གུན་གསལ་ཐེར་མའི་གསལ་མཁའ་ཆེན་པོ་ན། ལྷུང་གསལ་ལ་
 དཀར་འོད་གྱི་ཐེར་མ་མཆོག སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནི། བྱིའུ་བརྟུ་དུག་ལང་ཆོ་མཛེས་ལྷག་འབར། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏྲེག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཡིད་འཕྲོག་ལོལ་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཆས་སུ་བཞུགས། བྱུག་
 གཡས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐེའུ་འབྱུར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་འོད་ལྗང་འབར། ལའོན་ན་རྩ་འབྱུལ་རྩོགས་ལ་མདའ་གཞུ་བསྒྲུམ། དགྱེས་འཇུ་མ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐེར་མའི་དཔུང། དགྱེས་པའི་བྲོ་གར་བདའ་རྟགས་ལུང་
 བསྟན་དོམ། བྱིན་དགས་དབང་དེ་སྟོང་དོ་རྩེའི་སྒྲིན། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་ཐུགས་རྩེས་རྩེར་དགོངས་ལ། རྩ་འབྱུལ་མདའ་མོ་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། ལེགས་ཉེས་བྱང་དོར་མ་ནོར་སྒྲིབ་མེད་སྟོན། སྟོན་ཆོ་ལལ་བཞེས་ཐུགས་
 དམ་དགོངས་མཛོད་ལ། ཐེར་མའི་དོ་རྩེའི་གྱུ་བྲོ་དབྱུར་ཅིག བསྟོ་ཞི་ལ་དཀར་ཐེར་མ་ལ་ལྷ་ཀརྒྱ་ལ་བྲུ་པོ་ལ། འབྱུང་རྟེན་རྩ་ལྟ་མེད་ལ། དར་དཀར་བརྟགས་ལ་ནག་པོ་ལ། རྩང་བཞག་བསང་སྒྱེ་མས་མཆོད་བདེན་བདར། ཐུགས་པའི་འབྱུ་ལོལ་གར་
 གསེར་སྒྱེ་མས། རྒྱུ་དུ་བསང་ལུད་ཐུགས་ཉེར་གཅིག ལང་ན་བརྟུ་ཅ་བརྟུ་དུ་བསྒྲུམ། མདའ་མོ་འལར་འབྲུའོ་མཆོར་ཆོ། རྒྱུག་ཆོས་གསུམ་ལོ། ། ། ལེ་སར་སྒྱེས་སུ་དོན་འབྱུ་བ་གྱི་མདའ་མོ་རྒྱར་རྒྱན་སྒྱུང་གསལ་མེ་ལོང་བྱང་འཕགས་བཞུགས་སོ། འཛོལ་དུ་གརྟེ།

དགོངས། །ཕུད་པར་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ལས། །ཞུ་དགར་འོད་གྱི་ཐེར་མ་རྩོ་མཐོང་བདག །དགྱེས་ལུམ་བཀའ་ལམ་ར་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །འཇའ་འོད་སྒྲིན་འབྲིགས་མེ་ཉླ་ཆར་འབེབ་ཅིང་། །རྫོང་མེའི་ཐུ་དང་གར་གྱི་
 རྟུངས་སྟུངས་གྱིས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་སུ། །མོས་ལུན་བདག་གི་སྒྲིང་ལ་བྱིན་རྩྭ་བཅིང་། །རྩོ་མཐོང་འཕུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །མདའ་དར་མེ་ལོང་དར་སྒྲུའི་མཚོད་པ་བཞེས། །འོད་གསལ་
 རྟུང་བྱེད་སྒྲིན་མེའི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཁལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྟུ་ཚོགས་མཚོད་པ་བཞེས། །བཏུད་ཅི་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཚེ་སྟོག་ནོར་ལུའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་མི་བརྟན། །ལུས་ཁམས་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་རྒྱས་མི་
 རྒྱས། །དབང་ཐང་ནོར་ལུའི་བང་མཛོད་གང་མི་གང་། །རྟུང་རྟུ་སྟུན་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་རྩམ་མཚོག་རྒྱམས་ལ་བད་རུ་སྟོན། །ཡིགས་ཉེས་མ་འདྲེས་ཐིགས་སུ་འདེབས་པར་མཛོད། །གྱེ། ལྷ་དང་གཡང་དང་
 དགར་སྟོགས་བཟང་པོ་དང་། །འདྲེ་དང་ཕུར་དང་ནག་སྟོགས་ངན་པའི་སྟེ། །གཉིས་གཉིས་ཕུར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་མདའ་མཚོག་བཞི། །རྒྱལ་པམ་དབང་པོས་མཐོང་བའི་བདའ་དག་ལས། །འགྱུར་མེད་སེང་ཆེན་ལྷ་ཡི་བདེན་ཆོག་
 མཐུ། །རྒྱལ་འཕྲོར་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་དེང་ལེན་ན། །མཐུན་དང་བཅུ་བ་ཕུང་རུབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཟང་ངན་གན་འབྱེད་མཛོད་ཅིག་ཐེར་མའི་རྩེ། །གྱེ། ཡེ་ནས་སྒྲིང་གུང་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ། །ཀུན་གསལ་གསེས་པ་ནོར་ལུའི་མེ་

མཛེས་པ་འཕྲིན་པ་

ཞུ། །ཡོང་ལ། །དུས་གསུམ་གློག་གྲུར་གསལ་བའི་རི་མོ་རྒྱམས། །མ་འདྲེས་ས་ལེར་བྲིས་ཤིག་ཆོས་སྒྲིང་གཙོ། །ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །དག་བྱ་ཐེར་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྒྲིགས་མའི་
སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་བས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་། །ཕྱིན་ལས་གློག་གྲུར་གྲུར་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས། །མཐའ་ལ་དཔང་མཛད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །བར་སྒྲུང་རྟེན་གཙོང་སྒྲུང་ཤིང་རྟེན་པའི་དཔུང་། །མ་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་མི་ཡི་ཆོག་ས་
དཔུས་འདིར། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཡི། །རྒྱལ་འཕྱོར་བྲེལ་ལ་བསྐྱར་བ་མ་མཛད་པར། །བསྐྱེད་བརྟུན་ཀླགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ། །ཅེས་ཐུས་ལ་མདའ་མོའི་སྒྲགས་ཐུན་མིན་ཕྱིན་ལས་རོལ་བ་རྒྱལ་གྱི་དག་སྒྲུང་གི་
ལྷགས། །སྒྲགས་སྐབས་ལས་འཕུམ་གཙོག་གསུངས། །མཆོམ། །ཨ་ཀ་ཀྲ་ལ་རལ་གྱི་ནག་པོ་ཤིག་ཤིག་། །ཨ་ཀ་ལ་མ་ར་ཙོ་ཐོབ་། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བསྐྱས་ནས་སྒྲགས་པའི་འཕྱུ་མདའ་ལ་འཐོར་ཁིང་གཞུང་ལྟར་བརྟགས། །དེའི་ཆོ་མྱོག་
དང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་མདའ་དར་ལ་བརྟགས། །མདའི་སྒྲོད་མི་ས། །བར་ཚོར་ས། །མདིལ་དག་ས། །སྒྲོ་ནག་ན་མི་རྒྱུད་བཟང་། །མདངས་ངན་ན་ཅུང་ཞན། །སྒྲོ་ཁ་མ་སྐྱེན་བཟང་། །སྒྲོད་དགར་ན་ལྟ་རོ་མཐོ། །སྒྲོད་དགར་ན་ལྟ་བུད་
དུ་བལ། །སྒྲོ་མེད་ན་ཐུན་དགོན། །སྒྲོད་གས་ན་མི་རྒྱུད་དར་གི་ཡོད། །མདའ་ཆགས་ཉམས་ཅན་གི་ཆད་ཀྱི་རོ་ཡིན། །མཆོལ་མེད་ན་མི་ཁ་གཙོང་མོགས་ངན། །མདོག་ཁ་དོག་ལོགས་ན་མི་བཀྲག་རྒྱས། །མདིལ་ཆེན་དག་ཐོན་དགོས།

འདྲགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

རྒྱུ་ན་པ་ཟུང་། མདེལ་མེད་ན་ངན། རྩོན་དག་ལྷན། རྩལ་དང་ཉམས་པ་ངན། བཅོམ་ན་ཚོར་གོད་དམ་མི་ཁ་སྟགས་གཞོད། མདའ་མདང་དང་ལྷན་པ་ལེགས། ཡོ་ལུག་སྟགས་མཁའ་ལ་ངན་པས་ན་དོ་ཡིན་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ཅིང་
རིགས་པར་ཁ་དམར་གདབ། ། གེསར་མདའ་མེད་དབྱེད་དོན་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་བཞུགས་སོ། ། འདིར་མདའ་མོ་འཕུལ་གྱི་མདོན་གེས་འདི་ཡི་དབྱེད་དོན་ལ་བསྟུས་པ་ལྷ་མདའ་དང་འདྲེ་མདའ་གང་འཕར་བུང་ཞིང་ལྷངས་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་
དེས་ཁ་དམར་ཐམས་ཅད་རྟེན་གཅོད་བྱ། ། རྒྱུང་ཟད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ན། དང་པོ་ལྷ་མདའ་འཕར་ན། ལྷ་དོ་མཐོ། དང་པོ་འདྲེ་མདའ་འཕར་ན་ལྷ་དོ་དམའ། འདྲེ་མདའ་འཕར་ཞིང་སྟག་དྲག་ལ་ལྷ་མདའ་གཏན་མ་འཕར་
ན་གིན་རྩ་ངན། འདྲེ་མདའ་འཕར་ལྷང་མེད་ལྷ་མདའ་འཕར་ན་ལེགས། ལྷ་མདའ་འཕར་མགྱོགས་ན་ལེགས་འཕར་དགའ་ན་ཁྱི་དལ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོ་ཡིན། མདའ་གཉིས་ཀ་འཕར་རང་ཕྱོགས་སོ་སོར་སྤང་ན་ལྷ་འདྲེ་ལྷས་པས་
འཕྱགས་ཚུད་མི་འབྱུང་། རང་ས་རང་གནས་ཟེན་པས་བཟང་། ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའི་སྟེང་ནས་མར་བརྟུང་ན་བཟང་། དེ་ལས་ལྷོག་ན་ངན། ལྷ་མདའ་གྱེན་དུ་སྤང་ན་ལྷ་དོ་མཐོ། འདྲེ་མདའ་གྱེན་དུ་ལྷང་ན་བར་ཆད་ཆེ། མདའ་འདར་
བན་ལ་མཆུ་དང་འཇགས་དོ་ཆེ། ལྷ་མདའ་སྟེང་དུ་སྤང་ན་ལྷ་དོ་མཐོ། དེ་ལས་ལྷོག་ན་ངན། ལྷ་མདའ་སྟེང་དང་འདྲེ་མདའི་འོག་དུ་བྱས་ནས་ལུར་མཐིལ་ལྷ་བུ་བུང་ན་གྱོགས་དོ་ཡིན། དོན་ལྷ་ཕྱོགས་ཅམ་འགྱུར་དོ་ཡིན། ལྷ་མདས་འཕུ་

༡༡། །རང་ཕྱོགས་སུ་དེད་ན་རྟེན་པའི་ངོ་ཡིན། འདྲེ་མདའི་སྒྲི་ཡིས་འབྲུ་བསྐྱས་ནས་ལྷ་མདའི་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་ན་པ་རེ་ལ་པོ་ལས་ནོར་ཐོབ་ངོ་ཡིན། མདའ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུ་ཕྱོགས་སུ་ཆེར་གཏོར་ན་ནོར་ལ་གཟབ།
 འདྲེ་མདས་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུ་ཁྱེར་ན་ནོར་ལ་དགྲ་ངོ་ཡོད། མདའ་པ་ཚལ་སྒྲུ་བྱེད་ན་པ་འགྲོད་ངོ་ཡིན། རྟེན་ནས་གས་ན་མི་ལ་ངན། སྒྲི་གས་ར་དུ་བྱིན་དུ་ལ་ངན། རྟེན་ནས་ཆག་ན་བྱེད་མེད་ལ་ངན། སྒྲེད་ནས་ཆག་ན་ནོར་ལ་
 ངན། མདའ་གཉིས་གཉི་ལས་བརྒྱལ་གྲགས་ན་ཐག་རིང་འགྲོ་དགོས་སྟགས་རྩུང་མི་ལེགས། བར་རྩུང་དེད་རེས་དང་མདའ་འཕར་སྟེབ་བྱས་ན་འཐབ་ངོ་ཡིན། མཐར་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་བལྟ་དགོས། ལྷ་མདའ་ལངས་གིང་འདྲེ་མདའ་བྱལ་
 མཚན་བྱས་གིང་། མདའ་པ་བྱལ་ན་བཟང་། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་ངན། རྟེན་འོག་གཞུ་ཞིང་ལོལ་ན་བྱ་རར་སྒྲི་མདའ་གོས་ཏེ་རེ་མ་གྲོ་བྱ་བ་ལ་འབད། བས་ཀྱི་གཡུང་དུང་གི་སྟེ་བར་ལྷ་མདས་འབྲུ་སྒྲི་ཡིས་བཟུང་གྱིན་དུ་ལང་ན་དོན་ཆེན་
 པོའི་ངོ་ཡིན། འདྲེ་མདའ་ཁྱེར་རང་སར་ཁྱེར་ལྷ་མདའ་ལང་ན་ལྷ་ངོ་མཐོ། གདོན་ཁྱེར་བྱེད་གྱི་ངོ་ཡིན། དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་ན་ལྷ་བྱལ་གདོན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་གདོན་ངོ་དུག་པོ་ཡོད། ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའི་འོག་དུ་སྒྲུག་གི་སྟངས་ན་ལྷ་ལ་གྱི་བ་
 མཚོ་ལ་དང་གཞན་གྱིས་མགོ་སྒྲོར་གྱི་ངོ་ཡོད། འདྲེ་མདའ་དེ་ལྷ་ར་སྟངས་ན་གཞན་རང་འོག་དུ་འདུས་པས་བཟང་། ལྷ་མདའ་འདྲེ་མདའི་རྟེན་ནས་མར་མཚན་པ་དང་། རྩུར་ནས་མར་བྱགས་ཀྱིས་དེད་ན་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ། ཞབས་ནས་

ཡར་འདེགས་ནས་ལྷོང་ཁ་བྱལ་ན། ལྷ་བསང་དང་དག་སྒྲུ་མཚོ་ལ་བསང་དགོས་ཏེ་ལྷ་སར་གྱི་བོ་ཡོད་པའི་བརྟུང་། འདྲེ་མདའ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དབྱུང་། ལྷ་མདའ་གྱི་ནུ་སྤང་ན་ཆེར་བཟང་། ལྷོང་ནས་འོག་ཏུ་འཇུག་ན་རྩུང་བཟང་ཞན།
 བྱེད་ལ་འདྲེ་མདའ་ལྷོགས་སུ་རྒྱ་ན་ལྷོང་འོག་གང་ཏུ་འགོ་དབྱུང་། རྩུར་རང་ལྷོགས་སུ་བྱེད་གྱིས་འོང་ན་ཉེས་མེད་ཅུ་ཡིན། གྱིན་ཏུ་འཕར་འཕྱོད་དང་འདྲེ་མདའ་དེ་ད་འཕྱོད་ལྷོགས་ཆེར་མེད་ན། བདག་དང་ལྷ་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་སྒྲིན་པས།
 དག་སྒྲུ་མཚོ་དེ་ཅིང་གསོལ་བསྐྱང་དུག་པོ་བྱ། རིམ་འགོ་སྟོགས་འདི་བྱས་ན་ལོགས་སམ་བྱས་ནས་བྱལ་དམོད་པོར་ལ་ནས་གཏོར་བས་སྒྲུ་མ་ལས་ལྷོག་གོ་བརྟུང་བསྒྲུན་འོང་། ལྷ་མདའ་ལྷུར་ཏུ་ལྷང་ཡང་ཁོང་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 གྱིན་གྱིན་ལ་ཆག་ན་འཕར་ལོགས་ཀྱང་མི་བཟང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་དོ། །སྟགས་དང་བདེན་པ་དུག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྷ་མདའ་ལྷང་ནས་རང་གནས་གྱིས། དེ་ནས་འདྲེ་མདའ་ལྷང་སྤྱང་སྤྱང་རང་གནས་གྱིས་པའི། ལྷ་མདའ་
 ལྷོང་ཏུ་གྱིན་པའི་ལུར་འཐིབ་པ་ལྷུར་གྱི་དེད་ནས་རང་སར་སོ་སོར་བབ་ན་མགོན་ལྷུར་སྐྱེད་ཆགས་རྟུ་ཐོས་པའི་དོ། ལྷ་མདའ་དཔལ་བུས་ལྷང་བས་མཐོ་བ་དང་། འདྲེ་མདའ་ལངས་ཞིང་རང་མལ་བྱུང་བ་ན། མགོན་པོས་རང་སར་
 བོན་པའི་དོ་ཡིན། མདོར་ན་ལྷ་མདའ་དང་འདྲེ་མདའ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཆེ་རྒྱུང་པན་རྒྱུན་འདེགས་རྒྱལ་སྟེ་འོག་སུ་མཐོ། གྱིན་སུ་ཆགས་ལས་དབྱུང་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཞིན་བརྟུང་པའི་ཁ་དམར་ལྷ་ལུར་ལོན་པར་བྱའོ། །པལྟོ་

[illegible]

ཆགས་པས་གསེར་འོད་སྟགས་འདོན། འབྲུ་དང་ཕྱེ་མར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྡན་ན་བཟང་པོར་འཕེལ། དེ་ལྟོག་ངན་ཞིང་བརྒྱད་མི་འཕེལ། ལྷན་འདྲེས་པ་གོད་སྟགས་ཀྱི་དོ། །སྒྲོད་མ་གང་བ་ཟ་བར་རྒྱུད། གང་ཆེ་ནས་ཕྱིར་ཟག་པ་དེ་
 ཕྱོགས་སྟགས་ལང་ཉམས་པ་འདི་དོ། ལྷོ་ལུར་འཕྲོར་ཞིག་ལྷན་ན་མོར་ལ་བར་ཆད་ཆེ། ༥ དཀར་མོ་ལག་གཡས་ཀྱང་མ་ཉམས་ཆེ་ཆོ་ལྡན་པ་བཟང་བ་སྟགས་མཆོད་རྣམས་རིགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེས་དེ་སྟགས་རིག་པས་དཔུང།
 ༥ བསང་རྒྱུད་རྟེན་པ་ལ་དཔུང། དེ་ཡང་བསང་པོར་གི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཅི་ཅན་གྱི་གིང་གསུམ་ཉ་ཅང་མི་མང་ཉ་ཅང་མི་རྒྱུད་བ་དང་འོ་སྒྲོལ་བ་སྟགས་ལ་ཆབ་བྱན་ནས་བཞག་པས། ཏུ་བ་ལེགས་པར་འབྱུལ་ཞིང་འབར་སྒྱེན་ན་རྒྱུད་
 ཏུ་དར་དོན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད། གིན་ཏུ་འབར་དཀར་ན་དོན་མི་འབྱུང། ཏུ་བ་ཕྱེན་ཏུ་དྲང་བ་ལེ་འགོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དར་བའི་རྟགས་གཡས་སུ་འཕྱེལ་ཞིང་ཕྱུར་ཕྱུར་འགོ་ན་པོ་ལྷ་དར། གཡོན་དུ་འཕྱེལ་ཞིང་དལ་བ་མཛེས་ན་ཕྱག་
 ལྷ་ལྷ་མོ་དགྲེས། ཁ་དོག་དཀར་ན་ལྷ་ལ་མཛོལ་བག་མེད་པས་འོ་སྟ་མོ། ལྷན་པོ་མཐིང་འོད་འཕྲོར་ན་བཟང་། ལྷོ་དམར་ལྷན་ན་ལྷ་འབྱུགས་ཀྱི་དོ། །ནག་པོ་ལྷན་ན་ལྷ་མཛོལ་ཞིང་མི་བདེ་བའི་དོ། དཔྱེབས་བཀྲ་གིས་བའི་རྣམ་དང་
 དཔག་བསམ་གིང་སྒྱེན་རིས། འབྱུག་ལྷ་ལུ་བཟང་། ལུ་ལུ་བ་པོ་རྟོར་ཆོད་ཅན་བར་ཆད་ཆེ། གནམ་རྩོ་ལྷན་པ་དང་། ཆབ་འདྲིལ་བ་དང་། བད་ཅི་ནག་པོ་དང་། བ་ལང་གི་མགོ་དང་། ཕྱིན་པོའི་གཏོད་ལྷ་ལུ་སྟགས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་

༡༡། །བཀྲ་མི་གིས་པའི་ངོ་། །དྲི་ཞིམ་ཞིང་གཙང་ལ་མདོག་དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་ན་དོན་འགྲུབ། དེ་ལས་ཕྱོག་ན་མི་དག་ཞིང་ངན། བྱིས་བཟང་དུ་བྱུང་ན། དེམ་འགྲོས་འགྱུར་དྲེ། དང་པོ་བཟང་བྱིས་ངན་དུ་སོང་ན་
 དར་ཆད་ཆེ་བས་གཟབ། དུ་བ་ལྷ་གཞི་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་འབྱེལ་ཞིང་གྱེན་དུ་འགྲོ་ན་ལྷས་མགོན་པས་བཟང་། ༥ ལྷོས་གྱི་དུད་པའང་འདི་དང་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས། དེ་སྟགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ལ། གཞི་ལ་ཁང་གཞི་གནས་མལ་
 དབྱེད་དེ། ལྷག་རལ་ཟག་གསུམ་ངན། །ཐདོག་དཀར་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་འཕྱུག་ན་བཟང་། དེ་ལ་སྟགས་པ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ། ༥ དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མོ་འདེབས་པའི་སྤྲུང་དུ་འབྱོད་པར་ཆས་པ་ན། གི་སར་ཐེར་མའི་བསང་མཆོད་
 དང་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་བྱས་ནས་བརྟུར་བ་ཡེ་རྟུར་བསྐྱས་རྟེན་འབྱེལ་བརྟགས་པའི་འདུན་པས་སྦྱིན་བདག་གི་གམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ༥ །མདའ་དར་མེད་ན་ལྷག་པ་སྟགས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་པ་ལ་བལ་བྱིས་ད་གྱིས་ནས་ཁྱེར་ཤོག་
 ལྷས་ལ། དེ་ཡང་མདའ་བྲ་དང་འདྲ་བར་དབྱེད་ཅིང་། ལོ་འདབ་རྒྱུས་ཤིང་མ་ཉམས་མ་ཆག་བཟང་། བལ་སྡེར་འོག་གུན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་ལུན་ལྷག་ན་བཟང་། གལ་ཆེ་རྟགས་ལ་མཆོད་པ་འདི་བཞི་མ་ཆོང་བར་ཁ་ཅམ་གྱིས་མོ་འདེབས་
 པ་དེས་ཐེར་མ་མི་མཉེས་ལ་ཁ་དམར་གྱང་མི་ཐིག་གོ། །མཆོད་རྩས་འདི་རྒྱམས་དངོས་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་རྒྱ་རི་ཅམ་ཆེ་བར་འཕྱོར་ཆད་བྱ། དགོས་པ་མེད་གྱང་མོ་ཡི་ཟ་ཐང་གི་རྩལ་དུ་བྱུངས་བར་བྱ་སྟེ། མོ་ལྷ་དབྱེས་ནས་སྦྱིན་ཆད་

རྩོམ་ཐོག་དང་སྒྲིམ་བཤུག་ལ་ཡན་ཐོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ཕྱ་རྟགས་འདི་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདེན་པེས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ལག་དུ་བྱང་བས་ཤེས་སོ། །སྤར་ཞིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་མདའ་མོ་ལ། །རྒྱས་སྒྲོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲིས་གུང་། །ཡི་གེ་གོས་དག་རྒྱུད་དུ་གཟིམ། །སྤར་ཡང་བཟོ་དཔོན་བཟོད་མིང་གིས། །བསྐྱལ་ཚེ་མདའ་མོའི་རྟགས་དཔྱད་དོན། །ཆ་
 ལག་ཕྱ་རྟགས་མདོར་བསྐྱས་ཅུང་། །ཕྱལ་དུ་བྲིས་སོ་འདི་རྣམས་གུང་། །རང་སྒྲོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །ནག་ཅིས་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་དང་། །དམ་པའི་མན་ངག་གིས་གུང་བརྒྱན། །དེ་ཕྱིར་ལག་དུ་བྱང་བའི་ཆོ། །རང་རྟགས་གསལ་
 ཕྱིར་བཤད་རྒྱ་སྒྲུང་། །ཁྱི་མི་ཐམ་པས་བྲིས་པ་དག་ལོགས་སུ་གུར་ཅིག །ཉིད་ཀྱི་ངོ་མི་ལྟོག་སྤྲད་དུ་བྲིས། །གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་མཁོ་མ་སྟོན་ཅིག།

